

رومنسيات زوجية

أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

المدينة النبوية



بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمة

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين أما بعد

أخواني أناديكم فأصغوا لكلماتي ،، وضعوا رسالتي هذه تحت وسائدكم فعسى أن تنفعكم في حياتكم الزوجية إن شاء الله تعالى ،، نظراً لكثرة المشاكل والطلاق ،، أحببت أن أضع بين أيديكم هذه الرسالة فاعتبروا الموضوع هذا مجرد [سوا ليف مقبلين على حياة غير]

شرع الله الزواج ، لما فيه من الحفاظ على النوع والجنس وتلبية رغبات كلا الطرفين في بناء علاقات إنسانية ،، وبالتالي استقرار ،، فالزواج استقرار نفسي وسلوكي ،، الزواج سكن ومودة ورحمه ,, الزواج استقرار ومشاركة طرفين ... وهو بداية حياة جديدة على الطرفين قال الله تعالى : (وَأَنكِحُوا الْأَيَامَى مِنكُمْ وَالصَّالِحِينَ مِنْ عِبَادِكُمْ وَإِمَائِكُمْ إِن يَكُونُوا فُقَرَاء يُغْنِهِمُ اللَّهُ مِن فَضْلِهِ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ) (النور : 32)

والأيامى: جمع أئم وهو الرجل الذي لا زوج له والمرأة التي لا زوج لها.

وقال تعالى:(هُوَ الذى خَلَقَكُم مِّن نَّفْسٍ وَاحِدَةٍ وَجَعَلَ مِنْهَا زَوْجَهَا لِيَسْكُنَ إِلَيْهَا) (الأعراف : 189)

وقال تعالى : (وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُم مِّنْ أَنفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِّتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُم مَّوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِى ذَٰلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ) (الروم : 21) ،

وقال تعالى : (وَاللَّهُ جَعَلَ لَكُم مِّنْ أَنفُسِكُمْ أَزْوَاجًا وَجَعَلَ لَكُم مِّنْ أَزْوَاجِكُم بَنِينَ وَحَفَدَةً وَرَزَقَكُم مِّنَ الطَّيِّبَاتِ) (النحل : 72).

وروى البخاري عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال: جاء ثلاثة رهط إلى بيوت أزواج النبي صلى الله عليه وسلم يسألون عن عبادة النبي ﷺ، فلما أخبروا، كأنهم تقالوها، فقالوا: وأين نحن من النبي ﷺ ، قد غفر الله له ما تقدم من ذنبه وما تأخر. قال أحدهم: أما أنا فإني أصلي الليل أبداً، وقال آخر: وأنا أصوم الدهر، ولا أفطر أبدا، وقال آخر: وأنا أعتزل النساء ولا أتزوج أبداً. فجاء رسول الله ﷺ إليهم، فقال: " أنتم الذين قلتم كذا وكذا، أما والله إني لأخشاكم لله، وأتقاكم له، لكني أصوم وأفطر، وأصلي وأرقد، وأتزوج النساء، فمن رغب عن سنتي فليس مني ".

وكان ﷺ يحُث على الزواج ويرّغب فيه ، عن عبد الرحمن بن يزيد قال : "دَخَلْتُ مَعَ عَلْقَمَةَ وَالْأَسْوَدِ عَلَى عَبْدِاللَّهِ فَقَالَ عَبْدُاللَّهِ كُنَّا مَعَ النَّبِيِّ ﷺ شَبَابًا لَا نَجِدُ شَيْئًا ، فَقَالَ لَنَا رَسُولُ اللَّهِ ﷺ : يَا مَعْشَرَ

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

الشَّبَابِ مَنِ اسْتَطَاعَ الْبَاءَةَ فَلْيَتَزَوَّجْ فَإِنَّهُ أَغَضُّ لِلْبَصَرِ وَأَحْصَنُ لِلْفَرْجِ وَمَنْ لَمْ يَسْتَطِعْ فَعَلَيْهِ بِالصَّوْمِ فَإِنَّهُ لَهُ وِجَاءٌ ".وفي رواية "فَإِنَّهُ أَغَضُّ لِلْبَصَرِ وَأَحْصَنُ لِلْفَرْجِ"

والزواج من سنن المرسلين كما أخبر تعالى فى كتابه العزيز : (وَلَقَدْ أَرْسَلْنَا رُسُلاً مِّن قَبْلِكَ وَجَعَلْنَا لَهُمْ أَزْوَاجًا وَذُرِّيَّةً) (الرعد : 38) ،

وقالﷺ : "أَرْبَعٌ مِنْ سُنَنِ الْمُرْسَلِينَ التَّعَطُّرُ وَالنِّكَاحُ وَالسِّوَاكُ وَالْحَيَاءُ".

وبشر ﷺ طالب العفاف بعون الله تعالى ، فقال : "ثَلَاثَةٌ حَقٌّ عَلَى اللَّهِ عَوْنُهُمُ الْمُجَاهِدُ فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَالْمُكَاتَبُ الَّذِي يُرِيدُ الْأَدَاءَ وَالنَّاكِحُ الَّذِي يُرِيدُ الْعَفَافَ ".

وعن عبد الله بن مسعود ﷺ قال : "التمسوا الغنى فى النكاح ، يقول الله ﷻ : (إِن يَكُونُوا فُقَرَاء يُغْنِهِمُ اللَّهُ مِن فَضْلِهِ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ)

روى البخاري عن سعيد بن جبير قال: قال لي ابن عباس: هل تزوجت؟ قلت: لا، قال: فتزوج، فإن خير هذه الأمة أكثرها نساء.

نفترض الآن أنت خاطب أو تفكر في أن تبحث عن زوجة أهنئك على هذا التفكير السليم ونبارك لك مقدماً على الطرفين الزوج والزوجة قبل التفكير في الزواج الدعاء في الصلاة بأن يرزقك الله الزوجة الصالحة المصلحة ،، فهذا من أساس صلاح الفرد وصلاح المجتمع بأسرة فلا تحرم نفسك من لذة الدعاء والابتهال إليه سبحانه ...

فإذا وجدت الفتاة التى تريد وترى أنها تصلح لتكون شريكة حياتك ، أوتقدم للفتاة رجل يخطبها ، استخارا الله تعالى فى هذا الأمر العظيم ، فيصلى كل منهما صلاة الاستخارة .

يقول جابر ﷺ : "كان النبى ﷺ يعلمنا الاستخارة فى الأمور كلها كالسورة من القرآن ، وصفتها : يقول ﷺ : إِذَا هَمَّ أَحَدُكُمْ بِالْأَمْرِ فَلْيَرْكَعْ رَكْعَتَيْنِ مِنْ غَيْرِ الْفَرِيضَةِ ثُمَّ لِيَقُلِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ وَأَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ وَأَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيمِ فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلَا أَقْدِرُ وَتَعْلَمُ وَلَا أَعْلَمُ وَأَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ اللَّهُمَّ إِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ – ويسمى الأمر – خَيْرٌ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي أَوْ قَالَ عَاجِلِ أَمْرِي وَآجِلِهِ فَاقْدُرْهُ لِي وَيَسِّرْهُ لِي ثُمَّ بَارِكْ لِي فِيهِ ، وَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ شَرٌّ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي أَوْ قَالَ فِي عَاجِلِ أَمْرِي وَآجِلِهِ فَاصْرِفْهُ عَنِّي وَاصْرِفْنِي عَنْهُ وَاقْدُرْ لِيَ الْخَيْرَ حَيْثُ كَانَ ثُمَّ أَرْضِنِي قَالَ وَيُسَمِّي حَاجَتَهُ"

أوصيك بالبحث عن زوجة صالحة تماشياً مع ما ذكره الرسول الكريم ﷺ: [فاظفر بذات الدين تربت يداك ،،] ، ثانياً اسأل عن خُلق الزوجة ، عن أم الزوجة فصلاح الفتاة من صلاح الأم والمثل يقول إذا بغيت تضمها اسأل عن أمها ،،،

وأنصحك بان تعطي شروطك قبل أن تضيع على نفسك الوقت.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

فإذا أرادت أن تخطب فتاة أرسل من تثق في رأيهم ،، لرؤية الفتاة ،، كأن تكون والدتك أو بعض أهلك ـ كأختك مثلاً ـ ليريا من الفتاة ما يدعوك إلى خطبتها ، من خلق حسن وبيت طيب وحسن معاملة .

لاخير فى حسن الفتاة وعلمها إن كان فى غير الصلاح رضاؤها
فجمالها وقف عليها إنما للناس منها دينها ووفاؤها
وإن تزوجتَ فكن حاذقاً واسأل عن الغصن وعن منبته
واسأل عن الصهر وأحواله من جيرة الحى وذى قربته

حدد هدفك من الزواج

هل سألت نفسك قبل أن تقبل على الزواج لماذا أريد أن أتزوج وما هي الغاية من الزواج هل هو للاستمتاع وقضاء الوطر أم هو لتكاثر في الأولاد والتفاخر بهم أم هو إسكات لكثير من الناس أم هو تغير في الحياة أم هو عادة يتوارثها الأبناء عن الأباء أم هو إعفاف وتحصين وإنجاب ذرية تعبد الله وتعمر الأرض فتستمر الحياة حتى يقضي الله أمراً كان مفعولا

قال تعالى: {يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّا خَلَقْنَاكُم مِّن ذَكَرٍ وَأُنثَى وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُوبًا وَقَبَائِلَ لِتَعَارَفُوا إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِندَ اللَّهِ أَتْقَاكُمْ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٌ} (13) سورة الحجرات

وقال تعالى: {وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُم مِّنْ أَنفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِّتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُم مَّوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ} (21) سورة الروم

وقال سبحانه وتعالى: (وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْأِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ) (الذريات:56)

ينبغي أن يكون الهدف الأعلى لسائر الأزواج البقاء معاً باستمرار لتحقيق أهداف مشتركة جديدة.

هل لديكما هدف مشترك في حياتكما ؟

يكاد الأمر لا يصدق,ومع ذلك ربما يكون غياب الأهداف المشتركة السبب الرئيسي لفشل العلاقات الزوجية في يومنا هذا.لقد كانت,فيما مضى,الأهداف والمهام الحياتية المشتركة واضحة الى حد ما,ومن خلال ذلك استطاع الزوجان معاً ضمان استمرار البقاء لأولادهما وعائلتهما.وفي أزمنة أخرى,كانت القوى الاجتماعية والسياسية السائدة,هي التي تعمل على تحديد مسارات حياة الأفراد (أي أهدافهم),أو حتى على إجبار الأفراد على العمل والسير معاً وفقاً لتلك الأهداف والمسارات.وقد ظل من البدهي جداً للنساء,مع بدء القرن العشرين,العمل على دعم أهداف أزواجهن,أما بالنسبة لأهدافهن هن بالذات,فلم تكن موجودة حينذاك إلا في احلامهن.أما اليوم,فبإمكان كل فرد أن يحدد ويرسم طريق حياته كما يريد.هذا النمط من الحرية,الذي استطاع الإنسان بعد عصور متتالية من الكفاح أن يصل إليه,إنما

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

يعيشه الإنسان اليوم على نحو يفعل معه مايريد,وغالباً دون أية خطة مسبقة يرسمها,أو اتجاه محـــدد يتخذه.وذلك لايكون على الأغلب.إلا حينما يكون المرء مفتقداً لشريك الحياة المناسب,الـــذي يـــشاركه افراح وأتراح حياته على السواء.

فالحياة الزوجية,هي حياة فريق,شبيه الى حد ما بفريق كرة القدم.لايكون هذا الفريق ناجحاً في اللعب,إلا إذا كان أفراده يسعون نحو هدف واحد مشترك!فلو أصاب الفريق هدفه,ولم يتطلع نحو إصـــابة هـــدف جديد,فهنا يغيب القاسم المشترك,ويبدأ خطر الخسارة والانهيار يهدد الفريق,نظراً لاخـــتلاف تـــصورات أفراد الفريق بشأن إصابة الهدف المنشود.إن وجود هدف مشترك لهو شرط أساسي لبناء علاقة ناجحة وسعيدة.ومن ناحية أخرى,فإن عدم تحديد أي هدف مشترك,لايؤدي لأي نجاح يـــذكر.إنهـــم ينجـــرون باستمرار وراء دوافعهم في الحياة,ويتمنون,بشيء من عدم الوضوح,أن يغيروا أشياء كثيرة,ومع ذلـــك فهم ليس لديهم أية رغبات,أو نوايا,أو أهداف محددة.

بل ربما تسألا نفسيكما,ما هي الأهداف المشتركة التي تسعيان لتحقيقها؟

فهل وضعتما خطة مشتركة فيما بينكما,أم تعتقدان أن حبكما لبعضكما بعضا يكفي لأن يسير كل شـــيء على مايرام؟ حاولا أن تعبرا عن أهدافكما المشتركة بكلماتكما الخاصة:

إن تغلب الزوجين على الأزمات,لايكون إلا بالسعي نحو مستقبل مشترك واحد,ومهام مشتركة!تذكر دوماً أن كل زوجين عبارة عن فريق لا يستمر إلا بسعيه نحو مهام وأهداف مشتركة.ربما سمعت مراراً مدى أهمية الأهداف في نجاح المرء في حياته.ولكن هل سبق لك أن فكرت ما الذي سيحصل لمن لايضع أية خطة لحياته؟لقد أوضح فيكتور أ.فرانكل تماماً أن الكثير من الناس يعاني عموماً من عدم مقدراته على فهم أي معنى لوجوده.هم لا يعلمون لماذا يحيون,وما هي مهامهم في الحياة,وهذا من شأنه أن يـــؤدي الى شعور كبير بالفراغ.لقد تحدث فرانكل عما يسمى بالفراغ الوجودي.هذا الشعور بالفراغ غير مـــريح لنا كبشر على الإطلاق,ولذا فنحن نسعى باستمرار لملء هذا الفراغ بشتى الوسائل:كالبذخ الكثير علـــى سبيل المثال.أو السعي المفرط نحو مصادر اللذة المختلفة,إن محاولاتنا لإدخـــال عنـــصر الإثـــارة الـــى حياتنا,بطرقنا الخاصة من خلال وسائل اللهو والترفيه,مصيرها الفشل في النهاية لا محالة.ثمة مـــرارة موحشة تبقى في نهاية المطاف.وبالتالي فإن أي نزوع نحو الإدمان ,إنما هو بلاشك تخـــدير للـــشعور بالفراغ,وسعي فاشل من المرء لتحقيق ذاته.ولذلك ينبغي على كل امرىء أن يكتشف حقيقـــة . ماهيـــة دوره في الحياة تماماً,وحقيقة مهامه ومهامها التي يمكن أن تجلب له ولها أقصى منفعة ممكنة,ومن ثم رسم الأهداف المناسبة,والسعي لتحقيق تلك الأهداف.

فحينما تبدي استعدادك لأن تخدم أهدافك القيمة بإخلاص,فإن مشاعر الحب والشوق والهـــوى ســـتكون حاضرة في أعماقك من تلقاء نفسها!

لأن أهداف المستقبل المشتركة,وكذلك الخطط المستقبلية,إنما هي,الى جانب الحب الخالص,الأساس الأكثر أهمية في أية علاقة.ومن يتجاهل القوة التي
تحملها معها الأهداف,فهو إنما يتجاهل حقيقة ما تحتاج إليه الحياة الزوجية من قاسمٍ مشترك لتجاوز أية أزمة كبيرة مقبلة ومحتملة.اختبر نفسك:
ما هي أحلامك في الحياة؟ وما هي أحلام زوجك أو زوجتك في الحياة؟

من تختار أيها الرجل

على الرجل أن يتأكد من صلاح المرأة التي ستكون في المستقبل القريب زوجته وأم أطفاله وموضع سره، وليعلم المسلم أن تفريطه في التحقق من صفات مخطوبته سيعرضه إلى مشكلات عظيمة ومصائب جسيمة.إذاًعليك أن تختار المرأة الصالحة ذات الدين الودود الولود العؤود الهينة اللينة السهلة الطاهرة العفيفة العابدة المطيعة حسنة الخلق الصابرة من تكون بينك وبينها تكافؤ نسباً وحسباً ومالاً والقريبة لك عقلاً وعلماً واهتماماً ومشرباً وذوقاً وعادتاً وصفتاً لأنها ستكون مربية أولادك فينشئون على ما نشأت عليه من الدين والكمال والأخلاق الفاضلة، فليس الجمال جمال الحس وإنما الجمال جمال المعنى، فإن اتفق لك أن تكون خطيبتك ذات دين وذات جمال كان أتم وأكمل ، لقول الله عز وجل: {ولا تنكحوا المشركات حتى يؤمن ولأمة مؤمنة خير من مشركة ولو أعجبتكم ولا تنكحوا المشركين حتى يؤمنوا، ولعبد مؤمن خير من مشرك ولو أعجبكم }.
قال تعالى: {أفمن كان مؤمناً كمن كان فاسقاً لا يستوون }.
وقال تعالى : (عَسَى رَبُّهُ إِن طَلَّقَكُنَّ أَن يُبْدِلَهُ أَزْوَاجًا خَيْرًا مِّنكُنَّ مُسْلِمَاتٍ مُّؤْمِنَاتٍ قَانِتَاتٍ تَائِبَاتٍ عَابِدَاتٍ سَائِحَاتٍ ثَيِّبَاتٍ وَأَبْكَارًا) (التحريم : 5)
قال الشاعر:

فكيف نظن بالأبناء خيراً إذا نشئوا بحضن الجاهلات؟!
وهل يرجى لأطفال كمال إذا ارتضعوا ثديَّ الناقصات؟!

عن أبى هريرةﷺ عن النبى ﷺ قال (تنكح المرأة لأربع: لمالها، ولحسبها، ولجمالها، ولدينها، فاظفر بذات الدين تربت يداك " [متفق عليه].
وقال النبي ﷺ: " ا لدنيا متاع، وخير متاعها المرأة الصالحة " [رواه مسلم].
وقال النبي ﷺ: " أربع من السعادة: المرأة الصالحة، والمسكن الواسع، والجار الصالح، والمركب الهنئ. وأربع من الشقاء المرأة السوء، والجار السوء، والمركب السوء، والمسكن الضيق " [رواه الحاكم والبيهقي وصححه الألباني].

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

وقال ﷺ:" ألا أخبركم بنسائكم من أهل الجنة ؟ الودود الولود العؤود، التي إذا طلمت قالت: هذه يدي في يدك، لا أذوق غمضاً حتى ترضى" [رواه الدارقطني والطبراني وحسنه الالباني].

قال ﷺ: "ألا أخبركم بمن تحرم عليه النار غداً؟ على كل هين لين، قريب سـهل " [أخرجـه الترمـذي وصححه الألباني].

عن أنس رضي الله عنه قال: كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يأمرنا بالباءة وينهانا عن التبتل نهياً شديداً ويقول: " تزوجوا الودود الولود فإني مكاثر بكم الأمم يوم القيامة " (متفق عليه).

قيل لأم المؤمنين عائشة رضي الله عنها أي النساء أفضل؟ فقالت: التي لا تعـرف عيـب المقـال، ولا تهتدي لمكر الرجال، فارغة القلب إلا من الزينة لبعلها، ولإبقاء الصيانة على أهلها.

قال صلى الله عليه وسلم : "إذا صلت المرأة خمسها، وصامت شهرها، وحـصنت فرجهـا، وأطاعـت زوجها، قيل لها: ادخلي الجنة من أي أبواب الجنة شئت " [رواه ابن حبان وصححه الألباني].

ارض بما قسم الله لك

إذا تزوجت امرأة فيجب عليك أن ترضى بها زوجة لك، إذ لا مفر لك من ذلك، ولن تجنـي مـن وراء بغضك لها وكرهك إياها إلا الحسرة والتعاسة والفشل في الحياة.

أين نحن من هؤلاء؟

قيل لأبي عثمان النيسابوري: ما أرجى عمل عندك؟

قال: كنت في صبوتي يجتهد أهلي أن أتزوج فآبي. فجاءتني امرأة فقالت: يا أبا عثمان! أسألك بـالله أن تتزوجني، فأحضرت أباها، وكان فقيراً فزوّجني منها، وفرح بذلك.

فلما دخلت إليّ رأيتها عوراء، عرجاء مشوهة!! قال: وكانت لمحبتها لي تمنعني الخروج فأقعـد حفظـا لقلبها، ولا أظهر لها من البغض شيئا. فبقيت هكذا خمس عشر حتى ماتت، فما من عملي شـيء هـو أرجى عندي من حفظي لقلبها. [صيد الخاطر]. ....

ولا تكن كهؤلاء الرجال الذين لا يرون ما عند زوجاتهم من الإيجابيات والفضائل ولا ينظرون إلـيهن إلا بعين التقصير والانتقاص

قال الشاعر:

وعين الرضا عن كل عيب كليلة كما أن عين السخط تبدي المساويا

وقال آخر:

نظروا بعيـن عـداوة لـو أنها عين الرضا لاستحسنوا ما استقبحوا

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

من تختارين أيتها الفتاة ؟

إن أولى الصفات التي يجب على المرأة أن تبحث عنها في شريك حياتها هو التدين، والشخص المتدين هو الذي يخشى الله تعالى، ويطيع أوامره وينتهي عن نواهيه، وإن خشية المرء لله تعالى تمنعـه مـن الظلم والتعدي والاستهانة بزوجته، فإذا أحب الشخص المتدين

زوجته أكرمها، وإذا كانت سيئة تستحق البغض لم يظلمها، وحاول بشتى الطرق إصلاحها وكثيـراً مـا ينجح في ذلك، لأن الإنسان يحب ويخضع لمن يحسن إليه ويعطف عليه.

وقد حذر النبي صلى الله عليه وسلم من منع تزويج ذي الدين والخلق، فقال عليه الصلاة والسلام: "إذا أتاكم من ترضون خلقه ودينه فزوجوه، إلا تفعلوا تكن فتنة في الأرض وفـساد كبيـر" رواه الترمـذي وحسنه الألباني،.

أما تخصيص النبي صلى الله عليه وسلم الخلق بالذكر مع كونه من الدين، فإنه لأهميته في اسـتمرار الحياة الزوجية واستقرارها، فالخلق هو الحاكم على التدين قوة وضعفاً، وقد يكـون الرجـل صـاحب عبادات ظاهرة، إلا أن رصيده في جانب الأخلاق ضعيف، مما يدل على هشاشة تدينه وجهلـه بحقيقـة الدين. قال صلى الله عليه وسلم: "إنما بعثت لأتمم مكارم الأخلاق " [رواه الحاكم و صححه الألباني].

إذاً عليك أن تختارين صاحب الدين والخلق الصابر القانع الذي عنده عمل يقتات منه ويكـون مطعمـه حلال ومشربه حلال وملبسه حلال ومسكنه حلال.

وما يقال عن الرجل عند احتيار شريك حياته يقال أيضاً عن المرأة عند اختيار شريك حياتها، فلا بد من التأكد من صلاحه وتقواه والله عز وجل يقول: (وأنكحوا الأيامى منكم والصالحين من عبادكم..) النور، الآية: 32.

روي عنه عليه الصلاة والسلام أنه قال: " إذا أتاكم من ترضون دينه، وأمانتـه فزوجـوه، إلا تفعلوه تكن فتنة في الأرض وفساد كبير".

روى مسلم عن فاطمة بنت قيس أنها أتت رسول الله صلى الله عليه وسلم فقالت: إن معاوية بن أبي سفيان وأبا جهم خطباني فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: " أما أبو جهم فلا يضع عصاه عن عاتقه، وأما معاوية فصعلوك لا مال له، انكحي أسامة بن زيد" فكرهته ثم قـال: " انكحـي أسامة " فنكحته، فجعل الله فيه خيراً، واغتبطت.

أرضي به زوجاً لك

من شكر الله ان ترضي به زوجاً لك وميثاقاً قوياً تحكيمه بحسن عشرتك ، ورضاك به، وقناعتك بأنـــه الذي كتبه الله تعالى لك في الأزل، فأريه كل جميل، وأسمعيه كل حسن، واحمدي الله تعالى عليه إن كان على جانب من الخلق وحسن المعاملة، واصبري عليه إذا رأيت منه خلاف ذلك، واسألي الله تعالى لـــه الإصلاح، وارضي بما قسم الله تعالى لك تكوني أغنى النساء وأسعدهن. فإن أحسنت فلــك الجنـــة، وإن أسأت فلك النار. روى أحمد عن حصين بن محصن رضي الله عنه أن عمة له أتت النبي صلى الله عليه وسلم، فقال لها: " أ ذات زوج أنت؟ " قالت: نعم، قال: " فأين أنت منه؟ " قالت: ما آلوه إلا ما عجــزت عنه. قال: " فكيف أنت له؟ فإنه جنتك، ونارك ".

وعليك أن تصفحي عنه إذا أساء، وتعتذري إليه إذا أسأت، وتسترضيه إذا غضبت. وليس في ذلــك إلا عزك ورفعة شأنك عند الله تعالى.عن أنس عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: " ألا أخبركم بنسائكم في الجنة؟ " قلنا: بلى يا رسول الله. قال: " ودود ولود، إذا غضبت، أو أسيء إليها، أو غضب زوجها قالت: هذه يدي في يدك لا أكتحل بغمض حتى ترضى.

ولا تتأخري عنه إذا دعاك لحاجته، ولوكنت مشغولة فعليك أن تتفرغي له في أي ساعة مـــن ســـاعات النهار أو الليل أرادك. روى البخاري ومسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صـــلى الله عليه وسلم: (والذي نفسي بيده، ما من رجل يدعو امرأته إلى فراشه فتأبى عليه، إلا كان الذي فـــي السماء ساخطاً عليها حتى يرضى عنها ".

وعليك أن تجعلي بيتك جنة ينسى فيه همومه ومتاعبه التي لاقاها يومه ذاك بطهو طعامـــه، وتنظيـــف داره، وغسل ثيابه، وتزينك وتطييبك وجلوسك إليه وتبليغه الأخبار السارة المفرحة، ومـــشاهدته أولاده كالدمى. وإنك بذلك تبلغينه السعادة التي يحلم بها كل زوج. إذا نظر إلـــى زوجـــه ســـرته وإن أمرهـــا أطاعته. وإن غاب عنها حفظته في نفسها وماله.

روى الحاكم عن محمد بن سعيد عن أبيه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: " ثلاثة من الـــسعادة المرأة الصالحة تراها تعجبك وتغيب فتأمنها على نفسها ومالك، والدابة تكون وطيئة فتلحقك بأصحابك، والدار تكون واسعة كثيرة المرافق، وثلاث من الشقاء: المرأة تراها فتسوءك، وتحمل لسانها عليك، وإن غبت عنها لم تأمنها على نفسها ومالك، والدابة تكون قطوفاً فإن ضربتها أتكبتك، وإن تركتها لم تلحقك بأصحابك، والدار تكون ضيقة قليلة المرافق.

تأملي معي هذه القصة التي حكاها الأصمعي وما ترمي إليه فلعلك تستفيدين حكمة.قال: دخلت البادية فإذا أنا بامرأة من أحسن الناس وجهاً تحت رجل من أقبح الناس وجهاً، فقلت لها: يا هذه، أترضين لنفسك أن تكوني تحت مثله؟ فقالت: يا هذا اسكت، فقد أسأت في قولك، لعله أحسن فيما بينه وبين خالقه فجعلني ثوابه، أو لعلي أسأت فيما بيني وبين خالقي فجعله عقوبتي، أفلا أرضى بمارضي الله لي فأسكتني.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

النظرة الشرعية

النظرة الشرعية من حقك ،، انصح الطرفين أن يرى الزوج زوجته قبل الملكة حتى يـأنس بهـا ففـي النظرة الشرعية كما جاء في حديثة ﷺ عندما قال: [انظر إليها ، فإنه أحرى أن يؤدم بينكما] أي: يقع الحب بينكما ...فكم من الأسر تفككت روابطها وهي في أشهرها الأولى لعدم الوئام القلبي بـين الـزوج والزوجة .. ودليل القلب وقائده وبريده النظر .. ولذلك قال رسول الله صلى الله عليه وسلم للمغيرة وقد خطب امرأة: " انظر إليها فإنه أحرى أن يؤدم بينكما". قال المغيرة رضي الله عنه: " فنظرت إليها، ثـم تزوجتها، فما وقعت عندي امرأة بمنزلتها".

وعن جابر ﷺ أن رسول الله ﷺ قال : "إِذَا خَطَبَ أَحَدُكُمُ الْمَرْأَةَ فَإِنِ اسْتَطَاعَ أَنْ يَنْظُرَ إِلَى مَا يَدْعُوهُ إِلَى نِكَاحِهَا فَلْيَفْعَلْ ، قَالَ : فَخَطَبْتُ جَارِيَةً فَكُنْتُ أَتَخَبَّأُ لَهَا حَتَّى رَأَيْتُ مِنْهَا مَا دَعَانِي إِلَى نِكَاحِهَـا وَتَزَوُّجِهَـا فَتَزَوَّجْتُهَا"

وعن سهل بن سعد الساعدى ــ رضى الله عنها ــ أن امرأة جاءت إلى رسـول الله ﷺ فقالـت : "يَـا رَسُولَ اللَّهِ جِئْتُ أَهَبُ لَكَ نَفْسِي قَالَ فَنَظَرَ إِلَيْهَا رَسُولُ اللَّهِ ﷺ فَصَعَّدَ النَّظَرَ فِيهَا وَصَوَّبَهُ ثُمَّ طَأْطَأَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ رَأْسَهُ " وعن أبى هريرة ﷺ قال : "كُنْتُ عِنْدَ النَّبِيِّ ﷺ فَأَتَاهُ رَجُلٌ فَأَخْبَرَهُ أَنَّهُ تَزَوَّجَ امْـرَأَةً مِـنَ الْأَنْصَارِ فَقَالَ لَهُ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ أَنَظَرْتَ إِلَيْهَا قَالَ لَا قَالَ فَاذْهَبْ فَانْظُرْ إِلَيْهَا فَإِنَّ فِي أَعْيُنِ الْأَنْصَارِ شَيْئًا"

فانظر إلى من تريد خطبتها ثم اسأل قلبك بعد ذلك: هل أحببتها أو يمكن أن تحبها؟

واحذر (أو احذري) أن تخادع نفسك أو تستحيي أن تصارح أهلك!!

فإذا تمت الموافقة بين الأهل ، فلكما أن تصليا صلاة الاستخارة مرة أخرى إن شئتما.

الخطبة

والخطبة تكون بحضور الرزوج وولي الزوجة وشاهدين عدل ومهر بينهم ولا بد أن يفصح كلا الطرفين عن كل شيء، من الاتفاق على سكن الزوجين مثلاً ،، وعلى موافقة الزوج بان تكمل الزوجة الدراسـة مثلا في حال طلب الزوجة ،، وأن يتحمل الزوج مصاريف حفل الزفاف ما إلى ذلك ،، لأن هذه الأمـور البعض يغفلها وقد تكون سبب لنزاع لا سمح الله، بعد الخطبة ودفع المهر يأتي دور الاتفاق على موعد كتابة العقد .

عند رؤيتم لك

إذا تقدم شخص بيخطبك ويبي يشوفك لابد من امور تسوينها تدرين وشي....كوني هـادئ ومرتاحـه وخذي حمام دافئا بالزيوت العطرية لتهدئة الاعصاب قبل الموعـد.... لا تـرتبكين ولا تتـشاءمين ولا تتوقعين الاسوأ بل العكس كوني متفاءلة وتخيلي ان كل شي سيكون علـى مـايرام بـإذن الله......لا تبالغين في الزينة ووكوني طبيعية حتى ملابسك اختاريها معقولة وبسيطة بدون اسراف فـالمطلوب ان تعطي انطباعا بشكلك على الطبيعة ووضع المكياج وتغطية العيوب يعتبر من الغش في هذه الحالة ,,.لا تتسرعين وتخبري احد عن موضوع الخطبة والرؤية لين تتم الموافقة تماما ففي حالة لم يكـن هنـاك نصيب من الافضل الايكون احد قد عرف بذلك حفاضا لكرامتكم انتي والشاب ,.عند الدخول لا تـرتبكين وتخافين بل كوني واثقه من نفسك متماسكة وفي نفس الوقت محافظة على حيائك واحرصي على النظر اليه فهذا حقك الشرعيي وانت لا تفعلين شيئا خطئا...انتبهي ترا مايصلح تصافحين الخاطب تـرا تـوه مازال اجنبي يعني غريب عنك....والكثيرات يعتقدن ان الرؤية تكون بشكل سريع خاطف وهـذا خطـا المفروض تجلس وتراه ويراها ويكون هناك حديث بسيط منهما يتعرفان من خلاله على جوانـب مـن شخصياتهما .لا تلبسين الكعب العالي تسوين نفسك على بالك طويلة ترا يمكن يؤدي لك للـسقوط مـن الخوف او عدم التوازن لا سمح الله .. يفضل لا تشيلين في يدك صينية عصير او غيرها لانهـا يمكـن تسقط منك مثل ماصار مع غيرك .. ادخلي بهدوء والقي السلم واجلسي في مكان مناسب يـسمح لـك بروءيته...

كتابة العقد

اعلم أولاً أن النبي ﷺ قال: " ثلاث هزلهن جد، وجدهن جد، الطلاق، والنكاح، والرجعة ".

وعلى الطرفين الاتفاق على موعد معين لكتابة العقد وعقد القران ،، ويفضل أن يكون قبل حفل الزفاف بشهر على الأكثر ،، لو تسألوني لماذا ؟

حتى لا يذوب الحب بشكل كبير وحتى لا تنشأ مشاكل من الطرفين الزوج والزوجة واعتقد ان شهر كافي جدا حتى ينشأ حب بين الطرفين .. بالمناسبة على الزوج أن يهدي زوجته هدية بمثابة عربون الحـب غير تلك التي أهداها لزوجته في يوم الخطبة كأن يرسل لها بوكية ورد على مستوى طيب فـي داخلـه بطاقة تحمل كلمات معبرة بخط يده وان جلس مع زوجته بعد خروج الشيخ لكان هذا أفضل فهـي الآن زوجته يبارك لها فيكون أول شخص يبارك لها بالعقد هو زوجها ،، ويدعو لها بالتوفيق حتماً سـتكون الزوجة خجولة ولن تنظر إليه حتى في اغلب الأحيان وقد ترفض حتى الخروج لكـن علـي الزوجـة الخروج لزوجها والجلوس معه ،، وعليك أيها الغالي أن لا تكثر من جلستك هذه فنصف ساعة كافية ... والشروط قيود فلا توافق إلاّ على ما تستطيع القيام به و"المسلمون على شروطهم" .. وأحق الـشروط وفاءً، ما استحللتم به الفروج فاحذر أن تلزم نفسك بشروط لا تستطيع الوفاء بها.

بعد عقد القران

على الزوج أن يبادر في محادثة زوجته بعد أن يهدي لها في يوم الملكة هاتف جوال ،، كيف يكسر الحاجز النفسي لدى الزوجة ،، البعض يكثر من حكاية مكالمة الزوجة بشكل مزعج أن صح التعبير ،، فأنصحكم بان تكون فترة المكالمة بسيطة قبل الزواج بأسبوع أو أسبوعين ،، حتى يتعين عليك أن تسألها مثلا عن لون غرفة النوم .. أثاث البيت ،، البعض يخطأ ويسألها عن أمور جنسية ،، أو يوضح لها انه يريد كذا وكذا و كذا ويعطي أوامر فقد تصدم الزوجة من هذا ،، في هذه المرحلة بالذات لابد أن يكون هناك حوار هادي جداً بسيط يكنفه الحب والود ،،

المهر»»»المهر»»»المهر

ليكن المهر وسطاً لا إفراط فيه ولا تفريط ، قال تعالى: { ولا تجعل يدك مغلولة إلى عنقك ولا تبسطها كل البسط فتقعد ملوماً محسورا} ....

وهذا سيدنا علي كرم الله وجهه يتزوج بسيدتنا فاطمة رضي الله عنها الزهراء البتول أفضل نساء الدنيا على مهر هو درعه فباع الدرع من عثمان بن عفان رضي الله عنه بأربع مائة وثمانين درهما ثم إن عثمان رضي الله عنه رد الدرع إلى علي فجاء بالدرع والدراهم إلى المصطفى صلى الله عليه وسلم فدعا لعثمان بدعوات. فكان مهر السيدة فاطمة بنت سيدنا رسول الله صلى الله عليه وسلم وسطاً بين النقيضين وقال عليه الصلاة والسلام: " أعظم النساء بركة أيسرهن مؤنة "،

و رواه البخاري ومسلم عن سهل بن سعد الساعدي رضي الله عنه قال: جاءت امرأة إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم فقالت: يا رسول الله جئت أهب لك نفسي، قال: فنظر إليها رسول الله صلى الله عليه وسلم فصعد النظر فيها، وصوبه، ثم طأطأ صلى الله عليه وسلم رأسه، فلما رأت المرأة أنه لم يقض فيها شيئاً جلست، فقام رجل من أصحابه، فقال: يا رسول الله، إن لم يكن لك بها حاجة فزوجنيها، فقال: وهل عندك من شيء؟ " قال: لا والله يا رسول الله، فقال: " اذهب إلى أهلك، فانظر، هل تجد شيئاً" فذهب، ثم رجع، فقال: لا والله ما وجدت شيئاً، فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: " انظر ولو خاتماً من حديد " فذهب، ثم رجع، فقال: لا والله يا رسول الله، ولا خاتماً من حديد، ولكن هذا إزاري؟ قال سهل: ماله رداء فلها نصفه، فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: " ما تصنع بإزارك؟ " " إن لبسته لم يكن عليها منه شيء، وإن لبسته لم يكن عليك شيء " فجلس الرجل حتى إذا طال مجلسه قام، فرآه رسول الله صلى الله عليه وسلم مولياً، فأمر به فدعي، فلما جاء، قال: " ماذا معك من القرآن؟ " قال: معي سورة كذا، وسورة كذا، عددها، فقال: " تقرؤهن عن ظهر قلبك؟ " قال: نعم. قال: " اذهب فقد ملكتكها بما معك من القرآن ".

إعلان النكاح و إظهاره

من غير إسراف، ولا تبذير، ولا مخيلة، ولا معصية لرب العالمين ، روى أحمد عنه صـلى الله عليـه وسلم أنه قال: " أعلنوا النكاح " وقال عليه الصلاة والسلام فيما رواه أحمد والترمذي: " إن فصل ما بين الحلال والحرام الصوت يعني الضرب بالدف ".

الوليمة »»»وما أدراك ما الوليمة

طعام العرس يسمى وليمة وهو سنة نبوية سنها رسول الله صلى الله عليه وسلم للمتزوجين، روى البخاري عن أنس رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم رأى على عبد الرحمن بن عوف أثر صفرة قال: "ما هذا؟ "، قال: إني تزوجت امرأة على وزن نواة من ذهب، قال: بارك الله لك، أولم ولو بشاة.

وكل ينفق على قدر وسعه، ويحرم التكلف لطعام الوليمة، فالله سبحانه وتعالى يقول: {لينفق ذو سـعة من سعته، ومن قدر عليه رزقه فلينفق مما آتاه الله، لا يكلف الله نفساً إلا ما آتاها}

يقول: {وكلوا واشربوا ولا تسرفوا إنه لا يحب المسرفين }. فإياك والإسراف والتبذير وإشغال وقتك ووقت الحضور بمعصية ومنكر .

روى أحمد عن أنس رضي الله عنه قال: سمعته يحدث قال: شهدت وليمتين من نساء رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: فما أطعمنا فيهما خبزاً ولا لحما. قلت: فمه؟ قال: الحيس. يعني التمر والأقط بالسمن.

وعليك أن تدعو الصالحين إليها، فقراء كانوا أو أغنياء، لقوله صلى الله عليه وسلم:

((لا تصاحب إلا مؤمناً، ولا يأكل طعامك إلا تقي))

وإياك ثم إياك أن تخص الأغنياء بالدعوة دون الفقراء فتكون وليمتك من أخبث وأشر الولائم فقد روى مسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه أن النبي ﷺ قال: " شر الطعام طعام الوليمة يمنعها من يأتيها، ويدعى إليها من يأباها. ومن لم يجب الدعوة فقد عصى الله ورسوله "

نصائح أب لإبنه في يوم زواجه:

بني ...انت الان ذاهب الي حياة جديده عليك ورائعه وجميلة منذ زمن طويل وانت تنتظر هذه اللحظه وهاهي تحققت لك والحمد لله لكن الم تعلم بأنك انتقلت الي حياة أنت مسؤول عنها كنت تحت مسؤولية أبيك, والان انفصلت عنها, واصبحت مثل أبيك لك مسؤولية فلا تهملها تذكر أن بيدك صلاح أسرتك باذن الله فلا تهملها تذكر بأن زوجتك طيبه صالحه فلا تفرط بها

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

احذر بأن تصبح مثل غيرك من الرجال
احذر بأن تستمتع في الاشهر الأولى وتنسى السنوات القادمه
احذر بأن تقدم جلوسك مع اصحابك على جلوسك في بيتك فتذكر ان ربك سوف يسألك عن كل ما فعلته من اهمال واهتمام
احذر بأن تسيء لهذه المسكينه فهي تحلم بك طوال عمرها
احذر ان تعطيها هذا الحلم لمدة شهر ثم ينقطع عنهابل استمر في إعطائها هذا الحلم طوال عمرها وشاركها الحلم
لا تهمل زوجتك بعد قدوم الابناء فتذكر انها تحضن ابنائها لكي تحافظ عليهم وتعتني بهم وهي تنتظر حضنك الذي يحفظها هي ومن في حضنها
انت رجل اذا ضاقت بك الدنيا خرجت من بيتك لكي تواسي عن نفسك قليلا مع اصحابك او غيرهم لكن هي امرأه اذا ضاقت بها الدنيا ليس لها سواك من يواسيها
تذكر ان زوجتك طيبه كلما أعطيتها أعطتك وكلما ابتعدت عنها ابتعدت عنك
تذكر ان زوجتك اطيب منك كلما اثرت اعجابك بها كلما زاد اعجابها بك اذا احسنت لها مره احسنت لك مئة مره اذا اكرمتها في اليوم مرة , فسوف تكرمك في اليوم مئة مرة
قل لها كلمة جميلة, فسوف ترى ان الكلام الجميل يتطاير من فمها الكلمة الجميلة لا تعني لك الكثير لكن هي الكلمه الجميله تعني لها الكثير والكثير
تذكر ان زوجتك كالشجرة إذا اعتنيت بها أثمرت
لا تقلد غيرك من الرجال وأفعل ما تجده في صالحك وصالح زوجتك وأبنائك
تذكر قولة صلى الله عليه وسلم : ((أكمل المؤمنين إيماناً أحسنهم خلقا, وخياركم خياركم لنسائهم))

وصية أب لابنته عند الزواج

وصى عبد الله بن جعفر بن أبى طالب ابنته فقال : إياك والغيرة فإنها مفتاح الطلاق ، وإياك وكثرة العتاب فإنه يورث البغضاء "أى الكراهية" ، وعليك بالكحل فإنه أزين الزينة ، و أطيب الطيب الماء .

وصية أب لأبنته ليلة زفافها

ابنتى . . . اليوم تنتقلين إلى يدين غريبتين . . . فى هذه الليلة سيظللك سقف غريب فى بيت رجل غريب.
فى هذه الليلة سأقف فوق سريرك النظيف فى بيتى فأجده خاليا من ثنايا شعرك الأسود الذى يفوح منه عطرالطهارة فوق وسادتك البيضاء.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

و قد تنهمر الدموع من عينى لأول مرة فى حياتى ، فاليوم يغيب عن عينىّ وجه ابنتى ، ليشرق فى بيت الرجل الغريب الذى لا أعرفه حق المعرفة خيره من شره.

اليوم ينتقل شعورى وتنتقل أحاسيسى إلى أهل أمك يوم سلمونى ابنتهم و هم يذرفون الدموع ؛ كنت أظنها دموع الفرح أو دموع تقاليد أهل العروس ، و لم أعرف إلا اليوم أن ما كان ينتابهم هو نفس ما ينتابنى الآن ، و أن ما يعذبنى هذه الساعة كان يعذبهم ، و أن انقباض قلبى فى هذه اللحظة و أنا أسلمك إلى رجل غريب كان يداهمهم أيضا.

و صدقينى يا بنيتى إنه لو كان لى ، يوم تزوجت أمك ، شعور الأب ، لأفنيت عمرى فى إسعادها ، كما أحب أن يفنى زوجك عمره فى سبيل إسعادك.

ابنتى . . . فى هذه اللحظة أندم على كل لحظة مضت ضايقت أمك فيها . . اليوم أجاوز الحاضر و أجابه المستقبل ..و أتمثلك واقفة أمامى تقولين << زوجى يضايقنى يا أبى >> فماذا أفعل ؟ أسأل الله ألا ينتقم منى بك ، و الله غفور رحيم .

و الآن . دعينى أضع أمام عينيك الحلوتين بعض النقاط التى يحسب الرجل أنها توفر له السعادة فى بيته الزوجى .

الرجل _ يا صغيرتى _ يحب الأمجاد و يتظاهر بالثراء و النجاح ، حتى و لو لم يكن ثريا قط، فلا تحطمى فيه هذه المظاهر ، بل وجهيها بحكمتك و لطفك و حسن تصرفك و الرجل يا _ فلذة كبدى _ يفاخر دائما بأن زوجته تحبه ، فاحرصى على إظهار حبك أمام أهله بصفة خاصة .

و الرجل _ يا قرة عينى _يفخر أمام أهله بأنه قد انتقى زوجة تحبهم و تكرمهم ، فاكرمى أهل زوجك ، و استقبليهم أحسن استقبال .

و بعد . . يا بنيتى . . إذا ثار زوجك فاحتضنى ثورته بهدوء ، و إذا أخطأ داوى خطأه بالصبر ، و إذا ضاقت به الأيام فليتسع صدرك لتسعفيه على النهوض . . و لا تنسى _ يا عمرى _ أنك إكليل لزوجك ، بيدك أن يكون مرصعا بالدر و الياقوت على هامته ، أو أن يكون من الشوك يدمى رأسه و رأس أبيك ، إن لم تحافظى على شرفك له دون سواه .

بنيتى . . . كونى له أرضا مطيعة يكن لك سماء ، و كونى له مهادا يكن لك عمادا . و احفظى سمعه و عينه فلا يشم منك إلا طيبا ولا يسمع منك إلا حسنا و لا ينظر إلا جميلا . . . وكونى كما نظم شاعر لزوجته قائلا :

خذى منى العفو تستديمى مـــودتى * ولا تنطقى فى ثورتى حين أغضب

ولا تكثرى الشكوى فتذهب بالهوى * فيأبـــاك قلبـــى والقلـــوب تقلــــــب

نصائح أم لإبنتها في يوم زواجها

خطب عمرو بن حجر ملك كندة أمَ إياس بنت عوف بن مسلم الشيبانى ، ولما حان زفافها إليه خلت بها أمها أمامة بنت الحارث فأوصتها وصية تبين فيها أسس الحياة الزوجية السعيدة ، وما يجب عليها لزوجها مما يصلح أن يكون دستوراً لجميع النساء فقالت :

أي بنية : إن الوصية لو تركت لفضل أدب تركت لذلك منك ، ولكنها تذكرة للغافل ، ومعونة للعاقل ، ولو أن إمرأة استغنت عن الزوج لغنى أبويها ، وشدة حاجتهما إليها ، كنت أغنى الناس عنه ، ولكن النساء للرجال خلقن ، ولهن خلق الرجال .

أى بنية: إنك فارقت الجو الذي منه خرجت ، وخلفت العش الذي فيه درجت ، إلى وكر لم تعرفيه ، وقرين لم تألفيه ، فأصبح بملكه عليك رقيبا ومليكا ، فكوني له أمة يكن لك عبداوشيكا ،

أي بنية : احملي عني عشر خصال ، تكن لك ذخرا وذكرا :

الصحبة بالقناعة ، والمعاشرة بحسن السمع والطاعة ، والتعهد لموقع عينه ، والتفقد لموضع أنفه ، فلا تقع عينه منك على قبيح ، ولا يشم منك إلا أطيب ريح ، والكحل أحسن الحسن ، والماء أطيب الطيب المفقود ، والتعهد لوقت طعامه ، والهدو عنه عند منامه ، فإن حرارة الجوع ملهبة ، وتنغيص النوم مغضبة ، والاحتفاظ ببيته وماله ، والإرعاء على نفسه وحشمه وعياله ، فإن الاحتفاظ بالمال حسن التقدير ، والإرعاء على العيال والحشم جميل حسن التدبير ، ولا تفشي له سرا ، ولا تعصي له أمرا ، فإنك إن أفشيت سره لم تأمني غدره ، وإن عصيت أمره ، أوغرت صدره ، ثم اتقى ذلك الفرح إن كان ترحا ، والاكتئاب عنده إن كان فرحا ، فإن الخصلة الأولى من التقصير ، والثانية من التكدير ، وكوني أشد ما تكونين له إعظاما ، يكن أشدما يكون لك إكراما ، وأشد ما تكونين له موافقة ، يكن أطول ما تكونين له مرافقة واعلمي أنك لا تصلين إلى ما تحبين حتى تؤثري رضاه على رضاك ، وهواه على هواك، فيما أحببت وكرهت . والله يخير لك .

وصايا أم لإبنتها

ادا تزوجت الفتاه تلقي عليها امها الوصايا العشر الاتيه:

- عند زواجك عاملي حمويك وانظري اليهما كما لوكانا والديك.
- زوجك هو رقيبك ورايسك فتواضعي له.
- اعلمي ان طاعه الزوج هي اسمى حليه تتحلى بها.
- انبدي الغيره لانها تجعل زوجك يكرهك.
- ادا وجدت مايسوءك في زوجك فاكظمي غيظك ثم خاطبيه بلطف.
- دعي عنك الثرثره والقيل و القال.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

- لا تستشيري العرافين.
- الزمي الاقتصاد.
- لا تفخري بمكانه والديك وثروتهما وبخاصة أمام أسرة زوجك.
- لا تصاحبي صغار الشباب والشابات ولو كنت في عمره
- انتبهي إلى نظافة بيتك0.
- الزمي الاحتشام وتجنبي التبرج.

الوصية بالنساء

قال تعالى : ((وعاشروهن بالمعروف)) النساء: 19،.

ولا شك أن العشرة بالمعروف تشمل الإنفاق عليهن، وكسوتهن، والتأدب فى معـاملتهن، ومـداراتهن، وقضاء وطرهن، والدعاء لهن، وتعليمهن، وتأديبهن، والانتهاء عما نهى الله ورسوله اتجاههن.

ولما كانت للوصية بالنساء مكانة كبيرة من التشريع، فقد اهتم الرسول صلى الله عليه وسلم بتوصـية أصحابه- رضوان الله عليهم- بالنساء فقال: ((استوصوا بالنساء خيرا، فإنهن خلقن مـن ضـلع، وإن أعوج شيء في الضلع أعلاه، فإن ذهبت تقيمه كسرته، وان تركته لم يزل أعوج، فاستوصوا بالنـساء خيرا)) .* وهذا الحديث يرشدنا إلى ثلاثة أمور رئيسية وهي:

الأمر الأول: أن الوصية بالنساء واجبة لأن قوله صلى الله عليه وسلم " استوصـوا " أمـر ، والأمـر يقتضي الوجوب، ما لم ترد قرينة تصرفه عن ذلك.

الأمر الثاني: بيان قصور النساء عن الرجال، واختلاف بعض طبائعهن عن طبائع الرجال.

الأمر الثالث: جواز مداراة النساء، والاستمتاع بهن على عوجهن.

طاعة الزوج

لابد للمرأة أن تعلم عظيم فضل وحق زوجها عليها ، قال تعالى : (الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاء بِمَا فَضَّلَ اللّهُ بَعْضَهُمْ عَلَى بَعْضٍ وَبِمَا أَنفَقُواْ مِنْ أَمْوَالِهِمْ) (النساء : 34)

وقال ﷺ فى بيان حق الزوج على زوجه : "لَوْ كُنْتُ آمِرًا أَحَدًا أَنْ يَسْجُدَ لِأَحَدٍ لَأَمَرْتُ الْمَرْأَةَ أَنْ تَـسْجُدَ لِزَوْجِهَا".

قال عليه أفضل الصلاة والسلام: "اثنان لا تجاوز صلاتهما رؤوسهما: عبد آبق من مواليه حتى يرجع، وامرأة عصت زوجها حتى ترجع".

وقالت عائشة أم المؤمنين تعظ النساء: "يا معشر النساء لو تعلمن بحق أزواجكن عليكن لجعلت المرأة منكن تمسح الغبار عن قدمي زوجها بخد وجهها".

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

وقيل يا رسول الله أي النساء خير؟ قال : "التي تسره إذا نظر، وتطيعه إذا أمر، ولا تخالفه في نفسها ولا مالها بما يكره".

وقال صلى الله عليه وسلم: "المرأة إذا صلت خمسها، وصامت شهرها، وأحصنت فرجها، وأطاعت زوجها، فلتدخل من أي أبواب الجنة شاءت".

وجاء رجلاً بابنته إلى النبى ﷺ فقال : "هذه ابنتى أبت أن تزوّج ، فقال : أطيعى أباكِ ، أتدرين ما حق الزوج على زوجته ؟ لو كان بأنفه قرحة تسيل قيحاً وصديداً لحسته ما أدت حقه"

وعن حصين بن محصن قال : حدثتنى عمتى قالت : أتيت رسول الله ﷺ فى بعض الحاجة فقال لى : أى هذه ! أذات بعل ؟ قالت : نعم ، قال : كيف أنت له ؟ قالت : لا آلوه إلا ما عجزت عنه ، قال : فانظرى أين أنت منه فانه جنتك ونارك"

روى البخارى عن أبى هريرة عن النبى ﷺ : "لَا يَحِلُّ لِلْمَرْأَةِ أَنْ تَصُومَ وَزَوْجُهَا شَاهِدٌ إِلَّا بِإِذْنِهِ وَلَا تَأْذَنَ فِي بَيْتِهِ إِلَّا بِإِذْنِهِ وَمَا أَنْفَقَتْ مِنْ نَفَقَةٍ عَنْ غَيْرِ أَمْرِهِ فَإِنَّهُ يُؤَدَّى إِلَيْهِ شَطْرُهُ"

ولا تنفق من بيته شيئاً إلا بإذنه :قال ﷺ : "لَا تُنْفِقُ امْرَأَةٌ شَيْئًا مِنْ بَيْتِ زَوْجِهَا إِلَّا بِإِذْنِ زَوْجِهَا قِيلَ يَا رَسُولَ اللَّهِ وَلَا الطَّعَامُ قَالَ ذَاكَ أَفْضَلُ أَمْوَالِنَا"

وقد أجمع العلماء على أن المرأة لا يجوز لها أن تخرج شيئاً من بيت زوجها إلا بإذنه فإن فعلت فهى مأزورة غير مأجورة

وعليها أن تصبر على فقر الزوج : قال ﷺ وقد سأله أحدهم : يا رسول الله : مَا حَقُّ زَوْجَةِ أَحَدِنَا عَلَيْهِ ؟ قَالَ : أَنْ تُطْعِمَهَا إِذَا طَعِمْتَ وَتَكْسُوَهَا إِذَا اكْتَسَيْتَ أَوِ اكْتَسَبْتَ ، وَلَا تَضْرِبِ الْوَجْهَ وَلَا تُقَبِّحْ وَلَا تَهْجُرْ إِلَّا فِي الْبَيْتِ" ، فيطعمها مما يطعم ويكسوها إذا اكتسى وترضى هى بما قسمه الله تعالى لهما من رزق.

ولها فى أزواج رسو ل الله ﷺ الأسوة الحسنة ، فعن عائشة ــ رضى الله عنها ــ أنها قالت لعروة : "إِنْ كُنَّا لَنَنْظُرُ إِلَى الْهِلَالِ ثُمَّ الْهِلَالِ ثَلَاثَةَ أَهِلَّةٍ فِي شَهْرَيْنِ وَمَا أُوقِدَتْ فِي أَبْيَاتِ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ نَارٌ فَقُلْتُ يَا خَالَةُ مَا كَانَ يُعِيشُكُمْ قَالَتِ الْأَسْوَدَانِ التَّمْرُ وَالْمَاءُ إِلَّا أَنَّهُ قَدْ كَانَ لِرَسُولِ اللَّهِ ﷺ جِيرَانٌ مِنَ الْأَنْصَارِ كَانَتْ لَهُمْ مَنَائِحُ وَكَانُوا يَمْنَحُونَ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ مِنْ أَلْبَانِهِمْ فَيَسْقِينَا"وإذا دعاها إلى الفراش لا ترفض فقد جاء عن أبى هريرة ﷺ عن النبى ﷺ قال : "إِذَا دَعَا الرَّجُلُ امْرَأَتَهُ إِلَى فِرَاشِهِ فَأَبَتْ فَبَاتَ غَضْبَانَ عَلَيْهَا لَعَنَتْهَا الْمَلَائِكَةُ حَتَّى تُصْبِحَ " وعند مسلم بلفظ : "وَالَّذِي نَفْسِي بِيَدِهِ مَا مِنْ رَجُلٍ يَدْعُو امْرَأَتَهُ إِلَى فِرَاشِهَا فَتَأْبَى عَلَيْهِ إِلَّا كَانَ الَّذِي فِي السَّمَاءِ سَاخِطًا عَلَيْهَا حَتَّى يَرْضَى عَنْهَا"

وقال ﷺ : "وَالَّذِي نَفْسُ مُحَمَّدٍ بِيَدِهِ لَا تُؤَدِّي الْمَرْأَةُ حَقَّ رَبِّهَا حَتَّى تُؤَدِّيَ حَقَّ زَوْجِهَا وَلَوْ سَأَلَهَا نَفْسَهَا وَهِيَ عَلَى قَتَبٍ لَمْ تَمْنَعْهُ"

القناعة

نريد من المرأة المسلمة أن ترضى بما يقسم لها قل أو كثر .. فلا تطلب من زوجها مالا يستطيع عليه أو مالا تمس الحاجة إليه .. وقد ورد في الأثر : "أعظم النساء بركة" .. من هي يا ترى"! أهي التي تلبس أغلى الثياب ولو اقترض زوجها ثمنها من بعض الأصحاب؟ كلا .. والله .. "أعظم النساء بركة، أيسرهن مؤنة". ولك في نساء السلف قدوة فقد كانت إحداهن إذا هم زوجها بالخروج من البيت أوصته وصية تقول له : " إياك وكسب الحرام ، فإنا نصبر على الجوع ولا نصبر على النار"

مال الزوج

أن تضع المرأة مال زوجها في أحسن موضع .. فلا تأخذ منه فوق طاقته وأكثر من حاجتها ولا تنفقه وتضعه إلا فيما فيه منفعة وصلاح دينها ودنياها فهذا المال لم يأتي بالسهل بل جاء بجهد تفكير وتدبير فلا تسرف في الزينة والكماليات وتخل بالضروريات..

فله عليها أن لا تنفق من بيته إلا بإذنه: عن أبي أمامة- رضي الله عنه- قال:سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم- في خطبته عام حجة الوداع- يقول:"لا تنفق امرأة شيئاً من بيت زوجها إلا بإذن زوجها" .

وتأملي حفظك الله في قصة هذه المرأة .. امرأة الحطاب ... قالت : إن زوجي إذا خرج يحتطب (يجمع الحطب من الجبل) أحس العناء الذي لقيه في سبيل رزقنا، وأحس بحرارة عطشه في الجبل تكاد تحرق حلقي، فأعد له الماء البارد حتى إذا ما قدم وجده، وقد نسقت و رتبت متاعي وأعددت له طعامه، ثم وقفت أنتظره في أحسن ثيابي، فإذا ما ولج الباب استقبلته كما تستقبل العروس عروسها الذي عشقته، مسلمة نفسها إليه .. فإذا أراد الراحة أعنته عليها، وإن أرداني كنت بين ذراعيه كالطفلة الصغيرة يتلهى بها أبوها..

كتمان أسرار الزوج وستر عيوبه

الزوجة موطن سر الزوج، وألصق الناس به وأعرفهم بخصائصه .. ولئن كان إفشاء السر من الصفات الذميمة من أي شخص كان، فهو من الزوجة أعظم وأقبح بكثير.

فحافظي أختي على أسرار زوجك واستري عيوبه ولا تظهريها إلا لمصلحة شرعية كالتظلم عند القاضي أو المفتي أو من ترجين نصحه .. كما فعلت هند رضي الله عنها عند الرسول صلى الله عليه وسلم حيث قالت: إن أبا سفيان رجل شحيح لا يعطيني ما يكفيني وأولادي .. أفآخذ من ماله بغير إذنه؟! فقال صلى الله عليه وسلم : "خذي ما يكفيك وولدك بالمعروف". وحسبك أختي المسلمة قول الرسول صلى

الله عليه وسلم:" إن من شر الناس عند الله منزلة يوم القيامة: الرجل يفضي إلى امرأته وتفضي إليـــه، ثم ينشر أحدهما سر صاحبه".
فلا تضطريه أن يكتم عنك أسراره وهمومه ومشاكله ويبحث عن غيرك فيبث لديه أسراره

احذري التدخلات الخارجية

إن وجود طرف ثالث في مسرح الحياة الزوجية يفسد أكثر مما يصلح، وبخاصة إذا كان هــذا الطــرف ينتمي الى أحد الزوجين.
قال عثمان بن عطاء: كان أبو مسلم الخولاني إذا دخل منزله سلم، وإذا بلغ وسط الدار كبــر وكبــرت امرأته، فإذا بلغ البيت كبر وكبرت امرأته. فيدخل فينزع رداءه وحذاءوه وتأتيه امرأته بطعــام فيأكــل ....فجاء ذات ليلة فكبرفلم تجبه، ثم أتى البيت فكبر وسلم فلم تجبه، واذا البيت فيه ســراج، واذا هــي جالسة بيدها عود تنكت به في الأرض.
فقال لها: مالك؟
فقالت: الناس كلهم بخير، وأنت أبو مسلم!!- تعني فقير- فلو أنك أتيت معاوية، فيــأمر لنــا بخــادم، ويعطيك شيئاً نعيش به.. فقال أبو مسلم!: اللهم من أفسد علي أهلي فأعم بصره.
قال: وكانت أتتها امرأة فقالت: أنت امرأة أبي مسلم، فلو كلمت زوجك يكلم معاوية ليخدمكم ويعطيكم!!
قال: فبينا هذه المرأة في بيتها والسراج يزهر، إذ أنكرت بصرها. فقالت: سراجكم طفئ؟
قالوا : لا
قالت: إنا لله، ذهب بصري، فأقبلت كما هي إلى أبي مسلم، فرق لحالها، ودعا الله طــويلاً فــرد إليهــا بصرها، ورجعت امرأته الى حالها.

المطلوب تعلمه لتكون سعيدا في حياتك الزوجية

هناك عدة أمور يجب أن تكون أيها الزوج ملما بها لتنجح حياتك الزوجية ومنها:
1- واجبات وحقوق شرعيه
2- واجبات وحقوقك وفق الأعراف المعمول بها في بيئتك
3- إدارة المنزل و يشمل ذلك الإدارة المالية وأمور الصيانة
4- فن التعامل مع الزوجة نفسيا
5- تربية الأولاد
6- سيكولوجية العلاقة الجنسية وحاجة المرأة منها
7- فن الإدارة والتعامل

كيف يتعلم الزوج هذه العلوم والمعارف؟

1-القراءة

2-الدورات والبرامج التدريبية

3-الاستشارات الخاصة لدي المختصين

4-اللقاءات التنويرية

5-المواد المسموعة مثل الأشرطة المسجلة والبرامج الإذاعية

6-المواد المرئية مثل التلفاز والانترنت

التعرف على الزوج

يجب أن تعرف المرأة من زوجها، ماذا يحب فتحاول أن تلبيه، وماذا يكره فتحاول أن تجتنبه مالم يكن معصية لله فعندئذٍ لا طاعة لمخلوق في معصية الخالق ..

واسمعي لهذه المرأة الحكيمة التي حاولت أن تتعرف على زوجها..

قال الزوج لصاحبه: من عشرين عاماً لم أر ما يغضبني من أهلي...

فقال صاحبه متعجباً : وكيف ذلك...

قال الزوج: من أول ليلة دخلت على امرأتي، قمت إليها فمددت يدي نحوها، فقالت: على رسلك يا أبا أمية .. كما أنت، ثم قالت: الحمد لله و الصلاة والسلام على رسول الله .. إني امرأة غريبة لا علم لي بأخلاقك، فبين لي ما تحب فآتيه، وما تكره فأتركه، ثم قالت: أقول قولي هذا وأستغفر الله لي ولك.

قال الزوج لصاحبه: فأحوجتني والله إلى الخطبة في ذلك الموضع، فقلت: الحمد لله وأصلي على النبي وآله وأسلم.

وبعد: فإنك قلت كلاماً إن ثبت عليه يكن ذلك حظك، وإن تدعيه يكن حجة عليك.. أحب كذا وكذا، وأكره كذا وكذا.. ومارأيت من حسنة فانشريها، وما رأيت من سيئة فاستريها. فقالت: كيف محبتك لزيارة أهلي؟! قال: ما أحب أن يملني أصهاري .. [يعني لا يريدها تكثر من الزيارة] ..

فقالت: فمن تحب من جيرانك أن يدخل دارك فآذن له؟ ومن تكره فأكره؟ .. قلت: بنو فلان قوم صالحون، وبنو فلان قوم سوء...

قال الزوج لصاحبه: فبت معها بأنعم ليلة، وعشت معها حولاً لا أرى إلا ما أحب..

فلما كان رأس الحول.. جئت من عملي .. وإذا بأم الزوجة في بيتي .. فقالت (أم الزوجة) لي: كيف رأيت زوجتك.

قلت: خير زوجة .. قالت: يا أبا أمية .. والله ماحاز الرجال في بيوتهم شراً من المرأة المدللة .. فأدب ما شئت أن تؤدب، وهذب ما شئت أن تهذب .. قال الزوج : فمكثت معي عشرين عاماً لم أعتب عليها في شيء إلا مرة وكنت لها ظالماً"..

ما أسعدها من حياة .. والله لا أدري أأعجب من الزوجة وكياستها أم من الأم وتربيتها أم الزوج وحكمته .. ذلك فضل الله يؤتيه من يشاء.

التعامل مع الزوجة

أيها الأحبة: الزواج كلمة يرقص القلب لها طربا ,وينشرح الصدر لها طلبا, وهي نعمة من أعظم نعم الله عز وجل على عباده.قال تعالى:(ومن آياته أن خلق لكم من أنفسكم أزواجا لتسكنوا إليها وجعل بينكم مودة ورحمة إن في ذلك لآيات لقوم يتفكرون).

وركنا هذا الزواج هما الزوج والزوجة جمع الله بين هذين القلبين الغريبين وجعل بينهما مودة ورحمة وطمأنينة وسكينة وراحة واستقرارا وأنسا وسعادة وجعل القوامة بيد الرجل فقال عز وجل:(الرجال قوامون على النساء بما فضل الله بعضهم على بعض وبما أنفقوا من أموالهم).

وحديثي إلى صاحب هذه المملكة الصغيرة نعم فالزوج ملك لهذه الأسرة الصغيرة فيا أيها الملك إن أردت السعادة لهذه المملكة الصغيرة وأردت الاستقرار والراحة النفسية فلا بد من تحقيق هذه القوامة بأركانها وشروطها وآدابها الشرعية.

معنى القوامة في أسمى مراتبها أن يحفظ المرء أنثاه ويكفيها وإن تَخَلَّى فهل تغني قوامته هذا الذي يرخص الأنثى ويرديها إذاً فلا بد أن تختار من عقلت كفئا لتحفظ مرساها ومجريها

شكا بعض الإخوة حالهم مع أزواجهم, فقائل يقول: أين السعادة والراحة النفسية فإنني لم أشعر بشيء من ذلك .

وقائل يقول: لم أعد أطيق تصرفاتها وحنقها.

وقائل آخر: أزعجتني بكثرة خروجها وزياراتها .

وقائل آخر يقول أرهقتني بكثرة طلباتها ومصاريفها .

وقائل: تعبت من كثرة هجرها للفراش وتمنعها .

وقائل: لم أعد أري ذلك الجمال ولا التجمل إلا في المناسبات والأفراح وقائل يقول: لا تهتم بأولادها وتربيتهم ومتابعتهم .

وقائل: تعبت من إلحاحها بجلب خادمة أعتورها وأفتن بها .

وقائل : لا تهتم بي ولا ترعى خاطري .

وقائل: لم اسمع منها كلمة طيبة أو عبارة رقيقة

وقائل : لم أعد أطيق فسأطلق ....

وغير ذلك مما تسمعون و تقرءون وتشاهدون ، وكأن حال لسان كل واحد من أولئك يلقي باللوم كلــه على الزوجة المسكينة ويبرئ نفسه.

فخرجت أن سبب تلك المشاكل كلها يتحملها الرجل والمرأة بحد سواء فكلٌ عليه تبعات وله مهمات فإن كنت تشكو أيها الرجل فإن المرأة تشكو أيضا,

فقائلة تقول: الصباح في وظيفته وفي الليل مع شلته ولا نراه إلا قليلا.

وقائلة: لا يسمح لي بزيارة أهلي والجلوس معهم .

وقائلة: لا ينظر إلى أولاده ولا يهتم بهم ولا بمطالبهم

وقائلة : لا ينظر إلى أولاده ولا يهتم بهم ولا بمطالبهم

وقائلة: يشتمني ويضربني ويسيء إليّ أمام أولادي.

وقائلة: آذاني برائحة الدخان وتركه للصلاة

وقائلة: كثير النقد والملاحظات والسباب واللعان.

قائلة : دائما يهددني بالطلاق والزواج من أخرى .

و قائلة تقول: أتجمل وأتزين ولم أسمع منه كلمة إعجاب أو غزل

وقائلة تقول: يمنعني من الدروس والمحاضرات ولم يحضر لي شريطا أو كتابا فيه خير .

وقائلة : كثير السهر والجلوس أمام الأفلام و المباريات

وقائلة: لا يشاورني ولا يجلس معي ويثور لأتفه الأسباب .

وقائلة: آذاني بكثرة جلساء السوء تدخين وغناء وشقاء .

وقائلة: لا يهتم بي وبطلباتي الخاصة ، حتى ولا بالمنزل وطلباته .

وقائلة: يسافر كثيرا وليس لنا نصيب ولو عمرة في السنة .

أقول: إن الحياة الزوجية تعاون وتآلف وحب ووئام ,وإنَّ أمثل قاعدة للسعادة والراحة أن نفهــم جيــدا قول الحبيب صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم : : "كل بنى آدم خطاء وخير الخطائين التوابون" وقول أبي ذر لزوجه إذا رأيتني غَضِبْتُ فَرَضِّنِي ، وإذا رأيتك غَضْبَى فإني رَضَّيْتُكِ وإلا لم نصطحب.

وقول الشاعر:

وعين الرضا عن كل عيب كليلة كما أن عين السخط تبدي المساويا

لنفهم المعنى من هذه الكلمات,وعندها نعلم أن كل مشكلة سببها الزوجان وليس واحدا منهما.

ولذلك سيكون حديثي لكل منهما إن شاء الله تعالى .ولا نقول كما قال القائل:

رأيــت الهم في الدنيا كثيرا وأكثره يكون من النـــساء

فلا تأمن لأنثــي قــط يوما ولو قالت نزلت مــن السماء

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

ولا نقول كما قال الآخر أيضا:

إن النساء شياطين خلقــن لنـــا نعوذ بالله مــن شــر الشياطين

فهن أصل البليات التي ظهرت بين البرية في الدنيا وفي الدين

ولا نقول كما قال الآخر أيضا:

لقد كنت محتاجا إلى موت زوجتي ولكن قرين السوء باق معمر

ولا نقول كما قال الآخر أيضا:

فيا ليتها صارت إلى القبر عاجلا وعــذبها فيه نكيــر ومنكــر

وكقول الآخر يخاطب زوجه :

تنحى فاجلسي منى بعيدا أراح الله منك العـــالمين

أغربالا إذا استودعت سر وكانونا علـــى المتحدثين

حياتك ما علمت حياة سوء وموتك قد يسر الصالحين

فلانقول كما قال هذا ولا ذاك وإنما نقول كما قال ذلك الشاعر المنصف:

إن النساء رياحين خلقن لنا وكلنا يشتهي شم الرياحين

فن التعامل مع الزوجة

- نداء الزوجة بأحب الأسماء إليها أو بتصغير اسمها للتلميح أو ترخيمه": يعني تــسهيله و تليينـــه ، وهذا أيضا من حياته صلى الله عليه وسلم ...وقد كان صلى الله عليه وسلم يقول لـــــ[عائـــشة] :" يـــا عائش ، يا عائش هذا جبريل يقرئك السلام ".والحديث متفق عليه.وكان يقول لعائشة أيضا: يا حميـــراء .والحميراء تصغير حمراء يراد بها البيضاء

وأخرج [مسلم] من حديث عائشة في الصيام قالت "كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يقبـــل إحـــدى نسائه وهو صائم ثم تضحك رضي الله تعالى عنها"

- التجاوز عن الأخطاء في الحياة الزوجية وغض الطرف عنها: خاصة في الأمور الدنيوية ولا تـــنس أنك تتعامل مع بشر وكل بني آدم خطاء وخير الخطائين التوابون ولا تنس أنك تتعامل مع امرأة وكمـــا قال صلى الله عليه وسلم: "قد خلقت من ضلع أعوج"

إذن فالعفو والصفح إذا قصرت الزوجة وشكرها والثناء عليها إن أحسنت كل ذلك من شيم الرجال ومن محاسن الأخلاق .وبعض الأزواج قد يختلق المشاكل ويَنْفَخُ فيها وقد تنتهي هذه المشاكل بحقيقة مـــرة وهي الطلاق ،

واقرأ لهذا الموقف:روي أن رجلا جاء إلى [عمر بن الخطاب] رضى الله تعالى عنه وأرضاه ليشكو سوء خلق زوجته فوقف على بابه ينتظر خروجه فسمع هذا الرجل امــرأة عمــر تــستطيل عليــه بلــسانها وتخاصمه وعمر ساكت لا يرد عليها. فانصرف الرجل راجعا وقال: إن كان هذا حال عمر مــع شــدته وصلابته وهو أمير المؤمنين فكيف حالي؟

وخرج عمر فرآه موليا عن بابه فناداه وقال: ما حاجتك أيها الرجل؟

فقال: يا أمير المؤمنين جئت أشكو إليك سوء خلق امرأتي واستطالتها عَلَيّ فــسمعت زوجتــك كــذلك فرجعت وقلت: إذا كان هذا حال أمير المؤمنين مع زوجته فكيف حالي ؟

قال عمر ــ يا أخي اسمع لمواقفهم رضوان الله تعالى عليهم ــ يا أخي إني أحتملها لحقوق لهــا علــيّ إنها لطباخة لطعامي، خبازة لخبزي، غسالة لثيابي، مرضعة لولدي وليس ذلك كله بواجب عليها ويسكن قلبي بها عن الحرام فأنا أحتملها لذلك ، فقال الرجل: يا أمير المؤمنين وكــذلك زوجتــي قــال عمــر: فاحتملها يا أخي فإنما هي مدة يسيرة (فإن كرهتموهن فعسى أن تكرهوا شيئا ويجعل الله فيــه خيــرا كثيرا)

هذه الآية تسلية لوعد قدري لكل زوج بُلِىَ بما يكره في زوجته بأن يجعل الله لمن صبر على بليته خيرا موعودا وجزاء موفورا وحظا قادما لا يعلمه إلا هو سبحانه ، هكذا كانت حياتهم الزوجية ذكر للحسنات وغض البصر عن الأخطاء والسيئات.

ويقال أن بدوية جلست تحادث زوجها وتطرق الحديث إلى المستقبل كعادة الأزواج فقالت : أنها ستجمع صوفا وتغزله وتبيعه وتشترى به بكرا، فقال زوجها إذا اشتر يتيه فسأكون أنا الذي سأركبه، قالــت:لا، فألح زوجها فرفضت وأصرت ولم ترجع هي حتى غضب زوجهافطلقها .

ويروى أن عائشة قالت مرة للنبي صلى الله عليه وسلم وقد غضبت عليه قالت له:"أنت الذي تزعم أنك نبي" فتبسم رسول الله صلى الله عليه وسلم .

– التزين والتجمل والتطيب للزوجة: يكون ذلك بالحدود الشرعية فلا إسبال ولا حلق للحية ولا وضــع للمساحيق والأصباغ كما يفعل بعض شبابنا.

سُئِلَتْ عائشة: "بأي شيء كان يبدأ النبي صلى الله عليه وسلم إذا دخل بيته؟ قالت: بالسواك"

قال بعض أهل العلم : فَلَعَلَّ النبي صلى الله عليه وسلم كان يفعل ذلك ليستقبل زوجاته بالتقبيل

وعند البخاري أن عائشة قالت: "كنت أُطَيِّبُ النبي صلى الله عليه وآله وسلم بأطيب ما أجد حتــى أجــد وبيص الطيب في رأسه ولحيته"

وفي البخاري أيضا أن عائشة قالت: كنت أُرَجِّلُ رأس رسول الله صلى الله عليه وسلم يعني أسرح شعره "كنت أُرَجِّلُ رأس رسول الله صلى الله عليه وسلم وأنا حائض"

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

وفي الصحيحين من قال [ابن عباس]: إني لأتزين لامرأتي كما تتزين لي وما أحب أن أستطف كل حقي الذي لي عليها فتستوجب حقها الذي لها عليَّ لأن الله تعالى يقول: (ولهن مثل الذي عليهن بالمعروف)
وقد دخل على الخليفة عمر زوج أشعث أغبر ومعه امرأته وهي تقول: لا أنا ولا هذا أي أنها لا تريده ، فما هو السبب يا ترى؟ اسمع فعرف عمر كراهية المرأة لزوجها فأرسل الزوج ليستحم ويأخذ من شعر رأسه ويقلم أظافره فلما حضر أمره أن يتقدم من زوجته فاستغربته ونفرت منه ثم عرفته فقبلــت بــه ورجعت عن دعواها رجعت تراجعت إذن عن طلب الطلاق فقال عمر: وهكذا فاصنعوا لهن فوالله إنهــن ليحببن أن تتزينوا لهن كما تحبون أن يتزين لكم ،
وقال يحيى بن عبد الرحمن الحنظلي: أتيت محمد بن الحنفية فخرج إلى في ملحفة حمراء ولحيته تقطر من الغالية ، والغالية هي خليط الأطياب بل خليط أفضل الأطياب ، ولحيته تقطر من الغالية ، يقول يحيى فقلت له: ما هذا ؟ قال محمد : إن هذه الملحفة ألقتها على امرأتى
ودهنتنى بالطيب وإنهن يشتهين منا ما نشتهيه منهن ، إذن فالمرأة تريد منك كما تريد أنت منهــا فــي التجمل والتزين

– القناعة والرضا بالزوجة: عدم الاستجابة لدعاة التبرج ودعاة الفتنة والسفور وذلك بالنظر إلى النساء ، وقد نفخ الشيطان في بعض الرجال فقارن وصَوَّرَ زوجته العفيفة الطاهرة بتلك الــسافرات العــاهرات وأطلق ذلك الرجل لبصره العنان في تتبع هذه النساء .
يقول الله تعالى:(قل للمؤمنين يغضوا من أبصارهم ويحفظوا فروجهم ذلك أزكى لهم إن الله خبيــر بمــا يصنعون)
وعلاج ذلك ما أخبر به النبي صلى الله عليه وآله وسلم من حديث جابر:"أن رسول الله صلى الله عليــه وآله وسلم رأى امرأة فأتي امرأته زينب وهي تمعس منيئة لها" أي: تدلك جلدا "فقضى حاجته ثم خرج إلى أصحابه فقال: إن المرأة تُقْبِلُ في صورة شيطان وتُدْبِرُ في صورة شيطان فإذا أبصر أحدكم امــرأة فليأت أهله فإن ذلك يرد ما في نفسه"
إنما على الزوج أن يغض الطرف وأن يقنع بما وهبه الله إياه ولينظر إلى من هو أســفل منــه ليــزداد قناعة ورضا وليشكر نعمة الله عز وجل عليه.
ثم إني أقول لك أيضا إن بليت بمثل هذه الأمور وبمثل حديث النفس هذا الجأ إلى الله عز وجل بالــدعاء ولسان حالك يقول كما قال الحق عز وجل على لسان يوسف عليه السلام:
(وإلا تصرف عنى كيدهن أصبُ إليهن وأكن من الجاهلين)
إذن ادعُ الله عز وجل وألح عليه بالدعاء وأنت موقن بالإجابة لأن الله تكفل بها ليوسف فقال:(فاستجاب له ربه فصرف عنه كيدهن إنه هو السميع العليم).

– الجلوس مع الزوجة والتحدث إليها والشكاية لها ومشاورتها:
فإنه كثيرا من الأزواج كثير الترحال ،كثير الخروج ، كثير الارتباطات ، بل سمعنا عن الكثير منهم أنه يخرج للبراري والاستراحات كل يوم وليلة ، بل سمعنا أن بعض الأزواج يسهر كل ليلة إلى ساعة متأخرة من الليل فأي حياة هذه وأين حق الزوجة وحق الأولاد والجلوس معهم؟
فالحذر من تعود الصمت الدائم بينهما ,فتتحول الحياة إلى روتين بغيض كأنها ثكنة عسكرية فيها أوامر من الزوج وطاعة من الزوجة: خذي هاتى كلى اشربي قومي اقعدي تعالي اذهبي نامي استيقظي ماذا تريدين؟ متى تخرجين؟
أسطوانة مكرورة مكروهة تجعل الحياة الزوجية بغيضة باهتة باردة فأين الحب وأين اللطافة ؟
وأين المودة والرحمة وما بينهما ؟
أين الأحاديث الحسان منك أيها الرجل عن جمال عيونها وعذوبة ألفاظها ورقة ذوقها وحسن اختيارها للباسها,
وأين كلمات الشكر والثناء عند الطبخ والغسل والكنس ، وأين الحديث عن تربية الأولاد وصلاحهم ؟

– مداراة المرأة وعدم التضييق عليها والاعتذار إليها: فعن [أبي هريرة] قال صلى الله عليه وسلم: "واستوصوا بالنساء خيرا فإنهن خلقن من ضلع وإن أعوج شيء في الضلع أعلاه فإن ذهبت تقيمه كسرته"
لا تطلب المحال افهم جيدا نفسية المرأة وافهم جيدا خلقة المرأة:"فإن ذهبت تقيمه كسرته وإن تركته لم يزل أعوجا فاستوصوا بالنساء خيرا" ومعنى استوصوا؛ أي أوصيكم بهن خيرا فاقبلوا وصيتي فيهن واعملوا بها قاله[البيضاوي]،
وقال صلى الله عليه وسلم في الحديث الآخر: "لا يفرك مؤمن مؤمنة إن كره منها خلقا رضي منها آخر" ومعنى يفرك أي يبغض منها شيئا يفض به إلى تركها،
وقال صلى الله عليه وسلم: "ألا واستوصوا بالنساء خيرا فإنما هن عوان عندكم"
أن حياته صلى الله عليه وآله وسلم في كل شئون الحياة هي قدوة ونبراس ومرجع يجب أن نرجع إليه وأن ندرسه أي حياته صلى الله عليه وآله وسلم يقول سبحانه وتعالى:(لقد كان لكم في رسول الله أسوة حسنة لمن كان يرجو الله واليوم الآخر وذكر الله كثيرا).
روى النسائي في كتابه عِشْرَة النساء عن أنس قال: "كانت صفية مع رسول الله صلى الله عليه وسلم في سفر وكان ذلك يومها فأبطأت في المسير" تأخرت في المسير عنهم "فاستقبلها رسول الله صلى الله عليه وسلم وهي تبكى وتقول "ـ"حملتني على بعير بطئ "فجعل رسول الله صلى الله عليه وسلم يمسح بيديه عينيها ويسكتها فأبت إلا بكاء" فغضب رسول الله صلى الله عليه وسلم وتركها فقدمت فأتت

مع تحياتي: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

عائشة" أي صفية ذهبت إلى عائشة فقالت: "يومي هذا لك من رسول الله صلى الله عليه وسلم إن أنـت أرضيتيه عنى" تقول: "فعمدت عائشة إلى خمارها وكانت صبغته بورس وزعفران فنضحته بشيء مـن ماء حتى تخرج رائحته ثم جاءت حتى قعدت عند رأس رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال لها: مالك هذا اليوم ليس لك ، فقالت: ذلك فضل الله يؤتيه من يشاء فعرف رسول الله صـلى الله عليـه وسـلم الحديث فرضي عن صفية"

واسمع لمثال آخر في حياته صلى الله عليه وسلم، فعن [النعمان بن بشير] رضي الله تعالى عنهما قـال جاء [أبو بكر] رضي الله عنه يستأذن على النبي صلى الله عليه وسلم فسمع عائشة وهي رافعة صوتها على رسول الله صلى الله عليه وسلم فأذن له أي الرسول أذن لأبى بكر بالدخول فدخل فقال أي أبو بكر: يا ابنة أم رومان ؟ يعني كأنه يهددها أو يغضب عليها يا ابنة أم رومان ؟ وتناولها ، أتـرفعين صـوتك على رسول الله صلى الله عليه وسلم، قال أنظر لتصرف النبي صلى الله عليه وسلم قال:" فحال النبـي صلى الله عليه وسلم بينه وبينهما" يعنى كأنه جعلها خلفه يريد أن يخلصها من أبيها ، رضي الله تعالى عنه ، فلما خرج أبو بكر جعل النبي صلى الله عليه وسلم يقول لها يترضاها يقول لها: "ألا ترين أني قد حلت بين الرجل وبينك ؟ قال: ثم جاء أبو بكر فاستأذن عليه فوجده يضاحكها" فأذن له النبي صـلى الله عليه وسلم بالدخول فقال أبو بكر: يا رسول الله أشركاني في سلمكما كما أشركتماني في حربكما "

– إظهار المحبة والمودة للزوجة وذلك بالقول والفعل :

أما القول: فقد قال صلى الله عليه وسلم في حديث أم زرع الطويل قال لعائشة : "كنت لك كأبي زرع لأم زرع"واسمع لعقل هذه المرأة رضى الله عنها وأرضاها لما قال لها النبي: كنت لك كـأبي زرع لأم زرع يعني في الوفاء والمحبة قالت عائشة :بأبي وأمي لأنت خير لي من أبي زرع لأم زرع.

وأما الفعل: أي إظهار المحبة بالفعل فكثير في حياته صلى الله عليه وسلم ومن ذلك ففي صحيح مـسلم في كتاب الحيض عن عائشة قالت: "كنت أشرب وأنا حائض ثم أناوله النبي صلى الله عليه وسلم فيضع فاه على موضع فِيَّ" اسمع انظر للتصرف "فيضع فاه على موضع فِيَّ فيشرب،

وأتعرق العَرْقَة وأنا حائض ثم أناوله النبي فيضع فاه على موضع فِيَّ"

والعَرْق: العظم عليه بقية من اللحم وأتعرق أي آخذ عنه اللحم بأسناني ونحن ما نسميه بالعرمشة فكان النبي صلى الله عليه وسلم يضع فمه مكان فم عائشة رضى الله تعالى عنها في المأكل أو المشرب يفعل ذلك صلى الله عليه وسلم وعائشة حائض.

قال بعض أهل العلم : لم يكن يفعل ذلك لشهوة صلى الله عليه وسلم وإنما إظهار المودة والمحبـة، ولا بأس من تقديم الزوجة عليك بالشرب والأكل فكل ذلك إظهارا للمودة والمحبة .

ومن ذلك أيضا حديث عائشة رضي الله تعالى عنها قالت: "كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يتكئ في حجري وأنا حائض فيقرأ القرآن"

وذكر ابن كثير في البداية والنهاية هذا الموقف الجميل [للمهدي] قال: حدث [الخيزران] زوجة المهدي في حياة المهدي فكتب إليها وهي بمكة كتب إليها يستوحش لها ويتشوق إليها بهذا الشعر ، قال المهدي:

نحن في غاية السرور ولكن ليس إلا بكم يتم السرور

عيب ما نحن فيه يا أهل ودي أنكم غُيَّبُ ونحن حضور

فأجدوا في السير بل إن قدرتم أن تطيروا مع الرياح فطيروا

تصور هذه الكلمات لما يقولها الرجل لزوجه كيف ستكون الزوجة ...؟؟

ولذلك لما وصلت هذه الأبيات للخيزران أجابته أو أمرت كما يقول ابن كثير أجابته بهذه الأبيات:

قد أتانا الذي وصفت من الشوق فكدنا وما قدرنا نطير

ليت أن الرياح كن يؤدين إليكم ما قد يكن الضمير

لم أزل صبةً فإن كنت بعدي في سرور فدام ذاك السرور

هذا من المواقف التي تبين كيف كان التعامل أيضا مع الأزواج وإظهار المحبة والشوق

– تعاون الزوجين على العبادات والنوافل والأذكار: ففي ذلك مرضاة لله ,وفي ذلك إحياء للبيت وطرد لروتين الحياة الممل .فما أحلى أن ترى زوجين صالحين يتعاونا على طاعة الله فالدنيا متاع وخير متاعها الزوجة الصالحة.

ومثال ذلك ما رواه ابن عباس رضي الله عنهما عن أم المؤمنين [جويرية بنت الحارث] رضي الله عنها "أن النبي صلى الله عليه وسلم خرج من عندها بكرة حين صلى الصبح وهي في مسجدها ثم رجع بعد أن أضحى وهي جالسة فقال: مازلت على الحال التي فارقتك عليها؟ قالت:نعم، قال النبي صلى الله عليه وسلم: لقد قلت بعدك أربع كلمات ثلاث مرات لو وزنت بما قلت منذ اليوم لوزنتهن: سبحان الله وبحمده عدد خلقه ، ورضا نفسه ، وزنة عرشه ، ومداد كلماته "

وأيضا أخرج البخاري عن عائشة قالت "كان النبي صلى الله عليه وسلم يصلى وأنا راقدة معترضة على فراشه فإذا أراد أن يوتر أيقظني فأوترت" وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:"رحم الله رجلا قام من الليل فصلى وأيقظ امرأته فصلت فإن أبت نضح في وجهها الماء ، ورحم الله امرأة قامت من الليل فصلت وأيقظت زوجها فإن أبي نضحت في وجهه الماء"

وعن أبي سعيد الخدري وأبي هريرة رضى الله تعالى عنهما قالا : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "من استيقظ من الليل وأيقظ امرأته وصليا ركعتين جميعا كتبا من الذاكرين الله كثيرا والذاكرات"

وأيضا الحديث أخرجه أبو داود في سننه أنه قال: (من عمل صالحا من ذكــر أو أنثـــي وهــو مــؤمن فلنحيينه حياة طيبة ولنجزينهم أجرهم بأحسن ما كانوا يعملون).

– الممازحة والمرح مع الأهل: ومن هذا ما أخرج النسائي أيضا في كتابة عشرة النساء مــن حــديث عائشة رضى الله تعالى عنها قالت: "زارتنا سودة يوما تعنى أم المؤمنين "فجلس رسول الله صـــلى الله عليه وسلم بيني وبينهما" ضرتين "جلس النبي صلى الله عليه وسلم بيني وبينها إحــدى رجليـــه فـــي حجري والأخرى في حجرها ، فعملت لها حريرة أو قال خزيرة" والخزيرة أو الحريرة: لحم مع دقيق مع ماء يخلط في بعضه وهو نوع من أنواع الطعام، تقول عائشة: فعملت لها حريرة أو قال: خزيرة، فقلت: كلى أى لسودة ، فأبت فقلت: لتأكلي أو لألطخن وجهك فأبت" تقول عائشة: "فأخذت من القــصعة شـــيئا فلطخت به وجهها، فرفع رسول الله صلى الله عليه وسلم رجله من حجرها تستقيد منى" أي تأخذ حقها مني "فأخذت من القصعة شيئا فلطخت به وجهي ورسول الله صلى الله عليه وسلم يضحك فـــإذا عمـــر يقول: يعني عند الباب يا عبد الله بن عمر يا عبد الله بن عمر فقال لنا رسول الله صلى الله عليه وسلم قوما فاغسلا وجوهكما فلا أحسب عمر إلا داخلا"
وأخرج النسائي في عشرة النساء من حديث عائشة رضى الله تعالى عنها و[ابن ماجة] أيضا في كتـــاب النكاح "أنها كانت مع رسول الله صلى الله عليه وسلم في سفر وهي جارية فقال لأصحابه: تقدموا ، ثم قال: تعالى أسابقك فسابقته فسبقته ، تقول : فَسَبَقْتُهُ على رجلي فلما كان بعد خرجت معه في سفر فقال لأصحابه: تقدموا" ما أشغله ما كان فيه صلى الله عليه وآله وسلم ثم قال" تعالى أسابقك، ونسيت الـــذي كان وقد حملت اللحم فقلت: كيف أسابقك يا رسول الله وأنا على هذه الحال فقـــال: لـــتفعلن، فـــسابقته فسبقني فقال: هذه بتلك السبقة" (وإنك لعلى خلق
عظيم)
و[علي بن أبي طالب] يروى عنه رضي الله تعالى عنه أنه كان يمازح زوجه فدخل عليها في يوم مـــن الأيام فوجد في فيها عود أراك فأراد أن يمازحها فنظر إلى عود الأراك يخاطبه بهذين البيتين الجميلـــين قال

قضيت يا عود الأراك بثغرها   أما خفت يا عود الأراك أراكا
لو كنت من أهل القتال قتلتــك   ما فـــــاز منى يا ســــــواك سواكا

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

– في التعامل مع الزوجة إعانتها ومساعدتها إذا تعبت: فالزوجة بشر تمرض وتتعب فعلى زوجهـــا أن يراعي ذلك فيقوم بمساعدتها وقضاء حوائجها والقيام ببعض أعمال المنزل عنها فالرســول صـــلى الله عليه وسلم كان يقوم على خدمة أهله بنفسه,يخصف نعله ويرقع ثوبه ويكـــنس الـــدار ,حتـــى إذا أذن المؤذن كأنه لا يعرفنا كما تقول عائشة .

إذاً: فالتواضع والبساطة مع شريكة العمر من أسباب السعادة ، والمرأة في البيت ليست هَمَلاً أو متاعـــا بل هي إنسان كالرجل تشاركه وتشاطره الأفراح والأتراح فعلى الزوج أن يقف مع زوجه ويعينها ...

واسمع لهذه المرأة وهي تمدح زوجها الوفي المخلص فقالت : زوجي لما عناني كاف ولمـــا أســـقمني شاف ، عرقه كالمسك ، ولا يمل طول العهد ، إذا غضبت لطف ، وإذا مرضت عطف ، أنيسي حين أفرد ، صفوح حين أحقد ، إذا دخل الدار دخل بساما ، وإن خرج خرج ضحاكا ما غضب عليَّ مرة ولا حقد ، يأكل ما وجد ويدرك ما قصد ، ويفي بما وعد ولا يأسي على ما فقد ، أديب أريـــب حـــسيب نـــسيب ، كسوب خجول لا كسول ولا ملول ، إذا طلبت منه أعطاني وإن سكتُّ عنه ابتداني ، وإذا رأى مني خيرا ذكر ذلك ونشر ، أو رأى تقصيرا ستر ذلك وغفر" فهنيئا لهذه المرأة بزوجها .

– مراعاة شعورها ونفسيتها: عن عائشة رضي الله عنها قالت : قال لي رسول الله صـــلى الله عليـــه وسلم : " إني لأعلم إذا كنت عنى راضية " اسمع لكلامه صلى الله عليه وسلم "إني لأعلم إذا كنت عنـــي راضية وإذا كنت على غضبي ، قالت : فقلت : من أين تعرف ذلك ؟ قال :أما إذا كنت عني راضية فإنك تقولين لا ورب محمد وإذا كنت غضبى قلت : لا ورب إبراهيم ، قالت : قلت : أجل والله يا رسول الله ، ما أهجر إلا اسمك "

– أيضا الحذر من شتمها أو ضربها والإساءة إليها: قال الله تعالى:(ومن آياته أن خلق لكم من أنفسكم أزواجا لتسكنوا إليها وجعل بينكم مودة ورحمة إن في ذلك الآيات لقوم يتفكرون) .

وقال سبحانه وتعالى آمراً الزوج بحسن عشرة زوجته فقال: (وعاشروهن بالمعروف) .

وكلمة العشرة هنا مشتقة من المعايشة والمخالطة ,والمعروف كلمة جامعة شاملة لكل خير.

وقد بلغ النبي صلى الله عليه وسلم أن رجالا يضربون زوجاتهم ، فقال صلى الله عليه وآلـــه وســـلم : "وما أولئك من خياركم خيركم خيركم لأهله وأنا خيركم لأهلي " وقال صـــلى الله عليـــه وســـلم: "أكمـــل المؤمنين إيمانا أحسنهم خلقا وخياركم خياركم لنسائهم"

وروى لـــ[شريح] أنه قال:

رأيت رجالا يضربون نساءهم   فشلت يميني حين أضرب زينبا.

وزينب شمس والنساء كواكب   إذا طلعت لـــم تبق منهن كوكبا

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

- التوسيع على الزوجة في المطعم والملبس والنفقة: قال تعالى :(أسكنوهن من حيث سكنتم من وجدكم ولا تضاروهن لتضيقوا عليهن)

وقال صلى الله عليه وسلم:"فاتقوا الله في النساء فإنكم أخذ تموهن بكلمة الله واستحللتم فروجهن بكلمة الله" إلى أن قال صلى الله عليه وسلم: " ولهن عليكم رزقهن وكسوتهن بالمعروف"

وقال صلى الله عليه وسلم:"كفي بالمرء إثما أن يضيع من يعول" وهو متفق عليه،

وقال صلى الله عليه وسلم: "إنك إن شاء الله لا تنفق نفقة إلا أجرت حتى اللقمة ترفعها إلى في امرأتك" والحديث أيضا متفق عليه،

وأخرج النسائي أيضا في السنن الكبرى أنه قال صلى الله عليه وسلم:"أفضل دينار دينار ينفقه الرجل على عياله" إلى آخر الحديث .

وروى [ابن أبي الدنيا] في كتاب العيال أن [ابن عائشة] قال: حدثت أن أيوب كان يقول لأصحابه كثيرا: تعاهدوا أولادكم وأهليكم بالبر والمعروف ولا تدعوهم تطمع أبصارهم إلى أيدي الناس، قال وكان له زنبيل يغدو به إلى السوق في كل يوم فيشترى فيه الفواكه والحوائج لأهله وعياله هكذا كانوا في التوسيع على الزوجة والأولاد في المطعم والملبس والنفقة ،

ومن الفن أيضا وهو آخرها :

- عدم التساهل مع الزوجة فيما يغضب الله: قال الله نعالى: (لُعِنَ الذين كفروا من بنى إسرائيل على لسان داود وعيسى بن مريم ذلك بما عصوا وكانوا يعتدون كانوا لا يتناهون عن منكر فعلوه لبئس ما كانوا يفعلون)

قال تعالى (يا أيها الذين آمنوا قوا أنفسكم وأهليكم نارا وقودها الناس والحجارة عليها ملائكة غلاظ شداد لا يعصون الله ما أمرهم ويفعلون ما يؤمرون)

والله عز وجل يقول: (الرجال قوامون على النساء بما فضل الله بعضهم على بعض وبما أنفقوا من أموالهم)

وبعض الرجال وللأسف تنازل عن هذه القوامة وضعف أمام إغراءات المرأة ......

واسمع أيها الزوج واسمعي أيتها الزوجة لهذه الكلمة أقول: كل خلاف يجرى بين الزوجين كبر الخلاف أم صغر إنما هو بمعصية الله تعالى،

وقال سبحانه وتعالى (وما أصابكم من مصيبة فبما كسبت أيديكم ويعفو عن كثير)

واسمع لرسول الله صلى الله عليه وسلم وكيف كان يتعامل مع أزواجه ففي صحيح مسلم عن عائشة قالت :"دخل على رسول الله صلى الله عليه وسلم وأنا متسترة بقرام فيه صورة فتلون وجهه" لم يرض

"فتلون وجهه ثم تناول الستر فهتكه ثم قال: إن من أشد الناس عذابا يوم القيامة الذين يشبهون بخلــق الله"

والنبي ــ صلى الله عليه وسلم ــ يقول أيضا: "كلكم راع وكلكم مسئول عن رعيته" إلى قوله "والرجــل راع في أهله وهو مسئول عن رعيته"

وقال أيضا صلى الله عليه وآله وسلم: "ما من عبد يموت يوم يموت وهو غاش لرعيتــه إلا حــرم الله عليه الجنة"

وأيضا في الحديث السابق الذي ذكرناه عن صفية "أن النبي صلى الله عليه وسلم انطلق إلى زينب فقال لها: إن صفية قد أعيا بها بعيرها فما عليك أن تعطيها بعيرك، قالت زينب: أتعمد إلى بعيــري فتعطيــه ليهودية "، كلمة منها فماذا فعل النبي صلى الله عليه وسلم انظر عدم الرضا فيما يغضب الله عز وجل " فهاجرها رسول الله صلى الله عليه وسلم ثلاثة أشهر فلم يقرب بيتها، وعطرت زينب نفسها وعطــرت بيتها وعمدت إلى السرير فأسندته إلى مؤخرة البيت وأيست أن يأتيها رسول الله صلى الله عليه وســلم فبين هي ذات يوم إذ بوجه رسول الله صلى الله عليه وسلم أي بخياله فدخل البيــت فوضــع الــسرير موضعه فقالت زينب: يا رسول الله جاريتي فلانة قد طهرت من حيضتها اليوم هي لــك فــدخل عليهــا رسول الله صلى الله عليه وسلم ورضي عنها"

وفي حديث أيضا أخرجه مسلم في صحيحه رواه [عبد الله بن مسعود] في حديث أيضا أخرجه مسلم في صحيحه رواه عبد الله بن مسعود في حديث الواشمة والمستوشمة واللعن لهما والمتنمصة والمتفلجــة إلى آخر الحديث قال في آخر الحديث: فقالت المرأة: فإني أرى شيئا من هذا على امرأتك تقصد عبد الله بن مسعود الآن قال اذهبي فانظري قال: فدخلت على امرأة عبد الله فلم تر شيئا فجاءت إليه فقالت: لــم أر شيئا، قال: أما لو كان ذلك لم أجامعها أي لم أصاحبها ولم نجتمع نحن وهي بل كنا نطلقها ونفارقها هكذا كانوا رضوان الله تعالى عليهم لم يكونوا يرضون عن فعل المرأة إن كان فعلها يغــضب الله عــز وجل (ومن يحلل عليه غضبي فقد هوى).

وأخيرا أقول:اعلم أيها الأخ الحبيب يا أيها الرجل إني أخاطب فيك الرجولة والعقل والحكمــة والتــروي وحسن الخلق,,,,فإن السعادة مفتاحها بيدك فلا تضيعه, فأنت القادر أن تجعل حياتك نعيما أو أن تجعلها جحيما...متى...؟؟؟؟ إذا علمت أن التعامل مع الزوجة فن،

تنبيه:بتصرف محاضرة التعامل مع الزوجة – الشيخ / إبراهيم بن عبدالله الدويش

صفات يحبها الرجل في زوجته

هذه صفات يريدها الرجل بل ويرغبها ويطمح أن تكون في زوجته تعمل بها وتتصف .بها :

1- طاعة الله سبحانه وتعالى في السر والعلن ، وطاعة رسوله صلى الله عليـــة .وســـلم ،وأن تكـــون صالحة . .

2- أن تحفظه في نفسها وماله في حالة غيابه . .

3- أن تسره إذا نظر إليها ، وذلك بجمالها الجسماني والروحي والعقلي ، فكلما .

كانت المرأة أنيقة جميلة في مظهرها كلما ازدادت جاذبيتها لزوجها وزاد تعلقه .بها. .

4- أن لا تخرج من البيت إلا بإذنه. .

5- الرجل يحب زوجته مبتسمة دائماً . .

6- أن تكون المرأة شاكرة لزوجها ، فهي تشكر الله على نعمة الزواج الذي .أعانها على إحصان نفسها ورزقت بسببه الولد ، وصارت أماً. .

7- أن تختار الوقت المناسب والطريقة المناسبة عند طلبها أمر تريده وتخـــشى أن .يرفـــضه الـــزوج بأسلوب حسن وأن تختار الكلمات المناسبة التي لها وقع في النفس.

8- أن تكون ذات خلق حسن . .

9- أن لا تخرج من المنزل متبرجة. .

10- أن لا ترفع صوتها على زوجها إذا جادلته. .

11-أن تكون صابرة على فقر زوجها إن كان فقيراً ، شاكرة لغناء زوجها إن كان .غنياءً . .

12- أن تحث الزوج على صلة والدية وأصدقائه وأرحامه. .

13- أن تحب الخير وتسعى جاهدة الى نشره. .

14- أن تتحلى بالصدق وأن تبتعد عن الكذب. .

15- أن تربي أبنائها على محبة الله ورسوله صلى الله عليه وسلم ، وأن تربيهم .كذلك علـــى احتـــرام والدهم وطاعته وأن لا تساعدهم على أمر يكرهه الزوج وعلى . الاستمرار في الأخطاء . .

16- أن تبتعد عن الغضب ولانفعال . .

17- أن لا تسخر من الآخرين وأن لا تستهزئ بهم . .

18- أن تكون متواضعة بعيدة عن الكبر والفخر والخيلاء . .

19- أن تغض بصرها إذا خرجت من المنزل . .

20- أن تكون زاهدة في الدنيا مقبلة على الآخرة ترجوا لقاء الله . .

21- أن تكون متوكلة على الله في السر والعلن ، غير ساخطة ولا يائسة. .

22- أن تحافظ على ما فرضه الله عليها من العبادات. .

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

23- أن تعترف بأن زوجها هو سيدها، قال الله تعالى (وألفيا سيدها لدى .الباب). .

24- أن تعلم بأن حق الزوج عليها عظيم ،أعظم من حقها على زوجها . .

25- أن لا تتردد في الاعتراف بالخطاء، بل تسرع بالاعتراف وتوضح الأسباب دعت .إلى ذلك. .

26- أن تكون ذاكرة لله ، يلهج لسانها دائماً بذكر الله . .

27- أن لا تمانع أن يجامعها زوجها بالطريقة التي يرغب والكيفية التي يريد .ما عدا في الدبر. .

28- أن تكون مطالبها في حدود طاقة زوجها فلا تثقل عليه وأن ترضى بالقليل . .

29- أن لا تكون مغرورة بشبابها وجمالها وعلمها وعملها فكل ذلك زائل . .

30- أن تكون من المتطهرات نظيفة في بدنها وملابسها ومظهرها وأناقتها. .

31- أن تطيعه إذا أمرها بأمر ليس فيه معصية لله ولا لرسوله صلى الله عليه .وسلم . .

32- إذا أعطته شئ لا تمنه عليه. .

33- أن لا تصوم صوم التطوع إلا بإذنه . .

34- أن لا تسمح لأحد بالدخول بمنزله في حالة غيابه إلا بإذنه إذا كان من .غير محارمها ، لان ذلك موطن شبه . .

35- أن لا تصف غيرها لزوجها ،لان ذلك خطر عظيم على كيان الأسرة. .

36- أن تتصف بالحياء . .

37- أن لا تمانع إذا دعاها لفراشه . .

38- أن لا تسأل زوجها الطلاق ،فإن ذلك محرم عليها . .

39- أن تقدم مطالب زوجها وأوامره على غيره حتى على والديّها . .

40- أن لا تضع ثيابها في غير بيت زوجها . .

41- أن تبتعد عن التشبه بالرجال . .

42- أن تذكر زوجها بدعاء الجماع إذا نسئ . .

43- أن لا تنشر أسرار الزوجية في الاستمتاع الجنسي ،ولا تصف ذلك لبنات.جنسها. .

44- أن لا تؤذي زوجها . .

45- يرغب الرجل في زوجته أن تلاعبه ، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم.لجابر رضي الله عنه (هلا جارية تلاعبها وتلاعبك) .

46- إذا فرغا من الجماع يغتسّلا معاً ،لأن ذلك يزيد من أواصر الحب بينهما ، .قالت عائشة رضي الله عنها ((كنت أغتسل أنا ورسول الله صلى الله عليه وسلم .من إناء واحد ، تختلف أيدينا فيه ، من الجنابة)). .

47- أن لا تنفق من ماله إلا بإذنه . .

48- إذا كرهت خلقاً في زوجها فعليها بالصبر ، فقد تجد فيه خلق آخر أحسن.وأجمل ، قد لا تجده عند غيره إذا طلقها. .

49- أن تحفظ عورتها إلا من زوجها . .

50- أن تعرف ما يريد ويشتهيه زوجها من الطعام ،وما هي أكلته المفضلة. .

51- أن تكون ذات دين قائمة بأمر الله حافظة لحقوق زوجها وفراشه وأولاده .وماله ، معينة له علـــى طاعة الله ، إن نسي ذكرته وإن تثاقل نشطته وإن غضب .أرضته. .

52- أن تشعر الرجل بأنه مهم لديها وإنها في حاجة إلية وإن مكانته عندها .توازي المـــاء والطعـــام، فمتى شعر الرجل بأن زوجته محتاجة إليه زاد قرباً منها ، ومتى شعر بأنها تتجاهله وإنها في غنى عنه ، سواء الغنى المالي أوالفكري .،فإن نفسه تملها. .

53- أن تبتعد عن تذكير الزوج بأخطائه وهفواته، بل تسعى دائماً إلى استرجاع .الذكريات الجميلة التي مرت بهما والتي لها وقع حسن في نفسيهما. .

54- أن تظهر حبها ومدى احترامها وتقديرها لأهل زوجها، وتشعره بذلك، وتدعوا .لهم أمامـــه وفـــي غيابه، وتشعر زوجها كم هي سعيدة بمعرفتها لأهله ، لأن جفائها .لأهله يولد بينها وبين زوجها العديد من المشاكل التي تهدد الحياة الزوجية. .

55- أن تسعى إلى تلمس ما يحبه زوجها من ملبس ومأكل وسلوك ، وأن تحاول ممارسة ذلك لأن فيه زيادة لحب الزوج لزوجته وتعلقه بها. .

56- أن تودعه إذا خرج خارج المنزل بالعبارات المحببة إلى نفسه، وتوصله إلى . باب الدار وهذا يبين مدى اهتمامها بزوجها،ومدى تعلقه به. .

57- إذا عاد من خارج المنزل تستقبله بالترحاب والبشاشة والطاعة وأن تحاول .تخفيف متاعب العمل عنه. .

58- أن تظهر حبها لزوجها سواء في سلوكها أو قولها وبأي طريقة مناسبة تراها.

59- أن تؤثر زوجها على أقرب الناس إليها، حتى لو كان ذلك والدها. .

60- إذا أراد الكلام تسكت ، وتعطيه الفرصة للكلام ، وأن تصغي إليه ، وهذا .يشعر الرجل بأن زوجته مهتمة به . .

61- أن تبتعد عن تكرار الخطأ ، لأنها إذا كررت الخطأ سوف يقل احترامها عند .زوجها. .

62- أن لا تمدح رجلاً أجنبياً أمام زوجها إلا لصفة دينية في ذلك الرجل ، .لأن ذلك يثير غيرة الرجـــل ويولد العديد من المشاكل الأسرية ، وقد يصرف نظر .الزوج عن زوجته . .

63- أن تحتفظ بسره ولا تفشي به وهذا من باب الأمانة. .

64- أن لا تنشغل بشيء في حالة وجود زوجها معها ، كأن تقرأ مجلة أو تستمع .الى المـذياع ، بـل تشعر الزوج بأنها معه قلباً وقالباً وروحاً. .

65- أن تكون قليلة الكلام ،وأن لا تكون ثرثارة ، وقديماً قالوا إذا كان.الكلام من فضة فالسكوت من ذهب . .

66- أن تستغل وقتها بما ينفعها في الدنيا والآخرة ، بحيث تقضي على وقت.الفراغ بمـا هـو نـافع ومندوب ، وان تبتعد عن استغلال وقتها بالقيل والقال .والثرثرة والنميمة والغيبة . .

67- أن لا تتباها بما ليس عندها. .

68- أن تكون ملازمة لقراءة القرآن الكريم والكتب العلمية النافعة ، كأن.يكون لها وردٌ يوميٌ. .

69- أن تجتنب الزينة والطيب إذا خرجت خارج المنزل . .

70- أن تكون داعية إلى الله سبحانه وتعالى والى رسوله صلى الله عليه وسلم .تدعوا زوجها أولاً ثـم أسرتها ثم مجتمعها المحيط بها ، من جاراتها وصديقاتها .وأقاربها . .

71- أن تحترم الزوجة رأي زوجها ، وهذا من باب اللياقة ولاحترام. .

72- أن تهتم بهندام زوجها ومظهره الخارجي إذا خرج من المنزل لمقابلة .أصدقائه ، لأنهم ينظـرون الى ملابسه فإذا رأوها نظيفة ردوا ذلك لزوجته . واعتبروها مصدر نظافته ولاعكس. .

73- أن تعطي زوجها جميع حقوق القوامة التي أوجبها الله سبحانه وتعالى عليها .بنفس راضية وهمة واضحة بدون كسل أو مماطلة وبالمعروف. .

74- أن تبتعد عن البدع والسحر والسحرة والمشعوذين لأن ذلك يخرج من الملة .وهو طريق للـضياع والهلاك في الدنيا والآخرة . .

75- أن تقدم كل شي في البيت بيدها وتحت رعايتها ، كالطعام مثلاً ، وأن لا . تجعل الخادمـة تطـبخ وكذلك التي تقدم الطعام ،لأن اتكال المرأة على الخادمة .يدمر الحياة الزوجية ويقضي عليهـا ويـشتت الأسرة. .

76- أن تجتنب الموضة التي تخرج المرأة عن حشمتها وآدابها الإسلامية الحميدة .

77- أن ترضي زوجها إذا غضب عليها بأسرع وقت ممكن حتى لا تتسع المـشاكل .ويتعـود عليهـا الطرفين وتألفها الأسرة . .

78- أن تجيد التعامل مع زوجها أولا ومع الناس الآخرين ثانياً. .

79- أن تكون الزوجة قدوة حسنة عند زميلاتها وصديقاتها، يضرب بها المثل في .هنـدامها وكلامهـا ورزانتها وأدبها وأخلاقها . .

80- أن تلتزم بالحجاب الإسلامي الشرعي،وتتجنب لبس البرقع والنقاب وغير ذلك . مما انتـشر فـي الوقت الحاضر. .

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

81- أن تكون بسيطة،غير متكلفة، في لبسها ومظهرها وزينتها . .

82- أن لاتسمح للآخرين بالتدخل في حياتها الزوجية، وإذا حدثت مشاكل في .حياتها الزوجية، تسعى إلى حلها بدون تدخل الأهل أو الأقارب أو الأصدقاء. .

83- إذا سافر زوجها لأي سبب من الأسباب ، تدعوا له بالخير والسلامة ،وأن .تحفظه في غيابه، وإذا قام بالاتصال معها عبر الهاتف لاتنكد عليه بما يقلق .باله، كأن تقول له خبراًسيئاً، إنما المطلوب منها أن تسرع إلى طمأنته .ومداعبته وبث السرور على مسامعه، وأن تختار الكلمات الجميلة التي تحثه على .سرعة اللقاء. .

84- أن تستشير زوجها في أمورها الخاصة والعامة،وأن تزرع الثقة في زوجها .وذلك باستشارتها له في أمورها التجارية (إذا كانت صاحبة مال خاص بها)، لأن .ذلك يزيد من ثقة واحترام زوجها لها. .

85- أن تراعي شعور زوجها،وأن تبتعد عما يؤذيه من قول أو فعل أو خلق سيئ. .

86- أن تحبب لزوجها وتظهر صدق مودتها له ،والحياة الزوجية التي بدون كلمات .طيبة جميلة وعبارات دافئة ، تعتبر حياة قد فارقتها السعادة الزوجية. .

87- أن تشارك زوجها في التفكير في صلاح الحياة الزوجية وبذل الحلول لعمران .البيت. .

88- أن لا تتزين بزينة فاتنة تظهر بها محاسن جسمها لغير زوجها من الرجال ، .حتى لوالدها وإخوانها.

89- إذا قدم لها هدية تشكره، وتظهر حبها وفرحها لهذه الهدية، حتى وأن كانت .ليست بالهدية الثمينة أو المناسبة لميولها ورغبتها ، لأن ذلك الفرح يثبت .محبتها لدى الزوج ، وإذا ردت الهدية أو تذمرت منها فإن ذلك يسرع بالفرقة .والحقد والبغض بين الزوجين . .

90- أن تكون ذات جمال حسي وهو كمال الخلقة، وذات جمال معنوي وهو كمال الدين .والخلق ، فكلما كانت المرأة أدين وأكمل خلقاً كلما أحب إلى النفس وأسلم .عاقبة. .

91- أن تجتهد في معرفة نفسية زوجها ومزاجيته، متى يفرح ، ومتى يحزن ومتى .يغضب ومتى يضحك ومتى يبكي، لأن ذلك يجنبها الكثير والكثير من المشاكل .الزوجية. .

92- أن تقدم النصح والإرشاد لزوجها ، وأن يأخذ الزوج برأيها، ورسول الله .صلى الله عليه وسلم قدوتنا فقد كان يأخذ برأي زوجاته في مواقف عديدة. .

93- أن تتودد لزوجها وتحترمه، ولا تتأخر عن شيء يجب أن تتقدم فيه، ولا .تتقدم في شيء يحب أن تتأخر فيه..

94- أن تعرف عيوبها ، وأن تحاول إصلاحها ،وأن تقبل من الزوج إيضاح عيوبها ، . قال عمر بن الخطاب رضي الله عنه (رحم الله إمراً أهدا إلي عيوبي)، وفي ذلك . صلاح للأسرة. .

95- أن تبادل زوجها الاحترام والتقدير بكل معانيه. .

96- أن تكون شخصيتها متميزة، بعيدة عن تقليد الآخرين ، سواء في لبسها أو . قولهــا أو ســلوكها بوجه عام..

97- أن تكون واقعية في كل أمورها. .

98- أن تخرج مع زوجها للنزهة في حدود الضابط الشرعية،وأن تحاول إدخال الفرح .والسرور علــى أسرتها. .

99- الكلمة الحلوة هي مفتاح القلب ، والزوج يزيد حباً لزوجته كلما قالت له .كلمة حلوه ذات معنــى ومغزى عاطفي ، خاصة عندما يعلم الزوج بأن هذه الكلمة .الجميلة منبعثة بصدق من قلب محب. .

هذه الصفات قد تساعد كل زوجه في محاسبة نفسها بأن ترى الى أي نسبه هي زوجه مثاليه في بيتها و تبدأفي اصلاح أوجه التقصير ان وجدت...لآبتغاء مرضاة الله ...أعاننــا الله جميعــا علــى اصــلاح ديننا..وجزى الله خيرا كل النساء الصالحات.

فتيات لا يتزوج بهن الرجال

دراسة أجراها قسم علم النفس في كلية الأداب بجامعة الزقازيق المصرية بعنوان .. شخــصية الفتــاة العربية وعن كيفية أستعدادها النفسي للزواج ومدى تغيير شخصيتها بعد الزواج بشكل خاص..

الفتاة الأولى .. الغيورة لدرجة الشك: أول هذه الصفات التي ينفر منها الــشباب فــي زوجــاتهم فــي المستقبل هي الغيورة ,وهي هنا بمعنى الشك ,فهم يطالبون ببعض الغيرة والتي تقوي الحــب ولكــنهم يرفضون الشك الذي يعني الجحيم في الحياة فهم يريدون الثقة من زوجــاتهم ولا يريــدون أن يقــدموا كشف حساب عن كل خطوة يخطونها....

الفتاة الثانية .. المتملكة: اما ثاني صفة فهي التي تتسم بحب التملك الزائد والسيطرة وهي تريــد مــن زوجها الحب كله والخضوع والأستسلام لها فقط وتغضب إذا رأت زوجها يهتم بأحد آخر أو يحب إنساناً غيرها فهي كمثال تغار من عائلة زوجها وأصدقائه ولكن هذه التصرفات قد تؤدي إلي مشكلات كثيــرة فهي بذلك تقضي على شخصية زوجها وتسبب له المشاكل مع عائلته ويجب ان تفطن هي انها عائلتــه ولن يتخلى عنهم وهم لن يتخلوا عنه او يبتعدوا عنه فهي بذلك تجعله يكره الحياة الزوجيــة وهــذا لا يعتبر حباً بل هو تملك وسيطرة...

الفتاة الثالثة.. المتمردة: هي الزوجة التي لا ترضى بمعيشتها وهي دائماً في حالة تدمر وشكوى من كل شيء ليست مقتنعة بما لديها ودائماً تريد المزيد وهي بذلك تضغط على زوجها حتى ينفذ لها رغبتهــا ولا يهمها من أين يأتي الزوج بكل هذه الطلبات وكيف يحصل على المال وهي نوع مــن الزوجــات (مدمر) لأنها تبحث عن نفسها وسعادتها فقط والتي تتمثل في المال وليس في الحب وهي بذلك لا تحافظ على زوجها او بيتها وكثيراً ما تنتهي هذه الحالات باطلاق...

الفتاة الرابعة .. ألا مبالية: هي غير جديره بلقب الزوجة فهي لا تهتم بزوجها أطلاقـاً ولا ببيتهـا ولا تحاول تلبية حاجاته أو مطالبه من حسن معاشرة او الأهتمام بشؤون المنزل اليومية وهنا يشعر الزوج بأنـــــها لا تحبه او لا تهتم به وقد يؤدي هذا الى الشعور الى القسوى معها لمحاولة تقويمها ولكــن اذا كانت الزوجة هذه صفاتها فمن الصعب تغييرها ويصبح الزوج غير مهتم بها ايضاً وغير متعــاطف معها في اي شيئ مما يؤدي الى الفرقة وعدم الترابط فيجب التعود من الان علـــى الأهتمـــام بـــالزوج ...فالزوجة لأبد أن تفكر في حاجات زوجها قبل أن يطلبها منها بل يجب أن تعرف من زوجها ما يحـــب ويكره بل يجب عليها أن تفكر كيف تجعل يومه سعيداً كيف تجعل يومه رومنسي ولو بأبسط الأمـــور .. تكفي منها اعداد جلسة شاهي يتبادل فيها الزوجان النظرات والأحاديث والقبل فلـــتكن منهـــا المبـــادرة الأولى وذلك حتى تستمر الحياة الجميلة بينهما فيشتاق الزوج للجلوس معها قبل أن يبحث عن غيرها .

الفتاة الخامسة .. الطفلة: هي التي تكون على علاقة دائما بأمها ومرتبطة بها دائما ومعتمدة عليها في كل شيء وتتصرف بخجل وعدم تحمل المسؤولية وغالباً ما تكون امها هي المتحكمة والمسيطرة فـــي المنزل كله فتلجأ إليها الأبنة في كل شيء مثلما كانت تفعل وهي طفلة وهي بذلك لا تصلح زوجة حتى لا تصلح أماً لأبنها لأن الأطفال سيصبحون منفصمين الشخصية وبالنسبة إلى الزوج فسيـــشعر بأنـــه قـــد تزوج حماته فهي التي تصرف كل أموره فيجب على الفتاة ان تتحمل المسؤولية والتصرف بنضج..

الفتاة السادسة .. الغائبة: هي غالبا ما تكون الفتاة العاملة إنما هناك فرق بين أن تعمـــل الزوجـــة وأن تغيب عن بيتها بمعنى أن هناك الكثيرات يعملن ولكنهن يقمن بجميع اعمال البيت ومهتمـــات بـــشؤون ازواجهن واولادهن ولا يعوقهن عملهن عن الأهتمام بكل هذه المسائل فلابد أن تـــوازن الزوجـــة بـــين عملها وزوجها وأطفالها ولا تحرمهم منها بحجة عملها فيفقد زوجها الأحساس بقربها منه مما يـــؤدي إلى وجود هفوة ومشاكل بينهما...

الفتاة السابعة .. الضعيفة: هي الفتاة التي تعودت على الإستسلام لما حولها سواء عائلتها أو صديقاتها فهي تعجز عن أتخاذ أي قرار بنفسها ولا تحاول ان تبدي اية مشاورة او رأي .. ضـــعيفة الشخـــصية ومنقادة ولم تتعود على تحمل المسؤولية وغالبا ما يكون اهلها السبب في ذلك بقـــسوة الأب وصـــرامة الأم ويفقد الزوج في هذا الشريك الناصح الذي يشاوره في اوموره

الفتاة الثامنة .. الموسوسة: هي التي تتصور عن زوجها أسوأ الأشياء مثلاً أن يصاب ببعض المغـــص فتضخم الأمر وتعتقد في داخلها أنه أصيب بالمصران الأعور وعندما ترتفع درجة حرارتـــه تقـــول قـــد اصيب بحمى وعندما يتأخر تعتقد أنه قد أصيب بحادث او وقع له مكروه .. ان بذالك تطارده بالوسواس والخيالات ...الحذار الحذار فلا نستبق الأقدار .

الفتاة التاسعة .. الكاملة: هي التي تحرص على أن تفعل الشيء السليم وتبالغ فيه حتى يخرج بمنتهـــى الدقة والأحكام حتى ولو كان على حساب أعصاب من حولها وهي تؤدي بذلك إلى درجـــة عاليـــة مـــن

العصبية في الحياة الزوجية فهي تنشد الكمال في كل شيء فإذا ذهبوا الى صديقة فلا بد من تكون الهدية قيمة وغالية وفي غلاف جذاب وهكذا ... ويمكن لهذا الأحساس ان يدفع بزوجين الى التوتر والأنفعال ويمكن أن يتحول الزوج إلى رجل عنيد ويتمرد على كل ما تفعله ولو كان من أجله ولا يهمه أرضائها ..وهناك غير هذه الصفات منها والتي منها:المطنشه والمهمله والضائعه والغير مرتبه والمدخنه .....ألخ .

ولاسيما ان المرأة تلك الوردة الرقيقة تتغير بعد الزواج وهذا بمساعدة من زوجها وياكثرهن من كانت دلوعات او متمردات او شقيات او غير مبالية لكن بعد الزاوج وبعد عدة شهور من العشره بين الزوجين تغيرت تصرفاتها وسلوكها وفكرها كل شيء يتغير وللزوج دور كبير في ذلك ولا نقول ينزاح جبل وما تتغير طبيعه ، والطبيعه تغلب على التطبع ، ولازم المرأه تخاطب بالعاطفه وإذا خاطبتها بالعقل تلقى نفسك بعالم يبكي ، ومش كثير بالدنيا وتشوف كثير

رسائل زوجية

ان احد افضل الطرق لتحرير المشاعرالسلبية ومن ثم التواصل باسلوب اكثر حبا هو استعمال اسلوب رسالة الحب فعن طريق تدوين مشاعرك باسلوب معين تتناقص المشاعر السلبية اليا وتزداد المشاعر الايجابية ان اسلوب رسالة الحب يعزز عملية كتابة الرسائل وهناك ثلاثة اجزاء لاسلوب رسالة الحب النموذجي الذي يؤدي الى نتائج ايجابية في دورة المحبة بين الزوجين.

1) اكتب رسالة حب تعبر عما تشعر به من غضب، وحزن، وخوف، وندم، وحب.

2) اكتب رسالة جوابية تعبر عما تريد ان تسمع من شريكك.

3) شارك شريكك في رسالة الحب الخاصة بك.

ان القيام بكل الخطوات السابقة يعتبر تجربة علاجية قوية لكليكما ويكون اقوى الأساليب هو القيام بكتابة رسالة حب تعبر عما تشعر به من غضب، وحزن، وخوف، وندم، وحب ثم أن الرسالة بين الزوج وزوجته تضفي على الحياة جمالا مهما كانت من حب أو عتابا وأسهل لتوصيل معلومة أو خبر أو أي شئ من الحديث .

كلمات رائعه ... رسائل معطره بروح ونفحات أيمانيه صادقه.أن مثل هذه الرسائل توقض من كان غافلا من الازواج والزوجات. نعم كيف والله سبحانه وتعالى يقول (وذكر فأن الذكرى تنفع المؤمنين)

رسائل زوج الى زوجته:

الرسالة الاولى :

" لقد فعلت ما في وسعي في اداء حقوقك والاحسان اليك فقد اشتريت واكرمت وبالغت وبذلت ما استطيع ولكن قلما منك كلمة شكر او ثناء او دعاء ..انني انتظر سماع ** جزاك الله خيرا * * خلف الله عليك * * شكر الله مسعاك ** وما اشبه ذلك من الكلمات الطيبة "

الرسالة الثانية :

" زوجتي الغالية انت امراة كريمة وانت على ما احب في ملابسي وتهيئة طعامي وتدبير المنزل وفي استقبالي وحفظي في نفسك ومالي وحسن معاملتي الا انك لاتساعديني على كثير من امور ديني فنا احتاج الى من يوقظني لقيام الليل او على اقل تقدير الى من يوقظني لصلاة الفجر والى من يذكرني بالله اذا غفلت ونسيت والى من يامرني بالمعروف وينهاني عن المنكر ويكون خير عون لي على طريق الدعوة الى الله وطلب العلم فلا تدعي هذه المهمة لغيرك وانت احق مني بغيري "

الرسالة الثالثة :

" زوجتي الحبيبة : ان لي هموما منها ما يتعلق بعملي ومنها ما يتعلق بما اقوم به من الدعوة الى الله ولكني اجدك اذا اتيت المنزل ليس لك هم الى شيء من ذلك ولا تسالين عنه ولا تبادليني الحديث والراي فيه بل تنقليني الى عالم آخر ... فلان تزوج وفلان طلق وفلان انجب وفلان غير المنزل وفلان قال .. وفلانة قالت .. وليس لي في هذا الحديث من فائدة بل اكثره ليس فيه خير كما قال سبحانه وتعالى : {{ لاخير في كثير من نجواهم }} ان من السعادة الزوجية ان يكون بين الزوجين هموم يتعاونان في قضائها فلنترك حبيبتي الخوض في سفاسف الامور ولنتشارك في همومنا كل يخفف عن صاحبه حتى تسير الحياة الى بر الامان"

الرسالة الرابعة :

" لماذا افاجأ بملابس اطفالي متسخة ووجوهم غير نظيفة وشعورهم واقفة وروائحهم منفرة وهندامهم في اسوا حال انني احب ان ارى اطفالي وهم فلذات الاكباد وزهرات الحياة في اجمل صورة روائحهم طيبة ومنظرهم حسن فاذا رايتهم بهذه الصورة سررت وابتهجت نفسي واذا قدمتهم للآخرين قدمتهم بفخر واعتزاز ...صورة اولادك صورة لك فاحرصي يا رعاك الله ان يكونو في اجمل حلة مظهرا واخلاقا "

الرسالة الخامسة :

لقد آن الأوان لكي أبوح لكي بما يجتاح فكري وقلبي وهو تكسير الحواجز التي بيننا.. أعرف أن هذه الأفكار بنفس الوقت قد تدور في رأسك ولكن لابد أن تفهمي جيداَ أنني لا أريد وأتمنى لك سوى

أن تكـــوني معـــي وإلـــى جـــانبي وإلـــى الأبـــد فالحيـــاة التـــي أعيـــشها بـــدونك كأنهـــا جهـــنم الحمـــراء...صـــدقيني ذلـــك إحـــساسي..فهـــل تلبـــين طلبـــي وتخلعـــين عنـك هـذه الأفكـار الباليـة ولنبـدأ معـا صـفحة جديـدة وتبـدلي الهمـوم كمـا تبـدلين عباءتـك حتـى يـراك النـاس كمـا أنـت علـى حقيقتـك امـا انـا فأريـد ان اقطـع جميـع علاقـاتي الـسابقة مـع الجـنس اللطيـف وكـل مـا أتمنـى ان يكـون علـى يـديك لأرتـاح ويرتـاح قلبـي.. ولكـي أزداد شـجاعة وقـوة واسـتطيع اقـتلاع الحـزن الـذي ملكنـي.. واتعبنـي فـلا تـصدقي إلا مـا ترينـه مـن خـلال عينيـك.. ولا تتعجبـي فتـلك هـي رغبتـي في الـدنيا وحقاَ أقـول إن وجهـك

نـور أضـاء ضـلمات حيـاتي التعيـسة التـي كانـت بـدون مبالغـة بـدونك بـؤس ونكـد وكلمـا نظـرت إليـك وتكلمـت معـك كـان كلامـك وصـوتك كـالطيور التـي تغـرد أحلـى الألحـان حتـى ظننـت أن بـاقي الأصـوات نهيـق وعـواء!!.. ولا أنـسى ذلـك اليـوم الـذي عرفتـك فيـه فقـد كـان حقـا يـوم ولادتـي مـن جديـد فـي هـذه الـدنيا. وعمـري الـذي مـضى بـدونك كـان مهـذوراً وثقـيلاَ فـصدقيني هـذه هـي الحقيقـة أقولهـا بكـل صـراحة فيـا حسـرة علـى مـا مضـى مـن سنيـن

زوجتي الحبيبة :

(لكي تفهمي هذه الرسالة جيداً ارجوا ان تقرأي السطر الأول فالثالث فالخامس وهكذا أقـرأي سـطراً واتركي سطراً)فقد كتبتها هكذا حتي لا يفهمها ابوك واخاك وابن عمه .. زوجك المحب

رسالة زوجة الى زوجها

" زوجي الحبيب الغالي أحمد الله جل وعلا أن وفقنا ولم شملنا .. إنني أزف إليك وفي قلبي الألم لفراق أهلي الذين نشأت في كنفهم .. آمل في إنني سأجد من يعوضني ويخفف عنى ألم فراقهم .. سأجد فيـك حب الزوج الحبيب والأب الحنون .. أزف إليك بعد طول عناء وتعب .. فلكم أتعبتنـي الـدعوات إلـى التبرج والسفور والرذائل .. ما فتئ أعداء الإسلام ينهشون عرضي وينالوا من عفتي بكل ما أوتوا من وسائل .. وها أنا ذا اقبض على جمر ديني واصبر حتى كافأني الله بك .. لتكون رفيق دربي بما احـل الله ..زوجي الغالي كم أتمنى أن أعيش معك حياة زوجية سعيدة هانئة في طاعة الله جل وعلا .. فأنـت بعد الله من يحميني من أي خطر يمكن أن يعترضني .. كم افخر واعتز بغيرتك علي ..غيرة تعبر عـن الحب الصادق وليست الغيرة الجنونية المدمرة ..إنني أمانة عندك فاحفظني ولا تضيعني ..امنحني الحب

والتوجيه لا تتصيد أخطائي فأنا بشر ولست معصومة من الخطأ, أريد أن أحس معك بالأمـــان والـــسكن الذي جعله الله بيننا ..كيف تطلب منى أن أغرقك في بحر عواطفي وفي حين أنت تشح بها على ؟؟

زوجي الحبيب لا تعتقد أن رجولتك تكتمل بالصوت المرتفع والعبـــوس والـــشتم لا والله ولا بإصـــدار الأوامر.. بل إن رجولتك تكمن في تأسيك برسولنا الكريم عليه أفضل الصلاة وأتم التسليم .. أليس هـــو من أوصى بالنساء في آخر حياته فقال (فاتقوا الله في النساء فإنكم أخذتموهن بأمانة الله واســـتحللتم فروجهن بكلمة الله) بل أليس الله جل وعلا أنزل سورة كاملة تتلى إلى يوم القيامة وهي سورة النساء , لقد جعلني الله شريكة حياتك أقاسمك كل شئ أعاونك وأشد من أزرك فأعني أنا أيضا .. أنا ما طلبـــت منك الأموال الطائلة ولا السيارة الفارهة والقصر ...لأنني أعلم تماما أنها لم ولن تساوي شـــيئا أمـــام سعادة أبدية ..

زوجي الغالي أعيذك بالله أن تضعني موضع مقارنة مع تلك التي تراهـــا فـــي الفـــضائيات أو بالأصـــح الفاضائحيات التي تفضح سوء نواياها حينما تزحم قنواتها وكل برامجها بتلك المرأة ذات الجمال المزيف الممتلئ بطبقات من الأصباغ والمحسنات .. وأنت تعلم تماما أنها ليست جديرة بأن تكون زوجة لك وأم لأبنائك بل ولا يشرفك أن ترتبط بمثلها وهي التي تعرض مفاتنها أمام الملايين .. إذن فحـــري بـــك أن تغض عنها الطرف وعن مثيلاتها (فمن ترك شيئا عوضه الله خيرا منه) صدق رسولنا الكريم عليـــه أفضل الصلاة وأتم التسليم ..

زوجي الحبيب يا مهجة القلب لا تهدم عشا نحاول أن نبنيه ليكون مملكة يسودها الحب والوئام لا تهدمه بشؤم المعاصي والآثام وما حرم الله فالدنيا بكل ما فيها لا تساوي شيئا من نعيم الآخرة التي فيها ما لا عين رأت ولا أذن سمعت ولا خطر على قلب بشر , احمني من نار جهنم وسعيرها بنصحك لـــي كلمـــا رأيت مني تقصيرا أو فتورا في فرائضي وعبادتي فما أروع أن يكون غضبك وتوبيخك في الله (يأيهـــا الذين آمنوا قوا أنفسكم و أهليكم نارا وقودها الناس والحجارة) قد يعتري حياتنـــا شـــئ مـــن الفتـــور والجفاف ولكني واثقة إن حبك الحقيقي سيبدد كل تلك الزوابع خاصة عندما نبني عشنا علـــى أســـاس قوي من طاعة الله جل وعلا فيبارك الله لنا ويرزقنا الذرية الصالحة ..عجزت كلمات الحب أن تتدفق من فمي فما عدت أقدر أن أعبر إلا بهذه الأبيات التي اختم بها رسالتي هـــذه .. وأســـال الله أن يجعلنـــي زوجتك الصالحة المطيعة لك في كل ما يرضي الله .. المعينة لك وأن يجعل فوزي برضاك طريقا أعبـــر به إلى رضى الرحمن والفوز بالجنان .

أنت قلب خافـــق بين ضلوعـــي *** أنت من أحببت من بين الجموع

أنت يامن أنت في ظلمـــات ليلي *** جذوة النور أضاءت لي شموعي

أنت حب خالـــد يســـكن قـــلبي *** وبـــه ودعـــت حـــزني ودموعي

كتب لها.....وكتبت له

حين يفرض علينا الواقع البعد لظروف جغرافية واجتماعية نلجأ إلى الرسائل كوسيلة إتصال ... وحين يكون البعد الحسي والانفصال النفسي بين الزوجين لربما لجأ بعضهم إلى كتابة الرسائل .. في وقت انعدم فيه الحوار ...

كتب لها قبل أن ينام :

إليك يامن كنتِ الأنثى في حياتي ... في ما مضى كنت آتي إلي البيت وأجد وردة متفتحة في أول الربيع .. كنت بلسم جروحي .. كنتِ قهوة صباحي .. وراحتي عند حلول الظلام ... واليوم أصبحت لا أفرق بين الصباح والمساء .. فأنا أنهي عملي وأودع زملاء العمل لألتقي بمكان عمل آخر .. ها هو بيتي وجنتي الصغيرة .. قد تحول إلى ورشة عمل بقيادة سعادتك .. أصبحت زميلي بالعمل رقم 21 ... لم أعد أجد أنثاي فأين رحلت ؟؟؟ !!

.............التوقيع : زوج !!

كتبت له بعد الظهيرة:

يامن علمني الانتظار ...وأرهقني طول السهر ...عملي أصبح مكروهاً ...أعلم ذلك ... ولكن من علمني هذا العشق الكريه ...ولماذا لجأت لهذا المأوى الأخير ...أليس من زهد بي لأجل عمله ...كنت أنتظرك ساعات طويلة .. وأنت في العمل ..وفيما بعد العمل .. مقابلات أيضاً تحت اسم العمل ..أردت أن أخوض هذا العمل كي أكون أنا من 'ينتظر .. فلقد كرهت انتظارك بعد العمل ....التوقيع : زوجة ... !

كتب لها عند الغروب:

هكذا إذن ... تعاقبيني .. !! أتعاقبين يدي الكريمة بما جادت ...ولماذا كان العمل ؟؟ ولمن أعمل ؟؟ رب الأسرة كنت ولازلت .. فليس بوسعي إلا العمل .. كي أوفر لهذه العائلة حياة كريمة .. كي تصبحي فخورة بي ... أولست تفخرين بي !! أم أن لنجاحي ضريبة لابد مخرجها .. أخطأت التقييم سيدتي ... فعودي إلى الوراء قليلاً ... واذكري حلم وعدتك به ... وقد أوفيت وعدي .... التوقيع : زوج.

كتبت له في الصباح ...

لقد عدت ... وها هي قهوة صباحك من جديد .. واذكر أن لك قلباً نابضاً ... واذكر أن هناك وردة إن لم تسقها ذبلت ... واذكر أنني أحببتك ... ولازلت على العهد أحبك ....التوقيع : زوجتك ..

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

الاستمتاع بالحياة الزوجية

الحياة الزوجية هي أساس السعادة أو الشقاء، ومن لا يجد السعادة في بيته فلن يجدها في مكان آخـــر هناك التكافؤ الاجتماعي المعقول وهو أن يحترم الزوج زوجته فلا يحقرها ابدا ان جمال المرأة عطر في زهرة وعليك بالتالي

أولا: يحسن أن يعيش الشاب مع زوجته في بيت مستقل ولا يعيش مع اهله

ثاني: الاعتياد على الابتسام في وجه زوجتك دائما

ثالثا: معرفة طبيعة المرأة وأنها تحكم عاطفتها في الغالب

رابعا: المرأة تكره الرجل البخيل كره العمى

خامسا: لا بد من التضحيات المشتركة لانجاح الحياة الزوجية

سادسا: انظر الى محاسن زوجتك دائما لا الى مساوئها

سابعا: تعود التلذذ بمحادثة زوجتك واعتبارها صديقة لك

ثامنا: ادفع زوجتك الى بر اهلها وذكرها بذلك

تاسعا: من طبيعة المرأة حب التزين وخاصة قبل الخروج فلا تعاند فيها هذه الطبيعة مالم تصل الى حـــد التبرج

عاشرا: لا تتفان مع زوجتك تفانيا يفوق الحد بل أشعرها أن الحياة أخذ وعطاء

الحادي عشر: عود زوجتك باتفاق مسبق أن تترضاك وأنت غاضب وأن تترضاها وهي غاضبة

الثاني عشر: أشعر زوجتك دائما أنها جميلة ومحبوبة وقل لها كلمات الحب صريحة وصادقة وصـــادرة من القلب

الثالث عشر: سافر معها وخذها في نزهات ووسع الدوائر الجميلة التي تربطكما معا

الرابع عشر: ان وجد بينكما هواية مشتركة فما اطيب ذلك والا فعودها على احترام هوايتك

الخامس عشر: الحب رجل وامرأة وحرمان فادخل الحرمان في علاقتك بها

السادس عشر: واحرم نفسك منها عمدا حتى لا تعود مبتذلة لديك

السابع عشر: انظر لزوجتك كوديعة غالية لديك اختارتك من بين الرجال ووضعت مستقبلها وحياتها في زورقك

واعلم أن الحياة الزوجية ليست كلها فلا ووردا وياسمين بل ان فيها أشواك الحياة اخذ وعطاء

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

مفاتيح الحياة الزوجية الناجحة

كل زوجة تحاول أن تكون حياتها الزوجية ناجحة ومتألقة وسعيها هذا يرسم بـصماته علـى أبناءهـا وبناتها أيضا فما هي مفاتيح حياتك الزوجية الناجحة ...فأنت بجمالك أبهى من الشمس, وبأخلاقك أزكى من المسك , وبتواضعك أرفع من البدر , فحافظي على هذا العش الجميل . كل زوجه تحاول أن تكـون حياتها الزوجية ناجحة ومتألقة وسعيها هذا يرسم بصماته على أبناءها وبناتها أيضا ...فالاسره نموذج يحتاج لكثير من العمل المنظم للوصول الى ما هو مطلوب وناجح في خط مستقيم وخصوصا في بدايـة الحياة الزوجيه ومن بعد ذلك تسير الامور حسب ما تم التخطيط له منذ البدايه ,,,,،حيث ان اي مشكله تحدث يكون الوصول لحلها بطريقه أسهل و أفضل.......ومن خلال هذا الموضوع نطرح بعض النماذج او المفاتيح التى من ممكن ان تساعد على تحقيق السعاده الاسريه،, ,,.فقد يكون هناك مفاتيح كثيـرة حيث نجد ان كل فرد يعتقد ان هناك صفات تحقق السعادة حسب وجهات النظر ولا نختلف بذلك طالمـا ذلك يحقق السعادة الاسريه...فما هي تلك مفاتيح؟

المفتاح الاول الوازع الديني: يجب ان تكون الاسرة حريصة على وجود هذا العنصر الـضروري داخـل الاسرة، وذلك لاهميتة في ا لمحافظه على استقرارها وتوفير الجو المناسب ، خاصـة اذا اتخـذ افـراد الاسرهة ما ينص به القرآن الكريم والاحاديث النبوية من تعاليم شرعية منهاجـا لهـم فـي الحيـاة ، وتطبيق ذلك على الاسرة حيث ان كثيرا من النصوص في ديننا الحنيف تحث على العلاقـات الاسـرية والتوافق بين الزوجين ، وتوضح الواجبات والحقوق لكلا ا لطرفين وطرق التعامل فيما بينهما

المفتاح الثاني الحب: الحب صفه موجودة لدينا بالفطرة ولكن لها درجات وطرق مختلفـة فـي اظهـار مشاعر الحب بين كل فرد وآخر ، فأحيانا يكون الزوج اقل من الزوجة في اظهار تلـك الـصفة وذلـك لطبيعة وصفات الرجل .

المفتاح الثالث الثقه: هذ ا الجانب جدا مهم خصوصا بين الزوج والزوجة ، فإذا كانت الثقة موجودة بين الطرفين فتلك الصفة تساهم في التقليل من نسبة المشاكل ، حيث ان اغلب المشاكل تكون نابعة من عدم الثقة بين الطرفين ، فالثقة اساس البنيان فهي تبدأ مع بداية الحياة الزوجية حتى تصل الى القمه ...

المفتاح الرابع الصراحه: لا يمكن ان تخلو الحياة الاسرية من المشاكل خصوصا في السنوات الاولى من الزواج ، وذلك لاختلاف الطرفين في وجهات النظر والاطباع والميول ، فيجب علينا تقدير ذلـك ولكـن المطلوب منا الصراحة في العلاقات الزوجية ، وخصوصا في لحظة حدوث أي مشكله فيجب علينا طرح الاسباب والمناقشة ثم الحلول بكل وضوح وصدق حتى يتم تلافي تكرار حدوث هذه المشكله مره اخرى في المستقبل .

المفتاح الخامس المشاركه: يجب على جميع افراد الاسرة المشاركة في جميع المناسبات سواء مناسبات مفرحة او حزينة فتلك المشاركة تقوي الروابط والالفة والمحبة ، حيث لها انطباعا جيدا علـــى جميـــع الافراد وتشعرهم بالحنان والعاطفة ، وايضا المشاركة لا تنتهي لمجرد انتهاء المناسبة ......

المفتاح السادس الاحترام والتقدير: الاحترم من الصفات المطلوب توافرها في محيط الاسرة ويجب عدم تجاهل الاحترام سواء بين الزوجين او الابناء ، لان مجرد فقدان الاحترام بين الاطراف يثير كثيرا مـــن المشاكل وهذا لا يدل على صلاحية تلك البيئة الاسرية ، فالاحترام مطلوب خصوصا في المناقشة بحيث يحترم كل طرف رأي الطرف الاخر والاعتراض يكون بطريقه منطقيه حتـــى تـــسير الامـــور بالمـــسار الصحيح. اما بخصوص التقدير ونقصد به ان لكل طرف داخل الاسرة ظروف مختلفة عن الطرف الاخر سواء كانت ظروف وظيفية او نفسيه ,,,,فمثلا على حساب طبيعة العمل التي يقوم بها احـــد الطـــرفين وخاصة اذا كان هذا العمل يأخذ بعض الوقت فيجب التقدير والمراعاة للحالة النفسية التي من الممكن ان يتعرض لها احدهما ,,,فنجد ان المرأة تمر بالكثير من الامـــور النفـــسية وذلـــك لطبيعتهـــا الحـــساسة وخصوصا ان كان لديها ابناء........ما أحوج الاسرة الى الثقة ...ليولد الحب ...وما احوجهـــا للحـــب ليولد الاحترام...وما أحوجنا للاحترام لتولد الاســـــــرة. فقدري عمله وتفهمي طبيعتـــه ولا تتحـــدثي بطريقه سيئة عن أصدقائه وزملائه .

المفتاح السابع الشكوى: أن الزوج لا يحب المرأة الكثيرة الشكوى والتي تتلقاه عند الباب لتلقـــي إليـــه بأكوام الشكايات وقد جاء متلمساً لشيء من الراحة بعد عناء طويل.. اطرحـــي همومـــك فـــي الوقـــت المناسب واختاري أكثرها ألماً لكِ وستجدين العناية التي تبحثين عنها.

المفتاح الثامن مساعدته: ليكن عندك صندوق ادخار تضعين فيه ما تبقى من المصروف و لو كان قليلا فهو سينفعُك في الأزمات المادية وتصدقي منه كل أخر شهر لتحل البركة على هذا البيت

المفتاح التاسع احترام أمه وأهله: احترمي أسرة زوجك وإياك وابداء الغضب والتحامل علـــيهم خاصـــة الوالدين وأن أبدى بغضه لأسرتك.. الإسلام يدعونا إلى حسن الخلق مع الجميع وتـــذكري أنـــك أيـــضا ستزوجين ولدك في المستقبل فما هي انتظاراتك من زوجة ولدك؟فكما تحبين أن تعاملك زوجة ابنك في المستقبل عاملي أمه لأنك بحسن خلقك معه واحترامه والاهتمام بحديثه ,واحترام والديه وأخواته يمكن أن تبلغي درجة الصائم القائم.

المفتاح العاشر التضحية: الحياة كلها تضحيات ولا بأس بالتنازل عن بعض الأمور للحصول على شؤون اكبر واعظم.. ربما تحبين أن تقومي بسفرة ولكن زوجك متعب الآن.. لا بـــأس بالتأجيـــل.. وســـيكون زوجك شاكراً لكِ على تضحيتك.. وتأكدي انه هو أيضا يقدم تضحيات وتنازلات ولكن قد لا تعلمي بهـــا فلابد من التضحية في الحياة الزوجية وتقدير ظروف الزوج وعدم مقارنته بالأزواج الآخرين ,بل لابـــد من التنازل عن بعض الأمور أو تأجيلها , وسيكون زوجك مقدرا هذه التضحيات

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

المفتاح الحادي عشرالابتعاد عن المشاكل: ابتعدي عن إثارة الشجار والخصام , ومن الخطـــاء إشـــراك الآخرين في المشاكل الزوجية , .. أن الشجار والخــصام كلهـــا لا فائـــدة لهـــا مـــا دمتمـــا تعيـــشان سوية..واعجب كيف أن بعض الزوجات يتفاخرن في انه مضى شهر أو أكثر وهي لا تكلم زوجها وهـــو معها في البيت.. هذه كلها تترك رواسب نفسية تتجلى آثارها الوخيمة في المستقبل.. غــضي الطـــرف وعيشي لحياتك ..ولكن أن حدثت مشكله اختاري الوقت المناسب للتفاهم والنقاش وبعيدا عن الأطفال

المفتاح الثاني عشر الإهتمام بنفسك: حافظي على هندامك..نظافتك..اهتمي بجمال صورتك..رتبي البيت اقتني آنيات الزهور.. هذه وسائل تطيب العيش وتكون عاملاً من عواملالراحة النفسية التي هي من أهم أسباب نجاح الحياة الزوجية.وتذكري أن حسن تبعل المرأة لزوجها يعدل ذلك كله دائما

المفتاح الثالث عشر لا تؤجلي عمل اليوم للغد: عيشي يومك وانسي الماضي خصوصا إذا كان الماضي مؤلما بل يجب أن يكون العفو والتسامح هو شعارك.

المفتاح الرابع عشر الدعاء: لا تنسي الدعاء,واسألي الله أن يجعلك له سكنا وان تكون بينكمـــا مـــودة ورحمه والله لا يخيب الدعاء.

المفتاح الخامس عشر الهدية: الهدية لها أثرها في العلاقة الزوجية "تهادوا تحابوا" وخير الهدايا ما جاء على غفلة لتزيح ركام الهموم من القلب.

المفتاح السادس عشر نسيان الماضي: اكنسي من ذاكرتك ــ قدر الإمكان ــ أذى زوجك لكِ في الأيـــام السابقة حاولي أن تتذكري دائماً أن زوجك ــ وهو أيضا يعيش هذا التفكير نحوك حتى وأن لم يظهره ــ هو أغلى ما عندك وهو الوسادة التي تتكئين عليها في الشدائد سامحيه على أخطاءه والله غفور رحيم .

اذا عرفت المرأة خصوصيات زوجها فإنها تستطيع إيجاد العلاقة الناجحة وإدامتها معه.

واليكِ عزيزتي هذه الخطوات من اجل بيت سعيد .

1 ــ إظهار التقدير للزوج.حاولي إظهار التقدير لزوجك فاذا قام بإصلاح شيء معطوب قولي لـــه انـــت تملك قابليات كبرى لتكون مهندساً كبيراً. ومن الخطأ تحقير وانتقاص الزوج كأن تقولي لـــه أنـــت بـــلا فائدة. أو يحسدني الناس على زوجي فهذه قد تدفع زوجك إلى الفرار إلى المخدرات!!!

2ــ الرجال أقل تذكراً من النساء لجزئيات الحياة.كيوم الزواج.. أو يوم ميلاد أحد الاولاد.. أو حتـــى نسيان المواد التي تطلبها الزوجة لغذاء ذلك اليوم وهنا من الأفضل التغاضي عن توجيه اللوم الزائد.

3 ــ الرجال لا يحبون التكلم كثيراً. اذا جاء زوجك المتعب من العمل لا تفتحي لـــه محـــضراً للـــسؤال والجواب بل دعيه يأخذ قسطاً من الراحة.. وبعدها سيبدأ هو بالحديث عما تفكرين فيه.

4 ــ الرجال يعطون الأهمية الكبرى لاعمالهم.ونلمس ذلك من الاتصال الهاتفي حول العمل حتى اثنـــاء وقت تناول الطعام أو وقت الراحة في البيت.. اظهري انتِ أيضا الاهتمام بعمل زوجك واسأليه عنه كي يشعر انكِ قريبة منه جداً.. وبعد الحديث عن العمل ابدأي في الحديث عن شؤون المنزل.

5 ـ يسعى الرجال للحفاظ على موقعهم عند زوجاتهم ومن الخطأ إشعار الزوج بأنه تحت محاولة التغيير البطيء نحو ما تريد الزوجة.. لا تقولي أبدا ساغيرك كي اطيق تحملك .. والتغيير ينطلق من المحبة.

6 ـ الرجال يصرفون اهتمامهم نحو الأمور الكبرى وفي سؤال لمجموعة من الرجال عن لون عيون أمهاتهم اشتبه منهم 90 % في إعطاء اللون الصحيح.. بينما أعطت 90 % من النساء الجواب الصحيح.. ولكن في الأمور الكبيرة تجد للرجال حديثاً طويلاً.

الحروف الأبجدية في السعادة الزوجية

اليوم نقدم لكم الحروف الأبجديه في العلاقات الزوجيه :

(أ) الأمن: ان الامن من الحاجات النفسية الضرورية لكي يسعد الإنسان في حياته وينعم ولو تخيلنا أن إنسانا يملك العقار والدينار والطعام وبينه وبين هذه الملذات أسد جائع فاغرا فاه ينتظر قدومه فهل نيهأ هذا الإنسان بهذه النعم او يكون تفكيره في الأسد وكيفية النجاة منه؟ لا شك إن الأمن إن فقد فإن الإنسان لا يهنأ بعيش أبداهذا ما يحدث لاحد الطرفين في الحياة الزوجية إن لم يتوفر له الأمن النفسي من الطرف الآخر حتى ولو أغدق عليه المال والعقار وكثرة الأسفار فانه يبقى محتاجا إلى الاهتمام به انه آمن يبقى محتاجا إلى اللمسة الحانية والى النظرة الرحيمة والى مشاركته في الأحزان والأفراح ويبقى محتاجا إلى الجلوس معه للحديث إليه عن الأحلام والأماني المشتركة حيينها يشعر بالأمن في الحياة الزوجية تسكن النفس وتتفرغ الام لابنها لتزيده استقرارا وامنا واما من يربى في الحضانات الصناعية فنجدهم قلقين متو ترين عدوانيين فالأمن يزيد من استقرار الاسره وسعادتها ولهذا لابد ان يسمع الزوج بعض الكلمات التي تشعرها بالأمان في حياتهامعه وكذلك الزوجة تسمع زوجها بعض الكلمات التي يشعر الزوج بعد سماعها بأنها تحافظ عليه وعلى ابنائه وامواله وبيته فيطمئن ويستقر0

(ب) البر: البر هو بذل المعروف وعدم الرجوع فيه هذا ما يحتاجه الزوجان بأن يبذل كل واحد منهما المعروف للآخر ولا يمنن عليه وبلا يستكثر واجمل مافي الحياة الزوجية أن يعيش الزوجان بهذه الروح الجميلة فيقم أحدهما للآخر وهو يتعبد الله تعالى به فالبنسبه للزوج كلما ابتسم في وجه زوجته أو انفق عليها أو على أبنائها أو سعى وسهر من أجلهم فانه يستشعر معاني الصدقه والأجر العظيم وكذلك الزوجة عندماتصرف من وقتها الكثير من اجل ترتيب غرفة أو تدريس ابن أو إحضار طعام او الطاعة في أمر لا تحبه لافإنها تستشعر الصدقه والثواب العظيم وهكذا يعيش الزوجان حياة سعيده هانئه ومستقره0

(ت) التضحية: فمن عاش لنفسه عاش صغيرا ومات مات صغيرا ومن عاش للناس عاش كبيرا ومات كبيرا وهل يمكن انا نتصور وجود التضحية بين الزوجين من غير محبه بينهما ؟

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

فلاشك ان المحبه سبب رئيسي للتضحية لهذا لا يشكو أحد الطرفين من عدم وجود تضحية بين الزوجين لان كلا منهما يحرص على أسباب المحبه والألفه ثم انه قد يكون أحد الطرفين محبا للآخر ولكن غير مضح وذلك عندما يكون أنانيا محبا لنفسه ومستقبله وممتلكاته ولا يعبأ بالآخرين إن مثل هؤلاء تكون الحياة بالنسبه لهم صغيره وقصيره فهم يعيشون لأنفسهم ويموتون وحدهم أما من يعيش للآخرين يساعدهم ويضحي من أجلهم كالشمعه تحرق نفسها لتضيء للآخرين فهؤلاء هم السعداء الذين تبدو لهم الحياة كبيره فيثيبهم الله على ما فعلوا

فلابد من التضحية للحياة الزوجية السعيدة ومن جرب علم0

(ت) الثقه: فلابد في الحياة الزوجية من الثقة بين الطرفين حتى يستطيعان العيش بسعادة وهناء فلا يكبت أحدهما الآخر ولا يحقر قدراته ولا يستهزئ بتصرفاته وكلماته فلابد من زرع الثقة بالآخرين واعطائهم فرصة للتعبير والتصرف وليتعلم كلا الزوجين كيف يوظفان الطاقات في دفع الاسره وبنائها نحو الاستقرار والسعاده0

(ج) الجماع: فهو من أهم غايات الزواج وبه تدوم الحياة ويحصن المجتمع0

(ح) الحب: الحب يجعلك ترى الصعب سهلا وتتذوق المر حلوا وقد قال عليه الصلاة والسلام(واصفا علاقته بزوجته خديجه أني رزقت حبها) فالحب هو الذي يجعل الحياة هنيئة سعيده مطلوبه مرغوبه فهو ملح الحياة ولبها0

(د) الدلال: الدلال مرتبه من مراتب الحب بين الزوجين فأحيانا تتدلل المرأة على زوجها أحيانا يتعزز الرجل على زوجته ولكن غالبا إن الدلال صفة للزوجه وبها تحلو الحياة الزوجية وبدون الدلال تبدو الحياة الزوجية جافه قاسيه يكون تعامل الزوجين فيها كتعامل العاملين في مناجم الذهب أو مصانع الحديد يتحدثون بصوت مرتفع وبأوامر تنفيذية لا تشتم منها رائحة العاطفة ولا تذوق فيها طعم المودة والرحمه0

(ذ) الذريه: فالذريه سبب من أسباب تشريع الزواج وفرضه ولكن ليس هو السبب الوحيد فكم من عائله تعيش في شقاء بسبب الذريه وكم من عائله تفكر في مصير الذريه بعد افتراق أقطابها وكم من عائله تكون الذريه سببا في شقاء الوالدين وكثرة ديونهما فالذريه سبب من أسباب الزواج وهدف من أهدافه حتى تستمر العلاقة وفيها سبيل إلى تحصيل الأجر بتربية الأولاد فنسأل الله الذريه الصالحة والزوجه الصالحه0

(ر) الرحمه: (وجعل بينكم مودة ورحمه) فالرحمه من الدعائم المهمة لقيام البيت السعيد فالرحمه والمودة هي أساس الحياة الزوجية وهي السبيل الى العيش الرغيد والاستقرار النفسي وهي من أهم أهداف الزواج واسمى غاياته0

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

(ز) الزينه: لكل شيء متعه ولذة والحواس الخمس في الإنسان يجب أن تستمع حتى يطيب لها العيش وتسعد فالعين تستمتع بالسماع والأنف يستمتع بالرائحة وهكذا وهو حق وواجب على كلا الزوجين وليس على الزوجة فحسب كما هو شائع عند كثير من الأزواج فيجب أن يتزين لزوجته كما يحب أن تتزين له وقد قال ابن عباس(أنى احب ان أتزين لزوجتي كما احب أن تتزين لي) 0

(س) السعاده: والسعادة تكمن بالمعاني التي يعيشها الزوجان وليس بالمباني التي يمتلكها الطرفان ولهذا عند فقد هذا المعنى تكثر المشاكل الزوجية ويا قلة من يقول(الحمد لله رب العالمين) فالسعادة اقرب الى الزوجين من شراك نعليهما والشقاوة كذلك فعليهم ان يختاروا لأنفسهما0

ش) الشكر: فمن لا يشكر الناس لا يشكر الله والزوجين أحق الناس بذلك والإنسان مجبول على محبة من يشكره ويقدر ما بذله من اجله والشكر أنواع فالكلمة الطيبة والهديه واللمسه الحانية وذكر المناقب كلها من الشكر ولكن أعلى درجات الشكر الوفاء لشريك الحياة0

(ص) الصراحه: فالصراحة راحه والتفكير بصوت عال يساهم في قلة المشاكل الزوجيه والوصول الى النتائج الايجابيه فالإنسان يشعر بالراحة إذا اخرج ما في نفسه من مشاعر وآراء واحيانا يكون علاج المشاكل إخراج ما في النفوس فنتعلم الصراحة من الآن ولنعامل من حولنا بها حتى يتحقق لنا الأمن والاستقرار والسعاده0

ض) الضحك: فقد وصفت عائشه رضي الله عنها رسول الله عليه الصلاة والسلام في بيته فقالت(كان ضحاكا بساما) فالتحلي بالبشاشه والبشر يزيد المحبه والألفه في الحياة الزوجيه فالمزاح والدعابه امر ضروري بين الزوجين لانه يجدد حياتهما ويجدد نشاطهما ويجدد أيامهما فالضحك رمز الأنس والفرح والسعادة أما لو ساد التجهم والصمت وقلة المداعبة والضحك فان الحياة الزوجية سوف تنقلب إلى ملل وكآبه وتضيق النفوس والصدور وتفسد الحياة شيئا فشيئا0

(ط) الطلاق: فمن اجله يهتز عرش الرحمن وبه يفرح الشيطان لذلك يجب علينا أن نمسح هذه الكلمة لفظا ومظمونا من قاموسنا ونعمل على عدم الوصول إليها من خلال التفاهم والعيش في سعادة ومودة ورحمه ونكون أقوياء أمام مشاكل الحياة وأزمات المجتمع0

(ع) العائلة: فتكوين عائله مستقرة من اهم غايات الزواج فبها تخرج الرجال والابطال الذين يعيدون امجاد هذه الامه السليبه ونساهم من خلالهم في بناء كوادر في مجتمعنالهم همم الابطال ونظر الحذاق وبها يسود الخير والاستقرار في ربوع المجتمع المسلم المثالي0

(غ) الغضب: فالغضب على أنواع منهما هو محمود كالغضب لله أو من اجل العدل ورفع الظلم ومنه ما هو مذموم مثل الغضب للنفس وان السائد بين الأزواج أكثره من الغضب للنفس وهذا من الأمور التي تعقد الحياة الزوجية وتعكر زوجها فيجب على الزوجين ألا يغضب أحدهما إلا من اجل تجاوز حدود الله

وحرماته ويكون غضبهما في طور الضوابط الشرعية البعيدة كل البعد عن الشهوات النفسية الدفينة حتى تسير القافلة والسفينه للعبور بها الى بر الامان0

(ف) الفهم: ان تتعرف على صفات الطرف الآخر وتفهمه من خلالها لأن الفهم هو المحور الأساسي لتخفيف المشاكل الزوجية ومراعاة الظروف النفسية والا جتماعيه للطرف الآخر فلكل من الزوجين عواطف كامنة في نفس كل منهما فيجب مراعاتها والسير معها بكل مشاعر صادقه وعواطف شفافة حتى نعيش سعداء في أهم محطات حياتنا في هذه الحياة الدنيا ألا وهي محطة الزواج0

(ق) القيادة: القائد هو الذي يتبنى الآخرون رأيه من غير ضغط عليهم لمن القيادة في الاسره؟

نعم ان الرجال لهم القوامة ولكن ليس المقصود القيادة الدكتاتورية التسلطية بل القيادة الشوريه الدملوماسيه التي يسمع فيها وجهات نظر الطرف الآخر فالحياة الزوجية شركه لا تقوم بواحد بل بشركاء واعون يغمرهم الحب والإخلاص فهل يعي الأزواج هذه الحقيقة أتمنى ذلك0

(ك) الكذب: لنحذر من الكذب في العلاقة الزوجية لأنه يحطمها ويقضي عليها حتى تنعدم الثقة بين الزوجين وتزرع بذور الشك بينهما ويصبح الشيطان عندئذ هو الذي يدير أمر الاسره فالصدق منجاة ووضوح وطمأنينة للطرفين لكن للمصارحة حدود0

(ط) اللطف: فالرفق ما كان في شبء الا زانه وما نزع من شيء الا شانه إن الرفق واللطف في الحياة الزوجية من الأخلاق التي تعين الزوجين على الاستقرار وخصوصا اللطف في المعاملة ومراعاة النفسية والرفق أثناء النقاش أو الجدال فدعونا نتعلم اللطف فهو خلق اسلامي بديع ولا يأتي من الله إلا الحق والصلاح والفلاح0

(م) المدح: فالمدح من الوسائل التي تؤلف القلوب وتزيد القلوب وتزيد محبتها فيمدح الزوج زوجته والزوجه زوجها عند القيام بالأعمال أو عند التضحية من أحدهما للأخر ثم ان المدح من الأفضل أن يكون مفصلا لا مجملا فلا يؤتي ثماره إلا إذا كان مفصلا فإذا تزينت الزوجة لزوجها مثلا فلا يكفي أن يقول لها(أنت جميلة) وانما يفصل في كلمة جميلة فيصف فستانها ثم يمدح وجهها ثم مكياجها وهكذا فحب المديح طبيعة بشريه وشهوة انسانيه ولا تكلف شيء فدعونا نكثر منها من اجل سعادتنا يا أيها الزوجين0

(ن) النقد: ماعاب رسول الله عليه الصلاة والسلام طعاما قط فالنقد وسيله من وسايل التقويم وليس التحطيم والنصيحة مره فلنغلفها بالكلام المعسول ولنوصل ملاحظاتنا بكل لطف وحنان فنحن نتعامل مع بشر وليس ملك فلنتعلم فن النقد وقبله فن الصفح فهما كالجناحين للطائر لابديل عن شيء منهما هل وصلت الفكرة أيها الزوجين أتمنى ذلك0

(ه) الهدف: فالإنسان بلا هدف لاقيمة له فمن عوامل نجاح الاسره واستقرارها ان يكون للزوجين أهداف واضحة معلومة يسعيان لتحقيقها بالتعاون بينهما حتى لا يغمرهما الملل والكلل سريعا

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

(و) الوقت: تعلم ان تقول لا فالناس تظن ان الموازنه وحسن ادارة الوقت سهله ولكـن عنـدما تكثـر التكاليف عليهم تصبح حياتهم فوضىفالوقت العائلي هو المشكلة في زماننا هذا فالكل يشتكي مـن قلـة الجلوس مع عائلته وسبب كل ذلك عدم مقدرتنا على استخدام كلمة(لا) في حياتنا فلنتعلم هذا الفن كذلك لنحقق شيئا لانفسنا وعائلاتنا.

(ى) اليسر: اليسر في الحياة الزوجيه يعني اللين والرفق والسهوله وهذه من صفات اهل الجنـه فقـد اخبر عليه الصلاة والسلام عن ذلك فقال(ألا أخبركم بأهل الجنه؟ قالوا بلى يا رسول الله قال: كل سـهل لين قريب) والحياة الزوجية تعتريها بعض المواقف التي يشتد بها الزوج أو الزوجة فلـذلك ينبغـي أن يكون الطرف الآخر سهلا في التعامل حتى نتجاوز العقبات والمشاكل التي تعترضنا في زخم الحيا0

الوثيقة الزوجية

الحياة بلا دستور ومجموعة من القوانين والأنظمة تحترم وتطبق ، حياة جاهليـة فوضـوية متخلفـة والبيت الذي يؤسس على الغرائز تهدمه الغرائز.. والمنـزل الذي يبنى على الماء يغرقه الماء.. والدار التي تشيد في مجرى السيل يهدمها السيل.. والأسرة التي تتكون على تقوى وطاعة الله لا تقلعها الريح مهما كانت..

ابن بيتك على صخرة.. تلك نصيحة الأجداد للأحفاد.ما أجمل النظام وما أروعه فـي داخـل الأسـرة.. والمدرسة.. والمصنع. والمسجد والشارع. وما أقبح الفوضى وما أفظعها في البيت والمدرسة والنادي والميادين.

ومن مهام الأنبياء العظيمة التي خصهم الله تعالى بها : تعليم الناس مكارم الأخلاق. ويطلق بعض الناس على الفضائل ومحاسن الأخلاق

لفظ الإتيكيت. ومن يطبق هذه القواعد فإنه رجل عالم بالإتيكيت وأصوله . ومن يخالف هـذه اللـوائح يسمى

رجلاً جاهلاً بالإتيكيت وفنونه . وكثيراً ما يراعي كل إنسان مشاعر الطرف الآخر الغريب عنه ، حتـى يكتسب ثقته واحترامه وتقديره . لكن لماذا نحرص على تطبيق قواعد وأصول الإتيكيت مع الآخرين ولا نطبقها مع أهل بيتنا وأقرب المقربين لنا؟ ونحن غالباً لا نلقي بالاً لطريقة تعاملنا مع إنسان عزيز علينا ، يعيش بيننا – مثل شريك الحياة – ولماذا نحرص على ألا نجرح مشاعر الآخرين ونبالغ في الاهتمام بهم ولا نلقي بالا لطريقة تعاملنا مع شريك الحياة فنجرح مشاعره بقصد أو بغيـر قـصد ولا نحـاول الاعتذار له؟ هل لأننا نفترض فيه أن يتفهم وأن يسامح؟ أم لأننا نعتقد أن أصول الإتيكيت تطبق فقـط حين نتعامل مع الغرباء.. أما الجفاء والغلظة وقلة الذوق تستعمل مع الأقرباء .

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

إن تحقيق السعادة الزوجية يتطلب مراعاة الاحترام المتبادل ومراعاة مشاعر الطرف الآخر. ومن هنا وجب على كل عروسين جديدين أن يتفقا سوياً على قواعد ، تكتب في شكل وثيقة أو اتفاق ، تشمل كل ما تثرى به الحياة ، ويوفر المتعة فيها من أنشطة وهوايات مختلفة وقراءات وزيارات وتأملات ورحلات .. إلخ . وذلك ليحترم كل شريك شريكه ويشعره بقيمته ، ويقلل مخالفاته وسوء معاملاته . وليكن هناك نوع من الجزاء أو التأديب المناسب للمخالفة مثل خصام يوم أو يومين فقط ، والاعتذار لمن أخطأنا في حقه ، أو دفعُ مبلغ من المال للإرضاء ، أو شراء هدية معقولة..إلخ . وبعد ذلك يوقع الطرفان على الوثيقة برضا كامل . وقد تضاف بنود جديدة مع مرور الوقت وتحذف بنود ، ولكن يظل النظام قائماً والاحترام متواصلاً.

ومن قواعد الأخلاق التي يحث عليها الإسلام وأصحاب العقول المستنيرة والتي يسميها البعض إتيكيتاً لكي نتعامل بها فيما بننا وبين الأخرين:

1. **قبل أن ندخل على أحد في غرفته نستأذن ونطرق الباب.**
2. **عند الدخول إلى البيت أو الغرفة أو السيارة نلقي السلام.**
3. **الخروج من الغرفة نسأل من فيها: هل يريد شيئاً قبل الانصراف؟**
4. **لا نقرأ خطاباً أو شيكاً أو ورقة لا تخصنا.**
5. **عندما نستعير قلماً أو كتاباً أو مسطرة نعيدها إلى مكانها.**
6. **إذا كسرنا شيئاً أو أفسدناه اشترينا بديلاً له.**
7. **عندما نقلب شيئاً أو نغير موضعه مما يخص شريكنا نعيده إلى وضعه الأول.**
8. **إذا أخطأ أحدنا في حق الآخر فليعتذر له.**
9. **إذا اعتذر أحدنا وهو مسيء فليقبل الثاني اعتذاره ، ولا يكثر في اللوم.**
10. **الحديث بيننا يجب أن يكون هادئاً ومحترماً ، وليس فيه سباب.**
11. **نقول الحق ولو كان مراً ، ولكن بطريقة لطيفة غير جارحة.**
12. **من يحتج إلى نصيحة ، نقدمها له بحب وبلا تعالٍ.**
13. **عندما يفرح أحدنا فليفرح الآخر ، وإذا بكى أحدنا فليحزن الثاني معه ، وليبك أو يتباك.**
14. **إذا حلّت مناسبة سعيدة لأحدنا فلنشارك جميعاً فيها دون اعتذار.**
15. **نحترم هوايات كل منا ونقدرها ، ونثني عليها ، وكأنها هواياتنا.**
16. **لا نقابل عصبية واندفاع أحدنا بعصبية مماثلة.**
17. **إذا عجز أحدنا عن أداء مهمة واحتاج للعون فلنعاونه دون إبطاء.**
18. **لا داعي لخلق المشكلات والنبش في الماضي حتى لا تتجدد الآلام والأحزان.**
19. **التسامح والعفو عند المقدرة من شيم الأكرمين.**

20. فلنقسم العمل فيما بيننا ، وليؤد كل منا ما عليه ، قبل أن يطلب ما له.

21. لا نكذب مهما كان الأمر والخطأ فالكذب أبو الخطايا ، ولا يدخل كذاب الجنة.

22. ولا يكذّب أحدنا الآخر إذا تحدث أمام الناس ، وروى قصة شاهدناها معاً فنقص منها شيئاً أو زاد ، بل ندعه يكملها كما أراد.

23. لا نسرق مهما كان احتياجنا للمال.

24. فليجب كل منا لزوجه ما يحبه لنفسه وليعمل على راحته قدر استطاعته.

25. الصبر على الشدائد عبادة .. وشكر الله دوماً واجب.

26. الصلاة عماد الدين ، والثقة بالله هي أساس النجاح واليقين.

27. فليناد كل منا صاحبه بلقب يحبه ، ولا يرفع الكلفة في الحوار والمزاح سراً أو جهراً.

لغة المشاعر وصياغتها وكيفية التعامل معها

من وسائل زيادة الحب بين الزوجين :

* إنَّ كلامًا جديدًا يخرج من بين ثناياك لكاف لأن يذيب الجليد ، ويلين الحديد ، ويقيم الجسور.

* أن تسأل عنها حال مرضها أو عافيتها يشعرها بوافر السعادة ، وعظيم الامتنان لشعورها بالاهتمام بها والحب لها.

* أن تشاركها الحديث ، وتحسن الإصغاء إليها من غير أن تقاطعها يشعرها بوجودها وقيمتها.

* أن تربت على كتفها وتضغط على يدها بين حين وآخر.

* أن تشيع فى البيت جوًا من الأنس والبهجة والمرح ، فإن ممازحتها ومضاحكتها وإدخال السرور عليها أمر منصوص عليه مرغوب فيه.

* الاعتزاز بخبراتها والثناء عليها يعود عليها بنضارة فى الوجه والبدن.

* لفت الانتباه باحتياجك إليها أكثر من احتياجها إليك ، وبأنها لك حسنة الدنيا التى وهبها الله لك مما يزيد من ثقتها بأنها مرغوبة محبوبة.

* الرفق بها ومعاونتها فى خدمة البيت، ورعاية الأبناء يخفف الكثير من آلامها.

* تجنب العبارات المؤذية، والجمل الفجّة والكلمات القاسية ، فربما جرح لم يفلح في تضميده شىء على الإطلاق . وذلك الذى ذكرناه لن يؤتى ثماره إلا إذا كان ينبوعًا حقيقيًا يصدر عن القلب والنفس والروح .

ومما يعين على ما ذكرنا أن ينظر الزوج بين الفينة والأخرى فى:

1 – سيرة الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم وسيرة أصحابه خير القرون ، وسيرة التابعين والتأسّى بهم فى معاملتهم لزوجاتهم.2 – كثرة تلاوة القرآن الكريم الذى يرقق القلب، ويقوّم اللسان ويثرى بـــه العقل بعظيم المعنى والمبنى.

3 – السير فى الأماكن التى تنشط الذهن، وتوحى بالتأمل والنظر كالحقول والبساتين، والليالى القمرية، والنظر إلى الجبال الشاهقة، والأمواج المتلاطمة كل ذلك يزيد من إحساس الفرد، ويدربه على اســـتثمار العاطفة وتنشيط الخيال وإثرائه.

4 – أن يمسح بيده رؤوس اليتامى لعلّ قلبه أن يلين كما جاء فى الحديث الصحيح.

5 – أن يدعو ربه الكريم الجواد بأن يطلق عقله بالمعرفة ولسانه بالجميل ، وفؤاده بـــالنظر والتأمـــل، وأن تدعو له زوجه بظهر الغيب أن يكون خير زوج لها، ويأنس كل منهمـــا بـــصاحبه،وكلا الـــزوجين مطالب بأن يحصِّن الآخر فيسكن القلب وتستريح النفس، وليس المقصود بالإحصان إفراغ ما فى الجسد من شدة فوران الشهوة واتقّادها بل هو أعم من ذلك ، وأوسع لما يشتمل عليه من المناغاة، والمناداة، والملاعبة والمؤانسة، والتواصل والقرب والعطاء، وارتباط القلوب بعضها ببعض، بإشارات ولمحات بما يبين المعنى ويفسر المقصود، ويحقق المراد من اللباس المشتمل على صاحبه فى قوله تعـــالى: (هـــن لباس لكم وأنتم لباس لهن).فما الفائدة من لباس لايستر صاحبه ولا يقيه عوارض الحر والقـــر؟!ومـــا المعنى من لباس لايحس صاحبه فيه بدفء أو قرار؟!ولهذا أقام علماء الشريعة بالدخول بالزوجة قرينة على تحقيق الإحصان كشرط من شروط إقامة الحد على الزانى، ومن ثم كانت الألفة أقوى من المحبـــة وأحكم لاستدامة العشرة الزوجية لما فيها من القرب والوصل ما ليس فى المحبة المجردة، ولذا كان فى مفارقة الأحبة من عظيم الكدر الذى يصيب النفس ، ويهلك البدن ما فيه، وسر ذلك أن المحبة المجردة يهيج شوقها الخيال المجرد بعيدًا عن الواقع ، لكن (المعايشة الصادقة) وفيها مـــن الجـــوار والقـــرب واللطف مافيها تسعد القلب وتحرّك الشجن ، وتؤنس الجارحة فيتبدد ليل القلق ، ويسعد الحال ، ويروق البال ، وتلك حسنة الدنيا التى وعدها أهلها. ....فيا قوم : من قبل أن تظلل بيوتنا كآبة لازمة ، ومـــن قبل أن نسح الدموع المدرارة التى لا تجف ، أو ينهار البيت على ساكنيه : أقيموا فى بيوتكم مشروعًا صغيرًا للحب ينمو مع الأيام، ويثرى حصاده عقولاً سليمة، وأبدانًا ندية، ووجوهًا سمحة كريمة.

أيها الرجال ..اشبعوا عواطف زوجاتكم

لقد وهب الله المرأة عاطفة جياشة تتفجر أنوثة ودلالاً، تحنو بها علي أولادها، وتلصقها بزوجها حتـــى يكون بمثابة أبويها، تغريها الابتسامة، وتسحرها الكلمة الطيبة ، ناهيك عن الاهتمام بشؤونها وتلمـــس حاجاتها، وتدليلها ، حتى يخيل إليها أنها الشخص الوحيد الذي يملأ كيان الزوج ويكون لها كما تكـــون له.وتزداد حاجتها الماسة لجرعات أكبر من ذلك عندما تنجز عملاً أو تتقن طبقاً، وما إلي ذلـــك حتـــى

تحس أنك تحبها وتحب عملها وما تبذله من أجلك.وإن من الحمق بمكان أن يدع الرجل تلك المشاعر دون دغدغة، وتلك الكنوز دون تنقيب، وإن مفاتيحها لسهلة ميسرة منها: لمسة حانية..وتربيت علي الكفتين..وكلمات تتقاطر عسلاً..ووجه بشوش.. وقبلة حارة...والخ.

وإن في غرفة النوم من ذلك العجيب إذ يكثر تشكي كثير من الزوجات من إهمال أزواجهن لهذا الجانب ، ووصفهم بالأنانية المفرطة.وما ترك ديننا الحنيف شاردة ولا واردة إلا بينها ووضحها، فقد ورد في الأثر، لا يقعن أحدكم علي امرأته كما تقع البهيمة، ليكن بينهما رسول.. وفُسر ذلك بالقبلة وفي حديث آخر إذا جامع أحدكم زوجته فليصدقها، ولا ينزع حتى تقضي حاجتها. وللمداعبة تأثير عجيب في تهيئة الزوجين واستعدادهما وخصوصاً الزوجة، وراحة النفس، وسرور القلب, وزرع الود، وطرد الهم والغم والبعث علي النشاط والحيوية، إضافة إلي تحصيل مرضاة الرب، إذا صاحب ذلك نية معقودة.

سيدي الرجل: نعم أقول سيدي لأنك بالفعل أنت كذلك المرأة لا تريد منك شئيا كثير ولا تريد أن تحملك مالا طاقة لك به كل اذي تريده منك مقدور عليه .

تريد منك كلمة حب ..تريد منك وردة لا ذهبا تهديها لها في مناسبة حلوة تريد منك ان تعبرها ولو بنظرة تريد منك المدح والثناء على أي شئ عملته لك ولو كان طعامك الذي تصنعه لك كل هذا ليس صعبا ولا يعد من باب المستحيل . أليس كذلك أيها الرجل ؟

ليس بالأمر الصعب: أنت تريد وأنا أريد والله يفعل مايريد وماتطلبه النساء من الرجال ليس بالأمر الصعب خصوصآ لمن يقدر المرأه ولكن أعتقد بأن لكل تجاهل أو ردة فعل هنالك سبب نعم هذا ماتبحث عنه النساء بالرجل وهناك مالم يجده الرجل بالمرأه وقد يكون العيب من أحدهما كل شخص يبحث عن السعاده بأي طريقه وبأغلى الأثمان ولا أعتقد بأنه يوجد من يكره أن يكون سعيدآ سواء كان رجل أو إمرأه ولكن تبقى الطريقه في كيفية الحصول على السعاده ولنكن صريحين أكثر عندما يريد الشاب أن يتقدم لخطبة البنت قد يلبس أحدهم قناع ويغطي به شخصيته الحقيقيه حتى ينال مراده وتجدي كل منهم يلبس أحسن مالديه ويتعطر بأحسن العطور والبنت كذلك وحين يتكلمون فكل منهم يتكلم بأحترام وبطريقه رومانسيه ويعبر عما في قلبه من حب وانجذاب ويظهر كل منهم أحسن مالديه من ألفاظ محترمه ورزانه عقل وطيبه قلب وخفة دم وبعد أن يتم الزواج قد تختفي كل هذه المواصفات الطيبه من البعض وليس الكل ويظهر أحدهما بوجهه الحقيقي وقد يفضل الآخر لو بقي الأول بقناعه الكاذب لكان أفضل بكثير من حقيقته لأنه لمس السعاده والحب والرومانسيه بقناعه الكاذب

أسباب فقدان الحب والتقدير والرومنسية:

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

مــاهــو الســبب في فقــدان ذلك الحــب والتقــدير والرومــانســيه ؟؟

أعــتقــد بأن الســبب يرجــع للأمــور التــاليــه :-

1- الفــارق العــقلي والثقــافي

2- عــدم الإنســجــام النفســي

3- مشــاكل ونقاشــات لم تحــل

4- الســير على روتين معــين ومــمل

وقــد تكــون هــناك أشــياء أخــرى لم أذكــرهــا وهل من حل لهذه المشكلة؟

الحــل الأكــيد:

1- القــبلــه

2- الــورده

3- الإبتســامــه

4- الكــلمــه الطــيبــه

هي كفيله لإعادة الحب والسعاده والرومانسيه وتمنياتي لكل زوجين أن يراعي ويقدر ويحــترم كل منهم الآخــر

اهم نقطة في فشل الحياة الزوجية هي:

الفارق العقلي والثقافي: فلا بد من الطرفين التوافق من تلك الناحيه ...فنصيحة مني لكل من يقبل على الزواج سوء كان رجلا او امرأة البحث عمن يوافقها أو توافقه من الناحيه العقليه , فعلا كل الطرفين ألا يرضيان بما هما أقل منهما من تلك الناحيه , فهذه الناحيه من اهم اسباب السعادة , وإلا ستكون ســبب في فشل العلاقة الزوجيه .

اختبروا عواطفكم

إذا أردتم أن تعرفوا شخصيتكم العاطفية قوموا بهذا الاختبار بشرط أن تجاوب على كل سؤال قبــل أن ترى نتيجة الاختبار..و أنظر اذا كانت أكثر إجاباتك (أ) أو (ب) أو (ج)؟

س1: هل تعطي اهتمامك الأكثر

أ- للمظهر ؟

ب- لتوافق الطباع ؟

ج- للمشاعر المتبادلة ؟

س:2 هل ترفض الإنسان

أ- المهمل في مظهره؟

ب- غير المهذب؟

ج- الفظ؟ ؟

س:3 أنت لا تسامح من تحب أبدا

أ- إذا نظر لأحد آخر ؟

ب- إذا لم يصارحك بكل شيء ؟

ج- إذا لم يبد لك اهتماما دائما ؟

س:4 إذا فاجأك من تحب بخيانته لك

أ - ترغب في الانتقام منه ؟

ب- ترغب في تفسير لما حدث ؟

ج - تتركه ؟

س5: بعد اكتشافك الخيانة

أ - هل ترغب في مواجهة منافسك ؟

ب - هل ترغب في مواجهة من خانك؟

ج - هل ترغب في مواجهة نفسك ؟

س6: إذا تلقيت صدمة

أ - هل يدب اليأس في نفسك ؟

ب - هل تقرر ألا تحب أبدا بعد ذلك ؟

ج - هل تتألم كثيرا ؟

نتيجة الإختبار:

- إذا كانت معظم إجاباتك تنحصر في أ: فأنت ممن يفضلون الحب العنيف وترغب في وجود مشاعر قوية وجارفة في حياتك.ولديك استعداد قوي جدا للوقوع في مشكلة الغيرة المرضية.إذا كانت معظم إجاباتك تنحصر في ب : فأنت تبحث عن إقامة علاقة عاطفية يتفق فيها العقل مع القلب وتميل إلى إضفاءالعقلانية على مشاعرك قد تسبب لك الخيانة الكثير من الألم ولا تستعيد ثقتك بالناس سريعا

وإذا كانت معظم إجاباتك تنحصر في ج : فأنت رومانسي وحالم وحساس، تفضل المشاعر النقية المليئة بالحنان، الثقة أهم شيء لديك في ارتباطك بالطرف الآخر. وبعد اجتياز أزمة الخيانة يمكنك أن تستعيد ثقتك بمن أحببت.

وإذا كانت إجاباتك تتراوح بين أ، ب ، ج : فأنت تتمنى أن تعيش علاقة عاطفية متوازنة بعقل وقلب مفتوحين وتعرف كيف تجعل بينك وبين الطرف الآخر نوعا من المشاركة الحميمة. وهذا النوع من العلاقات هو الأكثر قدرة على تخطي كل الأزمات العاطفية.

هل الرجال لا يتمتعون بحس رومانسي قوي

إن الفكرة العامة عن الرجال انهم لا يتمتعون بحس رومانسي قوي ، أو على الأقل ليس بقـوة الحـس الذي تتمتع به المرأة. الحقيقة أن الرجال رومانسيون بنفس القدر مثل النساء ، إلا انهم يعبرون عـن رومانسيتهم بطريقة مختلفة.أهم ما يجعل النساء يعتقدن أن الرجال لا يتمتعون بالرومانسية هو انهم أي الرجال يعبرون عن رومانسيتهم بطريقة مختلفة بحيث لا تدرك المـرأة أن الرجـل يتمتـع بحـساسية عالية.بل ان المرأة تتوقع الرومانسية من من تحب هناك كثيرا من الرجال بعيـدون عـن الرومانـسية ولكنهم ليسوا بحاجة لكتابة الشعر أو إرسال باقات من الورود لزوجاتهم كل يوم. إن الأشياء الـصغيرة لها أثر كبير على المرأة .

فمرافقتها في زيارة خارج المنزل أو الاتصال بها هاتفيا من مكان العمل والإطراء عليها أمام صديقاتها أشياء لها قيمة عندها. يقول أحدهم، "تقوم النساء بعمل أشياء صغيرة ولكن كثيرة بينما يقوم الرجـال بفعل شيء واحد كبير. ولكن النساء يقمن بفعل الأشياء الصغيرة بشكل منفصل ومتساو بينمـا يعتقـد الرجال أن عمل شيء واحد كبير يغطي كافة الأشياء الصغيرة . وإذا تعلم الرجال كيف يقومـون بعمـل أشياء صغيرة وكثيرة فإنهم لن يكونوا بحاجة إلى فعل شيء واحد كبير".

دع زوجتك تعلم أنك تحبها وأن لديك رومانسية بقدر كاف. ولكن عليك أن تثبت لها حبك. إن ما تتوقعه منك حقا هو أن تظهر لها أنك تحبها وتحترمها وإن ذلك ليس صعب.ا

ومن جانب آخر، فالجميع بحاجة إلى الرومانسية أحيانا الرجل والمرأة،

فبداية هل تعلمين ما هي الرومانسية؟.. هي ذلك الشعور الجميل بأنك مرغوبة من قبل الجنس الآخـر. انه الشعور الذي ينسيك كل ما حولك بمجرد النظر في عينيه. انه ما يجعل كل ما حولك ساكن مطمـئن وأنت تستمعين إلى كلماته.

ولكن للأسف في هذا العصر السريع والمليء بارتباطات الحياة اليومية، فانه يغدو من الصعب جدا أن تجدي الوقت الكافي لتقضي فيه بعض الوقت الرومانسي مع من تحبين.

فقد ثبت علميا أن الأزواج المستقرين عاطفيا اكثر قدرة على الإنتاج و يكونون اكثر إيجابية عند التعامل مع المشاكل اليومية سواء كانت في العمل أو في حياتهم الاجتماعية.

وقد لاحظ الباحثين أن اكثر الأزواج معاناة من انعدام الرومانسية في حياتهم هم الأزواج الـذين لـديهم أطفال.

فقد تبين أن هؤلاء الأزواج يهبون حياتهم لسعادة أطفالهم متناسين أن سعادة الأطفال تكمن فـي حيـاة زوجية مستقرة بين الزوجين، لان ذلك سيوفر للأطفال جو صحي من الحب و الحنـان ،الأمـر الـذي ينعكس إيجابيا على صحة الأطفال النفسية.

الأمور التي تُثير الرجال و تحرك الرومانسية فيهم

لقد قامت مجلة أوروبية بإجراء استطلاع للآراء لمعرفة اكثر الأمور التي تثير الرجال وتجعلهم أكثر اهتماما وانتباها لزوجاتهم فكانت النتائج التالية هي الأكثر شيوعا:

الأجواء الرومانسية: حيث يشير الأزواج أن قيام الزوجة بترتيب جلسة هادئة وعشاء مناسب بالإضافة إلى الإضاءة الخافتة والموسيقى الحالمة هي من الأمور التي يقدرها الرجال بشكل كبير.

إقامة حفلة مفاجئة: أشار بعض الرجال أن إقامة حفلة مفاجئة للزوج في إحدى المناسبات من الأمور التي تجعله يحب زوجته اكثر ، حيث أن ذلك يعطي مؤشرا إلى مدى اهتمام الزوجة به.

انتظار الزوجة للزوج عند باب المنزل: أضاف بعض الأزواج أن قيام الزوجة بانتظار الرجل على باب المنزل من الأمور التي يحبها الرجال كثيرا حيث يظهر ذلك للزوج مدى اهتمامها ورغبتها في إسعاده.

عدم التصنع: كشف بعض الرجال أن قيام الزوجة بالتصرف بعفوية هي من اكثر الأمور التي تثير الأزواج، لان ذلك يعطي مؤشرا قويا لمدى شعورها بالثقة بالنفس.

القيام بالحركة الأولى: يحب الرجال أن تقوم المرأة بإبداء رغبتها في ممارسة الجنس مع زوجها مثلما يفعل الرجال ذلك عندما يرغبون في ممارسة الجنس مع زوجاتهم. من المؤكد أن الطريقة تكون مختلفة إلا أن إشارة بسيطة من المرأة تجعل الرجل يدرك ما تريده الزوجة.

الابتسامة: اكثر ما يثير الرجال هو المرأة المرحة التي تتمتع بابتسامة ساحرة لذلك ينصح الاستطلاع الزوجات بمحاولة الابتسام اكثر وقت ممكن.

تجربة الأمور الجديدة: يثار الرجال من الأمور المفاجئة التي تقوم بها النساء للمرة الأولى مثل أن تقوم المرأة بحجز جناح في فندق لقضاء ليلة رومانسية مع زوجها على سبيل المفاجئة وللتعبير له عن حبها.

المجاملات: إن اقصر الطرق إلى قلب الرجل يمر من خلال غروره، لذلك حاولي إسماعه كلمات ترضي غروره. مثلا امتدحي الطريقة التي يختار فيها ملابسه أواخبريه أن صديقاتك أخبرنك أن زوجك وسيم جدا. فهذه الأمور تجعل الرجل منجذبا لك ويريد سماعك والتحدث إليك اكثر لأنك تقدرينه وترين الأشياء الجميلة فيه.

الهدايا المميزة: الهدية التي تم انتقائها بعد تفكير عميق لها اثر السحر على الرجل.

حاولي التركيز في اكثر الأمور التي يحبها زوجك و قومي بانتقاء الهدية المناسبة. عندها سيدرك انك تفكرين به و بما يحب عندها سيكون اكثر انفتاحا في التعبير لك عن مشاعره.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

الملاحظات الصغيرة: قد لا يظهر الرجل تأثره بهذه الملحوظات إلا أنها تؤثر فيه كثيرا. عندما تريدين أن تغادري المنزل اتركي له ملحوظة بأسلوب جميل و مرح و اختميها بعبارة أنا احبك. هذا الأمر من شأنه أن يزيد من محبة زوجك لك و يحافظ على دفئ العلاقة الزوجية بينكما.

تعلموا الرومانسيه

هل تشعرين ببرود زوجك نحوك؟

هل سألتي نفسك يوما ماهو السبب؟

هل جربتي طرقا تجددين بها حياتك ؟

هل تريدين من يساندك ؟

إن عدم وجود الرومانسية (والتي تعني عدم المقدرة على توصيل معنى الحب بطرق عديدة) ... ممكن يؤدي إلى الفراغ العاطفي .... حتى مع وجود الحبيب والذي هو الزوج أيضا .. والعكس صحيح .... ليس بالضرورة أن كل امرأة رومانسية بحكم طبيعتها العاطفية ...ممكن كذلك يعاني الزوج من فقدان الرومانسية وبذلك إلى فراغه العاطفي .. يخطئ من يعتقد أن الحب والرومانسية ... مرتبط بالوردة والشمعة والهدية وملء الحياة باللون الأحمر ..!!والله يا ناس هي أكبر من هذا بكثير ... والكثير يجهل هذا ..!!

والرومانسية ... ليست فن صعب إتقانه ... لكن كل ما تحتاجه هي الملاحظة والأهتمام والتوقيت المناسب

ألا تشعرين أحيانا ... أن زوجك قال لك يوما " كلمة " أو " فعل " وجعلك تفكرين بها كثيرا ....وهو نادر أو لم يسبق له قولها .... وهذه الكلمة أدخلت البهجة والسعادة إليك وقلبت كيانك ..!! وزوجك لم يفكر أو يدرك يوما بهذا الشي ..وكذلك الرجل ... تقوم زوجته بموقف .... أو تقول كلمة ... أو حتى نظرة ..

فتترك في قلبه وعقله أثر قوي ... يتمنى تكراره ..وهي تجهل بهذا ... وتعتقد انه شي عادي أو ربما كان عفوي ..!! الصراحة حلوة وكلنا نتفق على هذا الشيء ... لكن ليس الكل لديه المقدرة على المصارحة

الكثير يكررون قول أن الزواج يفتقر إلى الرومانسية ... او بمعنى الزواج يقتل الرومانسية ... وأن الزواج شي ثاني ..!! لماذا ؟؟

ومن قال أن الزواج علاقة يملؤها الفرح والسعادة والحب ولا حزن فيها ولا بكاء ولا زعل ولا خلاف !! الكمال لله وحده عزة وجل .. هذا شي لابد أن نضعه بالحسبان ... ولابد بد أن ندرك أن كل ممنوع مرغوب ... وهذا لا خلاف عليه .. لنتكلم عن العلاقات الغرامية ..... أليس بها خيانة ..!! زعل ....

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

ممكن إهانة .... وممكن ضرب ...!! ممكن فقدان عزة النفس ...!! ممكن فقدان السمعة الطيبـــة ..!! ممكن خسارة احترام الذات ..!!
اللي بوصله ممكن تكون سعادة وممكن نكد ..!! وفي الحقيقة الصعوبة تكمن في من مــستعد لإعطـــاء الحب والرومانسية ... ليس الكل مستعد ..!! متى آخر مرة قال كل منكم أحبك للآخر ؟؟ متى آخر مرة جلستم جلسة هادئة في مكان رومانسي ؟؟ متى آخر مرة أبديتم أعجابكم من ناحية الشكل أو العطــر أو أي كان ؟؟
هل تعترفون بما يسمى القبلات والكثير الكثير منها ؟؟ هل جلستم أبدا أمام التلفزيون وانتم بقرب بعض متلاصقان ؟؟ هل قضيتم أبدا شهر عسل ؟؟ هل تفكرون أبدا في خلق جو مناسب ؟؟ هل تعتقدين زينتك لزوجك أصبحت غير ضرورية وعليه القبول بكي بجميع الأشكال ؟؟ هل تفضل الخروج مـــع أصـــدقائك على الخروج مع زوجتك ..هل تسألت لماذا؟ هل فكرت بحل المشكلة ؟ هل تمرحون وتــضحكون مـــع بعض أما حياتكم مليئة بالجد ؟ هل فكرتم بالاستحمام مع بعض يوما ؟ هل تفتقدون وتشتاقون إلى بعض أحيانا ؟ هل أصبح من الصعب أن الواحد يعطي الثاني من قلبه ..!! صحيح أن الشخصيات والأطبـــاع تختلف .... ومن الصعب على البعض أدراك ذلك ...لكن من يريد الشي لابد أن يسعى له ...هذه قناعة ولن تتغير بمقولة (الزواج مقبرة الحب) انا شخصيا أقدس الحياة الزوجية .... ولدي الأدراك الكامـــل بأن الزواج لديه ميزات وعيوب .... والذكية تعرف تتأقلم وتتكيف ...والخسران مـــن استـــسلم ..... وألقى اللوم الكامل على شريكة الآخر والظروف ..والرومانسية مربوطة بخاتم الخطوبة وعقد الـــزواج .... والفستان الابيض ... وشهر العسل .... وبعد ذلك مشاركة الحياة ... والشعور بالأمومة ...اتمنى الكل يعيد النظر في تصرفاته ... ويحاول خلق حياة أفضل ومليئة بالحب والرومانـــسية ...وبـــالتوفيق للجميع ،،،لكم مني أرق ابتسامه
عزيزتي الزوجة المسلمة(ايها الزوج المسلم):
إن الرومانسيه تعني ثلاثه أمور :
1- الخيال قبال الواقع.
2- التكلف في قبال الطبيعه و السجيه.
3- التغيير في قبال الروتين .
و نسأل كيف تقوم الرومانسيه في حياتنا الزوجية ؟
قد أظن ويظن معي كثيرون وكثيرات أن ولوج قلب الزوج أو الزوجة مغامرة شاقة ومهمـــة عـــسيرة, ولكن عن خبرة شخصية وسماعية، بوسعي أن أؤكد أن الأمر أيسر مما يتخيلن وتحكمه معادلة:
حب + صبر + دأب = سعادة في الدنيا وأجر في الآخرة.

هذا ومن جانب آخر، فإن الفكرة العامة عن الرجال انهم لا يتمتعون بحس رومانسي قوي، أو على الأقل ليس بقوة الحس الذي تتمتع به المرأة. الحقيقة أن الرجال رومانسيون بنفس القدر مثل النساء، إلا انهم يعبرون عن رومانسيتهم بطريقة مختلفة. وأهم ما يجعل النساء يعتقدن أن الرجال لا يتمتعون بالرومانسية هو انهم (بس بيني وينكم دايما المراه هي اللي تتكشخ وتتزين وتسوي أي شئ يسعد زوجها واحيانا تتكلف لكن يمكن ماتلاقي حتى كلمة شكرا تنسى فيها تعبها وتدخل فيها فرحتها..يعني الحق ينقال الرجاجيل شوي حبتين جافين ومسوين فيها ثقل وماينزل نفسه انه يفرح زوجته الا من رحم الله))

لفتة انتباه:

*غرضي من كتابة مثل هالموضوع نتعلم الرومانسيه ونستفيد من تجارب بعض، ننتناقش،نتبادل افكار، ليالي، نقنع، نردع،نحاول، نجرب،نمحي من خيالنا كلمة مانقدر او لا،وانكتب هالموضوع كمان أشياء متعدده منها:

1/انا ماكتبته للضحك والا الاحلام ..انا كتبته لاغراض كثيره منها.. لمن طغت على حياتهم الزوجيه الفتور والملل فليجرب احد هذه الحركات لعلها تبتسم له لو لحظه من لحظاته... او لعله يتذكر بها يوما من ايام شهر العسل... واللي ماتزوجوا كمان يستفيدون للمستقبل ... بس لايحطوا ببالهم انو حريمهم بيجون ويسوون كل هالحركات لا .. دائما نقول اصابعنا ماهي سوى .. الرجاجيل ماهم سوى والحريم ماهم سوى...

2/أي شخص ينوي على تغيير حياته .. لابد من العزم والهمه.. لاتقولون هاذي حركات مسلسلات او اشياء جريئه مستحيل نسويها .. انتم غيبير .. ولازم التجديد والمفاجآت .. حنا لابد نطبق الرومانسيه لو دقيقه وحده بحياتنا ...صدقوني انتم شوفوا اصلا كيف مفعول كلمه (حبيبتي) مثلا على القلب وش تسوي .. اجل هالاشياء

وش راح نقول فيها ... وبعدين مارح يضركم اهو كلام يطلع من لسانك يعني مارح تخسرون شئ غير كسب قلوب الطرف الآخر بس.. واذا كلف عليكم شوي يبيلكم كم غرض عشان التجهيزات بس... يعني مايبي للرومانسيه الا اشياء بس همتكم معنا....

3/ حطوا ببالكم اللي يبي يغير من حياته لابد يبدى هو مو ينتظر الطرف الثاني يبدى .. يعني لو الزوجه تبي يكون زوجها رومانسي تعيشه بهالاجواء عشان يحس بالحياة والحب اكثر مو تعيشه عادي مثل بيت اهله وتقول ماهو رومانسي مايعطي انا اسوي واسوي لاكن هو ولاهمه .. وكذلك الزوج لزوجته.. ولاتنتظر الشكر بتجيكم مواقف كثيره تتعبون فيها وتتوقعون منها نتائج لكن مو شرط تلقين تقبل من الطرف الآخر .. يمكن حتى مايقولك كلمه شكرا على هالشئ .. اهم شئ تحاولون تجددون مو لما تلقون ردة الفعل كذا تفترووون اكثر وتقولون بلاها اصلا مولازم هالخرابيط ..

4/ اي شئ كتبته وجمعته لكم يقدر يسويها الزوج او الزوجه كلاهما... حتى تجهيز الليله يقدر الرجال يجهزها بالبيت ويسوي لزوجته مفاجأة مثلا لما ترجع من بيت اهلها او السوق والعكس صحيح تقـدر المرأة تحجز بفندق لها ولزوجها... مافي مانع .. اهم شئ سعادتكم ...

5/ولأمانه بعض الافكار منقوله من منتدياااات.. وبعضها باختصار وبعضها بزياده.. وبعضها من كتـب وبعضها من تجارب الناس اللي حولنا ومن كثرت سماعي بهالأشياء...

الرومانسية النبويّة

هناك من يبحث عن الحب على متن الباخرة "تيتانيك".. وهناك من يبحثون عن الرومانسية فـي آخـر قطرة من زجاجة سم تجرعها كل من روميو وحبيبته جوليت.. وآخرون يبحثون عن كل منهما وسـط الكثبان الرملية في صحراء "قيس وليلي" بينما يغيب عن كل هؤلاء، أن رسولنا الكريم هو أول من علمنا أصول الحب! تحت راية الإسلام، رُفِعت جميع الشعارات الدينية والاجتماعية والسياسية.. ليبقى الحـب في الإسلام هو الشعار المنبوذ، فكم منا فكر أن يستحضر سنة النبي في عشقه لزوجاته، مثلما يحـاول تمثله في كل جوانب الحياة الأخرى؟!..

حرب لا تخلو من حب!: لم تستطع السيوف والدماء أن تنسي القائد (رغم كل مسئوليات ومشقة الحرب بما تحمله من هموم) الاهتمام بحبيبته، فعن أنس قال: "...خرجنا إلى المدينة (قادمين من خيبر) فرأيت النبي صلى الله عليه وسلم يجلس عند بعيره، فيضع ركبته وتضع صفية رجلها على ركبتيه حتى تركب" (رواه البخاري)، فلم يخجل الرسول – صلى الله عليه وسلم- من أن يرى جنوده هذا المـشهد، وممـ يخجل أو ليست بحبيبته؟! ويبدو أن هذه الغزوة لم تكن استثنائية، بل هو الحب نفسه في كل غزواتـه ويزداد.. فوصل الأمر بإنسانية الرسول الكريم أن يداعب عائشة رضي الله عنها في رجوعه من إحدى الغزوات، فيجعل القافلة تتقدم عنهم بحيث لا تراهم ثم يسابقها.. وليست مرة واحدة بل مرتين..

وبلغت رقته الشديدة مع زوجاته أنه يشفق عليهن حتى من إسراع الحادي فـي قيـادة الإبـل اللائـي يركبنها، فعن أنس رضي الله عنه أن النبي (صلى الله عليه وسلم) كان في سفر وكان هناك غلام اسمه أنجشة يحدو بهن (أي ببعض أمهات المؤمنين وأم سليم) يقال له أنجشة، فاشتد بهن في السياق، فقـال النبي (ص) "رويدك يا أنجشة

سوقك بالقوارير".. (رواه البخاري).

حب بصوت عالي!: عندما تتخافت الأصوات عند ذكر أسماء نسائهم، نجد رسولنا الكريم يجاهر بحبـه لزوجاته أمام الجميع. فعن عمرو بن العاص أنه سأل النبي (صلى) :"أي الناس أحب إليك. قال: عائشة، فقلت من الرجال؟ قال: أبوها". (رواه البخاري).

وعن زوجته السيدة صفية بنت حيي قالت: "أنها جاءت رسول الله (صلى الله عليه وسلم) تـــزوره فـــي اعتكافه في المسجد في العشر الأواخر من رمضان، فتحدثت عنده ساعة، ثم قامت لتنصرف، فقام النبي (صلى الله عليه وسلم) معها يوصلها، حتى إذا بلغت المسجد عند باب أم سلمة مر رجلان من الأنـــصار فسلما على رسول الله (صلى الله عليه وسلم)، فقال لهما: "على رسلكما، إنما هي صفية بنـــت حيـــي". (رواه البخاري).

خير الرومانسية! : وبغض النظر عن السعادة التي يتمتع بها أي انسان في جـــوار رســـول الله، فـــإن زوجات نبينا الكريم كن يتمتعن بسعادة زوجية تحسدهن عليها كل بنات حواء، فمن منـــا لا تتمنـــى أن تعيش بصحبة زوج يراعى حقوقها ويحافظ على مشاعرها أكثر من أي شيء، بل ويجعل من الاهتمـــام بالأهل والحنو عليهم وحبهم معيارا لخيرية الرجل صلى الله عليه وسلم "خيركم.. خيركم لأهلـــه، وأنـــا خيركم لأهلي". (رواه الترمذي وابن ماجة).

وتحكي عائشة أنها كانت تغتسل مع رسول الله (صلى الله عليه وسلم) في إناء واحد، فيبادرها وتبادره، حتى يقول لها دعي لي، وتقول له دع لي، وعنها قالت: "كنت أشرب وأنا حائض فأناوله النبي (صـــلى الله عليه وسلم) فيضع فاه (فمه) على موضع في (فمي)". (رواه مسلم والنسائي).

وعن ميمونة رضي الله عنها قالت: " كان رسول الله (صلى الله عليه وسلم) يدخل على إحـــدانا وهـــي حائض فيضع رأسه في حجرها فيقرأ القرآن، ثم تقوم إحدانا بخمرته فتضعها في المسجد وهي حائض". (رواه أحمد).

وعلى كثرة عددهن كان رسول الله (صلى الله عليه وسلم) القائد والرسول يتفقد أحوالهن ويريد للود أن يقوى ويستمر فعن ابن عباس قال: "وكان رسول الله (صلى الله عليه وسلم) إذا صلى الصبح جلس في مصلاه وجلس الناس حوله حتى تطلع الشمس ثم يدخل على نسائه امرأة امرأة يسلم علـــيهن ويـــدعو لهن. فإذا كان يوم إحداهن

كان عندها". (فتح الباري، شرح صحيح البخاري).

بيت النبوة: وفي عصر يبتعد عن الرفاهية آلاف السنين كان الرسول المحب خير معين لزوجاته.. فقـــد روي عن السيدة عائشة في أكثر من موضع أنه كان في خدمة أهل بيته. فقد سئلت عائشة ما كان النبي (صلى الله عليه وسلم) يصنع في بيته؟ قالت: كان يكون فـــي مهنـــة أهلـــه (أي خدمـــة أهلـــه) (رواه البخاري). وفي حادثة أخرى أن عائشة سئلت ما كان رسول الله(صلى الله عليه وسلم) يعمل في بيتـــه؟ قالت: "كان يخيط ثوبه ويخصف نعله ويعمل ما يعمل الرجال في بيوتهم".

وظل محمد عليه الصلاة والسلام على وفائه للسيدة خديجة زوجته الأولى طوال حياتها، فلـــم يتـــزوج عليها قط حتى ماتت، وبعد موتها كان يجاهر بحبه لها أمام الجميع، وكان يبر صديقاتها إكراماً لذكراها، حتى أن السيدة عائشة رضي الله عنها كانت تقول: "ما غرت من أحد من نساء النبي ما غـــرت علـــى

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

خديجة، وما رأيتها ولكن كان النبي يكثر ذكرها، وربما ذبح الشاة ثم يقطعها أعضاء ثـم يبعثهـا فـي صدائق خديجة، فربما قلت له: كأنه لم يكن في الدنيا امرأة إلا خديجة، فيقول: إنها كانت وكانت، وكـان لي منها ولد". (رواه البخاري).

اتمنى من كل رجل يقسو بفكرة واسلوبه عن المرأة ان يتمعن فى السطور ويرى كيف كـان الرسـول صلى الله عليه وسلم قمة العذوبة والحنان والرحمة مع زوجاتة ويكفى انه قال (استوصـوا بالنـساء خيرا)

هذا هو سيد الخلق أجمعين وأكملهم خلقاً وخُلُقاً لكن أين بقية الرجال كي يروا معاملة سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لأهله مو يطالبونها بما هو فوق طاقتها وكأنها خلقـت لخـدمتهم وإرضـاء شـهواتهم ونزواتهم دون أن يكلف أحدهم نفسه عناء التفكير هل هذافي وسعها تحمله أم لا ؟؟؟!!!

نعم ينبغي لبعض الرجال لا يعاملون زوجاتهم بمعاملة حسنة ويحملونها فوق طاقتهـا أن يقـرأوا هـذا الموضوع ليستفيدوا منه ويغيروا من معاملتهم لزوجاتهم،

مثلث الرومانسية الزوجية

مثلث سحري عجيب.. يضمن لك بإذن الله تعالى حياة خياال ولكن شرط الإطلاع على المثلث !.!.!ولكن لحظة من فضلك من المهم جدا أن تعرفي الشرط..

الشرط هو: أن تكوني ممن تريد الرومانسية الزوجية الحقيقية لا الطفولية الخيالية..فإن وافقتي وأردتي الرومانسية الحقيقية أي المودة والرحمة والحياة الطيبة التي تدوم على مر السنين.. وليس الهراء الذي يعرض في الأفلام وروايات المراهقين كبيت العنكبوت لا تبنى عليه حياة ولايصلح تعبيرا عـن الحـب الحقيقي إذا وافقتي..!!! فتعالي لتشاهدي أجمل مثلث بأضلاعه المضيئة وزواياه المتماسكة

الضلع الأول العطاء: هذا أيتها الزوجة الطموحة قاعدة مثلث سعادتك الزوجية.. إذا رسمتيه بإتقان وقوة فما بعده أهون وأهون .. والعطاء باختصار = زوجة.. فزوجة بدون عطاء لا تعني شيئا.. هل سـألتي نفسك يوما .. لماذا يتزوج الرجل؟

في كل زمان ومكان.. في كل ملة ونحلة.. بعض الرجال في أرجاء الأرض وفي صفحات الزمان كان لا يهمهم كثيرا الطريق الشرعي لإشباع الغريزة.. ولكنهم بحثوا عن الزوجة لمعنى أكبر من ذلـك.. إنـه البحث عن حنان الأم ورعايتها الذي يظل الرجل حائرا يبحث عنه دائما.. يشعر أنه تائه .. مخنـوق.. ربما خاااائف في أعماقه.. حتى يعثر عليه.. يتجلى معنى العطـاء فـي الاهتمـام.. وبدايـة الاهتمـام بالحاجات المادية .. فالإنسان بحاجة إلى إشباع مطالب الجسد حتى يفرغ لمطالب الروح.. فأنت أيتهـا الزوجة العاقلة توفرين لزوجك مطالبه الرئيسية.. فتعطيه الراحة في نومه والهدوء .. والنظافة في بيته والترتيب.. والفائدة في طعامه والمذاق.. والعفة لشهوته والإبهاج.. كل هذا تعطينه باهتمام .. وإقبـال

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

.. وسعادة في المنح .. ونسيان للذات ليس صعبا أبدا....انظري كيف تطعم الأم الحنون طفلهـا البكـر "أول فرحتها" بحرص وسعادة وكيف تلبسه وتطيبه.. لا تتذمر ولا تمن!!! ولا تتواني أو تهمـل!!! بـل تستمتع وتداوم... فلا توفري له المناخ المناسب بصورة ميكانيكية .. لا روح فيها ولا حنان بل بمـودة غير متكلفة– لتشعريه إنك فعلتي هذا ليرضى عنكي ولأنكي تحبينه حب يتملكك

الضلع الثاني المشاركة: كثيرا ما نتساءل.. كيف نتحاور مع أزواجنا؟؟ لماذا ينقطع الكلام بيننا؟؟ لمـاذا بعد مرور السنوات الأولى وإنجاب طفل وطفلين وثلاث.. تغيرت الحياة....لم يعد بيننا أحاديث.. لم تعـد بيننا أوقات مشتركة مميزة ..اللهم إلا ما يكون بين الذكر والأنثى.. ولا شك أن الزوج والزوجة يجب أن يكون بينهما محطات مشتركة يلتحم فيها العقل والوجدان .. إن السر يكمن في تذبذب هـذا الـضلع ((المشاركة)) ضاع التفاهم وظهرت الخلافات في مواقف كثيرة.. اتسعت الهوة بين الرفيقين .. لأنهما لم يعودا رفيقين!! بل موظفين كل منهما يؤدي واجباته الروتينية .. وخلااااااص هيا بنـا أيتهـا الزوجـة الطموحة الراغبـة فـي رومانـسية دائمـة مـع زوجـك .. لنرسـم الـضلع الثـاني فـي مثلـث الرومانسية.....تصور الرومانسية الطفولية الوهمية للزوجة أن على زوجها العودة من العمـل حـاملا وردة ومسبل عينيه ليبدأ في السؤال عن أخبارها وكيف أنه افتقدها بشكل جعله ينسى اسمه!! وطبعـا الواقع ينفخ في هذا الرماد.. فتصطدم الزوجة بزوج .... متعب .. زهقان .. ربما عصبي.. أو صـامت .. يريد الخروج إلى أصحابه .. لا يعبر لها عن حب أو اشتياق بالطبع.. أما الرومانـسية الزوجيـة .. الحقيقية البناءة .. فهي تعلم المرأة أن صناعة المودة والحب صناعة نسائية ..

الضلع الثالث الدعاء له أمامه .. وإضفاء المرح: يمكنك مشاركته بالدعاء.. أن يوفقه الله فـي عملـه وصفقاته وأن يقيه شر الطريق وشر كل ذي شر.. فيشعر أنك معه في علمه تشاركيه "بقلبـك الحـاني ودعائك" وأنك لست بعيدة عن عالمه الآخر بل قلبك معه وحبك يحاوطه.. وليس أجمل في حياة الرجـل من زوجة .. مرحة بسومة.. بشوشة.. المرح عزيزتي الزوجة لا يعني "الهبل" فقـط!! إنـه يعنـي .. البشاشة "تبسمك في وجه أخيك صدقة".. هذا لأخ الإسلام في كل مكان فكيف لزوجك .. رفيق دربـك.. إنه يعني.. عدم التدقيق والوقوف عند كل صغيرة وكبيرة .. فهذا هو تعريف "النكد" وإذا دخل النكد من الباب هربت الرومانسية من الشباك ! ! إنه يعني.. أن تكوني معه كطفلة ويكون معك كالطفـل.. فإنـه يحسب حساب كل كلمة مع من حوله ولا يرتاح إلا حين يتخفف من رداء العقل .. والزوج الصالح يبحث عن المرح الحلال .. والمزاح الطيب الذي يرطب حياته وسط جفاف العقول.

هل صدقتي أخيتي الآن .. أن الرومانسية صناعة المرأة؟

نعم وراءك الكثير من المشاغل وتحتاجين أنت الأخرى لمن يسئلك عن أحوالك ويسليكي ويخفف عنكـي ولكن المرأة مستورة في بيتها .. لا تعاني من الضغوط التي يعانيها الرجل..

حتى وإن كانت تعمل .. فهي غير مسئولة ثم إن الله تعالى أمدها بقدرة على التحمل مع زوجهـا ومـع أبنائها .. لتؤدي مهمتها الأساسية " تحقيق السكن لزوجها ".

وكيف ما يرضى بعد هذا كله زوج هذه المرأة لو تحقق وجود هذه الاضلاع كلها في حياتهم الزوجيـه !!ولاحظي ان الضلع الثالث من اهم الاضلاع لو تقطعت بك السبل عن تملك زوجـك .. فالرجـل يحـب المرأة البشوشة لتكون ملجأه بعد عناء يوم طويل ويعشق حنان قلبها عليه ولو لم يظهر لها هذا ويثيره تودده لها (وهي من صفات الزوجة الصالحة "العروب") وما دعاءها له الا نوع من التـودد والحنـان الذي يتملكه وباسهل و اقصر السبل

رومنسيات X رومنسيات

إذا كان الرجل هو محور حياتك..إذا كان الرجل يمثل لكِ الأب الذي تطلُبين مـن الله دومـاً أن يحفظـهُ ويطيلَ عمره..إذا كان الرجل هو الزوج الذي تحترمين .. والأخ الذي تعتـزينَ بـه ... والإبـن الـذي تعطفينَ عليه..فحافظي على الرجل وكوني له مثل الشمعة التي تحرق نفسها لأجل الآخرين .. وممـا لا شك فيه أن كل العلاقات يصيبها نوع من الفتور والروتين.. وخاصةً بالنسبه للعلاقة الزوجيه ...التـي يجب أن تدوم فيها الرومانسيات منذ الليله الاولى الى آخر العمر..فنحن من نخلق الرومانسية في حياتنا وليست هي من تخلق نفسها بيننا..فلكي تعيدي إحياء تلك الليالي الحالمه .. وتسترجعي بريـق الحـب الذي اختفى .. قومي بإشعال حبكما من خلال ليلة رومانسية بل ليالي رومنسية... واجعلي مـن تلـك الليله..حديثآ من ليالي ألف ليله وليله...

فإن أجواء المعيشة المليئة بالصخب وساعات العمل الطويلة تجعل من الصعب على الإنـسان أن يجـد الوقت الكافي لقضاء أمسيات رومانسية مع الشريك أو قضاء وقت هادئ وعمل مشاريع مشتركة بـين الأزواج. هذا الأمر اخذ يؤثر على العلاقات الزوجية حيث أن انعدام الرومانسية يؤدي إلى شعور الإنسان بالفتور والملل..

وكثير من بيوتنا تفتقد الى الرونسية التى يحتاجها كلا من الزوج والزوجة للشعور بلذة العلاقة الزوجية ومع مرور الايام والشهور والسنوات تزادد هذه العلاقة جفافا ولا ابلاغ ان قلـت انهـا تقتـصر علـى المعاشرة السريعة التى لا يشعر الواحد فيها الا بتأدية التزام او واجب وخاصة الزوجة ،، لا اعتقـد ان هناك من يختلف معي بأن الجوانب الرومنسية في الحياة الزوجية لا يجب ان تقف عنـد الرغبـة فـي ممارسة الجنس بين الزوجين وارى انه يجب ان يعج البيت بكل اركانه وزواياه بالحيـاة الرومنـسية ، ولاشك ان المسؤليات وضغوط الحياة تحد وبشكل كبير من تحقيق هذا الجانب المهم بحيـاة الـزوجين ولكن علينا ان نجعلها هي المتنفس من هذه الضغوط ،،كيف ومتى .. هذا يعتمد على وعـي الـزوجين بهذه الاجواء ..

نقدم لك الآن بعض التصرفات البسيطة التي لا تستهلك أي وقت للعبير عن حبك لزوجك إذا كان الإيمان يبلى كما يبلى الثوب, نجدده بين الفينة والأخرى وهو من أسمى العلاقات, حيث يربط العبد بربه, فكيف بعلاقة الزوجة بزوجها, ألا تفتر العلاقة بينهما وبالتالي تتطلب منا جهدا لتجديد دمائها وجعلهـا حيـة ترزق من جديد بعدما طالها الزمن والروتين والمشاغل والمشاكل العائلية, فهل مـن طريقـة لتجديـد المحبة الزوجية؟ مما لا يختلف فيه اثنان أن العلاقة بين الزوجين تتطلب تجديد دمائها حتى ولـو كـان الزواج على أساس الحب منذ البداية, لدى سنحاول وضع مجموعة من الطرق التي تسهل على الزوجين تجديد الرابط بينهما و تمتينه. فمن منا لا تتمنى أن تدوم محبة زوجها لها؟ الكل يبحث عن ذلك ، بل و تبذل أحدانا الغالي و النفيس لأجل ذلك.

ولكن ما هي إلا خطوات بسيطه تجددين بها علاقتك مع زوجك وهذا كله سيرافقه بالطبع هدوء طبعـك ومشاركتك له بمشاكله مبعدة عنه كل مايعكر مزاجه..

فلا يأتي الإعراب عن الحب بين الزوجين بالكلمات فقط ! .. وإنما هناك أيضاً وسائل عملية وتـصرفات ملموسة وإيحاءات ذات معنى كبير تجعل الطرف الآخر يشعر بحبنا العميق حتى وإن لـم نعـرب عـن مشاعرنا العاطفية بكلمات صريحة ..إن الإعراب عن الحب بدون كلام أمر ميسور ، وهو أكثر واقعيـة وتأثيراً من الكلمات المنمقة والعبارات الرنانة !

وهذه اللفتات الجميلة واللمسات الحلوة تدل على العاطفة المتأصلة من جانب الزوجة تجـاه زوجهـا (والعكس صحيح أيضاً):

رافقني أيها الزوج أو الزوجة لأوصلك لبعض الأشياء الخفيه التي لم تخطر على بالك وتجدد بها حياتك. بعض الأمور التي قد تحدث فرقا بحياتك وتجعلينه مولعا بك حتى النخاع إن عملت بها بـإخلاص] وإن كان مر على زواجك فترة قصيرة أو طويلة جدا وقد قمتي بعكس تلك الأمور أو أخطأتي ببعـضها فـلا تقولي قد فات الأوان فكفاك أن هذه الكلمات قد وصلت إليكي وإعلمي أن الوقت لم يفت ووقت التغيير قد حان فأفتحي أحضانك لحبيبك وإبدئي بإستقباله بحب لأنه حتما بأعماقه يريدك أنتي... تعلمـين ونعلـم جميعا بأن الكثير من الأزواج قبل ارتباطهم , رسم كل منهما شريك حياته بريشة فنان , ولونها بلـون الغروب , وغطاها بالغيوم متشبعة بقطرات الندى,ولا يرتاح الفؤاد الا عندما يجد كل منهمـا مبتغـاه , وتتم الخطوبه ... حينها تغزوا الكلمات والاحلام الورديه حياتهم قبل الزواج , فيعبثوا حينهـا بـالكون ,ويبحروا بزورقهما في الفضاء , تحمله أجنحة الريح , شباكهم تصطاد الكلمات التي لم تخطر ببال ألف شاعر أعياه الحب , مرساهم القمر , وحبات الرمل النجوم ,يقف الجمر بساحتهم ضـيفاً , فيـستقبلونه بلهيب الشوق ....لقد فضلوا العيش بين النجوم , الى أن يتم لقائهم , وينال كل منهم مبتغاه تحت شرع الله وسنة نبيه , فيهبطوا حينها الى أرض الواقع , تلمس أقدامهم حبات الرمل الحارقه ,ويسقط القمـر من الخريطه , منخرطين بمشاكل الحياة والعمل ومتطلبات المنزل ,فيتحول حديث الحـب الـى اللحـم

والدجاج والليمون الأسود , فيكره الزوج بيته ويندفع الى اصدقائه.. حينها يبدأ دور الزوجة الذكيه في استعادة الحب وأحيائه من جديد بطرق تبهر الزوج وتسحره طرق كثيره تستطيعين اختراعها, وســأقدم لك الأن بعضا منها

اليك ايتها الزوجة بعض الإفكار

فإليكِ مجموعة من الأفكار والوسائل العملية وبعض الألعاب التي تساعد على زيادة الحب والمودة بين الزوجين.والتي تشعر زوجك بالحنان والدلال في ابسط اللحضات.. قد تكون افكار بسيطها لكن مضمونها وأثرها أعمق:

1- اطبعي نسخة من عقد الزواج وأرسليها له في البريد مع عبارة ((هل تذكر هذا اليوم))

2- عندما يسافر زوجك لمدة قصيرة اكتبي له بطاقات صغيرة أخفيها بينَ ملابسه واكتبــي لــه بعــض العبارات التي تعبر عن حبك له أو أبيات من الشعر.

3- أثناء وجودكما وسط مجموعة من الأقارب أو في السوق اهمسي في أذن زوجك عبارة رقيقة مثل((أنا سعيدة لأنكــ زوجي ، ياعمري أنت.....))

4 - ضعي بطاقات التهنئة لمناسبة من المناسبات كالعيد في كل مكان يصل إليه فــي البيــت كالحمــام وغرفة النوم. فكره حلوه.:

5- بعد أن ينام زوجك تسللي في الليل وأذهبي إلى دورة المياه ومعك قلم روج وقلم كحــل .. واكتبــي على مرآة الحمام عبارات أو رسمات تعبرين فيها عن حبك لزوجك ، وبطريقة حلوة أحظري ورد مجفف وضعيه في كوب المضمضة وعلى يمينه ويساره شمعتان.

6- بعد الغداء دلكي رجليه بكريم واعملي له مساج حتى تتنشط الدوره الدموية.

7- قبل أن يرجع من العمل بخري دولاب الملابس الخاص به وعطريه .. حتى إذا فتح الدولاب قــال((الله يخلي زوجتي ولا يحرمني منها)) .

8- إذا كان زوجك من مستخدمي لكمبيوتر افتحي على شاشة التوقف أو رسالة ترحيــب وأكتبــي لــه عباره حلوة أو بيت غزلي أو أيشي تحبينه.

9- عند ذهاب زوجك للبر أو القنص . عطري فراش زوجك بعطركِ المفضل وانثري عليه بعــض مــن الورد المجفف أو الطبيعي مع بطاقة جميلة وعبارات توديع وضعيها بداخله ، سيتفاجأ بذلك عند فــتح الفراش . ولن ينسى هذه الحركه.

10-جوال زوجك .. استغلي انشغال زوجك أو عندما يكون نائم ، ثم خذي جوالــه وامــسحي اســمك وأعيدي كتابته مرة ثانية بأسماء أخرى مثل ((يابعدهم كلهم _ وراك وراك _ الجوال بينفجر من حبــي كفشتك وش تسوي _ الأولاد جننوني) سوف يتفاجأ ويضحك في نفس الوقت.

11- استيقظي يوم الإجازة في الصباح الباكر .. وجهزي له فطور خفيف وضعي فيه بعض الحركات البسيطة وضعي لفطور على السرير وأيقظيه من النوم ولا تنسي جريدة الصباح فقد ذكر إن الأكل الخفيف على السرير يألف بي القلوب.

12-امشيا سوياً في المطر.

13- تميزي بأكله ولا تعلميها الخادمه حتى لو غبت عن المنزل يشتاق لأكلك .

14- حاولي دائماً سؤال زوجك عما لا تعرفينه .. أشعريه بأنك تتعلمين منه وتطبقين ما يقوله لك من التوجيهات فإن ذاك يسعده.

15- لا تهملي أنت وزوجك رسائل الحب والغرام..فالحب حساس .. وقابل للتمزق.. فما المانع أن يكتب كل منكما رسالة حب وغرام للطرف الآخر.

16- استشيريه أمام أقاربه وأصدقائه وأهله.. فهذا التصرف يشبع غرور الرجل .

17- اتركى له كارت على السرير به كلمة رقيقة أكتبى له كلمة أحبك بالشموع و ضعيها على قطعة من الزجاج أو مرآة .

18 - سجلى بعض الكلمات الرومانسية بصوتك و شغليها بكاسيت السيارة سواء كنتى معه أو تعطى له الشريك ليسمعه وحده .

19 - قبليه بدون سبب فى منتصف الكلام.

20 - اجعلى لكما تابلوه صغير فى غرفة النوم كل يوم تكتبى عليه عبارة قد تعبر عن إنفعالاتك مع الوقت ستجدينه قد يشاركك فى الكتابة أو ينتظر ما تكتبين .

21 - اجعلى بينكما كلمة خاصة تدوم العمر كله لا يعلمها إلا سواكما .

22 - احضرى تفاحة و اقسميها نصفين و على أحد النصفين اطبعى قبلة بشفتيك .

23 - أعيدى التفاحة كما كانت و قدميها له فى طبق .

24 - أو يمكنك نقش كلمة على التفاحة من الداخل و تقديمها بنفس الطريقة .

25 - ضعى له فى مكان ظاهر وردة حمراء لها ورقة خضراء كبيرة و اكتبى له عليها صباح الخير يا حبى ليراها قبل ذهابه إلى العمل .

26 - أخبريه فى نهاية شهر العسل هذا أحلى شهر قضيته فى حياتى. ستؤثر فيه تلك الكلمة.

27 - فى ليلة زفافكما قومى بتسجيل ما يدور بينكما من أحاديث رقيقة دون ان يدرى .. و بعد ان يمر وقت فاجئيه بتشغيل هذا الشريط . كم سيسعده ذلك .

28 - اجعلى قبلتك الخاصة له ان تقبليه فى ذقنه سيتعود عليها و يحبها و ينتظرها .

29- احظري قصاصات من الورق , واكتبي في كل ورقه كلماتك الرومانسيه فمثلا:

زوجي المحب أين كلماتك الشفافه

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

أحبك من كل أعماق قلبي
كم أنا بحاجة الى دفء حبك
أنت أجمل شيء تلقيته في حياتي
همسه أسطرها بأحرفي الاهثه لأقول لك أحبك..
وغيرها من تلك العبارات ، أطوي بعدها تلك القصاصات كلا على حدى , وضعيها في سلة مزينه بالورود واجعليها قريبة من متناول يده , وأخبريه : ان هذه الوريقات بمثابة مضاد حيوي يعالجك كلما شعرت بفتور الحب بيننا ..طريقه مرحه خصوصا اذا انت قدمتي له العلاج تذكره بحبكما السابق0
30- أتصلي عليه يوما قبل حظوره للمنزل واستدعيه الى غاباتك الاستوائيه قد يتعجب من كلمة غابات لكن حينما يحظر سينبهر من تلك الغابه التي اعددتيها اياه بعد أن يجدك قد حظرتي له طعامه ومايحب من أكلات ويسعد بمظهرك الأنيق وحينما يدخل الى الحمام ليستحم سيتفاجأ بتلك الغابه، بالطبع تكونين قد فرشتي أرضية الحمام بالفوط الخضراء و شبهتي المكان بخضرة الغابه , وتكونين قد أطفأتي أنوار الحمام وأشعلتي بدلا منها
الشموع وأحظرتي مبخره وجعلتى الدخان الخفيف يتصاعد منها وفتحتي ماء الدش لينسكب و يملىء حوض الاستحمام وقد ركزتي كشاف بلمبة زرقاء على الماء ليعكس زرقته وكأنه بحيره صغيره وتجعلي تطفو عليه زجاجه فارغه تطلبين من زوجك بفتحها وعندما يفتحها سيجد في داخلها ورقه كتبتي داخلها ..... كل التعابير تبحر في شواطينا ....أو أي جمله أخرى تختارينها .
31- عند خروجه من الحمام فاجأيه بوجود بجامته داخل صندوق فوق سريره سيفتح الصندوق وسيرى فوق بجامته كرت كتب عليه كلماتك الرومانسيه وفوقه حبة كت كات
32- جددي غرفته ببعض الحركات البسيطه..انثري مره فوق سريره ورق ورد أحمر , انيري الانوار الملونه المتحركه واجعلي موسيقة سريعه ترافقه, ثم بدلي تلك الانوار بنور الشموع الهاديء واجعلي الموسيقه الكلاسيكيه ترافقه, أكتبي مره بأصبع الروج على مرآة مغسلته كلمة أحبك , فاجئيه بهدايا سواء كانت هناك مناسبه ام لم تكن , غيري بطريقة لبسك وتسريحة شعرك في كل مره.
33- لعبة الأطفال puzzle أكتبى له على ظهرها رسالة غرامية و قولى له رتب الصورة حتى تقرأ الرسالة .
34 – أخبريه يوما أنك من اكثر النساء حظا فى العالم لأنك زوجته .
35 – حينما تكونان فى السوق أو تسيران فى الطريق معا .. توقفى للحظة و قفى امامه وواجهيه و قولى له كم أنا سعيدة لأنى زوجتك أنت .
36 – تعلما هواية جديدة معا .. فإن ذلك سوف يقوم بالتقريب بينكما و زيادة الترابط .

37 – حينما تزداد أعباء الحياة و مسؤليات كل منكما اجعلا ساعة يومية أو عطلة أسبوعية ليهتم كـل منكما بالطرف الآخر . حتى يموت شوقا اليك و بعد ذلك أعدى لليلة رومانسية أو حفلة رائعة .

38 – إذا نمتى خارج البيت يوما عطرى غرفة النوم بعطرك الشخصى حتى يتذكرك .

39 – احضرى باقة ورد بعدد حروف اسمهو أكتبى على كل وردة جملة أو كلمة تبدأ بكل حـرف مـن حروف اسمه.

40 – لما يقوم حبيبك من النوم ذاهب للعمل لا تقومى اعملى نفسك نايمه .. الزقى ورقة على المرايـه فيها كلام حلو (سبحان الله أول مره أشوف قمر يطالع نفسه بالمراية .. صباح الخير يا قمر) و تطبعى قبلة على الورقة .. أو توضع بجانب كوب القهوة الذى يشربه .

41 – أحضرى صندوق لونيه و ضعى داخله زهور بيضاء و حمراء و ضعى بيجامته المفضلة و رشى عليها عطره المفضل و ضعى شيكولاته و اكتبى عبارة على ورقة أو كارت " سأكون سـعيدة لرؤيتـك ترتديها " . و حددى له اليوم و الوقت .

42 – هل جربتى يوما أن تلعبى مع زوجك لعبة الأستغماية .

43 – هل قمتى باعداد طعام العشاء معه يوما أو تجهيز وجبة خفيفة معا .

44 – فاجئيه يوما برحلة الى احد المنطق الطبيعية التى كان يتمنى أن يزورها .

45 – يمكنكما تغيير المكان الذى تتناولان فى الطعام المعتاد .. و ان كان المكان الجديد هو على الأرض فى الردهة .

46 – يمكنكما قراءة كتاب معا بأن يقرأ هو فصل أو جزء بصوت مرتفع .. و بعد ذلك تقـومين أنـت بالقراءة ..

47 – قومى بعمل شىء لطالما هو كان(يحلم) ان تقومين بعمله .. مهما ان كان .. فقط من اجله ..

48 – اتركى له وردة داخل كتابه المفضل او داخل الصحيفة .

49 – أخبريه يوما احب أن أشعر بك داخلى .. بينما يكون هو فى البانيو .. ضعى الفوطة الخاصة بـه فى النشافة الكهربية و فاجئيه بها دافئة عند خروجه من الحمام .

50 – لا تنتظرى منه هو أن يغدق عليك بالهدايا .. فاجئيه يوما بهدية ..

51 – اذا حدث لكما حادث سعيد كترقيه له مثلا يمكنك اعداد حفلة خارج المنزل كأن تحجزى فى احـد الاماكن طاولة و تقومى بكل الترتيبات اللازمة حتى التورته توصين النادل ان يحضرها لكما .

52 – احضرى أكبر ورقة يمكنك أن تجديها فى السوق و اكتبى عليها كلمة أحبك .. و علقيها فى مكان يراه بوضوح .

53 – دعيه فى أحد الليلالى يختار لك الثوب الذى سوف ترتدينه .

54 – اتصلى به يوما فى العمل بصدق لتخبرينه انك قد كنتى تفكرين به .

55- أجعلى دائما آخر كلمة بينكما يجب ان تكون حلوة

56 – متجدده .... عليك دائما بتجديد مكياجك .اجعليه مره .. ثقيل ..مره هادىء .. مره خفيف ..مره صارخ انطلقا بالسيارة معا دون تحديد مكان معين

57 – أكتبى له كلمة أحبك بكريم الحلاقة على الحائط .. أو باصبع الروج على المرآه

58 – اتركى له رسالة فى ملابسه .

59 – اطبعى صفحة كلها مكتوب فيها احبك و قدميها له إذا كان جالسا تقدمى بلطف منه ..اسأليه هل تريد أو تشتهى شىء .. إن طلب منك فنجان قهوة مثلا .. قدميه و يديك أسفل الطبق و المسى يديه فى حنان مع ابتسامه رقيقه تفضل يا حبيبى .. و اتركيه .. ثم عودى اليه بعد قليل .. هل تريد المزيد ... سيشعر بك كم أنت رقيقه و كم انت مهتمه بأمره

60 – اتركى له رسالة كبيرة جدا خلف نافذة المنزل جهزى له البانيو برغوة الحمام و ضوء الشموع عندما يعود من العمل أحجزى ليلة فى فندق ...

61 – أرسلى له باقة ورد .. خذى وردة من الباقه و ابقيها معك ... أخبريه أنك كم تهتمين به و ان هناك وردة مفقودة و إذا أراد الحصول عليها عليه الذهاب إلى العنوان الموضح .. و عندما يأتى أخبريه انه هو الوردة المفقودة أحضرى له زهور بدون سبب

62 – خذى 12 بالونة .. و اكتبى امنيات مختلفه فى أوراق صغيره و ضعى كل امنية فى بالونه .. اطلبى من الطرف الآخر أن له الحق فى 3 بالونات و أن يفجرها دون استخدام يديه فتتحقق الامنيه

63 – يمكنك تجديد الورد الذى يمسك فى الخطوبة أو الزواج بنفس الشكل كل عام فى بعض الأحيان كونى معه جريئة جدا ... و فى أحيان اخرى اجعلى حياءك معه و كانه يوم زفافك

64 – أرسلى له قصيدة شعر بالبريد على العمل

65 – فى أحد الأيام قومى بتغيير وضع الأثاث و شكل غرفة النوم جذريا بقدر المستطاع

66 – نوتة الحب: نوتة صغيرة و أكتبى فى كل صفحة منها موقف حدث بينكما اعجبك او شعرتى من خلاله مدى حب زوجك لك ...أو لفتة أعجبتك من زوجك ... أو كلمات رومانسية... أو بعض الأشياء التى تحبينها فى زوجك .. أو بعض الأسباب التى تحبينه ما أجلها ... و اتركيها له تحت الوسادة ...

67 – اتركى له رسالة خلف الريموت قوما بعمل ساونا معا بالخارج إن أمكن

68 – اسأليه هل تريد بعض العصير ... إن وافق ...اسقيه العصير بنفسك و اسأليه إن كان بإمكانك ان تشربى معه .. و اسأليه اين المكان الذى شرب منه ... لتشربى منه .. و اخبريه ان المكان ازداد حلاوة... و قبل انصرافك اطلبى منه ان يغمض عينيه وأمنحيه قبلة رقيقة.

69 – جلسة صفا: كل شهر اجعلى لكما جلسة خاصة (جلسة صفا) ليخبر كل منكما الطرف الآخر ما لم يعجبه فى شريكه ... شريطة أن تكون تلك الجلسة فى جو شديد من الرومانسية.ولا تخبريه عيوبه

بصفة مباشرة .. بل أظهرى التردد كثير قبل أن تتحدثى.. حتى يصله معنى أنك لا تريدين جرح مشاعره بذكر العيوب التى لا تستطيعين التكيف معها فيه.

70 – اتركى له رسالة داخل الفوطة

71 – اتركى له رساله فى السقف فوق السرير

72 – دائما عطرى شعرك

73– اجعليه يشعر انك تتعلمين منه و اخبريه ذلك و خاصة فى الامور التى تتعلق بالعلاقـة الخاصـة بينكما

74 – رسم صورة زيتيه على ورقة واحدة معا فى ذكرى زواجكما

75 – اطبعى نسخة من عقد الزواج و ارسليها له فى البريد .. هل تذكر ذلك اليوم

76 – قومى بكتابة بعض أبيات الشعر أو كلمات الحب على ثمرة مانجو من الخارج و قدميه له ان كان عمله يسمح .. قومى بعمل زياره له فى العمل ففى بجانبه و هو يرتدى ملابسه حينما يكون خارجـا و اجعليها عادة كونى دائما متجددة فى ثيابك:

77– اجعلى ثياب خاصة بالمطبخ راعى أن تكون مريحة و شيك فى الوقت نفسه

78– غيرى ملابسك أكثر من ثلاث مرات فى اليوم و لتكن مرة ثياب عارية .. و مرة ثيـاب محتـشمه وعودى نفسك دائما بعد العشاء إرتداء شيئا مثيرا و إن لم يحدث بينكما لقاء

79– هل جربتى يوما أن تدلكى له قدميه بالماء و الملح

80– اتركى له عبارة رومانسية على الثلاجه

81– اهدى له وردة و كل ما تذبل اهديه غيرها

82– جربى قضاء عدة أيام مع زوجك فى فيلا بها حمام سباحة ...ستكون تجربة رائعة

83– هل جربتى أت تدلكى له يديه بالكريم كما تفعلين لنفسك

84 ـ استخدمي حبات الفاكهة الصغيرة (الكرز ـ العنب ـ الفراولة .. ألخ) لتكتبي بها عبارة "أحبك" وسط طبق الفاكهة الكبيرة .

85 ـ ضعي مكعبات ثلجية على شكل قلب في كأس العصير الذي سيشربه .

86 ـ ضعي وردة داخل الكتاب أو الصحيفة التي يقرأها .

87 ـ في يوم الإجازة حضري له إفطاراً دافئاً وقدميه له في فراشه .

88 ـ علقي صورته في مكان بارز .

89– أرسلي رسالة عاطفية رقيقة ومختصرة بالفاكس إليه أثناء العمل .

90– بعد الاستحمام ارسمي على مرآة الحمام بإصبعك صورة قلب على البخار ليراها وهو داخل بعدك .

91- ارفعي درجة برودة المكيف قليلاً والتصقي به التماساً للدفء ! وهكذا اضمنلك ان حياتك راح اتكون سعيدة

92- ارسل لها الزهور بدون مناسبة واختر النوع المفضل لديها وكذلك اللون المفضل

93- أكتب لها شيكا بمليون (قبله) واطلب منها أن تصرفه

94- من باب التغير تناول الافطار على ضوء الشموع أو العشاء في غرفة النوم

95- املأ دولاب ملابسها بالبيلونات الحمراء وفاجئها

96- اكتب لها رسالة حب منك ولا داعي لأن تكون الرسالة بليغة لغويا أو ان تكون شاعراً المهم انها تعبر عن مشاعر.

97- حدد لها يوما في الشهر او الاسبوع تقضيانه معاً ويفضل أن تذهبا معا في نزهة او لرحلة قصيرة

98- اتصل بها خلال النهار واخبرها أنك اشتقت اليها وكم تحبها

99- فاجئها مرة وبدون مناسبة بدعوتها إلى مطعمها المفضل

100- اشتر لها هدية بسيطة ولاداعي أن تكون مكلفة فيمكنك شراء سلة صغيرة وبعض الجوري لنثر اوراقه على الهدية ويمكن أن تكون الهدية عبارة عن عطر او بعض اداوت التجميل

102- ساعدها وبدون ان تطلب منك ذلك في بعض الاعمال المنزلية للتخفيف عنها وبالفعل

103- عند الاستيقاظ صباحا اكتبي على مراة الحمام (بواسطة قلم روج او معجون اسنان او معجون حلاقة) احبك يا.......(اكيد اسم الحبيب)

104- حاولي في يوم من ايام السنة على الاقل ان تلبسي ملابس عرسك مع المكياج الجميل والغرفة المعطرة بالبخور الرائعة

105- اعملي كارتات صغيرة على شكل قلوب ووزعيها على انحاء البيت ... مثلا من باب المدخل الى الغرفة

106- اكتبي في دفتر صغير كل ما تذكرين من اللحظات الجميلة التي احسست فيها بمدى حبك لزوجك ومدى حبه لك (في كل صفحة اكتبي احبك لانك........) والذكرى الجميلة

107- اصنعي كعكة جميلة واكتبي عليها (انت حبيبي)

108- اشتري ورود حمراء او اي الوان اخرى وانثريها على الفراش بشكل جميل وجذاب

109- حاولي بين الحين والاخر ان تشتري كارتات جميلة وتكتبي لزوجك عبارت تعبر عن حبك له وقدميها في جو لطيف .... شموع ..... ثوب سهرة........عصير بارد....

110- فكره قارورة الحب: افرغي 6زجاجة اي مشروب ثم احضري ورقة واكتبي عليه شعر غزل او حب او حتى الصفات التي تعجبك في زوجك ورشي الورقة بالعطر ثم ضعيها في الزجاجة و احكمي الغطاء و ضعيها في البانيو المليئ بالماء و الرغاوي ليفاجأ بها زوجك جربيها

111- فكره الخطوات: قومي برسم او حتى طباعة العديد من القبلات ثم قصيها و وزعيها من بداية ما يدخل زوجك البيت حتى يصل الى غرفة اخرى او الى اي مكان تريدين و عند نهاية اخر قبلة تـضعين ورقة مكتوب عليها أقبل الارض التي تمشي عليه

112- الصندوق: اشتري صندوق صغير و اوراق محارم ملونه ثم داخل الصندوق ضعي أوراق زهور حمراء و بيضاء ثم ضعي بجامته المفضلة و رشي عليها عطره المفضل وشيكولاته و ضـعي ورقـة تقولين فيها انكي ستكونين سعيده لرؤيته مرتديها و حددي وقت و يوم لليوم الرومانسي

113- رسائل الحب القصيرة: اتركى عدد من رسائل الحب القصيرة في أماكن مختلفة فيجدها الطـرف الآخر خلال اليوم في مخدة النوم او في كوب القهوة المفضل او في السيارة او الحمام و فـي آخرهـا اطلبي منه ان يكون جاهز لليلة و لا بالخيال

114- رسائل الورود: اربطي 12 حبة من الورود مقلوبة من أعلى الى اسفل في البانيو (الدش) مـع رسالة صغيرة مربوطة فيها تقول ارد ت أن أغسلك بالزهور

115- مقلب بالجوال: استغلي انشغاله وخذي جواله وامسحي اسمك واعيدي كتابتها مره ثانيـه مـثلا سميه:(رد ياروحي-يا بعدهم كلهم- يا وحشني ــ اين انت ــ وراك وراك ــ نصفك الحلوــ امراة فـي حياتك ــ بستنااك ــ خبر عاجل افتح الخط ــ الاولاد جننوني) يعني اي كلمه تقترحونها يـصير يـوم يطلع وتدقين عليه يطلع عنده الاسم راح يتفاجا ويستانس بنفس الوقت:

116- أوراق وبالونات: فكرة رائعة ورومانسية لا تحتاج لوقت طويل ، فقط تحتاجين الى أوراق وبضع بالونات .. انفخي مجموعة من البالونات مثلا 10 بالونات وضعي في كل بالونة ورقة صغيرة ملفوفـة بخيط صغير أو شريطة وتتضمن الورقة شيء أو مكافأة تقدمينها لزوجك مثلا ((نـصف سـاعة مـن المساج)) أو ((حمام مائي رائع مع التدليك)) وغيرها من المكافآت . ومن ثم علقي هذه البالونـات في السقف باستخدام خيط طويل أو قومي بنثرها على الأرض حول أنحاء الغرفة ، وأضيفي في الغرفة مجموعة من الشموع . ثم دعي زوجك يختار مجموعة من البالونات مثلا 3 أو 5 بالونـات ليفرقعهـا ويحصل على 3 أمنيات أو 5 وقدمي له الأمنيات أو المكافآت التي حصل عليها .

117- انتبه حفريات: سفر الزوج الكثير في ارتباطات العمل يجعل له وحشة خاصة في نفس الزوجـة والأبناء وقد يؤثر على العلاقة بينهم , وكثيراً ما يشعر الزوج أثناء عودته بأنه ليس محط اهتمام مـن عائلته . لذلك يأتي دور الزوجة في تغيير نمط استقبال الزوج من سفره وترتيب مفاجأة خاصة له عنـد عودته بمشاركة أبنائه ليشعر بأنه محبوب من اسرته وأنه ليس فقط لجلب الأموال ولكنه يظل حاضـراً في قلوب الجميع وإن كان غائباً .

لذلك إليكِ تجربة خاصة وفكرة استقبال (إنتبه حفريات) رجع الزوج في الساعة الواحدة لـيلاً وفـتح الباب وكان الظلام شديداً واصطدم بلوحة خشبية مكتوب عليها (إنتبه حفريات فضلاً .. اتجـه يمينـاً)

ضحك الزوج واتجه يميناً فوجد لوحة أخرى مكتوب عليها (حبيبي بابا أنت في قلوبنا .فـضلاً اتجـه يساراً) فابتسم واتجه يساراً .. ثم سار قليلاً فاصطدم ببالونه كبيرة تقول له تمهل يجب أن تقـرأ مـا بداخلي فثقب البالون , ووجد ورقة فيها (نورت بيتك يا حبيبي اتجه إلى أعلى) ثم بدأت أسارير وجه تنشرح وما أن وصل إلى نهاية الدرج حتى أعاقه حبل وفيه شريط ساتان مكتوب عليه (يجـب قـص الشريط لأنك شخصية هامة ينتظرها الجميع وبجانبك المقص) , قام الزوج بقص الشريط ثم سار قلـيلاً فوجد ورقة مكتوب عليها أفتح باب الغرفة ولا تخف فهناك مفاجأة , ففتح الباب وأنهالت عليه البالونات والورود وأضأوا الأنوار وكان الجميع بانتظاره مع الإبتسامة والهدايا المتنوعة والجميع بصوت واحد " عوداً حميداً ومبروك يا ماما على سلامة بابا) .

118- رمنسيات في الحمام: جهزي الحمام ، ويستحسن ان يتم تنفيذها في وقت الصيف ،املئي البانيو بالماء البارد ، وخلي بالونات حمراء في الماء وفي كل بالونة ورقة مكتوب عليهـا أي عبـارة مثـل أحبك...مشتاقة لك .... أنت عمري ...الخ من كلمات الحب والغزل ، وضعي بالونة حمراء في المغسلة وفيها ورقة مكتوب عليها مفتاح الباب موجود في المكان الفلاني وحددي المكان ، وبالونة أخرى فيهـا ورقة مكتوب فيها عذرا حبيبي ما خليتلك ملابس أخرج من الحمام بالفوطة وانثـري بعـض الـورود الحمراء على الماء في البانيو ،واشعلي مجموعة من الشموع الحمراء ،واغلقي اللمبة أو الإضاءة اللي في الحمام ،ولزقي ورقة على باب الحمام من الداخل ومكتوب فيها : يا بعد عمري هناك مجموعة مـن الخطوات اتبعها:.

أولا: فرقع كل البالونات ما عدا البالونتين اللي في المغسلة ، فرقعهن آخر شيء.

ثانيا: أسبح زين ما زين. وطبعا أنتي بتكوني مجهزة أدوات الاستحمام كلها.

ثالثاً: يوم يرجع زوجك من السهرة ، روحي بسرعة وخذيه بالأحضان ، وبدهاء منك قـولي لـه يـع ريحتك وايد خايسة أحسن لك تروح تسبح، وخذيه من ايده ودخليه الحمام ، واقفلي عليه البـاب مـن الخارج ، طبعا هو راح ينصدم بالحركة اللي سويتها لكن بمجرد ما يشوف الحمام والأشياء اللـي فيـه وكل شي فيه يدعو للرومانسية راح يسكت وما بيقول شي بل بالعكس بيطير من الفرح لما بيقرأ الورقة اللي على الباب ، ولما بيفرقع البالونات وبيقرأ الكلمات اللي بتجننه. المهم أنتي في هذه اللحظة جهزي نفسك وحطي بعض أدوات الزينة كالكحل وأحمر الشفاه ولا تنسي العطر الجذاب ، ويا حبذا لو تجهـزي شي من العصائر الباردة ، والبسي الروب مالك واجلسي مرتاحة البال على السرير ، يوم بيطلـع مـن الحمام ، قومي واعطيه العصير البارد .

119- قلوب في قلوب: عشان تزيني غرفة نومك بطريقه شكل تاني ... موجود في الاسواق شـموع على شكل قلوب حمراء...جيبي منها **10** او **15** حبه كبار وصغار واي حجـم . وجيبـي مـن الفلـين

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

الابيض العريض +ورق كريشه احمر او تجليد شمواه احمر .ويوجد في السوق الان دعاسات ارضـــيه على شكل قلوب لونها احمر ..اشتري ثلاثه منها .

الطريقة: المهم خذي الفلين الابيض وقصيه على اشكال قلوب كبيره بس احلى لو تكون مختلفـــه فـــي الحجم يعني وحده اكبر من التانيه ..وحده على شكل قلب مايل ...وحده قلبين ملصقه في بعض (هـــدي ممكن ترسمي عليها شفايف بعد التغليف)...بعد قص اشكال القلـــوب تغلفينهـــا بـــالاحمر الكريـــشه او الشمواه...وممكن ترسمي على بعضها ابتسامه ..وبعضها غمزه ..يعنـــي تعطيهـــا حركـــه ...بعـــدين توزعيها بشكل حلو فوق دولاب غرفة النوم ..وممكن وحده توقفيها على الارض جنب الدولاب او قدام السرير ...وبعدين توزعي شموع القلوب في كل مكان وكل رف في الغرفه .... يجي دور الحمـــام ... تعملي طقم الحمام بنفسك ..تجيبي من الشموع الي على شكل قلوب وتسيحي جزء منها بالنـــار مـــن الجنب وتلصقي فيها كاسات الحمام حتى تمسك في بعض ..وصحن الصابونه بنفس الطريقه ..والـــسله بنفس الطريقه ..بس حاولي لما تلصقي الشمعه بحيث تكون الفتيله في مكان ما يؤدي لحرق الكاســـات والسله او تكون من زجاج. وزعي الدعاسات القلوب في الحمام ولو حطيتي ستاره حمرا يكون احسن .ممكن توزعي شموع حمراء قليله غير شكل القلب .وفي اي ليله مميزه ...مثلا العيد ..يفرش السرير بالابيض واذا وجد كرسي او كنبه في الغرفه تغطى بقماش احمر ...وبنثر السرير بالورد الاحمر وتضاء كل الشموع ...الورود لحالها عالم تاني ...

تم بحمد الله ...وأخيرا خلصت ... تعبت من النقل والتغييـــر ...يـــارب تـــستفيدون منـــه يـــاأخواتي المنتزوجات ... وبالتوفيق لكن في حياتكن .

120- عقد جلسات تصفية: عقد جلسات التصفية الداخلية في مكان رومانسي والبوح بمكامن الـــنفس للنصف الآخر والتحدث عن المتاعب المسبقة التي تركت جراحا ضمدت بعد الزواج لتحسيس الزوج أو الزوجة بما صنعه الآخر تجاهه وما قام به من إنجازات تذكر.

121- الاهتمام بما يحب شريك أو شريكة الحياة: للقيام به, والابتعاد عن كل ما يكـــره, وســـتلاحظ رد الفعل الايجابي الذي يضفي على النفس نوع من الاطمئنان والحب والعطاء في آن واحد.

122- مناداة الزوج لزوجته والعكس أيضا: ليس بأحب الأسماء إليها فقط بل بأحلى الأوصـــاف التـــي تتصف بها مثل المعطاء الصادقة الحنون الصبورة الكريم وهكذا, ستجد النصف الآخر يجتهد فـــي نيـــل أحب الأوصاف. فإن التصريح بعبارات الحب والتقدير بين الزوجين ومنادة الزوجين بعـــضهما الـــبعض بأحب الأسماء والصفات إلى قلبهما تزيد من الترابط الأسري بين الزوج وزوجه.وليس أحب للإنسان من زوجته وأم أبنائه وشريكته في أفراحه وأحزانه وقرينته في بيته.. وليس بأولى بـــذكر الحـــب, وميـــل القلب, وانشغال الفؤاد, والتهاب المشاعر, من الزوجة.. والعكس أيضا..

123- التجديد في المظهر بالنسبة للزوجين معا: فكم من مخطئ يعتقد أن الاهتمام بالمظهر من الواجبات التي على الزوجة فعلها متناسين ما ورد في السيرة العطرة من أفعاله علية الصلاة والسلام اهتماما بمظهره تجاه أزواجه, لأن للزوجة عيون أيضا فكما أن الرجل عموما يحب أن تتجمل الزوجة له فعليه أيضا أن يتجمل لزوجته وأن يحسن اهتمامه بهندامه حتى يجذب قلبها إليه أكثر فالنفس البشرية دائما تواقة إلى الطهر والجمال والمرأة بطبيعتها فهي أكثر حساسية وأكثر حبا للتزين والتجمل فتحب أن ترى زوجها متجددا متجملا...

124- تحضير مفاجآت تفرح الطرفين معا: كأن ينظم الزوج رحلة قصيرة تساعد الزوجين على نسيان متاعب الحياة أو تحضر الزوجة احتفال لزوجها بمناسبة أو بدون مناسبة

125- كتابة عبارات الحب والمودة للزوج: مثلا على كعكة المساء وتقديمها له كأكلة الأسبوع الشهية, أو كتابتها في رسالة عاطفية ترسلينها له إلى عنوان العمل.

126- جمع الزوج صورته مع صورة زوجته: وهما في سن واحد وكتابة عبارات الوفاء تحت الصورة وتقديمها كهدية للزوجة.

127- إقامة وجبات متكررة ودعوة أهل الزوج والمقربين إليه مع مفاجأته بهذا الأمر من حين لآخر توددا إليه, وقد يصلح للزوج القيام بنفس المسألة تحببا إلى زوجته, لكي تعلم أن ما تحبه لا ما نع من أن يحبه هو الآخر والعكس صحيح أيضا.

128- الاهتمام بالمظهر: وذلك على قدر المستطاع والقيام بالوسع الحقيقي لكلا الطرفين في الاجتهاد في التجمل لشريكه يوميا مع عدم إخفاء أنه لأجله أو لأجلها حتى يكون للفعل معنى وحتى لا يكون حدثا اعتياديا أو عابرا. وهذا الكلام ينطبق على الرجل كما ينطبق على المرأة صحيح أن الرجل يهتم بما تراه عيناه لكن هذا يتعلق بالمرأة أيضا, فهي لا تحب أن ترى من زوجها ما تكره, ولا تحب أن يرى منها زوجها ما لا يحب أن يراه.

129- الكلام العذب: لاشك في أن ما يقال عن طول أذن المرأة صحيح فهي تهوى الكلام العذب, لكن عليها أن تعلم أن الرجل يرى ويسمع فكم من عين ترى فتفرح لكن إذا لم تطربها الأذن ففرحتها تكون ناقصة أو قل تفتقد طعما ما.

130- عند استعداده للخروج إلى العمل: انتهزي الفرصة وعبري له عن مدى إعجابك بمظهره وأناقته فحاولي دائما أن تشعريه بأنك مهتمة بمظهره عن طريق إعطاءه نظرة فاحصة قبل مغادرته للمنزل أو اقتراح ربطة عنق مناسبة لما يرتديه. وحاول أن تصلحي من ثيابه ما ترين أنه يحتاج لإصلاح ولو أن تتظاهري بذلك وإن زدته قبلة منك على خده أو ثغره فحسن ولكن بدون أن تكوني قد وضعت أحمر شفاء على شفتيك فتضعينه في موقف حرج خارج المنزل فتريدي أن تصلحي فتعوجي وتريدي أن تكحلي فتعمي .

131– عند الانفراد به: حاولي أن تعبري له عن حبك كلما انفردت به ولو للحظات وذكريه دائما بأنك لا زلت تحبينه كما كان الأمر في بداية علاقتكما.

132– أشعريه بتقديرك لمدى جده واجتهاده في العمل من اجل توفير حياة جيدة للأسرة.

133– قومي بطبخ وجبته المفضلة من حين لآخر.

134– قومي بمدحه أمام أهله موضحة مزاياه التي جذبتك إليه.

135– حاولي إظهار مدى سعادتك عند قيامه بمساعدتك في الأعمال المنزلية.

136– دائما أشعريه بمدى سعادتك بأنه جزء من حياتك وانك لا تستطيعين تخيل حياتك من دونه.

طبعا الزوجة تقدر تسوي لزوجها أي شي يجيء على بالها.

137– إذا دخل زوجك البيت: رحبي فيه كأنه ضيف و قولي تو ما نور البيت والله البيت من غيرك ما يسوى حبيبي أنت وعمري كيف لا يكون تعبت اليوم.. في شي مضايقك حبيبي قولي والله يا عزيزاتي كلمات بسيطة تزرع المودة بينكم وحاولي انه يدخل البيت دائماً وأنت مجهزه له الملابس حقته ومعطرتها وحاطه له ماء في البانيو وفى الحمام فواحة وحاطه فيها ريحه حلوه والمنشفة أنثري فوقها ورد مجفف وساعديه في فك أزرار البدلة أو الغترة أول ما يجيء وخليه ملابسه معطره والبيت والأنوار الخافتة في الغرفة لها اثر في الجو الرومانسي

138– مشاكسة: اعملي كأنه جاء في طريقك وأصطدمتي فيه قولي له أوه أنت ما تشوف بدلع طبعاً؟؟؟

139– مزحة: اما اذا كنت جالسين ممكن تضربي رجلك برجله ضربة خفيفة ولو طالع فيك سوي نفسك ماسويتي شئ؟؟ وحاولي تكرري النظر فيه بدلع وغنج

140– متعة اللقاء فى الحمام !!! اذهبي الى الحمام واملىء البانيو بالماء الدافيء وضعي فيه قليل من الملح....وزيت عطري مثل الافندر واللوز..أنثري ورود في الماء..أشعلي بعض الشموع العطرية ..ثم خذي زوجك الى البانيو.. اجعلي زوجك يتمدد مستلقيا على ظهره ويغمس جسده في الماء حتى الرقبه ثم اجلسي فوقه بالاتجاه المعاكس وعودي بظهرك الى الخلف وتشابكا بالارجل كما تريدان او ضعي فخذك بين رجليه أوالعكس......ابقيا على هذه الحال لمدة 15 الى20 دقيقه تحدثي بما تريدين في الحب والرومانسيه ..بعد ذلك قومي باخذ ليفه خشنه وغسول للجسم ودلكي زوجك من الراس حتى اخمص قدميه...... وعليه ان يقوم بمثل ذلك تماما.. مع التركيز على الاكتاف والارداف ....ثم اغسلي شعره بيديك.. قبليه....احضنيه..ضميه....داعبيه طوال الوقت .....ثم افتحي الماء عليكما كشطف اخير وقوما بتنشيف بعضكما ثم البسي زوجك ملابسه وقولي له ...انت طفلي المدلل ......

صدقيني ستجدينه في اليوم التالي ينتظرك في الحمام...!!!

141– اشتري نجوم كثيرة من اللي تضئ بالظلام ... ولصقيها بالسقف عند السرير ..واكتبي فيها (أحبك أو I Love You) فلما تطفئ الأنوار راح يقراء المكتوب بالسقف

142- في أي مناسبة مع زوجك ... اشتري ورود طبيعيه كثير ... وورده وحـده بـس اصـطناعية وحطي الوردة الأصطناعية بالوسط ..... اعطيه الباقة ومعاها كرت مكتوب فيه:

"راح اضل احبك .... لين تذبل آخر وردة"

(3)- اشتري لزوجك مراية شكلها حلو .... بعدين اعطيها زوجك ومعاها الكرت مكتوب فيـه: " فـي المراية هذي .... راح تشوف اجمل رجل في العالم "

(4)- خذي وردة حمراء .. وحطيها في مكان زوجك راح يشوفها ..... واربطي فيها ورقة مكتوب فيها:"اشكرك لانك دخلت حياتي"

(5)- أصحي مبكر الصبااح قبل مايصحى زوجك وخوذي ورد مجفف ووزعيه على رف الحنفيـه ((المغسله)) وحطي بالعلبه الخاصه بأغراض الحلاقه ورده حمراء طبيعيه وأكتبي على المراءة بروج أو كحل مثلاً ((صباح الورد ياحبيبي)) او تكملين عليها >> نعيماً مقدماً

ويمكن هذي الفكره تصلح أكثر للزوجه اللي عندها دواام وتداوم قبل زوجها لان راح يجلس ويتفاجئ :cool2:

143- إذا غبتى عن المنزل لفتره اجعليه يتذكرك فى كل لحظة اكتبى على المرآة وقت غيابـك ضـعى على السرير وقت غيابك القميص الذى لبستيه ليلة البارحة واكتبى ورقة معطرة حبيبى العمر بدونك لا شىء ... احلى لحظة بحياتى لما ......

144- إذا تركته لوحده فى المسكن أكتبى بعض الرسائل و ضعيها فى اماكن مختلفة و كل يوم أقول له افتح رسالة بالمكان الفلانى عند غيابك ...

145- قصصى 20 ورقة و اكتبى على كل ورقة بيت شعر و الصقيها بكل مكان بالغرفة مع قبلاتك على الاوراق .

146- وقت غيابك ضعى القميص الذى ستلبسيه عند أول لقاء لكما و مكتوب على الورقة موعدنا ليلة كذا و الين نتلاقى على خير الله يصبرنى على حرقة الشوق .

147- اجعلي اول ليله في رمضان ليله توهج الحب بينكم .... كيف؟؟ ... اشتري قبل رمضان بيومين الورود المجففه الموضوعه في اكياس وبها شرائط للتعليق .. وورد جوري .... و بطاقه للمعايده برمضان ... وفي أول يوم من رمضان اكيد شي طبيعي يقوم زوجك ويـتحمم لـصلاة التـراويح ..... استغلي هذي النصف ساعه . خذي الورد الجوري الاحمر ..... وانزعي بتلاتهـا الحمـرا منهـا .... وانثريهن من باب البيت الى باب سيارة زوجك ....ولا تنسين المدخن (المبخره) .... ضعي فيها العود وضعيها في السياره شرط تشغلين المكيفات عشان تشفط رائحة العود ..... علقي اكياس الورد المجفف في اماكن مختلفه من السياره ..... واخيرا .....علقي كارت المعايده عند المرايه الاماميه عن طريـق

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

شريطه واربطي معها ورده جوري حمرا .اكتبي عليها من الخارج.... اذا كنت تحبني لا تقرأها الا بعد صلاة التراويح .... ووقعي تحت حبيبتك .

المهم الكلام المقترح كتابته ... حبيبي ونظر عيني ..... مبارك عليك الشهر الكريم ....ينعاد عليك كل سنه انشالله ... وتكون من الصائمين القائمين .... وممن تعتق رقابهم من نار جهنم بأذن الله. حبيبي الغالي .... اسأل الله عز وجل في هذه الايام المباركه من الشهر الفضيل ان يديم علينا نعمة المحبه وان يحفظ لنا ابناءنا ويعيننا على تربيتهم ... وان كنوا بعد لم تُرزقوا بأولاد ... اكتبي .. يرزقنا ذرية صالحه ... عزيزي اعاهدك بأذن الله ان اكون سندا لك وعونا في هذا الشهر الفضيل في عبادة ربك والتقرب اليه ... واطلب منك ان تشجعني لأتقرب الا ربي اكثر واكثر..... حبيبي ((فلان)) احبك موووووووووووووت . زوجي الغالي ... انا منتظرتك في الغرفه تعال المهم .... انتي ادرى كيف ترتبين الغرفه وتعدلينها لزوجك لأن هذا الموضوع تكلموا فيه كثير .... بس اللي ودي اقولك اياه جهزي كوبين عصير والحلو اللي سويتيه طبعا لذته غير لأنه اول يوم من الشهر ... بس لا يكون دسم ما يقدر زوجك يتحرك بعدين .... المهم بعدين ابدي انتي تغزلي فيه ..

148- اذا كنتى وزوجك ممن يشاهدون التلفزيون قبل النوم ..استغلي هذه الفرصة واجعلي زوجك يجلس في حجرك كطفلك الصغير المدلل.. اوضح كلامي أكثر,, يعنى وانتى جالسة على السريروساندة ظهرك عليه افتحى رجليكِ واطلبي من زوجك ان يأتي ويجلس امامك ويضع راسه على صدرك.. بشرط انه ما ايكون لابس اي شي يغطي صدره.. وانتى اتشوفين وياه التلفزيون وتلعبين في صدره وشعره بيدينك وهو يحس بدفا صدرك تحت راسه وظهره..

149- فاجأيه وهو جالس عالكمبيوتر وبدون مقدمات أقعدي على رجليه وضميه وبوسيه باحساس وشوفي شنو ردة فعله..

150- أطلبي منه انه ايسرح شعرك خصوصا اذا كان شعرك ناعم وطويل وشوفي كيف يستمتع..

151- اذا كان ممن يحبون القراءة في السرير او حتى مشاهدة التلفزيون وهو جالس وماد رجلينه.. نامي على فخذه بكل هدوء بدون ما تزعجينه..

152- ايتها الزوجة المتألقة بمشاعرك واحاسيسك لزوجك.. جربي قبل خروجه من المنزل انا تناديه وتقولين له معقوله بتمشي بدونه؟؟؟ أكيد هو بيلتفت لك متسأئل في باله بدون ماذا؟ لا تعطيه الفرصة ينطق بللي في باله اركضي له ـ ويا ريت يكون شعرك مفتوح ـ وأحضنيه بحيث يحملك عن طريق ان تقفزي بخفة على جسمه وتلفي ساقينك على جذعه... بس لازم اتكوني رشيقة والا نحيفة عشان اتقومين بهالشي ..

153- في ليلة من الليالي جهزي العشا المحترم والا اذا كنتوا سهرانين اي شي حلو مو مشكلة بس اهم شي يكون جو هاديء بدون اي عوامل دخيلة تلفزيون , اطفال او اي شي ثاني .. قولي له تلعب

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

وياي لعبة .. تدرين ما هي اللعبة قولي له نتحدى بعض من اللي ما اينزل عينه ولا اترف حتى .. واهنى فرصة للتواصل بالعينين على ان اتكون المسافة بينكم قريبة يعني مساحة طاولة صغيرة.. حطي عينك بعينه مباشرة بدون ان تلتفتي لأي شي او اي ملمح من وجهه وفي النهاية لازم واحد منكم راح ينزل عينه ويضحك بس تراها ضحكة غير فيها احاسيس وعواطف مميزة.. جربيها وشوفي..ترى هذى الفكار داخل كيان كل امراة .. واذا ما اخرجتها للحياة ابنفسها .. فما المانع ان تكون انت البادىء وتفتح لها الباب .. مثلا لماذا انت لا تبادر بطلب جلوسها في حجرك وانت على النت وتعبرلها لها لماذا ترتاح نفسيا بهذه الطريقة.. وصدقني بعدين بتشوف ماذا تبتكر لك كل يوم حركة حلوة وبسيطة.. وفي النهاية كل هذا الشي عشان سعادة الزوجين ومو مهم من اللي يبدأ فيه... صح والا لا يا صقر؟؟؟

155- خدعة: مثلا قولي له تعال كلم تلفون ولما يجي يطلع انه مافي احد في التلفون ؟؟ حركه قبل ما يحط السماعة اعطيه قبلة واشردي على غرفة النوم..

156- تصرفات التودد والمحبة: الإكثار من تصرفات التودد والمحبة وهي تصرفات صغيرة وبسيطة ولكنها ذات قيمة كبيرة مثلا عندما ترينه نائما ضعي الغطاء عليه برفق .

157- إيجاد وقت للحوار بينكما بين فترة وفترة وأجعلي لغة العيون بينكما هي الرسول

158- عبري عن رغبتك في ضمة على صدره وقولي كم أشتقت لك

159- أمني له الوسادة العاطفية دائما . أجعليه عندما يحتاجك يجدك قريبة منه ، وحسسيه بأمه التي ربته وأبوه الذي ضمه إلى صدره

160- التعبير المادي بينكما مهم جدا كيف ؟ فاجئيه اليوم بشراء هدية له وضعي الازم لذلك

161- أكثري من الدعاء عند كل صلاة بأن يسخره لك دائماً

162- التسامح جميل جدا ولاسيما بينكما سامحيه فهو معرض للخطأ

163- أعيد وأذكرك عزيزتي حواء بفن جميل جدا في علم النفس وهو التدريب الذاتي للنفس (عودي لسانك على قول كلمة احبك . انت حبيبي

شربت الحب كأساً بعد كأسٍ فما نفذا الشراب ولا رويت

164- وأعلمي أنه عندما يأتي الليل تتعطل لغة الكلام وعندها تبدأ لغة الأجساد

165- اثناء وجودكما وسط مجموعه من الاقارب خذ زوجتك جانبا واهمس في اذنها بجملة رقيقه مثل (أنت أجمل الموجودين) .

166- أثناء تجولكما في السوق .. توقف وقل لها مبتسماً (كم انا سعيد لأنك زوجتي) .

167- ضع بطاقة دعوة زفافكما في اطار جميل وعلقها في غرفة المعيشه فذلك يعطيها احساسا قويا بأنك تعتز بمناسبه زواجكما فعلاً .

168- استخدم كلمات الحب كلما سنحت الفرصه واطلق عليها أسماء جديده غير مسمى زوجه سميها(حبيبه) مثلا .

169- نفس الشي للزوجه ..تذكري دوماً الايام الاولى لزواجكم وهيامك فيه وذكري نفسك بكل مشاعرك الدافئه في تلك الايام وستعود اليك المشاعر ذاتها بنفس الحراره .

170- اذا نام زوجك روحي انقزي للحمام ((الله يكرمكم)) و لا تنسين تاخـــذين معـــاك محـــدد و روج احمررر و اكتبي على المرايه اللي في قلبك و حطي من الروج و بوسي المرايه و روحي نـــامي ... ابو الشباب طبعآ راح يطير من الفرحه ..

171- قبل لا يرجع من الدوام بخري دولاب ملابسه و عطريه علشان اذا بدل ملابسه يشم الريحـــه و يدعيلك و انتي بعد لا تنسين تدعين لي ...

172- و هو في الدوام دقي عليه و قولي له اني مشتاقه لك موت و قفلي صدقيني راح يجي من الدوام رايق و مبسوووط..

173- ارسليله من فتره لفتره على ايميله شعورك و احساسك تجاهه و عبرري قد ما تقدرين

174- اذا جاء يوم خميس قومي بدري الله لا يهينك و سوي هذاك الفطور المتعوب عليه و صـــحيه و دلليه و اكليه انا سمعت ان الاكل الخفيف على السرير يألف بين القلوب ...

175- ((الأحساس بالدفء شعور جميل)) اذا دخل ياخذ شووورر قومي انتـــي و خـــوذي منـــشفته و حطيها على الدفايه لما تدفى و عطيه اياها راااح ينبسط خصوصا في هالوقت و احنـــا بعـــز الـــشتاء ((ستحقق دفء الاجسام و بالتالي دفء المشاعر بينكما))..

176- جيبي صندوق صغير <--حق الهدايا , المهم و مناديل ملونه افرشيها جوا الصندوق و حطـــي ورد ابيض و احمر و حطي جوى الصندوق ملابسه اللي تعجبك و رشي عليها من العطر اللي تحبينه و شوكلاااااااااته و فوقهم ورقه اكتبي عليها (((ما تتخيل قد ايش راح اكون مبسوطه اذا شفتتك لابسها و حددي وقت و يوم للقاء رومنسي ...

177- احجزي لكم طاوله بمطعم فخم و خلي احد قبلك يروح للمطعم و يعطـــيهم الهديـــه اللـــي تبـــين تقدمينها لزوجك ..

178- حطي يدك على يده و اسمعيه كلمات الغزل و الحب و العشق و الدلال ...

179- ضعي عقد زواجكما في إطار وعلقيه على الجدار مثلما يفعل الاطباء بشهادات التخرج فذلك يؤكد له مدى اعتزازك بزواجكما .

180- أطبعي نسخه من عقد الزواج وأرسليها له في البريد مع عبارة تقول(هل تذكر ذلك اليوم ؟)

181- في ذكرى زواجكما ارسل لها بباقه ورد نسخه طبق الاصل عن باقه الورد التي كانت تحملها يوم حفل زفافها .

182- كبر اجمل صوره لزوجتك ولفها بورق هدايا جميل وقدمها هديه لنفسك وافتح الهديـــه امامهـــا ودعها تنتشي برؤية الهديه التي اخترتها لنفسك . ستدمع عيناها من التأثر .

183- أذهبا في شهر عسل ثاني وثالث .

184- تذكرا أول لحظات رأيتما بعضكما فيه فذلك سيعيد اليكما مشاعر ذلك اليوم بما تميزت من حداثه واثاره وخوف وفرح وحب .

185- مهما مرعلى زواجكما من سنين لم لا تنادي زوجتك بين الحين والاخر بـــ (عرووووستي)؟

186- أذهبا لنفس الاماكن التي كنتما تذهبان اليها اول ايام زواجكم (ملاحظه: انا اعدل بعض النصائح لتتناسب مع ديننا وعاداتنا مثل هذي الفقره كانت ان يذهبون للاماكن التي يزورونها اثناء فترة الخطوبه ولكن في الخطوبه عندنا لا تخرج العروس مع زوجها قبل عقد القران وزين اذا تركوهـــا تكلمـــه بعـــد هههههه) .

187- خصصا يوما في الاسبوع للخروج بمفردكما للسهر أو تناول العشاء في مطعم فاخر (او حسب الميزانية) يمكنكما تناول العشاء فيه على ضوء الشموع وعلى الجواء الحالمـــه ارتـــديا فيـــه اجمـــل ملابسكما وكأنكما تخرجان سويه لأول مره التزما بهذا اليوم فمجرد معرفة كل منكمـــا ان هنـــاك يـــوم ستخرجان فيه سويا بصوره خاصه فسوف يداعب ذلك اليوم خيالكما ويرسم ابتسامه على شـــفتي كـــل منكم انتظاراً لتلك السهره الشاعرية .

188- الاكثر شاعريه من الخروج هو تناول العشاء في البيت على ضوء الشموع خصصا يوم لـــذلك بحيث تطبخين أكله خاصه بيديك وتلبسين فستاناً جميلاً يعجبه وتتعطرين ثم تجلسين معـــه (مـــن دون الاولاد) وفكره حلووه بعد ان تكون لهذه الليلة ميزة معينة مثل الليلة الهندية يكون الاكل واللبس والجو كله شرقي هندي او ليلة مصرية او مغربية او صينية او ليله تتعشون في الهوا الطلق في حديقة بيتكم تحت النجوم وكل وحده وشطارتها .

189- رتبا اجازه خاصة بكما (من دون الاولاد) حتى لو مدة يومين تنفردان فيها فذلك يعيـــد الحيـــاة لزواجكما وينعشه ولا داعي للسفر فبالامكان الذهاب الى فندق بعيد او اي مكـــان تكونـــان وحيـــدين لا تحاصركما المسؤليات والاهل وقلق ومشاكل الاطفال .

190- بالامكان ارسلا الاطفال لبيت جدهم او خالتهم او عمتهم او اي بيت تثقان فيه وابقيا بمفردكما في البيت ... مثل ايام زمان .. في بدايه الزواج وقبل مجيء الاطفال وتمتعا بالحرية والهدوء دون مقاطعة الاولاد للاوقات الخاصة وستدركان كم كنتما متباعدين رغم وجودكما معاً في بيت واحد .

191- قدم لها في ذكرى زواجكما ورقه سيرتك الذاتيه تذكرها فيها بكل صفاتك وقدراتك ورغباتك فـــي اسعادها مع ملء خانة الوضيفة بالجملة التالية : (ان اكون زوجك وحبيبك لسنه اخرى واخري ولكـــل العمر) .ولايهم ماذا تقدم لها في ذكرى زواجكما المهم كيف تقدمه قدم لها خاتماً كهديـــه او ورده لـــم

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

تتفتح بعد في داخلها الخاتم الثمين ودعها تضع الورده في كوب ماء قرب سريرها لمده يومين وحـــين تتفتح سترى الخاتم الجميل وسترى دهشتها وسعادتها وامتنانها لك (اصــلا بتــشوف الــورده ثقيلــه وبتدري ان فيها شي).

192- حاول ان تتذكر انواع الحلوى التي تحبها واشتر منها كميات كبيره وفاجئها بها دون ان تطلــب منك شراءها . ضعها في حقيبة يدها او على الوساده او بين ملابسها.

193- حاولي عزيزتي الزوجة أن تضعي صورته في اطار جميل بجانب السرير بالإضافة الــى بعــض الكلمات تكتبينها على الصورة بخطك..

194- اذا كان في دوامه حاولي ان تنتهي من الطبخ بسرعة وتستحمين وتعطري أجواء المنزل بأبهى الزيوت العطرية الفواحة أو أن تصنعي بنفسك أكياس قماش صغيرة وتــضعي فيهــا الــورد المجفــف وعطرك المفضل.. بامكانك ان تضعي بعض هذه الأكياس في سيارته وتعلقينها علــى مــرآة الــسيارة الأمامية..

195- قومي بمفاجأته من وقت لآخر بهدية يحبها ..وتلازمه طوال وقته..مثلاً ..سبحة من أي محــل تختارينه حتى لو كانت رخيصة الثمن وضعيها في علبه بعدما تحاولين تغريقها بــدهن عــود أو زيــت عطري تجدينه عند محلات العطارين أو بودي شوب..أو ..بطاقة تصنعينها بنفسك فيها عبــارة جميلــة بالكمبيوتر اذا كنت جيدة في التصميم وضعي فيها صورة أحد أبنائك مثلاً بحيث يكــون حجمهــا حجــم الميدالية وقومي من أي مكتبه بتغليفها بالبلاستيك الحراري.وضعيها مع سلسة مفاتيح زوجك..أو...
محفظة جلدية للنقود عند احد المحلات المختصة ينقش عليها بالحفر اسم زوجك ..أو كنيتــه أو كلمــة أحبك حتى..وهكذا حاولي الابتكار..

196- قبل دخوله للبيت اصنعي بطاقات صغيرة واطبعي على كل بطاقة بشفايفك قبلة.. ووزعــي هــذه البطاقات بدءاً من باب البيت الى غرفة النوم..بحيث تمثل خط سير يمشي عليه..عاد وعليك الباقي..

197- بامكانك جمع أنواع الشموع التي لديك في البيت ذوات الروائح العطرية وتضعينها ..قرب بــانيو الحمام..وحولها بعض الزهور ودفئي له الماء وفيه زيت اللافندر أو البابونج للاســترخاء..أو رغــوة الفواكه المنعشه..

198- اذا كان يملك جهاز كمبيوتر في البيت قومي بوضع عبارات المحبة له في شاشة التوقف

199- حتى في فراش النوم ضعي وردة حمراء وغطيها باللحاف..فهي كافية عن الكلام..

200- على مرآة التسريحة في الغرفة ثبتي ورقة فيها بعض عباراتك الدافئة أو في كتــاب اعتــاد أن يقرأه..

201- فكرة الصندوق: اشتري صندوق صغير و أوراق محارم ملونه ثم داخل الصندوق ضـــعي أوراق زهور حمراء و بيضاء ثم ضعي بجامته المفضلة و رشي عليها عطره المفضل وشـــيكولاته و ضـــعي ورقة تقولين فيها انكي ستكونين سعيده لرؤيته مرتديها و حددي وقت و يوم لليوم الرومانسي

202- الورود و البانيو: اربط 12 حبة من الورود مقلوبة من أعلى إلى أسفل في البانيو (الدش) مـــع رسالة صغيرة مربوطة فيها تقول ارد ت أن أغسلك بالزهور

- استخدام كريم الحلاقة: فأجيء زوجتك و استخدمي كريم الحلاقة لكتابة أنا احبك يا ... علـــى جـــدار البانيو ستكون لفته ظريفة

203- أماكن لترك رسائل: اختاري أماكن ظريفة لترك رسائل حب قصيرة **داخل فوطـــة زوجـــك أو داخل كتاب يقرأه حبيك هذه الايام أو وراء زجاج سيارة زوجك أو داخل وسادة النوم أو الـــصقيه وراء عصيره المفضل أو الصقيه خلف الريموت كنترول أو داخل الميكروويف و داخـــل محفظتـــه أو اكتبـــي رساله في ورقة كبيرة جدا ملصقه خلف نافذة المنزل أو علقيها مع ميدالية المفاتيح أو ارســـليها لـــه بالبريد العادي أو في السقف أو فوق السرير أو داخل كوب القهوة الخاص به أو الـــصقيه فـــي بـــاب الدولاب من الداخل أو علقيه على مقبض الباب

204- مسكن رومانسي: افرغي زجاجة دواء و ضعي عليها لاصق جديد و سميه مسكن رومانسي مثلاً تستعمل عند اللزوم ثم اكتبي 50 او اكثر عبارات حب و رومانسية صغيرة و أمنيـــات تحقـــق ممكـــن استعمالها متى لزم الأمر....

205- مدارسة القرآن مع زوجك: وقد كان هناك رجل كبير بالسن مولع كثيرا بامرأته رغم كبر سنهما (و نحن كثيراً ما نسمع أن الحب يذبل و يبدأ يختفي وراء مشاكل الحياة الزوجية) فـــزارهم ذات يـــوم رجل متلهف لمعرفة سر هذه المحبة الكبيرة ، فلم يجد الترحيب الذي توقعه ، و لكنه في النهاية اكتشف السر فقد اعتاد الشيخ مدارسة القرآن مع زوجته يوميا في مثل ذلك الوقت لمدة نصف ساعة ، فانظري إلى أثر ذلك في العلاقة بين الزوجين.

206- صلاة الليل وذكر الله: وقد أراد رجل تطليق زوجته فأشار عليه أحدهم بالتريث و دله على شيء يفعله لمدة شهر...

1- يحدد يوم في الأسبوع يصلي فيه قيام الليل مع زوجته(و لو ان الأصح لغويا زوجه)

2- عند ركوب السيارة يقضيا 5 دقائق استغفار.

3- عمل حلقات يومية لتدارس أمور الدين.

وقد قال الرجل بعد أن طبق ذلك على نفسه وعلى أهله: صرت مولع بزوجتي و لا أصبر على فراقها بل حتى أنني اليوم ألوم نفسي كيف فكرت بتطليقها، لدرجة أني إذا ذهبت للعمل أتصل لأطمئن عليها.

أختي..هل سعينا نحن لتطبيق ذلك ؟ أم شغلتنا أمور أخرى ظننا أنها أقوى في ادامة المودة ؟

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

كم منا تقضي الساعات الطوال للتزين و تقول أتزين لزوجي حتى لا يفكر بغيري ، بينما تبخل بـــدقائق من يومها تقضيها مع زوجها في ذكر الله تعالى؟ (لا تفهموني غلط ما أقصد أن المرأة تهمل نفسها و لكن علينا الموازنة و أن لا يطغى جانب على آخر)

أخيتي.. شدي حيلك و اعقدي العزم من الآن على دقائق يوميه تقضينها مع شريك حياتكِ في ذكـــر الله ... جربي و لن تندمي باذن الله (اللهم أدم المودة و المحبة بين كل زوجين)

207- ديكور الحمام: تعتمد هذه الفكرة على ديكور الحمام , فقد لا يتبادر إلى أذهان الكثيـــرات مـــن الزوجات أنه بإمكانها تحويل هذا المكان إلى جوّ ساحر على أضواء الشموع ..عزيزتي امنحي نفـــسكِ وقتاً كافياً قبل قدوم زوجكِ للقيام بذلك ,واضعة أمام عينيكِ حاجة زوجكِ للراحة بعد عناء يومٍ طويـــل و شاق , ومن الجميل أن يكون حصوله على تلك الراحة بطريقة مبتكرة و غير روتينية .

و بداية تحتاجين إلى كشّاف أو ضوء باللون الأزرق لتثبّيته في احد زوايا الحمام , بحيث تسقط أشـــعته على البانيو مباشرة , و بهذا تكونين قد حولتي الإضاءة من إضاءة بيضاء عادية إلى ضـــوءٍ مـــشابهٍ لضوء القمر .

صوت أمواج البحر من ضروريات هذا الديكور فلا تنسيه ,

ثم انتقلي للبانيو المكان الأساسي , و قومي بتجهيزه بوضع العطور و الزيوت الخاصة بذلك ,

إضافة إلى رغوة الحمام , و املئي البانيو بالماء , و بعدها انثري أوراق الورد الطبيعي فوق الماء , و ستحصلين على منظر أكثر من رائع .

بعدها انتقلي إلى الغرفة و قومي بتجهيز جهة معينة منها , تكون مضاءة بالشموع و الزيوت اللازمـــة لعمل المساج, و ضعي ورقة تكون واضحة لزوجكِ عند دخوله مكتوب عليها(توجه يا حبيبي إلى غرفة النوم) , و اعملي له المساج .

بعدها اطلبي منه التوجه إلى الحمام, و نعيماً .و لا تنسي أن الحمام يؤدي إلى الشعور بالجوع فتحضير وجبة خفيفة يكمل سعادة زوجكِ . حتى تمتلكي مفتاح قلبه

208- الحب تحت المطر: للمطر أجواء ساحرة , و خصوصية متفرّدة , و شعور رائع يـــضفي علـــى المشاعر انتعاشاَ و حيوية . و لكن , كيف يمكنكِ تحقيق مثل هذه الأجواء, و قضاء ليلة ممطـــرة مـــع شريك حياتكِ في أي وقت ترغبين به ؟

هذا الأمر يمكن تحقيقه حتى لو كان في أيام الصيف الملتهبة.

و إليكِ الأدوات التي تحتاجين لها, مُتبعة بالخطوات :

*** أخشاب بروائح بخور.**

*** أعداد من الصابون .**

*** ليفه و فرشاة للظهر.**

* شراشف أو فوط احتياطية .

* سلة و العاب للماء لو رغبت .

* نباتات استوائية ومتسلقة لو أمكن توفرها .

* فوط جديدة .

* شريط مُسجل عليه صوت المطر أو المحيط .

* شموع .

* روب للحمام .

الخطوات: أرسلي لزوجك دعوة لقضاء ليلة ممطرة , محددة له وقت الذهاب و العودة غطـي أرضـية الحمام بالشراشف و الفوط الاحتياطية . وزعي النباتات في أماكن عديدة و متفرقة من الحمـام, عنـد المغسلة أو معّلقة على الجدار أو حتى على أرضية الحمام . ضعي الشموع , و الخـشب المعطـّر و الفوط الجديدة كل في المكان المناسب له من وجهة نظرك . ضعي الليفـة و فرشـاة الظهـر و بقيـة الأغراض في سلة, على أن يكون مكان السلة سهل الوصول إليه . جهزي المسجل و ضعي الـشريط . استعدي لاستقبال الحبيب, و بدقائق قبل وصوله أضيئي الشموع, و البخور, و المسجل, و ماء البـانيو .ما إن يصل الحبيب ادعيه الى أمطارك الاستوائية.

209- أنا احبك: أطبع صفحة تحتوي بأكملها على كلمة انا احبك و قدمها لمن تحب:

أنا احبك أنا احبـك أنـا احبك أنا احبك أنا احبك أنا احبك أنا احبك .... حتى نهاية الصفحة.

209- مفاجآت رومانسية: بسيطة هي , لكنها تترك تأثير جميل على من تحب:

- فاجئها أو فاجئيه بعشاء رومانسي على ضوء الشموع .

- فاجئيه أو فاجئها بارسال رساله غرامية بالبريد العادي .

- قبله مفاجئه سيكون شئ لطيف منك أو منها .

- اتركو وردة على وسادة النوم , فهي لا شك مفاجأة جميلة .

- جهـّز البانيو لمن تحب برغوة الحمام و ضوء الشموع, و عند العودة من العمل سترى كم سيـسعد مُحبك بذلك .

- فاجئها أو فاجئيه بتسجيل شريط خاص لكم يضم أغانيكم المشتركه و المفضله لديكم .

- فاجئ من تحب بهدية صغيرة ,أو كتاب, أو مجلتهم المفضلة .

- فاجئ من تحب بتحقيق أكبر أمنيه لديه ..

- فاجئيه بإفطار على السرير, و لا تنسي جريدة الصباح .

- كن لطيفاً , و فاجئها بأن غسل الصحون عليك اليوم .

- فاجئها برحلة جميلة الى أحد المناطق الطبيعية التي لديكم .

210- الباقة الرومانسية: من الهدايا الجميلة عمل باقة من الاشياء أو الهدايا التي يحبها الطرف الآخر, و تغليفها و إرسالها اليه إما بالبريد العادي أو يداً بيد..

عزيزي الزوج: أرسل أحد هذه الأشياء أو جميعها إلى زوجتك

- شموع معطرة برائحة الورد أو الفانيلا .

- شريط أو سي دي رومانسي , يحتوي على أغنيتكم المفضلة ,أو حتى شعر, أو رسالة غرامية بصوتك .

- ورود مجففة .

- رسالة غرام .

- صورة لك موقعة باهدائك .

211- الباقة المضحكة: هذه الباقة المضحكة يمكن إرسالها الى الاشخاص المحبّين للمـــرح و تحتـــوي على أحد هذه الأشياء أو جميعها:

- كتاب نكت أو تسلية .

- كتاب مسابقات أو كلمات متقاطعة .

- خذ صور لنفسك في أماكن مضحكة و أرسلها في ألبوم صغير .

- ملابس بتصميم غريب أو مضحك .

باقة الهوايات: في هذه الباقة يمكنك وضع أربعة أو خمسة أشياء من هـــوايتهم المفــضلة , وتغلــــّف بشكل جميل, و لا تنسي الرسالة الغرامية معها .

212- باقة للحلوين: يمكنك أن تكوني باقة تحتوي على:

- حلويات و شوكلاتات .

- أشكال مختلفة من البسكويت.

- رسالة الحلويات و هي ألفي شعر أو رسالة باستخدام اسماء الحلويات بين كلماتها و ضعي الحلويات ذاتها معها .

- اكتبي أحلى رسالة حب إلى أغلى انسان .

و بإمكانك تغيير و إضافة ما تشاءين

213- تحت وسادة من تحب: كم هو رائع اللجوء إلى الوسادة بعد تعب يوم بأكمله, و مشقة

أعمال لا تنتهي .و الأروع هو أن تفاجأ حبيبك الذي يحلم بنوم هادئ بعد التعب بأشياء جميلة تحت الوسادة , سيكون لها بلا شك أبلغ الأثر في تخفيف عناء التعب , و رسم ابتسامة جميلة على محيّاه .و من هذه الأشياء التي يمكن وضعها تحت الوسادة :

* كوبونات حب .

* زهور مضغوطة .

* رسالة رومانسية غرامية .

* قصيدة غزل مليئة بالمشاعر الجميلة.

* دعوة لعشاء رومانسي .

* شوكلاته صغيرة .

* مجلته المفضلة .

*20 سبب لمشاعر الحب التي تحملينها له / تحملها لها .

* بطاقة رومانسية .

214- على الشاطئ : تلميح الى وجود كنز في مكان ما ..على الشاطئ قد يتعذّر عليكِ الخروج إلى شاطئ البحر لقضاء رحلة خاصة مع زوجكِ , و لكنكِ في المقابل يمكنكِ نقل هذا الشاطئ إلى منزلكِ بصورة أكثر خصوصية, و بعيداً عن إزعاج المارة, وروّادالشاطئ..و لكن ,كيف يمكنكِ ذلك ؟
الخطوة الأولى: هي اختيار المكان المناسب لإقامة الشاطئ و في أي ركن من أركان منزلكِ, و الخطوة الثانية: هي تحضير مستلزمات الرحلة و المتمثلة في: مفرش للرحلات,وسلة تستخدم خصيصاً للرحلات البحرية, بالإضافة إلى مظلة كبيرة .بعد ذلك توجهي للمطبخ لإعداد الأطعمة المناسبة لجو الرحلات واملأي بها السلة,و لنقل الصورة الحقيقية للشاطئ يلزمكِ صوت شاطئ تكونين قد قمتي بتسجيله من قبل , و يشتمل على صوت الأمواج و العصافير , و لا تغفلي جلب كرة البحر و النظارات الشمسية,و كل ما من شأنه أن ينسيكما أنكما في المنزل, ويرشح الاعتقاد أنكما بالفعل على شاطئ البحر و أخيراً..لا تنسي بطاقة الدعوة المُرسلة لزوجك, اكتبيها على ورق الشجر مُحدّدة فيها الساعة, و بذلك يمكنكما الاستمتاع بأجواء رومانسية على الشاطئ بخصوصية كاملة

215- من غرفة الى غرفة: من الأجواء الرائعة و المساعدة على كسر الروتين جو المغامرات , ويمكنكِ القيام بذلك بسهولة إذا أحسنتِ استغلال المساحات والغرف المتوفرة لديكِ .قومي بتحضير أطعمة مختلفة بحيث تشمل كل غرفة على صنف معيّن ,أو حضّري نشاطا موزّعة على الغرف. و يمكنكِ القيام بالأمرين معاً , فكل غرفة تشتمل على لعبة أو نشاط إضافة إلى صنف طعام , و يختلف ذلك من غرفة لأخرة .و لا بأس من إضافة هدايا توزّع في الغُرف .

216- زوجك ضيفك: هذه فكرة الضيافه كيف تعمل الزوجه ضيافه لزوجها كضيافة المطاعم

اولا: تعد كذا صنف من انواع الطعام اللي هي المقبلات والحلويات والعصائر والاطباق الرئيسيه تقــدر تسوي من كل نوع صنفين

ثانيا: تحضر ورقه وتكتب بها الاطباق اللي هي عملتها وياحبذا انها تكتب الورقه با الكمبيوتر علــشان تصير نفس المطاعم

ثالثا: وبعد ذلك تعد الطاوله با الورود والشموع وتضع عليها ورقة الاطبــاق رابعــا –تــضع صــوت موسيقى هادئه وتلبس ملابس رومنسيه وتستقبله استقبالا حار وعليها ان تعمل هذه الحركــه مفاجئــه بحيث لايعلم بها الزوج الاحين قدومه الى المنزل

ليالي رومنسية خاصة

في الأجواء الرومانسيه..تغيب الأضواء وتكون خافته..ومواينير تلك اللحظات إلا شموع الحب..أحيطــي جوكما بقلوب من نور.. ولتأثير أكبر إستعيني بعناقيد الضوء التي توضع حول الأشجار.. وضعيها حول التول لتضفي رونق جذاب ورومانسي..حاولي قدر الإمكان..أن تغيري من شكل أثاث منزلــك بإضــافة أباجوره أو حوض من الورود أو بإضافة الخدادات الملونه على السرير..عطري أجــواء تلــك الليلــه برائحه تتناسب مع الأجواء الحالمه.. بشرط ان لاتطغى على رائحة عطرك الخاصه..

ماذا نحتاج لليلة رومنسية: كم منا من فكر في هذه الليلة الجميلة الممتعة وعزم وأجتهد على أن يفعلها مهما كانت الظروف وأعد العدة لذلك فعليك أن تُعدي لذلك وتستعدي بالتالي:

1- الشموع باختلاف أشكالها و ألوانها وأحجامها.

2- ولاعة أو كبريت لإضاءة الشموع .

3- ملابس جميلة جاهزة .

4- زيت للمساج بروائح مختلفة .

5- مكان أو شخص تورطينة بوضع أطفالك عنده .

6- سلة رحلات مجهّزة .

7- مفرش رحلات في حال قررتم الذهاب إلى رحلة .

8- كاميرا لتصوير ذكرياتكم و مناسباتكم الجميلة .

دعوة لليلة رومنسية رائعة:

أخواتي الغاليات هذه فكرة لليله رومانسيه روعه أتمنى أن تعجبكن وتقومن بتنفيذها.

إليك خطواتها:

– قومي بكتابة بطاقة دعوة لزوجك تدعينهُ لحضور حفله بسيطة تقومين باعـدادها بنفـسك ..ممكـن تكتبي ذلك بالكمبيوتر .. وتكتبي مثلاً بيت شعر في البداية مثل:

لو تغيب الناس يكفيني حضورك   لو تغيب الشمس يكفيني سناك

أو أي بيت شعر ثاني....وبعد ما تكتبي البطاقة أعطيها زوجك قبل الحفلة بيوم أو في نفس اليوم اللـي بتعملي فيه الحفلة.. طبعاً يكون مكتوب فيها اليوم والوقت ...وممكن تكتبي فيها هذه العبارة(نأمل مـن سيادتكم اتباع الارشادات عند الدخول) بعدين اقولكم وش هي الارشادات...وفي نفس يوم الحفلة أعطيه ورقه مكتوب فيها(ترقبوا...المفاجآت...والهدايا...والاحوال الجويه....والكثير الكثير)

– يجب عليك القيام بتنظيف المنزل وتبخيره بأجود أنواع العود والبخور ...ثم البدء في تجهيز مكـان الحفلة بوضع طاوله وفرش عليها مفرش جميل ووضـع بعـض الـشموع عليهـا وبعـض التحـف الصغيرة...وفي احدى التحف ضعي ورقه ملفوفه مكتوب فيها بعض كلمات الغزل والحب...واملئي مكان الحفلة بالبالونات والقلوب ...القلوب تقومين بقصها من ورق ملون أحمر ومن ثم لصقها على الجـدار أو وضعها على أطراف الطاوله...وممكن تلصقي هذه القلوب على الجدار في غرفة النوم على شكل قلب كبير وتكتبي بداخلها أنا أحبك أو أموت فيك ...وممكن تضعي في البالونات بعض العبارات الرومانـسيه وتطلبي منه اختيار بعضها.... وممكن تضعي جواب مكتوب عليه الاحـوال الجويـه وتكتبـي بداخلـه (الطقس حب دائم. الرياح :أشواق قويه والمتوقع:هطول بوسات غزيره على خدك)..حتى تدخلي الفرح والسرور على قلبه...

– قومي باعداد تورته وزينيها بالكريمه واكتبي عليها عبارة مناسبه مثل(اسم زوجك واسمك – أحبك – انت حبي – I Love you) واعدي كذلك كوبين من العصير وضعيها على الطاوله قبل حضور زوجك

– اكتبي لزوجك مثلاً شهادة تفوق وتقدير وضعيها على الطاوله أو قدميها له واربطيها بشريط سـتان ...اكتبي فيها مثلاً :

يسر الحياة الزوجية أن تهنئ الزوج الغالي /............على اجتيازه (سنوات الزواج أو اكتبي عددها) بنجاح ..وتفوقه في مشاعر الحب والرومانسية و الطيبة والأخلاق الحسنه .. ولذلك منحت لـه هـذه الشهادة ..مع تمنياتنا له بالحياة السعيدة في ظل زوجته الفريدة..ثم اكتبي في آخرها اسـم الزوجـه و اشراف /الحياة الزوجية ...وضعي التوقيع تحت اسمك(ممكن يكون عبارة عن قبلة)....

– اذا كتبتي هذه العبارة (نأمل من سيادتكم اتباع الارشادات عند الدخول) فاحضري ورقه وضعيها عند مدخل المنزل واكتبي فيها الرجاء التوجه الى غرفة الاستقبال (مكان الحفلة) ..وورقه آخرى في الصاله مكتوب فيها الرجاء التوجه الى الحمام ..وتكوني قد ملئت البانيو بالماء ووضعت بعض الـشموع فـي الحمام والصقتي بعض

الاوراق مكتوب فيها بعض الكلمات الرومانسيه وجهزتي له الملابس التي تحبين أن يلبسها...

– زيني غرفة النوم بالورود والشموع واكتبي على المرايا بعض العبارات الرومانسيه...

– البسي أجمل ما لديك وتزيني وتعطري وكوني في أبهى حله... قبل حضور زوجك الى البيت قـومي بتجهيز مسجل وضعي فيه أنشودة جميلة ....وأشعلي الشموع وممكن تطلبي منه أن يتصل عليك قبـل أن يأتي حتى تستعدي لاستقباله...

وأخيراً : أتمنى أن تعيشوا هذه الليلة بسعادة وهناء وأن تنال على إعجاب زوجك.... ممكن الزوج هـو الذي يعمل هذه الحركات وستسعد الزوجه بذلك كثيراً...وأرجو أن يٌحتسب في هذه الليلة ادخال السرور على مسلم حتى ننال الاجر من الله...

طبعا الزوجه تقدر تسوي لزوجها ايي شي يجي على بالها...دلع ...تهز لو مصري على خفيف وتهرب غرفة النوم..بتلاقيه وراها..اللبس..نوعي برمودا وبلوزه من غير اسوار بطن طالع طبعـه عالـسر او ورى بنص الظهر،كحل ،ظل ،قلوس،وسواره بيدك..وارفعي شعرك وجعديه ..تطلعي شي...ممكن تحطي روج خفيف او ملمع وفيه تكهة فواكه تثير الرجل بشكل ملفت في نوع من الكريستال الـصغير يـنحط على الجسم او البشرة او لاقمشة فيه زي اللمعة تعطي منظر حلو وهو فيه منه جاهز اشكال تكون زي اللزقة تحطيها على جسمك اذا دخل زوجك البيت رحبي فيه كانه ضيف وقولى تو ما نور البيـت والله البيت من غيرك مايسوى حبيبي انت وعمري كيف لايكون تعبت اليوم..في شي مضايقك حبيبي قـولي والله ياعزيزاتى كلمات بسيطه تزرع الموده بينكم حاولى انه يدخل البيت ديماً وانتى مجهزه له الملابس حقته ومعطرتهاوحاطه له ماء فى البانيو وفى الحمام فواحه وحاطه فيها ريحه حلوه والمنشفه انثـرى فوقها ورد مجفف وساعديه فى فك ازرار البدله اوالغتره اول مايجي وخليه ملابسه معطـره والبيـت والانوار الخافته في الغرفه لها اثر في الجو الرومانسي اعملي كانه جاء في طريقك واصـطدمتي فيـه قولي له يو انت ماتشوف بدلع؟؟؟ اما اذا كنت جالسين ممكن تضربي رجلك برجله ضربة خفيفة

ولو طالع فيك سوي نفسك ماسويتي شئ؟؟ وحاولي تكرري النظر فيه بدلع وغنج ولا مثلا قولي له تعال كلم تلفون ولما يجي يطلع انه مافي احد في التلفون ؟؟

حركه قبل مايحط السماعة اعطيه قبلة واشردي على غرفة النوم..

ليلة رومانسية شقيّة :

اليوم راح نتعلّم مع بعض خطوة بخطوة كيف نجهز لليلة هذه...علشان تطلع من أفضل ما يكون..نبـدأ بخطوات الإعداد للحفلة :

في البداية أقول لك...حاولي طول الوقت و إنتي تعدّي للحفلة تستغفري و تذكري الله علشان ربي يبارك لك...و إجعلي نيتك حسن التبعّل لزوجك...علشان تاخذي عليها حسنات إعداد نفسك

1. طبعا محتاجين نظافة كاملة...يعني حفلة نظافة حلوة...تروحي الحمّام...تعملي تقشير كامل بـالفرك لجسمك...إستخدمي المقشّر اللي ترتاحي له...مثلا من البودي شوب...مقشراته روعة...مثل اللي فـي الصورة..بنكهات مختلفة...تخلي ريحة جسمك حلوة...أو تشتري من لايف ستايل مقـشرات بنكهـات حلوة...قشرتي جسمك و صـار نظيـف و لامـع...طبعـا بإسـتعمال اليـد و الفـرك..أو إسـتعمال الليفة...التقشير علشان إزالة الخلايا الميتة...و علشان الحلاوة تصير أسهل عليكـي...روحـي هـاتي الحلاوة...و إبدأي العمل...طبعا أفضل الحلاوة لأنها تشيل الخلايا الميتة...و تخلي الجـسم يلمـع مـن النظافة...الحين روحي أشطفي جسمك...من آثار الحلاوة...و إستحمي بشور جيـل ريحتـه حلـوة و تحبيه... و إنتي تحت الدش...ضعي ماسك علـى شـعرك...أنـصحك بماسـك الـثلاث دقـائق مـن Fructis..حتى الشامبو تحفة...و هذه صورتهم...أيضا إعملي تقشير لوجهك...بإستخدام المقشر اللي يناسبك...وأنصحك بمقشر المشمش من هيمالايا ضعي ماسك على وجهـك...حتـى يكـون جميـل و رايق...و إنتي و ذوقك في الماسك اللي يناسب بشرتك...و الآن طلعتي من الحمـام...ضـعي البـودي لوشن على جسمك...من بودي شوب أيضا ...إذا صار جسمك نظيف و ريحته حلوة...شعرك روعة...و لفيتي حواليه المنشفة علشان ينشف (ما تسرحيه و هو مبلول علشان ما يتساقط)...و وجهك ما شاء الله صافي و رايق الحمد لله...بذلك نكون خلّصنا أول خطوة....العناية بنفسك.

إعداد بيتك:

طبعا مبدئيا البيت نظيف و مرتب...ما فيه و لا نقطة غبار في ولا مكان...و راح نركّز على غرفة النوم و الحمام و غرفة الطعام...أو غرفة المعيشة...اللي تحبّيه......

– الحمّام: الحمام نظيف و حلو...موضوع فيه فواحة بعطر الفراولة مثلا...البانيو نظيف...ضعي حوله بعض الشموع الحلوة...و أنثري في ارضيته أوراق ورد مجفف نظيفة...(خلّما تملأيه مـاء علـشان الماء ما يبرد في البانيو و يبرد زوجك ..خلي إضاءة الشمع و ملء الماء لما يوصل زوجك بـإذن الله. ...هذا بالنسبة للحمّام...نظيف زي الفل...ريحته حلوة...إضـاءته رومانـسية...و جـاهز لأخـذ دش شاعري.

– غرفة النوم: نيجي لغرفة النوم...و هذه أهم شيء...طبعا متفقين إنه الغرفة نظيفة و مرتبة...السرير ملاءته نظيفة...و ياسلام لو كانت جديدة بألوان زاهية...علشان تفتح النفس...مثل هذه الألوان...و ما تنسي تعطري السرير بمعطرات السرير الخاصة...في عند أجمل...و عند حامل المسك...روائحهم روعة فعلا..تعرفي الورد هذه تشرح القلب...و تهدي النفس...و تشيع البهجة في المكـان...إنثـري الـورد بطريقة مرتبة في الغرفة...حسّسيه إنه داخل جنة...مش غرفة...شوفي هذه الصور تساعدك...إعملـي كورنر في الغرفة...بشكل رومانسي...مثل هذا...ضعي فيه رسالة حب رقيقـة...و إذا أحببـت هديـة

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

صغيرة...لو إني أحس إنه الليلة لوحدها أجمل هدية (و أخاف ينشغل بالهدية عن الليلة كلها) و مـــرة أخرى لا تشعلي الشموع إلا عندما يأتي زوجك... الآن إنتهينا من الحمام و غرفة النوم..

– غرفة الطعام: نيجي لغرفة الطعام...أو غرفة المعيشة...شوفي أي مكان تفضلوا تجلسوا فيه...و ذلك للتحضير لعشاء مميز الغرفة تكون نظيفة و مرتبة...إضائتها هادية...بلاش شـــموع...ممكـــن تخلـــي أباجورات على الجوانب..الكنبة وثيرة...و أمامها طاولة الطعام...طاولة صغيرة...مش لازم تكون كبيرة تكوني محضرة عشاء خفيف...بلاش المقالي و الثوم و البصل...عن نفسي...أحب يكون كيكة حلوة...و معاها عصير مثلج فريش...علشان الواحد ينام خفيف خفيف...و يا ريت لو فـــي فوّاحـــة حلـــوة فـــي المكان...تعطي رائحة منعشة قبل الحفلة بقليل

– نفسك لا تنسيها: طيّب الحين يا جمـــــــاعة...كل شيء معد...و جاهز...ظل شيء واحد بس...إنك تكوني أجمل الجميلات الليلة...شوفي فكرتي...كل مرة نقول نلبس قميص نوم جديد...أنا حاسة إنه هذه الفكرة مستهلكة...خلاص...كل قمصان النوم الزوجات لبسوها...و أحسها مـــا عـــادت تلفـــت الإنتبـــاه بشدة...أو بمعنى أصح الأزواج تعوّدوا عليها... لذلك هنا الفكرة...اليوم تغيير...راح نغيّر اللوك...راح تكوني اليوم بنت صغيرة شقية

أقول لك كيف... شوفي بالنسبة للملابس...تي شيرت و عليه الشورت أو التنورة القصيرة شوفي كيف شكلك الحين مختلف...و لبسك متميّز...نيجي لشعرك...زمانه نشف...إعملي له ســـشوار مرتّـــب...و إعمليه بشكل شقي...مثلا ذيل حصان...أو ذيل حصان على الجانبين..أو ضعي في(بكل..توك..شباصات) ...ألوانها زاهية و شقية حتى المكياج...طبعا وجهك رايق و صافي...إبدأي و ضعي كـــريم أســـاس و فوقه بودرة خفيفة..ما تثقلي...و الكحل داخل العين...و إرسمي خط فوق العين أيضا...مـــع الماســـكرا الحلوة...و الروج...و يفضل فاتح...و عليه جلوس بنكهة الفواكه (منتشر من كـــل الماركـــات)...و شوية بلاشر...يعني بالنهاية عايزين مظهرك طبيعي مثل طفلة حلوة تلعب و بـــلاش اليـــوم نـــستعمل العطور الفرنسية...مع مظهرك الجديد...إستعملي عطورات الفواكه...تعطيكي مظهر مشرق أكثر

وقت الحفلة:

الآن وضحت لك كل الخطوات اللازمة للإعداد للحفلة...الحمد لله إنتي جاهزة...و بيتك جـــاهز...الأكـــل جاهز...سيأتي زوجك الحبيب...تستقبليه بإبتسامة حلوة و رقيقة...و بلاش تحاولي تثيري أي مواضيع تسبب مضايقات...بالعكس...قولي له ننسى كل شيء اليـــوم و نـــستمتع بوقتنـــا...بالنـــسبة لترتيـــب الأشياء...يعتمد عليكي...تحبوا تاكلوا الأول و بعدين تجربوا الحمام الرومانسي...و بعدين تقعدوا فـــي غرفة النوم...أو مثل ما تحبي...و أهم شيء تعرفي زوجك إيش يحب...و تمشي عليه...خلي كلامـــك كله حلو...حاولوا تتذكروا أيام الخطوبة والملكة...و الأيام السعيدة...و إن شاء الله يجعل كـــل أيـــامكم فرح و سعادة هذه فكرتي لليلة رومانسية شقية...أتمنى تكون عجبتكم...

وقفة: هذا مانبحث عنه نحن النساء لو وجد مثل هذا لكانت الحياة مأروعها من حياة
لماذا لا يفعل الرجل كل هذا ؟
أليس إذا فعل كل ماقلت سيدخل السعادة إلى نفسه اولا , وبالتالي إلى ماحوله ؟
لماذا يبخل على نفسه تلك السعادة ؟

لليلة رومنسية تحت أضواء الشموع:

مما لا شك فيه أن كل العلاقات يصيبها نوع من الفتور والروتين.. وخاصةً بالنسبه للعلاقـــة الزوجيـــه ...التي يجب أن تدوم فيها الرومانسيات منذ الليله الاولى الى آخر العمر..فنحن من نخلق الرومانـــسية في حياتنا وليست هي من تخلق نفسها بيننا..فلكي تعيدي إحياء تلك الليالي الحالمه .. وتسترجعي بريق الحب الذي اختفى ..قومي بإشعال حبكما من خلال ليلة رومانسية أدعي زوجك الحبيب لقضاء لحظـــات حميمية تحت أضواء الشموع إجعلي من تلك الليله..حديثآ من ليالي ألف ليلـــه وليلـــه.. خططـــي لهـــا جيدآ..بحيث يكون توقيتها مناسبآ لكما.
..قومي بصنع بطاقة الدعوه بنفسك بكلمات رقيقه ولمسات رومانسيه أو أن يكون شكل البطاقه مناسبآ لطابع تلك الليله... فمثلآ لو أردتي ان تكون الورود الحمراء هي السائده فختاري بطاقـــة ذات ورود أو قلوب حمراء اللون .
ويمكنك تقديمها مع هديه من الشوكولا التي يحبها زوجك..أو تتركيها في مكان يراها زوجك عند ذهابه إلى العمل..أو عن طريق **e_mail** أو رسالة جوال..
عليك بالشموع لآن في الأجواء الرومانسيه..تغيب الأضواء وتكون خافته.. ومابنير تلك اللحظـــات إلا شموع الحب..أحيطي جوكما بقلوب من نور.. ولتأثير أكبر إستعيني بعناقيد الضوء التي توضـــع حـــول الأشجار..وضعيها حول التول لتضفي رونق جذاب ورومانسي..
تغيري شكل أثاث المنزل:
ثم قومي بتغيير نمط غرفة النوم..فما إعتدتي عليه..لابد وأن يكون مغايرآ في تلـــك الليلـــه.. غطـــاء السرير..إختاري لونآ موحدآ..كالأبيض..أو السكري..إن كان الغطاء مشجرآ..إجعلي قماش من الشيفون أو التول..يتدلى من على أعمدة السرير..أنثري الورد الأحمر على الـــسرير وفـــي أرجـــاء الغرفـــه.. والشموع ستكون رفيقتكم أينما حللتم بتلك الليله.. حاولي قدر الإمكان..أن تغيري من شكل أثاث منزلك بإضافة أباجوره أو حوض من الورود أو بإضافة المخدادات الملونه على السرير..عطري أجـــواء تلـــك الليله برائحه تتناسب مع الأجواء الحالمه.. بشرط ان لاتطغى على رائحة عطرك الخاصه.
أعدي له عشاء جميل ولا تستخدمي الثوم أثناء إعدادك للطعام..ولطبق الحلو.. بإستطاعك إضافة الآيس كريم على سلطة الفواكه..ونثر المكسرات فوقها..ويمكنك كذلك..عمل بعض أنواع مـــن البـــسكويت..و

حينها تفنني بأشكالها القلبيه وبالكلمات التي ستكتبيها عليها.. وضع المناديل على الطاوله أمــر لابــد منه..لذا قومي بطيها بأشكال تضفي على المائده لمسه من الفخامه..قومي بعمل أشكال بسيطه وغيــر معقده.. يمكنك إضافة الورد داخلها..وإجعلي الشموع ضيكم أثناء تناول الطعام..
أستعدي لاستقبال زوجك إختاري فستاناّ بسيطاّ..وجذاباّ بالوقت نفسه.. ومناسباّ لأجواء تلك الليلـــه... تعطري بعطر خفيف ذو رائحه جذابه.. ...حاولي أن تغيــري مــن طريقــة مكياجــك التــي إعتادهــا حبيبك..ضعي لوناّ غامقاّ لشفتيك..إجعلي تسريحة شعرك مرفوعه..وزينيها بالورود تمنياتي لكم بقضاء أجمل الأوقات السعيده والرومانسيه..مــع أرق التحايــــــا

ليلة رومنسية بدوية:
إذا كان زوجك من محبي رحلات البر فاعملي له ليلة رومانسية بدوية وتكون إما فوق السطح أو فــي حديقة المنزل وإليك الطريقة:
ــ انصبي بيت شعر وافرشي الأرض بسجادة سدو وضعي المنقلة والحطب وأشعليه حتى يجمر.
ــ ممكن تزين المكان بمخدات أو أي شيء من التراث.
ــ تبلي الدجاج استعداد لشوائه وجهزي السلطة.
ــ شغلي شريط فيه شعر البدو.
ــ البسي جلابية بدوية ولا تنسي الكحل الأسود والعصابة على الرأس وحاولي تضفير شعرك جــديلتين أو افتحيه وضعي المشموم وتزيني بالذهب والرشرش والحزام الذهبي وحني يداك.
ــ لا تنسي التمر أو حلا التمر مع القهوة.
ــ ممكن لبس البرقع والتركيز على الكحل ولو لفترة قصيرة.
ــ ممكن تحفظين أولادك قصيدة ترحيبية بدوية للترحيب بوالدهم.

ليلة رومانسية صينية:
قد تروق لك هذه الفكرة كثيراً لا سيما إذا لمستِ في زوجكِ حباً للأطعمة الصينية.اصنعي أصنافاً متنوعة من المأكولات الصينية , و إن تعذر عليكِ ذلك يمكنكِ القيام بشرائها.أما الجو العام فمن الــضروري أن يكون صينياً خالصاً بدءاً بالأطباق الصينية , مروراً بالديكور العام للمنزل أو غرفة الاحتفال , إنتهاءاً بكِ أنتِ , فارتداء الزي الصيني أمر لا بد منه .أما البقية فهي عليكِ .مفاجأة الــصابون لا بــد أن يكــون لزوجكِ نوعٌ مفضّل من الصابون , و يمكن أن يتحول هذا التفضيل إلى عشق خاص إذا قمتــي بــالآتي :انحتي عبارةً جميلة ,أو بيتاً شعرياً ,أو رسالة حب قصيرة على صابون زوجكِ المفضل , و اتركيهــا بعد ذلك في الحمام , أو بالإمكان وضعها له في الحقيبة عند سفره.و النتائج حتماً ستكون رائعة.

ليلة رومانسية حمراء:

اطيب التحايا واصدق الامنيات لكم بحياة سعيده ملئها الحب والحنان .. يغطيها لحاف الرحمة والمودة .. وبساطها الحب والتفاهم والتضحيات......اليكم هذا الموضوع وهو ان كان مخصص للنساء فلا مانع ان يقرأه الرجل ولربما ينبهه لشيئ يصارح فيه زوجته لتضل سفينة حبه تجوب بحار الحياة دون ان تصطدم بتفاهات الاخطاء ونزغات الشيطان...أكيد المرأه هي الي دائما تتعب وتسوي حركات واشياء كثيره بس عشان تنال اعجاب ورضى زوجها !! لأن من ماتت وزوجها راض عنها دخلت الجنه...

الألوان لها تأثيراتها وانعكاساتها على حالة الانسان المزاجية .. فإن بعض الألوان لديها القدرة على التأثير على الشخص لدرجة أنه قد يضعه فى حالة مزاجية معينة بسهولة . فدعينا اليوم نتحدث عن اللون الاحمر بان تعيشى هذا اللون بكل مفردات احساسه .

نفسك: اجعلى أيضا ثوبك احمر او البسي ملابس داخلية حمرا والافضل دانتيل وبعدين جيبي قطعة شيفون حمرا و اربطيهاعلى الكتف ونزلي منها ربطة وعلقي فيها حبة فراولة او كرز وأنا افضل اتحطين مكياج خفيف وتتعطرين وتدهنين جسمك بكريم له ريحه الفراوله

طاولة الطعام: بالنسبة للعصير أعدى شراب احمر اللون وهناك عصير توت في السوبر ماركت اشتريه وبعد ما تفرشين الطاوله فرش احمر حطي العصير في كأسات عليها رسمه قلوب وحطي جنبه صحن فيه فراوله وتوت ولاتنسين تزينين الطاوله بشموع حمرا علىشكل ورد ..وتقدرين تحطين على الطاوله كوب فيها شويه ماي..وشموع صغيره ..وورد.. وومكن تشتريه جاهز ..

الغرفة: لا تنسين تزنين الغرفه بورد احمر وشموع وركبي ابجوره حمره وبالنسبه للسرير أحضرى ملاءة حمراء أو بيضاء وانثرى عليها ورق ورد أحمر مع قصاصات قلوب حمراء مكتوب عليها كلمات حلوة أو صفات حبيبك .. أو افرشيه فرش روز وحاولي تودينه مكان يكتبون لك عليه احبك بالاحمر وحطي مخدات حمراء صغيره على شكل قلب ومخدات صغيره مكتوب عليها احبك أوحطي على المخده ورده حمره....ولاتنسين تعطرين الغرفه بعطر الورد وارسمى بالرزج على جسمك ..اجعلى الاضاءة حمراء ..

العيال: اذا عندك عيال صرفيهم أو نيميهم بدري ثم طفي لمبات البيت قبل مايوصل وحطي شموع الى المكان الي اخترتيه للسهره اكيد راح ينبسط وينشرح صدره ...يجي دورك عاد اول ما يفتح الباب الله الله في الاستقبال الحلو!!!!!وخذي منه شماغه واهم شيء الابتسامه الحلوووووه وكلام حلو وحضري له بجامته الي يحبها.خلي كل شيء أحمر في أحمر كاسات العصير –شموع حمراء–ولمبات صغيررررره حمراء–مفرش السفره أحمر–البسي الي تحبين بس (أحمر)–وميك أب يناسب لبسك الاحمر ... موتروحين تلبسين شيء رسمي .....لا لا ما استفدنا..البسي قميص نوم . اذا ماتبين فستان

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

بسيط بس يكون فيه حركات (فتحات –قصير....الخ انتم ادرى)أو فاجئيه بطريقـــة لـــبس عمـــرك مـــا سويتيها.....(فهمتوني أكيد) ولا تنسين طبعا أهم شيء تحطين أحلـــى عطـــر عنـــدك يعنـــي تكـــوني (((سنيوره بالطريقه الي تحبينها ولا تنسين الاشياء الحلوه الي دايما تستخدميها مثلا البودره ذات لمعه خفيفه....الخ))) ... ومفرش السرير كمان أحمر.

أما الكيك والحلى على كيفك وعلى حسب زوجك وش يحب ...تكلمي بصوت رقيق وتكلمي معه زي مـــا كنت تتكلمين في الملكه....كلام حلو ورومانسي ... ولا تنسين صحن الفواكهه في الآخر فـــي نهايـــة السهره ترى مهم .... ..واقعدي انتظري زوجك وعقب ما يجي وتقعدون اطلبي منه يأكل حبه الفراوله المعلقه على الشيفون.(وتسلي معه في الفواكه..يعني أكليه .....الخ) واتمنى لك سهره حلوه....

ليلة حب بدون كلمات:

أعلم حبيبى انك قد تكون أعتدت على سماع كلمات الحب التى ألقيها على مسامعك و لكنى لا اعنى انك قد تكون إعتدت على احساسك بى . فأنا اعلم جيدا انك تشتعر صدق كلماتى و إن كنـــت ســـمعتها آلاف المرات لذا فأنا الليلة أهديك تلك الكلمات لأنها إن كانت جديدة فإن لإحساسك و سعادتك بالتأكيد ســـتكون جديدة و رائعة و لا تسألنى من أين لى بها ... فقد إبتعتها من قلبى .

اليك عدة طرق لتهدين بها تلك الأبيات الى زوجك الحبيب:

– يمكنك تسجيلها على شريك بصوتك و تقومين بتشغيله له دون ان يدرى

– تكتبينها فى ورقة و تهديها إليه أو تقرئيها على مسامعه من الورقة أو تقومين بحفظها و تقرئينها له فى جلسة صفا والأفضل تحفظينها و تلقيها على مسامعه فى ارق لحظات اللقاء بينكما.

– يمكن تنفيذ فكرة الأبيات بان تقضيان معا ليلة بلا كلمات أى يعود الى المنزل يوما ليجدك تخبرينه فى رسالة بانه لا حديث بينكما الليلة ..كل منكما يعبر عن احساسه بطريقة مختلفه فكثيرا ما تكون النظرات أبلغ من الكلمات إن أعطينا للكلمات اجازة (قد لا يروق ذلك للبعض و لكن إن كنا نعبر عن انفسنا كـــل يوم بالكلمات قد نعتاد ذلك) أخبريه ان يعبر عن كل احساسه بلا كلمات و فى اليوم التـــالى يمكنـــك أن تناقشى معه ما حدث فى الليلة الماضيه إسأليه حين فعلت انا كذا ما المعنى الذى وصلك ؟

وأخبريه حين فعلت انت كذا شعرت انك كنت تقصد كذا لكن هذا الاسلوب يحتاج الى زوجين ذائبين فـــى بعضهما البعض حتى يشعر كل منهما الآخر بدون كلام لكن بالتكرار قد تشعران بذلك

ليلة رومنسية ولا في الأحلام:

قبل البدء عليكم ان لا تزيدا من كمية العشاء بل جاملوا أطفالكم للجلوس معهم واعملي عزيزتي الزوجة على تجهير سندويشات شهية واشتروا شيبس من الحجم الكبير وشكولاة ذات أحجام صـــغيرة وأنـــواع كثيرة مفضلة لكليكما ولا تنسوا أهم شيء شريط فيديو لفيلم أو حتى على الكمبيوتر ولاتنسوا أخـــواني

ان الله يراقبكم من فوق فراعوا الله بما ستشاهدونه بعد ان تجهزوا الأغراض... الآن كيف نجعل مــن الأمسية مميزة كليلة الزفاف اجلسوا امام التفاز أغلقوا جميع الأنــوار حتــى يتــصور الأطفــال أنكــم سبقتموهم بالنوم وحتى نخلق جوا من الرومانسية وهو المطلوب لاتنــسي غــاليتي الــشموع ويكفــي شمعتين وكل ما عليك فعله هو ارتداد ملابس فاتحة اللون طبعا ليس هناك وقت للتبرج لكن ليس مهــم سلاحك الأن هو التعطر لأن صدقوني يا اخوات الرائحة لها تأثير كبير جدا على تحريك المــشاعر ولــو تمكنت من وضع روج فلا تقصري ولا تزيدي أكثر الأن بعد ان جمعكم التلفاز ..همسة غالتيتي : كمــا أقول دائما اجعلي حركاتك عفوية سريعة طبيعية ولا تظهري التصنع أبدا لأنه سيفسد الموضــوع مــثلا ضعي رجلك حول رجله وأزيليها فورا كأنك لست ترين جيدا من الظلام قطعي له تفاحة وانظــري أليــه برقة وحنان وهو يتناولها املئي عينك محبة وكأنك ترينه لأول مرة قدمي له قطعه حلوى التــي هــي مفضله لديه واذا أراد أن يأخذها من يدك ضعي يدك الثانية حول يديه وبعد أن يأكل لامــسي خــده إذا قدمتي له ماء تعمدي الشرب من مكان ما شرب وقولي له.. دعيه ينتبه على ذلك قولي له هامسة بأذنيه برقة وبأسلوبك هل من الممكن ان اذوق شفتيك العذبة وبعذ ذلك كله سيحضنك قوة ليقــول كــم أحبــك ياغاليتي من الممكن وضع الشيبس في صحن كبير وضضعيه في حــضنيكما يمكنــك التعمــد الــذهاب والمجيء أمامه متحججة بأي شيء ويمكنك فعل الأكثر من ذلك وهذه اللحظات وليدة الموقف صدقوني هذه اللحظات التي تجمعكم هذه اللحظات الصادقة هي أهم.

ليلة رمضانية بطريقتك الخاصة:

هذي الفكرة للمتزوجة والغير متزوجة نسويها للزوج والعيال والأهل.

الغرفة: نقوم بتجهيز غرفة الجلوس،تفرشين سجاده سدو ووسط السجاده ترتبين سفره ـــ بــساط ـــ اللي هي من الجلد وفيها عدة ألوان أتمنى إنكن عرفتوها ووسط السفره حطي سراج ـــ قنديل ـــ فانوس واللهجات تتعدد والمعنى واحد وشغلي الشعله ووزعي جاعد في زوايا الغرفه وحطي فوقــه أبجــورات صينيه اللي هي تجي خشب طويله ونورها على فوق ـــ يعني إني عرفت أوضح ـــ وفــي الإســتريو تحطين شريط أحمد بو خاطر (القدس تنادينا) فيه أنشوده عن رمضان مطلعها يقول : رمضان قد أهل بالصيام وأطل مرحبا أهلا وسهلا ليته في كل حين والله حلللوه وتفرح وتعيشك جو رمــضاني كــأني سويت دعايه للشريط والأكل لا تنسين تخلينه في الصواني القديمه اللي تجي حديد وألواااااان

الأولاد: لبسيهم فنيله نص كم وإزار ــــوزار ـــ وعمامه بيضاء يعني مثــل لــبس الغواصــين أو زي باكستاني بنجابي وطاقيه مطرزه يعني مثل لبس إقبال في قناة المجد أو زي ســوري = ثــوب أبــيض وعليه سديري عنابي مطرز بالذهبي وطربوش عنابي أو طاقيه سوريه عنابيه ومطرزه بالذهبي اذا كانو اولاد

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

البنات: لبسيهن مثل زي ليلة الحنه البحريني أو الجلابيه العمانيه اللي تكون جلابيــه مطــرزه ومعهــا سروال مطرز من تحت ويا حبذا يكون اللون عنابي مطرز مع ذهبــي أو ســاري هنــدي أو بنجــابي باكستاني وإذا كانوا أولاد وبنات يكون أحلى لو طقموا مع بعض يعني إذا الأولاد بيلبــسون باكــستاني البنات بعد وهكذا و بكذا يكونون العيال عايشين جو رمضان ومبسوطين فيه

أم العيال: طبعا لازم تطقمين أنت بعد مع عيالك إذا بتلبسين خليجي يعني جلابيــه عمانيــه وملزماتهــا الأولاد يكونون لابسين لبس الغواصين والبنات مثل أمهن وشي حلو إنك تخلين كل واحد مــن عيالــك الحلوين لابس زي مختلف بس عن الهوشه وأنا أبغي زي هذا وليه هــذا أحلــى منــي ‘‘‘‘‘ طقمــي وارتاحي ‘‘‘‘‘‘

البرنامج المقترح لهذه الليلة: تكونين مجهزه برنامج لإستقبال أول يوم من رضان ومحــضره جــدول بالخطط التي يجب تنفيذها في هذا الشهر والأهداف الواجب تحققها خلال الشهر الكريم

@ قراءة آية من كتاب الله تدل على شهر الصيام يقرؤها أحد الأبناء وإذا لم يكونا يجيدون ذلك يقرأها الأب

@ كلمه يلقيها الوالد في فضل وفوائد الصيام

@ كلمه للأم توضح فيها الخطط والأهداف الواجب تنفيذها خلا الشهر الكريم مثلا حفــظ جــزء عــم ، برنامج لختم القرآن الكريم ، صلة الرحم ، زيارة الجيران ، النزهات الترفيهيه ،،،ن

@ نشيد جماعي يتدرب عليه الأطفال قبل رمضان مثل (نتمنى للعالم أن يحيا بهناء) دائما تجيبه المجد .

ليلة رومانسية ساخنة :

يوم من الأيام ود زوجتك لبيت أهلها وارجع للبيت بسرعة وجب معك وأنت راجع ((ورد مجفف ، كيكة صغيرة " مكتوب عليها .. أحبك .. " ، كاس عصير ، بالونات ، هدية لزوجتك " ساعة ، خاتم ... أو أي شي تقدر عليه "))

في البيت: ارسم طريق من باب البيت إلى الثلاجة بالورد المجفف (وحط بالثلاجة الكيكــة والعــصير) وبعدين كمل الطريق بالورد إلى (البانيو .. بالحمام) وبعدها كمل الطريق إلى باب الغرفة ...

في الغرفة: عب البالونات هواء واكتب عليها ((أحبك ، أعشقك ، أموت فيك ، أنتي نور عيني ، أنتــي تاج راسي ....إلخ من الكلام اللي كله عسل ... واللي مايغلى على حبيبة قلبك " زوجتــك ")) وانثــر البالونات بأرضية الغرفة وعلى السرير وجب حوض زجاجي صغير وحط نصفه ورد مجفف .. بعــدين حط الهدية فوق الورد .... إلى هنا أنت سويت نصف اللي عليك ... ،،، باقي تجيب زوجتك من بيــت أهلها وتفاجئها بهالشي

في الطريق: ((" في الطريق وأنت راجع للبيت أنت وزوجتك ")) <<<< اشرط عليها لما تدخل البيت إنها تمشي على الطريق المرسوم لها بالورد

إذا وصلتم للبيت: اجعل زوجتك تدخل قبلك (لازم تكون خلفها لتأمرها ببعض الأشياء) ... إذا دخلت ستتجه للثلاجة حسب ماهو مرسوم لها بالورد فإذا وصلت للثلاجة " اطلب منها تفتح الثلاجة وتأكل الكيكة وتشرب العصير " وبعد ماتنتهي ... راح يوديها الطريق المرسوم لها بالورد لباب الحمام وعلى الباب مكتوب ورقة (اخلعي ملابسك) .. طبعاً راح تفصخ التي شيرت ثم البنطلون .. وراح تدخل .. عاد أنت وراها رجعها وقلها وش مكتوب على الورقة راح تقولك اللي مكتوب نفذته قلها باقي ملابس مافصختيها .. راح تخزك بعينها وهي تبتسم وبتقولك ساعدني ونت لا تقصر نزل الملابس الداخليه الي عليها ثم بعدها خلها تدخل تآخذ ((شور)) وأنت تكون جاهز لها بالروب عشان تلبسها إياه إذا طلعت ... ثم بعدها راح تتركها للطريق المرسوم لها .. وهالمرة راح يوصلها الورد لغرفة النوم .. لما تفتح الباب راح تتفاجىء باللي تشوفه ((بالونات منثورة على الأرض مكتوب عليها أحلى كلمات الحب ... وحوض زجاجي وسط السرير مليان ورد مجفف وعليه هدية لها)) <<< هنا عاد يجي دورك وهي تحاول تفتح الهدية خلك وراها وضمها (بس انتبه لاتسوي شي لها قبل ماتفتح الهدية وتعرف وش فيها) إذا فتحتها وشافت شنو الهدية ... قرب فمك عندك أذنها ودفئها بأنفاسك الحارة وقولها " أحبك " .. هي بالطبع راح تسند راسها على صدرك وهي مو قادرة تشيل نفسها من الفرحة .. أنت نزل فمك من أذنها لرقبتها وبوسها ببطء والحسها وعضها بشفايفك .. بعد هالحركة هي راح تلف عليك وتبوسك مع شفايفك .. عاد لاأوصيك بمص شفايفها وعض لسانها ((كل العض اللي هنا بالشفايف ... الأسنان ممنوعة منعاً باتاً)) بعدها انزل وفك ربطة الروب بأسنانك " إذا انفتح الروب راح تشوف قدامك حلاة هالدنيا " ... إلى هنا انتهى دوري والباقي عليك .. الله يهنيك ..

وفي الختام ..أتمنى إني أضفت شيء جديد لحياتكم الروتينية ((وعقبال التجدد الدائم يارب))

ماالليل ما النهار ماالنجوم ما السحر ؟؟

ستصبح الايام لا طعم لها ...وتصبح الحقول لا لون لها ...وتصبح الاشكال لا شكل لها !!

ويصبح الربيع مستحيلا...والعمر مستحيلا...ابقى حبيبي دائما كي يورق الشجر ...ابقى حبيبي دائما كي يهطل المطر ...ابقى حبيبي دائما كي تنبت الوردة من قلب الحجر..

لاتكترث بكل ما أقول ياحبيبي ...في زمن الوحده او وقت الضجر ...وابقى معي...

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

ليلة رومانسية جنسية :

اطرح لكم موضوع عن حركة قريتها بكتاب اجنبي يقولون انه وصـــفه او حركـــة صـــينيه وبـــصراحة انبهرت منها ومن الاحداث الي راح تكون خلالهاوودنا نشوف خبراتكم الصينيه في الجنس , يمكن فيكم له خبرات عالميه يفيدنا هههههه نقسمها على خطوات :

اولا: تجيب زيت زيتون صافي اصلي مصفى وتحطه في قدر طبخ على النار وتحط عليـــه ورق نعنـــاع وورق مجفف ورد اهم نقطة انه تنزله من النار قبل مايغلي , يكون لزج لانه اذا انغلى تروح اللزوجة

ثانيا : تستخدم الخلطة للدهن جسم الزوجة وجسم الزوج مساج ولا بدي تو بدي برفق وهدوء وطولت بال

اهم شي يصبرون لاينتهون باقي المرحله المهة لسى خخخ

ثالثا : ياخذون دش بارد يعني مايل للبرودة ,

رابعا : بعد الدش يكونون بردانين مره ولازم يقفل التكيف او المروحة , يعني عادي لان النعنان يسبب برودة ثم

يجلس على الاريكة وتجي زوجتة فوقه ضهرها على صدره ويحضنها بين ايده وعليهم لحاف بطانيـــه بعدها شوفو وش يصير

خامسا : الحركة هذه بردانين ومتلحفين فجاه حراره الجسم ترتفع وتتحرك الدوره الدمويـــه ويحـــسون بإسترخاء وراحة والنشوة مره ترتفع بقوة ويبدا شوق الجنس والنشوة يكون قوي ويقال اقوى من الي يستخدم فيقراء يعطي نشاط لكلاهما الزوج والزوجة اتمنى فكره الحركة الصينيه وصلتكم , ونشوف اذا زوجين جربوها ودنا يدعم الموضوع زيادة مع تمنياتي لكم بحياة زوجيه سعيدة مليئة بالحب والمودة.

دلع X دلع... ليلى ولا ألف ليلى

بداية هذه الليله الرومانسيه يفضل طبعا ان تقضيها في مكان يوجد به مسبح او على شاطيء خاص ,,, البدايه بتجلس أنت وياها جلسه رومنسيه حالمه على شط البحر او على المسبح , بيكون مافيه الا انت وهي تحت مظلة العشق والرومانسيه والغزل و العشق,بيروح الليل وانت مانـــدري , بتقـــضيه مـــابين نظرات لعيون بعض فيها من الوله الشي الكثير, اعلى الطاوله أصابع يديك مفرقه متشابكه بين أصـــابع يدينها مره تبوسها إصبع إصبع, ومره ترفع شعرها عن عيونها من شان ما تغيب عينها عـــن عينـــك لحظه, وأسفل الطاوله بأصابع رجولك تداعب راحة أقدامها.

انثر لها كل أشواقك , كل همسه منك تقول أحبك , وكل نظره من عينك ايـــضا تقـــول أعـــشقك حتـــى الجنون,

مره تقلب لها روميو زمانه .ومره أقلب لها مهرج يضحكها من أعماق قلبها.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

ومره أقلب لها شاعر يملك كل ابيات الغزل.

بعدين هي تقولك بلى مزح هيا عاد . وأنثر وقتها مابقى من كاس الماء اللي في يدك علـــي ملابـــسها وأضحك واقول عشان تصدقين اننا حقيقه مو حلم

بعدها اجري وهتجري وراك تبغى تنثر عليها الماء مثل مانثرت عليها وتجري انت وياها علـــى حافـــة البحر او المسبح تتمازحون و تتضاحكون ,, وبعد كذا تضمها وتشيلها على يدك

وتذهب الى هذا المكان الرومانسي الذي يوجد بجانب البحر او المسبح وبعدين تشربوا شي بارد مثلا بعدين تقوم وتعطيها شيكولاته وخصوصا ان المعظم عارف ان الشيكولاته تزيد من قدرة وشهوة المراه جنسيا

واكلها بيدك بعد مالشكولاته تاخذ مفعولها راح نروح للحمام طبعا راح يكون الطريق من الباب الرئيسي الى الحمام مباشرة <أكرمكم الله> طبعا المسافه بينهما راح تكون مسار من الشموع نتبعها بعـد كـذا تروحون تاخذون شاور حلو بماء دافي طبعا ماراح يكون مجرد إستحمام والسلام . راح يكون فيه تدليك و مساج وراح يكون فيه جميع أنواع الأثاره كل مين يبغى الصابونه والصابونه تتزحلق والبحث جاري عنها بإسلوب لا يخلو من المرح والقليل من المكر والخداع.

طبعا راح تلبس أي شي غير القمصان لأنه حلو التغيير فمثلا تنوره قصيره جدا أو شـــورت (كلمـــا زاد قصرا زادت اغراءا واثاره)

وراح تلبس من تحته شوية حاجات مصنوعه من الحلاوه بعد اللي هي لبسته مايبغالهـــا لـــف ودوران على طول تروح لغرفة النوم طبعا راح يكون جاهز رغوه خطيره و كمان بودره عطريه واحلـــي شـــي بعدها ريشة الدغدغه وبعدها تقضون احلى ليله رومانسيه جمييليه فيها جميع الاوضاع اللي تحبونهـــا وتسعدكم بعدين تدرون أيش راح يصير راح تصحى من النوم وتلاقي هديه جنبها.

يوم الخميس اجعليه مميزاً

يوم الخميس هو نهاية الأسبوع...هو المحطة التي تمسح عناء وشقاء الأسبوع فاجعليه الواحة الظليلة التي يستظل تحتها زوجك من رمضاء العمل والتعب فإذا حلَّ يوم الخميس فقومي بالآتي :

1- أعدي وجبة الغداء أو العشاء وبها الأصناف التي يفضلها زوجك وأولادك ولا تنسي طبق الحلى .

2- اعتذري عن أي مواعيد قد تعطلك لتكوني في انتظار هذا اليوم.

3- ألبسي وتزيني بأفضل مالديك وتعطري له بالعطر الذي يفضله.

4- اشتري هدية رمزية له ولأولادك (في حدود الإمكانيات) لتقدميها لزوجك وأشعريهم أن هذا اليـــوم هو فرحة

الأسرة وليحرص كل منهم على إبداء مشاعرهم نحو الآخرين في عبارات رقيقة ومعبرة

5- شجعي أولادك على النوم مبكراً في هذا اليوم بعد أن تغمريهم بحنانك وحبك الذي لابـد أن يكـون مختلفاً عن باقي أيام الأسبوع .

حركات دلع حلوة

هذه بعض الحركات الحلوة واتمنى تعجبكم ، حركات سبيشل ......دلوعه تسوينها قدام زوجك وصدقينى بيموت فيكى لان الرجال يموت بالزوجه الناعمه .....والناعمه لاخر الحدود.. يلاااا نبدا :

1) وانتى تاخذين حمامك العادى خلى الباب مفتوح وكانك مو داريه ان زوجك بالغرفه وافتحى الـدوش وخليه يسمع ....وصدقينى ما راح يخليكى

2- لما تلبسين توب او فستان فيه سحاب من ورا حاولى تسكرينه قدام زوجك واعملى حالك مو قادرة وخليه يسكرة لك...

3- وانتى تحطين مكياجك خلصى كل خطوات الميك اب قبل يجى الا الروج حطيه قدامه وبطريقه مثيرة وياريت لو لون غاااامق بيكون مثير اكثر

4- فيه حركه حلوة ومجربه وهى حركه الكلسات الطويله !! لازم يكون عند كل وحده منكم منها لمـا تجين تلبسينها حطى رجل على كرسي التسريحه والبسي الكلساااات وانتى تتدلعين قدامه ولانها طويلـه بتاخذين وقت وانتى تلبسينها خذي راحتك بعض شفايفك .....وعمل حركات مثيرة بجسمك

5- وانتى تتفرجين على t.vالعبى بشعرك او الحلق ......وجيبى حلاو مصاص

6- لما تلبسين قميص نوم جديد البسي معاه خلخال كحركه للتغير صدقينى يكون له رنه مثيـرة اثنـاء العمليه الجنسيه.....

7- العطر حطيه 24/24 مو بس وقت النوم؟؟!!

8- قبل ما تنامين لازم تعودين زوجك يقولك تصبحين على خير ويعطيكى بوسـه ....ولـو نـسى ذكريه وقوليله حبيبي مو ناسي شي ؟؟

9- لسانك لازم يكون حلو ......حتى وانتى تناقشينه باى موضوع لازم تسبق كلامك :يا عمرى ....يا حبيبى ,,, وصدقينى بيقتنع بكلامك

10- وانتى تطلبين منه طلب ونسيتى عضى اصبعك بطريقه مثيرة .....وما راح ينسى يجيبه لك ابدا

11- التاتو اللماع حطيه على الكتف او السرة او الاسفل الظهر ...."مثير جدا""

12- بالسيارة امسكى يده وخلى عطرك يطبع فيها ......عشان لما تنزلين يشم يده ويتذكرك

13- تذكير: الشعر شكله مقزز بجسم الزوجه لا تهملى ازالته ابدا.........

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

14- كونى ناعمه ودلوعه فى كل الاوقات تدلعى وانتى تاكلين وانتى تشربين وانتى تتكلمين جددى ستايلك ولبسك وخليك دائما متجدده بكل شي حلوة الرومنسيه بحياتنا لا تسمحون للروتين والوقت يقتلها.

15_اذا جا من دوامه تخبي وخليه يدورك بالبيت. .؟؟ حلووووه هالحركه وفيها وناسه...

16_خلي طفلك الصغير يقبل والده وهو منسدح ثم انسدحي جنبه وبالمرصاد... وبدلع قولي:"" حبيبي باسك وانا لا"" ..!!!

17_ اذا كنتي تاكلي كيكه وفيها كريمه خذي من الكريمه وحطيها على وجهه واذا شفتيه عصب الحسيها قبل مايكفخك .. ...هههههههه بس هاه ترا السرعه مطلوبه بالحركه هذي....!

18_في يوم اصابك الملل لامانع من ان (تنطي).. تحطي مكياج خفيف وخلي شعرك منسدل على كتوفك ونطنطي على السرير ومع النطنطه شوية رقص ..

19_جيبي بيبسي .. ورجيها بقوووه من غير مايدري وقوليله بدلع حياتي افتحها علشان اظافري اللي تحبها ماتنكسر وبيفتحها..... وتششششششششش في وجهه...... خخخخخخ

انوااااع الضحك ,, وقبل مايعصب قوليله بتكون البيره احلى عليك بدل ما اشربها الحسها.. ...والباقي عليكم....

هاه وش رايكم حبايبي بهالحركات الخفيفه اللي كلها دلع ومشاكسات مضحكه من الزوجه الحبيبه....ونصيحه اقدمها لكل الزوجات((لاتتصنعي الدلع)) ....لأنه سيرتد عليك بمردود سلبي...وإنما تقمصيه واجعليها صفتك الأساسيه...ومارسيه بعفويه وتلقائيه....وصدقيني ان افضل صفه في المرأه بالدرجه الأولى هو الدلع... وتقبلواتحيات اختكم الدلوعه :(الأنيييييقه)

دلع ثم دلع ثم دلع

* إحدى الزوجات تقول: قال لي بغلظة سوف أذهب للغداء مع أصدقائي هل تريدين شيئاً ؟ قلت له : حسناً ولكن لا تتأخر لأن الكهرباء سوف تنقطع .استدار نحوها في تعجب وقال : من قال لك أنها سوف تنقطع ؟ أجابته بقولها: أنا أقول لك ذلك ، بمجرد خروجك من البيت يظلم كل شيء وبمجرد دخولك البيت يضيء كل شيء . تبسم بعد أن أدرك ما ترمي إليه وذهب وكله شوق للعودة إلى البيت .

* وتقول أخرى : كنت إذا أردت إيقاظ زوجي من النوم للصلاة أغسل يدي بالماء حتى تكتسب نوعاً من البرودة وأعطرها بالعطر المفضل لديه ، فإذا ما لامست برودة يدي جسمه الدافىء واستنشقت أنفاسه عبير ذلك العطر استيقظ من نومه وإن كان يغط في سبات عميق .

* أرادت أن تمازح زوجها قالت له : أفتح فمك وأغمض عينيك . أغمض عينيه وفتح فمه في تردد فإذا بها تلقمه قطعة من الحلوى اللذيذة . وعندما أراد الذهاب قالت مرة أخرى : أفتح فمك وأغمض عينيك ،

أغمض عينيه من دون تردد وكله شوق إلى تلك الحلوة اللذيذة فإذا بها تلقمه ورقة تلك الحلوى التـــي وضعتها في المرة الأولى .

* قالت أخرى : أعتاد زوجي كلما ذهب مع الشباب في رحلة أن اخبىء له بين ملابسه رســالة حــب تعبر عن مشاعري نحوه وقت غيابه وحالي وحال أولاده من دونه .

وذات مرة لم أكن راضية عن سفره فلم أكتب له تلك الرسالة وعندما عاد من السفر فاجأني بقوله : لم أترك شبراً في الحقيبة إلاّ وفتشت فيه عن رسالتك التي عودتني عليها بل أني فتــشت الحقيبــة ثــلاث مرات في كل مرة أقول في نفسي لعلها وضعتها هنا ولم أرها لعلي أفتش جيداً عنها ... تندمت كثيــراً على فعلي ذلك وأنا المح حنين الشوق في تعبيرات وجه ، عزمت نفسي بعدها إلا أقطع عــادة حــسنة كنت أقوم بها ما استطعت .

حركات حلوة للمتزوجين يوم دلع

يوم الطلبات لكم يالمتزوجين تحددونه بأنفسكم وبمشورة الطرفين الزوج والزوجة وأحسن شي يجي بعد يوم حس أحدهما بالحرمان من العاصفة أقصد العاطفة وتحددونه مرة أو اكثر في الاسبوع وفي يــوم الطلبات لازم تركزون على المواد الغذائية اللي تعطي طاقة مثل الشوكولاتة والفراولة والتوت ونحوهــا وهذا يتناوله الطرفان..ويمكن طلب الدلع بالطرق التالية:

1/ بالمشافهة وطلب الفعل او الحركة اللي تبي يسويها الطرف الآخر بها..

2/ وإذا الحيا زايد ممكن بالإشارات أو التلميح مع التأشير إلى المناق اللي تبيها.

3/ ممكن بالكتابة على ورقة ما تريدون .

4/ النظر إلى المنطقة التي يريد أن يُفعل شي بها وفي هذه النقطة يصبح الطلب محل اهتمام الآخر حيث يركز على جميع تصرفاته ليطبق ما أمر به ويستمتع الطرفان ولمزيد من الابتكار ممكن أن يكون الطلب متناوب مرة اهي ومرة هو وممكن وإذا أخطأ في تنفيذ الطلب أو تأخر يحضر هديــة إرضــاء تخــص بالعضو الذي أخطأ معه كالرأس يجيب له طاقة أو طوق أو طرحة حرير واليد خاتم والعين كحل رموش الرقبة سلسال الرجل نعلة وشراب أو خلخال الفايف روج مميز اللب به نكهــة وســكر حركــات وكــذا والرجال معروفة طلباته فنيلة سروال مطازيز قهوة ...الخ... وأعجبتني فكرة الأخطاء في تنفيذ الطلــب يعني بتجلس تسوي وتسوي لين ما تسوي الحركة اللي يبيها الطرف الثاني.

دلعني وادلعك بالمساج(ليله غير)

حبيت افيدكم وتسوين ليله غير عن الليالي المعتاده ...وهذي بتكون لكم اثنينكم .....يعني دلعني وادلعك بالمساج والتدليك.

تشترين زيوت عطريه من بودي شوب خاصه للمساج او استخدمي الكريمات المعطره اللي تجـي مـع بعض العطور وانت وذوق زوجك اذا فيه عطر معين يحبه استخدمي الكريم تبعه كل يوم (كل يوم يعني كل يوم) عوديه انك تسوين له مساج قبل النوم او اذا شفتيه تعبان او توه جاي من برا المهم انه يتعود على المساج من يديك الحلوة ومو اي مساج مساج من اللي هوه ريحه حلوة وحركات دلع يعني ممكن تبوسينه تدغدغينه تلمسين اماكن معينه تثيره بعدها اقسم بالله يتعود كل يوم يبي مساج بس انتي طبعا مو نفس الشي كل يوم

غيري عشان كسر الروتين مرة وانتي لابسه قميص حركه واهم شي يدك تعطرينهـا برضـو عـشان لمساتك يصير لها طعم ثاني بعدها اتحدى يزعلك ولا يضايقك خصوصا انك اذا زعلت المـساج مـاراح يصير وحتى اذا صار بدون نفس .

التدليك أو(المساج باللغة الإنجليزيه): أحد أكثر التجاربِ المريحةِ للجسم في العالمِ ، فهي مستنده على اللمس ... يخلي الواحد يشعر بالراحة والاستجمام:

الطريقة: اول شي جهزي المكان اللي راح تقعدون فيه احلى شئ غرفه النوم... خلي كـل شـي فيـه رومانسي وهادئ من صوت هادئ وانا افضل نشيد زوجتي لابو خاطر.. شموع هدووء روائح عطـره وفراش نظيف ناعم مرتب<<بس هنا انتبهي حطي تحت الفراش الرئيسي فراش مو ذاك الزود عشان الزيوووت الي بتطيح تكون على الفراش الي مو زين

واول مايدخل زوجك من الدوام تعبان من حر الصيف في الظهر ...او تكون في الليل اخر النهار.. خليه ياخذ دوش حلو يريح مزاجه وجهزي ذاك الغدا او العشاء اللي ياكل اصابعه بعد كذا امسكيه مـن ايـده بلواقه ودلع وتغنج وروحي معاه الغرفة المعدة للمساج ..

طبعا انتي هنا تكونين لابسه حاجه خاصه قطعتين <<عارفتهم>> وفوقهم الروب ولما بتسوين المـساج تروحين شايله الروب وتبدين تدلكين وانتي عليك الخاصه ...

وقومي بالاتي ...؟؟؟ طبعا لازم يكون عندك زيت من الزيوت العطرية واذا ماتوفر ماكو احلى من زيت البيبيBABY OIL

خطوات عمل المساج بالطريقة الصحيحة :

1_ ضعي القليل من الزيت أو الكريم على المكان الذي ستقومين فيه بعمل المساج و عند البدء عليـك بجعل أصابعك تتبع حركة التدليك بشكل دائري حتى تضغط و تحرك الدم و يمشي فـي بـاقي ارجـاء الجسم..

2_ ايضا عند وضع اليدين على الكتف او الظهر استخدمي اسلوب الصفع او الضرب الخفيف عليــه و من فوائدها توزيع الدم بشكل متوازن في الجسم و كل هذه الطرق تشعر الشخص بالارتياح.و الخمول ، وكذلك لاتنسي الضغط على عظام اليدين .

3_ عند عملك للمساج لاتنسي توزعي لمسات يدك على جسمه كله من والى والمناطق <<<....>>>

4_ كما يمكنك عمل المساج عندما ينام على ظهره باسترخاء مع وضع رأسه على رجلك و دلكي رأسه بحنان و بحركه دائريه على جوانب الرأس و فوق الأنف ومن بين الحاجبين و من تحت الأذن و كــذلك الجبهة.

5_ كما يمكنك و هو في هذه الحاله أن تضعي رأسه على الوسادة ثم تتجهي ناحية أسفل القدم و تقومي بالضغط على أسفل الرجل (القاعدة) مع حركة دائريه و الضغط على اصابع الرجل و مــن الأفــضل ان تكون يدك دافئه فاحتمال ان تكون رجله بارده...و بالتالي سوف يشعر أكثر بقربك و عملــك للمــساج أسفل قاعدة الرجل.

6_ الضغط على عظام الكتف بشكل رقم ثمانية.

7_ يَضْغطُ الإبهامُ المنزلقُ على طول كُلّ جانبي العمود الفقري (ولَيسَ عليه!).

8_ تحريك اليد بشكل دائري و بشكل مُتزايد جداً (بَدْءا في الأكتاف).

9_الضغط على العضلات و ذلك عن طريق (دلكها بشكل خطوط طوليه مِنْ الخصرِ إلى الرقبــةِ، إلــى أكتاف، آباط. . الخ)

10_الضغط بطرفِ إصبعك على (المنطقة الصدرية) و تحريكه بشكل دائري.مساج الأرجل و القدمين و من مميزات التدليك فهو:

1_ يهدف إلى إطلاقَ الإجهادِ والتقرّحِ العضليِ، بالإضافة إلى تَرْبِيت وإرخاءِ الجسمِ والعقلِ.

2_ أما التدليك العميقِ، فهو علاج عصبي عضلي .

3_ وعند دلّكْ المعدةَ تُصبحُ جيدةً بالتدليك الخلفي فهو يقوم على تخفيف عسرَ الهضم.

و يساعد على ذلك قيامك بحركةً دائريه بإتجاه عقرب الساعةَ ...بعد كذا لما انتي تخلصين مــن عمــل المساج له قومي ونامي انتي على السرير ...<<<اكيد اليدين راحت فيها.؟

.عاد لازم الزوج يفهم مو كلش بنعلمه اياه <<قم الله لايهينك وسو لزوجتك مساج مثل ما سوتلك ولو اسم مسااااج <<<< نعرفكم العجز يقطع بعضه ...... وبعد كذا كمل الباقي.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

حركة حلوه بالجوال

اليوم في حركة يمكن تكون قديمة ويمكن تكون جديدة عند البعض ... وهي انك تاخذ جوال زوجتـــك / زوجك وتغيرين اسمك / اسمه ولا احد يعلم الثاني انه غير الاسم ... وانتم جالسين مع بعــض يحــاول يتصل عليه والطرف الثاني لا يعلم انه يتصل عليه احين . ولحظة المشهد عندما يرى في شاشه الجوال اسم غريب ..

مثل بعض الاسم ياعمري ياحياتي ياروحي وغيرها .. وانت غيرة الى اسم اخر ..

ما هي النتائج يمكن تكون بين المتزوجين ومن جرب وش لحظ ...؟

أنا بعلمك تجربتي فيها .. سويتها وكان لها طعم حلو جدا ..وكل منا الان ينتظر احد يخلي جوالــه فــي مكان في الشقة ويغفل عنه ليغير اسمه ...وبصراحه الايام انا اتعمد اني اخلي جوالي في مكان او اتغفل عنه على شان اشوف وش تكتب لي اسمها ... وهي نوع من التغير والوناسة بين المتزوجين.

همس كلمة حب في اذن زوجك

أن تقومي باستغلال شاشة التوقف الخاصة بالحاسب الألى الخاص بالزوج ، وتقومي بكتابه ما تريــدين من كلمات في المكان الخاص بها .. وحينما يقوم الزوج بتشغيل الجهاز ليقوم بعمله ، قد يتركه لبعض الوقت فتظهر شاشة التوقف و يقرأ ما سطرته أناملك الرقيقة من كلمات ..

أما عن الطريقة التي تقومين بالكتابة فيها على الجهاز فيمكنك أن تتبعي الخطوات التالية :

1- قومي بالضغط على الزر الأيمن للفأرة (للماوس) ، ستظهر لك قائمة ، اختاري من بــين البــدائل كلمة (خصائص) .

2- سيظهر لك مربع فيه عدد من الأوامر ، قومي باختيار كلمة (شاشة توقف) .

3- من نفس المربع قومي باختيار الأمر المكتوب فوقه (شاشة توقف) نص ثلاثي الأبعاد .

4- من نفس المربع أيضاً قومي باختيار كلمة (اعدادات) ، سيظهر لك مربع آخر .

5- قومي بالكتابة في المربع العلوي في الجهة اليمنى والذي يجاوره كلمة (النص) ما تريــدين مــن الجمل والعبارات ..

6- لتغيير نمط الخط ، قومي باختيار الأمر (اختيار الخط) من نفس المربع في الجهة اليسرى .

7- وبعدها قومي باختيار كلمة (موافق) ، سيغلق المربع الأول ، و أمر (تطبيق) ثــم (موافــق) وعلى بركة الله ، واستعدي للنتائج ..

العاب شقية مثيرة بين الزوجين

العاب شقية مثيرة .. **لكلا الزوجين**: من ألطف وأظرف وأمتع الاساليب الرومانسية ولا تخلوا مــن مواقف طريفة .. وهناك بعد الطرق التي يحبذها كلا الطرفين بالاضافة للاستمتاع بها

1ـ أكل الفاكهة :

حيث يتواجه وجه الزوجين ويركزان النظر لبعضهما ويخاطبان بعضهما بلغة العيون أثناء توسط تفاحه محمولة على سكين يأكل كل من طرفة ويقضم حتى تنتهي بقبلة حميمة بعد طول انتظار.

أيضا من الممكن ان تتبعي طريقة أخرى مثل عصب عيني الزوج وتناوليه بيديك الفاكهة وتسأليه في كل مرة ما هذا ؟ .. وهذا ؟ ويا حبذا لو حاولت مرة بيديها ومرة بشفتيها بسرعة خاطفة .. ومرة تجعلـه يمسك بها وتوهمه أنها ستضعها في فمه .. وتتناولها هي بسرعة .. .. وفي النهاية تأتي بحبه صغيره من الفاكهة أو قطعة صغيرة .. وتناله إياها وتسابقه إليها ..

2ـ أشرب من يدي: العصير الطازج لذيذ في أيام الحر .. ولكنه ما ألذ طعمه لو أنت قدمتــه وســقيته لزوجك بيديك وفي نهاية الكوب أبقي على القليل لتسكبيه عليه .. وعندما يسارع

ليمسحه قولي له أنا من سيفعل .. وسابقيه إما بلعق ما سكب عليه بلسانك بغض النظر أين سكب !! أو امسحيه بمنديل بطريقة مثيرة .. تبدأ بها مداعبه حنونة ..

4- شيء ما عالق في ثيابك: مزحة ظريفة .. وأنت تتحادثين مع زوجك .. اصمتي في وقت يحمد فيه الصمت وركزي نظرك على أذن زوجك وقولي : ما هذا ؟ ثم قبليه .. وبعدها افتحي حــديث صــغير .. واصمتي .. وركزي نظرك على إحدى يديه وقولي : ما هذا ؟ .. قبليه و أنكري وجود شيء وبالتــالي سيكون قد فهم مقصدك .. فردي بضحكة ناعمة !

4- لعبة شيكات الحب: احبائي .. هذه فكره جميله جدا لتبادل الحب بين الزوجين..الفكره كالاتي:

المحتويات: اوراق جميلة الشكل وبحجم واحد..

الطريقة: خذي الاوراق واجعليهم بحجم الشيك واكتبي بيدك او بالكمبيوتر وهذا افضل:

عبارة " بنك الحب بشكل كبير في اعلى الورقه.. وبجانبها بالطرف الايمن للورقــه تــاريخ الــصلاحيه من......... الى........تحت عبارة بنك الحب اكتبي عبارة اوعدك بــــ........" ســأخبركم بالعبــارات لاحقا"..في الطرف الايسر المعاكس للايمن اكتبي التاريخ / / 14هــ الوعد: ...... تم .. او لم يــتم ..تحت ذلك ثم قم بترقيم للصفحات..في الجانب الايسر من الاسفل ضعي.. التوقيع...... بكل الحب..

هذا مايجب ان تحتويه الورقه..نأتي الى عبارة اوعدك بـــ (........................)

واكتبي تحتها العبارات التاليه في كل ورقه..

" عمل مساج لك..

اعدك بان ادلك ظهرك..

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

اعدك بسفرة الى العمره..

اعدك بان احضر زهورا كل يوم اربعاء لمدة شهر..

اعدك بان اعزمك على مطعم فاخر..

اعدك بعمل افطار عجيب لك...

اعدك برحلة الى مدينة ترفيهيه داخل الدوله...

اعدك باعطاءك 4 ضمات...انا مدين لك ب 15 قبله..

اعدك بان اقول لك احبك عند الاستيقاظ من النوم لمدة...

اعدك بان اخذك الى مطعم باختيارك..

اعدك بقضاء عطلة نهاية الاسبوع في نتزه او فندق..

اعدك بان ارتب غرفة النوم بنفسي...

اعدك بعمل تدليكة للاقدام..

اعدك بان اتصل عليك اذا كنت ساتخر خلال هذا الشهر...

اعدك بان اتصل عليك اثناء العمل واسأل عن احوالك...

اعدك برحلة حب هذا الصيف...

اعدك بكتابة رسالة حب فيك...اعدك بكتابة رسالة شعر فيك..

اعدك بان نتمشى سويا على البحر...واكتبي ماتشائين من عبارات باختيارك..

- يجب ان يكون هنالك نسختين واحده للزوجه والثانيه للزوج.. ومن يعطي الاخر شيكات اكثر يكون رصيده في الحب اكثر من الاخر..

5- لعبة الضوء والظلام: هذه اللعبة مميزة جدا جدا جدا وتأخذ وقتا مميزا كل ماعليك فعله سيدتي هو ان ترتدي الروب قبل النوم وأهم شيء أرتدي حذاء ذو كعب عال لتحقيق التجديد والتميز وانزلي إلى السوق واشتري مصباحين يدوين وعند دخول الغرفة للنوم اغلقي جميع الأنوار والأبواب والستائر جيدا طبعا هذه اللعبة أجمل ما تكون بالليل لتحقيق المطلوب منها اخلعي الروب ثم أشعلي مصباحك المهم ... ان تفاجئيه بهذه الحركة المذهلة ووجهي المصباح إليه ملاحظة نسيت أن أذكرها ... لا تدعيه يراك بالروب بوقت طويل عندما تشعرين انه قد هم للدخول إلى الغرفة بدلي ملابسك قبلها بفترة قصيرة جدا هنا يبدأ دورك انت ولا أستطيع ان أشرح بالتفصيل طبعا يمكن للزوج ان يبدأ هذه اللعبة لكني سأخبرك ببعض الأسرار الصغيرة لنجاح هذه اللعبة مثلا وجهي المصباح إلى فمه واخرجي الكلام الغزلي لوصفهما وهكذا ممكنك ان توجهي المصباح للمرآة وتضحكي وتقولي مثلا كم أنت رائع.

يمكنك عزيزتي فعل الكثير والباقي عليك لحصول التفاعل من الطرفين ممكن ان يوجه الزوج على فمها أيضا ويقول بل أنت الأجمل يوم رياضي مميز جدا مع زوجك عليك ارتداء في فترة العصر شورت قصير

جدا وبودي قصير اي ارتديها وقت اللعب فقط وان كان زوجك نائم أو جالس فور إرتدائك لتلك الثياب قولي له بك نشاط هيا للنشاط الألعاب التي سأقولها لكم اليوم كثيرة وكل له أسلوبه باللعب المهم صوت ضحاتك ، همتك ، نشاطك سرعتك ، نباهتك ... هو كل ما عليك فعله وكما أقول دائما هذه اللحظات وليدة اللحظة الأدوات التي انت بحاجة إليها : حبل رياضي مرتبة (فرشة) شيء مرتفع عن الأرض وبعض المرح والصحة مثلا قولي له دعنا نرى من الأرشق بيننا وتعمدي ان تضربيه في مكان معين بعنف ويتبعها ضحكة حاولي الهرب مثلا منه إذا حاول ان يردها لك قولي له لنرى من سيتحمل نط الحبل أكثر المهم بالنهاية المتعة وكما أقول دائما كسر روتين الملل قولي له أتذكر عندما كنت بالمدرسة كنت أستطيع القفز مسافة لا بأس بها افسح لي المجال من فضلك لأرى كيف حالي من بعدك اقفزي مثلا وتعمدي ان تقعي واصرخي من الألم وعندما يقترب قولي له ضحكت علي

لم أقع ومازلت برشاقتي .. وهذه حركة أكثر من رائعة. هناك لعبة لا أعرف اسمها:

لكن يمكن تكون " المكاسرة" ان يضع زوجك يده وانت الأخرى وتحاولا ايقاع الأخر تذكرتموها ؟؟؟

طبعا سيفوز زوجك ، لكن عند النهاية ضعي يدك الأخرى لتحققي الفوز الأكيد تعمدي ضربه على ظهره بأي وقت ترينه مناسب واذا نظر أليك عادوي ضربه مجددا لكن بسرعة أكثر وضربات متتالية واذا استشاط غيظه ، فري هاربة ..... واذا مسكك انظري نظرات البراءة وسيمسكك بقوة قولي له لاتفعل بي شيئا سأقبل مكان الألم اشعري بهذه الليلة انك طريدته وهو الأسد المغوار القوي اهربي .. إلى ان يمسك بك وعندما يسمك لا تهربي وحاولي التحجج ان هناك ألعاب لم نلعبها بعد الحقيقة هذه الألعاب التي أذكرها وانا متأكدة انك تعرفين زوجك أكثر انسانة في الدنيا هناك حركة يمكنك فعلها مثلا احضري الماء لتشربي واشربي ثم القي الباقي عليه ولا تنسي الضحكات

6- لعبة الأوراق على شكل قلب: اقطع أو اقطعي مجموعة كبيرة من الأوراق (يفضل حمراء) على شكل قلب و اكتب خلف كل واحد سبب لماذا تحب الطرف الآخر و علق أول قلب و ضع بجانبه سلة و شمعة و عبارة اتبع أثار الحب و علق بقية القلوب في أماكن مختلفة خلف الكراسي و حول مائدة الطعام و على الدرج و في غرفة المعيشة و إلى غرفة النوم

7- لعبة كروت اللعب: ستحتاج الى اوراق صغيرة أو بطاقات لصنع كروت اللعب اقسم الورق الى قسمين متساويين في قسم اكتب فعل مثل قبلة , مساج و غيره و في القسم الثاني اكتب اجزاء الجسم و ابقى كل قسم على حدا و كل لاعب يأتي دوره ينتقي كرت من كل قسم و مهما تطابق لديهم عليهم تطبيقه على اللاعب الآخر.

8- لعبة جنية الحب: شبيك لبيك .. زوجتك بين يديك ....كوني جنّية من عالم الحب , و قفي أمام زوجكِ , و كل ما عليه هو اختيار ثلاث أمنيات تكونين على استعداد تام لتحقيقها له . و بالمثل , يمكنك أيها الزوج أن تكون جنّي من عالم الحب , و تلبي لزوجتك ثلاث أمنيات تذكرها لك ولن لا تستغلي

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

اللعبة وتطلبي أشياء كبيرة بعدها يكرهك ويبطل العب معاك وراح يخاف من كـل لعبـة ويقـول انـك استغلالية..لكن اطلبي أشياء رومانسية بسيطة علشان يعرف انك ماتهتمي بالأشياء المادية ....مـثلا أطلبي قبلة, حضنة قوية,, ..الخ وأنت كذلك أيها الزوج)

لعبة المقالب الزوجيه وخطورتها:

تفكروت وتفكروت لأعلم هل زوجي مازال يحبني ...؟؟

لا أذكر متى آخر مره قالي لي أحبك ..؟؟

متى نقش قبلة على خدي دون أن أطلبها منه ..؟؟

متى احتظن أيامنا السابقه بذاكرته وتحدث عنها ..؟؟

لماذا أهمل بعض الجوانب التي تشعرني بحبه ..؟؟

لا.. لا..هل يعقل أنني فقدت الثقه بنفسي ...؟؟

أم أنه وجد البديل غيري ..؟؟

ولكن لابد أن أستنهض هذا الحب ولا أجعله يخمد بارداً باهتاً حتى يتلاشى مع الأيام وتأخذه امرأة غيري ...هي .. هي ..نعم وجتدها .. الآن أستطيع أن أختبر محبته لي في قلبه سأصنع له مقلب يقلبه رأسـاً على عقب ماذا رأساً على عقب ..؟؟؟؟؟ وعليكم أن تتخيلوا مشهد رأساً على عقب ..!! ..فكرة اخترقت عقلها وظهرها والمكان بأكمله تدفعها هواجيس وخيالات وهميه لتخضع الى استجابات عفويه تتحـرى من خلالها أسباب انشغال زوجها عنها وهي رغبة في استعماق النفوس لتعرف مابداخل قلب زوجها من محبة وقدر لها يدفعها بذلك وظيفتها الجنسيه وطبيعة ميولها العاطفي فتلجأ حينها الى صـنع المقالـب ...وللأسف ...أصبحت نسائنا لا يكتشفن مواطن حب الزوج الا بزلزال يهزه يدفعها الـى عمـل هـذه المقالب تكوينها العاطفي ورغبتها الشديده الى حاجتها لحب زوجها اكثر من أن تبدي حبها له وقد يكون سببا لتزعزع الثقة بالنفس والفكره الموروثه الخاطئه بأن معايير اكتشاف حب الآخرين يتم عبـر أدوار تمثيليه ولم تنتظر الزمن يكشف لها محبة الاخرين لها.

ولنشاهد معاً بعض المقالب الحقيقيه التي صنعتها الزوجات لأزواجهن وقد حصلت عليها من واقع بعض الزوجات :

المشهد الأول : بتنا احترق

الزوجه : ألووووو

الزوج : هلا أم .....

الزوجه : الحقتنيييييي يأبووووو .... فأنا إحترررررق ثم تقفل السماعه في وجهه وهي تضحك على ذلك الموقف الذي سيبين لها مدى خوف زوجها عليها يأتي أبو .... مسرعا بسيارته ...قاطعاً الاشارات

ويدخل للبيت بعيون بارزه وقلب يكاد يتوقف عن الحركه ليشاهد زوجته تغرق بضحكها وهي تقول :(لاتخف فقط كنت أحترق شوقا اليك)

المشهد الثاني: زوجة تريد أن تشعل الغيره في قلب زوجها:

الزوجه في جلسة شاهي حالمة وجميلة تقول لزوجها: أبو .... في واحد يعاكسني وأشغلني بالتلفون وكلما أرد عليه يتنهد ويمدح بصوتي ويقولي كلام الله يستر منه

الزوج وقد فار دمه: من هذا الذي يعاكسك ؟ وماهو رقمه ؟ ومتى يتصل ؟ وماذا يقول لك ؟ ولماذا تردين عليه ؟ ويبقى أيام وشهور وهو قلق للغايه يخرج وقلبه معلق في البيت تخترقه أكوام من الهواجيس والأفكار حتى يكره فيها نفسه وينتهي الأمر الى تحطيمه.

المشهد الثالث : اختبار بالجوال:

تستعير زوجه شريحة جوال احدى زميلاتها أو أخواتها وتبدأ تختبر زوجها اخلاقيا عن طريق ارسال رسائل حب له حتى توقعه في شباك المقلب وتستمر علاقتها مع زوجها عبر الشبكه العنكبوتيه هي تجلس في غرفتها تتظاهر بالنوم لتتواصل معه وهو يجلس في مكتبه بالدور الأول مغلق على نفسه الباب غارقا بالعشق والهيام وهو لايعلم بأنها زوجته

الزوجه وهي تكلم زوجها عبر الانترنت تتقمص شخصية الحبيبه : أتريد أن تراني ياقلبي

الزوج : ياليت أشوفك أدفع عمري علشان أشوفك ولو للحظات

الزوجه : انتظر خمس دقائق وسوف تراني

الزوج ينتظر متوقع أن يراها عبر كاميرة الماسنجر

الزوجه تدق باب مكتبه

الزوج : نعم ماذا تريدين انا مشغول

الزوجه : أنت من طلب رؤيتي منذ قليل فأنا حبيبتك فلانه عبر النت ياخائن

المشهد الرابع : البيجر

تفكر الزوجه بأن تشغل ذهن زوجها عليها لترى مدى حبه لها فتتعمد الى أن تدق عليه بيجره وهو في رحلة بريه مع زملائه بمكان بعيدعن صخب المدينه وقد عزموا المبيت هناك فقد طلبت رقمه على البيجر أكثر من عشر مرات متتاليه ثم تشغل هاتفها لكي لايحادثها عن طريق جواله ولكي ترغمه على العوده اليها وترك الرحله من أجلها فكان الزوج قلق للغايه البيجر يدق وهاتف البيت مشغول اذن أهله في خطر فركب سيارته مسرعا اليهم وترك زميله هناك وقد وعده بأن يطمئن على أهله ثم يعود مرة أخرى لكن الزوج لم يعد لا الى زميله ولا الى زوجته فقد داهمه حيوان سائب في الطريق وانقلبت سيارته وتوفي على الفور.

سؤالي هو :

- كيف تتخيلين ردة فعل زوجك لو إكتشف تلك المقالب منك ؟
- وكيف ستنتقمين من زوجك لو تعرضت لمقلب منه كهذا ؟
- وهل من مقالب أخرى غير مضرة تجدد الحياة الزوجية ؟

لكن هل يصل ببعض النساء تسوي مقلب بهذه الطريقه .. القلة من النساء يفعلنها.. لانها تسبب مشاكل .. لأنه مهما كان يجب على المرأة أن تنظر لأختيارتها بمسؤولية ... ولا نقول إلا: الله يعين كل زوجة تعمل مثل هذه المقالب لأن ليلها حيكون هجير ونهارها حيكون زمهرير

ردة فعل الزوج: راح يفقد الثقه بزوجته لانهاا كذبت عليه ....وراح تنتقم منه بكل بساطه بدون معاشره اسبوع من تاريخه والمقالب لو تصير مقلب صغير طيب غيررر كذا لا

رحلة زوجية ممتعة....لا تخلو من الثواب

جدول الرحلة: تناول طعام الافطار ..ناتي للمرح..والمسابقات..

المسابقة الاولى: معرفة الشخصية الاسلامية.. يحتفظ احد الزوجين باسم شخصية اسلامية..وعلى الطرف الآخر ان يسأل عنها حتى يصل اليها..الاسئلة ستكون مثل : رجل او امرأة ؟ ..في اي عصر؟ هل هو او هي صحابي..مجاهد..مفكر..فقيه ......؟ ويتدرج بالاسئلة..والطرف الآخر يجيب بنعم او لا..حتى يصل للشخصية المطلوبة..

الجائزة: قطعة من الحلوى او الشوكولاتة..

المسابقة الثانية: معرفة اسم السورة القرآنية ؟ ستقولون كيف؟ بطرح اسئلة مثل..في اي جزء من القران..وعندما يصل الطرف الثاني الى الحل ..يستحق الطرف الثاني نفس العدد لجزء القران ..من حبات المكسرات..كذلك سؤال عن عدد الايات..ومثله من حبات المكسرات..

ثم هل هي باسم حيوان مثلا " البقرة ..الفيل .."....او اسم حشرة " كالنمل ..النحل....."..او على اسم احد الانبياء.." هود ..محمد..نوح..وغيرها .."..ثم يمكن تحديد السورة اكثر ..بذكر بعض اياتها ..او تفسير بعض اياتها ..وكل اجابة صحيحة بنفس العدد من المكسرات ..وحتى يصل الطرف الثاني للاجابة الصحيحة..يكون قد حصل على كمية رهيييبة من المكسرات ..

المسابقة الثالثة..

لحرق السعرات العالية من اكل الحلوى والمكسرات..نعلم كيف كان رسولنا الكريم صلى الله عليه وسلم يسابق السيدة عائشة رضي الله عنها .. فلنعمل مباراة سباق في الجري..او القفز >>اعلم الحال..والصحة على الله..والرشاقة حدث ولا حرج.. ولكن فلنحاول ..

ومن يفوز يحكم على الطرف الاخر ..اي حكم..مثلا :

القفز عشر مرات..

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

استرداد ما اخذه من مكسرات >>
حرمانه من وجبة الغداء >> هذا بالطبع سيكون حكم الزوج على الزوجة ..او غيرها ..
المسابقة الرابعة..التسميع..وفيها يمكن ايضا مشاركة الاطفال..يمكنك اخذ اي نوع من المكسرات الحاارة جدا..او اي نوع حاار من الشبس مثلا..وكذلك اغرقيه بالشطة !
وتكتب اسماء السور التي تحفظينها انت وزوجك..واطفالك ايضا..كل على حدة..ثم يسحب ورقة..لك ..وللزوج..وللاطفال..ونبدأ بالتسميع..واي خطأ اثناء التسميع..يكون الجزاء..هو حبة من هذه المكسرات الحااااارة..او النوع الحار الذي اخترتيه >> نصيحة ..احسني الحفظ والا فالنتيجة ....عندها لن تخطئي او يخطئ زوجك مرة اخرى في الحفظ..لانه سيتذكر هذه الحادثة المرحة..
استراحة...يمكن قضاؤها بالحديث العذب بين الزوجين..استرجاع الذكريات الجميلة..التأمل في خلق الله..والتسبيح..والتفكر..قراءة كتاب تفسير ..او اي كتاب ديني ممتع ..ويمكن ان يقرأ احد الطرفين والطرف الآخر يستمع..ثم تاتي وجبة الغداء >>الله يعين من تعمل ريجيم..ضاااااع الريجيم وضاعت ايامه ..
المسابقة الخامسة ..
وهي لمعرفة ما هو الشئ؟
ويكون الشئ ملموسا او ماكولا..وغريبا..تغمض الاعين..ونضع الشئ في فم الزوج ..او في يده..وعليه خلال ثواني ان يعرف ما هو..لاضفاء جو مرح..اختاري من الماكولات ما هو غريب ..كالشطة الحارة..الزيت..الليمون الحامض..الملح ..وغيرها..ومن الملموسات..اشياء لها ذكرى خاصة..كهدية قديمة..او كرت جميل..او شئ يخصك او يخص الزوج وله ذكرى خاصة..طبعا ستكونين محضرة هذه الاشياء معك من قبل ..
بعدها..فلنحاول اسعاد الاطفال اكثر ..باللعب معهم..واختيار اللعبةالمحببة لهم..او المشي والتقاط ما يمكن ان يجذبهم " اصداف ان كنتم على البحر..او نباتات في البر..او ازهار ان كان المكان حديقة مثلا" وما اجمل لو اختتمت الرحلة..بهدية متواضعة ومرحة من الزوجة للزوج او العكس..لتبقى الذكرى الجميلة لهذا اليوم الجميل.. تمنياتي لكن بقضاء يوم ممتع..

ماذا تريد المرأة ؟

يقولون هي تبحث عن شريك حياتها ... وهو يبحث عن شريكه حياته " هي إذاً مشاركة " لكن في الواقع ... ما عاد الأزواج يتشاركون في شيء حتى في المنزل وغرف النوم .. ما عاد يتشاركون سوى لدقائق ... أو لحظات ! هو يكتفي أن يكون شريكاً كأب ... لا شريكاً كزوج .. أي شريكا في الأبناء ... لا البناء ! وهذا يخيف المرآة من معظم الرجال أو كل الرجال ! المرأة لا تريد زوجا يشاركها الفراش

فقط ويمضي . بل تريده إن يشاركها في البيت والمطبخ ... .. وحتى اختيار الثياب ولونها ... المــرأة تريد من يشاركها المعنى ... لا الجسد .. فالمشاركة للأنثى أحساس ... ولكن من يفهم.. قلنا إحــساس . لكن سامح الله بعض الرجال يعتقدون أنها حيله لأسرهم .....تبعدهم عن شريكه أخرى قد تأتي مــن هنا أوهناك ! ولا يعرف الرجال كم تزداد المرأة جمالا .. وإغراء عندما يشاركونها كل شيء من المخدع إلى المطبخ ..... ولكن ماذا نسمعهم يقولون إنهم يقولون: نحلم لو نسويها إننا رجال هي لا تريد من يشاركها مهام البيت اليومية فامرأة واحده اقسم لكم بالله إنها قادرة علــى أدارة إمبراطوريــه ... مــا تريده وأكرره هو الإحساس بأن زوجها معها بأنها كل اهتمامه ومحورها ..عندها تحــس بالأمــان .. وسيحس هو بالأمان ... في زمن كله حرمان ..... حرمان .... حرمان ! فهمتوا المرأة وإلا لسه.

صناعة الشموع العطرية

الشموع العطرية هي عنوان للرومانسية والذوق الرفيع، خصوصا عندما تكون متميــزة فــي اشــكالها وألوانها وايضا روائحها العطرية، فهي كفيلة بنشر عبق الزهور في اجواء المنزل خصوصا عندما تكون من النوعية الجيدة،،،، بالاضافة لكونها بصمة جمالية لتزيين الموائد والارفف في ارجاء المنزل،،، وفي حالة عزيزتي اردت اضفاء المزيد من الجاذبية والحس الفني لشموعك البسيطة يمكنكي ان تفعلي ذلــك عن طريق تزينها بقطع الزينة المتوافرة لديك وستكون النتيجة مذهلة لدرجة انكي ستفضلينها اكثر بعد ان تضفي عليها لمساتك السحرية،،، لذلك عزيزتي بإمكانك اتباع الخطوات البسيطة التالية:

اولا: جهزي مجموعة صغيرة من ادوات التزيين المختلفة والتي يمكن من خلالها تزيين حافة او جوانب اي شمعة بسيطة متوفرة لديكي ، مثال على ذلك: بتلات زهرة حمراء مع اغصانها الخــضراء، قطــع واشكال التزيين اليدوية المتوافرة في المكتبات او حتى اي اداة متوفرة لديكي بالمنزل كفيلــة بالإيفــاء بالغرض

ثانيا: احضري وعاء عميق به ماء مغلي لتحمية الشمعة وجعلها قابلة للتزيين.

ثالثا: قومي بغمس الجزء السفلي من الشمعة او أي جزء اردتي تزيينه في قدر الماء المغلــي لبــضع ثواني (من اربع الى خمس ثواني فقط).

رابعا: بعد رفع الشمعة من الماء المغلي و باستخدام الملقط قومي حالا بلصق اجزاء الزهرة واوراقهــا او ادوات الزينة المتوفرة لديك بطريقة متناسقة وجذابة وبالطريقة التي تفضلين، حاولي ان تفعلي ذلك بطريقة سريعة قبل ان تجف الشمعة. واذا لاحظتي انزلاق الاوراق من الشمعة حاولي ان تثبتيها جيــدا باستخدام الملقط والضغط عليها ولا تنسي بأن لا تطيلي فترة غمس الشمعة بالماء المغلي حتى تتمكني من تزينها بطريقة سهلة وعملية.

وأخيرا: بعد انتهاءك من العملية احرصي بأن تتركي الشمعة في مكان جاف حتى تتمكني من المحافظة على الشكل النهائي الذي صنعتيه وإذا كنا بالصيف والناس في الغالب مسافره وتاركه بيوتها .. طبعا راح يكون البيت حاااار لان التكييف مسكر وراح تتفاجأ الزوجه بعد العوده من السفر بأن شموعها كلها ذاااابت وفقدت شكلها الاول لتفادي هذي المشكله ضعي كل شموع المنزل في الثلاجه غلفيها بكيس كبير يحتويها عشان ما تنتشر و تبقى رائحتها في الثلاجه.

إذا دعاك فأجيبي و لا تمتنعي

كان الزوجان يتناولان طعام العشاء معاً.وما ان حمدت الزوجة ربها على ما أكلته من طعام بعد أن شبعت مد الزوج يده إلى فطيرة وناولها زوجته وقال اشتهيت لك هذه !. ردت الزوجة بلطف : شكرا لك لقد شبعت ألح الزوج قائلا هذه فقط اقتطعت الزوجة قطعه من الفطيرة ووضعتها في فمها .قال الزوج من اجلي أكمليها .ردت الزوجة والله لا أستطيع .قال الزوج انضري إليها ما أجملها لو رآها جائع لا التهمها التهاماً .ردت الزوجة في شيء من الضيق : لو رآها جائع ! نعم ولكني ألان لست جائعة . أنا شبعانة بل متخمة .قال الزوج ألم تكوني جائعة قبل ربع ساعة ؟! قالت الزوجة بلى لو طلبت مني أكلها قبل ربع ساعة لأكلتها . قال الزوج ألان ألا تستطيعين حاولي من اجل خاطري . ردت الزوجة الغضب بدأ يشتعل فيها وما شان خاطرك في هذا ؟ قال الزوج سأعطيك مائة ريال لو أكلتيها ردت الزوجة في غضب ماذا افعل بمائة ريال إذا تلبكت أمعائي ومرضت ؟! سألها الزوج إذن أنت مصرة على عدم آكلها ؟.

ردت الزوجة في حزم اجل . قال الزوج جزاك الله خيرا فقد أسعدتني أسعدك الله !

ملأت الدهشة وجه الزوجة وهي تقول أسعدتك ؟.

رد الزوج لقد أردت أن اضرب لك بهذا مثلاً . تساءلت الزوجة المدهوشة: أي مثل ؟

قال الزوج أردت أن أقول لك أن الزوج الذي تعفه زوجته حين تستجيب له إذا دعاها إلى فراشه فلا تمتنع منه يصل إلى الحال التي أنت عليها ألان لا تشتهين أي طعام ولا تقبلينه فلا يشتهي الزوج أي أمراه ولا يميل إليها أما إذا امتنعت فإنها تجعله يخرج من بيته وهو عرضة للإغراء والفتنة قالت الزوجة أرجو إلا امتنع منك بعد هذا الكلام المقنع .قال الزوج هذا ما ارشد إليه النبي صلوات الله وسلامه عليه بقوله وفعله

قالت الزوجة كيف ؟

قال الزوج: جاء عن جابرﷺ أن رسول الله ﷺ رأى امرأة فآتى امرأته زينب وهي تدبغ جلدا فقضى حاجته ثم خرج إلى أصحابه فقال ﷺ: (إن المرأة تقبل في صورة شيطان وتدبر في صورة شيطان فإذا ابصر أحدكم امرأة فليأت اهله فان ذلك يرد ما في نفسه)

قال الإمام النووي في شرح الحديث: إنما فعل النبي ﷺ هذا بيانا لهم وإرشادا لمـــا ينبغــي أن يفعلــوه فعلمهم بقوله وفعله علم الرجال ألا يترددوا في العودة إلى زوجاتهم لياتو حاجاتهم عندهن ثم ينطلقــوا وقد هدأت شهواتهم وسكنت قلوبهم وانشرحت صدورهم .

سالت الزوجة: وماذا في الحديث من تعليم للنساء ؟ أجاب الزوج فيه تعليم لهن ان يستجبن لازواجهــن إذا طلبو منهن حاجاتهم مهما كن مشغولات وفي جميع الاوقات فلقد وجدنا ام المؤمنين الــسيدة زينــب رضي الله عنها مشغولة بدبغ جلد فتركت ذلك استجابة لزوجها علي افضل الصلاة واتم التسليم ولقد كان ذلك في النهار . قالت الزوجة هل هذا كلامك ام كلام العلماء ؟. قال بل كلام العلماء

اسمعي ما قال الإمام النووي رحمه الله في شرح الحديث (وفيه انه لا باس لطلب الرجل امرأته الوقاع في النهار وغيره وان كانت مشتغلة بما يمكن تركه لانه ربما غلبت على الرجل شهوة يتضرر بالتأخير في بدنه أو في قلبه وبصره والله اعلم .

أختي الزوجة لا تمتنعي عن زوجك طاعة لربك واعفافا لزوجك .

فنون دعوة الزوج للفراش

من حق الرجل على زوجته (وهذا حق متبادل) ان ينظر اليها كأنثى وليست ست بيت فقط.. مهام المرأة في البيت، أولاً وقبل كل شيء، تبدأ بالزوج ثم تأتي باقي المسئوليات تباعا.. قد تقول قائلـــة: إنهـــا لا تقصر في حقه فهي تطبخ له أطيب الأكلات، وتغسل ملابسه بأجود المساحيق، وتجعل البيت يلمع ويبرق وغيره وغيره.. والرد المنطقي المطروح على هذا الكلام هو أنه لم يأت بك إلى بيته لتطبخي وتغــسلي وتنظفي ..كان يقدر أن يأتي بخادمة وانتهى الأمر.. فالزوج بحاجة الى أن ينظر اليك كأنثى ترغب بـــه قبل أن يرغب بها هو فالرجل يحتاج الى الإحساس أن شريكته تحبه وترغب في التواصل الحميم معـــه في أي لحظة اي أن لا تكون الرغبة من طرف واحد فقط.. ومن حقك أن تطلبي منه ذلك إذا كان سلبياً دون مبرر لعدم رغبته تلك كمرض إو ارهاق شديد لا يحتمله.

من الأساليب الفعالة لدعوة الزوج إلى الفراش هو التعامل الذكي مع حواسه وهذا ما سنوضحه لكِ فـــي السطور التالية:

العين: عين الرجل تنظر الى أماكن في المرأة لا تتوقعها لذا يجب عليها أن تلبس له أجمل الثياب وليس شرطا هنا ان تكون ثياباً شبه عارية فالرجل بطبعه يمل من كل شيء عند التكرار ولكن يوماً بيوم فيوم تلبسين له ثيابا تكشف أكثر مما تستر كالثياب الضيقة او القصيرة جدا او التي تكون عبارة عن خيـــوط تكشف وتغطي في آن واحد.. ويوماً تلبسين له ثوبا يسترك من رأسك لقدميك ولا يظهر منك شيء ليس هذا فقط بل يمكنك ان تُعملي خيالك فتبتكرين له من الازياء ما لا يخطر على باله كـــأن تـــأتي بفـــستان

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

عادي ورخيص وتضيفي عليه لمساتك الخاصة فتجعلينه عندما يراكِ وهو نائم يستيقظ ولا يستطيع النوم مرة ثانية وهكذا..

ومن المسائل المحببة إلى الرجل التغيير والتنويع في المظهر مثل تغيير تسريحة شعرك وأيضا طريقة مكياجك يوم خفيف ويوم ثقيل يوم ألوان فاقعة ويوم ألوان هادئة ومن الوسائل النسائية الفعالة في جذب الزوج خطواتك وطريقة مشيك أمامه عليك أن تظهري له ما تقدرين عليه من دلال.

الأنف: الرجل لا يحب النوع الواحد من العطور، لذا عليك التنويع في رائحتك وكل مرة تضعين عطرا لا تكرريه في اليوم الثاني، مرة عطرا ومرة بخورا وهكذا حتى إن الرجل أحيانا قد يحب أن يشم رائحة شريكته على طبيعتها بدون أي عطور أخرى وقد يعتبر رائحتها أفضل من أي عطر من أغلى العطور.

الأذن: الصوت المغناج يثير خيال الرجل اذا سمعه من وراء جدر فكيف اذا كان أمامه.. فالرجل يحب سماع صوت شريكته لذا عليك إخفاض صوتك والحديث معه بدلال وصوت يكاد يذوب من الرقة، والهمس أكثر إثارة..

المساج: دلليه بطريقتك، فمثلا لو كان مرهقا من العمل اعملي له "مساجاً" ودلكيه برفق ونعومه وستلاحظين أنه سيكون البادئ في مداعبتك وسيسعى إلى تبديل الأدوار ليقوم هو بعمل المساج لكِ.

القبلة: قبليه كثيرا، وقت النوم وعندما يصحو، وقت مغادرته للعمل وعند العودة، واهمسي في أذنيه بأنك ستكونين بانتظاره وستشتاقين اليه كثيرا.

الاتصال: أتصلي به في العمل بين الحين والآخر وأخبريه كم أنت مشتاقة اليه ولسماع صوته.

المفاجأة: فاجئيه بالمناسبات المهمة التي تغيب عن ذهنه، كأول يوم تعرفتِ عليه ويوم الزواج والخطوبة وفاجئيه بحفلة بسيطه يحضرها أنتما الأثنان فقط والبسي له ما شئت كفستان ضيق قصير وشبه عاري، وقدمي له هدية حتى لو نسى هو هذه المناسبة لا تعاتبيه بل أشعريه بأنك لا يمكنك نسيان هذه التواريخ المهمة والسعيدة، ودوني هذه التواريخ في مفكرة صغيرة.

نظافة البيت وترتيبه: اجعلي البيت نظيفا ومرتبا وتفوح منه الروائح الطيبة، وجهزي ملابسه دوما وبخريها وعطريها ولمعي أحذيته.

احترام أهله: الزوج عادة يشعر براحة بالغة اذا كنتِ تحترمين أهله وتبتعدين عن افتعال المشاكل، فحاولي أن تكسبي حب واحترام أهله وبالأخص والدته لأن الكثيرات يعانين من المشاكل مع حمواتهن، حاولي أن تحترميها وتحبيها كوالدتك، قبليها فوق رأسها كلما زرتِها أو حتى لو كنتِ تسكنين معها، قدمي لها الهدايا المناسبة واشتري لها ما تشترين لوالدتك فذلك يسعدها.

التخفيف عنه: اذا وجدتِ زوجك مهموما ومتضايقا، فحاولي التخفيف عنه بالكلمة الطيبة، واذا لم يقبل هدّئيه بدلالك له وكأنه طفل صغير.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

التسوق معه: تسوقي معه وحاولي أن تشتري حاجياتك برفقته، لكي تأخذي ذوقه فذلك يشعره بـــالفخر، وبالأخص في ملابس النوم التي سترتدينها له وتختاري الألوان التي تعجبه، ولا ضــرر فــي مفاجئتــه بملابس اشتريتها وحدك.

التعاون: إذا كنت زوجة عاملة، فساعديه في مصروف البيت ولا تبخلي بشيء.

تنوع أوضاع الجنس: نوعي من أوضاعك أثناء ممارسة العلاقة الحميمة معه، حاولي أن تتغلبي علــى خجلك وتطلبي منه ما تشائين فالخجل لا يفيد في هذا الموقف.

طاعته: أطيعيه واسمعي كلامه، ولا تخرجي من غير إذنه واذا ذهبت الى حفلــة أو مناســبة مــسائية فحاولي ألا تتأخري، وضعي في الحسبان أن هناك زوجاً ينتظرك ويريد الاطمئنان عليك.

وهناك الكثير من الطرق ما يجعلك أسعد إنسانة بوجود زوجك في حياتك.

خطوات سحرية لتجعلي زوجك متيما بك حتى النخاع

1- أشعريه بأنوثتك دائما حتى وأنتي غاضبة.

2- إجعلي من صوتك رقيقا بأنوثته التي وهبها الله فيكي.

3- إحترمي رأيه.

4- لا تكسري كلامه وخصوصا أمام أهله وأهلك.

5- كوني دائما نظيفة وهذا أهم من أن تكون متجملة.

6- نوعي بعطورك وإستخدمي العودةوالمسك بشكل دائم بالأماكن الخاصة.

7- حاولي أن تنظمي يومك بحيث عند دخوله للمنزل لا يكون الأطفال متواجدين بل إستقبليه أنت بشكل مميز.

8- إخلقي بداخله رغبته دائما بالوصول للمنزل ليجدك ويحتضنك وذلك بإبعاد الضوضاء عند قرب وصوله وجعل لقاءكما مميزا.

9- عندما تهمان بالخروج معا جهزي نفسك قبل ساعة من موعد الخروج فالرجل لا يحب الإنتظار.

10- إجعلي كلمة حبيبي عيوني حياتي روح قلبي دائما بلسانك ولا تخاطبي غيره بهذه الكلمات وخصوصا صديقاتك بل إجعليه يشعر بأنها له هو فقط وأشعري بذلك..لا تفقدي الكلمات عمقها وقوتها وتميزها.

11- لا تمسكي الهاتف بوجوده وتنشغلي عنه بذلك.

12- لا تفشي أسرار زوجك إلى صديقاتك أو إلى أهلك

13- لا تصفي ليلتكما الخاصة معا أبدا لأحد فهذا خطأ وحرام ويهدم حياتك.

14- لا تشعري زوجك بأنك مغرورة.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

15- لا تشعيره بأنه ليس رجلا أو أنه لا يصرف على البيت.

16- لا تنقصي وتقللي من شأنه أمام الناس وأمام نفسك.

17- لا تكذبي كوني صادقة دائما معه.

18- أشكريه إذا أحضر لك شيئا فالرجل يحب التقدير على أبسط الأمور.

19- إعرفي الأكلات التي يحبها وأتقنيها.

20- جهزي وبادري مرة لليلة مميزة غير عادية خططي لها من أول إتصلك به ودخوله من الباب حتى إستقبالك له حتى قميص نومك وترتيبك لغرفة النوم و كل ما يترتب على ذلك...

21- أشعريه أنه رجل حياتك وفارس أحلامك لا تشعرينه بأنك رضيت به لأنه المتوفر!!

22- كوني نعم الزوجة المخلصة الوفية لزوجها.

23- لا تتخيلي أن الرجل لا يحب أن تلعبي بشعره وبوجهه وتقتربي منه بحب وتعتقدي فقط أنه يريدك للجنس بالعكس هو يحتاج لذلك أيضا.

24- عاملي زوجك كطفلك الصغير

25- لا تعبثي بجواله ولا تشعيرنه بعدم الثقة

26- أظهري بعض الغيرة على زوجك ولكن بالشكل المعقول والمطلوب

27- تحدثي معه بحب من حين لحين بالهاتف بادري أنتي

28- إبحثي عن ميوله التي يحبها بالقرآة وإقرئي بها وناقشيه

29- إشتري له هدية بالمناسبات وإعرفي كيف تقدمينها بشكل مميز فالطريقة تهمه وخصوصا لو كنت من ضمن الهدايا

30- لا تتجادلي معه وترفعي صوتك عليه

31- لا تكوني زعولة ومملولة.

32- كوني مرحة فالرجل يحب المرح بالمرأة

33- ناقشيه بطموحاته وأحلامه وسانديه وإدعي له

34- خططي لأهداف واضحة لسعادتكما ودعيه يعلم بهذه الخطط وناقشيه فيها.

35- لا تصديه إذا رغبك وطلبك وإن كان لديك عذر فإعتذري بطريقة حنونة عاطفية على أن تعوضيه ولكن برايي(لا تصديه أبدا).

36- أحبي والديه وأهله وأشعريه بحبك وتقديرك لهم.

37- لا تتحدثي عن صديقاتك أمامه.

38- تجملي له بشكل فاتن وأنيق وأهتمي بالصغائر.

39- إحرصي على الإهتمام بملابسك الداخلية الخاصة وكوني مميزة دائما.

40- بمرات معينة ودون مقدمات إذهبي له وإحتضنيه بقوة وقولي له أحبك يارجل حياتي

41- لا تحديثه عن خطابك السابقين وتصفين جمالهم ومناصبهم.

42- دائما إحرصي على خلق جو عائلي بينكما بأن تجعلي مثلا من جلسة العصر مهمة وتحضري لها العصير المميز ونوع من الحلا والشموع وإجعليه يشتاق لهذه الجلسة وينتظرها على أحر من الجمر.

43- إذا أردتي منه أن يغير عادة سيئة تضايقك أو أهمال بنظافة منطقة تهمك وقد يؤثر بنفسه نصحك ،فإفعلي ذلك بطريقة رائعة يتذكرك بها بخير،فمثلا إذا ضايقتك رائحة فمه من التدخين فاكتبي لفتة على ورقة صغيرة بجانبها وردة حمراء وقبلة مطبوعة على كلماتك وإكتبي ما تريدين تغييره بكلمات حب ولا تسأمي من المحاولة .

44- لا تنتظري منه أن يلمسك أحيانا، بل أمسكي يديه وضعيها على وجهك وشعرك... بلمسات حب وشوق

45- كوني مرأة ناجحة بحياتك مؤثرة بمجتمعك فالرجل يحب المرأة الناجحة والطموحة.

46- إحرصي على أن يكون لديك ذكاء عاطفي فالرجل يحب المرأة الذكية اللماحة.

كيف تجعلي الرجل خاتم في اصبعك

لازم تكون المراه ذكية جدا في التعامل مع الرجال يعني اولا تتركه يتحدث حتى تصل لشخصيته وتعرف مفاتيحها لا تتحدثي كثيرا في البدايه كوني مستمعه مع مداخلات بسيطه وبعد ماتعرفين شخصيته اهجمي عليه ههوه سوي هجوم ارض جو ولكن لاتتسرعي تعرفي لشخصيته وماهو الشي اللي يحبه ومايحبه ونصيحتي للمتزوجات الجدد ان لاتشعر بالملل بالذات لو اخذت زوجها بدون حب مسبق فمعرفت طبيعة زوجك سيساعدك كثيرا بحل الامور ... واذا ماعندك صبر يمكن تعرفين برجه بتاريخ ميلاده لتصف لكي شخصيته ولكن لاتعتمدي كل الاعتماد على البرج بدون ماتعرفين طبيعته لان الطبيعه يمكن تكون مكتسبه مش في شخصيته يعني ممكن اكتبسها من اللي حواليه من الناس .... يعني في رجال مايحبون المرأه المتسلطه من البدايه ويحبون المراه الثرثاره والغبيه وفيه العكس تدرون ان بعض الرجال يفضلون المراه الغبيه حتى يقدرون يلعبون بذيلهم اخ منكم يالرجال ... بس انا اوعدكم اني اكتب لكم موضوع عن كيفية ان تكون المراه ذكيه مع الرجل حتى لوكنتي غبيه سوري ع الكلمة هههههههه ولاني مشغوله بحكم اني سيده اعمال ولكن سنكتب لكم بشكل سريع ومفيد عن الرجال وطبعا كله من خلال تجاربنا وتجارب غيرنا في الحياه ومش من الكتب

اولا: لازم تعرفي ان البشر ينقسمون اربع اقسام :

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

1- ترابي

2- مائي

3- هوائي

4-ناري

ثانيا: لازم تعرفي ان تفكير اي متحدث امامك يعتمد ع شي معين يعني مثلا

الرجل المائي : جنسي درجة اولى وبالذات الرجال

الرجل الترابي :موضوعي يحب ان يركز بالمموضوع اللي يفكر فيه

الرجل الهوائي : تجذبه المرأه الانيقة فيفكر في الشخص اللي امامه " تجذبه المظاهر"

الرجل الناري : عملي يفكر ينجز عمله اولا

ثالثا: اولا ايتها المرأه لازم تعرفين الشخص اللي امامك كيف تتعاملين معاه على حسب تفكير ه يعني كوني حازمه مع المائي ، ومنتبهه مع الترابي ، وانيقة مع الهوائي وسريعهالفهم ومركزه مع الناري

رابعا: كوني متاكده انه الرجل يحب المرأه الثقيله مهما كان برجه حنونه وبنفس الوقت ثقيله مش راميه نفسها

خامسا: الاعتماد على شخصيتة الرجل اولا واخيرا حاولي تركزين بعيونه وهو يتحدث اليكي لتعرفي ماذا يريد منك بالضبط ولا توقفي التفكير في نفس الوقت فيه حتى تتوصلي للنتيجه

سادسا: حاولي ان تعرفي اصدقاء الرجل لان تأثير الاصدقاء كبير ويمكن ان يكتسب منهم طبع بدون ان يشعر حاولي ان تعرفيهم جيدا ولكن ايضا بدون ان يشعر

سابعا: تاكدي من ان ظنونك صحيحه ع الاقل لو ب 50% ولا تقتليها لان لا يأتي شك بدون سبب مثلا اذا كنتي تشعرين ان هذا الرجل يكذب عليكي تاكدي من ظنونك حتى توصلي للحل السليم ولا تقولين لا هذا ظنون خاطئة والرجل يحبني تأكدي من مشاعره بشتى الطرق قبل ان تقولين له احبك وحتى لوكنتي تحبينه تأكدي من مشاعره جيدا .

ثامنا: من خلال تجربتي في الحياه شعرت ان قصص الحب اللي تنتهي بالزواج يكون الرجل ناري مثل : برج الحمل والاسد والقوس ... وبالذات الحمل لانه صاحب قرار محظوظه اللي تحب الحمل ولكن هذا مايمنع من التأكد ايضا

تاسعا: عندما تنجذبين لرجل معين حاولي ان لا تنجرفي وراء احاسيسك حتى لا تتعبين معاها لان يمكن يطلع الرجل مرتبط مثلا فتعاملين معاه بحسن نيه حتى يأتي اليك بالذات اذا كان بمحيط العمل.

عاشرا: قبل اي شي باي علاقه حتى لو كانت علاقه عمل ادعي ربك وصلي الاستخاره اذا كان هذا الشخص خير لكي او لا .... لان الله عزوجل سيقف معكي حتى في مصائبك معه نصيحة من خلال تجربتي الخاصة :ونصيحتي للمرأه ان لا تعتمد فقط على شكلها الخارجي فقط ولكن تحاول ان تجدد في

داخلها ايضا وذلك بتدريب نفسها على صفات جديده مثل الكرم والطيبه والتسامح والمرح ... الخ لان ذلك سيجعلها جميله الظاهر والباطن ومتجدده ايضا حتى يكتشف الرجل بصفات جديده في المراه اللي امامه فلا يملها دائما اجعلي الرجل يكتشف فيكي اشياء جديده حتى لا يشعر بالملل فالرجل ملول بطبعه ..... كوني مرحه وشاهدي المواقف المضحكه والشيقه وخزنيها بعقلك وفي الوقت المناسب تحدثي عنها لان الرجل يعشق المرأة اللي تشعره بالسعاده والفرح وبالذات في هذي الظروف لا تكوني نكديه وحديثك فقط عن الموضه والجمال وعن نفسك.

اليك اجعلي زوجك لا يستغني عنك

أشعري زوجك بأهميته عندك،لأننا في الغالب نهتم بمن يهتم بنا ،شاوريه في أمورك وان كانت لا تخصه بل حتى وان كنتي لن تأخذي برأيه ، ان فعلك هذا يجعله يشعر بأنه مهم في حياتك، وانك لا تغفلين رأية.

• انتظري زوجك عند قدومه وقابليه بلهفة ، اجعليه يشعر بأنك افتقدتيه فعلا ، زيني اللقاء بتلك الكلمات التي تطرب الاذن وتدغدغ المشاعر واخرجي ماكتنزتي من جمل رنانة تسعد القلوب.

• ناديه باسمه وابتسمي له وإذا تحدث اظهري المتابعة لما يقول صوتا وصورة .

• كوني مرنة(تحتها عشرين خط)، حنونة ، وحاولي مشاركته مأأمكن ، وكلما اتيحت لذلك فرصة ، كوني دائما بجانبه خاصة اذا مرض أو اخفق او حتى أخطاء في حقك.

• اجعلي له الأولوية المطلقة حتى على أولادك، وفضليه على كل شيء وليكن ارضاءه غايتك وقولي ذلك أمامه.

• استخدمي عبارات الشكر والامتنان والعرفان بالجميل بإخلاص ودون تكلف.

• أقصر طريق لقلب الرجل معدته(ليست صحيحة في كل الأحوال) اتقني الأكلات التي يفضلها زوجك وقولي له بأنك صنعتيها خصيصا لأجله.

• تابعي مواعيده ،متى يحب أن يأخذ قيلولته، قهوته، حمامه ،بل حتى خلوته بنفسه.

• أبعدي الرتابة والروتين عن حياتك الزوجية الظاهرة والباطنة، وجددي في نفسك واسلوبك ومظهرك.

• تطرب أذن الرجل في الغالب لكلمات الاطراء والمديح (بس لاتزودين الجرعة بعدين يشوف نفسه عليكي)، امدحي شخصه ومظهره واذكري صفاته الحسنة ،ولتعلمي ان هذا سيشجعه للمزيد وسيجعل منك وقوده النفسي.

• اجعلي البيت المكان الذي يريده زوجك فعلا للراحة النفسية والجسدية، ووفري تلك الأجواء الشاعرية التي تذكي روح الحب والالفة والمودة بينكما.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

حركات تقرب بين الازواج وتزيد المحبه

1- مسك اليدين بمناسبه او بدون مناسبه .

2-رفع الذقن بطرفين الاصبع لتنظر الي وجهه , وعينه عند الكلام

3- ان يبعد لها خصلات شعرها التي وقعت علا وجهها.

4- تخليل اصباع يده في اصابع يدها في السياره او في اي مكان .

5- مداعبه شعرها قبل النوم .

6- لمس ملامح وجهها بطرف يده .

7- تمرير اصابعه بين شفتيها .

8- وضع ايدينها علا نبضات قلبه .

9- ضمها من حين لاخر. كل مره حركه غير

10- تقبيل يدها واصابع يديها واالحد واااحد .

11- مسح دموعها باطراف اصابعك اذا تسبب لها اي شي من البكاء

صدقوني الحيااااااة حلوة بس امور بسيطه وتكون اسعد زوج وزوجه.

70 فكرة تزيد من محبة الزوجة لزوجها

أختي القارئة.... حرصاً منا على الابتكار في توددك لزوجك ، قمنا ببحث ميداني على مجموعة من النساء المتزوجات من ذوات الخبرة في هذا المجال وكتبن عن فنهن في معاملة أزواجهن فنسأل الله أن يوفقنهن في حياتهن الأسرية ، وأن يوفقنا إلى الإقتداء بهن ، فإن هذه من العبادات المفقودة في هذا الزمان .

ملاحظة : إن هذه الوسائل ليست ترفاً ذهنياً يقرأ وإنما تؤجر عليه المرأة إذا نوتها لله تعالى ... فانظري ما يناسبكِ وحاولي القيام به :

عند استقبال الزوج حال دخوله المنزل:

1- ألبس له أجمل الثياب .

2- أعلّم الأطفال كيفية استقبال الوالد (قبلة ، نشيد ...)

3- أستقبله بالتهليل والترحيب وبث الأشواق .

4- أقبّله عند دخول المنزل .

5- أصحبه إلى أن يجلس أو يغير ملابسه .

6- أسأل عن حاله وظروفه اليومية .

7- أحضر له كأساً من الماء أو العصير إن كان عطشاناً .

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

8- أحرص على ألا يشتم مني إلا رائحة طيبة .

عند استقبال ضيوف الزوج :

9- أستقبل خبر حضورهم بالبشرى وعدم التأفف من كثرة حضورهم أو عددهم .

10- أطيب مكان جلوسهم .

11- أعدّ لهم الطعام والشراب وما يناسبهم .

12- أتعرف على زوجات أصحابه وأتودد إليهن .

عند غضب الزوج:

13- أحاول تهدئته وأضبط انفعالاتي وإن كان الحق معي .

14- أحاول فتح الموضوع من جديد بعد نسيانه بأسلوب شيق ولطيف .

15- لا أكون نداً له فأردده وأستفزه .

16- أحرص على ألا أنام ليلتها إلا برضاه .

17- أتذكر الحديث الشريف(فإنما هو جنتك ونارك).صحيح الجامع 1059

عند مرض الزوج :

18- أخفف بعض آلامه بروايات مسلية .

19- أجلس عنده لمساعدته .

20- أقبل رأسه بين فترة وأخرى .

21- أردد عليه ((إن المنزل من غيرك لا يساوي شيئاً)) وبعض الكلمات الجميلة .

22- أخفف من حركة الأطفال حتى لا تزعجه .

عند نوم الزوج :

23- أبتسم له دائماً .

24- أدعوا له بالشفاء .

25- أذكر له بعض أعماله الحسنة ومآثره الحميدة .

26- أهيئ له الفراش وأقوم بتطييبه .

27- أحرص على نوم الأطفال مبكراً .(مهم)

28- أذكّره قبل النوم بقراءة آية الكرسي .

29- أذكره بتطبيق السنة وهي قراءة المعوذات والنفث باليد ثلاثاً قبل النوم .

30- ألبس له أجمل الثياب .

31- أمازح زوجي وأضحك معه .

32- أذكر له بعض الحكايات المفيدة .

عند سفر الزوج:

33- أحضّر ملابسه وأرتبها في الحقيبة .

34- أطيب حاجاته بالبخور والعطور .

35- أضع له بعض الرسائل الغرامية في حقيبته دون علمه ، وأضع ما يحتاجه من (إبرة ، خيط ..)

36- لا أثقّل عليه بالطلبات .

37- أودعه وأعبّر له عن مقدار الفراغ الذي سيتركه حال سفره .

38- أضع مصحفاً صغيراً في جيبه .

39- أحفظه أثناء سفره في ماله وعياله وبيته .

40- أحضّر له بعض الأطعمة إن كان سفره بالسيارة .

عند كسب قلب والديه وبالأخص والدته :

41- أساعدها في أعمال المنزل وبالأخص إن كان عندها وليمة .

42- أختار مناسبات لإهدائها .

43- أحضر لها أطباقاً شهية بين فترة وأخرى .

44- لا أتحدث بالشيء الذي تكرهه .

45- أذكر مزايا ابنها أمامها ولا أذكر عيوبه .

46- أحث زوجي على كثرة زيارة والدته وبرها .

47- أحرص عند زيارتها على حفظ أولادي بقربي حتى لا أزعجها .

48- أطلب من زوجي أحياناً شراء العشاء وتناوله في منزل والدته .

49- أكرم صديقاتها .

متفرقات :

50- أتصل به عند تأخره في العمل وأسأل عنه .

51- أمدح الأشياء التي اشتراها .

52- أعمل الوجبة (الطبخة) التي يحبها .

53- أغير مكان الأثاث بالمنزل بين فترة وأخرى .

54- أردد عليه ((يا حبيبي ..... يا عيني ...)).

55- أعمل مسابقة بيننا للجلوس لصلاة الفجر .

56- أشركه في همومي وآخذ برأيه .

57- أطيّبه وأبخّره بين حين وآخر وخاصة يوم الجمعة .

58- أكون منطقية في طلباتي وأتذكر دائماً المثل ((إن المرأة لا تريد إلا الزوج ، فإذا حصلت عليه أرادت كل شيء)) .

59- أحرص علي أن أتعلم كل جديد من طبخ وهواية وفن حتى يرى مني كل يوم جديدا .(مهم)

60- أذكّره بأعماله في الصباح .

61- إحياء مفهوم (نحن لا نختلف على الدنيا) فلا نختلف على تسمية مولود أو قطعة أثاث أو على نوع الطعام .(مهم جداً)

62- التغيير الشكلي أمامه بين حين وآخر .

عند الملاطفة والمعاشرة :

63- أشرب من المكان الذي شرب منه في الكأس .

64- أهيئ له الجو وأظهر له أني مشتاقة إليه وأقبّله .

65- أتفنن في الحوار الجنسي معه فمثلاً أحدثه ببعض الأحاديث المهيجة له وببعض الكلمات الغزلية مع اللمسات الخفيفة والمنوعة .

66- أغير الأوضاع والأشكال بين حين وآخر في لقائي مع زوجي .

67- أستخدم أنوثتي في إغرائه بشتى الوسائل .

68- لا أكون شريكة سلبية معه بل أتحبب إليه وأتقرب منه وأبادله الشعور العاطفي والجسدي

69- أضع الروائح الطيبة في جميع الجسد .

70- أستخدم الابتسامة والضحكة قبل المعاشرة.

حركات تأسر حواس الزوج

هل تعانين يا عزيزتي ازوجة من عدم انتباه زوجك لما ترتدينه وما تضعينه وما تتزينين به من أجله ؟
هل تتضايقين عندما ترين زوجك ينظر إلى الممثلات والمغنيات والراقصات في التلفزيون وكأنه يريد أكلهن ، بينما لا يكاد نظره يقع عليك حتى يدير وجهه إلى جهة أخرى وكأنك غير موجودة ؟

هل تحبين أن لا ترتفع أنظار زوجك عنك في كل مكان تذهبان إليه ؟

هل تحبين أن يأكلك زوجك بعينيه ويعريك من ملابسك في خياله وأنت ما زلت ترتدينها ؟

هل تريدين أن تأسري قلب زوجك ليصبح رهينك لا يفكر إلا بك وبأفعالك وحركاتك ولمساتك؟

إليك بعض النصائح التي آمل أن تساعدك في سعيك هذا ولكن قبلاً أريد أن أنبهك أن مفعولها ليس فورياً . فهي بحاجة إلى طول النفس والصبر الكبير في تنفيذها حتى تؤتي نتائجها على المدى الطويل . وكذلك أمر آخر يجب عليك عند القيام بهذه الحركات أن تقومي بها بشكل غير متصنع أي لا تجعلي زوجك يحس لوهلة أنك تفعلين ذلك كي تخطفي بصره وتستميلي قلبه إليك . يجب أن يحس دوماً أن ما

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

تقومين به هو أمر عادي مثل أي عمل آخر في المنزل وأنك غير متعمدة له . فمثلاُ ، إذا كنت ستنفذين أحد هذه الحركات فلا تقومي بها بتكرار كبير في يوم واحد بل ابدأي بالتدريج مرة في الأسبوع أو كـل ثلاثة أيام ويمكنك التنويع حتى لا يتفاجأ زوجك ويحس أن هناك مؤامرة من قبلك (طبعاً هـي مـؤامرة لكسب قلبه واهتمامه فهي مباحة) . ثم يمكنك بعد ذلك زيادة تكرارها وتنويعها حتـى تـؤتي أكلهـا . وتذكري دائماً أن ما يحصل عليه الرجل بسهولة قد يستلذ به ولكنه لن يحس بطعمه كثيراً ، أمـا مـا يحصل عليه بالقوة أو بالذكاء أو في الخفاء فله إحساس وطعم لذيذ جداً (هذه وجهة نظري ولا أعمـم بها) .

إليك يا عزيزتي الزوجة الحركات (ويمكنك الزيادة عليها وتحريفها بالشكل الذي ترينه مناسباً لزوجـك ولك) :

الملابس وما أدراك ما تفعل الملابس: ليس من الضروري أن ترتدي لزوجك دائماً ملابـس شـفافة أو تظهر أكثر مما تبدي أو أن لا ترتدي له ملابس بالمرة (مع أن معظم الرجال تجد المرأة اللابسة العارية (لابسة من غير هدوم) أكثر جاذبية وجنسية من المرأة العارية تماماً) حتى ينظر إليك وتجذبي نظره ولا تنسي أن العين إذا تعودت منظراً واحداً تمله وتبحث عن التجديد . ولا تظني أن الأناقة الدائمة ستؤدي إلى سعادة الزوج فقد تكون أحياناً سبب شقاؤه فلا بد من التنويع فلا مانع أن تكوني مهملة أحياناً وغير مرتبة أحياناً (وليس دائماً وفي الملابس فقط أما النظافة فلا غنى عنها) .

يمكنك كذلك إغراء زوجك وسحب أنظاره ببعض الحركات التي تقومين بها بملابسك العادية اليومية التي تقومين بعمل البيت فيها أو ترتدينها بشكل اعتيادي . وتذكري أن هذه الطريقة توفر عليك شراء ملابس جديدة على الدوام فباستخدام ما لديك يمكنك عمل الأعاجيب وإليك بعض الأفكار في استخدام الملابـس: تعمدي في عدة أحيان عدم ارتداء السوتيان أو الحامل تحت ثيابك العادية وعندما ترين زوجك ينظر إليك تحركي حركة فجائية تجعل ثدييك يهتزان وسترين ما أعنيه بقولي (تأسرين عيني وقلب زوجك) .

– قومي في أحد المرات بارتداء ثياب بدون ملابس داخلية بالمرة ويا حبذا لو ارتديت تنورة أو فـستاناً قصيراً تحت الركبة (وليس فوقها حتى لا تثيري الشك) واصعدي على السلم كأنك تقومين بـالتنظيف أو أي أمر ما ونادي على زوجك ليساعدك وانحني (أيضاً بشكل لا يثير الشك) لكي تبـدي لـه .... وسيساعدك هو باللازم .....!!!! وإذا سألك زوجك عن سبب عدم ارتدائك الملابس فقولي له أنك لـديك حساسية من القطنيات !! (يعني كذبة بيضاء .. هذا إذا وجد وقتاً للسؤال) .

– يمكنك كثيراً تعمد نسيان ربط بعض أو جميع أزرار القميص الذي ترتدينـه ، أو إذا أردت أن تبـدو طبيعية قومي بقطع الزر عن عمد وتحججي أنك لم تجدي الوقت لإصلاحه . أو يمكنك تـرك الـسحاب مفتوحاً أو فتحة الصدر مفتوحة وبارزة بحيث تبدي ما تحتها وهذه أحلى حركة وعند تقديمك شيئاً مـا

لزوجك انحني قليلاً ولكن بدون تصنع وانظري إلى أي شيء آخر ولا تنظري إلى عينيه وأنا متأكد أين سيكون نظره في هذا الوقت لا سيماا لو كنت بدون سوتيان !!!!

– لا تنسي أيضاً تأثير الملابس الضيقة التي وإن سترت الجلد فإنها بتجسيدها لجميع معالم جسمك تجذب أنظار الزوج وترغبه في إمعان النظر بك حتى يفترسك بعينيه .. !!

– كذلك عندما تكونين مرتدية لفستان قصير نوعاً ما لا تنسي أن تنحني لإلتقاط الأشياء بشكل مثير بحيث تبرزين مؤخرتك ويرتفع الفستان ليظهر ساقيك الممشوقتين المشدودتين لعيني زوجك الجائعتين .. !!.

– اطلبي من زوجك بين الحين والآخر مساعدتك في إغلاق فستان السهرة أو غيره من الخلف وتأكدي من أن يكون كل ظهرك بادياً للعيان أن يساعدك كذلك في إغلاق سحاب بنطلون الجنز الضيق الذي لم تستطيعي لضعفك (يا مسكينة) من إغلاقه بأصابعك النحيلة (طبعاً على مين سوف يفهم هذه الحركة بالتأكيد ولكن لا مانع من تجربتها مرة) .

– كذلك إذا كنت ممن يحبون الخياطة يمكنك عمل ملابس لك من قطع القماش بدلاً من الذهاب للسوق والشراء دائماً .. اجمعي قطع القماش التي لا تصلح للاستخدام أو الملابس القديمة وقصيها واخترعي ملابس فاضحة أو البسيها على شكل شرائط طويلة كثيرة ولا ترتدي تحتها شيئاً أو قصيها على شكل أوراق الشجر ومثلي مع زوجك رجل وإمرأة الغابة .. أعملي خيالك فبه يصبح للحياة طعم مختلف .

السرحان وعض الشفة: هذه الحركة تقوم بها العديد من الممثلات في التلفزيون لتبدي انبهارها بالرجل الذي تراه أمامها . وطبعاً فلا شيء يثير الرجل أكثر من الانبهار به وبجسمه وبصفاته . ويمكنك تطبيقها (كما قلنا بدون مبالغة) وكأنك تقومين بها بدون علمك

. مثلاً قبل استيقاظ زوجك من النوم يمكنك الجلوس في السرير والنظر إلى صدر زوجك أو عضوه إذا لم يكن مرتدياً شيئاً والعض على طرف شفتك السفلى والسرحان وكأنك غير موجودة وعندما يستيقظ زوجك ويراك على هذه الحالة لا تحركي ساكناً حتى يناديك مرة أو اثنتين ثم انتبهي وكأنك لا تدرين ماذا يحدث . صدقيني ستشعلين فيه نار الرغبة فيك لمجرد هذه الحركة ولكن تذكري ألا تحسسيه أنك تمثلين . كما يمكنك عمل هذه الحركة كذلك في مواقف كثيرة ، مثلاً عندما تنتظرين لتناوليه ملابسه بعد الاستحمام وأثناء تجفيفه لنفسه وهو عار تماماً .. أثناء قيامه بعمل من أعمال المنزل كإصلاح لمبه ما وهو واقف على السلم أو .. لك حرية اختيار الوقت الملائم.

السرحان عند النظر في العينين: لا تستهيني بهذه النظرات أبداً فهي تذيب الحجر الصوان .. فعندما تنظرين في عيني زوجك غوصي فيهما كأنك تغوصين في بحار ليس لها أعماق وابحثي عن حبه لك بين أعماق هاتين العينين وستجدين أنك مع الوقت ستسرحين بشكل طبيعي ودون تصنع كما أن هذه الحركة ستجعل زوجك ينظر في عينيك كذلك ويغوص هو الآخر فيك بدون شك .

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

الرقص: إذا كنت لا تعرفين الرقص ، فتعلمي من ما تشاهدين في الأعراس والحفلات والتلفزيون ما يجذب قلب زوجك وعينيه لك ويغنيه عن المشاهدة ، وتفنني ، واستحدثي من الحركات ما تحسين أنه يميل قلب الرجل . وليس بالضرورة أن تقلدي فقط . فأنت وشطارتك ولا تتوقفي عند أي حد في سبيل إسعاد وجذب اهتمام هذا الذي

جعله الله من بين كل الناس شريك حياتك وأحل لكما كل ما فيكما (ما عدا ما ثبت تحريمه) وحرم عليكما ما سوى ذلك . ولا تنسي أن رقصك في الأعراس والحفلات أمر مكروه بينما لزوجك فهو عمل تأجرين عليه . كما يمكنك الرقص لزوجك بطريقة التعري وذلك بأن تخلعي ثيابك قطعة قطعة وتلقينها على زوجك المسكين الذي لن يتمكن من مشاهدة أي فيديو كليب بعد أن تنتهي منه (وإن لم يكن هذا صحيحاً فالأحلام تدفع الإنسان للاجتهاد لتحقيقها) .

الرقص الطربي: أثناء قيامك بالتنظيف أو الأعمال المنزلية كالجلي مثلاً أمام زوجك وهو يراك وبدون أن تنظري إليه قومي بالاهتزاز وتحريك جسمك ولا سيما الأرداف (المؤخرة) بشكل خاص كأنك ترددين أغنية ما وترقصين على ألحانها ولك الحرية في اختيار الحركات (ولكن ليس كرقص محترف وإنما رقص طرب واستمتاع وليس هز وسط رسمي) ولك في بعض المغنيات القدوة في سحر وجذب عقول الرجال بحركات أعاذنا الله من رؤيتها إلا على زوجاتنا .

حركات باستخدام النوم: قبل النوم وأثناء مشاهدتكما للتلفاز أسندي رأسك على كتف زوجك وبعد فترة قليلة تظاهري بالنوم وانظري كيف سيحنو عليك وينظر لك وينسى كل ما كان يشاهده . فليس أجمل في نظر الرجل إلى امرأة نائمة على صدره (لكن لا تنامي بالفعل بل استيقظي بعد قليل وقولي له هل نمت في حضنك يا حبيبي؟) .

التظاهر بالنوم: عند عودة الزوج من عمله وكشف (جزء من الساق ولكن لا تظهري الكثير) أو الظهر أو حتى إذا أردت أحد الثديين (بدون تصنع) لتظهري كأنك نائمة متكشفة .. مثيرة لأي زوج مهما كان متعباً ..

استخدام صورة الزوج: أحضري صورة من صور الزوج التي تحبينها فعلاً كصور العرس أو غيرها .. واجلسي أمام التلفاز وأشعليه وانتظري عودة زوجك من عمله ، ثم عند دخوله تظاهري بالنوم وأنت ممسكة بالصورة بيديك أو تحتضنينها ، وفور دخوله انتبهي بشكل مفاجئ (وإذا أردت إثارة فضوله حاولي تخبئة الصورة خلف ظهرك) واتجهي نحوه ليسألك عن الصورة وعندها دعيه يراها وقولي له أنك تشتاقين له أثناء النهار وتحبين البقاء بقربه .

تمثيل أنك تقرأين مجلة: كذلك في هذا السياق يمكننا إدراج حركة جميلة وهي تمثيل أنك تقرأين مجلة ما وأنت مستلقية على السرير أو الكنبة أو على الأرض على بطنك ورافعة رجليك إلى وسط ظهرك أو الاستلقاء على ظهرك وثني ركبتيك بحيث يظهر ما خفي وكأنك لست منتبهة لهذا الأمر .

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

التغنج والدلال: تغنجي في مشيك وتقصعي وامشي مثل مشية عارضات الأزياء (مشية القطـــة) بحيــث تضعين قدمك بشكل مستقيم أمام القدم الأخرى وعلى استقامتها تماماً وتدربي على هذه المــشية قبــل تنفيذها (لئلا تقعي لصعوبتها) كي تنفذيها بدون تكلف . ولا تنسي أن الرسول صلى الله عليه وسلم لعن المائلات المميلات لما يفعله فعلهن من استمالة القلوب وخطف الأنظار ، وهذا ما تريدينه لزوجك .
استعمال الخلخال: وكذلك لا تنسي استعمال الخلخال والضرب بالرجل على الأرض لما له من وقع السحر على أذن الزوج وتذكري أنه نهي عنه لما فيه من الفتنة ، وأنت تريدين فتنة زوجك .
اجتذاب أنف زوجك: لا تنسي في وسط أعمالك اليومية من الطبخ والعمل المنزلي أنك قد تتعودين علــى رائحة الأكل ولن تحسي بها لكن زوجك سينتبه لها عند قدومه لذلك دعيه يشمك دائماً متعطرة نظيفــة وركزي في وضع العطر خلف الأذنين وعلى الرقبة وبين الثديين . حيث يمكنك أحياناً وضع عطرك فقط في هذه الأماكن لكي يتجه لها الزوج ويشمها مما سيدفعه لتقبيلها .
الوشم: هناك كثير من الأجنبيات يقمن بعمل الوشوم المختلفة على أماكن غريبـــة لا داعــي لــذكرها . ولحرمة الوشم يمكنك أختي استعمال الحناء التي يمكن عمل رسوم غاية في الروعة بها وهــي كــذلك تزول مع الوقت ولا داعي للخوف من ضررها على الجلد لأنها بالعكس مفيدة له . اســتخدمي مخيلتــك وارسمي لزوجك أو اكتبي له ما يخطر على بالك في أماكن مختلفة كأعلى الكتفين من الخلف أو علــى الخاصرة أو البطن عند السرة أو غير ذلك من الأماكن .. أو اطلبي منه أن يرسم لك هو ما يرغب بــه ولن تصدقي مدى سعادته وسعادتك بهذا الأمر .
التفنن في الجسم: اربطي على أعلى ساعدك قبل الكتف أو على أعلى الفخذ (أو على كليهما معاً بــشكل مخالف أي الساعد الأيمن والفخذ الأيسر أو العكس) ربطة صغيرة من الشيفون واعقديها بــشكل وردة (طبعاً هذه تكون بدون ملابس أو بملابس داخلية أثناء الخلوة مع زوجك) . كذلك يمكنــك وضــع وردة حمراء كبيرة في جانب شعرك مثل نساء هاواي .

الحميمية في العلاقة الزوجية

يعتقد البعض أن قضاء وقت حميم مع الشريك ما هو إلا مقدمه لممارسه الجنس، يعتقد علماء النفس أن الحميمية جزء مهم و أساسي في العلاقة الزوجية. بل انه العنصر الذي يمنح العلاقة الزوجية عمقهــا ومعناها الحقيقي. وإذا كان للدفء والحميمية في العلاقات بين البشر هذه الأهمية فلماذا إذاً يكون مــن الصعب تحقيق ذلك؟ فأليك عقبات تحول دون تحقيق الحميمية بين الزوجين عليك تفاديها:
الوقت وعدم توفر الأساليب لتحقيق ذلك: إن اكبر عقبة تحول دون تحقيق ذلك هي الوقت وعدم تــوفر الأساليب لتحقيق ذلك، حيث يضيف الخبراء أننا بحاجة لتخصيص وقت اكبر من برنامج حياتنــا لكــي نحصل على وقت حميم و دافئ لقضائه مع الشريك.

الخوف من التعبير عن مشاعرنا: العقبة الأخرى قد تكون الخوف، أي أننا نخشى التعبير عن مشاعرنا و أن نظهر للشريك مدى ضعفنا كأشخاص و أننا مهما بدونا متماسكين فإن لكل منـا نقـاط ضـعفه. وعندما نقوم بإخراج مكنونات أنفسنا أمام الشخص المقابل، فإننا نكون عرضه للاسـتهزاء أو إصـدار الأحكام علينا أو حتى أن نتعرض للرفض، الأمر الذي يشعرنا بالخوف من الإقدام على تلك الخطوة فـي الأساس. والغريب أننا قد نفضل تناول مواضيع حساسة مع أناس قد نصادفهم لأول مرة على أن نـدير هذا الحوار مع اقرب الأشخاص إلينا.

مثل أن تتحدث مع شخص أثناء رحلة بالطائرة فتقوم بالتحدث معه بحرية تامة وذلك لأنك تعرف انك لن تراه مره أخرى.

ومن أكثر الأخطاء شيوعاً حول الحميمية هو انك لا يمكن أن تقضي أوقات حميمة إلا مـع الـزوج أو الزوجة، في الوقت الذي يؤكد العلماء أن نظرة الرجل والمرأة إلى الوقت الحميم قد تكون مختلفة تماماً. فمثلاً من وجهه نظر الرجل قد يكون الوقت الحميم هو الجلوس بالمنزل و مشاهده مباراة في كره القدم بينما يكون بالنسبة للزوجة هو الخروج للتسوق. لذلك لا يجب أن تعتمد على الشريك كلياً في توفير هذه الأوقات، بل يجب أن تعتمد على أصدقائك أيضاً حتى لا تعرض العلاقة الزوجية إلى ضغوط جديدة.

مناطق زوجية محظورة

هناك مناطق خطرة في الحياة الزوجية سيكون الإقتراب منها يعني تصدُعاً في الحياة الزوجية ... وعدم تفاديها أو تلافيها قد تؤدي إلى عواقب مدمره لتلك العلاقه الطاهره والرابطة المقدسة

المنطقة المحظورة الاولى : نار الغيرة: صُنفت في المقدمة لفعلها الفتاك في تدمير العلاقة الزوجيـة الا وهي نار الغيرة فهذه المنطقه الشائكة لو سمحت لنفسك بدخولها ستدلكِ على التجسس والتفتيش فـي الاغراض الشخصية لزوجك... فيبعث

الزوج الى فنون التكتم على اشيائة والتفنن في اخفاء اغراضه عنك وبغيرتك المفرطـة واسـتحواذكِ الكامل ستدخلين في مشاكل لاحصر لها ....

المنطقة المحظورة الثانية : انشغالكِ عنه بالأطفال: انشغالكِ عنه بالأطفال وان كانوا أطفاله فإن الـزوج لا يقدر التغير الذي يحدثه وصول طفل جديد إلى الأسرة من إرهاق والانشغال للأم ... فأحذري عزيزتي الزوجة من هذه المنطقة المحظورة لا تدخليها فلا تهملي زوجك بل راعي حقوقه وطمئنيه بانكِ مازلـتِ تحبينه بل زاد حبكِ له بعد ما اصبح أب ودليله أكثر من ذي قبل حتى لايتضجر مـن اهتمامـك براحـة الطفل .وعظميه في نظر أبنائك... هل تعلمين ايتها الزوجة انه اقيمت دراسة في معهـد جـالوب بـأن الأطفال يمكن أن يكون لهم أثر في حدوث المشاكل والخلافات الزوجية يصل الى 55 % ..

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

المنطقة المحظورة الثالثة : هواياته أيام العزوبية: ماكان عليه من هوايات أيام العزوبية... فأيضاً هذه منطقة خطرة .. لا تدخلى فيها و قد تعانين عزيزتي الزوجة في بداية حياتك الزوجية ولكن الحــل هــو التفاهم للحصول الى حل يرضي الطرفين ولجعل العلاقة تستمر في اطار صحي ومشاركة فعالة ...
المنطقة المحظورة الرابعة: الصمت والخرس الزوجي: فهذا مايصيب الرجال اكثر مــن النــساء ولكــن احذري الدخول في هذه المنطقة فاذا رأيتي هذا على زوجك لاتناقشيه بزعل وتضجر ولكن كوني ذكيــة بأن تخرجي من هذه المنطقة فمن الصعب أن تتوقعي أن شريك حياتك قارئاً ماهراً لكل أفكــارك التــي بداخلكِ على نحو مستمر لكن انتِ بذكائكِ لمحي له عن هذا الصمت بأن تجعليه يــشاركك فــي جميــع حالاتك فالمشاركة الفعالة بين الزوجين تخلق جو من التفاهم والانسجام .والرجل يحب أن يخلو بنفــسه بعض الوقت يسميها الخبراء الانسحاب الى الكهف وحين يصل الى حل يخرج وكأنه لم يبتعد لحظة.
المنطقة الخطرة الخامسة : المادة أو الاشياء المادية: فإن المادة أو الاشياء المادية لا تصلح كجزء من لعبة قوى العلاقة الزوجية ...سواء من جانب الزوج او الزوجة ..لذلك يجب الإتفاق على أوجه الإنفاق والضروريات مهما قلت أو كثرت..وعندما تكون هذه الحدود واضحة للطرفين .. لن تدعي مجــال لأي إشكالات تجاهها.
الخلاصة: لو ان كل سيدة اهتمت لهذا المناطق وجلعتها مشكلتها الاساسية فسوف تندم كل الندم لانهــا مناطق محتاجة واحدة ذكية للتعامل مع هذه المناطق او تركها دون المساس بها لانها كما قلتي مناطق محرمه الخوض فيها قد يؤدي إلي أبغض الحلال .

أيها الأزوج ....أمور تنفر زوجاتكم منكم

سلسلة من الأمور الكلية والجزئية التي تكرهها المرأة في زوجها .. ولعل بعض هذه الامور اشعلت فتيل الانفجار في الحياة الزوجية .. وقديما قالوا :(ومعظم النار من مستصغر الشرر)!

۞ انحرافات الزوج الأخلاقية وعلاقاته المشبوهه .

۞ كثرة الخروج من البيت لأسباب غير مبررة .. وخاصة مع ما يوجب سوء الظن .

۞ التدخين في المنزل ، وعدم ازالة رائحة التبغ من الفم ، خصوصاً اذا كانت المرأة تكره هذه الــصفة كثيرا .

۞ الانشغال بمتابعة القنوات الفضائية والفيديو والانترنت ، بشكل مــشغل عــن الواجبــات الزوجيــة والاجتماعية .

۞ كثرة الدعوات للضيوف في أوقات غير مناسبة .. وخاصة اذا طالب الزوج زوجتــه بــالتفنن فــي الضيافة .

۞ البخل والتقتير ، والامتناع عن المقدار الواجب في الانفاق .. فان التوسعة على العيال مما يرضي المولى ، ويثبت المحبة الزوجية .

۞ الاهتمام المفرط بالهندام عند الخروج للأسواق(بعض الرجال يسترق النظر الي النساء وزوجته معه)

۞ ضعف الشخصية بلا مبرر شرعي ، خصوصاً أمام الاهل والأقارب (التبعية الفكرية والشخصية الهلامية)

۞ عدم الاهتمام بالمظهر والنظافة والشكل داخل المنزل .

۞ سطحية التفكير وضعف الثقافة وقصر البصيرة .

۞ الأنانية واحتقار المرأة ، وكأنها مخلوقة درجة ثانية في الفكر والسلوك !.

۞ محاولة فرض الأمر الواقع على الزوجة ، بدون ذكر أسباب مقنعة وكان الإدارة بيد العسكر!! .

۞ عدم أظهار المحبة لأهل الزوجة ، ومحاولة الانتقاص منهم بشكل أو بأخر (فالمرأة حتى بعد الزواج ، تبقى شديدة التعلق بأهلها ، فكيف تنسى منبتها القديم وخاصة مع تدين الأهل ؟!)

۞ عدم الاهتمام بالمناسبات الزوجية مثل : يوم الزواج ، ويوم ميلاد الزوجة .

۞ عدم ابراز كلمات الحب الا في الايام الاولى من شهر العسل .. وقد ورد ان قول الرجل لزوجته : (إني احبك) لا يذهب من قلبها ابدا .

۞ التهديد المستمر بالطلاق او الزواج الجديد .

۞ أكل بعض انواع الطعام ذات الروائح المكروهة مع عدم ازالة الرائحة بعده .

۞ التشخير المستمر دون البحث عن علاج ، فانها تقلق منام الزوجة .. بالاضافة الى الوهن الذي يدخل عليه بتلك الاصوات المنكرة وان لم تكن بارادته .

۞ أستعمال أشياءها الخاصة من دون استئذان .. وبشكل عام عدم احترام ملكيتها للاشياء والهدايا والاموال التى تقدم لها .. والتصرف فيها وفي راتبها لا يجوز على جميع الفتاوى ..

۞ عدم الاهتمام بترتيب المنزل ، بل وبعثرة ما هو موجود .. فان عدم النظم الخارجي كاشف عن عدم الانتظام باطنا . التسويف في تنفيذ الوعود من دون علة ، الى درجة تجعل الزوجة تعيش التوتر الباطني حتى لو قضيت الحاجة .. وحينئذ لم يعد لقضاء الحاجة طعما متميزا بعد هذا العذاب النفسي .

۞ عدم مراعاة الحالة الصحية للمرأة ، وتكليفها بتدبير شؤون المنزل كما لو كانت ايام العافية ، بل وعدم السعي الى علاج ما تعانيه من امراض الا بعد الاستفحال .

۞ إكراه الزوجة على زيارة من لاترغب بزيارتهم (وخاصة اذا كان الزوج يطلب الوجاهة باستغلال زوجته في ارغامها لزيارة بعض البيوت)

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

۞ الهدية مفتاح قلب الزوجة حتى لو كانت بسيطة (فقد ورد ما مضمونه : تهادوا تحابوا) ولو كانت الهدية متواضعة ومما تحبه الزوجة .. ويا حبذا لو كانت كتابا نافعا او شريطا مذكرا .

۞ النوم خارج غرفة النوم بشكل غالب ، بعذر ازعاج الطفل الرضيع او ما شابه ذلك .. فان هجــران المضجع صورة من صور أذى وعقاب الزوجة ، حتى لو لم يكن بقصد!!

۞ كتمان كل شيئ عن الزوجة ، بحيث تسمع اخبار الزوج من الاجانب .. ومن المناسب اشهادها على الامور المهمة : كالوصية والحقوق الشرعية .

۞ عدم الذهاب معها الى الاماكن المفرجة للهم بما يحل ويجمل ، وخاصة عند حاجتها لذلك في ساعات اشتداد الهموم والغموم .. فان تفريج كربتها في تلك الساعات تترك اثرا ايجابيا عليها ، تجعلها تتــذكر ذلك عند تقصيره في المستقبل ، فتدخل في سياسة التعويض .

۞ التعالي وعقد المقارنه بينها وبين نظيراتها من اخواته او اخواته .. مما قد يــزرع فيهــا الحــسد والحقد من دون التفات من الزوج ، والسبب في ذلك هو الزوج المحرض والمقارن .

۞ التقريع بالماضي الاسود – وخاصة بعد الاعتذار – فالتائب من الذنب (عند الله تعالى) كمن لا ذنب له .. ولكن الزوج لا يكاد ينسى اتفه الامور في اسحق الازمان !!.. فاين الصفح الجميل الذي يــستلزم تناسي او نسيان اخطاء الغير ، وتذكر اخطاء النفس ؟.

۞ تضخيم المشاكل واعطاءها ابعادا اوسع مما يقتضيه الواقع .. ولا ننسى دور الشيطان فــي القــاء البغضاء بتفير الزوجين ، وهو من اهم مكتسباته .. لان الشقاق ارض خصبة لكل حرام من : الغيبــة ، والنميمة ، وانحراف الزوجين بعد الانفصال ، وضياع الطفال عقائديا وسلوكيا.

أفكار ومداعبات زوجيه

والله يابنات مهما يكون الرجال قوي وعنيف لكن بظل كالطفل في داخله ينتظر أي كلمة حنان او حضن ... ومهما تكون الخلافات لكن بأقل حركه منك تنسيه اسمه فيها ...

هذي بعض الطرق والأفكار الرومنسية الجميلة :

عند الزعل وخروج الزوج من المنزل: قبل خروجه من المنزل وبالذات اذا كان طالع في رحلــه مــع اصحابه ارفقي له رساله مكتوبه عن اعتذارك بدون ذكر المشكله او توجيه عتاب ... وبإمكانك وضــع قطعة شوكولاته واحده ووردة إذا امكن ...وإذا ماتوفرت معاكي ورده ممكن تستبدليها بورده بلاستيكيه وعطريها بأفضل العطور الخاصه فيكي اللي يحب زوجك يشمها عليكي ...وممكن تعبري بشئ بسيط له في ضمن الرساله بأنه عند تذوقه لقطعة الشوكولاته واستمتاعه بطعمها وحلاوتها تمثل بحياتــك معــه وبروعة اللحظات اللتي تقضيها معه رغم الخلافات الموجوده ..وهذي صورة مرفقه كتبتها لكم ممكــن تساعدكم للشئ اللي تبوه

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

كوني الزوجة الثانية:

هذي أكثر الأفكار اللي عجبتني ... ويبدأ دورك فيها عند سفر زوجك او عند ابتعاثــه لإنتــداب وقبــل عودته قومي بالتالي :

1 – تنظيف بشرتك وعمل حمام مغربي وكأنك عروسة جديده .

2 – حاولي في تغير شكل شعرك على حسب ماييناسبك من قص و صبغ بحيث يجعل شكلك متجدد .

3 – اختاري لبس يناسبك .. فستان زفافك السابق أو خياطة فستان أو قميص نوم يكون بشكل غيــر المعتاد بشرط أن يكون إختيارك للبس يكون ابيض .

4 – معرفة موعد قدوم زوجك وحجز في فندق .

5 – صرفي عيالك لعند أمك (أنصحك بعدم ترك العيال مع الشغاله فقط .. الأفضل تواجد أحد من أهلك معاهم مثل أختك او أمك)

6– وقبل حضور زوجك كوني متواجده في الفندق واجعلي احد اخوانك يوصل زوجك من المطار للفندق بحجة وجود عمال في منزله للصيانه او أي عذر آخر ويخبره بأنه غدا سيأتي ليأخذه ويعطيــه مفتــاح الغرفه التي انتي متواجده فيها .. وعند دخول زوجك للغرفه سيندهش من تواجد إمرأه أخرى لايعرفها (طبعا انتي) بسبب شكلك المتغير 180 درجة .

ارقصي وتدلعي:

أكثر مايؤثر على الرجل ويثيره ويعجبه طريقة الحركات في الرقص تكون بشكل دلع وفيها نــوع مــن الأذيه على مايقولو في العاميه ... وأكيد الأذيه تكون من نوع خاص ..

ودائما الحركات في الرقص تبي لها جراءه واللي ماتقدر أحسن لها تلغي الفكرة من راسها هههههه ولكي عدة أشكال للرقص المتنوع منها

– المصري .. وتكون مرتديه اللبس المصري للرقص مع عمل تسريحة مناسبة ويمكن أفضل تسريحة الغجريه ولبس حلق كبير في الأذن مع عمل وشم بالكحل على الذقن إذا حابه مع بعض الحركــات مــن الدلع في المشية وطريقة النظرات ..

– الغربي .. تلبسي مع هذي الرقصه شورت وجاكيت جنز وكاب ووقت رقصك في كل تخلعي شي مره الكاب وترميه على جنب ومره الجاكيت وترميه على زوجك وبهذا الشكل ..

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

التعبير العاطفي من الزوج لزوجته

من منكم يحتضنها، ويطبع على وجنتها، وفوق رأسها كل يوم قبلة؟!

لكل داء دواء , ولكل حدث سبب , ففي ظل كبرياء بعض الرجل على عواطفهم وتعنــتهم فــي طريــق ظهورها أب كان , أو أخ , أو زوج وتبدأ أعراض الجفاف العاطفي لدى الأنثــى تتــشكل , وبمــصطلح أصدق جوع عواطفها يؤرقها ..ويزجها في ظل غياب الوازع الديني إلى طرقات مظلمة.

بمزيد من الشفافية والوضوح دعونا نتساءل:

في أحشاء هذا العصر كم هم الآباء الذين يحتضنون بناتهم كل يوم , ويدفئون مشاعرهن بعبارات الحب الأبوي والثناء الجميل..؟؟

وكم هم الإخوة الذين يجودون بالكلمة الحانية لأخواتهن , والتعامــل الــودود دون شــح أو كبريــاء؟ ويعبرون عن حبهم الأخوي بسماحة وطيب نفس كلما سنحت الفرصة وتجدد اللقاء؟

ومن من الأزواج من يؤمن بأهمية الكلمة الطيبة والتعبير العاطفي دون ملل وبدون مقابل مع زوجاتهم؟

***إن الإنسان الذي لتو قام من مائدة جميلة أكل منها حتى شبع وملىء معدته وأروى عروقه , يعــرض عن كل دعوة لطعام آخر مهما كان طعمه ولذته , فحين أنه لوكان جائع فسيقبل أي عرض مهما كــان غير شهي ليسد جوعته .**

فكذلك مشاعر الإنسان وعواطفه , فحاجة الإنسان إلى المشاعر كحاجته إلى الطعام والشراب والهواء. , وسيظل قلق متوتر حتى يشبع هذه الحاجة.

وفي ظل هذه الفتن المتلاطمة , قد يتصل على جوال الفتاة الذي لايفا رقها ليل نهــار شــاب يمطرهــا بعبارات تفتقر ها من المحيطين فتكون ضعيفة الدين , قليلة الإدراك فلا تستطيع السيطرة على نــداءات جوعها العاطفي., وليس عن طريق الجوال فقط هناك ألنت وهناك الأسواق وهنــاك وهنــاك تكــاثرت الضراب على خراش.

فلا تكن سبب لذلك

نستاء كثيرا من الأعداد المتصاعدة من الفتيات , والشاب الذين يقعون في أوحال المعاكسات , دون أن نبادر لحل القضية من جذورها.

ليس ستر الفتاة تزويجها فقط والخلاص منها بزجها في بيت الزوجية وجعل هذا هاجس لدى ولي الأمر كحل أوحد لسترها وعفتها

**** الحلول تختصر في حلين : تنمية الوازع الديني , و إشباع عاطفة الفتاة .**

دخلت فاطمة – عليها السلام – على رسول الله –صلى الله عليه وآله وســلم– فقــام إليهــا..وقبلهــا وأجلسها مكانه، إنها ثلاث أشياء نفتقدها في التعامل مع أبنائنا،

تأمل قليلا.. **قام إليها.. **قبَّلها**.. ولم يقل لها قبلي رأسي!! بل **أجلسها مكانه**.**

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

وفي موضع آخر يذكر عليه الصلاة والسلام أنها بضعة منه يريبه ما يريبها، يقوله أمام الناس.
وكذلك تعامله مع أخته من الرضاعة الشيماء .صلى الله عليه وسلم فـإذا أردنـا الـسلامة ..فلنعـرف مسالكها..لنصل بسلام
المرأة عندنا مكرمة مصونة؛ فهي كالجوهرة الغالية النفيسة؛ الكل يخدمها ويحوطها؛ زوجهـا؛ أبوهـا؛ أخوها؛ ابن أخيها؛ وابن أختها.....كلهم في خدمتها؛...ولأتخرج إلا ومعها احد هؤلاء حفاظاً عليها.
ليس شكاً فيها فحاشا وكلا.....غير أنا نريدها في علاها
نجمة لا تنالها أعين الناس........تراها مصونة في سماها

من يتقن فن المغازلة الزوج أم الزوجة ؟؟!!

قد يرجح الجميع كفة الرجل لأنه يمثل الشاعر الذي حاك قصائد الغزل بالمرأة على مر العـصور. لكـن الحقيقة أن المرأة تتقنه أكثر، لانها كما يقول أحد أساتذة علم النفس«مايسترو» في هذا المجال. فهـي من تضع النوتة وتكتب السيناريو. لانها وحدها تحدد وجهة سير العلاقة الرومانسية مع الرجـل.الـذي يتفاهم معها كثيرا ويغدق عليها كما تغدق عليه. لكن بما أن الشريكين يجيدان لغـة الـود والانـسجام والتفاهم والاحترام ويقتاتان بها في بداية حياتهما معـاً لتلبيـة احتياجاتهمـا العاطفيـة ومتطلباتهمـا الرومانسية، فأين تذهب إذن هذه اللغة بعد مرور بضعة أشهر على الـزواج وكـم هـي نـسبة عـدد المتزوجين الذين يعتمدون على فن المغازلة لإبقاء نار الود مشتعلة بينهما؟
النسبة قليلة جداً يقول عبدالله الخطيب (أستاذ علم الاجتماع) ويتابع انه بحسب دراسة أميركية حديثـة، فإن 95% من الأزواج يعتمدون على زوجاتهم ويفضلون ان يكن البادئات في التقرب منهم واسـتخدام عبارات الود والحنان لكسب رضاهم. فالمرأة بالمفهوم الفيزيولوجي تستخدم 52 حركـة للتقـرب مـن زوجها. بينما يستخدم هو 10 فقط. ما يجعلها الاقدر و«الاشطر»، كما يصفها علم النفس. بالاضافة الى انها أكثر منه مرونة عاطفياً ومشاعرياً والأكثر قدرة على تحليل شيفرة التجاذب والعلامـات المـستترة والخفية في لغة الانسجام لأنها تقتل نفسها من جهتها تؤكد لين جونسون (باحثة في علم النفس) ان لا علاقة للرجال ــ عامة ــ بأسلوب المغازلة بعد الزواج. هم يعتمدون عليه في بداية التعارف فقط لسلب المرأة قلبها وعقلها، ثم يتخلون عنه او بالاحرى يتجاهلونـه لاعتقـادهم ان دورهـم ينتهـي بمجـرد استحواذهم على زوجة المستقبل، ثم بعد ذلك يعتمدون عليها في مختلف مجالات الحياة الزوجية، بمـا فيها خصوصية العلاقة العاطفية بينهما، فلماذا إذن يجتهد الزوج طالما ان المرأة تكاد «تقتـل» نفـسها لتكسب وده ورضاه؟ والفن الحقيقي برأي جونسون هو قدرة الشريكين على التواصل عاطفياً بشكل دائم ومتابعة مسيرة الزواج، كما بدآها، بسلام ووئام من دون تذمر ولا مشاكل، لكن للأسف. قلة قليلة جـداً

من المتزوجين من يتذكرون دائما قاموس الكلام الجميل واسلوب المغازلة الذي يضفي على علاقاتهم بعداً إنسانياً وعاطفياً لا تهزه ضغوط الحياة ولا تزعزعه مشاكلها اليومية صعب عليه

رداً على هجوم جونسون: يبرر عبدالله الخطيب للزوج ابتعاده عن أسلوب المغازلة بالقول ان أغلبية الازواج قد لا يفهمون أهمية وقاموس المغازلة امام الزوجة، التي تتحكم في ذلك بالفطرة. حتى ان بعض الازواج لا يعي فعلاً ماهية ان يقال ان فلان ما زال مولعاً بزوجته ويغازلها بالكلام الجميل كما في أيام الخطوبة، ظناً منهم ان ذلك ضعف من جانب الرجل، الذي يتجمل عادة أمام الآخرين برجولته وخشونته، فيستصعب على نفسه ان يفعلها كي لا ينتقص من وقاره.

يخافها: أيضاً، يعلق جورج واينبرغ (مؤلف كتاب) «لماذا لا يرتبط الرجال؟»فيقول. ان سلوك الرجل في هذا المضمار لا يمكن فهمه. لهذا يطلق عليه لقب «مخلوق مخادع». ليس بمعنى انه يخدع المرأة. بل يخاف من ان يخذلها فيحسب الموقف برمته ضده وليس معه، كما يريد هو في علاقته بها، فالزوج كما الزوجة. يحب ويحن ويعطف، لكنه يقلق من عدم فهمه للمرأة ومن عدم معرفته بكيفية إسعادها. ففي الماضي لم تستطع الزوجة ان تحكم على أداء زوجها. بينما اليوم تطور الوضع مع كثرة الآراء والافكار والبرامج التعليمية التي تحث المرأة على تكريس ذاتها وكيانها ومتطلباتها، فبات الزوج يتعامل معها بحذر، وحذره هذا يشمل نوع الكلام والاحاديث والطريقة التي يتوجه بها نحوها.

العيب في القفاز: في كتابها «الكتاب الصغير للمغازلة». تقول بيتا هسكل ان فن المغازلة هو أن تشعر بجمال روحك وراحة نفسك وان تعكس ذلك على زوجتك فتنجذب نحوك وتبادلك نفس الشعور. وعلى كلامها يعقب عبدالله الخطيب مشجعاً: ليس العيب في ان تستخدم فن المغازلة للتعامل مع زوجتك، بل في أن تتعامل معها كـ «قفاز» قديم بطلت موضته. فزوجتك هي شريكتك في كل شيء ولا بأس في أن تطعم الشؤون العاطفية بينكما بنكهة خاصة. كما عليك ان تعلم ان كلام الغزل مهارة تمنحك القدرة على التحكم بمشاعر زوجتك بواسطة كلامك. فكن معمراً وليس مدمراً لعلاقتك بها

اسأل نفسك(مهم): عملاً بنصيحة الخطيب. عليك ان تعرف اولاً ما اذا كنت تتمتع بحس غزلي راق ام لا؟ لذا اسأل نفسك:

ــ بماذا تخاطب زوجتك ان أردت ان تحضر لك شيئاً؟

ــ بماذا تعلق ان كانت ترتدي ثياباً تظهرها جذابة؟

ــ كيف تتصرف عندما تجلس الى جانبك؟

ــ كيف تتعامل معها عندما يغضبها الاولاد؟

ــ هل تتحامل عليها ان ارتكبت خطأ ما؟

6 خطوات: إن كانت إجاباتك سلبية، فالأفضل أن تتبع الخطوات التالية لتحسن أسلوب تعاملك مع زوجتك وترد عليها بأسلوب غزلي جميل، كما يقول الخبراء:

1 ــ أعد بناء ثقتك بنفسك: بداية عليك ان تحسن مزاجك العام لتكون سعيدا مع نفسك. أفضل طريقة لذلك هي ان تضع أمامك لائحة بكل صفاتك وصفات زوجتك الايجابية وحاول ان تقرأها وتزيد عليها مرة في اليوم

2 ــ إنس السلبيات ولا تحملها معك، ركز على كل ما هو جميل في حياتكما معاً. واعمل بالمثل القائل: «كن جميلاً تر الوجود جميلا.

3 ــ ركز على لغة الجسم: لا تكن عصبياً، بل استرخ فور دخولك الى المنزل. استخدم عينيك وأطل النظر الى زوجتك. ابتسم لها وتكلم معها. إعلمها بإيماءات معينة انك مستعد لرد جميل تعبها ورعايتها لك وسهرها على راحتك. لا تحدق في الارض. ارفع رأسك عالياً واظهر اشعاع الراحة الداخلي لديك لتشعر بالحيوية وتنقلها اليها

4 ــ لا تتكلم كثيراً: ان لك فما واحدا وأذنين. اسمع وانصت لما تريد ان تخبرك اياه. وتلاعب بنبرة صوتك عندما تردعليها. اخفض صوتك وكن رقيقاً.(و لا تكن ممن لا يسمعون و لا يتكلمون))

5 ــ اعتمد على حواسك: ركز على حواسك في تعاملك مع زوجتك وحاول ان تفهم إشاراتها وإيماءاتها. أحطها بنظرات تحببية. تعمق في الالوان التي ترتديها. تسريحتها. مشيتها وعلق على ما يلفت نظرك بكلام جميل يبعث البهجة في نفسها. تذوق طعامها قبل ان تأكله واثن عليه وعلى مهارتها في الطهي. شم رائحة عطرها واطلب منها ان ترش منه القليل في مختلف غرف المنزل ليبقى حولك أينما جلست

6 ــ تعمد إطراءها: فلن يكلفك ذلك شيئاً. بل سيدخل تغييراً كبيراً على علاقتكما ويحسنها. فالاطراء أهم أسلحة كسب المرأة. وكلما اثنيت عليها كلما أعطت ورعت واهتمت. لا تكرر نفسك وحاول ان تختار كلماتك وتنمقها. يمكنك ان تستفيد في ذلك من لغة المسلسلات التلفزيونية والاسلوب الذي يعتمده البطل مع البطلة.

نصائح سريعة:

ــ اضحك معها: تعمد إلقاء النكات والمزاح لأن ذلك يجمل الأجواء ويجعلك تقتنع انك محب للحياة والجلوس معك مريح ويزيل الهم عن القلب

ــ كن المبادر الاول في استخدام عبارات الغزل بين وقت وآخر. وتذكر ان العمر قصير

ــ قدر ما بين يديك واحترم ضعف زوجتك واجعلها «نن عينك» كما تعتبرك نن عينها»

ــ غذي علاقتك وطريقة تعاملك مع زوجتك من خلال الكتب والبرامج والانترنت

ــ عود نفسك على الكلام الجميل واجعله من طبيعتك فتصبح المسألة سهلة أمامك

ــ اجعل غزلك مناسباً لمكان وزمان الكلام

ــ لا تنتظر إشارة من زوجتك. بل اطلق عبارات الغزل لكي تسعدها وتسجل موقفاً لصالحك

لا تفعلها:

ـ لا تكذب عليها. قل كلاماً تقصده وتعنيه من داخلك. وإلا اعتمدت معك نفس أسلوبك
ـ لا تتعمد تجاهلها وداخلك يصرح بعكس ذلك. تخلّ عن جديتك ووقارك قليلاً وكن حنوناً لطيفاً مع زوجتك
ـ لا تفكر بما سيقوله الآخرون او ما ستعلق عليه والدتك. إنس الناس وركز على الراحة والرضا مع نصفك الآخر
ـ لا تجاملها فقط عندما تحتاجها، لأن ذلك سيشعرها بالإحباط .

أيها الزوج ... تغزل في زوجتك !!

الزوجة بحاجة إلى كلمة غزل فلا تحرمها....كثير من رجال اليوم تيبست عواطفهم كأوراق الخريف الصفراء، بل تجمدت كجليد القطبين. فمع طول الحياة الزوجية يخيم الملل على العلاقة بين الزوجين فتضعف حتى تكون بحاجة ماسة إلى حقنة منشطة تعيد إليها حيويتها ومرحها. مَنْ زعم أن الحياة الزوجية تأسيس بيت وإنجاب الأولاد فقط!! إذن أين المشاعر الرومانسية، أم أنها وجدت للأفلام والمسلسلات فحسب؟ أنا لا أريد فيلماً تقدمه لي أيها الزوج الكريم ولا أن تقوم بدور الأمير على فرس الأحلام، لكن بعضاً من الملاطفات تغدقها على الزوجة لن تفقدك رجولتك ولن تخسرك شيئاً إنما ستزيد الحب والمودة بينكما وتكلل حياتك بالتجديد الممتع، والأهم أنك ستدخل السرور والرضا إلى قلب إنسان ضعيف جبل على توقد العاطفة وشدة التأثر، وكم هو عظيم ثواب ذلك العمل البسيط، فقد أخبرنا رسول الله ﷺ أن: «أحب الناس إلى الله أنفعهم وأحب الأعمال إلى الله سرور تدخله على مسلم، أو تكشف عنه كربة». فإن المرأة مرهفة الحس، تطلب الحنان والاهتمام دوماً، لأنها تجد لذلك مكاناً خاوياً في نفسها، وتجد نفسها من غير قصد قليلة الصبر، كليلة الروح فماذا تعاني أنت أيها الزوج يا قوي العزيمة والبأس؟ ماذا يضرك لو قدمت لها بين الحين والآخر، وردة فيحاء تضم كل عطور الوفاء والتقدير، تغرزها بين شعراتها وتعزز جبينها بقبلة تؤكد أنك محب لها، أو ربما هدية صغيرة مهما كانت رخيصة الثمن، تهبها إياها فتُعلي بذلك رصيدك في بنك حبها! لا تبخل بشيء مهما رأيته صغيراً لأننا نشعر على غراركم، ونتمنى أن لو تفهمون ما بداخلنا من عواطف عطشى إلى التعبير والتبادل، فكلمة غزل واحدة قد تكفينا يوماً كاملاً لأنها تحول مجرى أحاسيسنا فتقلبها من حزن لفرح. نعم هذا سر معاناتنا نحن كتلة من مشاعر وأنتم كتلة من الرجولة والصلابة وببعض الجهد منا ومنكم ربما نكسر الحواجز ونتفق في معظم الأحوال.

فالمرأة تحتاج في جميع أطوار سني عمرها المختلفة إلى لمسات حانية وكلمات عذبة تلامس مشاعرها المرهفة وطبيعتها الأنثوية ! وبعض من تخلو بيوتهم من تلك الإشراقات المتميزة يكون للشقاء فيها نصيب، وقد تكون قنطرة يعبر عليها من أراد الفساد إذا قل دين المرأة ونزع حياؤها وسقط عفافها ! وقد

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

اطلعت على معلومات أفجعتني وسمعت قصصاً أقضت مضجعي ! فإحداهن سقطت في الفخ لأنه قيل لها : " أنت جميلة"، وهي كلمة لم تسمعها مطلقاً ! وأخرى زلت قدمها عندما رفع أحدهم صوته : " أنت امرأة ذات ذوق رفيع" .... ، وأخريات صادتهن شباك الذئاب البشرية لجوع عاطفي وفراغ نفسي لم يشبعه زوجها أو أبوها!

ولست أسوغ الفعل - ومعاذ الله ذلك - ولا يجوز للمرأة أن تتخذ هذا النقص فيمن حولها ليكون سلماً إلى الحرام ! لكن السؤال موجه إلى البعض : لماذا لا نغلق تلك الأبواب دون الذئاب المتربصة ونلبي حاجات من حولنا عاطفياً ونفسياً ؟

ولا يُظن أن هذا الأمر مقصور على النساء فحسب بل إن جزءاً كبيراً من انحراف الأطفال والأحداث سببه نقص العاطفة لديهم، إما بحرمان من عاطفة أم، وإما من حنان أب، وإما من غير ذلك !

وبعض الفتيات كان طريق الغواية لديهن هو البحث عن العاطفة لدى شاب تسمع منه عبارات الإطراء والإعجاب وكلمات الحب والصداقة!

ونعجب أن بناتنا معزولات عن آبائهن وأمهاتهن، وليس لهن حق في المجالسة والمحادثة والنقاش وإيراد الطرفة والتحدث بهمومهن وآمالهن ! فسارعي أيتها الأم وأجلسي ابنتك بجوارك وسابقيها في نزهتك، واجعلي بعض وقتك لها، وستجدين من السعادة والمتعة ما لا تجدينه في أمور أخرى ! وأنت أيها الأب تلقف ابنتك بالحب والحنان والعطف ولين النفس قبل أن يتلقفها غيرك، أو أن تتزوج فلا تراها إلا كل شهر دقائق معدودة ...والعجب من التهاون هذا الأمر فلا نغلق هذه الطرق.

ولا نسارع في سد هذا النقص، زوجاتنا يعشن في صحراء قاحلة لا يرين الابتسامة ولا يسمعن كلمة المحبة ! وبناتنا معزولات عن آبائهن وندر منهن من تسمع كلمات الثناء على أناقتها وحسن اختيارها ! وأما صغارنا فقد حرموا من الهدية وتناسينا أن المزاح معهم من سنن المصطفى صلى الله عليه وسلم.

وفي دوحة الأسرة الصغيرة ضنت الألسن بكلمة جميلة وهمسة حلوة تذيب جليد العلاقات الفاترة بين الزوجين خصوصاً ... وبينهم وبين أولادهم عموماً ونبينا محمد صلى الله عليه وسلم له السهم الوافر وقصب السبق في تلمس الحاجات العاطفية والرغبات البشرية ، فقد كانت سيرته مع زوجاته وبناته لا تخلو من حسن تبعل وتدليل وممازحة وملاطفة وحسن إنصات . فها هو عليه الصلاة والسلام إذا أتت فاطمة ابنته رضي الله عنها قام إليها فأخذ بيدها فقبلها ، وأجلسها مجلسه . وكان إذا دخل عليها قامت إليه فأخذت بيده فقبلته وأجلسته في مجلسها وكان إذا رآها رحب بها وهش وقال : " مرحباً بابنتي" أما مع زوجاته عليه الصلاة والسلام فقد ضرب المثل الأعلى في مراعاتهن وتلمس حاجاتهن ، بل هاهو عليه الصلاة والسلام يجيب عن سؤال عمرو بن العاص رضي الله عنه ويُعلمه أن محبة الزوجة لا تخجل الرجل الناضج السوي .فقد سأل عمرو بن العاص : أي الناس أحب إليك ؟ فقال عليه الصلاة والسلام : "عائشة " وكان عليه الصلاة والسلام من حسن خلقه وطيب معشره ينادي أم المؤمنين بترخيم اسمها

مع تحياتي: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

ويخبرها خبراً تطير له القلوب والأفئدة ، قالت عائشة رضي الله عنها : قال رسول الله صلى الله عليـــه وسلم يوماً" : ياعائش ، هذا جبريل يقرئك السلام "

وكان عليه الصلاة والسلام يتحين الفرص لإظهار المودة والمحبة ، تقول عائشة رضي الله عنها : "إن النبي صلى الله عليه وسلم قبل امرأة من نسائه ثم خرج إلى الصلاة ولم يتوضأ " وقفة مع كل رجل : راجع حساباتك وتفقد أمرك ، فالأمر مقدور والإصلاح يسير وفيه تأس بالأخيار وحماية من المزالق وسد لهذه الثغرات المهمة في حياة كل نفس بشرية .

أن الأنثى في أمس الحاجة لمن يدللها ويدلعها ويثير فيها صفات المراهقة ومكامن الأنوثة ولــو صـــار عمرها ثمانين سنة وكلامي هنا موجّه للزوج وخاااااصة بعد مرور سنة أو أكثر على الــزواج فأصـــبح يعامل زوجته معاملة طبيعية عادية ليس فيها أي دلع أو مغازلة أو تفنن في

مدح حسنها وأنوثتها ومكامن الجمال والغنج والدلال والحسن والكمال أصبحن بعض النساء يلبسن لـــه ما يغري وتتمنى منه ولو كلمة أو نظرة من فوق لتحت مع ابتسااامة حلوة وكلمة حلـــوة ويـــوم ورا الثاني أهملت نفسها وأصبحت تتزين للنساء فقط في الأفراح والمناسبات وفي الحقيقة لا نلومها هنا بل نلوم زوجها فلو كنت ممن يغازل زوجته ويتفنن في استثارة الأنوثة لديها ما أهملت التزين لك .

المصيبة هنا أن بعضهن أصبحت تبحث عمن يمتدح أنوثتها وصوتها وجمالها عبر أسلاك

الهاتف أو مواقع المحادثة أو المنتديات واللوم يقع أولاً على الزوج وبنسبة كبيييييرة جداً

وخذوا هذه الأمثلة التي لا تكلف شيئاً :

– رسالة معطرة تمتدح فيها لبسها وقوة استثارتها لك ليلة البارحة وتضعها في مكان مناســب وأنــت خارج للدوام

– حين تمر من أمامك تابعها بنظرك وأنت مبتسسسسم وقم بمغازلتها بكلمات حلوة لطيفة ,, حتى لـــو كلمات شعبية (يا ويلي ويلاه من هذا القد ,,, أموت أنا على الصدر هذا ,,, كذا الأرداف ولاّ بلاش ,,, اهتزازات تفجر كل براكين الحب ,,, ... الخ)

– فاجئها من الخلف وهي بالمطبخ باحتضانها من الخلف ,, بس خلك حنيّن لا تفجعها

– قبل خروجك قبلها وغير مكان القبلة من الراس إلى الساس >>> اترك الروتين الممل

– ناديها بصوت عالي وكأن هناك شيء مهم للغاية وحين تصل إليك ضمها بقووووة

وقبلها في كل وجهها وصدرها وقل لها (اشتقت لك مووووووت) وبس

– راقصها بالبيت وخذوا راااحتكم في كل فنون الرقص وخاااصة الشرقي

– فاجئها برحلة يوم أو يومين أو أكثر أو على الأقل ليلة بالفندق لكسر الروتين

– لاااااازم تثني على أهلها وتمدحهم وتتلمس جوانب المدح والثناء فيهم

- أطلب منها تتحدث لك عن حياتها قبل الزواج ومواقف مضحكة ومحرجة مرت بها وجولات وصولات كانت في حياتها ,, وحينها سوف تجد هي قمة المتعة وهي تتحدث لك عـن ماضـي حياتهـا (تجنـب الماضي الذي يجب سترة لا تبحث عنه ولا تدور عليه بالمرررررررة)
- تحسس جسمها وأنت تسير معها وخاصة أماكن اللحمممم
- وأنتم تتسوقون فاجئها باقتراب منك غير مريب وأهمس (أحبك موووووت)
- بعد زيارة عائلية عادية وحين رجوعكم للبيت قول لها لفت نظري أنك أجمل وأكشخ وحدة من بـين الحاضرات
- تناديها وأنت على السرير قبل القيلولة وقول لها نفسي بس أذوق ريقك قبل أقيل
- ضع / ضعي قليل من العسل الخفيف على الشفتين دون أن يشعر الطرف الآخر ثم قبله ودعه يتفاجأ بالعسل على لسانه
- حدق بنظرك في نهديها بابتسامة جميلة خفيفة ثم حركهما وقبل الحلمتين وتحدث عن جمال نهـديها وحلمتيها
- ضمها من الأمام ثم اخفض يديك إلى الردفين وأعبث بهما وأنت تمتدحهما؟

اروع ما كتب عن الغيرة..

كم هو كثير الكلام عن مفهوم الغيرة وكل شخص منا له مفهومه ومن اجمل ماقرأت عن الغيرة احببـت نقلها لكم:

- عندما تغار المرأة .. تبكي وعندما يغار الرجل .. يصمت !!
- عندما تغار المرأة تكره الرجل وعندما يغار الرجل يكره نفسه !
- أحياناً ..يغار الرجل على امرأة تحبه حتى لو لم يكن يحبها ..وتغار المرأة على رجل يحبها حتى لـو لم تكن تحبه!
- أجمل أنواع الغيرة غيرة الحب ..وأسوأ أنواع الغيرةغيرة الحقد .
- من بوادر الغيرة اشتعال المرأة وانطفاء الرجل !
- تسعد المرأة بغيرة الرجل الذي تحبه وتختنق ..بغيرة الرجل الذي يحبها ولا تحبه!
- نحن ..نغار على الذين نحبهم لأننا نحبهم ونغار على الذين يحبوننا لأننا نحب أنفسنا !
- لا تعبر عن حبك لهم بالغيرة ..إذا كنت غير متأكد من إحساسهم تجاهك فقد تكشف لحظـات ضـعفك لمن لا يستحق!
- ما أكبر الفرق بين الحب والغيرة ..فالحب الكبير يولد الغيرة .. والغيرة الشديدة تقتل الحب

– وما أعظم الفرق بين الغيرة والشك..ومعظم حالات الغيرة في الحكايات العاطفية يكون مــصدرها .. الشك !

– إذا ضبطت نفسك متلبساً بالغيرة "على " إنسان ما فتفقد أحاسيسك جيداً فقد تكون في حالة " حــب " وأنت "لا تعلم"..

– وإذا ضبطت نفسك متلبساً بالغيرة "من" إنسان ما فطهر أحاسيسك جيداً فقد تكون في حالة "إثم" وأنت "تعلم"

متى ستفار عليّ أيها الزوج .....أيها الرجل: ؟!

قالت: .... والدمع يملأ ساحة الأجفان أيها الرجل ..... بــل أيهــا الــزوج اســمع لحــديثي وأنــصت لخطابي.... نعم أخاطب فيك رجولتك بل أخاطب فيك حميتك وأخاطب فيك محبتك لي وأخاطب فيك دمــك الحار وفؤادك الموّار وأخاطب فيك الإباء وأخاطب فيك مروءتك نعم أخطبك أنت أنت أيها الزوج ...أيها الرجل

نعم أخطبك أنت أيها الزوج ...أيها الرجل يا من أنت أبي وعمي وخالي وأخي وأبني بل وزوجي

أيها الزوج ...أيها الرجل: أعلم انك تغضب إذا أخذ منك مالك وتحزن إذا فاتك نصيب فــي أعمالــك أتذكرك نعم أتذكرك دائما أنت تزمجر كالأسد عندما يكسر الولد النافذة وتنفلت كالليث عنــدما ينــسكب العصير على الأرض وتنتفخ أوداجك عندما يتأخر الغداء ساعة أو ساعتين

أيها الزوج ...أيها الرجل: لا يزال في مخيلتي ذلك الموقف الغريب نعم انه لغريب حقا على من هذه صفاته قد تقول لي ذكريني فأقول أما تذكر ذلك الرجل الذي سلط النظر علي وحاول التحرش بــي نعــم هذا عجيب ولكن الأعجب هو برود أعصابك وسكوت عبارتك وليونة مخاطبتك هذا والله عجب عجاب

أيها الزوج ...أيها الرجل: تذكر عندما أمرتني أن أصافح أبناء عمومتك أنت تعلم أنهم رجال أجانب ليسوا لي بمحارم ولكنك تردد حجتك الواهية دوما هؤلاء أبناء عمومتي وإخواني

أيها الزوج ...أيها الرجل: تذكر عندما خرجنا أنا وأنت خارج بلادنا الطيبة المباركة الموحدة مــاذا قلت لي لقد أمرتني بنزع الحجاب وقلت هؤلاء لا يعرفونك فخذي راحتك أنت تعلم أن راحتي في حجابي وعفافي وستري وصيانتي عن الأجانب فهلا أنصفتني .

أيها الزوج ...أيها الرجل: تذكر أيضا إصرارك العجيب على أن أعرض نفسي على طبيب الأســرة ذاك الرجل الأجنبي أنني أتمزق نفسيا من هذه الفعلة يا زوجي أنت تبرر وتعتذر بعذر أقبح مــن ذنــب وتقول هو ذا خبرة ومهارة وقد لا يكون هناك ضرورة وأنت تعلم أن في بنات جنسي من هي خير منه وأنفع

أيها الزوج ...أيها الرجل: تذكر عندما نزلت السوق فقلت لي أنا أنتظرك في السيارة أنا بحاجة إلي حماية ورعاية أنا بحاجة إلى مشاركة في الذوق والاختيار تذكر أن حصل مكروه

تعدوا الذئاب على من لا كلاب له   وتتقي مربض المستأسد الضاري

أيها الزوج ...أيها الرجل: تذكر أيها الزوج حينما طلبت منك الذهاب إلى والدتي المريضة فقلت لي بكل بساطة اذهبي مع أخي يا سبحان الله أنا زوجتك أم زوجة أخيك أين أنت من هذا الغيور إذ يقول:

أغار عليك من نفسي ومني .... ومنك ومن مكانك والزمان

ولو أني خبأتك فـــي عيوني............ إلى يوم القيامة مـــا كفاني

أيها الزوج ...أيها الرجل: أبعث بهذه الرسالة إليك والى كل من شاكلك أبعثها إلى من ذابت هويته في إناء الغيرة وماتت همته وهلكت عزيمته أبعثها ليتذكر رجولته وغيرته وإيمانه وتقواه ليتذكر قوامته على زوجته ومسؤليته أمام الخلق والخالق جل وعز أصرخ بها مدوية وأعلنها صريحة

الغيرة الغيرة الغيرة.... أيها الزوج ...أيها الرجل

ورحم الله علي بن أبي طالب ﷺ إذ يقول لما رأى فاطمة بنت رسول الله ﷺ ورضي عنها تستاك فهاجت قريحته فقال:

لقد فزت يا عود الأراك بثغرها .... وما خفت يا عود الأراك أراكك

ولو كنت من أهل القتال قتلتك.............. ومالي يا عـــود السواك سواكا

أيها الزوج ...أيها الرجل: أن مصيبة عدم الغيرة إنما تقع من أشباه الرجال ممن يضع موضـــوع الغيرة أخر أهتماماته أي والله لقد ماتت الغيرة عند من يجلس أمام ستار أكاديمي مع زوجتـــه وبناتـــه ويستمتعون بالدعارة التي تحدث من هذا البرنامج هل هذا يسمى رجل !!!! لا والله بل يسمى ذكـــر لأن في الرجولة شروط لا تنطبق عليه من حُرم الغيرة حُرم طهر الحياة ومن حرم طهر الحياة فهو أحط من بهيمة الأنعام ولا يمتدح بالغيرة إلا كرام الرجال وكرائم النساء.

فلا تعجب أيها الزوج ...أيها الرجل: فو الله هذا قليل من كثير لقد رضينا بغربة الدين فمن أيـــن نأتى بأخلاق المسلمين هانت كرامتنا ورجولتنا وارتضينا بخلق الأرذلين وقد قال فيهم رسولنا الكريم ﷺ الجنة لا يدخلها ديوث...قالوا..ومن هو الديوث يا رسول الله قال...من لا يغار على عرضه)

هل تريدين زوجك ما يفكر بغيرك

1- ادي حقوق الله عزوجل وطهري بيتك من المنكرات

2- ادي حقوقه التي افترضها الله عليك تجاهه محتسبة الاجر من الله

3- اجعليه رأس مالك بهذه الدنيا

4- تلمسي حاجاته واقضيها

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

كلمات أعجبتني في المرأة

۞ أجمل امرأة هي المرأة التي ترتعد كلمات الحب على شفتيها

۞ المرأة تكره الرجل الغيور وتكره أكثر من لا يغار عليها

۞ إذا أحبت المرأة الرجل لم تذل رجولته ابدآ في الحب تنسى المرأة كرامتها.وفي الغيرة تنسى حبها

۞ النار أن تحبك امرأة غيورة..والجحيم أن تحبها أنت

۞ المرأة لا تولد شريرة.وإنما تصبح كذلك عندما تغار

۞ المرأة قلعة كبيره إذا سقط قلبها سقطت

۞ قلب المرأة وردة لا يفتحها إلا الحب

۞ أقسى عذاب لامرأة هو أن تخلص لرجل لا تحبه

۞ المرأة التي تفقد حبيبها أحبت فقط...

۞ المرأة التي تحتفظ بحبيبها امرأة أتقنت فن الحب

۞ حياه المرأة ثلاثة عهود: العهد الأول: تحلم بالحب والعهد الثاني: تمارسه، والعهد الثالث: تتلهف عليه.

۞ عندما تصبح المرأة في حالة يأس،فأن قلبها يصبح كأكرة الباب،، أي أنسان يديرها يمينا وشمالا

۞ مسكينة المرأة، تشتد حاجتها للحب عندما لا تستحقه

۞ إذا سمعت أن امرأة أحبت رجل فقيرا فثق أنها مجنونة أو أذهب إلى الطبيب لكي تتأكد أنك تسمع جيدا

۞ لاشيء يجعل الدنيا ضيقة كامرأة تكرهها،،، ولا شئ يجعل الدنيا واسعة كامرأة تحبها،،،

۞ لا يفسد الحب إلا امرأة مغرورة

۞ إذا تعطشت المرأة للحب فتحت قلبها لأول طارق

۞ مهما كانت المرأة جاهلة فأنها تعرف عن الحب أكثر مما يعرفه أعلم العلماء.

۞ المرأة تحب عن طريق الأذن،والرجل عن طريق العين

۞ هناك طريقتين لقتل المرأة التي تحبك الأولى:أن تقتلها بصدق، الثانية: أن تحب غيرها.

۞ المرأة كالزهرة لا تتفتح إلا إذا سقيتها حب

۞ حينما تقول المرأة..أكرهك جدا.. لا اطيق رؤيتك0.. أود أن أطلق عليك الرصاص.. اتمنى لقاء الموت ولا لقائك حينما تمزق شعرها من البغض..وتعضعض أضافرها من الغيض وتتمتم في وجه حبيبها وتقول أشوف العماء ولا أشوفك...حينها تكون في حالة حب وليست كراهية

۞ بياض المرأة الذي لا يحتبس به شعاع من النور ولا صبغه من اللون هو أجمل البياض

۞ القبح هو حارس المرأة

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

- ۞ جمال بدون شرف ، زهرة بدون عطر
- ۞ أن جمال المرأة لا يهمني إذا لم يعش لي وحدي
- ۞ أن جمال المرأة لا يساوي شيئا إلى جانب سلوكها
- ۞ الجمال هو العذر الوحيد الذي نغفر بـــه للمرأة تفاهتها وحماقتها
- ۞ المرأة الجميلة تسر العين، والمرأة الصالحة تسر القلب.. الأولى جوهرة ثمينة والثانية كنز عظيم
- ۞ إذا تحدثت المرأة الجميلة بالتفاهات ننصت إليها كأننا نسمع الحكمة
- ۞ لتحذر المرأة الجميلة من القبيحة..مثل ما يحذر الذكي من الغبي،
- ۞ على قدر حب المرأة يكون انتقامها وعلى قدر غباء المرأة يكون سقوطها !!
- ۞ أغبى امرأة تستطيع أن تخدع أذكى رجل وأذكى امرأة تنخدع بسهولة من أهبل رجل !!
- ۞ المرأة قد تصفح عن الخيانة ولكنها لا تنساها قلب المرأة لؤلؤة يحتاج إلى صياد ماهر
- ۞ عبقرية المرأة تكمن في قلبها وقلبها هو نقطة ضعفها !!
- ۞ المرأة لم تخلق لتكون محط إعجاب الرجال0 جميعاً بل لتكون مصدراً لسعادة رجل واحد.
- ۞ المرأة قلعة كبيرة إذا سقط قلبها سقطت معه
- ۞ الرجل لا ينسى أول امرأة أحبها،، والمرأة لا تنسى أول رجل خانها
- ۞ أحسن طريقة لتجعل امرأة تغير رأيها هو أن توافق عليه
- ۞ المرأة مثل العشب الناعم ينحني أمام النسيمولكنه لا ينكسر للعاصفة
- ۞ المرأة الفاضلة تلهمك ، والذكية تثير اهتمامك ،والجميلة تجذبك ، والرقيقة تفوز بك لأن ا۞ لفاضلة لا تأتي إلا بالخير .ولآن الذكية تنقص أنوثتها . ولأن الجميلة قطعة حلوى .
- ۞ المرأة ...تغلب أقوى الرجال بدمعه .
- ۞ المرأة ...تصرع أشجع الرجال بنظرة .
- ۞ المرأة ...تسيطر على أقسى الرجال بهمسه.
- ۞ يعتقد الرجل أن المرأة طريدة وصيد سهل
- ۞ فيجمع أسلحته ليصطادها ..فتصطاده برمشة عين ...!!!
- ۞ المرأة الواحدة تحمل كل التناقضات.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

12 قاعدة للتعامل مع الزوجة

قد لا تصلح القواعد التالية مع كل زوج لأن لكل حالة ظروفها الخاصة، لكن مع ذلك فهي في مجملها مفاهيم وقواعد عامة لا بد لمعظمها، إن لم يكن كلها، أن تتوافر في عش الزوجية حتى يسير قطار الحياة في المسار الصحيح:

القاعدة الأولى: الحب.

القاعدة الثانية: الاحترام.

القاعدة الثالثة: التقدير المخلص.

القاعدة الرابعة: الصداقة.

القاعدة الخامسة: كثرة الموافقة.

القاعدة السادسة:المدح مع التقدير.

القاعدة السابعة: الغيرة من غير تحصّن.

القاعدة الثامنة: ترك الانتقاد.

القاعدة التاسعة: ترك اللوم، والعتاب، والتوبيخ.

القاعدة العاشرة: استعمال الرحمة والرفق واللياقة والكياسة بدل الغلظة.

القاعدة الحادية عشرة: الابتعاد عن النكد، وعن اختلاق المشاكل.

القاعدة الثانية عشرة:التزام الآداب، والاهتمام باللفتات البسيطة، كامتداح الاجادات، وتقديم الهدايا.

هل لديكم الثقافة اللمسية .....؟؟؟

هل يلمسك زوجك خارج غرفة النوم؟ أو هل يلامس جلدك جلده،تمسكان بأيدي بعضكما؟ أقصد لمسة الود والحنان؟ وهل أنتما حريصان أن تكونا بالقرب من بعضكما لدرجة التلاصق الجسدي؟وهل ذلك مهم لصحة الزوجين الجسدية والنفسية؟

انظروا ماذا يقول احد الأطباء في ذلك :

سنوات طويلة وأنا أشاهد هذين المنظرين في عيادتي النفسية حيث أحل مشاكل المتزوجين..

زوجان يدخلان العيادة أمام طاولتي.. كل واحد منها يجر كرسيه بعيداً عن الآخر بأقصى ما يستطيع.. لغة جسم تشهر البعد النفسي والروحي والجسدي.. كل واحد منهما دون أن يشعر كتفه الآخر في الجهة الأخرى مائلاً من حالة البعد والنفور.

المنظر الثاني عصفورا حب يدخلان العيادة ويجد كل منهما كرسيه بقرب الآخر ويلتصقان.. المحبة بينهما تكاد تجعل التصاقهما مثل التوأم السيامي.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

هذه المساحة بين الرجل وامرأته.. لماذا تقصر عند البعض ولماذا يكون بعد المساحة أحياناً تمرح فيه الخيل؟!!

لا توجد مشكلة لها سبب واحد أو زاوية واحدة حتى تطرح بشكل متكامل. اليوم سنمسك خيطاً مهماً في هذا التباعد وهو << اللمس في العلاقة الزوجية >> وحتى يكون مسار الفكرة واضحاً نحن هنا لانتحدث عن «اللمسات الحميمية الخاصة» فهذه المنطقة الحمراء لها مجال مختلف وخاص. نحن هنا نتحدث عن اللمس العام في العلاقة عن: الطبطبة، مسحة الرأس، احتضان الود ولمة الخوف ومسك اليد وغيرها من لمسات يجهل الكثير أهميتها في صحة العلاقة الزوجية.

عبارة سمعتها: عبارة سمعتها كثيراً في عيادتي ومن حالاتي وفي مشاكل القراء التي أتعامل معها منذ أكثر من عشرين سنة.. عبارة رجل يريد لحياته الشرعية حيوية تقول: « ماذا تريد وفرت لها كل شيء – ثم إني في اللحظات الخاصة لست جامداً وأعرف الأصول».

من قال أن المحبة حدودها غرفة النوم، ومن قال أن المرأة تحتاج اللمسة الخاصة، المرأة مع أكثر من الرجل تحتاج صوراً عديدة من اللمس العام طبطبة الكتف احتياج، مسحة الرأس احتياج، التربيت على الظهر احتياج...إلخ كلها احتياجات إذا لم تتوفر لا تدخل المرأة لحظتها الخاصة مرتاحة.. ذلك لأن الجلد عامة، وجلد المرأة خاصة مخلوق يتغذى طوال اليوم على اللمس بأنواعه المختلفة. إن مشكلتنا مع اللمس هي مشكلتنا مع الجلد نفسه..

فنحن نجهل الجدل ولا نفكر به إلا إذا طرأ ما يجعلنا نفكر به مثل حكة أو بثور وغيرها.. نحن لا نملك ثقافة لمسية، ولا نملك من الأصل ثقافة جلدية..

نحن نفكر بعيوننا، بقلبنا، بمعدتنا وحتى بأظافرنا لكننا لا نفكر بالجلد، قطعة القماش العظيمة التي تلفنا. إن الجلد يعتبر أكبر وأثقل عضو حي فينا، فهو يزن قرابة 5.4 كيلو جرامات أي أنه يمثل حوالي 5 – 10% من وزن الجسم كله. وهو يعادل مساحة 18 قدماً مربعاً، أي ما يعادل شرشف صغير. إن كل سنتيمتر مربع من الجلد به ثلاثة ملايين خلية: دهنية، عرقية، شعرية، عصبية. وإذا ركزنا على الخلايا العصبية أو النهايات العصبية على الجلد نجدها تبلغ في الجلد كله خمسة ملايين خلية عصبية. نعم خمسة ملايين خلية عصبية تتعب، تتوتر، تريد رياضة، تريد تحريكاً حتى تبقى على حيويتها – وماذا غير اللمس يعطيها البقاء؟!

إن الجلد الذي لا يتم لمسه يموت ومعه يموت صاحبه، الأمر قد يبدو للبعض مبالغة وهو ليس كذلك، العلم يؤكد أننا كبشر نعيش على الهواء والماء والطعام واللمس أيضاً وربما نموت أسرع بالعناصر الثلاث الأولى لكننا بدون اللمس نموت بعد حين أو يموت شيء فينا.

أهمية اللمس: عرفها الإنسان من بدايته.. لكنها بدأت تأخذ مجرى علمياً بعد حادثة بسيطة أثناء الحرب العالمية الثانية.. حيث وضعت عنابر ليتامى الحرب من أطفال. طبيب من الأطباء لاحظ أن أحد العنابر

الأطفال يبدون فيه أكثر هدوءاً نسبة الموت بينهم أقل وسماعهم لأوامر الممرضات أكثر.. سأل نفسه.. لماذا هذا العنبر بالذات أطفاله هكذا؟!.. وبرصد كل العناصر وجد أن كل العنابر بهـــا ذات الغـــذاء وذات العناية الطبية، هناك شيء واحد في ذلك العنبر إضافي عجوز تسكن بالقرب منه، تحضر كل يوم وتلمس الأطفال على رؤوسهم، تحتضنهم. وكثرت بعد ذلك التجارب على قردة، وفئران حرموا من لمـــس فـــي مقابل من أعطوا لمس الأم أو غيرها فعاش من تم لمسهم ومرض، وتخلف عقلياً ومات من لـــم يتلـــق لمساً..

نحتاج اللمس: نحن نحتاج اللمس لأنه يحمل معاني مثل: المحبة، والمداراة، والـــود والإحـــساس بـــك، اللمس يعطي الطمأنينة والتشجيع وغيرها.. لكن أيضاً يخلق حياة للجلد نفسه ولأننا كتلة « إذا اشـــتكى عضو تداعى له سائر الأعضاء بالسهر والحمى».. فحين لا يأخذ الجلد لمسات يمرض فنمرض، قـــد لا يصدق البعض أن الجلد يحس فهو يحس، يفكر ويرى.. صحيح أن الجلد وسيلة حاســـة اللمـــس لكنـــه يسمى العين الثانية ويسمى المخ الثاني لمقدار إحساسه بكل ما يدور حوله.. في تجارب طريفة عظيمة وجد الآتي:

وضع أشخاص في مكان ضيق مزحوم وتم بكاميرات دقيقة رصد نسيج الجلد فوجد أنه تقلص واستنفر وبدأ يخرج روائح دفاعية كريهة مثل أي حيوان يكون في زاوية صيد بعد مطاردة طويلة فـــي تجربـــة رصد للمحبة وجد أن الجلد حين يكون مع إنسان يحبه يتمدد، يترطب تشع منه رائحة طيبة ويتدفق على سطحه الدم ليخلق حيوية. انظر إلى وجه المحبين في حضرة الحبيب وستدرك ذلك. نعم الجلـــد يحـــس وهو كالطفل حين يشعر بالحرمان يعلن احتجاجه فهو يبكي يمد بوزه ويمتنع عن الطعام. ونعود لأهـــم جلدين، جلد الرجل وجلد المرأة، كلاهما يحتاج

اللمس.. لكن هرمون الاستروجين الذي يجعل جلد المرأة أرق ينتج وبحتمية حاجة لمس أكثـــر.. نعـــم الرجل يحتاج اللمس بكل صوره.. لكن المرأة بخلقة الله تحتاجه أكثر.. الدراسات الكثيرة تؤكد أن المرأة التي تتلقى صوراً عديدة من اللمس سابقة الذكر تصبح تجاعيدها أقل، ودورتها الشهرية أكثر انتظامـــاً قابليتها للإخصاب أقوى وقدرة تحملها لضغوط الحياة أعلى.

فلذلك أيها الزوجان طبطبا، ربتا، اسحبا.. لأجل الخمسة ملايين خلية عصبية أمـــسكا بأيـــدي بعـــضكما ولتتشابك الأيدي بعضكما. ((لأجلكما معاً تلامسا)).

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

الزوجة الذكية هي التي تستطيع أن تتعامل مع زوجها بمهارة وفن، فكلنا نعلم أنه لا يوجد هناك زوج يتصف بالكمال لذالك نجد في شخصياتهم بعض العيوب، ولهذا يجب علينا مراعاة ذلك عند التعامل معهم. وهنا يأتي السؤال كيف ننجح؟ وباختصار فإن الإجابة تكون
معرفة الزوج، أي من الأزواج هو ؟ ومن ثم تحديد طريقة التعامل التي تناسب نوعية الزوج وطبيعته..
ولذا سنقوم بتقسيم الرجال على حسب صفاتهم وسنحدد كيفية التعامل مع كل صفة:

الزوج ذو الطبع الحاد (العصبي): هذا النوع من الرجال هم الذين يفقدون أعصابهم ويغضبون لأتفه الأسباب ولذالك يصعب علينا التعامل معهم بيسر وسهولة ولكن لا مستحيل في سبيل تحقيق السعادة الزوجية! وحتى لا تخسري زوجك العصبي لا تدخلي معه في مناقشات حادة، وإذا وجدته ثائرا يجب عليك أن تتركيه حتى يهدأ وبعدها تأتي ردة فعلك المملوءة بالعطف والهدوء بعيداً عن العصبية والانفعال الزائد وبعدها ستلاحظين أنك قد سيطرت على الموقف واستطعت امتصاص غضب زوجك وكسبت وده.

الزوج الذكي: هذا النوع من الرجال الذين يحبون القراءة والكتابة والإبحار في العلم والعلوم، ومن أجمل صفاته هي أنه يأخذ الأمور بمنطق العقل. الحل عزيزتي هو أن تظهري حبك لذكائه بأن تسأليه أي سؤال يجول في خاطرك.. أي أن تكوني تلميذته في الصف، كي يجيب على أسئلتك ويستعرض عضلات عقله وقدراته ومعلوماته أمامك، وعليك في كل مرة أن تشكريه وتمتدحي معلوماته وذكائه..

الزوج البارد: يتصف هذا النوع من الرجال بصفة تلخصها الكثير من الزوجات بعبارة هي (عدم الإحساس بالعاطفة).. باردون كقطع الثلج، صامتون كالأحجار.. يتميزون بالغموض الدائم.. ويفضلون الصمت دائماً على الإفصاح عن مشاعرهم. والحل هو أن تعامليه بهدوء وتحفظ ولا تحاولي أن تفتحي معه أي موضوع أو نقاش بل اتركي له الأولوية دائماً في فتح المواضيع والنقاش فيها لأنك لو حاولتي الدخول معه في مواضيع ومناقشات فبالتأكيد ستسمعي منه رداً لا يعجبك وخاصة إذا لم ينال الموضوع رضاه.. وحاولي أن يكون ردك دوما مختصرا وموجزا، وكي تنالي عطفه عبري عن حبك له وقابليه دوما بوجه مليء بالحب والحنان.

الزوج الحضاري (عاشق المظاهر): هذا الصنف من الرجال هو الذي يعشق المظاهر ويظهر هذا في ملبسهم ومسكنهم.. فهذا الصنف يحب شراء الأشياء الفخمة والثمينة والتفاخر بها أمام الناس. والطريقة للوصول إلى قلبه هو معدته وأيضا اهتمامك بان يعيش في جو جميل مزين بالورود والإكسسوارات المختلفة واهم من ذالك هو اهتمامك أنت بمظهرك وان تطلي عليه كل يوم بثوب جميل وأنيق، فهذا الصنف من الرجال يعشقون الجمال ويجدون المتعة في النظر إلى الأشياء الجميلة لذالك أحسني في اختيار لبسك وترتيب منزلك، ولكن تذكري أن هذا لا يعني الذهاب إلى البنوك والاقتراض

منها من أجل (المظاهر الكاذبة) أو حتى تبديد المال والثروة في هذه الكماليات فحاولي دائماً نصحه وتوجيهه إلى الاقتصاد.

الزوج الغير حضاري (الزوج الدهري): هو الزوج الذي لا يحب التطور ويتمسك بعادات وتقاليد أجداده.. ويظهر هذا في طريقة لبسه للملابس العادية.. وهاتفه المحمول قديم.. فهذا الصنف قنوع بنفسه، وكثيرا ما نجد من النساء لا يحبون هذا الصنف من الرجال والسبب أنهم لا يجدون الحرية معهم؟؟ الحل عزيزتي هو أن تكوني كابنته الصغيرة التي تطيع أباها وتأكدي أن هذا النوع من الرجال يخاف عليك من الفتن في زمن انتشر فيها الفتن فأطيعيه ولا تعانديه وإذا فكرت قليلا ستجدي انه لا يريد إلا مصلحتك وستكونين معه أنت الرابحة. وبالنسبة لمظهره فحاولي بأسلوب لبق ولا يجرح مشاعره أن تشجعيه على لبس كل ما هو جديد كأن تشتري له ملابس كهدية أو تمتدحي نوعية معينة من الملابس أو الألوان حتى يرتدي مثلها دون أن تؤذي مشاعره أو تسببي له الإهانة.

الزوج الهمجي: هو الزوج الذي لا يحسن التصرف مع زوجته بمعنى ليس لديه أسلوب لبق في التعامل معها ويعتبر زوجته كعاملة لديه تطيع أوامره وتنفذها من دون اعتراض.. الحل هو مهما كان طبع زوجك فكلنا نعلم أن الزوج يصبح طفلا إذا استطاعت الزوجة أن تكسبه بطريقة ذكية وأما عن أسلوبه فحاولي أن تجلسي معه جلسة مصارحة وتحاولي أن تصارحيه بطريقة حنونة ولبقة أن يغير أسلوبه معك، وكوني دائماً كالمياه الباردة التي تطفئ النار المشتعلة.تقربي منه وأظهري حبك وحنانك واهتمامك والأهم من هذا (طاعتك) فكوني دائماً الزوجة المطيعة الخادمة لزوجها ولكن هذا لا يعني قهرك وإذلالك ولكن من أجل الحفاظ على بيتك وأسرتك سارعي إلى إجابة مطالبه دون تسويف أو تفويت وإذا قال لك شيئاً أو أمرك بأمر وبطريقة استفزازية أو بلهجة صارمة وقاسية حاولي أن تطفئي غضبه بقولك على سبيل المثال (من عيوني يا غالي) (أنت تآمر أمر) (حاضرين للحلوين) وهكذا... وبهذه الطريقة تطفئي غضبه وتنالي محبته وتحافظي عليه.. ولا تقولي له أبداً العبارات التي تخلق المشاكل أكثر وأكثر مثل (أنا لست خادمتك)، (لست عبدة عندك اشتريتها بمالك)، (لا لن أفعل)... كوني يا عزيزتي المرأة الذكية العاقلة، المطيعة الصابرة.

الزوج الحنون: هو الزوج الذي يحب إسعاد زوجته ويحزن عند حزنها ويتألم لألمها وتراه دائماً يحب مساعدتها في الأعمال المنزلية لكي ينال رضاها.. وللأسف فإن الكثير من النساء يعتقدون بأن هذا يدل على ضعف في شخصيتهم.. ومهما كان حنيته فإنه إذا ثار فانه سيثور كالبركان عليك، والحل هو أن تتعاملي معه مثلما يعاملك بل وأحسن مما يعاملك.

الزوج الرومانسي: للأسف هذا الصنف من الرجال قليلون.. فهذا الصنف يجيد ممارسة الحب والكلام المعسول.. ويعبر عما في داخله بسهولة.. فهذا هدية عمرك فحاولي الحفاظ عليه وكوني دائماً أكثر رومانسية منه وكوني له مثلما يريد حتى تحققي معه السعادة الزوجية..

الزوج المراهق: هو الذي لا يكتفي بالنظر إلي زوجته بل تراه ينظر إلي النساء الأخريات، ربمـــا لديـــه مغامرات نسائية تسمعين عنها ولا تدرين، ربما تجدين أدلة في ثيابه أو بين أغراضه علـــى مغامراتـــه فنصيحتي إليك تكمن في عدم البحث والتلصص لأن البحث والتصلل وتفتيش الجيوب يؤدي إلى مصائب أدهى وأعظم، فهذا النوع من الرجال يعاني من (نقص) يراه فيك ولذلك سعى إلى البحـــث عنـــه عنـــد الأخريات ولذلك حاولي الاهتمام بنفسك وبمظهرك وغيري من أسلوبك في الكلام معه واجعليـــه يحـــس بمحبتك إليه وشوقك له وسارعي دائماً إلى السؤال عنه وإرسال الرسائل القصيرة التي تذكره بحبك لـــه وإعجابك به وتقدمي منه عندما يعود إلى البيت وقبليه بين عينيه وأظهري له محبتك وحنانك وكوني كل يوم امرأة جديدة حتى يعود إلى بيته وأسرته وهذا أفضل بكثير من البحث عن (الـــبلاوي) وتـــضخيمها وخلق المشاكل حولها، وتذكري عزيزتي بأنك زوجته الأولى وأنه مهما ابتعد سيعود إليك طالمـــا يجـــد عندك الحضن الدافىء والسكن المريح والمحبة التي لا نهاية لها!!

الزوج العنيد: هذا الصنف من الرجال هو الذي يعشق النظام والانتظام.. ويصعب علينا التعامل معهم إلا إذا تعاملنا معهم بمهارة وفن، والحل هو عدم خروجك من نظامهم وتعليماتهم وعبري له عـــن حبـــك.. وامدحيه حتى تكسبي ثقته وحبه.. وانتبهي بان لا تدخلي معه في نقاش حاد لأنك في الآخر ســـتكونين أنت الخاسرة الوحيدة!... لذلك حاولي مناقشته بأسلوب هادئ ورزيـــن، واعرضـــي نـــصيحتك بطيبـــة وعفوية دون محاولة إجباره على أخذها، وإذا رأيته يحاول أن يفعل أمراً خاطئاً ولا يريد الأخذ بنصيحتك فانصحيه بالذهاب إلى أصدقائه وأقربائه والناس الطيبين لسؤالهم وأخذ مشورتهم حتى يقتنع لمـــا هـــو خير لكم إن شاء الله..

كلمات موجهة للمرأة

تعلمى من الحياه أن من اعظم أنواع التحدي أن تضحكى و الدموع تذرف من عينيك ... ليس من العار أن تسقطى و لكن العار أن لا تستطيعى النهوض أن لا تتخيلى كل الناس ملائكة فتنهار أحلامـــك .. و لا تجعلى ثقتك بالناس عمياء لانك ستبكى ذات يوم على سذاجتك تعلمى من الحياة أن الصديق لـــيس هـــو الحبيب فهو اعمق من أن يوضع في قلب مغلق .

تعلمى أن لا تنسى تماما أول حب في حياتك.. بل تحاولى أن تتذكريه طوال حياتك.

تعلمى أن العمر مجرد لحظات في كل لحظة تجدى درسا تستفيدى منه فلتكن لحظاتك عبر.

تعلمى أن الإنسان ضعيف إلا أمام نفسه فهو يكشف أسراره بسرعة.

تعلمى أن تسارعى فى البكاء عندما تجدى نفسك ستبدا تتذكر...

تعلمى أن دموعك أغلى ما تملكى فهي مسكن الأحزان.

تعلمى أن تعيشى دون أحلام...

تعلمى أن أول كلمة تبداين بها يومك هي .. "ربما"....
تعلمى أن الحب هو ذلك الشعور الذي لا ينشا إلا لتحطيم الذات و بناء إنسان من نوع آخـر.. إنـسان مسلوب الإرادة تتحكم به الأوهام و تأخذه لعالم من التنازل ثم التضحية ثم الهلاك .. الحـب ... شـعور بعدم الثقة إلا بمن تهوى و لكن ربما ستكتشف بالنهاية انه هو الشخص الوحيد الذي لا يستحق أن تثقى به

تعلمى أن الحب..ألم يسببه الشخص لنفسه ، و لكنه لن يجد دواء شاف له من ذلك الألم لانه جرح لا يشفى...ربما كان من حكم القدر أن نحب و نعشق ،ثم ننسى بل نحاول أن ننسى

تعلمى أن لاتسلمى قلبك لاحد فالحب اطهر من أن يلعب به الأشقياء.

تعلمى أن تبتسمى لنفسك أولا ، فربما لاتجدى من يستحق ابتسامتك

تعلمى أن تستيقضى مبكرا حتى لا يضيع عليكى الأمل في الحياة ..

تعلمى أن توقفى في الأماكن التي تستحق أن لاتوقفى عندها ...

تعلمى من الحياه أن لا تفرحى كثيرا فهناك وقت لن تجدى فيه السعادة...

تعلمى أن لا تبكى كثيرا ، بل أن تجددى دموعك وتدخريينها لبكاء جديد...

تعلمى أن لا تغضبى ، فليس هناك في هذه الدنيا ما يستحق أن تغضبى من اجله.

تعلمى أن تحاولى ... و حاولى ... و لا تيأسى فاليأس قوة الضعفاء... لتكن كلمات الألـم ... ذكريـات لنمحو ابتسامة الكذب و نبدا نبتسم..... لنحكي لانفسنا حكايات الألم مع ابتسامة الصدمة.... يـستطيع الانسان ان ينسى نفسه لكن لا يستطيع ان ينسى نفسا سكنت نفسه.

من مظاهر ظلم الزوج لزوجته

1 – اكل مهر الزوجه كله او بعضه او عدم الوفاء لها به ويلحق بذالك جهازها الذي جهزت به ويدخل في ذلك كل ماتملكه من مال او عقار اوغيره ...

2– ترك النفقه عليها وكسوتها واسكانها بالمعروف...

3– اساءة عشرتها والاضرار بها وسبها ولعنها والقسوه عليها والغلظه والضرب دون سبب شـرعي ...

4 – عدم العدل بين الزوجات فيما يقدر عليه الزواج كالنفقه ,والكساء ,والسكن, والمبيت والمعامله

5 – ترك الزوجه جاهله بدينها دون تعليم لها وتربيه وبخاصه فيما يجب عليهـا معرفتـه كالتوحيـد واركان الاسلام والاحكام التي تخصها من لباس وحيض ونفاس وغيرهاااا...

6 – ضعف الغيره على الزوجه وللاسف قد انتشرت عند الكثير من الناس وان من اعظم

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

حقوق الزوجه على زوجها ان يغار عليها ويحميها من كل ما من شأنه النيل من عرضه وعرضها وان يصونها من كل ما يدنس حياءها ومروءتها...

7 – منع الزوجه من صلة ارحامها كالوالدين وغيرهما دون عذر شرعي...

8- من الظلم أنه لا يعطي زوجته الحنان والحب هذا ظلم حتى لو الكلمه الحلوة او الكلمة الطيبه فهي صدقة

9- من الظلم عندما الزوج لايسأل عن الابناء وعن تربيتهم ولا يهتم بأحوالها فقط الزوجه ولا يساعدها لو بالكلام فقط

10- من الظلم عندما الزوج يغيب لفتره ويترك زوجته لوحدها او يجعلها في بيت اهلها وهو يسافر ويستانس وطلعات وتمشيات وكل سنة يسافر وزوجته لا يسمح لها ان تسافر معه او مع اهلها

11- من الظلم عندما الزوج يترك النفقه على زوجته بحجة انها تدبر امورها او معتمده على اهلها وهو مايصرف عليها!!!!!! ليه ظلم !

12- من الظلم عندما الزوج يسب ويلعن في زوجته او يتعدى الامر لضربها بحجة انه عصبي او مايمسك اعصابه او مضغوظ من عمله

13- من الظلم عندما الزوج تسعى زوجته لاسعادة وارضائه وتجعل من البيت جنة حلوة وهو لايلقي لها ولا للبيت اي اهتمام او بال

14- من الظلم عندما الزوج يضرب زوجته في النهار او بينهما مشكله وزعل ويصل الامر للهوشه وللضرب ثم بالليل ياتي يطلب حقه في الفراش ولا يهتم بما حصل لها من احباط وحزن في النهار ظلم ومظاهر الظلم كثيره لكن ربما لايتصور الرجل ذلك وانه لها اثر نفسي كبير على نفسية المرأة رفقا بالقوارير.

من مظاهر ظلم الزوجه لزوجها

1 – ترك طاعته بالمعروف والنشوز عليه وترك حقوقه التي اوجبها الله ورسوله على الزوجه لزوجها

2 –الخروج من بيته بدون اذنه ...

3 –سوء العشره مع الزوج واساءة الادب معه بقول او فعل المتسبب في ايصال الاذى والغموم والهموم والقلق في نفسه...

4 –عدم تمكينه من نفسها دون عذر شرعي ...

5 –انكار جميله ومعروفه وعدم شكر أفضاله عليها بمجرد أن ترى في يوم من الايام ما تكره...

6 – اهمال تربية أولاده وعدم الحرص على صحتهم ونظافتهم أمامه وتركهم في الشوارع وأمام الشاشات ...

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

7 – ارهاق الزوج بالنفقات الباهظه من غير حاجه مما ينشأ عنه تحمل الديون...
8 –غيبة الزوجه لزوجها عند اهله او اهلها او قرابتها...
6– والآن تفرغي للزوج الغالي....... بعد أن تقومي بترتيب غرفتك كما كانت يوم زفافك ولا تنسي أن تصليا ركعتين في الليل .

همسة في أذن الغالية

أختي المسلمة ...الراكعة الساجدة ...تمر الأيام تلو الأيام ،آخذة معها رقاب السنين !! فيشب الصغير ويهرم الكبير ...والعمر نفسه إلى انقضاء!! والسعيد من وعظ بغيره، وقدم لنفسه:(وما تقدموا لأنفسكم من خير تجدوه عند الله هو خيرا وأعظم أجرا) ...وأنت أيتها المسلمة ...يا حفيدة خديجة ...يا سليلة المجد ...يا بنت الصحابة الكرام ...يا من حباك الله واصطفاك على نساء العالم بنعمة الإسلام ...يا من زينك الله بزينة الإيمان والعقل ...يا من خلقك الله في أحسن تقويم ...وصورك في أجمل صورة وأكرمها ... (فتبارك الله أحسن الخالقين) ...يا من حباك الله بالجمال الذي تتيهين به فخرا وتشمخين به دلالا على بنات جنسك!! ...يا حاضنة الأجيال، وصانعة الرجال!! ...يامن سرى الإيمان في دمك وخالطت بشاشة الإيمان قلبك ...يا من ركعت لله وسجدت ...يا من صليت لله وصمت ...يا كل هؤلاء!! وأكثر!! مالك اليوم تتبذلين؟! وإلى التبرج المقيت تجنحين!! فثوبك قصير!! وتارة شفاف لا يستر!!وتارة أخرى ضيق مجسم يصف تفاصيل جسدك!! ...ووجهك– بمساحيقه وألوانه الصارخة – كأنه مرآة تعكس ألوان الطيف ...عطرك فواح ...وصوتك عال صاخب ...وضحكاتك بين زميلاتك ترن في مسامع الرجال فتهيج على الشر وتوقظ الفتنة من
مرقدها!! ولعنة الله على الاختلاط!!! كم فتح من باب شر ...وأوقع في رذيلة ، جرت من ورائها فاحشة!!!

أيتها الجوهرة المصونة ...واللؤلؤة المكنونة ...ألا تتقين الله!! هل غرك جمالك الفتان؟! فأين هذا الجمال الفاتن في قبرك بعد ثلاث؟!!هل بقي منه شيء؟! أم ذهب أدراج الرياح وبقيت آثامه؟! وبقيت صحائفه وأوزاره!! هل غرتك حداثة سنك؟!! هل ما زلت– حقا– ترين نفسك صغيرة غضة الإهاب؟! أما بلغت مبلغ النساء؟! ...وداهمك الحيض كما داهم النساء!!ألست ممن فرض الله عليهن الصلاة والصوم؟!! فلست يا أختاه إذن صغيرة!!

لقد خلعت منذ حين فساتين الطفولة، وغادرت منذ زمن ملاعب الأطفال!!! وصدق الله اقرأ كتابك كفى بنفسك اليوم عليك حسيبا) ...(فمن يعمل مثقال ذرة خيرا يره ومن يعمل مثقال ذرة شرا يره) ...تذكري يا أختنا الفاضلة ...قوله تعالىإن ربك لبالمرصاد)، وأنه سبحانهيعلم خائنة الأعين وما تخفي الصدور)، يحصي علينا حركاتنا وسكناتنا بل يحصي علينا أنفسنا!!! أننا مراقبون مراقبة لصيقة بالليل

والنهار لا نغيب عن الله سبحانه طرفة عين ...يعلم (ما نخفي وما نعلن وما يخفى على الله من شـــيء في الأرض ولا في السماء).

فلماذا ترضين أن يراك الله على ما نهاك عنه من التبرج ونبذ الحجاب؟!!

ولماذا الإصرار على الاختلاط الذميم بالرجال؟!!! الذي لا تبوء صاحبته ف نهاية المطــاف إلا بالخيبــة والخسران فضلا عن الخزي والندم – حين لا ينفع الندم!!! ألم تسمعي يا أختنا الغالية – قول الله تعالى والله يريد أن يتوب عليكم ويريد الذين يتبعون الشهوات أن تميلوا ميلا عظيمــا) ... (إنمــا يريــد الله ليذهب عنكم الرجس أهل البيت ويطهركم تطهيرا) ...ألم يخاطب الله نبيه بقولهيا أيها النبي قل لأزواجك وبناتك ونساء المؤمنين يدنين عليهن من جلابيبهن ذلك أدنى أن يعرفن – بالحشمة والوقار والعفاف– فلا يؤذين)،ألم تعلمي أن النبي صلى الله عليه وسلم زجر المرأة المسلمة عن العطر عند خروجها مــن بيتها فقالأيما امرأة استعطرت ثم خرجت، فمرت على قوم ليجدوا ريحها فهي زانية)!!.

أختاه ...يا صانعة الرجال!!أترضين لنفسك أن تكوني لأحبولة في يد الشطان، وشركا ينصبه ليخطف به قلوب الرجال ويفتنهم الفتنة التي حذر منها رسول الله صلى الله عليه وسلم بقولهما

تركت بعدي فتنة هي أضر على الرجال من النساء).

أختاه ...يا حاضنة الأجيال المؤمنة ...ألا يحزنك أن تكوني لعبة رخيصة ووسيلة حقيرة مــن وســائل أعداء الله من الأمم الكافرة، وقد قال قائلهم: كأس وغانية تفعل بأمة محمد مــا لا يفعلــه ألــف مــدفع ...فإلى متى نعين أعدائنا على أنفسنا؟!

أختي المسلمة ...لقد أنعم الله عليك بنعم عظيمة ...من صحة وعافيــة ...وجمــال وحيويــة وشــباب ...وعقل، ولباقة وذكاء ...ونعم أخرى كثيرة يخطؤها العد والحصر،(وإن تعدوا نعمة الله لا تحــصوها) والذي أعطاك هذه النعم فتنة وابتلاء!! قادر على أن يسلبها منك نقمة وبلاء!!

أختاه ...إن الله جل جلاله تحبب إليك كل ساعة من ليل أو نهار بنعمــه وآلائــه وإحــسانه... فلمــاذا تتبغضين إليه بمعاصيه والإعراض عن جنابه؟!!!

أختاه ...الجنة دار الكرامة...فيها ما لا عين رأت ولا أذن سمعت ولا خطر على قلب بشر، تنادي علــى الجميع أن هلموا إلي ولكن أكثر الناس معرضون في صلف وحماقة عن دخول الجنة!!! قال صــلى الله عليه وسلم كل أمتي يدخلون الجنة إلا من أبى قيل ومن يأبى يا رسول الله؟!! قال: من أطــاعني دخــل الجنة ومن عصاني فقد أبى!!).

أختاه ...أما علمت أن الإعراض عن الحجاب واختيار التبرج من أكبر الكبائر، حتى أن النبي صــلى الله عليه وسلم توعد من فعلت ذلك بالنار فقالصنفان من أهل النار لم أرهما: رجــال ...ونــساء كاســيات عاريات مائلات مميلات رؤسهن كأسنمة البخت المائلة– لهن تسريحات عالية تــشبه التــسريحة فــي ارتفاعها سنام الجمل– لا يدخلن الجنة ولا يجدن ريحها!!).

أختاه00 أحيانا ما يكون الباعث على المعصية العناد- أعاذنا الله منه – وأحيانا ما يكون الباعث الجهل ...فإن كنت حقا لا تعلمين مواصفات الحجاب الشرعي – فدونك هي:

1- أن يكو الحجاب ساترا للجسم كله بلا استثناء(بما في ذلك الوجه والكفان والقدمان).

2- أن يكون بعيدا عن البهرجة والزخرفة والزركشة والزينة.

3- أن يكون سميكا غير شفاف فغطاء الوجه الشفاف لايجوز.

4- أن يكون واسعا فضفاضا لا يصف أعضاء الجسم.

5- ألا يكون الثوب معطرا ...

6- ألا يكون مشابها لملابس الرجال وبالتالي فلا يجوز البنطلون فهو من صـميم التـشبه بالرجـال!! ...وأخيرا ...إن الحجاب عبادة سامية لا تخضع لأهواء البشر وآرائهم واختياراتهم،

لأن الذي شرعها هو الخالق الحكيم ...لقد حفت الجنة بالمكاره، ففي سبيل الله والفوز بجنته اضـربي بأقوال شياطين الإنس والجن عرض الحائط!!!وعضي على الشرع المطهر بالنواجذ، واقتـدي بأمهـات المؤمنين والصحابيات المجاهدات لتفوزي معهن بالجنة ...ألا إن سلعة الله غاليـة ...ألا إن سـلعة الله الجنة ...أختاه ...إن أقرب غائب ننتظره هو الموت!! ومن مات قامت قيامته، ولذا كان القبر روضة من رياض الجنة أو حفرة من حفر النار ...وإنك ولا شك ستذكرين هذه الرسالة يوم القيامة ...ووقتها لـن تكوني إلا واحدة من اثنتين ...

الأولى: حمدت الله أن وصلتها ، فقد كانت سببا في تغيير حياتها.

أما الثانية: فقد ندمت أشد الندم أنها وصلتها، فما أعارتها اهتماما، ولم ترفع بها رأسا!! فكانـت حجـة عليها بين يدي الله يوم القيامة ...اللهم أحسن عاقبتنا في الأمور كلها، وأجرنا من خزي الدنيا وعـذاب الآخرة وصلى الله على نبينا محمد وآله وصحبه وسلم

هل تعانين من إختلاق زوجك للمشاكل . ؟

(كـوني لـه أمـة يكـن لك عـبـدآ) هـذا العـباره لو طـبقـتهـا كـل زوجـه وفهمـت معـناهـا بذكـائهـا لعـاشـت حـياة هـانئـه هـادئـه سـعـيده لكسـب قلـب وحـب زوجهـا يعرف عن الرجل وتكويـنه الشـخـصـي في بيـته بأنـه الآمـر النـاهـي وبـذلك لايحـب ولا يـريـد من زوجـته أن تعـارضـه لأنـه يعـتبر معـارضـتهـا لـه جـرح لكـبريـائـه ولقـوامـته وهـو بطـبيعـته لايحـب مـن زوجـته أن تعـارضـه أو تنـتقـد تفـكـيره وطـريقـته أو لشـخـصـه مهـمـا كـان حـتى لو كانـت هي عـلى حـق وهـو مخـطـيء فهـو بطـبعـه يحـب ويقـدّر الـزوجـه التي تطـيعـه وتـسـتمع لكـلامـه وتنـفـذه دون إعـتراض تعـاني بعـض الـزوجـات من تهجـم وعـصـبيـة زوجـهـا واسـتفـزازهـا ممـا

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

يعكر صفو حياتهم الزوجيه وهذا يرجع بالتأكيد لأسباب قد تكون نفسيه أو أن الزوج يعاني من شيء ينقصه في بيته أو بحياته يريده ويستطيع التعبير عنه ولكنه يريدها أن تفهمه أكثر فهو يحب ويعشق الزوجه التي تفهمه من نظره وتفهم مايشعر به دون أن يتكلم ويحب الزوجه أن تشعر به دون طلب أو تلميح سواء معنوي يعاني من عدم اهتمامها أو مدحه فهو بحاجه لكلمه مدح وثناء وتقدير أو عاطفي لايسمع منها الكلمه التي تدخل لقلبه وتدغدغ مشاعره أو قد يكون سبب جنسي لعدم إنسجام وتجاوب أحدهم بالفراش والإكتفاء الجنسي وعدم القدره الإشباع أو البرود ولم تشعر الزوجه بما يعاني به الزوج فيلجأ الزوج لإختلاق المشاكل بينه وبين زوجته فتندفع بعض الزوجات بالمعارضه وبارتفاع صوتها بوجهه سواء بالدفاع أو بالإنتقاد أوالمعارضه والنتيجه هي بقاء المشكله معلقه دون حل وتمسك كلٌ منهم برأيه مما قد تؤدي بالتالي إلى الهجر والصد والجفاء بينهم أو الطلاق لاقدّر الله وهذا مالا يريده ولا يتمناه كلٌ منهم ولا يقصده فهل تعانين أختي مثل هذا التصرف من زوجك ؟؟

إليك الحل المناسب الذي يجعلك تكسبينه حين يرتفع صوت زوجك بوجهك بالصراخ لأي سبب فلا تندفعي معه بارتفاع صوتك أيضاً والرد عليه بل كوني هادئه متجاوبه لكل مايقوله بسماع كلامه دون مقاطعه حتى ينتهي من كلامه مع إبداء الطاعه والرضا لأوامره أو توجيهاته دون النظر لعينيه مع طأطأة الرأس وقولي له الكلام الذي يدل على أنك شعرتي بأنك كنتي مخطئه ونادمه وبأنك لن تفعلي مافعلته مرة أخرى وسوف تنفذي كلامه حرفياً مثل قولك: -

حاضر 0 إن شاءالله 0 من عيوني 0 أنت تأمر 0 مايصير خاطرك إلاّ طيب 0 أنا آسفه 0 آخرمره 0000 الخ صدقيني أختي : بهذه الطريقه وبعد إنتهائه من الكلام وبعد أن يهدأ ويراجع نفسه وماحدث للتو سوف يأتي إليك معتذراً أو يقدم لك الهديه التي تعبر عن أسفه واعتذاره لما بدر منه وبذلك تكوني قد كسبتيه وأقللتي من حدود وتطور المشكله وإنهائها بأسرع وقت دون عصبيه منك بل باستعمال ذكائك لكسب حبه ووده وقربه منك

أختي الغاليه : الحبوبه الغاليه لتكسبي قلب وود وحب ومعزّة زوجك لك لا تبادليه بالصوت العالي والرد عليه فأنتي بذلك لن تقنعيه بصوتك ولن تحلي وتنهي المشكله القائمه بينكم قد تعتبر بعض الزوجات سكوتها وعدم

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

الـدفـاع أو الإعـتراض هـو إذلال لهـا بيـنما العكـس هـو ليـس إذلال بقـدر ماهـو كـسـب لـود وحـب وإنهـاء سـريـع لغـضـب زوجـهـا وزيـادة محبـته لهـا وبالتـالي حـصـولهـا عـلى مـاتـريـد وفـوق هـذا هـديـه ترضـيه ماذا يـضـرك لـو أذللـتي نفسـك لـزوجـك لتكـسـبي ماهـو أكـبر وكـل ماتـريـدين بذكـائـك !!!فقـط عـليـك بالصـبر وسـوف تريـن النتـيجـه التي تسـرك أتمـنى لك الحـياة السـعـيده الهـانـئـه.

المسئولية مشتركة

تزين الغرفة بالزهور تطفيء الأنوار .. وتشعل الشموع ثم تعطر الاجواء بعطرهـا المفـضل وتنتظـر زوجها ليكون معها .. ليشعل هذه اللحظات بانفاسه ليتردد صدى كلمة أحبك ياعمري في ارجاء الغرفـة تتسارع دقات قلبها كلما أقترب موعد عودته تنتظر وتنتظر تأخر ... عقارب الساعة بطيئة جداً وأخيراً تسمع صوت الباب ... تبتسم يدخل غرفته ليفاجأ بقنبلة رومانسية تنفجر امامه بـدءاً مـن الاسـتقبال وانتهاءاً بروعة المكان ولكن(والله مالي خلق نعسااااااااان وتعبان لعبنا كـورة فـي الاسـتراحة لمـا تكسرت رجولي !!!!!!) (وجه تكسرت كل احلامه) يذهب للسرير ويغط غي نوم عميييييق وكأنه ينـام بجانب حائط حتى كلمة شكراً لم تسمعها في الجهة المقابلة ننتقل إلى الزوج الذي برر فعله هذا بأنهـا جاءت متأخرة فعواطفه ماتت وحبه اندثر ومايجعله يحتفظ بها أولاده فقط والنوم معهـا اصـبح فقـط واجباًعندما يتحدث عنها يأخذك خيالك إلى ساحرات قصص الأطفال باردة متطلبة لاتهتم بنفـسها تهـتم بالأولاد أكثر مني ليست رومانسية عندما ألتقي بها في غرفة النوم كأنني التقي بكـيس طحـين وهـو يتحدث تشعر بأنه يعيش مأساة معها مارأيكم من المسؤول عن توتر الحياة الزوجية وفتورها

الزوج ام الزوجة ؟ هل نعتبر وجود الاطفال عائق كبير قيد يفقد الزواج نكهته ؟ هل يغار الـزوج مـن أطفاله؟

مالذي تطلبه الزوجة من زوجها ؟ كيف نعيد الحياة إلى وضعها الطبيعي خصوصاً بعد تولد نـوع مـن الكره للحياة مع الآخر أو نوع من الاحتقار للآخر ؟ كيف نغير روتين الحياة الزوجيـة ؟ هـل تـشجع الإجازة الزوجية ؟ في غرفة النوم ماهو واجب الزوج والزوجة ؟ لو كنتِ مكان الزوجة كيـف تغيـرين زوجك؟ لو كنت مكان الزوج كيف تعمل على تغييرها ؟

كثيرا مانسمع عن مثل هؤلاء الرجال يتعاملون مع زوجاتهم والمشكلة انهم يلومون فيهـا الزوجـات !!!!!!!!!!!

المرأة متى مأرادت الممارسة الجنسية فلاتتردد أبداً معها وخاصة أنها مهيأة من كـل النـواحي حتـى المكان!! أتقوا الله أيها الأزواج في نسائكم !! أتمنى من كل زوج ان لايتردد في تلك اللحظـة أبـداً !!

الاسف ان بعض الازواج ينظر للمرأه التي تطلب حقوقها الشرعيه على انها قويه عين وغير مؤدبه او عينها فارغه مايملاها زوجها لا ويشك بعد انها تكون خطيره ويخاف منها ويراقبها ليه لانه في نظـره المرأه جماد مجرد اداة في يده
وليس لها الحق او طلب اي شيئ منه بالعكس كل ما عليها بنظره ان تكون جماد جسد بلا روح لا حول ولا قوة الا بالله ثم أن الزوجين معاً هم المسؤولين عن حياتهما بحلوها ومرها، فالزوج أحياناً يكون في حاجة إلى ألوان أخرى من الحب لا تؤدي بالضرورة إلى الجماع، لكنها تشعره بالدفء والألفة وتحـرّك فيه إثارة محببة تملؤه نشاطاً وحيوية، فالقبلة والضمّة والمداعبات الجسدية والحـديث اللطيـف بـين الزوجين أشياء تُضفي على الحياة الزوجية مذاقاً خاصاً يحفظ لها بريقها وحرارتها. ولا شـك أن كـل زوج يرحّب بهذه الأشياء ويسعده تبادلها بينه وبين زوجته بين وقت وآخر بصرف النظر عـن متعـة الفراش. فيا أختي الفاضلة هذه هي الحياة السليمة والصحيحة من وجهة نظري فالمسئولية مـشتركة ، وان كان اكثرها على الزوج الذي لم يعلمها ان كانت جاهلة ويصبر عليها ويتحملها حتى ينصلح حالهـا فالنتيجة لصالحه وبيته واولاده وتكون عليها اذا لم تتعلم وتستفد من زوجها ومن اخواتها او زميلاتهـا لما يصلح لها ولزوجها ، ويجب ان كان هناك سهرة مثل ما ذكر اعلاه ان تبادر هي باخباره بانه معزوم في سهرة خاصة جدا في البيت ، ويبدا وقت السهرة من بعد صلاة العشاء حتى يستعد وهـو ايـضا ان كان يريد سهرة معها فيجب اخبارها بفترة لا تقل عن الساعتين حتى تـستعد وتجهـز نفـسها لـه ، فالموضوع مبني على التفاهم واعظم منه الحب الحب الحب واذا كان الزوج كذا ينام ولايهتم بمافعلت له الزوجه هذا غبي جدا ولاعنده إحساس ورجل فاشل ولايقدر الحياة الزوجية باللي تفعله زوجتـه يعنـي زوجتك حاطه لك كل ها الحركات وتدخل وتنام ..ياخي أقل شي إذا كنت تعبان جاملها .

هرمون نسائي للكلام الحلو

أحبك كلمة ذهبية تفتح نوافذ المودة والرحمة قوليها لزوجك باستمرار لأن لها تـأثيرا سـحريا علـى علاقتكما بالإضافة إلى أنك تملكين القدرة على قولها أكثر منه كما أثبتت الدراسات العلمية :ويؤكد دكتور عبد الهادي مصباح أستاذ المناعة والميكروبي ولوجي وزميـل الأكاديميـة الأمريكيـة للمناعـة أن الاكتشافات العلمية الحديثة ذهبت الى أن هناك فروقا كثيرة بين كل من الرجل والمرأة تبدأ في الظهـور منذ بداية تكوين كل منهم وتنمو مع مرور الزمن وعلى رأس تلك الفروق ان الرجل يفرز كمية أقل من المرأة من هرمون الأوكسيتوسين الذي يطلق عليه اسم هرمون الحب الذي تفرزه الغدة النخاعية ويزيد من قوة العلاقة الحميمة بين الزوجين ولذلك ينصح المرأة بالتعبير عن مشاعرها لزوجها خاصة أنهـا أكثر شعورا بالحب منه نتيجة وجود هذا الهرمون بكمية أكبر في جسمها بالإضافة الى أنها أكثر قـدرة على التعبير عن مشاعرها كما تؤكد دراسات أخرى ان المرأة تصبح أكثر هدوءا من خـلال الحـوارات

والكلام وربما الثرثرة بينما الرجل عكس ذلك تماما فهو يسترخي اذا شاهد مباراة للكرة أو فيلمــا مــن أفلام الحركة كذلك أظهرت الدراسات أن الرجل يفرز كمية أقل من مــادة الــسيروتونين التــي يــساعد توازنها في المخ على عدم حدوث اكتئاب كذلك يفرز هرمونات التستوستيرون الذكرية والفازوبريسيني بكميات أكبر من إفرازها عند الأنثى لذلك نجد الرجال أكثر تحفزا في الغالب رغبة في إثبات الذات وقــد يدخلون في صراعات في العمل من أجل الترقي في السلم الوظيفي لكن ذلك لايمنع من أن هناك نــساء نابهات لديهن نفس الحافز والرغبة الشديدة في التفوق في مجال عملهن واثبات ذاتهن بالرغم من نقص هذا الهرمون لديهنويوضح دكتور عبد الهادي مصباح أن هناك اختلافات بيولوجية بين الرجل والمــرأة ينبغي أن يفهمها كل منهما لكي يقتربا من بعضهما البعض بالقدر المناسب مع الاحتفاظ بمساحة معقولة بينهما أومانطلق عليه البعد الحميمي لأنه يزيد من الشوق بينهما وينشط الحب وعمومــا فــإن تبــادل كلمات الحب بين الزوجين قد يكون في بدايته غير حقيقي أو من وراء القلب إلا أنه مع التكرار تستطيع هذه الكلمات أن تنبه افراز مادة اندورفينات وهي مادة تساعد على الاسترخاء كذلك تستطيع لمسة حانية أن تنبه افراز هرمون الأوكسيتوسين الذي يحفز الشحنات العاطفية بين كل من الزوجين مما يزيد الحب بينهما.

الإتقان في استخدام اللسان

كثيرا من الازواج .. بل ومن الزوجات أيضا يرون أن حسن معاشرتهم لشريك حياتهم هــو مــن بــاب الكماليات .. ونافلة القول .. وتطوع الاعمال قد يغفل أحدهم عن اسداء كلمة شكر لزوجته وقد قــدمت اليه حاملة الغداء او ابريق الشاي او دلة القهوة وبالرغم من وجود الشغالة بالبيت كثيرا من الزوجات تغفل او تتغافل عن الابتسام بوجه زوجها القادم من الباب .. وكذلك قد يغفل او يتغافل الزوج عن السلام والمصافحة عند قدومه على زوجته انني لا اتكلم عن حسن الخلق بصفة عامة .. ولا عن حسن الكــلام بصفة خاصة .. بل انني اريد تناول ماهو ادق من ذلك .. انه الثناء المتبادل بين الزوجين ان عــدم فهم المرأة لشخصية الرجل وجهلها الفاضح بمدى حبه وولعه للمدح والثناء والتحدث عن انجازاته بــل .. وبطولاته الحقيقية والوهمية ايضا.. بمناسبة وبغير مناسبة ان عدم فهمها لذلك وتضييعها من يدها فرصة عظيمة وطريقة سهلة بسيطة ... كانت كفيلة لتجنيبها مشقة اللهث وراء العطور ومستحضرات التجميل والورود الحمراء بل و... عمليات شد البطن وازالة التجاعيد .. بل وتضييق الواسع وتوسيع الضيق وتصغير الكبير وتكبير الصغير ... ولا تعليق وبالمثال يتضح المقال ..ايتها الزوجــة .... ماذا يضيرك ان تمدحي زوجك بمناسبة وبدون مناسبة ؟

الا تذكرون قصة اخونا الذي تزوج امريكية ؟ لقد كان اكثر اعجابه بها انها تقول له يوميا **1000** مرة انك يا زوجي اعظم رجل بالعالم وانني فخورة بك ....هل غير العربية اولى بــذلك التملــق والمــداوّاة

والمدح من المرأة العربية يا اختي اعتبري زوجك ملك من الملوك او رئيس من الرؤساء كم يمدح الصحفيون والوزراء الملوك والرؤساء ؟ بمناسبة وبدون عمال على بطال .. وعلى الفاضي والمليان الم تشاهدوا رئيس اضاع شعبه وجيرانه بل والمنطقة العربية والاسلاميه بحماقاته ؟ ثم كان لاخر يوم من حكمه البائد كانوا يتغنون بعبقريته، اعتبريه حاكما ثقي تمام الثقة ان مدحك له سيعود عليك باعظم الاجر والغنيمة سيشعر انه بطل الابطال والثقة بنفسه يجدها عندك صدقيني انت ربحانة وكسبانة ايضا طيب هل تستصعبين الامر ؟ انا اعينك واسهل عليك الامر الم تسمعي قول الله تعالى (وقولوا للناس حسنا) الم تسمعي قوله تعالى (وهدوا الى الطيب من القول) الم تسمعي لقوله صلى الله عليه وسلم (الكلمة الطيبة صدقة) (انه جنتك او نارك ارضيه) .. امدحيه .. بمناسبة وبدون مناسبة سيدمنك .. سيشتاق لكلماتك .. حدثيه عن انجازاته .. وان اعظم قرار بحياتك كان موافقتك على زواجك منه نعم .. نريد التطبيق العملي يا اخوات .. ابدؤوا من اليوم .. واكتبوا لنا ماذا حدث قد يسخر منكن .. اكيد يقول اللهم اجعله خيرا ... وايش بك اليوم ؟ مالك ؟ .... انت سخنة ؟ ... اكيد وراكي طلبات استمري بالمدح لكن بالاوقات المناسبة واجعليها كجرعات حتى تنعدم مقاومته لكلمات مدحك بل .. ويدمنها صدقيني ... سيحاسب نفسه 1000 مرة قبل ان يغضبك او يفقد ثقتك به ستكوني ملاذه بعد الله ليستشفي بكلماتك من احباطات حياته وهزائمه النفسية او المادية الم تسمعوا للمثل ال يقول لاقيني ولا تغديني اتدرون ماهو البر ؟ انه شيء هين .. وجه طلوق وكلام لين

وانت اخي الزوج عليك باحب الالفاظ لزوجتك وانت الكسبان بلا شك ولا ريب اثني على جمالها وشياكتها وانها تختلف عن الجميع وان بها جاذبية من نوع خاص وانك لا ترتاح الا لكلامها صدقني ستعطيك الكثير من اول العشرة الحسنة والامانة بحضورك وغيابك وحتى ..... ما يكون بينكما فوق الفراش ستعطيك بشكل لم تعهده منها ولم تذقه منها ... كأنها غير زوجتك التي تعرف نعم فلنجرب الم تسمع قوله صلى الله عليه وسلم وهو يمدح عائشة وانها احب الناس اليه وان فضلها على النساء كفضل الثريد على الطعام وكيف مدح خديجة بحياتها وبعد موتها ان الازواج يستحون من مخاطبة الزوجة بالهاتف الجوال امام اصدقائهم ويجيبون بكلمات عجيبة ايوه .. لاا .. ما ادري ... اشوف ... هاا .. بعدين .... يللا يللا ... لا حووووول فكيف بسيد ولد ادم ويمدح زوجته بحضور الرجال اللهم صل وسلم وانعم واكرم بسيد ولد ادم وعلى اله وصحبه وسلم

ايها الاخوان..ايتها الاخوات.. فلنجرب ولنرى.. يقول سبحانه وتعالى:(ولا تستوى الحسنة ولاالسيئة ادفع بالتي هي احسن فاذا الذي بينك وبينه عداوة كأنه ولي حميم وما يلقاها الا الذين صبروا وما يلقاها الا ذو حظ عظيم)

تنبيه: غير انه في بعض الأحيان وفي بعض الحالات تجد نفسك وكأنك تكلم جبلاً لا تحركه الريح مما يبعث على اليأس والكف عن المحاولة. قد تجد نساء صحراء مقفرة لا ترويها عبارات الكون وقد تجد

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

رجالاً كالصخر لا يلين فلا تيأس ولا تمل ولا تكل فإن الإنسان يتأثر ويؤثر يتغير ويغير يقــول ســبحانه وتعالى: (لا يغير الله ما بقوم حتى يُغيروا ما بأنفسهم) وقيل في المثل" الصاحب ساحب" .فلاتقول جبــل ولاتحركه الريح استمر ولا تأياس فالنتيجه رائعه وجميله قد تستغر من عمرك سنوات بسيطه ولكنهــا ستأتي بالثمر الطيب ان شاء الله فإن القلوب إذا أصبحت كالجبال والصخور في قساوتها فــأن الكلمــه الطيبه اللينه النابعه من أعماق القلب مع إبتسامه جميله قد تعطي مفعولها.فاللسان ... له مفعول ساحر وآسر وتدمن الاذن كلماته و عباراته فاللسان فن إذا أجيد الإستخدام والكلمة الحلوة تشفي الروح وتشيل الهم عن القلب ولازم الزوجة تدلع زوجها على طول وتلقبه بألقاب مختلفة يعني مرة حبيبي ومرة عيني ومرة دبدوبي وتهتم فيه على طول حتى لا يلتفت على غيرها.

وسائل التربية بالحب

يقول الدكتور ميسرة وسائل التربية بالحب أو لغة الحب أو أبجديات الحب هي ثمانية ...

1- كلمة الحب.

2- نظرة الحب.

3- لقمة الحب.

4- لمسة الحب.

5- دثار الحب.

6- ضمة الحب.

7- قبلة الحب.

8- بسمة الحب.

الأولى: كلمة الحب: كم كلمة حب نقولها لأبنائنا (في دراسة تقول أن الفرد إلى أن يــصل إلــى عمــر المراهقة يكون قد سمع مالا يقل عن ستة عشر ألف كلمة سيئة ولكنه لا يسمع إلاّ بضع مئــات كلمــة حسنة) إن الصور التي يرسمها الطفل في ذهنه عن نفسه هي أحد نتائج الكلام الذي يــسمعه ، وكــأن الكلمة هي ريشة رسّام إمّا أن يرسمها بالأسود أو يرسمها بألوان جميلة . فالكلمات التي نريد أن نقولها لأطفالنا إمّا أن تكون خيّرة وإلا فلا بعض الآباء يكون كلامه لأبنائه (حط من القيمة ، تشنيع ، استهزاء بخلقة الله) ونتج عن هذا لدى الأبناء

[انطواء ، عدولنية ، مخاوف ، عدم ثقة بالنفس]

الثانية: نظرة الحب: اجعل عينيك في عين طفلك مع ابتسامة خفيفة وتمتم بصوت غير مسموع بكلمة (أحبك يا فلان) 3 أو 5 أو10 مرات ، فإذا وجدت استهجان واستغراب من ابنك وقال ماذا تفعل يا أبــي فليكن جوابك { اشتقت لك يا فلان } فالنظرة وهذه الطريقة لها أثر ونتائج غير عادية

الثالثة: لقمة الحب: لا تتم هذه الوسيلة إلاّ والأسرة مجتمعون على سفرة واحــدة [نــصيحة .. علــى الأسرة ألاّ يضعوا وجبات الطعام في غرفة التلفاز] حتى يحصل بين أفراد الأسرة نــوع مــن التفاعــل وتبادل وجهات النظر . وأثناء تناول الطعام ليحرص الآباء على وضع بعض اللقيمات في أفواه أطفالهم . [مع ملاحظة أن المراهقين ومن هم في سن الخامس والسادس الابتدائي فما فوق سيشعرون أن هذا الأمر غير مقبول] فإذا أبى الابن أن تضع اللقمة في فمه فلتضعها في ملعقته أو في صــحنه أمامـــه ، وينبغي أن يضعها وينظر إليه نظرة حب مع ابتسامة وكلمة جميلة وصوت منخفض (ولدي والله اشتهي أن أضع لك هذه اللقمة ، هذا عربون حب ياحبيبي) بعد هذا سيقبلها

الرابعة: لمسة الحب: يقول د. ميسرة : أنصح الآباء و الأمهات أن يكثروا من قضايا اللمس . ليس من الحكمة إذا أتى الأب ليحدث ابنه أن يكون وهو على كرسين متقابلين ، يُفــضل أن يكــون بجانبـــه وأن تكون يد الأب على كتف ابنه (اليد اليمنى على الكتف الأيمن) . ثم ذكر الدكتور طريقة اســتقبال النبـــي لمحدثه فيقول : { كان النبي صلى الله عليه وسلم يلصق ركبتيه بركبة محدثه وكان يضع يديـــه علـــى فخذيْ محدثه ويقبل عليه بكله } . وقد ثبت الآن أن مجرد اللمس يجعل الإحساس بالود وبدفء العلاقة يرتفع إلى أعلى الدرجات . فإذا أردتُ أن أحدث ابني أو أنصحه فلا نجلس في مكانين متباعدين .. لأنه إذا جلستُ في مكان بعيد عنه فإني سأضطر لرفع صوتي [ورفعة الصوت ستنفره مني] وأربتُ علـــى المنطقة التي فوق الركبة مباشرة إذا كان الولد ذكراً أمّا إذا كانت أنثى فأربتُ على كتفها ، وأمسك يدها بحنان . ويضع الأب رأس ابنه على كتفه ليحس بالقرب و الأمن والرحمة ،ويقول الأب أنا معــك أنـــا سأغفر لك ما أخطأتَ فيه

الخامسة: دثار الحب: ليفعل هذا الأب أو الأم كل ليلة ... إذا نام الابن فتعــال إليـــه أيهـــا الأب وقبلـــه وسيحس هو بك بسبب لحيتك التي داعبت وجهه فإذا فتح عين وأبقى الأخرى مغمضة وقـــال مـــثلاً : (أنت جيت يا بابا) ؟؟ فقل له (إيوه جيت ياحبيبي) وغطيه بلحافه في هذا المشهد سيكون الابـــن فـــي مرحلة اللاوعي أي بين اليقظة والمنام ، وسيترسخ هذا المشهد في عقله وعندما يــصحو مـــن الغـــد سيتذكر أن أباه أتاه بالأمس وفعل وفعل بهذا الفعل ستقرب المسافة بين الآباء و الأبنـــاء .. يجـــب أن نكون قريبين منهم بأجسادنا وقلوبنا

السادسة: ضمة الحب: لاتبخلوا على أولادكم بهذه الضمة ، فالحاجة إلى إلى الضمة كالحاجة إلى الطعام والشراب والهواء كلما أخذتَ منه فستظلُ محتاجاً له

السابعة : قبلة الحب: قبّل الرسول عليه الصلاة والسلام أحد سبطيه إمّا الحسن أو الحسين فرآه الأقرع بن حابس فقال : أتقبلون صبيانكم ؟!! والله إن لي عشرة من الولد ما قبلتُ واحداً منهم !! فقال له رسول الله أوَ أملك أن نزع الله الرحمة من قلبك

أيها الآباء إن القبلة للابن هي واحد من تعابير الرحمة ، نعم الرحمة التي ركّز عليها القرآن وقـــال الله عنها سرٌ لجذب الناس إلى المعتقد ،، وحينما تُفقد هذه الرحمة من سلوكنا مع أبنائنا فنحن أبعدنا أبناءنا عنا سواءً أكنا أفراداً أو دعاة لمعتقد وهو الإسلام

الثامنة : بسمة الحب: هذه وسائل الحب من يمارسها يكسب محبة من يتعامل معهم وبعـض الآبـاء و الأمهات إذا نُصحوا بذلك قالوا (إحنا ما تعودنا) سبحان الله وهل ما أعتدنا عليه هو قـرآن منـزل لا نغيره وهذه الوسائل هي ماء تنمو به نبتة الحب من داخل القلوب ، فإذا أردنا أن يبرنا أبناءنا فلنبـرهم ولنحين إليهم ، مع العلم أن الحب ليس التغاضي عن الأخطاء.

هل تريدين ان تعيشي حياة زوجية سعيدة

على كل امرأة تدرك أن السعادة امرأة بالنسبة للرجل ، وأن زوجة الرجل هي أحسن حظه أو أسوأه ، وأنها هي مضيفته الجميلة الدائمة في طائرة الحياة وسعادته في بيته تتوقف على كـرم هـذه المضيفة ؛؛؛ وخير ما تفعله المرأة لكي تستمتع بحياتها الزوجية أن تجعل الرجل أولا يـستمتع بهـذه الحياة ، لان المفتاح في يدها هي وكلمة السر على فمها وما الرجل الا ضيف ينتظر حـسن ضـيافتها وروعة استقبالها وأن وجدها هش وبش وأعطاها روحه ومستقبله وماله وإن وجـد سـوء الـضيافة وفظاظة الاستقبال كش وابتأس أو هرب إلى مضيفة أخرى وهناك مؤشرات عامة تفيد المـرأة لعلهـا تكون أكثر سعادة مع الرجل الذي اختارته :

1 – الوداعة والأنوثة والرجل يذوب حبا في المرأة الوديعة اللابقة التي يحس أنها تطاوعه (وتجـري على هواه) كوني له أمة يكون لك عبدا .

2 – تكون المرأة زوجة وصديقة وعشيقة وأن تملا حياة زوجها كلها فتكون السرور لقلبه والأعجـاب لعقله والمتعة لسمعه والإنصات لحديثه هنا تكون المرأة في نظر الرجل هي كل نساء العالم .

3 – المرأة الجميلة هي المحبوبة وأن المرأة التي يحبها الرجل هي ملكة جمال العالم ولو كانـت فـي العين عادية.

4 – وكيف أجعل زوجي يحبني (التحبب داعية الحب ، طاوعيه ، والبقي معه ، وكوني وديعة أمامـه وملك يديه وشديدة الأناقة في عينيه وسوف يقع في حبك) ويهبك عقلـه وقلبـه وقـد حققـت أروع ماترجوه أي أمرأة .

5 – لاتكوني في الخارج وردة وفي البيت قردة متعللة بأن زوجك يعرفـك ؛؛؛ أن الواقـع أن الـزوج لايعرف الزوجة.

إلا في الحالة التي يراها بها وستكون ملابسك جزء منك ومن شخصيتك أمامه فلـذلك تحـرص بيـوت الأزياء على التغير والتجديد .

6 – والحياة معركة والمرأة هي التي تحمي ظهر رجلها بما توفره له في بيته من الراحة والسعادة فتغسل همومه وتنسيه متاعبه .

7 – الإنصات للرجل بمحبة وإعجاب ولو تكلم وتفاخر كطفل صغير يجعله مزهوا بحياته ممتنا لهذه المخلوقة التي منحته الزهو.

8 – وهناك كلمة رائعة سهلة تسعد المرأة وزوجها معا ..... وهي ليست كلمة الحب بل كلمة الشكر والمرأة التي تشكر حياتها وتشكر ما قدم لها زوجها وتنظر إلى الجانب المشرق من حياتها وزواجها تملك قلب زوجها .

9 – النظر إلى محاسن الزوج قبل مساوئه وإلى حسناته قبل عيوبه ؛؛ وإذا نظرت الى حسناته سعدت نفسها قبل أن تسعده .

10 – أستعملي حنانك ورقتك وأنوثتك إذا أردت شيئا من رجلك لاعقلك ورأسك ؛ فإنه إذا تناطح رأسان ناشفان آلما معا وإذا تصارعت إرادتان قويتان انكسرت إحداهما وانكسرت معها الكرامة .

11 – التحدي الكبير التي تواجهه الزوجة هي لسانها حينما تغضب أو تقهر وكثير من النساء أنتهى زواجهن بسبب لسانهن ولذعة لسان المرأة كثيرا ماتكون قاتلة ؛؛؛؛؛لانها تطعنه في مواطن ضعفه فسيحقد عليها إلى الأبد ... فإذا غضبت الزوجة منالزوج فاتصمت وتغلق فمها وتذكر الله حتى تهدأ.

12 – شموع الحب توقد في المطبخ والمرأة تكسبالرجل قبل الزواج بالبودرة التي تضعها على وجهها ولكنها تكسبه بعد الزواج بالبودرة التي تصنع منها روائع الحلويات وأقصر طريق إلى قلب الرجل معدته .وهذه الاشياء ليست صحيحة مئة بالمئة ولكن فيها قدر كبير من الصحة قدمي لزوجك أشهى الأطباق وأعرفي مايحب ويكره من الطعام .

13 – أدفعيه إلى البر بوالديه وذوي رحمه ونبهيه إذا غفل ونسي وعاملي أهله معاملة حسنة وأحسني إستقبالهم ولاتتحدثي عنهم بسوء .

14 – لاتبعديه عن أهله أصدقاءه ولاتكرهي إليه الناس وتنزعيه من منهم وتذريه وحيدا كبومة في خرابة ؛ والمرأة الحمقاء التي تدفعها غيرتها إلى قطع زوجها من أقاربه وأصدقائه.

15 – الغيرة مفتاح الطلاق ، الغيرة التي في غير مكانها ،، والمرأة التي تغير على زوجها دائما وبلا أسباب تسمم حياته وتدفعه بنفسها إلى الهرب منها والبحث عن غيرها .

16 – الرجل على وجهه وخاصة الرجل الناجح في عمله المفتون بالإنجاز وفي الغالب أنه لايعرف كيف يلبس

ولاكيف يستربح ولايعرف كيف يقول حلو الكلام ،، غردي في حياته كعصفور جميل حتى ينتبه ويبحث عن مصدر التغريد ويلتفت إليك ويجدك وكوني له المرأة الحسناء التي تختار له ملابسه وتنتقي له عطوره وتسهر على أناقته .

17 – لا تخلعي برقع الحياء من زوجك لان زواجك طال به ولاتسترجلي في بعض الأحيان ، كوني أنثي من الرأس إلى القدم .

18 – إذا كنت تحسين أن كلمات الحب ألزم لك من الماء والطعام فعلمي أن (الاحترام) بالنسبة للرجل أهم من الحب ومن الكل .

19 – أنت تكرهين الرجل البخيل فهل تدركين أن المرأة البخيلة بعواطفها وحنانها ومواقفها أكره لـــدى الرجل من الرجل البخيل لدى المرأة .

20 –إذا كان لديك طفل فاعتبري أن عندك طفلان ، فالرجل طفل كبير ؛؛ يريد من أمرأته دائما أن تعتني به وترعاه ولاتشغل عنه بأحد .

21 – المرأة تحب التدليل من زوجها وتسعد به ،، ولكنها لاتدري أن الرجل يحب أيضا التدليل ويحب أن تكون طلباته مجابة .وخير مارزقت المرأة في القديم والحديث ومهما كان لها من جمال ومـــال وعقــل وحسب ونسب .... (زوج صالح تقي يحبها وتحبه ويحنو عليها وتحنو عليه ويكون قويا لها وأمينـــا عليها).هذا ونفع الله به.

صفات خطيرة عن المرأة

– إذا خفضت المرأة صوتها فهي تريد منك شيئا ,وإذا رفعت صوتها فهي لم تأخذ هذا الشيء

– المرأة تمر بست مراحل من عمرها : طفلة .. وطفلة صغيرة ..وآنسة ..وسيدة شـــابة .. وســـيدة شابة .. وسيدة شابة.

– المرأة قيثارة جميلة الأوتار .. ولكن أين ذلك الفنان الملهم الذي يسمعنا الألحان العذبة.

– الرجل الذي لا يكذب على المرأة لا يقيم وزنا لمشاعرها .

– كثيرون من الرجال إذا احبوا شيئا في وجه المرأة أخطئوا فتزوجوا المرأة كلها .

– لا تقابل امرأة شخصا سرا إذا لم تكن تحبه .

– يلزم الرجل عشر سنوات لترويض المرأة في حين تستطيع المرأة أن تروض الرجل بابتسامة أو قبلة .

– إذا أردت أن تجنن امرأة فاجعلها تعيش يوما كاملا بلا مرآة.

– المرأة كالنحلة تهبك العسل ولكنها تلسعك .

– مراحل عمر قلب المرأة هي : حب ..حب ..حب ..وحنان .

– عندما تسمع المرأة عبارات الغزل تغمض عينها لكي تستمتع بمعناها ....فإذا سمعت بعض النـــصائح أغمضت عينها لتنام .

- الفتاة تحب في الرابعة عشرة من عمرها لتتسلى ...وفي الثامنة عشرة لتتزوج .. وفي الثلاثين لتتأكد من احتفاظها بجاذبيتها ... وعندما تصل الأربعين تحب لتنسى الشيخوخة .
- إذا تقدم رجل لامرأة ليخطبها وكانت في العشرين من عمرها سألت في هدوء: كيف هو؟ وإذا كانت في الثلاثين تساءلت باهتمام: من هو؟ أما إذا كانت في الأربعين فإنها تصرخ: أين هو؟!
- تصغي المرأة لزوجها عندما يتحدث أثناء النوم فقط !

زوجتك زعلانه...كيف تراضيها

اكيد مافيه منكم الا و زعلت عليه زوجته وصكت باب الغرفه بوجهه وخلته ينام بالغرفه الثانيه. لانها زعلانه صحيح وانت زعلتها بتصرفك...عاد انت مضايقتك حكايه الرجوله ووشلون انا اروح استسمح منها.. والله مشكله ودك تخصرها لين اللي براسها يطيح بس مو هاينه عليك ام عيالك وحبيبه قلبك.. علشان كذا جبت لكم كم طريقه لمصالحه الزوجه....بس لازم في الاول تعرف طبيعه زوجتك وشخصيتها وطباعها وش تحب ووش تكره علشان تعرف تدخل عليها وما تردك وتقعد تلقط وجهك.
- اذا كانت من النوع العقلاني جدا يعني ما تعرف الاحاسيس او المشاعر عمليه بمعنى اوضح واساسا النوع هذا مايعرف يزعل بسرعه مايزعله الا الشديد القوي انصحك بالاتي:
تشتري لها اسهم بمبلغ وقدره وتقول لها تراي كتبتها باسمك تبوس راسها صدقني بتقولك: اعوذبالله من الشيطان صار خير بس ارجوك لاتعودها.
- اذا كانت رومنسيه وحالمه وطيوبه وكلش يصيّحهاانصحك بالاتي:
دب كبير ويكون من النوع الغالي اللي الوبر حقه مره ناعم لان هذه النوعيه من النساء تميز الرخيص اللي مايسوى علشان بجد يبهرها وتعرف انك بذلت لها من مالك على اللي هي تحبه + بوكيه ورد من النوع الغالي والتنسيق الغريب المبهر.........طق عليها الباب وخل الهديا معاك(مو تنساها بالسياره وتقولها انزلي جيبيها) وابتسم ..وقل لها تسمحين ادخل....النوعيه هذي علطول بتصيح وبتحظنك.
- اذا كانت من النوع الانثوي جدا وراعي دلال جدا لكن راسها يابس انصحك بالاتي:
عليك انك تختار لها من المجوهرات اغلاها واحسنها+افخم قميص نوم ويكون من الحرير والشيفون ولاتنسى التغليف لازم يكون من احسن نوع وموديل.....ادخل عليها في الغرفه وحاول تتقرب منها حتى لو رفضت انت اقوى منها ارغمها انها تجلس في حضنك وتلبسها القميص بنفسك ولاتنسى انك تبوس كل منطقه قبل ماينزل عليها القميص وبعدين بعد ماتلبسه طلع لها المجوهرات (اي نوع انت اخترته) ان كان عقد حطه على رقبتها وبوس رقبتها من ورا الى اسفل الظهر....وان كان حلق... قلها ماحطه لين ابوس خدودك....وان كان خاتم او ساعه.. فبعد ماتلبسها بوس يدينها من الاصابع الين ما توصل الرقبه

- ان كنت انت خبيث... وفيك عرق النذاله ينبض....والبخل يقطر...فانصحك بالاتي:
انجدع بالصاله ورش نفسك بشويه مويه(يعني انك عرقان) وصرخ قل قلبي ..قلبي.. صــدقني بتجيــك الضعيفه تركض.

10 خطوات لتجعلي زوجك لا يغضب عليك

❁ احرصي على رضاه [أيما امرأة ماتت وزوجها عنها راضٍ دخلت الجنة] تذكري هذا لكي تنفذي مــا سأقوله لك وتصبري عليه.

❁ الوقاية خير من العلاج..حاولي أن تلبي رغباته، وتقومي بحقوقه وتسرعي فــي قــضاء حاجاتــه. واجتنبي أسباب غضبه قدر المستطاع..

❁ اعتذري عن الخطأ..إذا أخطأتِ فاعتذري إليه، وحاولي أن تسوّغي لخطائك بأعذارٍ مقبولــة .. مــع إحساسك بالذنب والحسرة

❁ لا تدخلي معه في نقاش يتحول إلى شجار.

❁ لا تحاولي أن تفحميه، وتبيني له أن تقصيرك إنما جاء نتيجة لتقصيره، أو أن تقصيرك لا يُعدُّ شيئاً أمام تقصيره في حقك..

❁ أكثري من الدعاء له..ليكن في ثنايا اعتذارك: الله يوفقك، الله يسعدك، أسأل الله أن يغفر لك ويثيبك على صبرك.

❁ أغريه.. وأنسيه ما حصل..أحسني لباسك.. ورتبي فراشك، وتعرضي له ،وتقربي منه،..ومدي يدك له!!

❁ عاهديه بعدم تكرار الخطأ..

❁ غيّري مكانك..إذا لم يهدأ غضبه.. فحاولي أن تبتعدي عن مكان النقاش حتى يهدأ غضبه.. ثم أقبلي عليه.. وقبلي رأسه..

❁ أكثري من الاستغفار..

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

كيف ترضين زوجك

تستطيع المرأة التأقلم وتطويع طباعها حسب ما يرضي زوجها من أجل مزيد من الاستقرار ومن التنعم بالهدوء الزوجي، لكن ليس من المألوف أن يقتنع الزوج بمجاراة طباع زوجته أو التطبع بطباعها التي قد تعارض أهواءه، فما الحل إذاً؟.

إن بداخل كل رجل طفلاً حتى وإن كان رجلاً عريض المنكبين أو مفتول العضلات، ومن هنا ينصحك الخبراء بأن تخاطبي طفولته قبل أن تخاطبيه كرجل، فالأطفال وإن كان التعامل معهم ليس بالأمر السهل، لكن هناك الكثير من الوسائل التي تستطيعين بها إقناعهم بما تريدين، وهذا بالتحديد ما يجب أن تفعليه مع زوجك العزيز. وإليك نصائح الباحثين والخبراء من أجل ذلك.

زوجك مقصر في أمور البيت: لا تقارنيه أو تعايريه بغيره، فأسلوب المقارنة خاطئ جداً في التعامل مع هذا الطفل الذي يقبع داخله، وتجنبي أن تتذمري أمام أهله أو أهلك بأنه مقصر، فقط ذكريه دائما بطلبات البيت بشكل يجعله يخجل من نفسه، وأخبريه أنك قد احرجت كثيراً أمام أخته اليوم عندما طلبت منديلاً ولم يكن في البيت مناديل، وفي مرة أخرى أخبريه أنك تشفقين على صديقتك لأن زوجها مقصر في طلبات بيته.

زوجك سلبي: لا تلوميه على سلبيته وتذكري دوماً بأنه ربما تعرض لظروف في طفولته ومراهقته جعلته سلبياً رغماً عنه، استكشفي ما يستطيع أن يفعله وما هو قادر أن يكون عليه وركزي مجهودك على استفزاز نشاطه وقدراته، أخبريه مثلاً أنك تستطيعين الذهاب لمواجهة مدرس أساء لولدك، لكنك تفضلين أن يذهب هو حتى لا تضطري للمجادلة مع المدرس.

زوجك عصبي: إياك والمعاملة بالمثل مع زوج عصبي، فعصبيتك ستكون مدمرة لحياتكما معاً، واحذري أن تخاطبيه وهو في طوره العصبي. فالعصبية طبع ليس من السهولة تغييره، ففكي قليلاً قليلاً شيفرة الأمور التي تجعله يتخذ موقفاً عصبياً، حاولي تغييرها ما استطعتِ، وتأكدي أن الحل الأمثل لزوج عصبي هو تجنب إثارته..لذلك استخدمي أسلوب المناورة كما تستخدمينه مع طفلك، فكما أن الأطفال ينسون عصبيتهم بقطعة من الحلوى وبكلمة حلوة فالرجال كذلك!.

زوجك صامت: لا تيأسي من صمته أو من المحاولة، ابدأي أنت بالتحدث إليه وأكثري من الأسئلة عن عمله وعن ما صادفه في يومه، اسألي عن التفاصيل حتى لو لم تكن تهمك، وكوني مستمعة جيدة واحرصي على التعبير عن استماعك بانفعالات مختلفة تشجعه على الاسترسال في الحديث، واعلمي أن الإنسان الثرثار هو من وجد أذناً تسمعه وانفعالات تشجعه.

زوجك شديد الغيرة: الغيرة هي دليل الحب، لكن الشديدة منها تصبح مزعجة، وأفضل وسيلة هي تجنب ما يثيره، وفي حال تعرضك لأي موقف أثار غيرته فاطفئي نار غيرته بتجنب النظر إليه إذا كنتما مع مجموعة من الناس، وعندما تعودان إلى البيت تجنبي التصادم معه، وأخبريه لاحقاً بأنك لم تكوني

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

تقصدين ما أثار غضبه وأن ذاك الرجل الذي عاكسك إنما أهان نفسه أمام الناس ولا يستحق بأن يثير أي مشكلة بينكما، وتأكدي انه سيستطيع بمرور الوقت التعبير عن غيرته بشكل أفضل.

زوجك عنيد: العناد أشبه ما يكون خلقة وليس طبعاً، ورغم ذلك لن تعجز الزوجة الذكية عن ترويض هذا الطبع الخلقي. بداية لا تمثلي دور المرشدة النفسية مع زوجك وتعطيه دروساً في كيفية التخلص من العناد. وهناك اختصاصيون في مجال العلاقات الزوجية قد توصلوا إلى دراسة تقول بأن أفضل أوقات التحدث مع الرجال هي في الصباح الباكر، إذ يكون الهورمون الذكري «تستوستيرون» في أعلى معدلاته، فيكون أكثر استعداداً لسماع الآراء وتلقي المعلومات وأكثر انفتاحاً لسماع الرأي الآخر، وإن كان معارضاً، فاغتنمي دائماً فترة الصباح لتروضي عناده وتمسكه بموقف ما تريدين تغييره عنه، استخدمي الابتسامة والكلام اللطيف لتخبريه بأنك على استعداد لتلبية رغباته، لكن ستكونين سعيدة جداً لو كان موقفه غير هذا.

زوجك يجامل النساء ويمازحهن: بداية تعلمي العدّ إلى المائة عندما يجامل زوجك أي امرأة أمامك بصورة تزعجك أو يمازحها ولا تتسرعي بردة فعلك، وانتظري أن تعودي للبيت وحضري له وجبة يحبها وادخلي إلى قلبه عن طريق معدته، وأخبريه بأن تصرفه اليوم قد ضايقكِ رغم أنك واثقة من نواياه، في مرة أخرى ربما تمتلئ عينيك بالدموع وهو يمازح زميلة له بصورة تضايقك، فاحرصي أن يرى هذه الدموع وأخبريه عند سؤاله لك عنها بأنك قد تضايقت من ممازحته لها، لكن لا تحاسبيه، سيكون حذراً كالأطفال في مرات أخرى، فالطفل دائماً سيحذر من إعادة تصرف أنزل بسببه دموع أمه، وزوجك أيضاً سيكون كذلك معك.

ببساطة: ضعي بين عينيك أنك لم تتزوجي من فارس الأحلام، ولن تفعل ذلك أي امرأة، ففارس الأحلام نحن من نصنعه بحبنا ونظرتنا للأمور الإيجابية دائماً ومحاولة غض بصر القلب قبل العين عن الأمور السلبية. وتعلمي دائماً أن تحبي ما تجدين وليس أن تجدي ما تحبين، فهذا ما سوف يجعل حياتك أيها الزوجة أكثر حباً وأكثر سعادة.

علم النفس: اكتسبي مهاراتك الاجتماعية تقول استشارية علم النفس الإكلينيكي الدكتورة ميسون عودة، بأنه في الكثير من الأحيان تحدث المشاكل بين الزوجين بسبب افتقار أحد الزوجين أو كليهما إلى استخدام مهارات التواصل أو مهارات حل المشكلات، أو ضبط الغضب، أو استخدام هذه المهارات بشكل خاطئ. وتؤكد عودة أن المهارات الاجتماعية تساعد بالتأكيد على تحسين مهارات التواصل بين الزوجين، مثل عدم معايرة الزوجة لزوجها، عدم استثارته، وباختصار فإن هذه المهارات تتضمن أموراً مثل: ماذا أقول؟ كيف أقول؟ متى أقول؟.وتضيف: إن نسبة كبيرة من المشكلات بين الزوجين في وقتنا هي مشكلات تواصل أدى استمرارها مع الوقت إلى تجريح الزوجين لبعضهما بعضا، فوصل بهما الأمر إلى فقدان الثقة والاحترام، أي مرحلة اللاتفاهم، وبما أن أغلبية الرجال في مجتمعاتنا الشرقية لهم

طبيعة خاصة، تحد كثيراً من مبادرتهم بالتواصل ومن كبح جماح غضبهم، فإن الزوجة هنا لها دور مهم في أخذ زمام الأمور، فعلى سبيل المثال هناك عبارات قد تستخدمها الزوجة بأسلوب معين لبق وحسن، فتخفف من حدوث مشكلة، بينما نفس العبارات إذا ما قيلت بنمط آخر قد تخلق بلبلة في العلاقة الزوجية كأن تقول لزوجها بعد أن يهدأ: «أنا أعلم بأنك كنت غضبان، لكن جرحتني..»، فالزوجة الذكية تستطيع أن تتعرف على المواقف التي في العادة تجعل زوجها يهدأ وتعرف متى يمكنها التحدث معه مجدداً.

4 طرق لإرضاء الزوج بعد الزعل

الطريقة الأولى :

احضري بطاقات وقلم أحمر وخيط ودباسة واكتبي على كل ورقة أحبك بالأحمر ودبسي البطاقات بالخيط ومدي الخيط من

باب المنزل إلى غرفة نومك وطبعا تزيني وفاجئيه وإن شاء الله يختفي الزعل.

الطريقة الثانية:

عندما تطفئون الأنوار للنوم وعندما يضع زوجك رأسه على وسادته اقتربي منه وامسحي على رأسه وقولي أرضى عني.

الطريقة الثالثة:

أرسلي له رسالة إعتذار

1- إن زعلت برضيك وكل عمري فداك والزعل ما أزعله يالغالي عليك

لو تأمر بروحي تلقاك تراضيك لو تطلب عيوني في لحظة تجيك

2- ولا تزعل ولا تتعب شعورك ولا تاخذ على خاطرك مني

ابتأسف لين أرضي غرورك وأقول إني مقصر غصب عني

3- لي قلب ما يقسى ..لي عقل ماينسى ...لي أحباب بدونهم ما أسوى وعلى زعلهم ما أقوى

4- إذا كان نظر عيني زعلان اكتب له رسالة وإن كان رضاك في حبة الكوع .. لكسر يدي وأحب كوعي عشانك

5- يضيق صدري لو عني رحلت ..وأفديك روحي لو مني زعلت .وأموت لو غيري عشقت

6- ما علموك ؟! إن الغلا يجرح الروح .... وإنا على فراقك ... تنزف الجروح

7- على صبر فراقك ما عاد لي حيل ...الله يبدل حالة الهجر بوصال

8- لالالا ... أعذرني ...لالالا.. ما أقدر أعيش بدونك

9- اعطف حبيبي وتكلم القلب بعدك تألم ....اسأل علي وسلم ...سامحني أن شفت زلة

الطريقة الرابعة:

إذا رفض زوجك إعتذارك بعد إرسال رسالة إعتذار أرسلي له رسالة بها (والله العظيم إذا ما رديت ولا رضيت إني لأرسل رسائل كل 30 ثانية فاهم كل 30 ثانية)طبعا سوف يرد بسرعة إذا كان هـو اللـي يدفع الفاتورة ههه

10 أكاذيب يقولها الرجال لإرضاء النساء

الكذبة رقم 1: "بالطبع هذا الثوب يبدو رائعاً عليك."

السبب: تجنب للمشاكل:

يستخدم الرجال هذه الكذبة البيضاء القابلة للعفو ليس فقط لتجنب إيذاء مشاعر الزوجة ولكن لتسهيل حياتهما أيضاً، ويليها عبارات مثل ("أعتقد بأن ورق الجدران الذي اشتريته رائع) ("وبأن هيفاء وهبي جميلة ولكن نسبياً، على العموم ليست من النوع الذي يغريني").

يقول الدكتور آرثر كوفاكس، طبيب نفساني من مدينة سانتا مونيكا، كاليفورنيا، "يعتقد الرجال بأن الكذب في هذه الأمور هي الطريق الآمن لتجنب الصدام مع الزوجة". وهذا لا يعني بأن زوجك لا يهمه ماذا ترتدين أو تشترين ولكن ببساطة هو يترك لك حرية القرار وموافقته تعني أنه يحترم رأيك وهكذا يختار أقصر الطرق لينهي النقاش، ويتفادى الذهاب مرة أخرى للمتجر للتبديل أو الاختيار وهي عادة يكرهها معظم الرجال.

الكذب رقم 2: "اتركيه أنا استطيع إصلاحه."

السبب: حماية كبريائه الرجولي:

سواء كان الغرض تصليح البيت أو الشواية أو أسلاك المسجل، بعض الرجال يشعرون أنهم يجب أن يكونوا ملمين بكل المجالات. إذا ترك الرجل زوجته أو رجلاً أخر يصلح العطل فأنه يشعر بالضعف كما أن الرجال على الأغلب سيعتبرونه خارج نادي الرجال.

الكذبة رقم 3: "لم أكن أنظر إلى صدرها"

السبب: طبيعة الرجل الذي لا يمكن مقاومتها:

مهما كانت مدة زواجكما طويلة، اضمن لك بأن زوجك لا يستطيع أن يتوقف عن الانجذاب إلى النساء الأخريات، بنفس الدرجة التي لا تستطيعين فيها التوقف عن حب الشوكولا.عندما تمر امرأة جميلة بجانبه، يلاحظ تنورتها وشعرها وصدرها وكل جسمها، حتى الأعمى سوف يتخيلها لأنه رجل. والأفضل أن تشاركي زوجك هذه النظرة،

وتضحكي معه.

الكذبة رقم 4: "كل شيء على ما يرام"

السبب: لمداواة جروحه في عزلة عنك:

الحزن، والكآبة، أو عدم القدرة على التركيز كلها يحاول الرجل أن يخفيها لحماية رجولته، وصدقوني يا سيدات بأن الرجال لا يحتاجون إلى العطف والمواساة مثل باقي النساء، بـل أن الوصـول إلـى هـذه المرحلة يجعل الرجل يدخل في مزاج كئيب أكثر، إذا أن حزنه وضعفه بات ظاهراً بوضوح تام .تـذكري بأن الرجل إذا جرح فأخر شيء يفكر فيه هو القطن، لذلك اتركيه ليخرج من أزمته لوحده، كوني قريبة منه ولكن لا تبكي معه رجاءاً.

الكذبة رقم 5: "حاولت الاتصال بك"

السبب: الدفاع عن النفس:

يعتقد كل الرجال سراً بأنهم قديسون أو رجال طيبون جداً، على أية حال. لا يستطيع الرجـل أن يفهـم لماذا يخيب أمل زوجته به أبداً، فقد تخلى عن حياة العزوبية الرائعة واستسلم للقفص الذهبي، لإرضائها وها هي تصرخ في وجهه إذا نسي إحضار الدواء، أو الاتصال بها أو الاعتذار عن تأخره. لذلك يلجأ إلى الكذبة البيضاء رقم 5 وهي حاولت أن اتصل لأخبرك ولكن لم استطع وتطول قائمة الأعذار.

الكذبة رقم 6: "لا أريد أن أمارس الجنس معك إلا إذا سمحتي لي."

السبب: لتجنب الظهور بمظهر المجنون الذي يرغب في ممارسة الجنس:

تحب النساء ممارسة الجنس مع الشخص الذي تحبه، وهي في مـزاج خـاص، وبملابـسها الداخليـة الصحيحة. بينما يحب الرجال الجنس دون شروط. فالرجل الذي لا يعاني من مشاكل جسدية أو موانـع أخلاقية يمكن أن يمارس الجنس في أي وقت، وأي مكان بسعادة غامرة. ليس من الضروري أن يكون في مزاج جيد، أو يحب الفتاة أو يشعر بالمسؤولية أو حتى يعرف اسم الفتاة. ولكن هذا لا يعنـي بـأن الرجال عديمو الإحساس، بل يلاحظ الرجال بأن زوجاتهم مختلفات ولهذا يحاولون أن يخفـوا رغبـتهم بممارسة الجنس حتى تصبحي في مزاج أفضل.

الكذبة رقم 7: "أنا الأفضل."

السبب: لجعلك مسرورة لأنك تزوجت به:

يحب الرجال أن تدرك زوجاتهم دائما بأنهم الأفضل والأقوى والاوسم ، لذلك لا تصدقي بأنه من أختـرع الشعار الجديد للشركة، ربما كان في نفس الغرفة ولكن شعوره بأنك اخترته لأنه الأفضل سيجعله يقول دائماً بأنه الأفضل. فحتى الرجال يشعرون بالضغط والغيرة من الرجال الأكثر نجاحاً ويحبون أن يكـون متميزين، على الأقل في نظرك أنت. لذلك استعدي لسماع قصص عن بطولاته ومغامراته التي كان فيها البطل الوحيد والوحيد فقط.

الكذبة رقم 8: "صديقتي السابقة كَانت عادية."

السبب: الحفاظ على ذاته:
يعرف بأن ماضي الزوج يصبح ماضي الأسرة بعد الزواج لذلك من حق الزوجة أن تعرف عن ماضيه الجنسي وكم علاقة جنسية تورط بها وإذا أصيب بأحد الامراض الجنسية، وبالطبع إذا كان قد خان صديقته السابقة، فالنساء لديهن مبادئ حول هذه الأمور ويعتبرن الرجل اللعوب غير قادراً على الارتباط الجدي. وبالتالي يفهم الرجال أهميةَ الصدق والأمانة، لذلك فمن الحكمة في نظرهم عدم زرع بذرة غير ضرورية من الشك أو الأذى، لذلك فقول هذه الأكاذيب بالنسبة لهم هو الطريق الوحيد لتحقيق السعادة الزوجية وتجنب أدوية الصداع، والضغط وما إلى ذلك.
الكذبة رقم 9: "لم يكن عندي علاقات جنسية مع تلك المرأة."
السبب: الحفاظ على الزواج:
عندما يقوم الرجل بعمل شيء يشكل خطر هام على زواجه، يكون الإغراء بالكَذب قوياً جداً. وخصوصاً إذا كان يعني الطلاق، إلا إذا كان الرجل غير مقتنع بالزواج. أما الرجل المتزوج بسعادة ، والذي يشعر بالخزي والندم بعد علاقة ليلة واحدة ، فقَد يختار الكَذب ويعيش مع شعوره بالذنب (والخوف الأبدي من أن تعلم زوجته عن هذه الليلة) بدلاً من المخاطرة بتدمير حياة الزوجية وصورته أمام زوجته وأولاده.
الكذبة رقم 10: "أنا لن أكذب عليك."
السبب: العيش بسعادة إلى الأبد:
هذا الجملة رومانسية جداً، وغالباً ما يقولها الرجل لأنه يشعر بأن هناك أوقات تحتاج الزوجة فيها جملة من فيلم رومانسي. ولكن هل يمكن أن يكذب؟ هذا يعتمد على شخصيته بشكل أساسي، ويمكن أن يكون ذلك نسبياً حسب حجم الحقيقة التي يريد أن يخفيها عنك. ولكن هل تصدقينه؟ إذا قالها بصدق اعتقد انه يستحق أن تصدقينه.

كيف تثأر الزوجات من ازواجهن بطريقة محببة ؟

بعد ليلة مشحونة بالغضب والهواش ذهب الزوج للفراش وذهبت الزوجة الى النوم في غرفة اخرى بعد انا حلف الزوجان على عدم كلام بعضهما لمدة يومين كتب الزوج ورقة واعطاها زوجته وكان فيها : { صحيني الساعة 6:30 عندي شغل } ونام الزوج.........ما أفاق الزوج الا والساعة 11 ظهرا ووجد عند رأسه ورقة مكتوب عليها: { الساعة 6:30 يالله قم }...

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

ابتسمي ...فأنتي افضل من الرجل

*حب المرأه أوفى من حب الرجل ..ولكن احذر أن تخونها..فخيانتها أقوى !

*قلب المرأة به غرفة واحدة وحيده ..يدخلها رجل واحد فقط ..وإن خرج منها ..لايدخل أي كـان بهـا !!ولكن قلب الرجل فندق .. به عدد لامتناهي من الغرف !ولكن من هي التي تسكن جناحه الخاص ؟

*ابتسامه المرأه كالربيع .. تفتح الزهور..وتجعل الدنيا مشرقه وجميله..أنت أيها الرجل..قل لي مـاذا يحصل لك إن ابتسمت المرأة..كثير منكم يصاب بالجنون والرعشه والارتباك..(ألـيس كـذلك؟؟)..فـلا تستنكر ماذكرت !!

*النساء.. هن منّه منّها الله على الرجال ..فليت الرجال يقدرون ذلك !!

*قلبها اتصف بالحنان والعطف ..ولكن احذر غيرتها.. فلسانها هو عباره عن قصف !!

*لسانها حصانها ..فهي تقوده حسب توجيهات منها ..وتقودك أنت أيهـا الرجـل أيـضاً بـه..بلـين كلامها..وروعه مشاعرها !!هنيئا لك أيها الرجل بها ..

*عقلها.. كالجبل ..فإن استطعت أن تصل إلى قمم الجبال العاليه الشاهقه بسهولة..فاعلم أنـك ستـصل إلى عقلها.. بصعوبة اكثر!!

*بريئه كالطفل !!فالرجل يرضيها بكلمه.. وهديه.. وورده.. وبسمه..وربما جميعها أو احداها..فحنانها يصعب وصفه ..ولكن لاتحاول أن تغضبها.. وتجرحها !احذر ذلك !!

*إن قالت أحبك وابتسمت.. ونزلت دمعه فرح فـصدقها .. واحـضنها ..لتجمـد دموعهـا الغاليـه.. ولاتجعلها تهل هدراً..وإن قالت احبك وابتسمت..فلا تقابلها بعبارات..جارحه (أنت كاذبه وغيرها.) فتندم على حبها الصادق تجاهك.. وتجعل جرحها مزمن.. لأنك حبها الأول !

*بعد حب المرأه لك..لاتذهب عنها كثيرا ولاتغب ..فدموعها تنهمر كالامطار لاعدد لها ..فما تعانيه فـي غيابك لايستطيع من بالكون وصفه ولو بقرن كامل !!وإن أردت التأكد..ارجع لها وستجدها تبكـي لـك شوقا واحتياجا !! عندها ذق دمعة من دموعها.وستعلم مراره غيابك عنها !

*قلب المرأه كائن مثل كنز غالي لايقدر بثمن ..فإن ملكته فقد ظفرت بكنوز الأرض وغاليهـا..وجنـه الدنيا أيضاً..ولتعلم أن قلب المراة وردة لايفتحها الا الحب !

*أنت تقود المرأه في كل شيء.. إلا السعاده والحب والحنان..فهي من تقودك إليه !

*تقول المرأه عن الرجل بأنه فارس أحلامها.. ليس إن أتى على حصان..أو إن وسامته جعلتها تهيم به !ولكن تقول ذلك إن اتصف بصفات الكمال في مخيلتها ..من رجولة.. وكلمة صادقة.. وحب .. وروعة مشاعر..وأن يكتفي بها.. ولاينظر إلى غيرها !

*المرأة عندنا مكرمة مصونة؛فهي كالجوهرة الغالية النفيـسة؛الكل يخـدمها ويحوطها؛زوجها؛ابوهـا؛ اخوها؛ابن اخيها؛وابن اختها؛....كلهم في خدمتها؛...ولاتخرج الا ومعها احد هؤلاء حفاظاً عليها.ليس

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

شكاً فيها فحاشا وكلا.....غير انا نريدها في علاها نجمة لا تنالها اعين الناس........تراها مصونة في سماها

هذا ما يحبه الرجل في المرأة (شكليا)

مرحبا يا بنات نقاط قليلة جدا..على هيئة نصائح:

* أن الزوج يفرح عندما تقدس أو نقول تقدر زوجته حجم العمل الذي بذله خارج البيت وتبين ذلك لــه من كلمات وعبارات بعد رجوعه من العمل كيف كان يومك بالعمل ؟ وعندما يهم للنــوم تحــاول عمــل مساج خفيف أو تدليك تقبله قبل نومه ولاتنسو الراحه النفسيه فى البيت ودورها فى السعاده وبصراحة كلكم تعرفون الكلام المعسول والكلام الرومانسي والله يأثر في الرجال بشكل

طبعاً غير حركات الإستقبال والشكل الخارجي لكن لابد من الكلمات .. المعسوله عنما تمشى معــة الــى الباب ذكريه بالاشياء الهمة من جوال او نظارات او مفاتيح علشان ما يرجع مع ابتسامة والــدعاء لــة بان يحفضة الله ويرجعة سالم ويوفقة فى عملة فالرجل يرتاح لسماع الدعاء ولاتنسين علبة موية صحة باردة صغيرة ياخذها في طريقه ويكون طبعا البيت مرتب ومعطر وانتي متكشخه مئه بالمئه والبوســه لازم قبل الدوام وبعد وفي كل الاوقات ههههه ادخلي الغرفة وسكري على نفسك واوقفي قدام ثوبه وقولي يا حبيبي مئة مره يوم يدخل عليك

إلا على طول تقولينها بوجهه صح اول مره انهبل بس الثانيه استانس عليها وهي بعد بدت ما تــسكت تبدع بالكلام الحلو(المعسول)

* الرجل يحب المرأة الناعمة..الناعمة.. حتى لو كنتي بطبوطة ومليانة شوي,, تقدرين تخلين زوجــك زي الطفل بنعومتك..وحتى لو كان لك عشر بزارين..لا تفقدين النعومة,.. يعني الطفلة موجــودة فــي دواخلنا.

* إذا دخلتي السوق, إشتري الملابس الوقورة الرزينة لزياراتــك, واشــتري ألــوان فاااتحــة وورود وشخخخلعة لزوجك..والأفضل تكون cut أو كوكتيل (بدون أكمام ولا سيور)

* الرجال يعشقون الحركات الغريبة..اشتري تاتو (الستراس اللاصق), وحطيه على الرقبة, والأفــضل يكون لونه

لامع جدا (تركواز أو فوشي), ,او أعلى الصدر أو على السرة إذا كان بشكل وردة كبيرة,, وألبسي لبس خفيف مرة (من قماش التُــل مثلا أو الموسلين).

* كل رجل مغرم بالعطور, بل هي أهم سبب لــ "تدويخ" الرجل..أسبغي على نفسك العطر في كل وقت, ليس

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

وقت النوم فقط.. عندما تدخلين محلات العطور والماكياج, إذهبي إلى قسم المعطرات والباودر, اشتري سبلاش بعد الحمام, وبعد الدوش رشي علـى جـسمك بـوفرة, وضـعي البـودرة, وتبخـري ثـم تعطري..وعندما يأتي زوجك من العمل, استقبليه بالأحضان واغمريه بالحنان,, صـدقيني سـيتمنى ألا يفارق حضنك..والسبب :عطرك..

***إذا كان زوجك حبك "طبيعية" وبدون أصباغ ومكياج,, هذا لا يعني ألا تضعي المكياج ابدا... صدقوني يا أخواتي, الزوج عندما يقول لك "أكره المكياج" فهو يعني ذلـك الـذي تـضعينه فـي الزيـارات أو المناسبات..فلا تغفلي عن مكياج البيت!! لذلك أنصحك بأن تشتري كريم اسـاس وبـودة The Body Shop لأنها خفيفة مرة وما تطلع بثور, وفي لياليكم الحالمة ومناسباتكم الخاصة ضعي منها, ثم مشطي رموشك بماسكرا الجل والبروتين المغذية الشفافة, وضعي Blush من اللون الخربزي الفاتح (أغمـق من لون البشرة بدرجة) وضعي**

ملمح شفاة, بس هذا خليه قوي مرررررررررررة..لأن الرجل تذبحه الشفاه الممتلئة اللامعه

***اللي يقطع قلب الرجل هو دمعة المرأة.. لا تنسين أن الرجل يبغض المرأة الصلبة والمستقوية (يحـب قوتها في الحق, وعند المواقف الصعبه فقط) أما في الحوارات والنقاشات,, إذا اشتد النقاش, ووجدتي أن زوجك لن يقتنع بوجهة نظرك,, وأنه " قافلة معه وماله خلق نقاش"... توقفي عن الحوار فوراااا.. وتصنّعي العبرات ,,إذ أن البكاء سيأتي تلقائيا ولا شعوريا.. أهربي منه إلى غرفة أخرى.. إبكي بصوت خافت,, سيأتي إليك..لا تناقشيه, بل إجعليها حيلة تفتحين بها صفحة جديدة و تنهين الخلاف.**

***الرجل يعشق (الحرائر .. والعطور) .. وهالكلمة بعد قالها الكاتب عبدالله الجعيثن بنفسه .. يقول ان العطور فتنة للرجل أيما فتنة والحرائر يعني الملابس الناعمة ويعشق النعومة بكـل معانيهـا الحـسية والمعنوية في المرأة .. إذا المتزوجة فهمت هالشيئين بتجذب زوجها بـشكلها ..الـزوج يمـوت مـن الاغتباط والسرور لما يشوفك لابسه طقم ذهب شاريه لك ..او ساعه ...يحـس انـك مفتخـره فيهـا ..وسعيده بذوقه ...(لو ماتلبسينها دائما ..أفضل ..علشان يقول لك لما يشوفها عليـك ..ياسـلام وش حلاك اليوم ....أكيد شاف الساعه او الطقم وقالها ...لكن ماعليه يهبل منهم اي مدح ....)**

*** الرجال يحبون الشعر على طبيعته ...(يعني مهما تفننتي ولفلفتي ..ونوعتي من التسريحات وكمان لو مموج ..يرجع يحب شعرك على طبيعته ..مهما مدح .....بس هذي المعلومه لاتخليك مـاتنوعين .لالا ابدا ..بس اذا صار من فتره واخري ..يكون له طعم وتغيير بالنسبه لك وله ..)**

***إن الرجل يحب أن تلبس المرأة من ملابس اللي يحس انها تكلفت فيها لمناسبة او عيد..ويكون تغيير له عن ملابس البيت ....وياليت لو كان معاها عشاء مميز يومها...**

***إن الرجل يحب الاستقبال فيه عند حضوره ...وبالذات إذا عودتيه على هالشيء..يـصير يفتقـده إذا مالقاك مستنياه وقت جيته للبيت...**

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

*إن الرجل إنك تقدري مناسبات أهله وجمعاتهم ...مثل ما تقدري مناسبات أهلك..وتهتمي بيها...حتــى لو كانوا معاكي مو طيبين ..يتفاخر بهالشيءويحب تلبسي من هداياه ..حتى لو هي مو حلوه.. معليش تعالي على حالك...وأمدحي فيها وانتي لابساها ايضا وصدقيني,, مهما بلغ جبروت الرجل وقسوته, لابد إنه يهتز تحت وطأة الجنس اللطيف طبعا لو تسوي ي شي طبخه او حلى او حتى تشاركي بقهوه وشاي بأجتماعات اهله يطير فيك فرح. كأنك مسويه لهم مفطح ولا مندي مو حلى يعني بأختــصار حــاولي ماتدخلين لاهل زوجك ولا تطلعين معهم بر وأيدك فاضيه وخلي زوجك يشوفك وانتي تتفنين فيها وقلــي له تتوقع عمتي ((أمه يعني)) راح يعجبها الحلى أتمنى يعجبها واذا والله ماعجبها مراح اسويه مــره ثانيه مشاء الله عمتي عندها ذوق ويهمني رئيها .

طبعا حاولي انك تغني لك اغنيه تمدحينه فيها وتمسحي على شعره وتمرري يديك على صــدره وخــده وعينيه واذا مافيه مانع تقبلين مابين عينه وتقولي الله يخليك لي ياحلى زوج بالعالم كله و هذه الافكار جمعتها ونقلتها هنا مع بعض الاضافه مني اتمنى انها تنال اعجابكم ولكن هي عن تجارب شخصيه لدى البعض المتزوجات وكان لها الاثر سحري.

اجعلي زوجك أكثر حنانا

عادة ما يظهر الرجال أنهم قساة وغير مهتمين بالجانب العاطفي من العلاقة أو على الأقل يكون لــديهم مشاكل في التعبير عن مشاعرهم بصراحة وخاصة في العلن.

بحسب خبراء العلاقات فإنهم يجمعون على أن كل الرجال هم أطفال فــي داخلهــم وأنهــم إذا وجــدوا التشجيع المناسب من المرأة فإنهم سوف ينفتحون يكونون أكثر ارتياحا في التعبيــر عــن مــشاعرهم. للنساء اللواتي يعانين من هذه المشكلة ننصحك أن تقومي بالخطوة الأولى باتجاه الزوج لمساعدته على إخراج أحاسيسه الحقيقية تجاهك ولكي تتمكني من هذه العملية نورد لك بعض النصائح التي قد تساعدك في انجاز هذه المهمة:

كوني المبادرة: عادة ما يحاول الرجال فهم أي إشارة من المرأة على أنهــا الخــط الأخــضر للعلاقــة كالابتسام أو عدم معارضة الاقتراب منه ولهذا يتصرف الرجل دائما من وجهه نظر الصياد الذي يحاول بأي طريقة التقرب من الهدف. لتسهيل هذه العملية وللحصول على نتائج مباشرة تحركي أنت باتجاهــه وقومي أنت بالخطوة الأولى وبهذا تختصرين الكثير من المناورات التي سوف يقوم بها لجلب انتباهك.

احرصي على المجاملات: حاولي دائما استخدام الإطراء لتكسبي ود الرجل مثل أن تمتــدحي أناقتــه أو مظهرة أو عضلاته أو حتى أفكاره. وهنا لا يجب أن تنتظري اللحظة المناسبة بل وزعي الإطراء عليــه في أي وقت.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

اطلبي رأيه: بهذه الطريقة سيشعر بأن رأيه مهم وسيدرك انك تحترمين وجهة نظره مما يعــزز ثقتــه بنفسه ولكن الهدف الأهم هو انك بهذه الطريقة سيكون بإمكانك معرفة ما يدور في خلده وكيف يفكر.

توقفي عن إخباره ما عليه فعله: كل تعاملك اللطيف معه سيذهب أدراج الرياح إذا احس للحظــة انــك تملين عليه ما يجب فعله، لذلك تذكري دائما انه بإمكانك أن تطلبي منه أن يفعل شيئا ولكن لا تخبريــه أبدا كيف يفعل ذلك. هذا ومن جانب آخر، فقد قامت مجلة أوروبية بإجراء استطلاع للآراء لمعرفة اكثر الأمور التي تثير الرجال وتجعلهم أكثر اهتماما وانتباها لزوجاتهم فكانت النتائج التاليــة هــي الأكثــر شيوعا:

الأجواء الرومانسية: حيث يشير الأزواج أن قيام الزوجة بترتيب جلسة هادئة وعشاء مناسب بالإضافة إلى الإضاءة الخافتة والموسيقى الحالمة هي من الأمور التي يقدرها الرجال بشكل كبير.

إقامة حفلة مفاجئة: أشار بعض الرجال أن إقامة حفلة مفاجئة للزوج في إحدى المناسبات من الأمــور التي تجعله يحب زوجته اكثر،حيث أن ذلك يعطي مؤشرا إلى مدى اهتمام الزوجة به.

انتظار الزوجة للزوج عند باب المنزل: أضاف بعض الأزواج أن قيام الزوجة بانتظار الرجل على بــاب المنزل من الأمور التي يحبها الرجال كثيرا حيث يظهر ذلك للزوج مدى اهتمامها ورغبتها في إسعاده.

عدم التصنع: كشف بعض الرجال أن قيام الزوجة بالتصرف بعفوية هي من اكثر الأمــور التــي تثيــر الأزواج، لان ذلك يعطي مؤشرا قويا لمدى شعورها بالثقة بالنفس.

القيام بالحركة الأولى: يحب الرجال أن تقوم المرأة بإبداء رغبتها في ممارسة الجنس مع زوجها مثلما يفعل الرجال ذلك عندما يرغبون في ممارسة الجنس مع زوجاتهم. من المؤكد أن الطريقة تكون مختلفة إلا أن إشارة بسيطة من المرأة تجعل الرجل يدرك ما تريده الزوجة.

الابتسام: اكثر ما يثير الرجال هو المرأة المرحة التي تتمتع بابتسامة ساحرة لذلك ينــصح الاســتطلاع الزوجات بمحاولة الابتسام اكثر وقت ممكن.

تجربة الأمور الجديدة: يثار الرجال من الأمور المفاجئة التي تقوم بها النساء للمرة الأولى مثل أن تقوم المرأة بحجز جناح في فندق لقضاء ليلة رومانسية مع زوجها على سبيل المفاجئة وللتعبيــر لــه عــن حبها.موضوع جميل ويهتم بقضايا المجتمع الحالي ،، ولكن هل من مطبق لما سطرت أناملك ؟

هنا السؤال الذي يحتاج الى اجابة ..اسمحي لي اختي الغالية ان اعقب على أمر يحتاج – في نظري – الى تعقيب الا وهو :الحرصي على المجاملات ...

الا ترين انها لو اظهرت له الحقيقة لكان افضل ؟

لماذ تمتنع عن قول الحقيقة في ابداء رايها فيه هل تنوي العيش معه على بساط المجاملات ؟؟

الى متى سنظل على هذا الحال ؟

قولي له ايتها المرأة الحقيقة كي يحس بكيانه ويرتاح نفسياً مما قد يتعرض له جراء هــذه المجــاملات دعيه يعيش بعيداً عنها فلربما أحدثت امراً سلبياً بعكس المتوقع ..أرجو الا اكون قد اطلت عليك ،،، وأن تتقبلي نقدي بصدر رحب ،، شكراً لكي مرة أخرى على هذه الروعة المتناهية ..

15 طريقه لتثيري إعجاب زوجك بك بشكل رائع

هنا ساقدم **15** نصيحه للزوجات لتثير اعجاب زوجها وهي كالتالي :

الخطوة الأولى: ابتسمي في وجه حبيبك بطريقة تشعرية بمرحك وخفظ ظلك فهندها تدخلين الـــى قلبـــة دون استئذان وتلفتين نظرة .

الخطوة الثانية : أشعرية بأهتمامك لة وانة اغلى انسان لديك.. لترضين غرور الرجل فية..

الخطوة الثالثة : البسي مايحب من الثياب لتبهرية بأناقتك..

الخطوة الرابعة: عندما تحسين بتعلقة بك حاولي ان تثيرية بشقاوتك و بدلالك..

الخطوة الخامسة: اهتمي بتسريحة شعرك وحبذا لو كانت غرة تنزل على جبينك وترفعيها بأستمرار.

الخطو السادسة: كوني في منتهى الرقة والذوق معة .

الخطوة السابعة : لاتحاولي ان تشعرية انك اذكى او اكثر ثقافة منة بل تواضعي لة .

الخطوة الثامنة : اشعرية بحنانك ورقة مشاعرك.

الخطوة التاسعة: اذا ابدى لك رأيا او اقتراحا لا تقولي لة ماما قالت غير كذا.

الخطوة العاشرة: حلقي في سماوات الرومانسية وكوني ذات احاسيس عالية .

الخطوة الحادية عشرة: كوني قنوعة واشعرية انك تحبية لشخصيتة ولذاتة .

الخطوةالثانية عشر: كوني مضيافة وأعدي لة مايحب من طعام وشراب.

الخطوة الثالثة عشرة: لاتجعلية يشك لحظة ان لديكي تجارب حب سابقة بغيرة (فهذة صفة تحبها بعض النساء بالرجل .. ويكرها الرجل في المرأة بنفس الوقت).

الخطوة الرابعة عشر: استخدمي عطرا باريسيا نفاذا وميك اب جميل لتزغللي بهن عينة الزائغتين اصلا.

الخطوة الخامسة عشر: كوني دلوعة امامة بمعنى الكلمه.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

40 مقترح يفعلها الزوج لزوجته لعلاقة أعمق وأروع

الجنس ليس كل شيء ..أشياء صغيرة ذات مفعول الكبير لنتذكر اختلافاتنا من المهم أن يتذكر كل من الرجل والمرأة أنه يحسب نقاطه بطريقة مختلفة عن الآخر. وتحسين صلة كل منهما بالآخر لا تحتاج في الحقيقة لمجهود أكثر مما يبذلانه فعلا، ولن تكون أصعب. فعلاقة الرجل بالمرأة قد تكون مرهقة حقا أحيانا الأشياء الصغيرة يكون مفعولها أكبر من الأشياء الكبيره و أليكم بعض الأشياء التي تمكن الزوج من الحفاظ على خزان الحب لدى زوجته ممتلئا يقترح بعض المختصين مجموعة من الأفكار:

1. اسألها عن يومها بدقة، مما يدل على معرفتك بما خططته ليومها (ماذا حدث في موعدك مع الطبيب).

2. استمع لزوجتك 20 دقيقة بلا مقاطعة

3. أحضر لها زهوراً من دون مناسبة 4. قم بإعداد العشاء

5. أتصل بها وأخبرها بأنك ستتأخر

6. عندما تشكو أعرف أنها تعبر وانك ليست سبب تعاستها وهي بحاجة لتفهم

7. عند عودتك للمنزل، ابحث عنها أولا وقبل أي شيء آخر.. وضمها.

8. عندما تحتاج أن تبتعد أخبرها بأنك ستعود

9. اذا شعرت بأنها متعبة أعرض عليها المساعدة في واجباتها

10. هاتفها عند عودتك واسأل عن احتياجاتها ولا تسنى احضراها

11. قل لها أحبك على الأقل مرتين يومياً

12. رتب السرير

13. لا تنظر لساعتك أو لهاتفك عندما تحدثك

14. اجعل أهميتها أكثر من اطفالك واجعلهم يرونها تحوز على انتباهك أولاً وقبل كل شيء

15. أشتري لها هدايا صغيرة (علبة شوكولاته ، عطر ، قلم ، دفتر ، شموع)

16. لاحظ كيف تشعر وعلق على ذلك " يبدو أنك سعيدة اليوم "

17. فاجئها بملحوظة حب أو رسالة أو شعر

18- افتح لها الباب (السيارة ، المنزل) بكل احترام

19- امتدح طبخها

20- أظهر اهتماماً بما تفعل في يومها وبالكتب التي تقرأها

21- عندما تمرض اسألها عن صحتها و كيف تشعر

22- فاوض بطريقة أبين لها أني أريد لها أن تحصل على ما تريد وأنت بنفس الوقت(كن حنوناً ولا تكن محققاً)

23- دعها تدرك انك تفتقدها عندما تكون بعيداً عنـها
24- تمشيا على البحر سوياً
25- نخطط معاً
26- اشتري لها شيء يسهل عليها حياتها وجرب أن تهديها شيء من صنع يدك
27- أعتني بها (اسرح شعرها ، ارتب الغرفة ، اجلس مع الأولاد)
28- أبر والدي أمامها
29- أظهر غيرتك (المعتدلة) أحياناً
30- سجل لها شريطاً
31- أهديها (مصحف ، مسباح ، سجادة ، ميدالية)
32- اهديها كأس الزوجة المثالية أو ميدالية مكتوب عليها الزوجة الرائعة مع تكريم أمام الأبناء
33- اشتركا في مشروع مشترك (محل ، كتاب ، مشروع خيري)
34- اسمح لها بتنمية احدى هواياتها
35- اجعلها تأخذ اجازة وادفع لها أجر الإجازة
36- أخبرها بحاجتك ولا تتوقع دائماً أنها تعرف ما تريد
37- امدحها أمامها ومن خلفها وأمام أهلها (انا راضي عليك ، الله يكثر من أمثالك ، بارك الله فيك)
38- اقرآ كتاباً معاً ، صليا معاً ، صوما معاً
39- أخبرها عن جمالها في كل وقت وحتى من دون مكياج
40- أيقظها من النوم وأخبرها كم هي جميلة
41- تدرب على الإنصات وتوجيه الأسئلة.
42- قاوم رغبتك في حل مشاكلها، بدلا من ذلك تعاطف معها.
43- قبلها، وودعها حين تخرج.
44- ضمها أو عانقها أربع مرات في اليوم.
45- قل لها أحبك على الأقل مرتين في اليوم.
46- اشكرها عندما تؤدي لك عملا.
47- عندما تعد الطعام امدح طهوها.
48- نوه بإعجابك بمظهرها.
49- ضع أشياءك في مكانها الصحيح ولا تنتظر أن تقوم هي بذلك.
50- إذا بدت في يوم متعبة أو مشغولة اعرض عليها مساعدتك بتأدية بعض الأعمال بدلا منه، مثـل: إحضار الأبناء من المدرسة، أو ترتيب غرفة المعيشة، أو إعداد العشاء.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

51- اخرجا معا للتنزه ولو لوقت قصير دون الأطفال.
52- اتصل بها من العمل لتسأل عن أحوالها، أو تشاركها شيئا ما أو لمجرد أن تقول لها إنك تحبها.
53- امنحها عشرين دقيقة من الانتباه دون أن تكون في عجلة من أمرك أو تنشغل بأي شـيء آخـر خلال هذا الوقت كأن تقرأ الجريدة مثلا.
54- عندما تتحدث إليك ضع المجلة من يدك أو اقفل التليفزيون وامنحها انتباهك التام وانظر لها.
55- المسها أحيانا بيدك عندما تتحدث إليها.
56- اسألها قبل أن تخرج إذا كان هناك ما ترغب في أن تحضره معك ولا تنسى إحضاره.
57- إذا كنت ستتأخر، فاتصل بها لتخبرها.
58- عندما تسافر خارج البلدة، اتصل بها لتخبرها أنك وصلت بالسلامة واترك لها رقم هاتفـك حتـى يمكنها الاتصال بك.
59- عندما تسافر بعيدا أخبرها كم تفتقدها.
60- خطط للخروج معها قبل عدة أيام، بدلا من أن تنتظر حتى ليلة العطلة لتسألها عما تريد أن تفعله.
61- تقبل بهدوء تأخرها في الاستعداد للخروج، أو تبديلها لملابسها أكثر من مرة.
62- تعاطف مع مشاعرها عندما تشعر بالضيق.
63- اكتب قائمة حصر لكل ما يريد الإصلاح واتركها في المطبخ. وعندما يكون لديك وقت فراغ، أنجز إحدى المهمات المطلوبة، ولا تترك الأمر يتأخر طويلا.
64- فاجئها بهدايا صغيرة من وقت لآخر، مثل: باقة من الورد، قالب شيكولاته، أو أي شـيء بـسيط تعرف أنها تحتاجه ولا تجد الوقت لشرائه.
65- تذكر المناسبات الخاصة، مثل: عيد الزواج، وأعياد الميلاد، وذلك بتسجيلها تجنبا للنسيان.
66- إذا كانت مريضة فاسألها عن حالها وتطورات مرضها، وذكرها بموعد الدواء.
67- دعها تعرف إذا كنت تنوي الخروج أو النوم.
68- استعدا معا للنوم، وادخلا السرير في الوقت نفسه.
69- عندما تطلب منك المساعدة، ارفض أو اقبل دون أن تلومها أو تشعرها أنها مخطئة؛ لأنها طلبـت مساعدتك.
70- إذا جرحت مشاعرها، فامنحها بعض التعاطف، قل لها "آسف لأنني جرحتك" ثم اصـمت ودعهـا تشعر بتفهمك، لا تمنحها حلولا أو تشرح لها أنه ليس خطأك أنها شعرت بالجرح.
71- عندما تشعر برغبة في الابتعاد لبعض الوقت، دعها تتأكد أنك ستعود، أو أنك تحتاج وقتا للتفكيـر في بعض الأمور.
72- عندما تهدأ وتعود، تكلم باحترام عما يزعجك، دون لوم، وهكذا لا تجعلها في قلق

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

25 نافذة لكسب قلب الزوجة

الحمد لله الذي جعل الزواج سبيلا للعفة والحصانة , والقائل في كتابه الكريم (ومن آياته أن خلق لكم من أنفسكم أزواجا لتسكنوا إليها وجعل بينكم مودة ورحمة إن في ذلك لآيات لقوم يتفكرون) والصلاة والسلام علي هادي البشرية , ومعلم الإنسانية , والزوج المثالي الأكمل . نبينا محمد وعلي آله وصحبه الطيبين . أما بعد...فهذه بعض النوافذ لكسب قلب الزوجة , أسال الله تعالي أن ينفع بها كل زوجين ويؤلف علي الخير قلوبهم ...

1)اقرأ هذه الخطوات أولا بتفاؤل وإيجابية , والرسول صلي الله عليه وسلم كان يعجبه الفأل , وقد قيل : تفاءلوا بالخير تجدوه .

2)تذكر بأن هذه الزوجة أخذتها بكتاب الله وسنة رسوله عليه الصلاة والسلام , قال صلي الله عليه وسلم (إنكم إنما أخذتموهن بأمانة الله , واستحللتم فروجهن بكلمة الله , فاتقوا الله في النساء واستوصوا بهن خيرا).

3)كن لزوجتك كما تحب أن تكون لك , قال ابن عباس : إني أحب أن أتزين لامرأتي كما أحب أن تتزين لي .

4)حسن سلوكك من حين لآخر , فليس المطلوب فقط أن تقوم زوجتك بتعديل سلوكها , وتستمر أنت متشبثا بما أنت عليه .

5)كن مستقيما في حياتك تكن هي كذلك (المرء علي دين خليله) .

6)عند خروجك من البيت إلي العمل اترك من حين إلي آخر رسالة مثلا في المطبخ تخبرها عن مدي امتنانك وشكرك علي ماتقدم من عمل في البيت وتربية الأطفال مع الدعاء لها بالتوفيق .

7)لاتكثر الشكوى والتذمر من زوجتك , فإن ذلك من مداخل الشيطان عليك .

8)تذكر أن زوجتك تحب أن تجلس معك لتتحدث معها وإليها في كل مايخطر ببالك من شئون الحياة .

9)لاتعد إلي بيتك متأخرا مقطب الوجه , عابس المحيا , صامتا , أخرسا , فإن ذلك يثير فيها القلق والشكوك .

10)عند خروجك من البيت ودعها بابتسامة , واطلب منها الدعاء .

11)لاتعيرها في أحد من أهلها , وامتدح ما عندهم من خير , فالمسلم من سلم المسلمون من لسانه ويده .

12)كن مستمعا جيدا إلي زوجتك , وأنصت لها بكل اهتمام , فإن ذلك يعمل علي تخليصها مما ران عليها من هموم .

13)أكثر من مدح زوجتك عندما تري عليها ملبسا جميلا , أو ترتيبا في البيت , وخاصة عند أولادك , وأخبرها بحبك وسعادتك بأنها هي شريكة حياتك .

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

14)قم بمساعدة زوجتك في بعض أعمالها المنزلية , فقد بلغ من حسن معاشرة الرسول صلي الله عليه وسلم لنسائه التبرع بمساعدتهن في واجباتهن المنزلية

15)لاتعتقد أن القوة في الضرب هي الحل للمشاكل الزوجية , ولكن الرفق هو المطلوب , فقد قال عليه الصلاة والسلام " رفقا بالقوارير " و " الرفق ماكان في شيء إلا زانه , وما نزع من شيء إلا شأنه " .

16)اشعر زوجتك أنك كفيل برعايتها اقتصاديا مهما كانت ميسورة الحال , ولا تطمع في مالها , ولاتبخل عليها بحجة أنها ثرية , فمهما كانت غنية فهي في حاجة نفسية علي حبك واحترامك .

17)احذر من العلاقات غير المباحة , فكثير من خراب البيوت الزوجية سببه تلك العلاقات المحرمة .

18)لاتذكر زوجتك بعيوب صدرت منها في مواقف معينة , ولاتعيرها بتلك الأخطاء والمعايب , وخاصة أمام الآخرين .

19)إياك إياك أن تثير غيرة زوجتك بأن تذكرها من حين لآخر أنك مقدم علي الزواج من أخري , أو تبدي إعجابك بإحدى النساء , فإن ذلك يطعن في قلبها , ويقلب مودتها إلي موج من القلق والشكوك والظنون , وكثيرا ما تتظاهر تلك المشاعر بأعراض جسدية مختلفة من صداع إلي آلام هنا وهناك فإذا بالزوج يأخذ زوجته من طبيب إلي طبيب .

20)ارض بما قسم الله لك في زوجتك تكن أسعد الناس:" لايفرك مؤمن مؤمنة إن كره منها خلقا رضي منها آخر".

21)لاتغضب لاتغضب لاتغضب هذه وصية محمد صلي الله عليه وسلم , ألزم الهدوء فالغضب أساس الشحناء والتباغض , وإن أخطأت تجاه زوجتك فاعتذر إليها , فخيركم من يبدأ بالسلام .

22)لاتنم ليلتك وأنت غاضب منها وهي حزينة باكية , تذكر إن ماغضبت منه في أكثر الأحوال أمر تافه لايستحق تعكير صفو حياتكما الزوجية , استعذ بالله من الشيطان الرجيم , وتذكر أن ما بينك وبين زوجتك من روابط ومحبة أسمي بكثير من غضب عابر .

23)امنح زوجتك الثقة بنفسها , لاتجعلها تابعة تدور في مجرتك , وخادمة منفذة لأوامرك , بل شجعها علي أن يكون لها كيانها وتفكيرها وقرارها . استشرها في كل أمورك وحاورها ولكن بالتي هي أحسن , خذ بقرارها عندما تعلم انه الاصوب, وأخبرها بذلك , وأن خالفتها الرأي فاصرفها إلي رأيك برفق ولباقة

24)لاتبخل علي زوجتك ونفسك وأولادك , فإن نفقتك علي أهلك صدقة , قال صلي الله عليه وسلم " أفضل الدنانير دينار تنفقه علي أهلك " .

25)أكثر من الدعاء لزوجتك بالهداية , والسعادة بينكما كما قال سبحانه : (والذين يقولون ربنا هب لنا من أزواجنا وذرياتنا قرة أعين واجعلنا للمتقين إماما) .

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

53 فكرة تزيد من محبتي لزوجتي

أخي القارئ ....حرصاً على الابتكار في توددك لزوجتك والمحبه بينكم .. ،هناك أفكاراً تزيد من محبـــة الزوجة لزوجها من خلال تجاربهما . وأننا نسأل الله تعالى أن تنفعك هذه الأفكار في سعادة أسرتك .

التعامل مع الزوجة :

1- أوفر الراحة لها في كل الظروف الحياتية .

2- لا أظهر عيوبها في الملابس أو الطعام أو الكلام بشكل مباشر .

3- أشتري لها هدية بين حين وآخر وأبتكر في تسليم الهدية لها كأن أخفيها في مكان ثم أدعوها إليـــه مثلاً

4- لا أكون متعنفاً في التعامل معها وأتذكر أنها امرأة ((فرفقاً بالقوارير)) .

5- إذا كانت لديها هواية أشجعها عليها وأشاركها في إبداء الرأي ولا أقول ((أنا لا أفهم في الطبخ أو الزراعة أو الخياطة أو الكمبيوتر ...)) .

6- أراعيها في بعض حالاتها النفسية وخصوصاً في وقت (الدورة – الحمل – النفاس) .

7- إذا دخلت المنزل فلا أفكر بعملي وأتحدث معها باهتماماتها وأحوالها اليومية.

8- أناديها باسم مميز أتحبب به إليها كما كان النبي صلى الله عليه وسلم ينادي((عائشة)) رضـــي الله عنها بـــ ((عائش)) .

9- تقبيل رأسها إذا بذلت مجهوداً من أجلي أو عند دخولي المنزل .

10- أشجعها على حضور بعض الدروس الدينية والبرامج والأنشطة الإسلامية الثقافية .

11- أفاجئها ببعض الطلبات التي كنت أرفضها فأحضرها لها .

12- إذا أعطتني هدية أنقل لها رأي أصدقائي فيها .

الزينة :

13- أزين ألفاظي عند ندائها أو أثناء الحديث معها ولا أعاملها كما يعامل الرئيس مرؤوسه بـــالأوامر فقط

14- أتخذ الزينة في لباسي فإن ذلك محبب إليها .

15- أحاول قول الشعر فيها أو النشيد في وصفها .

16- أتغزل بها بين حين وآخر سواء كان الغزل قولاً أو فعلاً .

17- أمتدح زينتها إن تزيّنت ، وأبالغ في المدح .

18- أمتدح رائحة المنشفة وطريقة ترتيب الفراش ووضع الملابس وتطييبها وتنسيق الزهور وكل مـــا لامسته يدها .

الطعام :

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

19- أمدح الطعام أو الشراب الذي أعدته وأبين مزاياه ومدى رغبتي إلى هذه الوجبة وإنها كانت في خاطري منذ يوم أو يومين .

20- أحرص على أن لا آكل أبداً حتى تحضر إلى المائدة فنأكل معاً .

21- أعلّم الأبناء ألا يتقدموا على والدتهم بالطعام .

22- أساعدها في تجهيز المنزل إن كان لديها وليمة مثلاً .

23- إذا أعدت طعاماً لأصدقائي أنقل لها مدحهم للطعام على التفصيل .

الخدمة :

24- إذا دخلت المنزل ورأيتها مشغولة فأخفف عنها بعض أشغالها حتى أزيل عنها الهم في ذلك . ((وخيركم خيركم لأهله)) كما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم .

25- مساعدتها أثناء الطبخ أو تنظيف المنزل .

26- أسألها بين فترة وأخرى عن حاجاتها المنزلية .

27- القيام بمتطلبات الأطفال ليلاً لتخفيف العبء عليها .

28- أفرّق في معاملتي المالية معها بين ظروف الحياة اليومية العادية وبين المناسبات والمواسم فلا بد أن أفتح يدي عليها بالإكرام في المناسبات وأحياناً في بعض الأيام لتتجدد الحياة بيننا .

أهل الزوجة :

29- أساعدهم وبالأخص إذا وقعوا في مشكلة .

30- لا أمنعها من صلة أرحامها وزيارة والديها .

31- أظهر البشاشة عند زيارتهم .

32- أحضر لهم هدية بين حين وآخر .

33- أمدحها أمام أهلها في حسن تربيتها للمنزل وتربية أولادها .

34- أكون علاقات طيبة مع إخوانها .

35- إذا غضب أهلها عليها أرد عليهم بكلمات طيبة ملطفة للجو ومهدئة لها .

مرض الزوجة :

36- أهتم بها ، وأقبّلها وأوفر الجو الصحي لها .

37- أقوم بالأعمال التي كانت تعملها بالمنزل .

38- أعطيها هدية بعد شفائها .

39- أسهر على راحتها .

40- أدعوا لها بالشفاء .

41- أقرأ عليها القرآن وأرقّيها بالأذكار المشروعة .

42- أوفر لها الطعام ولا آمرها بالطبخ .

تربية الأبناء :

43- أربي أبنائي على احترام والدتهم وطاعتها .

44- أربيهم على تقبيل رأس أمهم .

45- إذا طلب مني الطفل شيئاً ... أقول له ماذا قالت أمك ؟ حتى لا أعارضها .

46- أعاونها في تنظيف الأبناء فهي تغسلهم مثلاً وأنا ألبسهم ملابسهم .

47- أتفق معها على أسلوب لتربية الأبناء حتى لا نختلف في ذلك .

48- أصحبهم معي خارج المنزل أحياناً لتستريح والدتهم من إزعاجهم .

الإجازة :

49- أجعل يوماً واحداً في الأسبوع للأسرة للخروج والزيارة للترفيه عن النفس والابتعاد عن الروتين المنزلي .

50- أجتمع معها لعبادة الله ، كقيام الليل أو قراءة القرآن أو غيره لنستفيد من إجازتنا بما يقوي علاقتنا وينفعنا في ديننا .

51- أذكرها يوم الجمعة بقراءة سورة الكهف قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : ((من قرأ سورة الكهف في يوم الجمعة أضاء له من النور ما بين الجمعتين)) .

52- أسافر معها إن استطعت ذلك .

53- إذا سافرت عنها أخبرها بمشاعري تجاهها ومكانتها في قلبي .

54- عليك بمساعدة زوجتك في تدريس الأبناء ومساعدتهم في حل واجباتهم والحرص دائما على أخذ الأطفال معك إلى المسجد في جميع الفروض وعدم الشد عليهم وأخذهم باللين وتربيتهم عليها ((لأن التعليم في الصغر كالنقش على الحجر))أسأل المولى ان يجعل حياتكم مليئه بالسعاده والحب وان يوفقكم لما يحبه ويرضاه . وان يجمعكم في الفردوس .

55 طريقة لكسب السعادة الزوجية (للزوجين معاً)

أخي الزوج .. أختي الزوجة:

1- تذكر أن الغياب القصير عن الزوجة قد يقوي الرابطة الزوجية ، لكن الغياب الطويل قد يكون معول هدم لها.

2- عليك أن تفهم طبيعة المرأة حتى يمكنك فهم ووعي التعامل الصحيح معها من غير تطرف ولا شطط

3- لا تدع أي خلاف بينكما يستمر إلى اليوم التالي .

4- تجنب الحديث عن التجارب السابقة أو عن الماضي المرتبط بامرأة أخرى ، سواء كانت خطيبة أو زوجة سابقة .

5- ابتعد عن المثالية ، وعش حياتك بطريقة طبيعية ، ولا تتوقع المعجزات .

6- أعرب لزوجتك عن حبك كلما سنحت لك الفرصة .

7- حارب في نفسك الاستسلام للهم والقلق ، وكن دائماً بشوش طلق الوجه متفائلاً .

8- إياك والنقد اللاذع ، أو المستمر مع كل صغيرة وكبيرة .

9- حاول دائماً حصر النزاع في دائرة ضيقة ، ولا تجعلها تتسع ، وسيطر أنت على المشكلة قبل أن تفلت من يدك .

10- الغيرة والشك والشبهات أعداء ، فتعامل مع الوقائع ولا تتعامل مع الظنون والأوهام .

11- اغرس في شريك حياتك الثقة في نفسه وفيك ، وثق أنت فيه ، وابعث فيه الرضى عن النفس .

12- لا يكفي أن تتزوج شخصاً مناسباً حتى تكون سعيداً في زواجك ، ولكن يجب أن تكون أنت أيضاً الشخص المناسب .

13- النظافة عنوان الإيمان ودليل الحب .

14- تنازل بعض الشيء عن أشياء تعتبرها جزء من شخصيتك ، حتى يتسنى لك التمتع بما تحب من صفات شريكك في الحياة .

15- اهتم بشريك حياتك كما تهتم بنفسك ، وأحب له ما تحب لنفسك .

16- الأخذ والعطاء .. تعود كل منهما على التفاهم ، ولا تكن أنانياً تريد أن تأخذ أكثر مما تعطي ، أو تأخذ كل شيء ولا تعطي شيئاً .

17- الرجل يريد من المرأة أن تكون زوجة مثالية تحسن التصرف في كل شيء ، وتمده بالحب والرعاية والحنان ، والمرأة تريد من زوجها أن يكون الشخصية القوية التي يمكن الاعتماد عليها ، والذي يقدر على سد احتياجاتها ، وأن توقن بأنها آخر امرأة في حياته .

18- لا تسارع باتهام شريكك في الحياة عند كل مصيبة ، بل لننظر إلى الموضوع نظرة منصفة ولا تسبق الأحداث .

19- عش يومك ولا تفكر بهموم الغد الذي لم يحن بعد ، وتصرف في حدود إمكانياتك.

20- عليك أن تفهم قدسية الرابطة الزوجية وأنها ميثاق غليظ ، ففكر ألف مرة قبل أن تتخذ خطوة بعدها لا ينفع الندم .

21- لا تعتمد على الحب فقط ، وإن كان الحب مهماً وضرورياً في الحياة الزوجية .

22- اعط القدوة من نفسك لشريكك في الحياة ، ودع أفعالك تتحدث وتنبئ عن شخصيتك .

23- لا تدع الفرصة لأقاربك وجيرانك في التدخل بينكما ، واحرص علىحـل مـشاكلكم بنفـسك قـدر الاستطاعة .

24- لا تعجل بصحيح ما تراه خطأ من شريكك في الحياة ، فهناك عادات لن تتغير إلا بعد زمن بعيـد ، ولا تضخم الصغائر .

25- لابد من تقبل تبعات الزواج ومسؤولياته بنفس راضية وقلب مطمئن .

26- تجنب قدر المستطاع أسباب الخلاف بينكما ، وابتعد عن إحراج شريكك في الحياة .

27- اعمل مع زوجك على القيام بأعمال مشتركة ، فسوف تمثل لكما ذكريات سعيدة فيما بعد ، وتقرب أكثر بينكما .

28- أتح لزوجك الفرصة بكل حرية للتعبير عن نفسه والعمل على تنمية مواهبـه ، ولا تـسخر مـن قدراته

29- الحقوق المالية لابد أن تحترم ، ولا يتم التساهل فيها ، فهي من أكبر أسباب الخلاف .

30- لا تشرك زوجك في أحزانك ، وحاول جاهداً أن تتغلب عليها وحدك ، ولكن لا تنساه في أفراحك .

31- احذري أيتها الزوجة صديقاتك اللاتي يتدخلن في حياتك الخاصة ، وهن يلبـسن ثـوب النـصح والإرشاد .

32- أشعري زوجك أيتها الزوجة بأنه الشخص المثالي الذي كنت تودين الارتباط به ، وأنك فخورة به وبشخصيته .

33- تذكر حسنات زوجك عند نشوب أي خلاف بينكما ، ولا تجعل مساوئه تسيطر على عقلك فتنـسيك حسناته ومزاياه .

34- اسأل نفسك هذه الأسئلة ، حتى تدرك مزايا شريكك في الحياة وتتغلب على مشاكلك بنجاح :

- ما الذي يعجب كل منكما في الآخر ؟!
- ما الخبرات السعيدة التي مرت بكما ؟!
- ما النشاط المشترك السار الذي تستمتعان به حقاً ؟!
- ماذا يفعل كل منكما ليظهر اهتمامه بالطرف الآخر ؟!
- ماذا تنتظر من شريكك لتشعر أنه يحبك ويقدرك ؟!
- ما أحلامكما المشتركة للمستقبل ؟!

35- في الخلافات الزوجية احذري أيتها الزوجة استخدام الألفاظ الجارحة حتى لا تخسري زوجك .

36- تهادوا .. تحابوا .. ليكن ذلك شعار الحياة الزوجية عند كل مناسبة سارة وسعيدة .

37- الزوجة الذكية هي التي تختار الوقت المناسب لطلباتها وطلبات الأولاد وتختار الوقت المناسب أيضاً لإبداء ما تريد من ملاحظات على سلوك الزوج ، أحياناً يكون الوقت المناسب الذي تختارينه ليس هو الوقت المناسب حقاً .. فكري مرة وأخرى .

38- كرامتي .. كبريائي .. كلمات للشيطان ينفث بها في قلب الزوجين عند نشوب الخلاف ويحاول بهما جاهداً أن يبرر لكل منهما الخطأ والبعد عن التصالح .. فهل يصح هذا بين الزوجين ؟!!

39- لا تلغي وجود زوجك .. ولا تلغي وجود زوجتك .. فالشورى مهمة في الحياة الزوجية ، ولابد أن يشعر كل واحد بأنه مشارك في الحياة الزوجية وأنه غير مهمل .

40- لا تهرب .. ولا تهربي من المنزل عند نشوب المشكلات ، فالهروب ليس وسيلة للعلاج ، ولامانع من الهدوء قليلاً ثم العودة لحل الخلافات .

41- لا تضايقي زوجك بكثرة أسئلتك فيما لا يخصك ، أو تحاولي التطلع على أسرار لا يريد كشفها لك ، عندئذ سيترك الزوج المنزل ويمضي إلى مكان آخر يستريح فيه .

42- لا تبتعدي عن زوجك وتجعلي لنفسك قوقعة تجلسي فيها وحدك ، ولكن شاركيه بقدر الحاجة .

43- إذا كنت امرأة عاملة فتذكري أن بيتك هو مسؤوليتك الأولى ، فحاولي التكيف مع ظروف العمل وواجبات البيت .

44- لا تتجهمي إذا حضر أهل زوجك إلى البيت ، ولكن كوني مثال للترحاب وحسن الضيافة والكرم ، واعلمي أن زوجك يشعر بك عندها ويتعرف على انطباعاتك .

45- أكرمي حماتك وناديها بأحب الأسماء إليها حسب عادة العائلة ، ولا تحاولي الاختلاف معها ، واذكري ابنها بالخير أمامها .

46- الجار ثم الجار .. فقد وصى به رسول الله صلى الله عليه وسلم ، فالإحسان إليه وعونه على الطاعة ومشاركته في الأفراح والأتراح ، مما وصى به ديننا الحنيف .

47- الاختلاف الدائم في الرأي يؤدي غالباً إلى اختلاف القلوب ، فوافقي زوجك أحياناً حتى وإن كنت غير مقتنعة . واعلمي أن الطاعة في غير معصية الله ، وأنها في المعروف .

48- الهدوء الذي يحتاج إليه الزوج في البيت يمكن أن تحصلي عليه عن طريق شغل الأولاد في نوع من الألعاب الذي يحتاج إلى شحذ الذهن ، مثل ألعاب الفك والتركيب .. وغيرها .

49- أبناؤك نعمة كبرى ، فلا تجعليهم نقمة بإهمالك لهم وسوء تربيتهم ، والانشغال عنهم بأي شيء .

50- اقرئي عن مراحل نمو الطفل ، وكيف يمكن التعامل معه حتى تحسني تعامله وتتجنبي ما يمكن أن يؤثر على صحته النفسية ، ويقيه من الصراعات النفسية فيما بعد .

51- كوني عوناً لزوجك على الطاعة ، واطلبي الآخرة كما تطلبي الدنيا .

52- الإسراف مفسد للحياة الزوجية ، مضيع لنعمة الله تعالى ، والله لايحب المسرفين ، فعليك بالقصد لا تشعرين أبداً بالحاجة .

53- سعادتك الزوجية لا تعني خلو الحياة الزوجية من المشاكل ، وإنما تعني قدرتك علـى حـل تلـك المشاكل وحصرها ، وألا تؤثر في العلاقة بينك وبين زوجك .

54- احذري الاختلاف مع الزوج أمام الأولاد ، أو علو الصوت أمامهم ، فهم يتعلمـون أولاً بالقـدوة والتقليد قبل أي شيء آخر ؛ لأن هذه المشكلات ستحضر في ذهن الطفل وتؤثر عليه فيما بعد .

55- لا تسمح لأحد بالتدخل في حياتك ، ولا تكن أنت سبباً في ذلك فلا تحكي أسرار بيتـك لـصديق أو قريب .

أجملي زوجك لا يستغني عنك

أشعري زوجك بأهميته عندك،لأننا في الغالب نهتم بمن يهتم بنا وإليك بعض الأمور:

* شاوريه في أمورك وان كانت لا تخصه بل حتى وان كنتي لن تأخذي برأيه ، ان فعلك هـذا يجعلـه يشعر بأنه مهم في حياتك، وانك لا تغفلين رأية

* انتظري زوجك عند قدومه وقابليه بلهفة ، اجعليه يشعر بأنك افتقدتيه فعلا ، زيني اللقاء بتلك الكلمات التي تطرب الاذن وتدغدغ المشاعر واخرجي ماكنزتي من جمل رنانة تسعد القلوب

* ناديه باسمه وابتسمي له وإذا تحدث اظهري المتابعة لما يقول صوتا وصورة

* كوني مرنة، حنونة ، وحاولي مشاركته ما أمكن ، وكلما اتيحت لذلك فرصة ، كوني دائما بجانبه خاصة اذا مرض أو اخفق او حتى أخطاء في حقك

* اجعلي له الأولوية المطلقة حتى على أولادك، وفضليه على كل شيء وليكن ارضاءه غايتك وقـولي ذلك أمامه

* استخدمي عبارات الشكر والامتنان والعرفان بالجميل بإخلاص ودون تكلف

* أقصر طريق لقلب الرجل معدته(ليست صحيحة في كل الأحوال) اتقني الأكلات التي يفضلها زوجـك وقولي له بأنك صنعتيها خصيصا لأجله

* تابعي مواعيده ،متى يحب أن يأخذ قيلولته، قهوته، حمامه ،بل حتى خلوته بنفسه

* أبعدي الرتابة والروتين عن حياتك الزوجية الظاهرة والباطنة، وجددي في نفسك واسلوبك ومظهرك

* تطرب أذن الرجل في الغالب لكلمات الاطراء والمديح (بس لاتزودين الجرعة بعدين يـشوف نفـسه عليكي)، امدحي شخصه ومظهره واذكري صفاته الحسنة ،ولتعلمي ان هذا سيشجعه للمزيد وسـيجعل منك وقوده النفسي

* اجعلي البيت المكان الذي يريده زوجك فعلا للراحة النفسية والجسدية، ووفري تلك الأجواء الشاعرية التي تذكي روح الحب والالفة والمودة بينكما.

اجمل عيوب الحياة المرأة

مساء الحب !!!حروف لــ اجمل عيوب الدنيا احببتها انا ،، اتمنى بــ تتقبلونهــا !!ولكــم كــل الــود !
إذاكانت المرأة عيبا !! فهي بلا شك اجمل عيوب الحياة.
قالوا في الرجل والمرأة إن المرأة لم تخلق من رأس الرجل لئلا تتعالى عليه ولم تخلق من رجلــه لــئلا يحتقرها وإنما خلقت من ظلعه لتكون تحت جناحه فيحميها وقريبه من قلبه فيحبها
وقالوا أيضا : اذا تبلد قلب الرجل بالهموم انزاحت سحب الظلام بظهور المرأةمن الأقوال الأخــرى فــي الرجل والمرأة والعلاقه بينهما :
إذا احبت المرأة ضحت بنفسها من اجل قلبها وإذا كرهت ضحت بغيرها
المرأة اكثر تضحية من اي شخص في الأرض إن احبت اذا كانت المرأة الجميله جوهرة
فالمرأة الفاضلة كنز
إذا كانت المرأة عيباطبيعيا !!!فهي بلا شك أجمل عيوب الحياة
المرأة تكتم الحب أربعينسنة ولا تكتم البغض ساعة واحدة اكبر لص تحت قبة السماء
هو الجمال الكامن في عين المرأة
كل فلسفة الرجال لا تعادل واحدة من عواطف المرأة
دموع المرأة طوفان يغرق فيه أمهر السباحين
دموع المرأه أكبرنفوذآ من القوانين
تعرف المرأة الطيبة مما تفعل ويعرف الرجل الطيب مما لا يفعل
المرأة اقدر على حفظ سرها من سر غيرها
المرأة اعدى اعداء المرأة
بيت بلا امرأة كجسم بلا روح
فالمرأة أمي ... أختي .... زوجتي ....وحبيبتي.... أبنتي ... وكل شي في حياتي
وكلنا اليوم نقول اذاكانت المرأه عيبا فهي بلاشك أجمل عيوب الحياه..
الأنثى وما ادراك ما الأنثى هي نصفكم الآخر هي أجمل مافي الحياه ..

سئل أحد الفلاسفة: كيف تختار امرأتك فأجاب:

لا أريدها جميلة، فيطمع فيها غيري.. ولا قبيحة، فتشمئز منها نفسي.. ولا طويلة، فأرفع لها هامتي.. ولا قصيرة، فأطأطئ له رأسي.. ولا سمينة، فتسد على منافذ النسيم.. ولا هزيلة، فأحسبها خيالي.. ولا بيضاء مثل الشمع.. ولا سوداء مثل الشبح.. ولا جاهلة فلا تفهمني.. ولا متعلمة فتجادلني.. ولا غنية فتقول هذا مالي.. ولا فقيرة فيشقى من بعدها ولدي.

***

شاهد فيلسوف امرأة شنقت نفسها في شجرة .فقال: يا ليت كل الأشجار تحمل مثل هذه الثمار.

***

تزوج رجل امرأة قبيحة الوجه.. وفي صباح اليوم التالي للعرس.. قالت لزوجها:

على من تريدني أن أظهر..؟ وعلى من تريدني أن أختبئ..؟؟ فقال لها: أنت في حل.. أن تظهري لكل الناس إلا أنا!!

***

قالت امرأة لابنتها: إن الزواج حسن ولكن البتول أحسن كثيرا.

فقالت: أنا أقنع بالحسن يا أماه.

***

قالت إحدى الآنسات لشاب كان يطمعها بالزواج: إنني مستعدة لأن لك شريكة في جميع همومك وضيقك. فقال لها: ولكني خلي من ذلك حيث لا هم عندي ولا ضيق.فقالت له: سيكون عندك متى تزوجت يا حبيبي..

***

شكا رجل لصاحبة من امرأته فقال له: أتحب أن تموت قال: لا والله..قال: ولم..؟ وأنت معذب بها..؟؟

قال الرجل أخشى والله أن أموت من الفرح.

***

قال أحدهما لصديقه: تصور أن زوجتي كانت تقرأ قصة (الفرسان الثلاثة) فأنجبت ثلاثة أولاد.. فصرخ صديقه وقال يا ساتر.. لقد تركت زوجتي وهي تقرأ (علي بابا والأربعين حرامي).

***

قال صديق لصديقه: ما هي أخبارك الجديدة..؟ فأجابه صاحبه بحزن: اسكت لقد اكتشفت أن زوجتي تخونني. فقال له: إنني أسألك عن أخبارك الجديدة!!

***

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

سأل أحد الصحفيين إحدى الممثلات: متى نعرف أن المرأة تكذب..؟؟ فأجابت: إذا تحركت شفتاها!!

***

يروى أن امرأة فرنسية كان زوجها يضربها كثيراً.. بعد أن يشرب كثيراً من الخمر، حتى يسك.. فذهبت إلى ساحرة عجوز وشكت إليها زوجها.. وطلبت منها أن تعمل من أجلها شيئاً من السحر عساه يكف عن طربها. فوعدتها خيراً حتى تأتيها في الغد.. فلما جاءت أعطتها زجاجة ماء وأمرتها إذا جاء زوجها أن تملأ فمها بالماء وتعمل ما يأمرها به زوجها ولا تتكلم.. وبعد أسبوع سألتها عن الحال فقالت: إن سحرك نفع فلم يعد يضربني زوجي.. ثم تبين أن المرأة كانت ثرثارة وكان زوجها يضربها لثرثرتها.. فلما أمرتها العجوز بإطاعة زوجها وملء فمها بالماء.. لم يعد هناك ما يدعو للضرب.

احلى دعابة لأحلى امرأة

نصف الازواج لايفهمون الزوجات ونصف الزوجات لايفهمن الازواج ـــ ولايهم أين موقعك!

*** ساعد من كان في حاجة اليك سوف يتذكرك عندما تكون انت في مشكلة ـــ ولن يفعل ولن يفعل شيئا!**

*** المخلصون والامناء والاوفياء والشرفاء لايقدرهم أحد في هذا الزمان ـــ وهذه عقوبة يستحقونها!**

*** ليست الاشياء هي التي تبعث علي الاسف, وانما الناس!**

*** هناك ثلاثة طرق لانجاز أي عمل: ان تنجزه او تستأجر احدا لينجزه, وألا تعطيه لزوجتك!**

*** ليس عيبا ان تكون مالكا لثروة, العيب ان تكون مملوكا لها!**

*** مأساة: ان تموت قلوب الناس وهم أحياء!**

*** المرأة التي تري ان احدا لايستحقها, سوف تبقي بلا زواج زمنا طويلا!**

*** انت تعطي كل شيء لأولادك, مع انهم لم يعطوك شيئا ـــ ولن يفعلوا!**

***احرص علي الفكرة ستكون كلمة, وعلي الكلمة ستكون فعلا, وعلي الفعل سيكون عادة, والعادة ستكون سلوكا, وعلي السلوك سيكون قدرا!**

*** أنت تعجب بها اذا رأيتها, وتحبها اذا عرفتها, وتتزوجها اذا عرفتها اكثر, وتندم اذا عرفتها اكثر واكثر!**

***محظوظة المرأة لانها لاتتزوج امرأة أخري!**

*** قبل الزواج كانت عنده عشرون نظرية ليكون سعيدا, بعد الزواج لانظر ولانظرية!**

***لاتعط سرك لاحد, والا صرت عبدا له!**

*** النساء: كلاب وقطط.. الكلب اذا قفز الي سريرك فلانه يحبك, والقط اذا قفز الي سريرك فلانه يحب السرير!**

* انت تسمع المرأة ولاتراها, وهي تراك ولاتسمعك!

* يظل الانسان يقاوم الحب حتي يقع فيه, ويقاوم الزواج حتي يقع في زواج آخر!

*انت لاتحب بعقلك, ولا تكره بقلبك, ولكن تتزوج بالاثنين!

* اذا قال لك الطبيب وليس عسكري المرور: علي مهلك فمعني ذلك انك تقدمت في السن!

* ان تكون أسدا يوما, افضل من ان تكون كلبا الف يوم!

* خائن مرة, خائن أبدا!

* اذا كنت تستطيع حل مشاكلك فلماذا أنت حزين. واذا استحال عليك ذلك فلماذا أنت حزين!

* من ينتقد الناس دائما فلن يجد وقتا لكي يحب احدا!

* اذا أردت يدا تساعدك, فهي موجودة عند نهاية ذراعيك

بقلم :انيس منصور.

هل انت زوجة رائعة ؟ ..ام زوجة بشعة

قيمى نفسك ...و اجيبى عن الاسئلة الاتية ((بنعم ..او..لا))1 – هل تهتمى بملابس زوجك و مظهـــرة امام الناس؟

2– هل تهتمى بترتيب دولابة و اوراقة؟

3– هل تهتمى بعدم خشونة صوتك و صراخك فى الاطفال امامة؟

4– هل تهتمى بقوامك (اى عندما تخلعى ملابسك امامة ..يدير وجهة من هول ما راى)؟

5– هل تهتمى بنظافتك الشخصية و رائحة فمك؟

6– هل تدلكى لة ظهرة و رقبتة بنعومة و فن ..من وقت لاخر؟

7– هل تجددى معة فى العلاقة بينكما (اتفهمين قصدى؟)؟

8– عند عودتة من العمل متعبا ..هل يجد الطعام جاهزا؟9–هل تستقبلية عند عودتة بابهى زينة و اجمل رائحة و بشاشة ؟10– هل تظهرين لة ان يوم ميلادة مهم جدا بالنسبة لك؟

11– هل تفاجئية من وقت لاخر بهدايا رقيقة (تهادوا تحابوا)؟

12– هل تتفننى فى صنع ماكولات جديدة و حلويات يحبها؟

13– هل توقظية من نومة بفظاظة و تفزعية ..حتى لو كان لصلاة الفجر ؟ 14–هل انت متحدثة لبقـــة معة (ام يندم اشد الندم انة فتح معاكى موضوع)؟

15– هل توبخينة كانة طفل ام تمسكى اعصابك لو اخطا فى قرار مهم يخصكما؟

16– هل تظهري لة حبك بكلمات واضحة و مباشرة ام تقولى لنفسك (ما هو عارف انى احبة)؟

17–هل تكرمى اهلة و تظهرى لة انك تحبينهم و تستقبليهم بحفاوة ؟

18- هل اذا طلب منك شيء تقولى لة (حاضر-نعم)؟ ام تستكبرى ان تقولى لة ذلك؟ 19- هل تظهرى لة حزنك فى شدتة و حزنة ؟ و تظهرى لة مدى سعادتك عند فرحة ؟20-هل تكتمى اسرارة و اسـرار العلاقة الخاصة ؟

النتيجة ......:

اذا كانت اجابتك ((بنعم)) اكثر من 15 مرة .....فانت زوجة رائعة يحلم بها كل رجل استمرى علـى ذلك و لك الجنة تدخلين من اى باب شئت (طبعا اذا استوفيت الشروط الاخرى

حسب الحديث الشريف) فهنيئا لزوجك بك يا خير متاع الدنيا

اذا كانت اجابتك ((بنعم)) من 10-15 فانك زوجة لا تسعدين زوجك بالقدر الكافى اصـلحى مـن نفسك قبل فوات الاوان و اجعلى رضا زوجك هو هدفك فى الحياة فانة موضوع بيدك انت و انت قـادرة على ذلك ..لانك تعلمى جيدا كيف تعاملية و لكنك للاسف لا تهتمى بتطبيقة .

اما اذا كانت اجابتك ((بنعم)) اقل من 10 ... فما هذا .؟ هل انت زوجتة ام عدوتة ؟

لماذا وصلتى لهذة الدرجة ؟ ابحثى فى الاسباب و الا اخشي غضب اللة عليكى بسبب غضب زوجك منك و تقصيرك معة بشدة ......اتقى اللة فية فانة من رعيتك... وانت مسؤلة عنة يوم القيامة ..اصـلحى نفسك معة حتى لو كان هو مقصر معـك ... و لا تقـابلى الاسـاءة بالاسـاءة ((ادفـع بـالتى هـى احسن......الاية))) ابداى صفحة جديدة معة و اجعلى الجنة امام عينيك و هدفك الاوحد و تغاضى عن الصغائر.

أتستطيع أن تفعل مثل هذا ؟

صراحه انا كثير ما أقراء نصايح عن فنون معاملة الزوجه ... لكن ما تغنينا عن سيرة النبي صـلى الله عليه وسلم مع زوجاته جايبلكم احاديث عن قدوتنا قدوة المسلمين نبينا محمد صلى الله عليـه وسـلم أتمنى انكم تقرونها لأنها قليله وفوائدها عظيمه ويوجد الكثير من الاحاديث لكن هذا اللي قدرت اكتبـه لكم:

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ((خيركم خيركم لأهله, وأنا خيركم لأهلي))

قال ((ما أكرم النساء إلا كريم, وما أهانهن إلا لئيم))

مضاحكة الرجل أهله: عن جابر بن عبدالله قال:" كنا نسير مع رسـول الله صـلى الله عليـه وسـلم, قال:((أتزوجت بعد أبيك))؟ قلت: نعم, قال:((أثيباً أم بكراً))؟ قلت: ثيباً, قـال:((فهـلا بكـراً تـضاحكك وتضاحكها, تلاعبك وتلاعبها))"

إطلاق الرجل لزوجته استماع الغناء بصوت فقط والضرب والدف:

عن عائشة قالت: "أن أبا بكر دخل عليها أيام منى, وعندها جاريتان تغنيان وتضربان الدف, ورسول الله صلى الله عليه وسلم مُسَجى على وجهه الثوب, لا يأمرهن ولا ينهاهن,فنهرهن أبو بكر, فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ((دعهن يا أبا بكر فإنها أيام عيد)).

مؤاكلة الحائض, والشرب من سؤرهاوالانتفاع بفضلها:

عن عائشة تقول: "كنت أشرب وأنا حائض, ثم دخل النبي صلى الله عليه وسلم فيضع فمه على المكان الذي شربت, وكنت أتعرق (آكل عرق اللحم) فيأخذه النبي فيضع فمه على ذلك المكان".

تقبيل الزوجه وهي صائمه:

عن عائشة قالت:"أهوى النبي صلى الله عليه وسلم ليقبلني, فقلت: إني صائمة, قال ((وأنا صائم)), فقبلني"

عن عائشة قالت: "ما كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يمتنع عن شيء من وجهي وهو صائم".

مسابقة الرجل زوجته:

عن عائشه قالت:"سابقني رسول الله صلى الله عليه وسلم فسبقته, حتى إذا رهقنا اللحم سابقني فسبقني" فقال صلى الله عليه وسلم ((هذِهِ بتِلك)).

مداراة الرجل زوجته:

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ((ما تركت بعدي فتنة أضر على الرجال من النساء)).

لطف الرجل بأهله:

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ثم ذكر كلمة معناها ((أكمل المؤمنين إيماناً أحسنهم خلقاً وألطفهم بأهله)).

ثواب من دفع اللقمة إلى في امرأته:

قال الرسول صلى الله عليه وسلم: ((إنك – إن شاء الله – لن تنفق نفقة إلا أُجرت, حتى اللقمه ترفعها إلي فِي امرأتك)).

مصافحة ذي محرم:

عن عائشة قالت:"ما رأيت امرأة أشبه حديثاً وكلاماً برسول الله صلى الله عليه وسلم من فاطمة, وكانت إذا دخلت بيته أخذ بيدها, فقبلها وأجلسها في مجلسه, وكانت إذا دخل عليها قامت إليه فعَبَّطته وأخذت بيده" .

أساليب مبتكرة لتحسين علاقتك الزوجية

هل تريدين تقوية علاقتك الزوجية ؟ إذا كنت تسعين إلى زيادة المرح في حياتك الزوجية فان الـدكتور روجر رودز قد قام بتأليف كتاب عن كيفية إعادة المرح وتمتين العلاقة الزوجية بين الأزواج ، عنـوان الكتاب Last Resort The ونعرض لك الآن بعض الطرق التي تضمنها الكتاب:

أربعة حقائق وكذبة: إن طريقة عمل هذه الطريقة سهلة جدا حيث يقوم كل منكما بكتابة أربعـة أشـياء حقيقية عن نفسه و يقوم كل منكما بكتابة شيء غير حقيقي ولكنه يبدو مقنعا على الأقل. ثم قوما بتبادل الأوراق وليحاول كل منكما معرفة الشيء غير الحقيقي عن الطرف الآخر. بهذه الطريقة سيستفيد كـل منكما في معرفة مدى إتقان كل منكما للكذب كما ستظهر هذه الطريقة مدى قدرة كل منكما على تمييـز الحقيقة من الكذب.

الرسالة السرية: الطريقة سهلة فقط ليقم كل منكما بكتابة رسالة يحب أن يتلقاها من الشخص الآخر أي اكتبي كل ما تحبين من زوجك أن يخبرك بكل التفاصيل وبكل الكلمات التي تحبين سماعها بعد ذلك قومي بتبادل الرسائل مع زوجك وليقرأ كل منكما الرسالة بصوت عال. هذه الطريقة مثالية ليعرف كل منكما ما يريد الطرف الآخر أن يسمعه بحيث ينتبه لتقصيره في بعض النواحي كما أنكما بهذه الطريقة يعلم كـل منكما ما يريد الآخر أن يسمعه وما هو بحاجة إليه فعلا.

فهم الطرف الآخر: هذه الطريقة بسيطة إذ على كل منكما أن يكتب اكثر ما يجعل الطرف الآخر سـعيدا ومن ثم يقوم الطرف الآخر بالتعبير عن اكثر ما يشعره بالسعادة بحيث تقومين أنت بالمقارنة بـين مـا توقعته وبين من يقوله الزوج فعلا ومن ثم تعلم الأدوار. هذه الطريقة تعطيك الفرصـة لتحديـد مـدى معرفتك الحقيقة بما يشعر شريكك بالسعادة بالإضافة إلى أنها قد تزيد من معرفتك بهذه الأمـور عنـد الاستماع لما يجعله سعيدا أو يجعلك سعيدة.

خمس نصائح لتحسين علاقتك بزوجك

– خصصي وقت اكبر للتكلم مع زوجك حول علاقتكما الزوجية، وبدل أن تركزي علـى الـسلبيات فـي علاقتك الزوجية كوني اكثر إيجابية في كلامك مع الزوج حول علاقتكما الزوجية.

– تكلمي معه عن نفسك و ليس عن الأولاد أو عن متطلبات الحياة التي لا تنتهي.

– لا تستغلي ساعات الصفاء لمناقشة القروض أو الإصلاحات التي يجب أجراءها على المنزل.

– تناولي الوجبات معه، فإذا كان الزوج يعمل لساعات طويلة فلا تتركي له طعامه فـي الثلاجـة، بـل حاولي الجلوس معه أثناء تناول الوجبة و قومي بالتحدث معه والتخفيف من أعباء وضغوط العمل عند عودته للمنزل.

بهذه الطريقة تساعدينه على الانفتاح اكثر و يصبح هو بالتالي مقدرا اكثر لما تفعلينه من اجلـــه ممـــا ينعم** بالإيجاب على علاقتكما الزوجية.

– كوني حازمة في وضع وقت محدد للنوم للأطفال، بهذه الطريقة تكونين قد خصصت وقت اكبر للتكلم مع الزوج بحيث تخصصين وقتا اكبر لعلاقتك الزوجية بعيدا عن هموم حياتك اليومية المثقلة بالمشاكل.

– ذكري نفسك دائما بان الزواج الصحي والعلاقة القائمة على التفاهم هي أســاس الحيــاة الزوجيـــة السعيدة.

فكل خطوة تقومين فيها لتحسين علاقتك مع زوجك ستنع** إيجابيا على جميع الأطراف.

فكما تفنين نفسك في سبيل تربية أطفالك يجب أن تلتفتي إلى علاقتك بزوجك وان تعطيها نفي القدر من الأهمية.

– حاولي تنسيق موعد نومكما معا بحيث تذهبان إلى الفراش معا في نفس الوقت. حتى إذا لم تكــوني تشعرين بأنك بحاجة إلى النوم، ذلك يزيد من الحميمية بينكما ويزيد الدفء في العلاقة الزوجية.

– استمتعي بهذه اللحظات من السكينة و الحنان المتبادل واستعيني بها على مشاكل الحيــاة و الأولاد. بعد أن يخلد إلى النوم يمكنك الخروج ثانية لمتابعة ما كنت تقومين.

نصائح من ذهب..لعلاقة زوجية ناجحة

السعادة هي ضالة الانسان عموما، والسعادة الزوجية هي ضالة كل زوجين اتفقا على مشاركة كلاهمـــا للآخرفي همومه ومسراته، في فرحه وقرحـــه، فيعيـــشان حياتهمـــا بـــاحثين عـــن الـــسعادة وعـــن الطرقوالاساليب المؤدية اليها، وقد يجدها البعض وتغيب عن البعض الآخر، وقد يمل البعضالبحث عنها وقد يتشبث بها البعض الآخر لآخر رمق له في الحياةوخلال هذه المقالة سنحاول أن نقدم مجموعة من النصائح الذهبية التي ستساعد الكثيرفي رحلة البحث عن السعادة الزوجية، ومن هذه النصائح:

أن تكون بينكما أحاديث مشتركة: من المهم أن يكون لديكما ما تتكلمان عنه. طبعاً السكوت مـــن ذهـــب ولكن إذا أردتما أن تبقيا لمدى الحياة معاً فمن الأفضل أن يكون لديكما أحاديث مشتركة.

التعاون..دفء ودعم للعلاقة: يحمل التعاون الكثير من الدفء والدعم إلى العلاقة. وقـــد يكـــون الـــدعم معنويا أو ماديا. لا ضير في أنتساعد الزوجة زوجها مالياً، كما لا مشكلة في أن يقوم الزوج بمـــساعدة زوجته في أعمالالمنزل. التعاون يزيل كل أشكال الحساسية ويساعد علىالألفة.

اهتماماتكما مشتركة: لا تردد أغنيةالمختلفان يتلاقيان لأنها على الأغلب أغنية غير واقعية.

إذا كنتما لا تتمتعا برفقةبعضكما فأنتما لا تصلحان لبعض. وعلى الأغلب فإن علاقتكما غير ناجحة. يكمن السرالأول لنجاح العلاقة على الاهتمامات والهوايات المشتركة. يجب أن يكون لـــديكما ذاتـــالآراء فـــي

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

الأمور المختلفة، مثلاً كلاكما تحبان التيار السياسي ذاته، وحتى فريق كرةالقدم نفسه. لأن الاختلافــات البسيطة يمكن أن تؤدي إلى الانفصال..

ابتعدا عن الشتم والكلمات النابية: مهما حصل بينكما ابتعدا عن الشتائم وتبادل التهم والكلماتالجارحة. لا تضخما الأمور وتصعدا المشاكل، لأن سر نجاح العلاقة يكمن في ضــبط النفــسوالترفع عــن الــشتائم الجارحة.

تعلما فن المصالحة: تعلما فن المصالحة الراقي. مهما حصل بينكما، دائمااجعلا آخر كلمة بينكما للحب.

حددا نوع العلاقة بينكما: هل أنتما أصدقاء، أم أحباء؟ كلاهما جيد ولكن تحديد العلاقة يــسهل التعــاون المشترك.

من يريد الراحه والأبتسامة للأخر

في البداية حياكم الله .كنت متواجد مع احد الاصدقاء ورن الجوال ورديت وقلت هــلا والله مــرحبتين سمي أن شالله وال...خ سكرت وقال: ماشألله الوالده قلت: لا ام فلانه قال: انت تكلمها دايم كــذا قلــت يعني في الغالب وجلس يقول حياتي بارده مع زوجتي . قلت له طيب حاول تغير اســلوبك معهــا فــي التعامل دلعها اذا اتصلت تبي اي حاجه قل سمي أمري مع الوقت هي تتغير وتعاملك بالمثل لأن الكــلام يأثر في القلب ويزيح الهم ويبعد المشاكل السطحيه بينكم وذا رجعت البيت خلك مبتسم وذا خذت في كل شهر جب هدية والله أنهاء تأثر او خلها تجي منك نطلع نتعشاء المهم راح الوقت والله رد ونــا جنبــه وهلا ومرحبا والله حيها وبعدين قالي صدق تغير طريقة تعاملنا مع بعض.

إذاً لابد أن الازواج يمزحون مع بعض حتى لو كانو شياب وطبعاً الكلام للطرفين حتى الزوجات لا راحت للسوق تجيب له هديه مو تروح مع اخواتها وتجيب لها بس ارحمي المسكين أن الهديــة لهــا معــان كثيرة .. فهي ممكن أن تكون ابتسامة لطيفة أو نصيحة صادقة أو دعاء في ظهر الغيب .. وغير ذلــك من المعاني الجميلة والبسيطة التي يصعب حصرها ! وقد اوصى رسولنا الكريم بها فقال صلى الله عليه وسلم (تهادوا تحابوا) والهديه انواع :

منها ما يكون لزياده الفه بين المحبين ومنها ما يكون للاعتذار وغير ذلك والكلمة الطيبة والابتــسامة تريح القلب من هموم ما يزيحها الطب والله يديم عليكم الصحة والسعادة.

زوجي أريد ابتسامتك

زوجي العزيز: سمعتك وأنت تكلم صاحبك عبر الجوال ، وسمعت ضحكاتك العجيبة ، وابتسامتك الجميلة ، حينها ذهبت بي الخواطر وترددت في صدري أسئلة كثيرة ، من أهمها :

لماذا لا أرى هذه الابتسامة في البيت وفي السيارة وأنا معك.

زوجي الغالي: إن الابتسامة مع أسرتك لها أثر كبير في صناعة الحب وتنميته ، إنني أتمني أن نكـــون نحن أحب الناس إليك وأول الناس في رؤية هذه الأخلاق الحسنة منك إن ابتسامتك ترسل لي موجـــات من الحنان عبر أجواء الحب لسقط في مطار القلوب وحينها يزداد الحب وتزول سحب الهموم من حياتي ....المرسلة :زوجتك .

بالفعل الابتسامه لها تاثير السحر على الشخص الذي يخالطك فهي الوسيله السريعه والسحريه لاختراق القلوب فما بالك اذا كانت هذه الابتسامه لزوجتك ...اضافه الى هذا كونها تعتبر صدقه وكـــذلك تـــريح نفسيا الشخص المبتسم وكذلك من يتحدث اليه.

طرق تعذيب الزوج (للمتزوجات فقط)

1- لما يرجع البيت ...طيري لعنده وضميه...بس انتبهي..لايغمى عليه..من المفاجأة....

2- أرمي عليه واحدة من الابتسامات الخطيرة اللي تدربت عليها ساعة أمام المرايا.. بـــس لاتتـــوقعي يرفع عينه ويشوفها..

3- خلى عطرك يسبقك....ويتكلم بدالك... وعلى طول قولي له انه هو اللي جابه قبل مـــا يقـــول وش هالريحة..

4- قولي كلمة حلوة...وارمى نظرة حنونة ولاتنتظرى النتيجة...لأنها بتطول اكثر من قضية فلسطين..

5- قاومي نفسك وفضولك....فقط اسأليه عن نفسه... الحقي الكم كلمة الباقية عنده من المخزون قبل لايصفر..

6- في حضوره اقفلي كل المواضيع إلا موضوع جاذبيته ونجاحه...والله رح تخليه يتجنن يمشي يكلـــم روحه..

7- قولي احبك....تراها تزيد وسامته... بس مو كلهم ترى...

8- لا تنسي تذكريه انه ملك جمال العالم ...كيف ماكان.. ولو كان أشعث اغبر...

9- حضري له الجريدة والقهوة....وقبلة...ثم اتركيه ينعم بالهدوء... رح يستغرب..ويتعذب شوى وهذا المراد من رب العباد..

10 عندما يقول...لا....قولي حاضر....ورددي ...حتى اللا من فمك عذبة ياحبيبي.... ثـــم استـــشهدي بقول الشعر... وحسن قول نعم من بعد لا.. رح يستسلم لانك ماقاومت...

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

11- اذا كان ينتظرك لتستعدى للخروج معه... ضعي أمامه الريموت..والشاى...وجريـــدة..وهـــاتف.. واستعدى براحتك... ولارح يسال فيك.

12- عندما يصمت لاتحاولى أن تخرجيه من هذا الصمت وإلا انقلب عليـــك... فقـــط..أعطيـــه الأمـــان والحنان.. وفي سرك قولي احسن..

13- اذا اساء معاملتك فهذا ليس لانك تستحقين...بل لانـــه لايفهمـــك...ولارح يفهمـــك فـــلا تحلمـــى بالمستحيل..

14- لاتستخدمى كلمة دائما الا ان كان قبلها كلمة احبك.... والله هالكلمة ترفع ضغط النساء والرجال.. انت دايما مهملة.. انت دايما مهمل.. فاذا يوم حبيت تقتليه وماحد دارى... امـــسكيها وقوليهـــا عـــشر مرات كفاية...

15- اذا مرض...فانه سيتعبك اكثر من الرضيع...لذلك اهتمى بالوقاية...وامطريه بعصير البرتقـــال... ولما يمرض احتسبي عند الله ورح تندمى لانك ماعصرت البرتقال اللي في البلد كله..

16 اهتمى بالمفاجات...لايهم ان توجد مناسبة لهذا... اهم شي يكون استلم الراتب اليوم

17- اذا جاءت سيرة اهله...ادعى لهم وامطريهم بالمديح...ثم اختمى يكفي انهم جابوك لهالدنيا... بس لايصير لك شي في سرك قولى اللى تبغيه..

18- اذا اردتيه ان يصلح لك شيئا..فقط كبري راسه...قولى...والله التلفزيون بعـــد ماصـــلحته صـــار احسن من الجديد... لكن احسن لك لايصلح شي والله البيت بيتحول لروبابيكيا...

19- عندما يتكلم عن عمله...تحمليه...امنحيه نظرات محبة وهزة راس... بس اكيد بتدوخى...من كثر هز الراس...

20- لما يكون مسافر ويكلمك ..تظاهرى انك تبكى من الم الفقد..والشوق والحرمان.. (الامر مايحتاج تكونى فنانة بالتمثيل...بس في احتمال ينقطع الخط...)

21- اذا اتصل وقال انه سيتاخر...قولى براحتك حبيبي...المهم تكون مبسوط... والله رح تقهريه...

22- اذا قام بتصرف ..مزعج..وجاء وهو يعرف مسبقا انكما ستتاخصمان...فاجئيه انك لست غاضـــبة ابدا...واضحكى معه وامرحى... رح يفضل يسال نفسه وش هى مخططة...

23- فاجئيه باطباق يعشقها...لكن لاتطبخى اطباق والدته... رح يفضل يقول لك بـــس امـــى تـــسويه بهالشكل...

24- عندما يعود من السفر....دعيه يتفاجا من التغيير... وان كان يحب شيء سوى عكسه حتى لمـــا ترجعى للى يحبه يشوفه..

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

25- لاتثقلي عليه بالطلبات...فقط قصر منيف...وصيف في ماربيا... والبقية سهلة.. (أصــلا ثقيلــة خفيفة مارح تجى..) _ عندما يقول...لا....قولي حاضر....ورددي ...حتــى الــلا مــن فمــك عذبــة ياحبيبي.... ثم استشهدي بقول الشعر... وحسن قول نعم من بعد لا.. رح يستسلم لانك ماقاومت...
26- لاتثقلي عليه بالطلبات...فقط قصر منيف...وصيف في ماربيا... والبقية سهلة.. (أصــلا ثقيلــة خفيفة مارح تجى..)
27- إذا أردت منه شيئا فاطلبيه مباشرة بلا لف أو دوران... لكن توقعى القبول...لانه ينتقل بالاشــعاع الصادر منك... طبعا رح تجيك صدمة...من عودة الإشعاع إليك بقوة..
28_ اذا قال لك انه مشغول...لاتتذمرى...املئي حياتك بالاشياء الجميلة... ترى والله الحيــاة مليانــة اشياء حلوة...واخرها.. (ال...)..اكيد فهمتوا.. _ اذا قال لك انه مشغول...لاتتذمرى...املئــي حياتــك بالاشياء الجميلة... ترى والله الحياة مليانة اشياء حلوة...واخرها.. (ال...)..اكيد فهمتوا..
29- اتبعى مع النصائح السابقة...هذا الدعاء... اللهم اجعله لى سكنا واجعلنى له سكنا واجعــل بينــى وبينه مودة ورحمة... وستكون النتيجة...فتاااااااكة...فتاااكة ..

هذي الزوجه اللي يتمناها كل رجال

** يا سلام على الزوجــــه لما يكون دمها خفيــــف وتطيع زوجــها وما تعبس في وجهه.
** يا سلام على الزوجه لما تكون مرحه وتغار على زوجهاا بس مو بالمراقبه وبدون لادار يعني من بعيد لبعيد.
** يا سلام على الزوجه اللي ما تكثر طلبات على زوجها وبخاصه لما يكون على وجبة الغداء.
** يا سلام على الزوجه اللي اذا شافت زوجها تعبان مرره ومتحطم نفسيا تفلي بشعره وتغيــر جــوه بكلام رومنسي.
** يا سلام على الزوجه اللي تسكت لما تشوف واحد احلى ممن زوجهاا حتى ما تجرحه مو تخربهــا وتقول شوف هذا اجمل منك.
** يا سلام على الزوجه اللي اذا طلعت لازم تشاور زوجها لو يم الجيران مو اذا سافر الــزوج خــري مري كل يوم طلعات والعبايه تلقاها معلقه عند الباب.
**يا حلو الزوجه اللي تعطي الزوج شحنات كهربائيه قبل يروح للدوام وتعطيه شئ بوسه حتى تنفتح نفسه شوي مو بس تلبس الاولاد وتبوسهم وخلاص حتى الزوج اعتبريه منهم.
**يا سلام على الزوجه اللي تستر عيوب زوجها مو يعني الله اعطها جسم احلى منه وتروح تفضح به عند خواتها والا صديقاتها وتقول زوجي غاثني بهالكرش والا زوجي يشاخر على بالليل.

** يا سلام على الزوجه اللي تسأل على زوجها عاى طوول وترسل له رسايل وتحسسه انها جنبه على طوول.

** يا سلام على الزوجه اللي ما تضايق رجلها بكثر الاسئله ((وين رايح من وين جاي لـــيش طـــالع ...)) أسئليه مره مرتين مافيه مشكله لكن كل ما طلع ورجع وين وين ما يصير يمكن يلخك بقس.

** يا سلام على الزوجه اللي تحاول تبعد عن الاشياء اللي تنرفز زوجهاا حتى لو كانت تحبها لو بـــس قدامه ياختي مجامله.

** يا سلام على الزوجه اللي تحب تنوع لزوجها في الطبخ مو معلقه كل يوم على هالطبخه ترى يمـــل ويروح يدور عند أهله غير شكل.

** يا سلام على الزوجه اللي تلعب مع زوجها وتلاكمه وطارحه مو كسوله وتقول حنا كبار ما يـــصلح االلعب للاطفال لا حاولي تلعبين معه لو كوره بالحوش خليه يرقص فيك شوي

** يا سلام على الزوجه اللي تغني وترقص لزوجها وتنسيه هموم الديره كلهاا صدقيني غيـــر يلـــزق بالبيت

** يا سلام على الزوجه اللي تحضى بحب زوجها وغلاه وبس هذا اللي عندي واتمنى ينفـــع خـــواتي المتزوجات وغير المتزوجات.

كثير من الرجال يقول هذه المرأة التي أريد

كثير من الرجال يتمنى أن يكون في المرأة علم عائيشة !!! وصبر خديجة !! وحياء بنـــت شـــعيب .!!! وإيمان فاطمة بنت محمد صلى الله عليه وسلم .!!!

وشجاعة خولة .!!! وبسالة أسماء بنت أبي بكر .!!!! رضي الله عنهن جميعا وأرضاهن .فهل أجد ذلك في أمرأة ..!!! وهل التاريخ يعيد نفسه .!!!!

ألا تدري أن هذا لن يكون إلا بك بعد الله عز وجل

علم عائيشة !!!وقد علمها رسول الله فهو زوجها وبنت ابي بكر

صبر خديجة !!انظر الي منهو زوجها اولا انه رسول الله

حياء بنت شعيب .!!!بنت نبي وزرجه نبي

إيمان فاطمة بنت محمد صلى الله عليه وسلم .!!!من هو ابوها ومن هو زوجها

شجاعة خولة .!!!منهم اخوانها ومنهو ابوها

بسالة أسماء بنت أبي بكر .!!!!لاتنسى هي ابنه من

رضي الله عنهن جميعا وأرضاهن .فهل أجد ذلك في أمرأة .!!! وهل التاريخ يعيد نفسه .!!!

رضي الله عنهن وأرضاهن .... فلا تستطيع المرأة أن تستغني عن الرجل ولا الرجل عن المرأة فكلهم مكمل لبعضهم ولكن انت ماهي الصفات التي تتوفر فيك حتى تطلب هذه المواصفات وترى انه يحق لك أن تشترط هذه الشروط اللي لم يشترطها حتى الصحابة رضي الله عنهم وأين أنت منهم وأين نحن منهن مشكلتنا الرجال عندنا يبحثون عن إمرأة يكملون أويسدون بها نقصهم والكلام ليس موجه لك شخصياً بل للعموم وهويمكن ما يلاقي وحدة تقبل فيه من كثر العلل اللي فيه ومع ذلك على نقصه يتشرط ؟؟!!!!شارب مقلب في نفسه

فمن ترغب أت يحبها زوجها هليها بالتالي من الأمور:

- تغطية الوجه وخاصة العينين
- تغطية الكفين موضع الجمال
- تغطية القدمين موضع الإثارة
- تغطية العجيزة بالعباءة الواسعة
- الله يحفظ نساء المسلمين

هل تريدين إقناع زوجك

؟؟ ..... إليك خطط خطيره هدية مني لكم فموضوعي هذا موجه للزوجه اللي بلاها ربي بزوج ذو رأس يابس و ياكثر ما نسمع من المتزوجات مثل هالعبارت (زوجي راسه يابس , زوجي عنيد , زوجي في راسه حب(ن) ما انطحن) ... وغيرها من عبارات تتكرر على مسامعي كثيييراً من الزوجات:

– أولاً: اذا كان زوجك عنيد .. لازم تعرفين كيف تتعاملين مع هالعناد وتكسرين راسه بالطيب والا بالقوه !! اللي يجي المهم تسوين اللي في راسك وتنبسطين انا عندي لكم كم طريقه مجربه ... وبإذن الله تنفعكم بس على فكره ترى كل رجال له طريقه يقتنع فيها.. يعني مو طريقه وحده تناسب للجميع !!!بل كل وحدة تراعي الفروق الفرديه جزاها الله خير:

– إذا كان زوجك من النوع اللي مايحب الحنه وبعض الناس يسمونه (الزن) يعني القلق فمعناتها ان الاسلوب هذا هو اللي ينفع معه عشان كذا يكره هالاسلوب لأنه يخليه يوافق غصب وهو أساساً ما يبغى يوافق ... عشان كذا استخدمي هالطريقه معه في الشديد القوي مو دايم عشان مايمل .. وفي الأخير قولي ما قالت مطنشه بيوافق غصب

– فيه نوع من الأزواج يقتنع بطريقة الدلع في الطلب.. يعني إذا جت زوجته تطلب منه شي تقعد تتدلع عليه حبتين خاصة في الأوقات الحرجه (....) انتم عرفينها عاد هههههه... الزوج ذيك الساعه ما يقدر يقاوم يوافق رغغغغم أنفه وستربحين في النهايه

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

- فيه نوع من الأزواج إذا طلبتي منه الطلب وقال لا <<< ياشين هالكلمه اكرهها قولي طيب... سم هو إذا شافك سكتي وتقبلتي الأمر بصدر رحب راح يرحمك ويوافق في النهايه...... وستربحين الجوله

- فيه نوع من الأزواج من النوع اللي يغار ومايبي يصير اقل من غيره يبغى ينقال عنه انه هو السنع وهو اللي ما شالله ما مثله .... هذا الزوج قبل لاتطلبين منه الطلب ... أقعدي سولفي عليه ...قولي ... تصدق يافلان... وحده من صديقاتي والا أخواتي وإلا أحسن شي قولي أختك عشان يقتنع مره قولي له فلانه سوت كذا وكذا أو سوى لها زوجها كذا وكذا ... على شكل سالفه عاديه وبس و اسكتي...بعد شوي اطلبي الطلب اللي تبينه ويكون مثل اللي قلتي له ان فلانه سوته .. راح يوافق على طول لأنه يشوف ان الناس يسوونه عادي وماراح يخليك أقل من أختك أو صديقتك أو أخته وبذلك تكوني انت الرابحه.

متى يبتعد الرجل عن زوجته؟ ولماذا ؟

أولا علينا أن نعرف أن الرابط بين الرجل والمرأة أنواع:

1- رجل في بداية ارتباطه بامرأة فترة خطوبة

2- رجل بعد فترة من الارتباط (فترة كتب الكتاب أو الملكة)

3- فترة مابعد الملكة

4- فترة بداية الزواج

5- بعد فترة من الزواج (وجود الأولاد).

العجيب أن الكلام الآتي ينطبق على جميع هذه الفترات.

الرجل في بداية ارتباطه يبحث عمايريده لدى زوجته حبيبته فمثلا الزوج يبحث عن الاحترام والحب والحنان والراحة كمايبحث عن العلاقة الجنسية التي تزيد من قوة الرابط بينهما والمرأة تبحث عن الحب والعطف والحنان والرعاية والفهم ولكنها لاتبحث في بداية الحياة عن الجنس مثل الرجل.

هناك حكمة إلهية عجيبة في هذا الشأن فالله عزوجل لم يجعل المرأة تبحث عن الجنس ولم تكن فطرة البحث مزروعة فيها إلى الحد الذي يكون داخل الرجل حتى يحفظ عفافها ولايؤرقها تأخر زواجها من بداية بلوغها ونرى كيف أن النساء يستطعن وبكل سهولة أن يؤجلن الزفاف لأبسط الأسباب والرجال لايستطيعون. ولكن الرجل من فترة بلوغه تبدأ فطرة الجنس تلعب به ليل نهار. وهذا من حكمة الله في بقاء نوع البشر فالرجل لايمكن أن يعيش دون امرأة والمرأة بعد أن تعيش مع الرجل لاتستطيع أن تتركه أبدا. وإذا لم يجعل الله عزوجل هذا في الرجل لماتزوج كثير من الرجال لانشغالهم عن الزواج بأشياء أخرى وأيضا قد يعزفون عن الزواج لما يرون من خبرات سيئة لدى أقاربهم وأصدقائهم ولكن

الغريزة تجبرهم على البحث عن امرأة والدين يجبرهم أن يكون ذلك عن طريق الزواج ليكــون الــرابط مباركا وسليما.

يبدأ الرجل في البحث عن احترامه لدى زوجته وقد يتحمل رفع صوتها أو محاولاتها لارضاخه لرأيهــا ولكن بعد فترة يمل ويحاول أن يوصل لها خطأها في تصرفاتها بأية طريقة بداية من الكــلام المباشــر وحتى التحدث مع أمها وأقاربها. في نفس الوقت يبحث عن الحب والحنان والدفء ويحاول التقرب من زوجته قدر الإمكان ويعطيها أسراره ويسكن إليها وإذا كانت ممتنعة لأي سبب كان بداية من الجهــل أو المعرفة خاطئة إلى مرحلة الكره البسيط من أجل شيء محدد كالرائحة وحتى الكره الكامل.

كما يبحث عن الراحة الجنسية لديها فيحاول أن يمتعها ويستمتع بها في كل وقت وحــين ويحــاول أن يجعلها تقترب منه ولاتبتعد عنه ولكن هناك بعض النساء اللواتي يتمنعن ويزدن في التمنع لأسباب منها الجهل أيضا أو ماتعلمته من جيرانها أو لحادثة نفسية أو لكرهها لزوجها.

والمرأة نفس الشيء تبحث عن الحب والعطف والحنان والرعاية والفهم من اليوم الأول وقــد لاتعطــي مايريده الرجل لأنها لاتأخذ منه ماتريده وهنا تبدأ المشكلة.

علينا أن نعرف في البداية أن الحياة الزوجية حياة تكامل كل جزء منه يكمل الآخر وليس كمــا يتوقعــه البعض من الرجال أنه يريد المرأة بنفس شخصيته وتفكيره وهي تريده بنفس شخصيتها وتفكيرها وهذا خطأ.

فالمرأة لها اهتمامات والرجل له اهتمامات وقد لايعرف أي منهما اهتمامات الآخر إلا بعــد فتــرة مــن الزواج والحياة معا. قد يتوقع الطرفين أن على الطرف الآخر أن يعرف مايريد فطريا أو من باب الحــب ولكن هذا خطأ كبير ولايحصل إلا في المسلسلات والأفلام.

لاننسى أن على كل من الطرفين أن لايتوقع أن يتحمل الطرف الآخر قطيعته أو حتى شحه في العطاء.

صحيح أن المرأة هي العطاء وهي الأكثر صبرا في اعتقادها من ناحية انتظارها للحب والعطف ولكــن الرجل يفكر بنفس الطريقة ولكن في متطلباته ويرى أنه صبور حيث أنه يعمل ويكد ويعطي ولايلقى أي مقابل.

يبدأ التباعد في البداية عندما تهمل المرأة شيئا من متطلبات الرجل وأقساها الاحترام (أسوأ شيء رفــع الصوت ونشر أسراره) والحب والحنان ومن ثم الجنس. فالمرأة قد تتمنع في البداية ولا تعطيه مايريــد ومايستحق فترة ولاترى في ذلك بأسا أوخوفا عليه ولاترى عليه ذاك التأثير فهو يخبئ كل هــذا تحــت معطف ثقيل، وتنتظر منه أن يعطي هو ماتريده هي حتى تعطيه مايريد.

عندما تبدأ المساومة في الأحاسيس تبدأ الحياة في الركود قليلا لأنه من الصعب على الطرفين أن يرضو بالذل وخصوصا الرجل.

لنرى الآن كيف تكون زيادة مساحات التباعد: عندما شح عطاء المرأة بدأ الرجل يستمع أكثر لما يقال عند أصدقاءه وينتبه أكثر للملاحظات الدقيقة التي تستعرضها برامج التليفزيون وبدأ بالتمعن والنظر والتفكر فيما ينقصه وهو موجود لدى الآخرين.

هنا بدأ الفاصل وتبدأ المقارنات.

قد تبدأ هذه المشكلة في بداية الحياة الزوجية وقبل الزواج إذا طالت فترة الخطوبة.

ونحن نرى أن أصحاب فترات الخطوبة الطويلة حياتهم فيها شي من التعقيد والزوجة تتعب فيها كثيرا حتى يرجع زوجها كما كان.

قد تبدأ هذه المقارنات لدى المرأة ولكنها تعلنها لدى زوجها وهو يقول في سره أنت أيضا لست كالأخريات.

عندما بدأت المساحة بالزيادة بدأ الرجل (عفافا منه) الانشغال أكثر بحياة أخرى مثل العمل الخاص والعمل لأجل العمل وزيادة في إجهاد النفس وزيادة روابط أخرى من الصداقات حتى لايفكر في الضغط الحاصل في الحياة مع زوجته وليفرغ الشحن النفسي.

والمرأة قد تبتعد هذه الفترة أيضا فمنهم من يبدأ العمل في هذه الفترة ظنا منها أنها بذلك ستستمتع بالحياة أكثر

وهناك كثير من النساء يفكرن في موضوع العمل على أنه شيء رئيسي ولايمكن الاستغناء عنه وهي لاتدري أنها بذلك تزيد من مساحة الفرقة بينها وبين زوجها.

هذه المساحة قد تبقى ثابتة لفترة طويلة ولكنها تقتل الحياة الزوجية.

فالرجل يرجع من العمل متعب يرى زوجته متعبة والخادمة تقوم بأعمال المنزل والرجل يأخذ قسطا من الراحة وكذا المرأة.

المرأة لاتريد أن يكون حياتها كلها عمل ومتطلبات زوج تريد أن تعيش حياة الأهل والأصدقاء ولكنها لاتستطيع فتفرط ماتظنه قليلا من جزء الزوج كما أنها تريد أن تعطي أولادها شيئا من حقوقهم فتستغني بشيء من جزء الزوج وهذه الأجزاء يبدأ الزوج بملأها من خارج الحياة الزوجية.

لننظر لهذه الحياة من خارج الصندوق ، سنرى زوجين في حياة زوجية مستقرة كما يحلو للبعض تسميتها ولكنها في الأساس حياة بائسة تنتظر مشكلة بسيطة حتى تنفجرقد تزيد المشاكل من التباعد في البداية ولكنها في النهاية تنهي هذه الحياة الزوجية.

أحد الحلول الذي يقوم به بعض الأزواج إن أراد الحلال سيتزوج من أخرى أجنبية (حتى لايقع في نفس الخطأ في رأيه) لديها المواصفات التي ليست لدى زوجته ونحن لانتكلم عن الجمال بل عن العطاء والدلال والاحترام والخلق الحسن والتفرغ قدر المستطاع للزوج والكفاية الجنسية.

قد يصاب البعض بالإحباط من الإنجاب فلاينجب من الثانية بعض الزوجات يبدأن إصلاح الأخطــاء فــي هذه المرحلة ويتحسن بسرعة مفاجئة جدا مما يدل أنها تعرف أنها كانت مهملة ولكنهــا لــم تتــصور ماوصل إليه الرجل من التعب والإرهاق وأنه قد يذهب للبحث عن أخرى.
قد تكون الأخرى لدى البعض هي إحدى الماجنات ولكن هذا عادة مايزيد الحياة سوءا لدى الكل.
في كل مرحلة ابتعاد يصعب على المرأة أن تعيد الرجل إليها ففي البداية من السهل أن تعيده إليها بقليل من التعب ولكن في مرحلة قمة مايسمى بانقطاع الأمل تبدأ الصعوبة بالتفاقم ممايجعل العلاقة تميل إلى الرسمية أكثر أما بعد الزواج فقد تظن المرأة أنها قدتستطيع أن تعيده حيث أنها الأولى أو القديمة كمــا يحلو للبعض تسميتها ولكنها في الأساس دخلت مجال المنافسة وهي قد خسرت جولات كثيرة جدا أمــا الجديدة فلم تخسر أي جولة إلى الآن ولكن لايزال هناك أمل إن أرادت هي ذلك.
إذن ماهي خطوط الرجل الحمراء ومالذي يزيد التباعد؟
إخراج الأسرار خارج الطرفين حتى لوكان للأم قد يرضى الزوج أن تتكلم المرأة مع صــديقتها ولكنــه يتوقع أن صديقتها ستنشرها لكافة العالم وأسوأ موقف يمر بالرجل في هذه النقطة أن يسمع سرا ذكره لامرأته من شخص آخر حتى لو كانت أمه هو.
التقليل من احترامه بأي طريقة كانت وأول نقطة رفع الصوت ومن ثــم الاســتهزاء بــآراءه وتفكيــره والضحك عليها أو أنها لاتصلح.
وإذا لم يُعجب المرأة شيء من كلام الرجل ليس عليها أن تهزأ منه فهي قد تستطيع أن تشرح وجهــة نظرها دون تجريح.
وأكثر مايقتل قلب الرجل والمرأة التجريح ورفع الصوت أمام الآخرين فهذا يقلل من الاحترام لديهم مما يجعلهما يفكران في الحال في الابتعاد عن الطرف الآخر.
التمنع في العلاقة الجنسية وقد لايكون التمنع بأن ترفض ولكن بأن تبدي تقليلا لشأن العلاقة كأن تقول تفكيرك حيواني أو حتى في تأديتها على أنها واجب دون أي مشاعر وقد لاتقدم المرأة شيئا من الحــب في هذه العلاقة فهي لاتُقبّل ولا تعطيه من اللمسات الحانية إلا القليل وهي تفكر أنــه إن أعطتــه أكثــر سيتمنى الأكثر وهو في الأساس لايستحق شيء.
قد يفكر الرجل أو المرأة أن يُبقيا كثيرا من أفكارهما لفترة متأخرة مثل عيد الزواج أو أي مناسبة أخرى وهذا من الخطأ فإن كانت لديك أية خطة لاحتفال فاحتفلا اليوم وغدا ولاتتأخرا فأنتمــا لاتعرفــان مــاذا سيحصل غدا.
نستطيع أن نشبه هذه الحالة مثل الشخص الجائع نقول له هناك مائدة جميلة جدا ولكن انتظرها بعد سنة أو ثلاث ولتأخذ هذه الكسرات من الخبز بالتأكيد سيترك هذا المطعم ويذهب إلى مكان آخر بالتأكيد.
فلاتعطي آمالا لحياة جميلة واحتفلا كل يوم.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

خلاصة سريعة من هذا الموضوع: تذكر أنك إذا لم تعط فكيف تطلب.
لا تحسب أن عطاءك لامحدود لأنه لشريكك لايعني شيئا فعطاء المرأة بالنسبة لها الكثير وعطاء الرجل بالنسبة له كثير وللطرف الآخر في الحالتين هو شيء قليل.
يتوقع كلا الطرفين أن يعلم الآخر ويشعر مايريده منه،وأظن أن الحياة ستنتهي إذا لم نقدم على الخطوة القادمة.
اعط كل ماتستطيع حتى عندما تتعب من العطاء سيعلم شريكك في الحال لأنك إن لم تعط فأي عطاء ستمنع.
تعلم من شريكك ماذا يريد منك ، تعلم من تلميحاته وبدلا من أن تتصيد أخطاءه تصيد ما يحب.
تكلم بالحب وبكلماته في كل وقت وجامل فسترى أثر المجاملة في القلب وأن هذا الكلام لن يستطيع الابتعاد عنك وتكلم بكل مافي قلبك ولاتؤجل للغد فالغد لايعلم عنه أحد إلا الله ومن المؤسف أن تبكي على كلمة لم تقلها لحبيبتك أو حبيبك قبّل في كل وقت وفي كل حين وتذكر أن القبلات قد تكون في البداية مجاملة ولكن الحب يثمر بين الشفاه.
احضن شريكك في كل فرصة في كل فرحة وفي كل حالة غضب حتى يعلم أن حضنك هو الملجأ وسيعلم كل منكما ماذا سيحصد من هذه الأحضان.
لا تتمنع عن شريكك على الدوام فالتمنع يكون في جزء من اليوم بل في جزء من السهرة ولكن إذا امتد فهو بداية الخراب والطاقة التي بالداخل إذا لم تفرغ بالكامل ويُزرع مكانها الحنان والحب لخرج على هيئة غضب طلاق أو زواج آخر.
إذا أردت من شريكك أن يقترب منك اقترب أنت منه.
سيدتي إذا أردت من زوجك حبيبك أن ينصت ولايقاطعك لاتغضبي منه بل ضعي أناملك على شفاهه وسترين كيف سينصت.
سيدي إذا أردت أن تصمت وألا تجيب على أسئلة زوجتك حبيبتك قبلها وضمها إلى صدرك واهمس في أذنها"أريد لحظة هدوء في حضن حبيبتي الغالية"
سيدتي تذكري أن ما يشغلك عن زوجك سيعتبره أنه أهم منه وبعضكن يصرح بذلك فتقول "العمل أهم من أي شيء في الدنيا"بالنسبة له أنك تعنين أن العمل أهم منه وعندها سيخرج من حياتك بهدوء ولن تحسي به وبأثر كلمتك وهي بالنسبة له قاتلة وسيتركك مع ماهو أهم منه.
سيدي عندما تتكلم زوجتك اترك مافي يدك وأعطها كل اهتمامك أعطها يديك وعينيك وأذنيك ستخسر دقائق من وقتك الثمين ولكنك ستكسب حبها طول العمر.
وتذكر إذا كنت لاتقدر أن تترك مافي يدك من عمل. تكلم معها بهدوء وذكرها أنك ستعطيها ضعف هذا الوقت.

وتذكري ياسيدتي أن زوجك لن يذهب بعيدا فهو إن لم تبعديه بيديك فإنه عائد لامحالة.

نصائح تجعلك محبوبة

الابتسامة: لا يوجد أفضل من الابتسامة، فهي تزيل كل العوائق النفسية، وسوء الفهم، وتجذب الآخرين إليك كالسحر، لا أحد يحب الشخص البأس، الكئيب، والمتذمر.

استعملي الاسم الأول: تذكري أسماء الأشخاص الذين تتعاملين معهم، وسوف يحبونك الآخرون، ليس لأنكي لطيفة ولكن لأنكي تذكرتيهم.

كوني مستمعة جيدة: أنصتي بانتباه على أحاديث الآخرين، وخصوصاً مشاكلهم، لا تقاطعيهم، ولا تستبقي إعطاء الأحكام، دعيهم يفضفضون لكي، ثم أعطيهم نصيحة جيدة.

تكلمي من ناحية مصلحة الطرف الأخر: قدمي نصائح مفيدة للأصدقاء، وضعي نصب عينيك مصلحتهم أولاً .

دعي الشخص الآخر يشعر بأنه مهم لك: كوني مرنة في أسلوبك، ابني علاقاتك على الاحترام المتبادل، كوني مخلصة في مشاعرك اتجاه الآخرين واجعليهم يشعرون بأنهم مهمون في حياتكي وفي حياة الآخرين.

كيف تكون محبوباً لدى زوجتك؟

للمتزوجين فقط .. قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "خيركم خيركم لأهله وأنا خيركم لأهلي " رواه الترمذي. وهذه وصايا نافعة للرجل تحبب الزوج لامرأته وتديم الألفة بينهما:

1- خاطبها بالألفاظ الحسنة وزين أسلوبك دائما بعبارات الدعاء والشكر.

2- نادها بالكنية احتراما لها إلا إذا استدعى المقام التصريح باسمها.

3- تعاهدها بالهدايا الحسنة لا سيما في المناسبات الغالية عليها وعنصر المفاجأة له تأثير عظيم في هذا الأمر.

4- تغاض دائما عن أخطائها وتغافل عنها في الأمور العادية واستعمل التلميح في معالجة الأخطاء إلا خطأ كبيرا يخالف الشرع أو الأخلاق لا بد من بيانه.

5- إذا بدر منها تصرف حسن أو موقف إيجابي تجاهك سارع بشكرها والثناء عليها ومكافأتها بما يناسب .

6- أظهر لها مشاعر الحب والحنان والرأفة بها لا سيما في أوقات الأنس ولحظات الصفاء .

7- أظهر لها الاهتمام ببرامجها وهواياتها واحرص على تيسير ذلك فإن عجزت عن ذلك فلا تبخل عليها ولو بالكلمة الطيبة.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

8- امنح لها حرية التصرف في أعمالها المنزلية وأوكل لها القيام ببعض الأعمال فذلك يعطيها ثقة في شخصيتها .

9- اطرح عليها كثيرا من المواضيع والقضايا الخاصة والعامة واجعلها تشاركك الحوار وإبداء الرأي وفي النهاية القرار بيدك .

10- استمع وأصغ جيدا لمشاكلها وهمومها ولا تحتقر شيئا منها فإن أهملت ذلك بحثت عن مستمع آخر قد لا يكون ناصح لها وشاركها في أحزانها وأفراحها ولو بالكلمة الصادقة.

11- أكثر من مدحها والإعجاب بطهيها وثقافتها وملابسها وجمالها و0000فالمرأة تأسرها الكلمة الجميلة .

12- إن سبق إلى ذهنك خلق سيئ من أخلاقها أو موقف سلبي فتأمل في محاسنها الكثيرة وسجاياها الحسنة وتذكر مواقفها الرائعة وتضحيتها لأجلك.

13- إن وقع منك هفوة أو أسأت لها فبادر في إصلاح ذلك وأحسن إليها وقدم الاعتذار لها بأي أسلوب كان وهذا دليل على شجاعة الرحل وكمال عقله .

14- إن سافرت أو ابتعدت عنها فتعاهدها بالاتصال والرسائل المؤثرة وأظهر لها أنك تفتقدها وتشتاق لرؤيتها ,

15- خصص لها وقتا بشكل دائم تتبادل معها كل ما يحفظ الود و يقوي الألفة ولغة التفاهم والأنس بالحديث مما يشعرها بالأمان والاطمئنان معك واحرص عل وضع برامج ترفيهية وسياحية في كل سنة.

16- تجنب دائما إطلاق الألفاظ السيئة على أهلها وأحبابها ولو ظهر منهم مايسوء وانتهز الفرصة في إظهارالإحترام لصديقاتها وإكرامهن بما جرت به العادة والعرف.

17- أظهر محبتك لزوجتك عند أهلك وأصحابك ولا تخجل من ذلك ولا تسمح لأحد أن ينال منها أو يعتدي عليها واذكرها بالخير إن حصلت مناسبة أو دعت الحاجة.

18- تجنب دائما ذكر محاسن النساء عندها وإطرائهن بالصفات الحسية والمعنوية ولو كان لغرض حثها على الخصال الجميلة فإن ذلك يثير الغيرة لديها ويعكر صفو العلاقة ويورثها الحقد والكراهية لأولئك النساء.

19- احرص على قضاء حاجات المنزل وتوفير متطلباته ولا تتوان في ذلك على حسب استطاعتك وكن كريما مع زوجتك في الحاجيات والكماليات من غير من ولا أذى وكن في عينها أحسن مما تظن بك فإن الكرم يستر عيوبك ويزيد المرأة حياء منك ويجعلها تتعلق بك أشد التعلق وما أسرت القلوب بشيء أعظم من الإحسان . وأخيرا فكال وسيلة دينية أو دنيوية تمكنك من إسعاد زوجتك فاعمل بها واسأل ربك التوفيق والبركة والسعادة .

جربي ولن تخسري

أختي الكريمة هذه تجربة ناجحة لها أثر السحر على زوجك فجربيها وانتظري رد زوجك عليها بعد الصلاة عندما تنتهين من الصلاة ترفعين يديك للدعاء وعندما تنتهين من الدعاء نادي على زوجك وأكدي له أنك تريديه في أمر هام : عندما يأتي زوجك إليك وأنت لازلت على سجادة الصلاة وبملابس الصلاة أمسكى يد زوجك وانظري إلى عينه وقولي له بكل طيبة ورقة وحب: هل تسمح لي من وقتك بخمس دقائق؟

سوف يستغرب زوجك لكن سوف يبتسم ويقول: حسنا أمسكى يده بيدك وارفعى يدك الأخرى للدعاء أول ما تبدأين به هو :

اللهم اغفر ذنوب المؤمنين والمؤمنات واغفر ذنوب زوجي

اللهم ارزق عبادك الجنة وارزق زوجي الجنة واجعله من أحسن عبادك

اللهم... ارزق زوجي وافتح عليه كل أبواب الرزق واجعل كل الخير في طريقه

اللهم... أبعد كل شر عن زوجي وأبعد كل عدو وحاسد وغيور عن زوجي

اللهم... أطل في عمر زوجي واحفظه لي من كل مرض وكل هم وحزن

اللهم... اجعل زوجي من أخلص عبادك وأبعد عنه الشيطان ومكر الشيطان

اللهم... اجعلني زوجة صالحة له وأما صالحة وامرأة صالحة

هنا التفتي إلى زوجك وانظري في عينيه والابتسامة على شفتيك وعيناك تملأهما الحب والحنان وقولي

اللهم... اجعل قلبى لا ينبض إلا بحب زوجي

اللهم... اجعل عيني لا ترى سوى زوجي

اللهم... اجعلني امراة في خدمة زوجها

اللهم... أبعد عني الشيطان ولا تجعلني أعصي زوجي (اقصد طبعا الزوج الملتزم)

اللهم... اجعلني أعيش في الدنيا على حب زوجى

اللهم إني أشكرك من كل قلبي وقد عجز لساني عن شكرك لأنك جعلت فلان (اسم زوجك) من نصيبي

إلهي... أشكرك أشكرك أشكرك لأن فلان قسمتي ونصيبي

إلهي... اجعلني لا أرى سوى صورته ولا اسمع سوى صوته ولا ألمس غيره ويموت قلبي عن أي إنسان إلا زوجى

اللهم اجعلني أهيم وأعشق وأعيش من أجله

اللهم اجعل أولادي مثل والدهم

اللهم اجعل أولادي يطيعونك ويطيعون والدهم ولا يغضبونك يا رب

اللهم أبعد كل شر وهم وفقر وبؤس والذنوب عنا واجعلنا من أحسن عبادك

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

اللهم استجب دعائي واقضي حوائج زوجي وحاجتي ويسر لي أن أكون زوجة صالحة مطيعة لزوجي
اللهم اجعلني ممن تحفظ سر زوجها وماله وبيته وأولاده
اجعلني يا رب امرأة صالحة ومرضية لك ولزوجي
يا رب يا رب يا رب يا رب
ثم انظري إلى زوجك نظرة تجعله يحس بأنك سوف تقولين شيئا مهماً ثم قولي :أحبك أحبك أحبك
(أخواتي العزيزات بإمكانكن أن تدعين الله بما تشأن)
ملاحظة: إن كنت أيها الزوج تريد فعل نفس الأمر لزوجتك فافعل وسوف ترى أعظم وأحسن تغيير سيحدث لزوجتك

دعاء للزوجات فقط

اللهم أني أدعوك باسمك الأجل الأعز وأدعوك باسمك الأحد الصمد وأدعوك باسمك العظيم الوتر وأدعوك باسمك الكبير المتعال الذي ملأ الأركان ...اللهم اني أسألك بنور وجهك الذي ملأ أركان عرشك..واسألك بقدرتك التي قدرت بها علي جميع خلقك..واسألك برحمتك التي وسعت كل شئ.. أن تيسر لي جميع أموري لأنال مرادي... وتوفقني لما تحبه وترضاه ...اللهم يا فارج الهم ويا كاشف الغم ربنا ورب كل شيء ومليكه سبحانك تباركت وتعاليت ...اللهم انى أمتك و ابنة أمتك , ناصيتى بيدك , ماض فى حكمك عدل فى قضائك أسألك بكل اسم هو لك سميت به نفسك , أو أنزلته فى كتابك , أو علمته أحدا من خلقك , أو استأثرت به فى علم الغيب عندك , أن تجعل القرآن العظيم ربيع قلبى , و نور بصرى , و جلاء حزنى , و ذهاب همى ...اللهم وفق بيني وبين زوجي واجمع بيننا على خير ...اللهم اجعلني قرة عين لزوجي واجعله قرة عين لي واسعدنا مع بعضنا واجمع بيننا على خير ...اللهم اجعلني لزوجي كما يحب واجعله لي كما احب واجعلنا لك كما تحب وارزقنا الذريه الصالحه كما نحب وكما تحب ...اللهم اهدني واهدي زوجي واجعلنا من اهل بيت صالحين ...اللهم اقر عيني بهداية زوجي وصلاحه وتقواه ...اللهم اقر عيني بالذريه الصالحه التي تدخل السعاده الى قلوبنا وارزقنا برها..واكرر الدعاء الى الله باسمائه الحسنى التي تحمل معاني الرحمه والرأفه والود ...اللهم اني اسئلك بإسمك الحبيب الكافي ان تكفيني كل اموري مع زوجي مما يشوش خاطري ويسهر ناظري ...اللهم الف بين قلبي وقلبه كما الفت بين قلوب عبادك ...اللهم سخره لي كما سخرت البحر لموسى ...اللهم زدني قرباً إليك..اللهم زدني قرباً إليك ...اللهم زدني قرباً إليه ...اللهم اجعلني من الصابرين ...اللهم اجعلني من الشاكرين ...اللهم اجعلني في عيني صغيرة ...وفي عين زوجي كبيرة ...اللهم اشفي زوجي وعافيه ...اللهم واشرح صدره للإيمان ...اللهم ارزقه الهداية..اللهم أره الحق حقاً وارزقه اتباعه..وأره الباطل باطلاً وارزقه اجتنابه..اللهم ابعد عنه رفقاء السوء ...اللهم جنبه الفواحش والمعاصي ...اللهم اغفر ذنبه وطهر قلبه

وحصن فرجه ...اللهم سخره لي وسخرني له ...اللهم جمله في نظري وجملني في نظــره ...اللهــم لا تفرق بيني وبينه ...اللهم احفظه لي يا أرحم الراحمين..يا ذا الجلال والإكرام ...اللهم أجعل بيننــا مــن الموده والرحمة أفضلها ..وأرزقنا الصبر والحلم أكمله ..وأجعلنا على منابر من نور ..وأسعدني معــه وبقربه ..في الدنيا وفي جنه السرور ..وأهدنا يالله لما فيه الخير والصلاح ..وارحمنا برحمتك يــارحيم ياكريم ..وصلى الله على سيدنا محمد وعلى اله وصحبه اجمعين ...اللهم اجعله ابا لي في الحنان واخا لي في الطاعه وحبيبا في الفراش واجعلني له أماً في الحنان واختا في الطاعه وحبيبــة فــي الفــراش ...اللهم اجب دعوتي وحقق لي امنيتي ...اللهم اهدي زوجي للايمان وثبته عليه ...اللهم اجعلــه مــن عبادك الصالحين الملتزمين بطاعتك واتباع سنة نبيك محمد صلى الله عليه وسلم ...اللهم ابعــده عــن المعاصي والفتن ما ظهر منها وما بطن ...اللهم اقنع قلبه من الدنيا وحب المال وارزقه بالرزق الحلال ...اللهم جملني في عينه وجمله في عيني ...اللهم اجعله لي كما احب واجعلني له كما يحب واجعلنا لك كما تحب ...يارب تسخر لي زوجي وتحنن قلبه علي ...يارب تضع لي في قلبه مواضع الرحمة والمودة والالفة من عندك ...اللهم جملني في عين زوجي وحبني الى قلبه واجعلني الزوجة الوحيده له وارزقني ذرية صالحة منه اللهم دعوناك فاستجب لنا كما وعدتنا ...اللهم اجعلني نورا بين عيني زوجي ...اللهم ارزقني حبه وارزقه حبي وارزقنا حب وجهك الكريم وطاعتك ...اللهم اجعلني نورا بين عينيه ...اللهم اعصم قلبه عن المعاصي ...اللهم اجمع بيني وبين زوجي في جنانك...واجعلني زوجته ورفيقته في هذه الدنيا الفانية والجنة الخالدة ...اللهم أصلح بينى وبين زوجى وأجمعنا فى خير وعلــى خيــر ...اللهــم أهدنى لزوجى وأهدى زوجى لى واهد نا إليك يا أرحم الراحمين ...اللهم بارك لنا فــي ذريتنــا ..كمــا باركت لابراهيم عليه السلام في ذريته وصبر زوجي علي ...وصبرني عليه...واجعله بردا وسلاما علي كما جعلت النار بردا.... وسلاما على ابراهيم عليه السلام وانزع الشيطان مما بيننا ...يارب يا حي يــا قيوم..أسألك بكل اسم سميت به نفسك..أو أنزلته في كتابك..أو علمته أحداً من خلقك..أو استأثرت بــه في علم الغيب عندك..أن تعطي زوجي من خيرك أكثر مما يرجو..وتسخر له ملائكةً من عندك وجنــوداً في الأرض....اللهم عظمني في قلب زوجي..واجعلني ماء عينه ودم قلبه ودفئ حياته..واســعدني ولا تشقيني معه..ياأرحم الراحمين ...اللهم كما آمنت نبيك محمــد فــي غــار حــراء..وطمــست أعــين أعدائه..آمن زوجي في نهاره وليله..واطمس كل سوء عنه ...اللهم انك تعلم مــا فــي قلبــي ونقــاء سريرتي..فنقي حياتي مع زوجي من كل كدر وسوء يا أرحم الراحمين ..واجمعني بــه فــي فردوســك الأعلى..يــا ذا الجــلال والإكــرام ...اللهــم أرزق زوجــي مــع كــل خفقــة قلــب وطرفــة عــين فرجاً..ومخرجاً..وعفواً..وأمناً..وإيماناً يا رب العالمين ...اللهم اجعله لي كما احب واجعلني له كما يحب واجعلنالك كما تحب ربنا وترضى ...اللهم اجعلنا قرة عين لبعض يارب العالمين ...اللهم اقسم له مــن خشيتك ماتحول به بينه وبين معصيتك ومن طاعتك ماتبلغه به جنتك ...اللهم اصلحه وثبته على الأيمان

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

...اللهم اصلح زوجي.. اللهم ..وثبته على الأيمان اللهم اجعله رجلاً مؤمن صادقاً صدوقاً جواد كريما،، اللهم وزده حباً لي وصراحة معي تعلقاً بي ،اللهم مد بعمره على زود عمل صالح ...اللهم اصلح زوجي ......وثبته على الايمان ...اللهم واجعله رجلا مؤمنا صادقا صدوقا كريما جوادا ...اللهم وزده حبا لي وصراحة معي وتعلقا بي وتفاهما معي ...اللهم اجعلني درة بين عينيه لذه بين شفتيه جمرة بين فخذ يه ...اللهم وأطل في عمره على طاعتك ...اللهم الف ما بين قلبي وقلب زوجي علـــى الايمـــان والتقـــوى ...اللهم اغفر لي ولكافة المسلمات هنا واعف عنا وارحمنا واكتبنا مع الصالحين الاخياراللهم يا مسخر القوي للضعيف ومسخر الشياطين والجن والريح لنبينا سليمان ومسخر الطيـــر والحديـــد لنبينـــا داود ومسخر النار لنبينا ابراهيم اللهم سخر لي زوجي بحولك وقوتك وعزتك وقدرتك انت القـــادرعلى ذلـــك وحدك لا شريك لك اللهم يا حنان يا منان يا ذا الجلال والاكرام يا بديع السماوات والارض يا حـــي يـــا قيوم اللهم حنن قلبه علي اللهم بحولك وقوتك تضع مودتي في قلبه انت ولي ذلك والقادر عليه برحمتك يا ارحم الراحمين اللهم الف بين قلوبنا واصلح ذات بيننا اللهم اني اشكوا اليك ضعف قوتي وقلت حيلتي اللهم اني لا حول ولا قوة لي الا بك يا رب العالمين ...اللهم ارحم ضعفي يا خير الراحمين اللهم اعطني على الضعف قوه وسخر لي من اقوى مني يارب العالمين ...اللهم يا مؤلف القلوب الف بين قلبي وقلب زوجي على محبتك وطاعتك برحمتك يا ارحم الراحمين ...اللهم انت الحمد الحنان المنان بديع السموات والارض انت الله الواحد الاحد الفرد الصمد اسألك باسمك الاعظم ان تهديني وتهدي زوجـــي وابنـــائي وتجعلنا من عبادك الصالحين المتقين المفلحين وان تحسن خاتمتنا وتضلنا تحت ضل عرشك يوم لاضل الا ضلك اللهم لا تجعل لزوجي حضآ في النسا ء مع غيري يا حي يا قيوم ...اللهم ارزقني وده وحبـــه وارزقه ودي وحبي ...اللهم اجعل زوجي حبيبا حليما كريما هيناً ليناً معي ...اللهم اجعلني عونا لزوجي على طاعتك واجعله عونا لي ...اللهم يا مؤلف القلوب الف بين قلبى وقلب زوجى برحمتك يـــا ارحـــم الراحمين ...اللهم الن قلب زوجى وسخره لى يارب ...ولتجنب الغضب ...اللهم البسنى حله مـــن حلـــل صفوك عند لقاء عبدك الجبار ...اللهم اجعل غضب زوجى على بردا وسلاما كم جعلت النار بردا وسلاما على سيدنا ابراهيم ...اللهم حببني الى قلبه وجملني قي عينه واستر عيوبي عنه واستر عيوبه عنـــي وألف بين قلوبنا واجمعنا في الفردوس الأعلى من الجنة ...اللهم أرزقني بره وأرزقه بري ...اللهم باعد بينه وبين رفقاء السوء كما باعدت بين المشرق والمغرب فأنهم لا يعجزونك ولا تصلط علينـــا مـــن لا يرحمنا ولا يخاف منك يا الله يا الله يا أحد يا صمد يا رب يا غفور يا شكور برحمتك أغثني... يا مـــن هو لا إله إلا الله بسم الله مجريها ومرسيها إن ربي لغفورٍ رحيم... وصلى الله على خير الخلق محمـــدٌ وأله وأصحابه أجمعين... برحمتك يا أرحم الراحمين ...اللهم تقبل منا ومنكم صالح الاعمـــال والـــدعاء انك سميع مجيب ...اللهم صلي وسلم على نبيك محمد صلى الله عليه وسلم وعلى آله وأصحابه تسليما كثيرا ...اللهم اجعل خيره بين يده وشره تحت قدميه..اللهم اجعل غضبه بردا وسلاما علي كما جعلـــت

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

النار بردا وسلاما على ابراهيم ...اللهم ياولي نعمتي وياملاذي عند كربتي اجعل شدته وقوته برداً وسلاماً كما جعلت النار برداً وسلام على ابراهيم ...اللهم اني اسئلك باسمك العظيم ورضوانك الاكبر ان تكفيني كل اموري مع زوجي وسخره لي ...اللهم اجعل له شغلاً فيما يليه وعجزاً عما ينويه ..وفي حاله كثرة المشاكل شغلي سورة البقره يوميا واحيانا اكثر من مره في اليوم..سبحان الله تطرد الشيطان وتهدئ النفوس وتشرح البيت وتوسع الرزق ولا تنسوني وزوجتي من صالح دعواتكم.. بدعوة في ظهر الغيب ..

اللهم إني استغفرك من كل ذنب قوي عليه بدني بعافيتك أو نالته قدرتي بفضل نعمتك أو بسطت إليه يدي بسابغ رزقك ربنا هب لنا من أزواجنا وذرياتنا قرة أعين واجعلنا للمتقين إماماً .

نصائح للسعادة الأسرية

إذا كان الإيمان يبلى كما يبلى الثوب, نجدده بين الفينة والأخرى وهو من أسمى العلاقات, حيث يربط العبد بربه, فكيف بعلاقة الزوجة بزوجها, ألا تفتر العلاقة بينهما وبالتالي تتطلب منا جهدا لتجديد دمائها وجعلها حية ترزق من جديد بعدما طالها الزمن والروتين والمشاغل والمشاكل العائلية, فهل من طريقة لتجديد المحبة الزوجية؟

مما لا يختلف فيه اثنان أن العلاقة بين الزوجين تتطلب تجديد دمائها حتى ولو كان الزواج على أساس الحب منذ البداية, لدى سنحاول وضع مجموعة من الطرق التي تسهل على الزوجين تجديد الرابط بينهما و تمتينه.

§ – عقد جلسات التصفية الداخلية في مكان رومانسي والبوح بمكامن النفس للنصف الآخر والتحدث عن المتاعب المسبقة التي تركت جراحا ضمدت بعد الزواج لتحسيس الزوج أو الزوجة بما صنعه الآخر تجاهه وما قام به من إنجازات تذكر.

§ – الاهتمام بما يحب شريك أو شريكة الحياة للقيام به, والابتعاد عن كل ما يكره, وستلاحظ رد الفعل الايجابي الذي يضفي على النفس نوع من الاطمئنان والحب والعطاء في آن واحد.

§ – مناداة الزوج لزوجته –والعكس أيضا–, ليس بأحب الأسماء إليها فقط بل بأحلى الأوصاف التي تتصف بها مثل المعطاء الصادقة الحنون الصبورة الكريم وهكذا, ستجد النصف الآخر يجتهد في نيل أحب الأوصاف.

§ – التجديد في المظهر بالنسبة للزوجين معا, فكم من مخطئ يعتقد أن الاهتمام بالمظهر من الواجبات التي على الزوجة فعلها متناسين ما ورد في السيرة العطرة من أفعاله علية الصلاة والسلام اهتماما بمظهره تجاه أزواجه, لأن للزوجة عيون أيضا

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

§ – تحضير مفاجآت تفرح الطرفين معا كأن ينظم الزوج رحلة قصيرة تساعد الزوجين على نسيان متاعب الحياة أو تحضر الزوجة احتفال لزوجها بمناسبة أو بدون مناسبة

§ – كتابة عبارات الحب والمودة للزوج مثلا على كعكة المساء وتقديمها له كأكلة الأسبوع الشهية, أو كتابتها في رسالة عاطفية ترسلينها له إلى عنوان العمل.

§ – جمع الزوج صورته مع صورة زوجته وهما في سن واحد وكتابة عبارات الوفاء تحت الصورة وتقديمها كهدية للزوجة.

§ – إقامة وجبات متكررة ودعوة أهل الزوج والمقربين إليه مع مفاجأته بهذا الأمر من حين لآخر توددا إليه, وقد يصلح للزوج القيام بنفس المسألة تحببا إلى زوجته, لكي تعلم أن ما تحبه لا ما نع من أن يحبه هو الآخر والعكس صحيح أيضا.

§ – الاهتمام بالمظهر على قدر المستطاع والقيام بالوسع الحقيقي لكلا الطرفين في الاجتهاد في التجمل لشريكه يوميا مع عدم إخفاء أنه لأجله أو لأجلها حتى يكون للفعل معنى وحتى لا يكون حدثا اعتياديا أو عابرا.

§ – صحيح أن الرجل يهتم بما تراه عيناه لكن هذا يتعلق بالمرأة أيضا, فهي لا تحب أن ترى من زوجها ما تركه, ولا تحب أن يرى منها زوجها ما لا تحب أن يراه.

§ – لاشك في أن ما يقال عن طول أذن المرأة صحيح فهي تهوى الكلام العذب, لكن عليها أن تعلم أن الرجل يرى ويسمع فكم من عين ترى فتفرح لكن إذا لم تطربها الأذن ففرحتها تكون ناقصة أو قل تفتقد طعما ما

كيف تحرقين زوجك

سيدتي ربة البيت السعيد إليك هذه الوصفة الهنيه التي ستجعلك بالسعادة غنيه: ضعي زوجك في قدر من الاهتمام والمراعاة وأوقدي عليه نار الحب والأشواق(بس هدى النار شويه عاد لا يحترق) واسكبي عليه من حنانك وعطفك (انتبهي لا يغرق) ثم ملحيه بقليل من الابتسامة الدائمة(خليها خفيفة) ثم ضعي عليه شرائح من المزح والمرح الخفيف(باعتدال مو كثير) واحذرى يدخل في المقادير شيء من الشك (ترى الطبخه تخترب كلها) ثم حركي المزيج بملعقة من الأعصاب الهادئة(بهدوءءء) بعد ذلك احكميه بغطاء من الثقة المفتوحة(وليست العمياء انتبهى).

مناطق حساسة لا يجوز للازواج الاقتراب منها

هناك مناطق خطرة في الحياة الزوجية سيكون الإقتراب منها يعني تصدعاً في الحياة الزوجية وعدم تفاديها أو تلافيها قد تؤدي إلى عواقب مدمرة لتلك العلاقه الطاهره والرابطة المقدسة.

المنطقة المحظورة الاولى: صنفت في المقدمة لفعلها الفتاك في تدمير العلاقة الزوجية الا وهي نار الغيرة الزائده فهذه المنطقه الشائكة لو سمحت لنفسك بدخولها ستدلكِ على التجسس والتفتيش في الاغراض الشخصية لزوجك، فيبعث الزوج الى فنون التكتم على اشيائة والتفنن في اخفاء اغراضه عنك وبغيرتك المفرطة واستحواذكِ الكامل ستدخلين في مشاكل لاحصر لها.

المنطقة المحظورة الثانية: انشغالكِ عنه بالأطفال وان كانوا أطفاله فإن الزوج لايقدر التغير الذي يحدثه وصول طفل جديد إلى الأسرة من إرهاق والانشغال للأم، فأحذري عزيزتي الزوجة من هذه المنطقة المحظورة لا تدخليها فلا تهملي زوجك بل راعي حقوقه وطمئنيه بانكِ مازلتِ تحبينه بل زاد حبكِ له بعد ما اصبح أب ودليله أكثر من ذي قبل حتى لا يتضجر من اهتمامك براحة الطفل . وعظميه في نظر أبنائك.هل تعلمين ايتها الزوجة انه اقيمت دراسة في معهد جالوب بأن الأطفال يمكن أن يكون لهم أثر في حدوث المشاكل والخلافات الزوجية يصل الى 55 % .

المنطقة المحظورة الثالثة: ما كان عليه من هوايات أيام العزوبية أيضاً هذه منطقة خطرة لا تدخلى فيها وقد تعانين عزيزتي الزوجة في بداية حياتك الزوجية ولكن الحل هو التفاهم للحصول الى حل يرضي الطرفين ولجعل العلاقة تستمر في اطار صحي ومشاركة فعالة.

المنطقة المحظورة الرابعة: الصمت والخرس الزوجي هذا ما يصيب الرجال اكثر من النساء ولكن احذري الدخول في هذه المنطقة فاذا رأيتي هذا على زوجك لا تناقشيه بزعل وتضجر ولكن كوني ذكية بأن تخرجي من هذه المنطقة فمن الصعب أن تتوقعي أن شريك حياتك قارئاً ماهراً لكل أفكارك التي بداخلكِ على نحو مستمر لكن انتِ بذكائكِ لمحي له عن هذا الصمت بأن تجعليه يشاركك في جميع حالاتك فالمشاركة الفعالة بين الزوجين تخلق جو من التفاهم والانسجام. والرجل يحب أن يخلو بنفسه بعض الوقت يسميها الخبراء الانسحاب الى الكهف وحين يصل الى حل يخرج وكأنه لم يبتعد لحظة.

المنطقة الخطرة الخامسة :

المادة أو الاشياء المادية لا تصلح كجزء من لعبة قوى العلاقة لزوجية سواء من جانب الزوج او الزوجة لذلك يجب الإتفاق على أوجه الإنفاق والضروريات مهما قلت أو كثرت وعندما تكون هذه الحدود واضحة للطرفين لن تدعي مجال لأي إشكالات تجاهه.

لفتات زوجية

ليالي رومنسية وشموع وحركتات سويناها وانبسطنا... رومنسيات خفيفة يومية كمان ماقصرنا فيها... بس في شي أهم...شي مهم لنا أولا ولأزواجنــا ولتوطيــد علاقتنــا بأزواجنــا...يعنــي شــي لــزوم الاستقرار...وأنا أرى أن من العشرة الطيبة...الحركات الرومانسية...ولكن اختلف الرجال مــن ناحيــة تقبلهم لها...أما اللي راح أتكلم عنها اليوم...مافي رجال مايتقبلها...ولها اثرهــا فــي التقريــب بــين الزوجين... وهي اللفتات الزوجية...وأقصد فيها انو الوحدة تشوف زوجها محتاج شــي معــين...وذأه الشي اللي هو محتاجه...مالو داعي ينطلب من الزوجة...بس هو مرة مهم للزوج...وببعض الأوقــات الزوج بنفسو مايعرف انو يحصل عليه من زوجته...و مايعرف انها هي السند والحل له...ومايجي ببالو انو يطلب منها... وهنا يجي دور الزوجة انها تكون دقيقة الملاحظة وسريعة البديهة...وماتتأخر عــن زوجها...لأنكم عارفين...بعض الأشياء اذا طُلبت فقدت معناها... يعني لو زوجك طلبها منك...ماحيكون طعمها وتأثيرها زي لو انتي من نفسك قدمتيها...وراح أذكرلكم بعض هذي اللفتات:

– حبيب القلب جالس يقص أظافره...وأكثر الرجال يعانوا في هذا الموقف...تشوفيهم لكأنهم بمصارعة حرة...تعالي عنده بهدوء...خوذي المقص من يده...وقومي بالواجب...عاد نحنا الحريم شاطرين بهذي الشغلات...

– إذا خرج للدوام الصباح وهو تعبان أو مصدع أو مرشح...حلو انك تتــصلي عليــه بعــد مايوصــل بساعة...عشان تتطمني عليه...هو ماراح يقولك اتصلي عليّا واتطمني...بس أكيد لو اتصلتي حتتركــي أثررائع بنفسه...

– إذا كان جالس على النت ..تعالي من وراه ودلكي أكتافه ورقبته لدقايق ..أو حضري له كوب نسكافيه أو كابتشينو أو كوفي عربي مع قطعة حلوة أو تشوكليت ..بس لو كان على التــشات أو مــن حقــين حركات النص كم ..خليه ينكسر ظهرو ويتشنج كمان هههه.

– حلو انك توفري بكل شهر مبلغ بسيط بلا ماتخبريه...ولو حسيتيه مزنوق ماديا قدميه له...أو لو كان نفسو بشي...تقدري تشتريه له...

– يتفرج ع التي في...ومتابع بحماس...أو يقرا كتــاب أو جريــدة...قــدميلو مــشروب يحبــو بــلا مايطلب...حسسيه انك مبسوطة بالشي اللي يبسطه...

– لاحظتي انو متضايق والبوز شبر...اجلسي جنبه...امسكي يده...وسمعيه من الحكــي اللــي يرفــع المعنويات ..قوليلو حبيبي والله الدنيا ماتسوى انك تزعل عشانها...حياتي انتا كلو ولا زعلك...الوجــه الوسيم ذأه مولايق عليه التكشير ..بس كذا بدون تحقيق وشلة كونان...

– جاء بعد شفت ويوم دوام طويل...تعبان وحيلو مهدود...دخل يبغى ينام...ادخلي معــاه...اجلــسي ع طرف السرير...ودلكي رجوله بشويش...خمس دقايق واخرجي...

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

- كان يبغى ينام...ادخلي عليه...وغطيه...أو عدلي اللحــاف...زي ماتــسوي للبيبــي...وبوســيه ع جبينه...واتأكدي انو يكون صاحي...بس انتي سوي نفسك انك تفكريه نايم...

- خرج من البيت وهو زعلان...حتى لو كان زعلان منك لاسمح الله...اتــصلي عليــه بعــد خروجــه بفترة...اذا رد عليكي قوليلو بس كنت أبغى أتطمن عليك...واذا اداكي بيزي...ارسليلو مسج...قوليلــو فيه...كنت خايفة عليك...بس الحمد لله طمنتي لما اديتلي بيزي...

- زوجك يدرس وعندو اختبار...أو موظف وعندو شغلة مهمة...أو مدير وعندو اجتماع...أوبيــزنس مان وعندو صفقة...اتصلي عليه بوقــت تكــوني متأكــدة انودوبــو مخلــص...واســأليه اش صــار معاه؟؟؟اتطمني عليه وع خطواته...سوي نفسك انك دووووووبك صاحية من النوم...وانــك صــحيتي مخصوص عشان تتطمني عليه...مو انتي بوادي وهو بوادي...حسسيه انو اللي يهمه كمــان يهمــك انتي...

- كنتو جالسين...فجأة هو صار يدلك راسو وهو منزعج...أو حط يــدو ع كتفــه أو ظهــره وكــأنو يتألم...ع طول اسأليه وانتي خايفة عليه موت...قولي:

اش فيك ياروحي...تعبان...يااااااااااق لبو انتا سلامتك....في شي يآلمك...حسسيه انو قلبــك يتقطــع عليه وانك خايفة عليه..رغم انو كل الشغلة شوية صداع...بس حلــو تحســسيه باهتمامــك وخوفــك عليه...ترا فيه رجال كثير يسووا هذي الحركات بالقصد...يحبوا يلفتوا النتباه...يعني مجرد دلع...واللي يفقع القلب...انو الزوجة ولا هي هنا.

- كنتو تاكلو...أو تتفرجوا ع التي في...فجأة التفتي عليه...وركزي نظرك بعيونه...لثواني بس...بعدها ع طول ابتسمي له...كأنك جالسة تستمتعي وتتلذذي بالنظر فيه...وكأنك تقوليله أنا معجبة فيــك...أنــا مبسوطة انك انتا زوجي من بد رجال الكون...

- استحمى!!!...قدميله كوب مويا...وقوليلو عشان ماتتعب حبيبي...

- روحتي المكتبة...افتكريه بكتاب يوافق ميوله...يعني هو اللي يصرف وهو اللي يوصل...مايــستحق انك تفتكريه بشي...

- الصباح وهو بالدوام...اتصلي بيوم ع المطعم اللي هو يحبه أو كودو...واطلبي

فطور...وأرسليه له ع الدوام...وفاجئيه بفطورحلو...خليه يحس بالتميزقدام أصحابه...وانك افتكرتيــه واهتميتي فيه...

- لوجاب اغراض للبيت...وكان بينهم شي تحبيه حتى ولو تافهة...بينيلو الفرحة...مثلا: انتي تحبــي الكرز...وجاب بيوم أغراض للبيت وبينهم كرز...ع طول طيري عندو....واديلو بوسة ع خده....وقولي وااااااااااو حبيبي...حياتي انتا لكأنك كنت عارف اني مشتهيتو...مهما كان الشي صغير وتافهة...بالغي في انفعالك في التعبير عن فرحتكي فيه...

- راح الصالون...أوكي...بعد مايرجع...علقي ع شكله....أو لوكه الجديد...قولي:ماشـــاء الله حبيبـــي تجنن...شكلك مرة حلو...حلوة قصتك الجديدة...تذكري انو نحنا لما نروح الصالون...كيف ننبسط لمـــا أزواجنا يعلقوا ع اللوك الجديد...حتى لو عملتي ماسك...تحبي انو زوجك يلاحظ ويعلق..والدليل انتبهوا لأغلب مواضيع العناية بالبشرة...لما وحدة تبغى توصف ماسك انو قدايه غيرها...ع طول تقول حتـــى زوجي لاحظ...معناه انو الملاحظة دليل الاهتمام...صح؟؟؟

- لبس واتأنتك...وطلع عريس لؤطة...قوليلو انو مرة شيك...وانك فخورة باهتمامه بأناقته...ومن ذأه الحكي اللي كلو ضرب فراشي...

- إذا وصلك بيت أهلك مثلا بالويك اند...بعد كم ساعة من جلستك عند أهلك...ارسليلو مسج...خبريـــه فيه...انك اشتقتيله وانه وحشك موت...وانه مهما كثروا الناس حولك...فيظل هو الأهـــم...هـــو اللـــي تفتقديه...حتى لو بعدتي عنه ثواني..باختصار...انتا كل الناس وكل الناس منّهم انتا...مـــو ماحـــسبتي على الله...جاتك من السما الفكة من شكلو...

- عوديه انو وقت خرجته...توقفي معـــاه عنـــد البـــاب وتجـــسلي توصـــيه...مـــثلا: انتبـــه حبيبـــي لاتبرد...لاتسرع قلبووالله سلامتك بالدنيا...حياتي انتا طمني عليك......ومن هذي التوصيات اللي تبين اهتمامك له...وخوفك عليه...

افعلها قبل أن يفعلها غيرك

من المعروف أن كل الناس تحب المدح , ولكن النساء يحببن هذا أكثر ! ويختلف حب الرجل للمدح عن حب المرأة له .

يحب الرجل في العادة أن تمدح " عمله " و " انتاجه " و " مهاراته " , بينما المرأة تحـــب أن تمـــدح " شكلها " و " هندامها " و " ملابسها " و " حليها " .

مدار حب الرجل للمدح يعتمد على الانتاج ومدار حب المرأة للمدح يعتمد على مدحها هي !

أخي الرجل :

عليك أن تمدح المرأة وتدللها قبل أن تياس منك وتبحث عمن يلبي لها هذه الحاجة ! فإن كنت أخا أو أبا أو عما أو خالا فلا تظن أن المدح لن يؤثر فيمن تمدحها , وستكون مخطئا ان ظننت أن المـــرأة تحـــب المدح من زوجها فقط !

هل من العيب أن يضم الأب ابنته ويقبلها كما كان رسول الله يقبل فاطمة ويقوم لها ان دخلت عليه ؟ وهل من العيب أن يقول العم أو الخال للبنت أنت جميلة ؟؟ أو ما يقابل هذا بالعامية ؟؟

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

إن كثيرا من البنات يلجأن للهاتف لسد هذه الحاجة عندهن , والخطا هنا منها ومن محارمهــا ولــيس منها وحدها . وتأكد يا عزيزي أن من تسمع كلمات الغزل الحلال لن تكون بحاجة لهذه الكلمات بالحرام !

ملحوظة للمتزوجين :

من أكبر أخطاء المتزوجين اعتقادهم أن المدح لا يكون الا في وقت واحد وهذا خطأ فمن تزوجتها ليست بهيمة لا تحس ولا تشعر , وتأكد أنها إن أحست أنك لا تمدحها الا في وقت واحد فانها ستبحث عمــن يقدر مشاعرها ويحبها لسبب آخر غير الفراش .

ولو دخلت أخي الزوج لاي موقع من مواقع الزواج أو قرأت مجلة متخصصة في الــزواج لوجــدت أن أكثر طلبات النساء فيها شرط (أن يكون حنونا) فهلا وعيت هذا ؟

كيف يمدح أحد الزوجين الآخر

المدح والثناء من الأخلاق التي تجمل الحياة الزوجية، وتعطيها طعما طيبا كلما مدح الزوج زوجته على عمل قامت به لأجله أو لأجل أبنائه، أو امتدحت الزوجة زوجها في موقف وقفة من أجل العائلة.

فالمدح مكافأة نفسية لكلا الطرفين والحياة الزوجية تكون جافة وروتينية لم يتخللها المــديح والثنـــاء. والإنسان بفطرته يحب أن يمتدح إذا قام بعمل أو أدى حقا، ولكن الذي يحجب كلا الطرفين عــن مــدح الآخر هو الخوف من الغرور والتكبر، وهذا ما قاله لي أحد الأزواج عندما قلت لـــه لمـــاذا لا تمــدح زوجتك؟ فقال: أخاف إن مدحتها أن ترى نفسها أفضل مني. فقلت له: أن فهمك لمعنى المــدح خـــاطئ، وان علينا أن نفرق بين مدح الذات ومدح الصفات، فزوجتك تتكبر عليك إن كنت تمدح ذاتها، ولكنها لا تتكبر عليك عندما تمدح صفاتها ومواقفها الطيبة، بل على العكس إنها تشجع وتستمر في العطـــاء لأن المدح يعتبر مكافأة نفسية للزوجين...

مواقف لا أثر للمدح فيها:

هناك عدة مواقف لا يكون للثناء والمدح بين الزوجين فيها أثر على حياتهما الزوجية، منها:

الحالة الأولى: إذا كانت علاقة أحد الزوجين بالآخر قائمة على عدم الاحترام والتقدير، والتجريح الدائم، فان المدح في هذه الحالة لا يكون له قيمة، لأن الحياة الزوجية أصبحت صبغتها الأعراض من كل طرف عن الآخر وعدم احترامه، وفي هذه الحال تفقد الحياة الزوجية رونقها وحيويته .

الحالة الثانية: التي لا يكون فيها للمدح أثر، فهي عندما يفقد كل طرف الثقة بالطرف الآخر، وهذا مـــا شاهدته مرة في المحكمة، عندما امتدح الزوج زوجته وقد انعدمت الثقة بينهما، فنظرت إليـــه الزوجـــة نظرة

استغراب، وكأنها تقول له: لا قيمة لمدحك هذا عندي.

الحالة الثالثة: فهي إذا كان الزوجان، كثيرا المدح أحدهما للآخر بحيث يصعب أن يفرق الواحد منهما بين الجد والهزل فيه وأن يميز بين المدح الصادق والكاذب، فهنا لا يكون للمدح أثر على العلاقة الزوجية وكذلك إذا كان في المدح تكلف، وتستخدم فيه العبارات المنمقة، والتي يعرف أحد الزوجين أنها ليست من بنات أفكار شريكه ولا من عباراته أو أسلوبه. ومثل ذلك إذا كان المدح في ظاهره المدح ولكنه يحمل في باطنه الاستهزاء والنقد، فهذا أيضا لا يكون له أثر ايجابي على العلاقة الزوجية، كأن تقول الزوجة لزوجها:((أشكرك على العمل الجميل الذي قمت به، وأخيرا فكرت بنا..)) مثل هذه العبارات قد يكون في ظاهرها المدح، ولكن في باطنها يوحي بالتقصير الزوجي، وأخيرا لا يكون للمدح أثر إذا كان العمل الذي يقوم به أحد الزوجين عملا عاديا يقوم به كل يوم.

كيف تمدح ؟؟

يكون المدح بين الزوجين مؤثرا وفعالا، إذا ركزنا في مدحنا على مدح الأعمال والصفات بين الزوجين، وهناك أمور يحب الرجل أن يمدح فيها، كأن تمتدح الزوجة زوجها على المشتريات التي اشتراها للبيت والأولاد، من الطعام والشراب والملابس وغيرها، فالرجل يحب أن يمدح إذا سعى لتأمين مستقبل العائلة، أو أن تمدح رجولته وشجاعته وإقدامه في المواقف الصعبة، فان مثل هذه العبارات تعزز فيه صفة الرجولة فتشعره بإشباع حاجته النفسية واثبات رجولته، فيفرح بالمدح وتزداد طاقة عمله وإنتاجه للبيت والأسرة، وأما المرأة فتحب أن تمدح زينتها وعطرها وجمالها وأنوثتها وحيائها، فهذه من الصفات التي تشبع حاجتها النفسية، وتثبت أنوثتها، فيمدح الرجل زوجته بأنها ذات لمسة حانية، وبأنه يستقر عندها وإنها سكن له وراحة، كما تحب المرأة أن تمتدح لأعمالها وتعبها الذي بذلته راضية النفس تعطي من غير حساب، وأكثر ما يسعد الزوجة في المدح اذا أثنى عليها زوجها أمام الآخرين. سواء الأصدقاء أم أهله أم أهلها أم أمام أولادهما، فإنها تشعر بالراحة، وأن العطاء الذي تبذله لم يذهب سدى.

فقر التعبير عن الشكر:

إن المدح في العلاقة الزوجية يعطي معنى جديدا للحياة، ورائحة زكية للعلاقة الزوجية، وأما من حرم المدح والثناء فقد حرم الخير وحرم أن يتذوق معنى الحياة، والذين ينشأون في بيئة تفتقر إلى العلاقات الإنسانية، يجدون صعوبة في التعبير عن شكرهم للآخرين. وهذا ما تعيشه أكثر البيوت في الخليج، فلذلك نرجو أن يربي الوالدان أبنائهما منذ الصغر على المدح والثناء في الوقت المناسب والمكان المناسب، وأن يبدأ الزوجان حياتهما بتذوق لذة المدح في حياتهما الزوجية، فقد مدح الحبيب محمد عليه الصلاة والسلام، زوجاته ومنهن زوجته السيدة عائشة رضي الله عنها، عندما قال: ((فضلت عائشة على النساء كتفضيل الثريد على باقي الطعام))

كيف يستمع ادم لحوائه من دون لوم ؟

يكثر الرجل من لوم زوجته على لومها الدائم له حين أنها قد تكون تحدثت ببراءة عن مـــشاكلها،يخلق توترا شديدا في جو الحوار بين الزوجين فقد تقول الزوجة إن المنزل دوما في حالة فوضى ولا أشـــعر بأني قادرة على ترتيبه على الدوام، وأنت تلقي حاجاتك في كل مكان وقد يستجيب الزوج هنا بأن يقول لماذا تلومينني على عدم ترتيب المنزل«؟ والافضل انيقول عبارات مثل يؤلمنيأن تشعريبأن البيـــت فـــي حالة فوضى دوما، هل تقصدين أنني سبب كل هذه الفوضى فمثل هذه العبارة تنم عن احترام، وتعطـــي الزوجة فرصة لتعديل ما شعر به الزوج من اللوم والتأنيب فقد تقول له مثلا لا أقصد أنك سبب كل هذه الفوضى وعندها لاشك سوف يشعر الزوج ببعض الارتياح لسماع هذا وأكد احد الاطباء النفـــسانيين أن حسن استماع الرجل، وحسن تفسير كلام زوجته يحتاج الى مزيد من التـــدريب والممارســـة لإتقانـــه، ويمكن للزوج أن يتعمد عندما يعود الى منزله أن يسأل زوجته كيف كان يومها، من أجل أن يتدرب على الاستماع الحسن وأشار الى أن عليه هنا الا يأخذ كلامها، وكأنها تلومه على مـــشاكلها أو صـــعوباتها، وعليه أن يذكر نفسه باستمرار بأنها يتكلمان بلغتين مختلفتين، وإذا شعر الرجل بالانزعاج مـــن كـــلام زوجته فيفضل الا يستمر في الاستماع، لأن الجو يزداد توترا وحدة، ويمكنه عندها أن يقول لها أريـــد حقيقة الاستماع لما تريدين قوله الا أن هذا صعب جدا الآن، وأحتاج لبعض الوقت للتفكير فيمـــا قلتـــه وأضاف مؤكدا إن العلاقة الزوجية تنمو وتترعرع عندما يتحسن الحوار بين الزوجين على أن يقوم على اساس الاحترام المتبادل نظرا للفروق بينهما «. فلو كان لي قلبان لعشت بواحدٍ وتركت قلباً في هـــواك يُعذبُ لكن لي قلبا تملّكه الهوى لا العيش يحلو له ولا الموت يقرب كعصفورةٍ في كف طفلٍ يهينها تعاني عذاب الموت والطفلٌ يلعبُ فلا الطفل ذو عقلٍ يرقٌ لحالها ولا الطير مطلوق الجناحين يذهب .

مساحة الحب في اعماقكم

الحب كالوطن..له في داخلنا مساحات واماكن وطقوس وتضاريس ومدن وبشر ووووو...

للحب في اعماقنا مساحة قد تمتد بامتداد القلب والروح تحتضن كل من يمر بنا على قارعة العمر ولكل منهم مساحته فينا البعض قد يتفرع بنا بين المسامات والبعض قد يبقى في دات المـــساحة فـــلا يقـــل حجمه.. ولا يزداد

والبعض قد يغادر مساحته دون ان يترك فراغا نستدل به انه دات احساس كـــان احـــدهم يـــشغل هـــده المساحة فينا في حالة الحب تتسع تلك المساحة فينا فيخيل الينا انه في امكاننا ان نحب العالم كله وانه في امكاننا ان نحمل الكون بكل ناسه في داخلنا ونعيش حالة حب مع كل الكائنات تتغير الاشـــياء فينـــا وحولنا ويحولنا الحب الى كائنات عاطفية كائنات لديها قدرة المنح بلا حدود

وحين نفتقد الحب بعد امتلاك او حين نستيقظ من حلم الحب فان المساحة في داخلنا تضيق لا يستوعب حجمها سوى حزننا فنكره ما احببناه ويتشوه في اعيننا ما رايناه دات حب جميل ويصبح الكون مجـــرد حفرة ضيقة لا تتسع الا لانكسارنا وقد يداخلنا احساس بالعدوانية تجاه كل الارواح والوجوه المحيطة بنا وحين تختنق مساحات الحب في داخلنا تختنق معها كل الاشياء التي احتفظنا بها فعندما يختنـــق الحلـــم الجميل الدي حرصنا حرصا تاما على بقاءه على قيد الواقع وقد يختنق الحب النقـــي الـــدي وضـــعناه كالبدرة في قلوبنا ورايناه مع الايام يكبر كالطفل امامنا وقد تختنق ثقتنا بالاخرين فيخيل الينا ان كل مـــا يحيط بنا يسخر منا وقديختنق شعورنا بالامان فيسيطر الرعب على كل المساحات الامنة فينا لا اعلم ما الدي دفعني للكتابة عن مساحة الحب فينا برغم انني حين بدات الكتابة كنت افكر في كتابة موضوع اخر ربما لانه مند قليل زارتني صديقة عزيزة التقيتها مند فترة حين كانت في حالة حـــب كانـــت كـــالوردة المتفتحة الممتلئة بالامل و الاحلام للغد والمستقبل في داخلها مساحة كبيرة وحين رايتها مند قليـــل لـــم تكن هي..هي دبلت الوردة النضرة وجفت انهار الاحلام الجميلةعندها ادركت انها في حالة فـــراق وان للفراق قوة على تدميرنا لا نملك امامها سوى الانطفاء والانصهار.. والدبول لا تستهلكوا الكثيـــر مـــن مساحات الحب فيكم فقد يموت الحب يوما او يخون فتخسروا مساحات شاسعة من احاسيـــسكم يـــصعب عليك مع الايام ترميمها

الهدية في الحياة الزوجية

للمتزوجيييين فقط ولا مانع من دخول المتزوجات: اكيد بيقولون جايب مصيبه لنا يالحريم ... لكن ذي المره ربي هداني لكم وجايب شئ يفيدكم يا ازواج قبل الزوجات فكما لا يخفى على الجميع ان للهدية في الحياة الزوجية لغة تتكلم بها، ويستخدمها الزوجان لتوصيل معان معينة للطرف الآخر.

* اللغة الأولى: تعني التجديد، فبعد سنوات من الزواج يقدم الزوج لزوجه هدية وهـــو يبتـــسم، ولكـــن الهدية لو تكلمت بلسان حالها لقالت: (أنا رمز التجديد في الحياة الزوجية).

* اللغة الثانية: للهدية : الشكر وتكون بعد جهد أو عمل يقوم به أحد الزوجين، فيقدم الآخر له هديـــة، لتقول للمهدى له : أنا أشكرك جداً على ما قمت به .

– اللغة الثالثة: فهي السلامة، وتكون بعد المرور بحادث أو موقف يتعرض له أحد الـــزوجين، فيقـــدم الآخر له الهدية ولسان حاله يقول: الحمد لله على السلامة .

– اللغة الرابعة للهدية: هي التعبير عن الشوق، وتكون عن الشوق وبعد الفراق، فيقدم الهدية ولـــسان حالها يقول: كم اشتقت إليك؟! .

– أما اللغة الخامسة فهي: آسف، وتكون عند الرجال أكثر منها عند النساء، عندما يخطئ الزوج فـــي حق زوجته ويصعب عليه الاعتذار، يقدم لها الهدية ولسان حاله يقول: أنا آسف.

– وهناك لغات كثيرة تعبر بها الهدية، فما على أحد الزوجين عند استلام الهدية إلا أن يفكر في المــراد منها لكي ينسجم مع الطرف الآخر ومشاعره.

كيف تقدم الهدية:

– قد تفقد الهدية أحياناً معناها إذا لم تقدم بالشكل الصحيح والمطلوب، وأهم شرط ينبغي تــوفره فـــي الهدية هو عنصر المفاجأة، لأن أجمل شيء عند الإنسان هو أن يفاجئه شريك حياته بمكافأة ماديـــة أو معنوية.

– ويفضل توافر الشروط الأخرى من تغليف وفنون في التقديم وكلمات معبرة، وهناك طرق عديدة يمكن للزوجين ابتكارها لتقديم هدية مميزة، أما أن يعطي الزوج زوجته النقود، ثم يقول لها اذهبي إلى السوق واشتري لك هدية، فهذه ليست بهدية وإنما عطية.

* كيف نختار الهدية :

– إذا أردنا أن نكون متميزين في تقديم الهدية، فهل نشتري هدية يستفيد منها المهدي أم المهدي إليـــه أم الاثنان معا؟؟. أعلم أن الهدية كلما كانت لها خصوصية، كلما كان لها أثر اكبر، ولعل فرح الزوجـــة بالورد أكثر من الهدايا الغالية يعود إلى أنها عاطفية تهتز مشاعرها لشكل الورد، أما الزوج فإنه يفضل الهدايا المادية المفيدة له أكثر كالساعة أو الحقيبة.. الخ.

– وأخيراً نذكركم بقول النبي صلى الله عليه وسلم: (تهادوا تحابوا).اعجبني وسحبته لكم وأخيـــرا إن الشخص الذي لا يرتكب أية أخطاء نادراً ما يفعل أي شيء له قيمة .الأخطاء والإخفاقات ببساطة ، مـــا هي إلا تذكرة بأن الحياة عملية إبداعية ، وأن المستقبل يمكن أن يصبح أفضل عن طريق الاستفادة من أخطاء الماضي:

أما الزوج فإنه يفضل الهدايا المادية المفيدة له أكثر كالساعة أو الحقيبة.. الخ

شروط الهدية:

أهم شرط ينبغي توفره في الهدية هو عنصر المفاجأة، وانا اعرف واحد كان مع زوجته في السياره وهم عند الاشاره واقفين الا نط هندي يبيع ورود حمرا قام هذا يـــسال زوجتـــه تبـــين ورده ..... والأزواج الكثير منهم مايقصرون إلا من رحم الله وهذا النوع نسأل الله له الهدايه والصلاح وفيـــه الكثيـــر مـــن الوزوجات بصراحه فيهن الخير الكثير والبركه وتستحق منا بأن تكافأ بكل شي فالمراء الصالحه تقـــدم لبيتها ولزوجها الكثير والكثير لأنها تراقب الله في هذه المسئوليه وتريد الجزاء من الله وكـــسب مـــودة زوجها ولا كن من يوجد عندها التقيصر نقول لها هل من متعض يا أوخيا متى سوف تراجعين حساباتك مع نفسك متى تقدرين المسئوليه التى عليك في جانب هذا الزوج الذي أبتلا بهذا النوع من النساء وهو لا يقدر الفلات منها

بسبب مصلحة الأبناء يخشي عليهم من التفلت والضياع ناهيك عن عدم ترتيب الوقت عنـــدها حياتهـــا أهمال وفوضي خروج فى أي وقت أسترحات وجمعات طلاعات ولهو وعندما يـــرفض بـــأن تخـــرج أو يرفض بش من هذا النوع ترد عليه بأن أهلها خارجين وأن فلانه وعلانه بعد ماوعدتهم ولا تضحي بهذا بل تصر وأن أبيت ذالك تأتيك بكلمه تعكر صفوة الجو الذي أنت به وتقول متى أنت سويتلي ولا طعتني ولا مديتلي تنسي كل شي قدمته لها من قبل ولا تنظر إلا لهذه الجمعه أو الطلعه أو هذا الطلـــب وأنـــت ياساري تريد تقديم ورده فلربما نست حتي هذه الورده فهي نست الكثير أخي يوجد من الرجل من قـــدم كل شي للمراء ولم يجد منها سو الجحد والنكران قدم عقله وفكره وقلبه وجميع أحاسيسه وهذا أغلـــي شي يملكه ولم يقدم ورده فقط فأذا على تقديم الورود وتنتهي المشكله ويبدأ الأنسجام فسوف أبحث عن بستان يحتوي على الورود بأنواعها لكي أصبحها وأمسيها من هذا البستان أو أسكنها به لكـــي تعـــيش بين الورود .

معنى نقص العقل والدين عند النساء؟

السؤال: دائما نسمع الحديث الشريف (النساء ناقصات عقل ودين) ويأتي به بعض الرجـــال للإســـاءة للمرأة . نرجو من فضيلتكم توضيح معنى هذا الحديث؟

الجواب: معنى حديث رسول الله صلى الله عليه وسلم : ((ما رأيت من ناقصات عقل ودين أغلـــب للـــب الرجل الحازم من إحداكن)) فقيل يا رسول الله ما نقصان عقلها ؟ قال: ((أليست شهادة المرأتين بشهادة رجل)) ؟ قيل يا رسول الله ما نقصان دينها ؟ قال: ((أليست إذا حاضت لم تصل ولم تصم)) بـــين عليـــه الصلاة والسلام أن نقصان

عقلها من جهة ضعف حفظها وأن شهادتها تجبر بشهادة امرأة أخرى؛ وذلك لضبط الشهادة بسبب أنها قد تنسى فتزيد في الشهادة أو تنقصها كما قال سبحانه : {وَاسْتَشْهِدُوا شَهِيدَيْنِ مِنْ رِجَالِكُمْ فَإِنْ لَمْ يَكُونَا رَجُلَيْنِ فَرَجُلٌ وَامْرَأَتَانِ مِمَّنْ تَرْضَوْنَ مِنَ الشُّهَدَاءِ أَنْ تَضِلَّ إِحْدَاهُمَا فَتُذَكِّرَ إِحْدَاهُمَا الْأُخْرَى}[1] الآية ، وأما نقصان دينها؛ فلأنها في حال الحيض والنفاس تدع الصلاة وتدع الصوم ولا تقضي الصلاة ، فهذا من نقصان الدين ، ولكن هذا النقص ليست مؤاخذة عليه ، وإنما هو نقص حاصل بشرع الله عز وجل ، هو الذي شرعه عز وجل رفقا بها وتيسيرا عليها لأنها إذا صامت مع وجود الحيض والنفاس يـــضرها ذلك ، فمن رحمة الله شرع لها ترك الصيام وقت الحيض والنفاس والقضاء بعد ذلك . وأما الصلاة فإنها حال الحيض قد وجد منها ما يمنع الطهارة ، فمن رحمة الله جل وعلا أن شرع لها ترك الصلاة ، وهكذا في النفاس ، ثم شرع لها أنها لا تقضي؛ لأن في القضاء مشقة كبيرة . لأن الصلاة تتكرر فـــي اليـــوم والليلة خمس مرات ، والحيض قد تكثر أيامه ، فتبلغ سبعة أيام أو ثمانية أيام أو أكثر ، والنفـــاس قـــد يبلغ أربعين يوما فكان من رحمة الله لها وإحسانه إليها أن أسقط عنها الصلاة أداء وقضاء ، ولا يلـــزم

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

من هذا أن يكون نقص عقلها في كل شيء ونقص دينها في كل شيء ، وإنما بين الرسـول صـلى الله عليه وسلم أن نقص عقلها من جهة ما قد يحصل من عدم الضبط للشهادة ، ونقص دينها من جهة ما يحصل لها من ترك الصلاة والصوم في حال الحيض والنفاس ، ولا يلزم من هذا أن تكون أيـضا دون الرجل في كل شيء وأن الرجل أفضل منها في كل شيء ، نعم جنس الرجال أفضل من جنس النساء في الجملة لأسباب كثيرة ، كما قال الله سبحانه وتعالى : {الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ بِمَا فَضَّلَ اللَّهُ بَعْضَهُمْ عَلَى بَعْضٍ وَبِمَا أَنْفَقُوا مِنْ أَمْوَالِهِمْ}[2] لكن قد تفوقه في بعض الأحيان في أشياء كثيرة ، فكم لله من امرأة فوق كثير من الرجال في عقلها ودينها وضبطها ، وإنما ورد عن النبي صلى الله عليه وسـلم أن جنس النساء دون جنس الرجال في العقل وفي الدين من هاتين الحيثيتين اللتين بينهما النبي صـلى الله عليه وسلم .

وقد تكثر منها الأعمال الصالحات فتربو على كثير من الرجال في عملها الصالح وفي تقواهـا لله عـز وجل وفي منزلتها في الآخرة ، وقد تكون لها عناية في بعض الأمور فتضبط ضبطا كثيرا أكثر من ضبط بعض الرجال في كثير من المسائل التي تعنى بها وتجتهد في حفظها وضبطها ، فتكـون مرجعـا فـي التاريخ الإسلامي وفي أمور

كثيرة ، وهذا واضح لمن تأمل أحوال النساء في عهد النبي صلى الله عليه وسلم وبعد ذلك ، وبهذا يعلم أن هذا النقص لا يمنع من الاعتماد عليها في الرواية وهكذا في الشهادة إذ انجبرت بامرأة أخرى ، ولا يمنع أيضا تقواها لله وكونها من خيرة عباد الله ومن خيرة إماء الله إذا استقامت في دينها وإن سـقط عنها الصوم في الحيض والنفاس أداء لا قضاء ، وإن سقطت عنها الصلاة أداء وقضاء ، فإن هـذا لا يلزم منه نقصها في كل شيء من جهة تقواها لله ، ومن جهة قيامها بأمره ، ومن جهة ضـبطها لمـا تعتني به من الأمور ، فهو نقص خاص في العقل والدين كما بينه النبي صلى الله عليه وسـلم ، فـلا ينبغي للمؤمن أن يرميها بالنقص في كل شيء وضعف الدين في كل شيء ، وإنما هو ضـعف خـاص بدينها ، وضعف في عقلها فيما يتعلق بضبط الشهادة ونحو ذلك معنى نقص العقل والدين عند النساء

[1] – سورة البقرة الآية 282.

، فينبغي إيضاحها وحمل كلام النبي صلى الله عليه وسلم على خير المحامل وأحسنها ، والله تعالى أعلم .

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

كيف يفكر الرجل وكيف تفكر المرأة

من المعروف ان الرجل يستخدم الجانب الأيسر من عقله , بينما المرأه تستخدم الجانب الأيمن من عقلها.

نتعرف في البدايه على صفات الجانب الأيسر (الأرقام – التحليل – الترتيب – الخدمات التي يقدمها – القرارات – التخطيط – الواقعيه)

اما صفات الجانب الأيمن من العقل (العاطفه – الخدمات – الخيال – الإبداع– التناسق – الالحان – الذوق) .

ولايمنع لإنسان أن يدرب بحيث يمتلك المهارات ويكون قادراً على تشغيل النظامين معاً..

فعندما تتكلم المرأه لا تتكلم بصيغة قرارات او أوامر وإنما (سواليف – او قصص) واحياناً دلع حتى ترى معزتها , بينما الرجل يأخذ كل كلامها بقرارات.. فعندما المرأه تحكي قصه معينه او موقف عابر فإن الرجل يعتقد انها تتنظر او تريد منه في النهايه حل او علاج لمشكله , بينما هي تحكي لمجرد أنها تريده ان يسمع لما تقوله..

اوضحت الدراسات أن المرأه تتكلم اكثر مما تسمع , بينما الرجل يسمع اكثر مما يتكلم ..فالمرأه تتكلم تقريباً 14000 كلمه في اليوم , بينما الرجل يتكلم 8000 كلمه في اليوم.

كشفت الدراسات الحديثه وجود صمام يربط بين المخ الأيسر والمخ الأيمن , فإذا الرجل اراد ان يستخدم العاطفه مثلاً وهي الصفات الموجوده في القسم الايمن يحتاج إلى ان ينتقل عن طريق هذا الصمام وينتقل إلى القسم الأيمن ويستفيد من هذه الصفات الموجوده في القسم الأيمن .. وكذلك المرأه..

والصمام الموجود عند المرأه اوسع من الصمام الموجود عند الرجل وذلك بحكم طبيعة المرأه..فطبيعة المرأه وتكوينها السيكولوجي وطرق تفكيرها هي أقدر من الرجل في إدارة المنزل وأوضحت الدراسات ان اصعب الإدارات في العالم , بل أصعب من إدارة الدول هي(إدارة المنزل) لذلك المرأه انجح في علاقاتها الإنسانيه من الرجل..

نظرة الرجل للأمور:

– الرجل ينظر إلى الامور او إلى الصوره بشكل كامل , أما المرأه فتنظر إلى تفاصيلها.. المرأه نظرتها تفصيليه اما الرجل فالنظره العامه تكفيه .. إذن طبيعة الرجل (الإجمال) بينما طبيعة المرأه (التفاصيل).. وقد يكون ذلك ناتج عن طبيعة حركة الرجل في المجتمع , ويكون هدفه تأمين مستقبل زوجته وأولاده.. –

–إحتياج الرجل لوقت أكثر من المرأه حتى يجمع عواطفه ويخرجها , فالرجل عندما يتكلم عن العاطفه لابد من الإنتقال من الأيسر إلى الايمن عبر الصمام وينسق الكلام ويقول عما في خاطره لذلك يحتاج لوقت , إلا إذا كان الرجل نشأ في بيت وأسره كلامهم طيب يحتوي على العاطفه الدائمه ,لذلك يتحتم

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

على الزوجه فهم طريقة تفكير الزوج ومعرفة نفسيته لإدراك مدى عاطفته , وليس لإتهامه بإنه عـديم الإحساس..

– طريقة تفكير المرأه ونفسيتها العاطفيه الموجوده دائماً ذلك بحكم انها هي التي تحتضن الأولاد وتربي وترضع وتراعي شئؤن المنزل.....

طريقة التعبير عن العواطف:

– القسوه موجوده دائماً بحكم البيئه الصحراويه – يقول رسولنا الكريم (مامن نبياً إلا كان راعياً للغنم)

– فبعض الرجال لايتكلموا مع زوجاتهم الكلام الجميل المدلل , لكن يثبتوا حبهم لزوجاتهم وذلك بالإنتاج .. وهذه طريقه اخرى لتفسير الزوج حبه لزوجته ..فهو يفسر لها بجلب الاغرض والمساعده لها فـي الأعمال (تفسير مادي) عكس المرأه التي تثبت حبها لزوجها بالكلام الجميل ..لإن الرجل بالنسبه لـه الكلام ليس له قيمه.. وإنما القيمه في الاعمال

– الرجل مهيئ للتفكير في حل المشاكل بينما المراه مهيأه للتنفيذ او القيام بالأعمال

– الرجل عنده تميز في التخطيط وفي الترتيب , المرأه تميزها في التنفيذ..

أثر الإختلاف الجسدي والعضوي للرجل والمرأه :

المرأه وظرفها الجسديه وأثرها الدائم على نفسيتها , فمرور المرأه بظروف صحيه عديدة – للذلك لابد للزوج ان يفهم ظروف المرأه وفهم ومراعاة نفسيتها , فالمرأه تتقلب طبعها ومزاجها بإختلاف ظروفها الصحيه ,

– إنشغال الزوج او الرجل في الإنتاج والعمل والمشاريع طوال اليوم فبمجرد دخوله للمنزل لابد مـن الزوجه مراعاة نفسيته وصحته , وفترة النقاهه التي لابد ان يمر بها

– مراعاة غيرة الرجل من المرأة بسبب عملها او إنتاجها , فعدم إنتاج الرجل وإنتاج المرأه ونجاحهـا يسبب الغيره والمرض لإن الرجل مخلوق للإنتاج..

فيكون الحل في تلك الامور :

تخاطب الزوجه لزوجها (إحنا , نحن) بدلاً من (أنا) , مشاركته في الأعمال , إسماعه المشاكل والبحث عن الحل لديه وشكره وإحساسه بنجاحه .. عدم الكلام عن نجاحها عندما يكون لديه مشاريع خاسره , ومحاولة نسب الفضل لديه .. ولكي نستفيد من منهج رسولنا الكريم (قد مر صحابي على رسـول الله صلى الله عليه وسلم إسمه ركان , فقال له رسولنا الكريم: تصارع؟ قال ركان: ولكن ماذا لـيّ ؟ فقـال النبي صلى الله عليه وسلم إذا صارعتك تسلم .. قال ركان : نعم الجوله الاولى صارعه النبي , والجوله الثانيه : صارعه النبي , الجوله الثالثه : صارعه النبي ..فقال ركان : أشهد ان لا إله إلا الله وأشهد ان محمد رسول الله) هكذا كان رسولنا الكريم يتعامل مع كل شخص بلغته وبمنهجه.. اعداد : اهداب سالم باصهي بكالريوس علم نفس.

المرأة والدموع

لمن لا يعرف قيمة المرأة لقد أهدت المرأة إلى الحياة جواهر ثمينة من غالي الصفات، لا يعرف قيمتهــا بعض الرجال إلاّ من رحم الله، لأن بعضهم لم يحــسنوا قــراءة عبقريــة أنوثتهــا،... والتفكــر فــي شموخها،... ورسم كبريائها، ....لأنها لوحة أجمل من الفتنة، ....وأعذب من الفكرة،.....فهي ينبــوع لحنان نادر......،أكبر من الوصف، ....وأغلى من المدح،....فهي عاصمة الخيال الجميل،..... في ميدان روعة الحياة. والمراة دائما تجدها تبحث عن الأجمل،<<<< لأنها تعرف قيمة نفسها :

معرفه قيمة المراه:

هي عدة نقاط وانا ساوجزها على نقطه نقطه .... للتتمعن بها ايها الرجل وتعرف قيمه المراه بكل مقال .. وهذا الاول من نقطة توضيح عن المراه وعن الي ما يعرف قيمتها:

المرأة والدموع: الدموع لغة المرأة،...تطرق سمع الإنسان....،لتصل إلى القلــب،..... لأنهــا تختــار دموعها بعناية فائقة، .....وترحل مع همتها محلقةمسافرة،...... فتبدأ دموعها ضــعيفة،....إلــى أن تحتفل برشاقة عيونها، .....وحلاوة رموشها،......لأن دموعها ساحرة .. شاردة .. سائرة على ديوان الزمان . تعاتبنا بتفجع،...وتحاكينا بتوجع،.... وكأنها تتقطر عسلا،... أو شهدا مــصفى، ....تعانــد بكلمة، ...وتصافح بدمعة، ....وترضى ببسمة،... وتغازلك بحكمة،.... ألا وهي حكمة الدموع .. فأي قلب ساكن بين جوانحها، فالمرأة تمزج الحب مع الحكمة،..... لأن ألفاظها سهلة على اللسان،...راقية في منزل الفكر،.... ترعى الوداد،.... وتبكي بكــاء الأبطــال،..... فــدموعها حــارة،....وعواطفهــا مؤلمة،..... ونكسة بالهاعظيمة،... فمعاناتها تحترق،.... وآلامها تلتهب، ....ونياط قلبها تتقطع، ..... تريد قلبا تبث إليه لهيب صدرها،.... ونار وجدانها،... فنفسها تذوب مع أول قطرة لدموعها، ....فتطير إلى مرتبة الكمال...لأن الحسن يعشق دموعها .

عزيزتي الزوجه.....كوني له اربعه في واحد

حديثي هنا حديث نسائي من الدرجه الاولي...حديث من القلب الي القلب...فلنفــتح قلوبنــا ســيداتي ونغوص في بحر المعرفه...لنصل الي بر الامان ان شاء الله

عزيزتي الزوجه...الرجل كاي انسان يمر باربعه مراحل في تكوينه ونموه...وكل مرحلــه مــن هــذه المراحل يحتاج الرجل فيها الي الانثي...ولكن تختلف الانثي التي يحتاجها الرجل في كل مرحله باختلاف مشاعره وتكوينه النفسي...وهذا سيداتي هو محور حديثنا اليوم...

عزيزتي الزوجه...فلنبدا معا الابحار في عالم الرجل لنتعرف علي مراحل حياته الاربعه:

اولا: طفل..وهنا يحتاج الي الام

ثانيا: المراهق..وهنا يحتاج الي الحبيبه

ثالثا: الرجل الناضج..وهنا يحتاج الزوجه
رابعا: مابعد النضوج..وهنا يحتاج العشيقه
إذاً عزيزتي الزوجه..كوني له اربعه في واحد:
كوني له اما: نعم سيدتي..كوني له اما يضع راسه علي صدرك الحاني ليفرغ كل مابداخله من الام واوجاع..كوني له اما يشعر بحنانك ورقتك وقلبك الدافئ الكبير الذي يحتويه ويحتوي كل مخاوف الابن من الغد والمجهول..عزيزتي الزوجه..كوني له اما يكن لكي ابنا مطيعا محبا مده الحياه..
كوني له حبيبه:
نعم سيدتي..كوني له حبيبه رومانسيه هادئه ناعمه في نعومه الورده النديه..كوني له حبيبه للعمر كله يفتخر بحبه لك وحبك له ويشعر في قراره نفسه بانه الملك المتوج علي عرش قلبك الجميل..عزيزتي الزوجه..كوني له حبيبه يكن لكي الحبيب المتيم مده الحياه.
كوني له زوجه: نعم سيدتي..كوني له زوجه مخلصه وفيه ترعي الله فيه وتحافظ عليه في السر والعلن..كوني له زوجه تحافظ علي ماله وعرضه ..كوني له الزوجه المحبه التي تسهر علي راحته ورعايته في السراء والضراء..عزيزتي الزوجه..كوني له زوجه يكن لكي زوجك المحب المخلص دائما.

كوني له عشيقه: نعم سيدتي..كوني له عشيقه في احضانه..فكل رجل سيدتي في هذه المرحله العمريه يحتاج لان يشعر بانه الفارس المغوار الذي لايشق له غبار..يحتاج لان يشعر بانه الرجل الوحيد علي ظهر الكره الارضيه..عزيزتي الزوجه..كوني له عشيقه يزداد حبه للزوجه.
عزيزتي الزوجه..انتي الان خطوتي اولي الخطوات علي طريق السعاده الزوجيه فاكملي المشوار سيدتي ولاتتراجعي..ودائما تذكري هذه الكلمات فكوني له اربعه في واحد.

من يفعل هذا لزوجته ؟

الرجال بجميع جنسياتهم ودون استثناء بهم الرومانسي وبهم العطوف وبهم البليد وبهم الكريه ،، وبهم القاسي وبهم التافه الخ الخ واتفه هؤلاء الرجال واحقرهم ،،ذلك اللذي يهين إمراه ويتلذذ بذلك وأقسى من هذا كلّه ان كانت تلك زوجته
يأأيها الرجل ،، وكلامي لك وحدك ؟؟ !!!المراه رقيقة المشاعر ومرهفة الاحساس بها من الحب ما لو وزّع على قلوب الرجال لكفاهم !! كائن خلقه الله جميل وحنون ولطيف ورائع ،، لم يخلقه إلا لك نعم تصوّر ذلك ،، المرأه لم يخلقها الله إلا لك يآآدمي قد تمر تلك المرأه بحالات ضعف وتتقلب مع تقلب الزمان والمكان وقد تتأثر بما يصيبها من حزن او هم او قلق فتبحث عن ملاذ وعن صدر لترتمي عليه تلتفت يمنة ويسارى ،، فلاتجد سواك ايها الزوج تريد منك ان تحييها ان تعطيها قوّه لتستمر بعطائها

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

وتوهجها قد تنزل منها دمعه ،، ايّاك ان تستقبل تلك الدمعه بضحكه واستهزاء إيـاك ان تقـول عـن دموعها هي دموع التماسيح ،، إيّاك ثم إيّاك إيّاك ان تقول انّه زيف وتمثيل إياك ،، فإنّ تلـك الدمعـه صادقه ،، بها وجعها وبها المها وبها حبّها وبها كرامتها ايّاك ان تسقط تلـك الدمعـه مـن عينهـا ،، فلاتهتز ولاتتحرك ايّاك ثمّ ايّاك لا تعبث بمشاعرها ،، او تستخف بألمها ،، او تبتعد عن حـزن عيناهـا اللذي راح ينظر إليك ...إياك ان تتركها مع دمعها ،دون ان تبكي معها ولو بقبله او بـضمّه او بكلمـه تعيد لها صلابتها او حتّى تتباكا لها ...إياك ثم إياك اجعلها تتوسد على صدرك حتّى تكتفي حتّى تنتـشي حتى تبتسم حتّى تعود انثى أياك ان تمد يدها تتلمس صدرك ،، فلاتجدك إيّاك ثمّ إيّاك... هنا فقـط كـن اجمل رجل ،، هنا فقط كن اروع زوج هنا فقط كن قوّتها كن نورها كن ضحكتها كن سـعادتها إلمـسها وامسح على رأسها وظهرها ،، هنا قبّلها كأروع عاشق هنّا احضنها كأعنف راغـب هنـا كـن اروع ماتكون هنا تحتاج لـ لمسك ولّمتك وقبلتك وروعتك اكثر منها على الفراش !!؟ إياك ان ترتمي عليـك ولاتشعر بك إيّاك ثم إيّاك إياك ان لاتجد عطفك هنا إياك ان لاتجد يداك الحانيتان هنا ..إياك ان لاتجـدك هنا إيّاك ،، فإنها لن تعود إليك ،، ستهجر صدرك ستهجر قبلك ،، ستهجر رجولتك ،، لن تـراك بعـدها رجلا ابدا سوف تتذكر دموعها وبسمتك سوف تتذكر ألمها وسطوتك سوف تتذكر ضـعفها وسـخريتك ...إيّاك ان تراك لاشي فإنك مهما فعلت بعدها فأنته لا شيي اتريد ان تكون بحياة إمرأه لا شي إيـاك ان تفعلها فتذهب رجولتك

ياايها الرجل من لهذا الكائن بعد الله سواك ارجوك ارجوك ،، لاتخذلها فإنها زوجتك

ثلاثون وصية تسعد بها زوجتك

كيف تجعل زوجتك اسعد انسانة ؟

ان الزوجة هى خير متاع الدنيا وهى ليست جمادا بل انسانة لها مشاعر واحاسيس وفى دوامة الحياة والسعى وراء لقمة العيش اهمل الكثير منا زوجاتهم والحل سهل جدا فى هذه الكلمات البسيطة بيدك ان تجعل بيتك اسعد بيت وبيدك ايضا ان تجعل زوجتك اسعد انسانة على وجه هذه الارض.

السعادة الزوجية أشبه بقرص من العسل تبنيه نحلتان ، وكلما زاد الجهد فيه زادت حلاوة الشهد فيه ، وكثيرون يسألون كيف يصنعون السعادة في بيوتهم ، ولماذا يفشلون في تحقيق هناءة الأسرة واستقرارها .

ولا شك أن مسؤولية السعادة الزوجية تقع على الزوجين ، فلا بد من وجود المحبة بين الزوجين. وليس المقصود بالمحبة ذلك الشعور الأهوج الذي يلتهب فجأة وينطفئ فجأة ، إنما هو ذلك التوافق الروحي والإحساس العاطفي النبيل بين الزوجين .والبيت السعيد لا يقف على المحبة وحدها ، بل لا بد أن تتبعها روح التسامح بين الزوجين ، والتسامح لا يتأتى بغير تبادل حسن الظن والثقة بين الطرفين

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

.والتعاون عامل رئيسي في تهيئة البيت السعيد ، وبغيره تضعف قيم المحبة والتسامح . والتعاون يكون أدبياً ومادياً . ويتمثل الأول في حسن استعداد الزوجين لحل ما يعرض للأسرة من مشكلات ، فمعظم الشقاق ينشأ عن عدم تقدير أحد الزوجين لمتاعب الآخر ، أو عدم إنصاف حقوق شريكه .ولا نستطيع أن نعدد العوامل الرئيسة في تهيئة البيت السعيد دون أن نذكر العفة بإجلال وخشوع ، فإنها محور الحياة الكريمة ، وأصل الخير في علاقات الإنسان .وقد كتب أحد علماء الاجتماع يقول : " لقد دلتني التجربة على أن أفضل شعار يمكن أن يتخذه الأزواج لتفادي الشقاق ، هو أنه لا يوجد حريق يتعذر إطفاؤه عند بدء اشتعاله بفنجان من ماء .. ذلك لأن أكثر الخلافات الزوجية التي تنتهي
بالطلاق ترجع إلى أشياء تافهة تتطور تدريجياً حتى يتعذر إصلاحها " وتقع المسؤولية في خلق السعادة البيتية على الوالدين ، فكثيراً ما يهدم البيت لسان لاذع ، أو طبع حاد يسرع إلى الخصام ، وكثيراً ما يهدم أركان السعادة البيتية حب التسلط أو عدم الإخلاص من قبل أحد الوالدين وأمور صغيرة في المبنى عظيمة في المعنى .

وهاك بعضاً من تلك الوصايا التي تسهم في إسعاد زوجك :

1- لا تُهنْ زوجتك: فإن أي إهانة توجهها إليها ، تظل راسخة في قلبها وعقلها
. وأخطر الإهانات التي لا تستطيع زوجتك أن تغفرها لك بقلبها ، حتى ولو غفرتها
لك بلسانها ، هي أن تنفعل فتضر بها ، أو تشتمها أو تلعن أباها أو أمها ، أو
تتهمها في عرضها .

2- أحسِنْ معاملتك لزوجتك تُحسنْ إليك: أشعرها أنك تفضلها على نفسك ، وأنك حريص على إسعادها ، ومحافظ على صحتها ، ومضحٍّ من أجلها ، إن مرضتْ مثلاً ، بما أنت عليه قادر .

3- تذكر أن زوجتك تحب أن تجلس لتتحدث معها وإليها في كل ما يخطر ببالك من شؤون. لا تعد إلى بيتك مقطب الوجه عابس المحيا ، صامتا أخرسا ، فإن ذلك يثير فيها القلق والشكوك.

4- لا تفرض على زوجتك اهتماماتك الشخصية المتعلقة بثقافتك أو تخصصك ، فإن كنت أستاذا في الفلك مثلا فلا تتوقع أن يكون لها نفس اهتمامك بالنجوم والأفلاك .

5- كن مستقيما في حياتك ، تكن هي كذلك . وحذار من أن تمدن عينيك إلى ما لا يحل لك ، سواء كان ذلك في طريق أو أمام شاشة التلفاز ، وما أسوأ ما أتت به الفضائيات من مشاكل زوجية .

6- إياك إياك أن تثير غيرة زوجتك ، بأن تذكِّرها من حين لآخر أنك مقدم على الزواج من أخرى ، أو تبدي إعجابك بإحدى النساء ، فإن ذلك يطعن في قلبها في الصميم ، ويقلب مودتها إلى موج من القلق والشكوك والظنون . وكثيرا ما تتظاهر تلك المشاعر بأعراض جسدية مختلفة ، من صداع إلى آلام هنا وهناك ، فإذا بالزوج يأخذ زوجته من طبيب إلى طبيب .

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

7- لا تذكِّر زوجتك بعيوب صدرت منها في مواقف معينة ، ولا تعـيِّرها بتلك الأخطاء والمعايب ، وخاصة أمام الآخرين .

8- عدِّل سلوكك من حين لآخر ، فليس المطلوب فقط أن تقوم زوجتك بتعديل سلوكها، وتستمر أنت متشبثا بما أنت عليه ، وتجنب ما يثير غيظ زوجتك ولو كان مزاحا .

9- اكتسب من صفات زوجتك الحميدة ، فكم من الرجال ازداد التزاما بدينه حين رأى تمسك زوجته بقيمها الدينية والأخلاقية ، وما يصدر عنها من تصرفات سامية.

10- الزم الهدوء ولا تغضب فالغضب أساس الشحناء والتباغض . وإن أخطأت تجاه زوجتك فاعتذر إليها ، لا تنم ليلتك وأنت غاضب منها وهي حزينة باكية . تذكَّر أن ما غضبْتَ منه – في أكثر الأحوال – أمر تافه لا يستحق تعكير صفو حياتكما الزوجية ، ولا يحتاج إلى كل ذلك الانفعال . استعذ بالله من الشيطان الرجيم ، وهدئ ثورتك ، وتذكر أن ما بينك وبين زوجتك من روابط ومحبة أسمى بكثير من أن تدنسه لحظة غضب عابرة ، أو ثورة انفعال طارئة.

11- امنح زوجتك الثقة بنفسها . لا تجعلها تابعة تدور في مجرَّتك وخادمة منفِّذةً لأوامرك . بل شجِّعها على أن يكون لها كيانها وتفكيرها وقرارها . استشرها في كل أمورك ، وحاورها ولكن بالتي هي أحسن ، خذ بقرارها عندما تعلم أنه الأصوب ، وأخبرها بذلك وإن خالفتها الرأي فاصرفها إلى رأيك برفق ولباقة

12- أثن على زوجتك عندما تقوم بعمل يستحق الثناء

13- توقف عن توجيه التجريح والتوبيخ ، ولا تقارنها بغيرها من قريباتك اللاتي تعجب بهن وتريدها أن تتخذهن مُثُلاً عليا تجري في أذيالهن ، وتلهث في أعقابهن.

14- حاول أن توفر لها الإمكانات التي تشجعها على المثابرة وتحصيل المعارف.فإن كانت تبتغي الحصول على شهادة في فرع من فروع المعرفة فيسِّرْ لها ذلك،طالما أن ذلك الأمر لا يتعارض مع مبادئ الدين ، ولا يشغلها عن التزاماتها الزوجية والبيتية .وتجاوبْ مع ما تحرزه زوجتك من نجاح فيما تقوم به.

15- أنصتْ إلى زوجتك باهتمام ، فإن ذلك يعمل على تخليصها مما ران عليها من هموم ومكبوتات ، وتحاشى الإثارة والتكذيب ، ولكن هناك من النساء من لا تستطيع التوقف عن الكلام ، أو تصبُّ حديثها على ذم أهلك أو أقربائك ، فعليك حينئذ أن تعامل الأمر بالحكمة والموعظة الحسنة.

16- أشعر زوجتك بأنها في مأمن من أي خطر ، وأنك لا يمكن أن تفرط فيها ، أو أن تنفصل عنها.

17- أشعر زوجتك أنك كفيلٌ برعايتها اقتصاديا مهما كانت ميسورة الحال ، لا تطمع في مالٍ ورثَتْـــهُ عن أبيها ، فلا يحلُّ لك شرعاً أن تستولي على أموالها ، ولا تبخل عليها بحجة أنها ثرية ، فمهما كانت غنية فهي في حاجة نفسية إلى الشعور بأنك البديل الحقيقي لأبيها .

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

18- حذار من العلاقات الاجتماعية غير المباحة . فكثير من خراب البيوت الزوجية منشؤه تلك العلاقات.

19- وائم بين حبك لزوجك وحبك لوالديك وأهلك ، فلا يطغى جانب على جانب ، ولا يسيطر حب على حساب حب آخر . فأعط كل ذي حق حقه بالحسنى ، والقسطاس المستقيم.

20- كن لزوجك كما تحب أن تكونَ هي لك في كل ميادين الحياة ، فإنها تحب منك كما تحب منها .

21- أعطها قسطا وافرا وحظا يسيرا من الترفيه خارج المنزل ، كلون من ألوان التغيير ، وخاصة قبل أن يكون لها أطفال تشغل نفسها بهم .

22- شاركها وجدانيا فيما تحب أن تشاركك فيه ، فزر أهلها وحافظ على علاقة كلها مودة واحترام تجاه أهلها.

23- لا تجعلها تغار من عملك بانشغالك به أكثر من اللازم ، ولا تجعله يستأثر بكل وقتك، وخاصة في إجازة الأسبوع ، فلا تحرمها منك في وقت الإجازة سواء كان ذلك في البيت أم خارجه ، حتى لا تشعر بالملل والسآمة .

24- إذا خرجت من البيت فودعها بابتسامة وطلب الدعاء . وإذا دخلت فلا تفاجئها حتى تكون متأهبة للقائك ، ولئلا تكون على حال لا تحب أن تراها عليها ، وخاصة إن كنت قادما من السفر .

25- انظر معها إلى الحياة من منظار واحد ..وقد أوصى رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم بالنساء بقوله:" أرفق بالقوارير "

26- حاول أن تساعد زوجك في بعض أعمالها المنزلية

27- حاول أن تغض الطرف عن بعض نقائص زوجتك ، وتذكر ما لها من محاسن ومكارم تغطي هذا النقص لقوله صلى الله عليه وآله وسلم فيما رواه مسلم " لا يفرك (أي لا يبغض) مؤمنٌ مؤمنة إن كرِهَ منها خُلُقاً رضي منها آخر " .

28- على الزوج أن يلاطف زوجته ويداعبها

29- استمع إلى نقد زوجتك بصدر رحب

30- أحسن إلى زوجتك وأولادك.

من أسرار السعادة الزوجية لمن رامها وابتغاها

لا ينظر الإسلام للزواج باعتباره ارتباطاً بين جنسين فحسب، وإنما يعتبره علاقة متينة وشراكه وثيقة لا تنفصم عراها تجمع بين متعاقدين لبناء أسرة متماسكة تربطها روابط الرحم، ومن ثم فقد أكد أن قوامها الوداد والتراحم والتعايش. "ومن آياته أن خلق لكم من أنفسكم أزواجاً لتسكنوا إليها وجعل بينكم مــودة ورحمة إن في ذلك لآيات لقوم يتفكرون". ومثلما أن هناك عوامل وأسباباً يمكن أن تساهم فــي تعكيــر

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

صفو هذه العلاقة، وربما تؤدي إلى هدمها، فكذلك ثمة عوامل وأسباب يمكن أن تقوي هذه العلاقة وتزيد من متانتها وتساعد على غرس وتنمية السعادة الزوجية والمحافظة عليها بين الزوجين، ولعلنا نحـــاول أن نصل معاً إلى أهم تلك الأسباب متمثلة في النقاط التالية:

1- التدين الراشد: الالتزام بأوامر الله عز وجل والإكثار من ذكره والبعد عن معاصـــيه، بـــه تنـــشرح النفوس وتطمئن القلوب. "ألا بذكر الله تطمئن القلوب" وحينما نقول: إن التدين ينبغي أن يكون راشـــداً فليس من أجل استتباب الحياة الزوجية فقط، بل الحياة كلها، بمعنى أن يكون التدين شاملاً عاما، يشمل كافة مناحي الحياة اليومية، فالعبادات والقربات من الدين، وحسن التعامل مع الآخرين من الدين (فالدين المعاملة)، وصلة الرحم، والابتسامة، وأداء الواجبات والحقوق للناس، فكلها من أمور الدين. كما لابـــد أن يكون التدين متوازناً فليس من الفقه التوسع في النوافل مع إهمال حقـــوق الـــزوج أو رغباتـــه أو العكس، ولذلك لا يشرع للمرأة صيام النفل إلا بإذن زوجها. والشيطان قرين الغافلين عن الله وشـــرعه، وهو من أهم العوامل المفضية لغرس الكراهية وبث البغضاء بين الزوجين وله في ذلك طرق ووســـائل شتى وحيل وحبائل عديدة. بل إن أدنى أعوان إبليس إليه منزلة هو ذلك الذي يعمد إلى التفريـــق بـــين الأزواج ويفلح في إيقاع الطلاق بينهم، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم فيما رواه مسلم: "إن إبليس يضع عرشه على الماء ثم يبعث سراياه، فأدناهم منه منزلة أعظمهم فتنة، يجيء أحدهم فيقول: فعلـــت كذا وكذا. فيقول ما صنعت شيئاً. قال ثم يجيء أحدهم فيقول: ما تركته حتى فرقت بينه وبين امرأتـــه، قال: فيدنيه منه ويقول:"نعم أنت".

2- البعد عن الروتين وضرورة التجديد: فالإنسان بطبعه يحب التجديد في كل أمر مـــن أمـــور دنيـــاه، والروتين أحد أسباب الملل وجلب الكآبة، لذلك ينبغي على الزوج والزوجة أن يضفيا على حياتهما نوعاً من التغيير وألا يعكفا على نمط واحد، كأن تجتهد الزوجة في تغيير زينتها بما يناسبها، أو تتعلم نوعـــاً جديداً من الأطعمة والمشهيات فتضيفه إلى مائدتهما، وعليها كذلك من وقت لآخر أن تغير من صـــورة بيتها بنقل الأثاث وتحويره من مكان إلى آخر. والزوج مطالب كذلك بأن يكسر الروتين بوسائل كثيـــرة منها على سبيل المثال الخروج مع أهله للترويح عن النفس من خلال الرحلات المـــشروعة مـــن دون إفراط ولا تفريط.

3- غض الطرف عن بعض الهفوات واجب الزوجين: فالكمال ليس من سمة البشر، بـــل الأصـــل فـــي البشر الخطأ والزلل، ولذلك فمن الحق والعدل أن يغض الزوج والزوجة طرفهما عن الأخطاء الـــصغيرة والهفوات العابرة، كما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم فيما يرويه عنه مـــسلم: "لا يفـــرك مـــؤمن مؤمنة إن كره منها خُلقاً رضي منها آخر".

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

4- الملاطفة من أسباب دوام المحبة: فعلى كل من الزوج والزوجة أن يحرص كل واحد على ملاطفة الآخر وملاعبته والمزاح معه. فقد كان عمر بن الخطاب رضي الله عنه برغم جديته وشدته يقول: ينبغي للرجل أن يكون في أهله كالصبي فإن كان في القوم كان رجلاً. وروت عائشة رضي الله عنها: أنها كانت مع رسول الله صلى الله عليه وسلم في سفرة وهي جارية، قالت لم أحمل اللحم ولم أبدن، فقال لأصحابه تقدموا، ثم قال: "تعالي أسابقك! فسابقته فسبقته، فلما كان بعد وحملت اللحم وبدنت ونسيت، خرجت معه في سفر، فقال لأصحابه: تقدموا فتقدموا ثم قال: "تعالي أسابقك! ونسيت الذي كان، وقد حملت اللحم، فقلت: كيف أسابقك يا رسول الله وأنا على هذه الحال، فقال: "لتفعلن" فسابقته فسبقني، فجعل يضحك وقال: "هذه بتلك".

5- احتواء المشاكل الطارئة وسرعة معالجتها: ومعالجتها أولاً بأول وعدم الهروب منها، فإن تراكمها وتطورها يقود إلى نتائج غير محمودة العواقب، ويجب ألا يسيطر اليأس على أحد الزوجين أو كليهما باستحالة الحل، فلكل مشكلة حل ولكل خلاف علاج، وليحرص الزوجان على المحافظة على أسرار حياتهما الزوجية وذلك من خلال الثنائية في طرق المشاكل والاتفاق على الحل وألا يوسعا دوائر الخلاف بإدخال أطراف أخرى لئلا تتسرب الأسرار وتتطور المشكلة، وإن كان لابد من مشاركة طرف آخر فليكن الوسطاء من أهل العقل والتجربة والحكمة والصلاح وممن يحفظون أسرار البيوت.

6- تبادل الهدايا تغرس المحبة في النفوس: تبادل الهدايا بين الأزواج لاسيما هدايا الزوج للزوجة، إحدى أسباب غرس المحبة بينهما. قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "تهادوا تحابوا". فالهدية هي تعبير عن المودة وهي كسر لجمود ورتابة العلاقات الإنسانية فإن كانت مثل هذه الهدايا تفعل فعلها وسط الأصدقاء والمعارف. فإن تأثيرها وسط الأزواج أكثر فاعلية وأعظم أثراً. ولا يشترط أن تكون الهدايا من تلك المقتنيات الثمينة الفاخرة، لأن الغرض من الهدية هو إظهار مشاعر الود والألفة في المقام الأول، وذلك يتحقق بأي مستوى من القيمة المادية للهدية، ولكن عن كانت الهدية من النوع الثمين فإن ذلك من أسباب مضاعفة السعادة وزيادة المودة.

7- الغيرة المحمودة تؤثر على العلاقة: مع عدم المبالغة في الغيرة بل تكون باعتدال وروية، وهي بذلك تكون مؤشراً على محبة كل من الطرفين للآخر وعدم تفريطه فيه أو السماح بالنيل منه بشكل غير مشروع، فيجب على الزوج أن يعتدل في هذا الشأن، ولا يبلغ إساءة الظن والتعنت وتجسس البواطن، فقد نهى رسول الله صلى الله عليه وسلم عن تتبع عورات النساء: "إن من الغيرة غيرة يبغضها الله عز وجل، وهي غيرة الرجل على أهله من غير ريبة" لأن ذلك من سوء الظن الذي نهانا الله تعالى عنه، فإن بعض الظن إثم. وقد قال علي رضي الله عنه: "لا تكثر الغيرة على أهلك فتُرمى بالسوء من أجلك". وأما الغيرة التي تكون في محلها فهي مطلوبة شرعاً ولابد منها، فقد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم في الحديث المتفق عليه: "إن الله يغار، والمؤمن يغار..." وكان الحسن يقول:" أتدعون نساءكم

مع تحياتي: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

ليزاحمن العلوج في الأسواق؟" قبح الله من لا يغار. فالمطلوب إذاً هو الاعتدال بحيث يغار الزوج في المواطن التي تجب فيها الغيرة، ويُمسك فيما عدا ذلك من غير ضعف ولا تنطع.

8- العقلانية في الطلبات: بحيث لا تكلف الزوجة زوجها بطلبات ترهق ميزانيته أو وقته أو صحته وتضيف عليه أعباء جديدة خاصة إن لم يكن قادراً على توفيرها. وكذلك الزوج مطالب هو أيضاً ألا يحمل زوجته ما لا تطيق من أعباء وتكاليف، سواء كان ذلك في التعامل أو المسؤوليات أو غيره. قال تعالى في محكم تنزيله: "لا يكلف الله نفساً إلا وسعها"

9- الاحترام المتبادل يزيد في الود والمحبة: ينبغي على الزوجة أن تحترم زوجها، وأن تعترف له بالقوامة، وعدم منازعته في الاختصاصات التي يجب أن ينفرد بها. وإنزاله منزلته التي أنزله الله إياها، من كونه رب الأسرة وسيدها وحاميها والمسؤول الأول عنها، وإذا أرادت الزوجة أن تشاركه الرأي في بعض اختصاصاته فيجب أن يتم ذلك بتلطف ولباقة واختيار الوقت

والزمان المناسبين لمناقشة مثل هذه القضايا وطرح الأفكار، على ألا تصر الزوجة على رأيها أو موقفها إن وجدت منه تمنعاً، بل عليها أن تؤجل الأمر حتى تسنح الفرصة ويتهيأ بذلك المناخ لمناسب لمعاودة الطرح.

10- التشاور وتبادل الرأي: ويتم ذلك من خلال عقد جلسات عائلية داخل المنزل من وقت لآخر يتشاور فيها الزوجان عما يجب عمله في الأمور المهمة في حياتهما المشتركة، ويتم من خلال ذلك تقويم تجاربهما الماضية والتخطيط للمستقبل. وذلك عبر رؤية مشتركة. فإن القرارات إذا أُخذت باتفاق لاشك أنها أفضل من نظيراتها الفردية.

11- ضبط النفس وعدم التنابز: يجب ضبط النفس عند وقوع الخلافات بين الزوجين، والبعد عن استخدم العبارات الجارحة أو انتهاج السلوك المؤذي بين الزوجين. كأن يعير الزوج زوجته بنقص فيها، أو أن تخدش الزوجة زوجها بنقائصه، خاصة إن كانت تلك النقائص مما لا يؤثر في الدين والخلق أو يجرح الاستقامة والسلوك، وفي ذلك يجب أن يكون النقد أو التوجيه بأسلوب رقيق تلميحاً لا تصريحاً ثم المصارحة بأسلوب المشفق الودود. وليس هناك أي مبرر مثلاً لكي يعيب الزوج على الزوجة عدم إتقانها لفن الطبخ، بل عليه بدل ذلك أن يحضر لها الكتب المتخصصة في هذا الشأن. ومن الممكن أن يوجهها بعبارات لائقة كأن يقول لها لو فعلت ذلك لكان خيراً ولو امتنعت عن ذلك لكان أفضل. فرسول الله صلى الله عليه وسلم كثيراً ما كان يصحح الأخطاء تلميحاً لا تصريحاً فكان يقولك "ما بال أقوام يفعلون كذا"، وكذلك أيضاً ماعاب طعاماً قط، فالانتقاد الحاد والهجوم الصارخ من الممكن أن يقود إلى التعنت ويؤدي إلى العزة بالإثم.

12- القناعة بمبدأ الخصوصية بين الزوجين: عدم السماح للغير (خاصة الأقربين) بالتدخل في الحياة الزوجية وتناول الأمور الخاصة بالزوجين. فأغلب هذه التدخلات لا تأتي بخير، فأهل الزوجة غالباً ما

يتدخلون لصالح ابنتهم وكذلك فأهل الزوج يتدخلون لمناصرة ابنهم، الأمر الذي يعمل على إيجاد المشاكل وتأزمها بين الزوجين. وكثيراً من الخلافات الزوجية إنما تنجم بسبب تدخلات الأقـارب فـي الـشئون الزوجية، فحياة الزوجين هي ملك لهما فقط لا ينبغي أن تُعكر صفوها التدخلات الخارجية مهمـا كانـت درجة القرابة.

13- العدل: إذا كان الرجل متزوجاً أكثر من واحدة فيجب عليه الاجتهاد أن يعـدل بـين أزواجـه، وألا يفضل إحداهما أو إحداهن دون غيرها، فالشعور بالظلم من قبل الزوجة سيولد مشاكل ولربما يكون سبباً في هدم العلاقة الزوجية. كما انه ليس من الحكمة في شيء أن يبوح الزوج بحبـه وتقـديره لإحـدى زوجاته دون غيرها من نسائه في وجود الضرة، ولا أن يتكلم عن محاسن وإيجابيات إحداهما في وجود الأخرى حتى وإن كان صادقاً ومحقاً في ذلك. فالغيرة تُعد طبيعة فطرت عليها النساء ولم يـسلم منهـا حتى أمهات المؤمنين من زوجات رسول الله صلى الله عليه وسلم، فعائشة كانت تغار من خديجة رضي الله عنهما برغم أنها لم تدركها، وكانت تنكر على رسول الله صلى الله عليه وسلم مدحه وثناءه عليها، فتقول: لقد أبدلك الله خيراً منها، فإن كان هذا هو شأن عائشة مع خديجة رضي الله عنهما، فكيف يكون الحال بالنسبة لمن عداها

كيف تكسب زوجتك ؟

فكر كيف تكسب زوجتك وكيف توصل قلبك الى زوجتك فكر تتعامل معها بالمعامله الحسنه واللي تخليها لك خاتم باصبعك لاتهتم بالجنس فكر وحز كيف تقدم لها هديه فكر كيف تعلمها على طبعك وتروضها بمعاملتك لها انك تعلمها كيف تقوم بك كزوج واب وكل شى فكر انك تفهمها انك انت الاب لها والاخ وانك باذن الله سوف تكون لها ضهرا وسندا بها الدنيا ... فكر انك كيف تفهمها لها الحياة وصعوبه العيشه بها لكى تكون لك عون ومعين بعد الله لاتفكر انك تقسى عليها او انك تهوشها لالا ...اجعل شخصيتك بلبيت شخصية رجل فاهم وعارف امورك لكي تعرف انها بعصمت رجل لا ... ,,,,, ولك مني انك سوف تصل على اللي تبيه من زوجتك انشاالله وحتي الجماع سوف تجامعها جماعأ لن تنساه وسوف تشتاق اليها يوم اكثر من يوم كذالك هي الزوجه ,,,, واستفد من مشاكل غيرك واعرف انك ليس اول زوج يحدث بينه وبين زوجته مشكله او اي شي .

فكيف تجعل قلبها ينبض ليل نهار... كيف تكسب رضا حبيبتك ...كيف تخطف قلبها دون تردد ؟ لا نريد ان نتعبك معنا , ولكن اليك الطرق المثالية الاكثر تاثيرا. الان هنا امامك. وهي دون مقابل. مجانا بكل ما تحمله الكلمة من معنى. ابدا وسترى النتائج..

اليك بعض الأمور التي عليك القيام بها, لتنال إعجاب زوجتك أكثر, و لتقع في غرامك أكثر و أكثر ...

1- اسألها اسألة محددة ودقيقة عما حدث معها خلال النهار .

2- تعود على الإنصات لها وتوجيه الأسئلة .

3- لا تمل مشاكلها بل تعاطف معها .

4- أعطها على الأقل 20 دقيقه من وقتك كل 3 ساعات

5- أجلب لها الورود في المناسبات الخاصة .

6- امدح مظهرها.

7- صدق مشاعرها عندما تكون حزينة .

8- إذا تأخرت عنها أتصل بها وأعلمها بالأمر .

9- إذا طلبت مساندتك لها في موقف ما أجب بنعم أو لا دون أن تشعرها أنها أخطأت في طلبها .

10- عندما تجرح مشاعرها تعاطف معها وأعتذر وأصمت ولا تقدم الحلول والتفسيرات .

11- إذا أردت الاختلاء بنفسك أعلمها بذلك وأبلغها أنك تريد بعض الوقت للتفكير بأشياء تخص عملك .

12- بعد عودتك إليها اعترف لها بما يضايقك بطريقة لا تجعلها تشعر أنك تلومها ولا تجعلها تذهب بخيالها بعيدا.

13- عندما تكلمك انظر إليها واترك المجلة أو الصحيفة وأخفض صوت التلفاز وأعطها كامل انتباهك .

14- عندما تخرج اسألها إن كانت تريد شيئا .

15- أخبرها بتعبك وموعد ذهابك للنوم .

16- اتصل بها وأنت في العمل لتطمئن عليها .

17- قل لها أحبك مرتين في اليوم على الأقل او اكثر اذا كنت من النوع العاشق حتى الموت.

18- نظف سيارتك من الداخل والخارج قبل خروجكما معا فيها .

19- تعطر بالعطر الذي يعجبها وكن نظيفا وأنت معها .

20- دعها تشعر بحبك الكبير لها بعيدا عن الجنس .

21- عندما تكون معها لا تنظر إلى ساعتك .

22- لا مانع أن تدلعها أمام الآخرين .

23- أمسك يديها وتلمسها بحنان .

24- عندما تخرجان معا قدم لها العصير الذي تحبه .

25- اختر مطاعم للعشاء ولا تلقي مسؤولية الاختيار عليها .

26- اختر مناسبات تتأنقان فيها وتسهران خارجا .

27- اهتم بها عندما تكونان مع الآخرين .

28- اهتم بها أمام الأطفال الصغار ان كانوا اولاد اختك او اخيك واجعلها تشعر أنها أولى اهتماماتك .

29- صورها في المناسبات الخاصة .

30- دعها ترى انك تحمل صورتها في محفظتك وجددها بين وقت وأخر .

31- اكتب لها كلمات حب في المناسبات الخاصة .

32-قد سيارتك حسبما ترغب هي ولاتسرع.

33- راقب مشاعرها وعلق عليها مثل " تبدين سعيدة اليوم " واسالها ان كانت تحبك دائما.

34- تحدث معها عن ما تحب.

35- افتح لها الباب قبل الدخول للسيارة.

36- إذا أعدت لك الطعام حين زرتها امدح طبخها .

37- إذا أنصت إليها وهي تتكلم انظر إلى عينيها .

38- دعها تشعر انك تهتم بما تقوله دائما.

39- إذا تكلمت لا تصمت بل تابع معها من خلال.. أها.. مهم .

40- اضحك لها إذا ألقت نكته .

41- إذا قدمت لك شيئا اشكرها .

42- لا تجب على الهاتف وأنت معها تتبادلان كلام الحب .

43- تمشى معها بين وقت وأخر فالمشي تحت سقف السماء يجدد الحب.

44- اخبرها انك اشتقت لها عندما تبتعد عنها .

45- كُن على اتصال دائم بها, كلّمها في اليوم ما لا يقل عن مرتين .

46- قـُل لها بصدق أنك مشتاق جداً للعودة الى البيت و رؤيتها .

47- اعمل لها مساج دون انتظار أن ترد لك الكرة .

48- اتصل بها فقط لتقول انك تفكر بها .

49- اعتني بها عندما تمرض , و لا مانع أن تعمل لها شوربة .

50- اكتب فيها قصيدة, أو حتى رسالة تعبّر فيها عن مشاعرك .

51- احضر لها زهوراً من غير سبب .

52- احرص على عدم نسيان يوم زواجكما, و كذلك يوم ميلادها .

53- اطلعها على أمر خاص بك لا يعرفه أحد سواك .

54- أخبرها بأنها لا تزال الأجمل في عينيك,فالمرأة تحب سماع ذلك من وقت لآخر .

55- فاجئها بعشاء على ضوء الشموع .

56- أخبرها بأنك تحبها .

57- إياك أن تنسى كم تعني هي لك .

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

اجعلها حبيبتك واختك وامك وزوجتك وعشيقتك وام لاطفالك. اجعلها اسعد انسانة في الوجود. فحين تشعر بحبك واخلاصك لها , سوف تجعلك اسعد مخلوق على وجه الارض.

كيف تكسبين زوجك بذكاء ؟

النصيحة الاولى بيت الزوجية فى منتهى السرية:

اعلمي ايتها الزوجة ان بيتك مملكتك,,, فاحرصي ان تكون هذه المملكة في سرية عن الدول الخارجية من الأهل والأقارب,,,واعلمي رعاك الله من اكبر اسباب دمار الأسر,,هو تفشي اسرارها,,, ولا تكثري من التشكي عند كل نازلة بينك وبين زوجك,,ولاتجعلي امك او اختك,,ورقة تكتبين فيها كل صغيرة وكبيرة بينك وبين هذا الزوج....

حديثي هنا لايقتصر على المشاكل,,لا,,بل يعم كل مايدور بينكما من حديث وافكار,,و,,,,,و,,,وان ما يزعجني ان ارى بعض المتزوجات حديثا او حتى من هن في فترة الملكة,,يتحدثن للناس بكل مادار بينهن وبين ازواجهن ولا يعلمن انهن بذلك قد يبدأن في خراب بيوتهن,,,فقد تصادف كلماتهن الحالمة عن ذاك الزوج الحنون,,,اعين متقدة,,تسبح في عذاب مع زوج متغطرس,,متسلط,,فتصيب ماتصيب ,,,,فاحذرن وغلفن بيوتكن بالسرية,,,,

وقد حدثتني احدى الأخوات عن اخت رأت مناما,,ملخصه ان بيتها عبارة عن جدر زجاجية.....وكل من مر بالبيت رأها ونظر اليها ,,,تقول تكرر المنام,,فسألت احد المشايخ,,فقال عليك ان تتقي الله فالظاهر والله اعلم انك ممن يفشون اسرارك مع زوجك,,,فقالت نعم ياشيخ,,,فقال: اذا هذا تحذير فاحذري,,,واجعلي بيتك قوقعة صلبة,,,,ويجدر بي ان انبهكن,,اني لا اعمم,,بل قد تتطلب بعض المشاكل تدخل ..وهذا ليس عليكن بخافي,,,

فقد يعجز الزوجان عن حل مشكلة اعترضت طريق سعادتهم,,ووسعت رقعة المشاكل بينهم,,فما السبيل؟؟هل نقف,,ونسكت ونقول,,للبيوت اسرار...لا,,هناك تشريع الهي,,يقول:فابعثواحكما من اهله وحكما من اهلها)) اما في المشاكل العاديه والبسيطه فلا والف لا؟؟ فاحرصا ايها الزوجان على السرية,,فهي وصفة هنية,,لسعادة زوجية,,,,,هذا والله اعلم,,,,,وانتظرن مني النصائح المقبلة....

النصيحة الثانية: اذا اردت دوام السعادة,,احذري المقارنة,,,,

اختي الزوجة,,,, تعلمين كما اعلم,,,وتعلم كل النساء ان هناك طبيعة في غالب النساء ان لم تكن فيهن جميعا,,هي الغيرة..حيث ترى صديقتها,,وما تلبس من مجوهرات,,فتغار منها,,,وترى تلك كيف ان زوجها (ماترك ولا ديره الا وداها لها) فتغار منها,,,ثم تصب مارأت وما سمعت وما لاحظت,,على رأس

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

زوجها,,فتبدأ المشكلة... وانها والله لمعضلة...وتبدأ الزوجة باطلاق القنابل,,والزوج ما يقصر,,يرد الصاع صاعين...

(انت ما تشتري لي كذا,,,,شف صديقتي ماشاء الله عليها لو تقول لزوجها ابغى لبن العصفور جابه لها)

(شف فلان,,كيف يتكلم مع زوجته بأدب واحترام وانت اعوذبالله كنك,,تلفزيون موشوش اذا كلمتني)

(ماشاء الله على ام جيرانا,,,زوجها جايب لها جوال,,وانا الله يخلف علي ,,تليفون ويخب)

وتبدأ بوضع جدول المقارنة,,,بحيث تكون خانة زوجها كلها سيئات,,,,وخانة الآخرين من الرجال سواء من اقاربها او ازواج اخواتها,,كلها حسنات..ومقارنات دقيقة,,, اعلمي اختي من اكبر المشاكل التي تدمر البيوت,,هي المقارنة,,,فالرجل مهما كان مقصرا لايحب المقارنة بغيره,,,,اذ انك ان استخدمتي هذا الأسلوب فستحطمين

رجولته وسيكرهك بعدها..... فاحذري,,,,واستخدمي اساليب اخرى مثلا اذا اعجبك فستان جارتك,,لا تقولي (آآآه لو كان عندي زوج مثلها,,كان جابه لي ,,بس انا ياحظي ..) بدلا من هذا قولي له بأسلوب جميل,,,لقد اعجبني فستان عند احد الأخوات وتمنيت ان تراني وانا ارتديه,,انه حقا جميل...(فسوف يطمئن اليك ويفهم انه مستولي على كل اهتمامك,,ولن يتوانى في تلبية طلبك...ارأيت كيف ان التفكير والمكننة العقلية افضل من الاندفاع..........

كذلك بعض الازواج...يستخدمون المقارنة,,مع زوجاتهم يطالبها ان تكون مثل فلانه زوجة فلان ...... (وكيف ان فلانة في الطبخ فنانة,,,,ياليتني اخذت اختها ولا نشب بك يالرفلا,,,......) فتبدأ الحرب الضروس وتقول الزوجة..ايه لأن زوج فلانة,,,يستاهل مدلعها ومريحها,,وانا ياحسرة,,,,,وكلمة من الزوج ووصف من الزوجة,,تشب النيران,,كل هذا بسبب اختيار المقارنة كأسلوب لتلبية الطلبات او للفضفضة عن القهر المكبوت,,,,,,... كل هذا سببه المقارنه بين حياتهما وحياة الاخرين؟؟؟؟

ايها الزوجان :ان رأيتم ما اعجبكم من حياة غيركم,,,,لاتقارنا,,,بل على الفور طبقا ما اعجبكم,,بدون جرح ولا تجريح,,,,واذكركم ,,,,,,,العين حق فأن رأيتم ما سركم في حياة الآخرين وهو ماتتمنونه وليس في حياتكم

فاذكروا الله كثيرا ولا تنسيا ,,,ان ترددا ماشاء الله لاقوة الا بالله,,,,

النصيحة الثالثة ابتسامة في وجه زوجك صدقة:

اختي الحبيبة,,,اعلمي ان من ما يضفي الهناء والسعادة هو تلك الابتسامات الصادقة...احذري ,,وعلى الزوج ايضا ان يحذر,,,ان ينسيا هذه النصيحة التي اعدها قاعدة اساسية,,,فالعبوس او حتى مجرد عدم الابتسام,,,,يقتل أي معنى للإنسجام وبدون ابتسامة صادقة بين الساعة والساعة,,,تتجمد المشاعر,,,,,فإذا دخل الزوج الى بيته,,ووجد ام عياله في وجهه بهندام نظيف...ووجه طلق باسم,,,,انفرجت اساريره..وبادل الابتسامة,,,باتسامة.....وبدأا يومهما ..بسعادة...وتفاهم ,,ان بادر

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

احدهما بطرح قد يشد فيه كلامه,,بادله الطرف الآخر بابتسامة,,وبهذا لن يدعا أي فرصة للحوار الشائك....ثم اذا ولج احدكما مكان الآخر,,فليسلم,,,,فإن للسلام روعته ...فتزهر به ارجاء القلوب وبه تنتشر السكينة والطمأنينة,,,,وتذكرا ان الغضب اذا حل ,,,سينطفأ بابتسامة رضية,,,تطلب قمع المشاكل....... واكتب هنا بيت (وان كان شعبيا) لكن له معنى رائع,,,

تبسم لاتصير ابكم ترى زاد المغلدم سم

والمغلدم معناها: العابس.وفقنا الله واياكم لما فيه صلاح انفسنا وانفسكم....

النصيحة الرابعة(مرايا ,,,المشاعر):

عزيزتي الزوجة...الا تودين ان تكون حياتك كلها عسل,,,فلا تتحسري ان ضاقت حيلتك لجفاء زوجك,,وتعودين بذاكرتك الحالمة,,الى مايسمى بـــ(شهر عسل) وبذكائك اجعلي حياتك كلها عسل,,,,,,,,,كيف؟؟

اين كيدك,,يابنت حواء,,,اين اساليبك الممزوجة بالدهاء ,,والتي تقود حياتك للتفاهم والتواءم...لدي هنا,,افكار بسيطة,,تجددين بها حياتك العاطفية مع زوجك,,وتجعلينه يعود الى ذاك الشهر المحلى ....يوم ان كنتما عريسين,,,,

&&جددي في اساليب الحوار,,,,بدلا من الرد بجفاء ,,,تكلمي معه كأنك شاعرة,اجعلي طلباتك مزينة بالسجع والجناس وما اجمل ان تذيلي كل عبارة فيها طلب او (هات) ببيت شعر حالم رومانسي,,,,واتركي الكلمات الساحرة,,تعمل بمفعولها القوي,,

&&هاتي مرآه(مراية مدخل) وضعيها في صدر جدار غرفتك....بحيث تكون في وجهك ووجه كلما دخلتما,,واجعليها متحدثا رسميا عنك,,في عتابك وفرحك,,وترحك...

كيف ذلك؟؟؟ اذا غضبت من زوجك (هاتي قلم سبوره من النوع اللي ينمسح)...وسطري له عبارة تعاتبينه فيها(بس تنقي الفاظك واحذري التجريح وسطريها بقول مليح)...واذا احببت شكر زوجك لمعروف اسداه,,لاتترددي واكتبي عليها ماشئت من ابيات وخواطر,,,استخدمي هذه المرآه كمتحدث رسمي عن مشاعرك ,,وستلاحظين ان زوجك بالتدريج سيبدأ بالرد عليك ,,وسيقلدك,,,وسيسطر مشاعره (ويمكن بعد يشترى مرايه له)...وتعد هذه الفكرة لتجنب الأساليب المتعفنة في الخصام ومناقشة العيوب,,,حيث تقضي على الصراخ,,وستفتح ابواب من الحوار بعد كل عبارة تسطر بحيث تجعل الحوار منفتح ومشبع بالطمأنينة جراء معسول كلا م المراياثم اني لأرى لها فائدة اخرى ,,هي ان الزوجه اذا كتبت ماتريد وبعد ان يقرأها الزوج,,وهو يقرأ سيرى وجهه في المرآه فالكلام الرومانسي والمنمق سيجعله يبتسم وينفرج فمه فرحا,,وسيرى ذلك بدون ان يقصد,,عندها سيكتشف ان زوجته ادخلت معاني طيبة في قلبه وانه جعلته يبتسم وسيعتبر ذلك بادرة طيبة من الزوجة اذ ادخلت السرور لقلبه......

النصيحة الخامسة دفتر التعهدات:

اختي الزوجة ,,,لاتخلو حياة اي من المتزوجين من المنغصات او مايسمونها بهارات الحياة ,,من هوشات وتناقضات و,,و,,و,,,لكن هذه البهارات ان زادت عن حدها ,,افسدت طعم الطبخة,,عفوا اقصد طعم الحياة الزوجية,,,فالى من تريد الحد من وقوع المشاكل واستأصالها من حين وقوعها,,,اليكن هذه الطريقة,,اعملي بينك وبين زوجك دفتر اسموه(دفتر التعهدات),,,,واخبري زوجك (في لحظة صفاء) انك تزعمين اعداد هذا الدفتر لبتر الخلافات,,,وان المراد منه ان الطرف الذي يبدأ بشب النار(اشعال المشكلة او بداية خلاف) عليه ان يبادر ويتذكر ذاك الدفتر ثم يوقع تعهد انه لن يعود لاشعال النيران,,,وبهذا سيكون من السهل التحكم في المشاعر,,,

ستقولين ,,,الواحد منا اذا عصب ما يهمه هالاشياء,,,فأقول اذا غضب زوجك وبدأ في الصراخ والسب هاتي الدفتر وقولي له انه من الواجب عليه ان يكتب تعهد.....واذا رفض بحكم الغضب بادري انت بكتابة صياغة للتعهد ووقعي (تنازلي وابدأي حتى لو لم تكوني المخطئة) وسيذعن وسيوقع,,,وستنطفئ نار المشكلة,,,وفي اخر كل شهر افتحا الدفتر سويا وانظرا من هو الطرف المثالي وعلى صاحب اكبر نصيب من التعهد ان يرضخ لتسديد غرامة يحددها الطرف الثاني (بس ترى الغرامة مو فلوس ,,اي شئ ,,حتى لو كان تمشية في شارع الحاره,,ههههه).....

النصيحة السادسة(اذكروا الله يذكركم):

اختي الزوجة ان مما يضفي السكينة والسعادة على حياتك,, ,,,هو تعلقكما بالخالق,,,تذكري دائما انكما روحان سخرتما لبعضكما بفضل من الله ....وان من اجمل ما يقربكما الى الله,,ويصبغ حياتكما بالسعادة,,هو ان تكون بينكما حلقة ذكر منزلية ,,اسرية...تتدارسان فيها القرآن,,,,وتقرآأن الحديث,,,,وترددان فيها اذكار المساء,,,اطرحا فيها افكاركما الأسرية,,لنها ستكون جلسة خير ولن تعلو فيها اصواتكما ابدا لأن الملائكة تحفكما ان شاء الله ...لا تهملا هذه الحلقة,,,,صدقوني,,ان جربتم,,,,لن تندموا بل ستعتبرانها اولوية في حياتكما ,,وستخططان مليا لجعل نصيب يومي لها,,,حتى لو كان هذا النصيب نصف ساعة,,قبل اتن تخلدا الى النوم... تذكرا,,انها بالإضافة الى تدارس امور الدين,,فلها فائدة اخرى,,هي تقوية الروابط بينكما,, وتجميل ايامكما بالسكينة

النصيحة السابعةان بيتك هو جنتك:

اختي ,,,,ان بيتك هو جنتك....فاحرصي على ان تكون لمساتك ذات مغزى يشرح النفس,,,,وان من اهم ما يجب ان توليه اهتمامك في بيتكما,,غرفة نومك...فاجعلى لها نصيب من اهتمامك,,,,,اضيفي اليها لمسات من الورود ولوحات تضفي السرور ,,,,ورشيها بأحلى العطور...واهتمي بتنظيمها يوميا,,, وعليك ان تخططي لجعلها منتجع لكما ترتاح فيه نفس كل منكما,,,,اجعلي فيها اركان....لكن مانوع تلك اللأركان,,,,,اقول لك,,ماهي:

اولا: فكرة لطيفة سمعت بها من احد المهتمين بشؤون الأسرة ,,,وهي رائعة,,,بحيث اقترح ان يضع الزوجان في غرفتهما طاولة,,,,مستديرة,,,معها كرسيان,,,,تفرش بأحلى االمفارش ,,(وانا احبذ ان تكون هادئة الألوان,,)..وتوضع في الوسط وردة حمراء في قنينة الزهور.....وتزين بما شئت من الشموع ,,,بحيث تجعلانها منتجعكما لمناقشة الأمور,,,ولا بد ان تطفأي الأنوار,,,وتشعلي الشموع او الابجورات,,ان اردتما الحوار على هذه الطاولة,,,الهدف منها ,,,هو مناقشة امور اسرتكما عن طريق جو مريح,,وان كانت مشاكل لامانع من الأخذ والعطاء عبرها,,,, وستكون هذه الطاولة بمثابة طاولة اجتماع,,,بحيث تعتبران انفسكما مكلفين بمهمة وان عليكما ان تناقشا امور رعيتكما بجدية,,,للرقي بحياتكما الأسرية,,,وحياة اولادكما,,,,+++ايضا من الرائع ان تزيني (الكمدينات) بالشموع ,,وباقات الورود.....والتسريحة ,,,اكتبي عليها كل يوم بيت غزلي ,,,(ان كان زوجك يستخدم التسريحة)وانتبهي لما داخل الدواليب....احرصي ان يكون كل شئ في مكانه ,,بترتيب بحيث اذا فتح احدكما الدالوب تمنى ان لا (يسكره) من شدة الترتيب والنظافة

النصيحة الثامنة(اهتمي بالاحترام,,,,فهو اساس الانسجام):

لابد ان يتوفر بينكما الاحترام المتبادل، فهو المصباح الذي يشعُّ في الحياة الزوجية أنوارها وضياءها، فالزوج يحب أن يشعر باحترام زوجته له، ويجب على الزوجة أن تذكره ذكراً حسناً وأن تفخر به أمام أهلها وأهله، فالزوج الذي تقدِّره زوجته يزيد من تقديره لها، والزوجة التي يقدِّرها زوجها يزيدها تقديراً له. أمَّا تلك التي تبخس قدر زوجها فلا تعترف بفضله، ولا تعتز به، فهي تفوت على نفسها حقّ تقدير زوجها لها.. وما أجمل أن يكون الاحترام المتبادل بين الزوجين عن طيب خاطر وراحة نفس، فيصبح مع الزمن أمراً طبيعياً، ويعكس على حياتهما المودّة والألفة والمحبةهناك من الزوجات او من الازواج من لا يضع قدرا للطرف الأخر فتراه او تراها يحترقون بعضهم,,,خاصة عند الناس فتقول زوجي ,,,مامنه فا ئدة...لايهتم بالبيت,,و,,و,,وما لا يقال نت تحقير وتصغير قدر,,,وترى ذاك الزواج ,,,اذا تكلم عنها بين اهله واخواته او امه ,,يقول,,لا بارك الله فيها,,,او اذا اراد ذكرها قال ,,تكرمون,,,,و,,و,,,و!!كوني اختي الزوجة ....اول من يبدأ بالاحترام,,لكي يجبر على احترامك,,, وابتعدي عن إهانته أو الاستخفاف والاستهزاء به، ولا تسفهي آراءه حتى إذا كنت لا توافقين عليها، وإذا فعلت أو قلت شيئاً بدون احترام فيجب عليك الاعتذار، واقبلي إجاباته دون تقديم أيّ انتقادات، كما يجب عليك ضبط نفسك بعدم نقده أو تقديم ملاحظات سلبية، إلاّ في إطار الحوار البنّاء.

وتذكري ان النوايا الحسنة وحدها لا تكفي : فعلى كلّ من الزوجين أن يفهم لماذا لا تجدي النوايا الحسنة فقط ــ سواء لديه أو لدى الطرف الآخر ــ في منع حدوث الشقاق الزوجي.. والصحيح هو أن يبدأ المرء في السؤال المعاكس وهو: إلى أيّ حد أنجح في تلبية حاجات الطرف الآخر..؟! لأنَّ في مثل

هذا السؤال يكمن المدخل الحقيقي للوصول إلى زواج متعادل متكافئ يحصل كلّ من طرفيه على حقّه العاطفي والبيولوجي والنفسي".

إنَّ أهم ما يسبب التوتر في العلاقة بين الأزواج المتحابين: وجود طرف في تلك العلاقة معطاء ومحب، بينما الطرف الآخر ليس على المستوى نفسه.. وأفضل علاج هو أن يتعلَّم الزوجان كيف يتعادلا في الحب و العطاء.

ولذا ينبغي لك أن تكوني زوجة مليئة بالحب، وكتلة من المشاعر الجيَّاشة لزوجك.

وأعطيه الفرصة للتعبير عن مشاعره وأحاسيسه؛ لأنَّ إفضاء الرجل إلى زوجته بمشاعره من الأشياء التي تحقق التوافق العاطفي وتقوي الارتباط بينهما.

النصيحة التاسعة :عندما تتبهرجين ,,وتتفننين:

اعلمي اختي ان من اكثر ما يزعج زوجك فيك...هو ان يراك تتبهرجين ,,وتتفننين ,,,عندما تذهبيسن لزيارة احد ما,,,وانت عنده كعش عنكبوت عذرا لهذا التشبيه ..لكنها حقيقة تعيشها ثلة من المتزوجات,...ترينها في بيتها ,,,لا تهتم,,,لا بلباسها ,,ولا بوجهها,,ولا بشعرها...والطامة ان ارادت الخروج..ظهرت كأجمل النساء؟؟

لماذا؟؟ الا ترين ان هذا يزعج زوجك؟؟ وينفره منك...؟؟اتحبين ان تفتحي لزوجك مجال ليكرهك..

النصيحة العاشرةاحذروا الانترنت ,,,الهادم الصامت:

عزيزتي الزوجة,,تشتكي الكثير من المتزوجات ..من ان ازواجهن هربوا منهن,,اللى شاشات النت,,,,وتتذمر من فعله القبيح,,اذ يقضي جل وقته في البيت ,,في غرفة احكم قفلها,,مع هذا الشريك الذي تكرهه المرأة,,,

فلماذا يلجأ الرجل خاصة ,,,والمرأة الى الانترنت'''ويتقلصان من أي مسئولية اسرية,,,,,او ينتظران الى ان تنتحر علاقتهما الزواجية....حبيبتي ,,المتزوجة ,,,لتعلمي ,,ان زوجك ان ادمن النت,,,فلن يعود اليك,,الا اذا تحركتي بعزم وجد,,وتسلحتي بالصبر,,اعلم انك تموتين كل يوم الف مرة, ,ان رأيته حابس نفسه هناك حيث النت,,وانت تتجرعين مر الكوؤس..لكن عليك ان تنقذي بيتك ,,,كيف هذا؟؟؟ كوني معي قلبا وقالبا,,متى يهرب الزوج الى النت,اليك الاسباب....::

* عدم اهتمام كل من الزوجين بالآخر، خصوصاً عند حدوث مواجهة بينهما، وتتعطل لغة الحوار والكلام بينهما، فيبدأ الزوج تفريغ همومه المكبوتة عن طريق الإنترنت.

* قد يكون الجلوس على الإنترنت نوعاً من العقاب النفسي القاسي للزوجة، وكثير من الرجال يفعلون هذا عندما ينتقمون من زوجاتهم بطريقة الصمت وإغلاق كل المنافذ؛ للحيلولة دون وصول زوجاتهم لهم، سواء بالكلام أو النظر أو حتى التبسم.. ويرفض الزوج طلب أي نوع من أنواع المساعدة من

زوجته، بل يحاول أن يوصل رسالته لها عبر بعض التصرفات التي تكون في الغالب غير مفهومة، ويبقى الانكباب على الإنترنت إحدى هذه الوسائل..

***بعض الرجال يرون أن الحديث في المجال العاطفي مع زوجاتهم يوقعهم في دائرة التوحد مع المرأة وفقدان جزء من ذكورتهم! فالمجتمع يصور الرجل بأنه خشن الطباع، جاف الإحساس، لا يبدي عواطفه بالشكل المطلوب الذي ترغب فيه المرأة، أتعرفون لماذا؟ لأن الرجال لا يحبون لأحد أن يطلع على نقاط ضعفهم، بعكس المراة التي لا تجد حرجاً في ذلك، ..)) وارى انا ان الرجل يعاقب زوجته بالتهرب منها,,,ويتلذذ بأن يراها وحيدة,تتجرع الأسى ,,وهو بين تلك الشاشات,,من شات الى شات,,,والله المستعان,,,**

العــلاج :

على الزوجة الذكية أن تتفهم زوجها وتحاول التكيف معه، وتشاركه اهتماماته فإذا كان من هواة الإنترنت فيمكنها أن تناقش معه ما يتم الاطلاع عليه ، فهو جهاز ذو حدين وفيه نفع كبير لمن أراد أن ينتفع به ، وهذا من شأنه أن يزيد من فرص التقارب وإيجاد قنوات اتصال جديدة بين الزوجين .

من ناحية أخرى عليها أن تجيد فن الحديث مع زوجها ، وتعبر عن مشاعرها وتعطيه الفرصة أيضا للتعبير عن مشاعره ، وتحافظ على صورتها المشرقة المتجددة دائما أمامه ،وعليها أن تحرص على ترتيب الأولويات، وأن تتوازن في متطلباتها فلا تثقل كاهل زوجها بما لا طاقة له به ، وأن تتجنب التوافه من الأمور .

هذه ثلة من الصفات تضيق دائرة الهروب والنكد بين الزوجين.. وليست خاصة بحل مشكلة بعينها، بل هي وسائل عامة تعين ــ بإذن الله تعالى ــ على شيوع روح السكينة والاستقرار النفسي بين جنبات الأسرة.)

اختي المتزوجة بذكائك قد تسحبين زوجك من بين يدي عدوك النت,,,اعدي جلسة شاي ,,حضري فيها مايحب ,,وقدمي اليه بطاقة دعوة,,زينيها باحلى الكلمات واخف العبارات ..او,,او,,او,,بين يديك حلول كثيرة,,الست بنت حواء ذات المكر والدهاء اذن اجعلي دهائك يخدمك ,,وينقذ ,,,حياتك...

النصيحة الحادية عشر كثرة الطلبات:

ان مما يقض مضجع الزوج...هو كثرة الطلبات,, وان قلت فسوف تعد هما يشغله,,,,فأنت تحتاجين الملابس واولادك يحتاجونها,, ويحتاجون الأدوات المدرسية,, والألعاب,,,و,,و,,,والمطبخ فاتح فاه,,ينتظر (المقاضي الأسبوعية,,),,, كل هذا فوق رأس الزوج....وهناك من الأزواج من ينفق بحلم وسعة صدر,,فنعم هو.. لكن هناك من ينفق ,,,وجبينه مقطب,,,ووجه عابس ,,, ودعوات تتلو الانفاق بالويل لكم,,ان طلبتم أخرى,,, وهناك من يرفض تلبية بعض الحاجيات...فلكل زوجة لديها احد الزوجين(الذي ينفق ونفسسه كارهه+والذي لاينفق اساسا),,اليها هذه النصيحة,,,,,

اولا اعلمي ان للطلب تكتيك وفن,,,وان الرومانسية هنا ايضا مطلوبة.....وان ايضا له توقيت ,,,,,فاما عن التكتيك والفن فاستخدمي انوثتك,,,ودلعك في الطلب,,,وانك تريدين هذا الشئ (فستان مثلا),,لتزدانين جمالا امامه,,,واطلبي بهدوء وابتعدي عن الصراخ والطلب التعسفي,,,واحذري ان رفض ان تصرخي وتقولي ,,,لماذا لا تشتري لي ما اريد..انت مقصر معي,,انت لاتلبي طلباتي,,انت ,,وانت,,,انظر الى فلان لا يتوانى في تلبية طلبات زوجته,,,انا مظلومة معك,,,الخ) ,,لا ياغالية ,,,,كوني راقية ,,,ان رفض ,,,اقنعيه بالحسنى ,,,وانه الكريم وانتم من يستحق هذا الكرم,,,وقولي (معليش احنا نكلف عليك بس الحياة كذا ,,,الله يعوض عليك)......واحذري ان تستخدمي الالحاح ,,ان رفض اغلقي الموضوع ,,,اجلي طرحه لوقت اخر يكون فيه مرتاحا ....ويجدر بك ان تتحيني وان تختاري الوقت المناسب للطلب,,,فلا تطلبي ,,اثناء وجبات الأكل,,ولا تطلبي ,,,وهو غضبان ,,ا و انت غضبانه,,,ولاتطلبي منه حين يعود من عمله,,, وأنت ببداهتك ستعرفين متى تطلبين ,,حين تكون نفسه مرتاحة ومطمئنة,,,واذا كنتما في جلسة عائلية ,,,سعيدة,,,اطلبي ...بذوق وادب,,,,

,,,,,جربي نصيحتي ,,,وستجدين حاجيات العيد في دالوبك اليوم!!!!!سخر الله لنا ولكم ازواجنا,,واصلح ذريتنا,,,

اليك النصيحة الثانية عشرة,,,, اعملي بالمثل القائل(زد غبّاً..تزدد حباً..):

نعم ابتعدي عن زوجك ان رأيت في علاقتكما فتور,,,,ان رأيت منه الجمود,,فعليكما ان تجددا ,,العلاقة,,كيف؟؟

اقترحي عليه ,,ان ترتاحي عند اهلك يومين,,او يوم .ثم ان عدت,,ستجدين,,ان السحب زالت,,والسماء صفت,, ,و يجدر بي ان اقول,,,ان لاتتخذي,,,,هذه الطريقة,,دوما,,وابدا,, بل للحالات القصوى فإن كثرة اتخاذها كحل,,,تجعل الفجوة كبيرة, (يعني موكل اسبوع تقولين بروح لأهلي,,علشان نشتاق انت بعقلك تعرفين متى تلجأين لهذا الأسلوب,,,,اتمنى ان تحفل حياتكم جميعا,,بالجديد السعيد..وان يظلكم الرحمن في ظل من سعادة....

النصيحة الثالثة عشر البيت ثم اليت:

اختي الحبيبة,,,,,ان من مايشرح النفس ان يركن المرء فينا الى بيته للراحة والسكينة,,,لذا كان لزاما ان نحرص على هذا البيت من ناحية النظافة,,وجعله كالوكر الذي ما ان تعبت النفوس لجأت اليه,,,,فمن المعلوم,,ان الزوجة ,عليهامسئولية,,توفير هذا الجو الهادئ الحالم لزوجها,, فإن عاد من العمل,,دخل المنزل,وتعثر في لعبة ابنه, فسقط على وجهه لتلتصق به اوراق ممزقة وقام المسكين متأففا من هذه الحال لتقابله زوجته,,,بعينين متورمتين و(الملاس في يد,والبصل في يد).. تبحث عن طفلها لتوبخه,,لأنه,,,,,وقد تعطرت بروائح المطبخ الطبيعية ثم ان اراد الغداء''اخبرته انه لم يجهز,,,وتعللت بالعيال ,,ووووو ,,'وبدأت دوامة الشكوى وان اراد الهرب لينام قيلولته,,دخل

الغرفة,,,ليرى انها مازالت على الحال التي تركها عليه ملابسه لم تجهز,,,السرير,,,(معفوس فوق تحت) في هذه الحالة يتمنى لو ان المدير (في العمل دعاهم لاجتماع بعد الدوام,,كان اصرف).

لماذا ايتها الزوجة,احرصي على ان ترتبي البيت قبل قدوم زوجك,,, واجعليه ان حضر يشعر بأنه قد ازهق التعب الذي حصل له في العمل,,,بركونه الى جنته],,,ان كنت ممن يتأخرن في النوم,,,فإن استيقظت لم يسعفها الوقت الا للمطبخ,,,فرتبي المنزل قبل نومك,,, وان استيقظتي,,,,رتبي غرفتك,,,طيبيها,,,اجعليها كوردة...واحرصي ,,,على ان تنبهي اولادك,,ان يحسنوا استقبال ابيهم,,وان لايكثروا الشكوى ان دخل البيت,,,

وانت,,,اعرفي وقت دخوله,, واحذري ان تنشبي في تنظيف ركن ما,,وقت حضوره,,فكثير من الزوجات,,لايدخل زوجها الا وهي متشبثة بعمل ما >> ان اعلم ان تنظيف البيت لاينتهي,,وان الوقت لايكفي,,, لكن اجعلي وقت تنظيفك ان خرج من المنزل,,لدوام ,,او اصدقاء,,او زيارة,,او,,ا,,,المهم,,,ان لايراك دائما منهمكة في الأعمال,,,,,واجعلي بيتك,,,, لسان حالك التي ترحب به,,,بالشكل النظيف,,والأثاث المرتب,,والروائح العطرية,,,,

النصيحة الرابعة عشر التعبر عن شعورك نحو زوجك:

اختي المتزوجة,,,ان كنت مللت روتين التعبير عن المشاعر ,,والذي يكمن في الكلمات,,والألفاظ,,,اليك افكاري التجديدية,, في التعبر عن شعورك نحو زوجك....حبيبتي ,,,اول افكاري,,هي بعد ان تكوين ملابسه,,او ان تكويها الخادمة,,,,وعندماتريدين وضعها في الخزانة....هاتي ورقة ملونة صغيرة ودبوس,,ولامانع من وردة مجففة,,,,قومي بكتابة ماشئت من كلام جميل في الورقة,,,توجهينه لزوجك...بعد ذلك,,,,ثبتي الورقة في الثوب بالدبوس (بس انتبهي لا تخربين الثوب)).ثم علقي الثوب في مكانه,,,او الغترة,,اذا اراد زوجك لبس الثوب,,سيرى الورقة,,وسيقرأها,,وستنشرح نفسه,,وان كان غاضبا,,وسيحس بمدى تفانيك في خدمته ثم في تلطيف روحه بكلامك الجميل الذي يلاحقه حتلى في ثيابه ,,,هذه احدى افكاري,,طبقيها في جميع الأحايين,,ليس على الثياب,,بل على مخدة النوم(بس لاتحطين دبوس.على مائدة الطعام,, سترين انك ستعشقين التغيير ,,وستبتكرين الأفكار التي ستقتل الروتين,,

كيف تجعلين زوجك مفتونا بك؟

هناك عدة وسائل تستطيع بها حواء اجتذاب آدم وإيقاد جذوة الحب واللهفة في نفسه. وما عليها إلا أن تجرب هذه الوسائل أو بعضها لتدرك الأثر الإيجابي على الفور.

1. الاهتمام بعنصر الإثارة: قال أحد الأزواج انه لا يعرف مدى قدرة زوجته على ابتكار وسائل جديدة لإثارة اهتمامه. وكان آخر هذه الوسائل مشاهدته إياها بعد عودته من العمل مساء وهي تعد طعام

العشاء مرتدية الكعب العالي والملابس المثيرة الممزوجه بروائح العطور الجذابة وقال أن توقع التجديد المستمر من زوجته يجعله دائما في حالة ترقب واهتمام. وهذا هو سر الجاذبية!

2. وضع الزوج في حالة تخمين مستمرة عما ستفعله امرأته: كثيرا ما تنتظر الزوج مفاجأة في البيت من جانب زوجته. فقد ذكر أحد الأزواج انه عندما عاد إلى البيت من العمل وجد زوجته مرتدية ملابس الخروج ومعها تذكرتا سفر لها وله الى احد الاماكن للسياحة. وأخذته معها دون سابق إنـــذار. وعلـــى الرغم من عصبيته فيما يتعلق بالعمل إلا انه وجد نفسه ينعم بعطلة رومانسية ويسبح ويغوص ويتمتـــع بدفء الشمس ودفء العاطفة. انه شيء رائع حقا عندما يشعر الزوج بان زوجته تحب المرح واللعـــب وتتميز بخفة الدم والمفاجآت اللذيذة .

3. الاستحمام سويا: يمكن أن تستحم الزوجة تحت الدش مع زوجها. ومثل هـــذا التـــصرف – إذا تـــم بطريقة عفوية – يخلق جوا من الإثارة والمرح. وفي هذه الحالة يشعر الزوج أن لديه زوجـــة جذابـــة مثيرة تشعره "بالاكتفاء الذاتي" وعدم الرغبة في النظر إلى امرأة أخرى!

4. الرعاية والتدليل: قال أحد الأزواج أن زوجته تترك طفلتيها عند أسرتها وتتجه معه إلى أحد الفنادق القريبة حيث يوجد حمام سونا مياه معدنية وهناك يقضيان وقتا ممتعا وينعمان فيه بالراحة والاسترخاء. وبهذه الطريقة يشعر الزوج أن زوجته تحرص على راحته وتهتم لصحته وسعادته. وهذا يذكره بأيـــام اللقاءات الأولى الجميلة التي كان يشعر فيها بأنه اسعد مخلوق معها.

5. حرارة اللقاء: من اكثر الأشياء المؤثرة في الزوج استقبال زوجته له بحرارة وعاطفة. فعندما يدخل من باب البيت تكون هي أول من يقابله، وتحتضنه بشوق ولهفة، والبسمة الـــسعيدة مرتـــسمة علـــى وجهها!

كيف أجعل زوجي ماينساني ودايم التفكير بي؟

من المعروف ان الحياة الزوجيه يصيبها شيء من الركود والملل احيانا .. تأكدي انه بيدك انت تحريـــك هذا الركود وتغيير نمط الحياة الزوجيه ... بحيث يحس زوجك انه حياته من غيرك ولا شي... يـــشتاق لك ومايقدر على بعدك ولا دقيقه..:

ما يجذب الرجل لزوجته:

1– تذكري أنك أنت مسؤولة عن إسعاد زوجك وأولادك ، وتذكري أن رضا زوجك عنك يدخلك الجنـــة . قال رسول الله e : " أيما امرأة ماتت وزوجها عنها راض دخلت الجنة " .

2– لا تحمّلي زوجك ما يفوق طاقته . فلا تحشري رغباتك ولا تكدسي طلباتك مرة واحـــدة ، حتـــى لا يرهق زوجك فيهرب منك . وإذا أصررت على مطالبك الكثيرة ، فقد يرفضها جميعا ويرفضك أنت رفضا تاما ، غير آسف ولا نادم . وتذكري ما قاله عمر بن عبد العزيز لابنه : " إنني أخشى أن أحمل النـــاس

على الحق جملةً ، فيرفضونه جملةً " . وعن علي رضي الله عنه عن النبـــي e قـــال : " إن الله يحـــب المرأة المَلِقَةَ البَزْعة (أي الظريفة) مع زوجها ،الحصان (أي الممتنعة عن غيره) " .

3- لا تكلفيه أن يتحلى مرة واحدة بكل الصفات والفضائل والمكارم التي تشتهين أن تجتمع فيه . فمـــن النادر جدا أن تجتمع كل تلك الصفات في شخص واحد !

4- حين يتزوج رجل امرأة ، يتعلق بصورتها الحلوة كما رآها في الواقع ، ويود أن يحفظ لهـــا هـــذه الصورة سليمة صافية ساحرة طوال حياته ، فلا تشوهي صورتك التي في ذهنه .

حافظي على جمالك وأناقتك ، ونضرة صحتك ، ورشاقة حركاتك ، وحلاوة حديثك ، ولا تتحدثي بصوت أجش ، ولا ترددي ألفاظا سوقية هابطة ، وإذا تخليت عن هذه السمات النسوية المطلوبة ، أو أهملـــت شيئا منها ، هبطت صورتك في نظر زوجك ، وابتعدت أنت عن الصورة النسوية الرائعة التي ينشدها كل رجل في امرأته . وجاء في وصف رسول الله e للمرأة الصالحة أنه قال : " ... وإذا نظـــر إليهـــا (أي زوجته) سرَّتـــه " [3]

5- حافظي على تدينك . التزمي بالحجاب الإسلامي ، ولا تتساهلي في أن يرى أحدٌ شيئا مـــن جـــسدك ولو للمحة عابرة ، فإن زوجك يغار عليك ويحرص على ألا يراك إلا من تحل له رؤيتك .... تزوج رجل بنتا أُعجب بحجابها وتدينها ، حين ردت على صاحبتها في مناقشة مسموعة ، إذ قالت " قل لن يصيبنا إلا ما كتب الله لنا " . وقال لها إنه سيظل دائما يتصورها بهذه الصورة الطاهرة السامية : مؤمنة بالله ، راضية بقدره ، متمسكة بالمبادئ السامية والأفكار الطاهرة . ولعل زوجك يرى فيك مثـــل ذلـــك ، فـــلا تحطمي صورتك في قلبه وعقله تجملي لزوجك قبل أن يأتي إلى البيت في المساء ، فيراك في أحـــسن حال . البسي ثوبا نظيفا لائقا ، واستعملي من العطور ما يحب ، ضعي على صدرك شيئا من الحلي التي أهداها إليك ، فهو يحب أن يرى أثر هداياه عليك ، وكوني كما لو كنت في زيارة إحـــدى صـــديقاتك أو قريباتك .

6- لا تنشغلي بأعمال البيت عن زوجك ، فتظهر كل أعمال الطهي والتنظيف والترتيـــب عنـــدما يـــأتي الزوج إلى بيته متعبا مرهقا . فلا يراك إلا في المطبخ ، أو في ثياب التنظيف والعمل !! قـــومي بهـــذه الأعمال في غيابه .

7- رتبي بيتك على أحسن حال . غيري من ترتيب غرفة الجلوس من حين لآخر . ضعي لمساتك الفنية في انتقاء مواضع اللوحات أو قطع التزيين وغيرها .

8- لا تتحسري على العاطفة الملتهبة ، ومشاعر الحب الفياضة وأحلام اليقظة التي كنت تعيشين فيهـــا قبل الزواج ، فهي تهدأ بعد الزواج وتتحول إلى عاطفة هادئة متزنة

9- إذا كان الرجل هو صاحب الكلمة الأولى في العلاقة الزوجية ، فأنت المسؤولة عن النجاح والتوافق والانسجام في الزواج . ومهما بلغتِ من علم وثقافة ، ومنصب وسلطان، ارضخي لزوجك والجئي إليه ،

ولا تصطدمي معه في الرأي . واهتمي في مناقشاتك معه بأن تتبادلي الأفكار مع زوجك تبادلا فعليـــا ، فتفاعل الآراء
المثمر خير من استقطابها استقطابا مدمرا .

10- أشعري زوجك دائما بمشاركتك له في مشاعره وأفراحه ، وهمومه وأحاسيسه . أشعريه أنه يحيا في جنة هادئة وادعة ، حتى يتفرغ للعمل والإبداع والإنتاج مما يجعل حياته حافلة مثمرة .

11- جربي الكلام الحلو المفيد ، والابتسامة المشرقة المضيئة ، والفكاهة المنعشة ، والبشاشة الممتعة ، وابتعدي عن الحزن والغم ، والهذر واللغو ، والعبوس والتجهم ، والكآبة والاكتئاب.

12- أظهري لزوجك مهارتك وبراعتك وتفوقك على سائر النساء ، وســيزداد تمــسك زوجــك بــك ، واعتزازه بصفاتك الشخصية ، حين تتقنين كل شيء تعملينه .

13- لا تضيعي وقتك في ثرثرات هاتفية مع صاحباتك ، أو في قراءة مجلات تافهة تتحدث عن أخبــار الممثلين والممثلات ، والمغنين والمغنيات ، وفي قراءة قصص الحب والعلاقات الغرامية والأوهام . فما أكثر تلك المجلات في أيامنا ، وما أكثر النساء اللواتي يقضين معظم أوقاتهن في قراءة تلــك المجــلات التافهة الهابطة .

اختاري من المجلات ما يفيد ذهنك وعقلك وقلبك ، وما يزيدك ثقافة وتعينك على حــل مــشاكل البيــت والأولاد .

15- اختاري من برامج التلفاز ما يفيدك ويزيدك ثقافة وخبرة ، ولا تضيعي وقتــك فــي المسلــسلات الهابطة والأفلام المائعة .

16- شجعي زوجك على النشاط الرياضي والبدني خارج البيت . امش معه إن أمكن واستمتعا بالهواء الطلق في عطلة نهاية الأسبوع وكلما سنحت الفرصة لذلك .

17- تخيري الأوقات المناسبة لعرض مشاكل الأسرة ومناقشة حلها ، إذ يصعب حل المشاكل قبل خروج زوجك للعمل في الصباح بسبب قلة الوقت ، ولا تناقشي أي مشكلة عند عودته من عمله فــي المــساء مرهقا متعبا . ولعل المساء هو أفضل فترة لمناقشة المشاكل ومحاولة حلها ، ولا تناقشي مشاكل الأبناء في حضورهم ، حتى لا يشعروا أنهم أعباء ثقيلة عليك وعلى زوجك ، وأنهم سبب الخلاف بين الوالدين .

18- لا تسرعي بالشكوى إلى زوجك بمجرد دخوله البيت من أمور تافهــة مثــل صــراخ الأولاد . ولا تطلبي من زوجك أن يلعب دور الشرطي للأولاد ، يقبض على المتهم ويحاكمه أو يضر به .

19- لا تنتقدي سلوك زوجك أمام أطفاله ، ولا تستعملي ألفاظا غير لائقة يرددها الأبناء من بعدها مثل " جاء البعبع " أو " وصل الهم " ... فبعض النساء ، إن تكاسل ولدها في المذاكرة قالت له : لن تنجح أبدا في حياتك ....فأنت كسول فاشل مثل أبيك ، وإذا مرض زوجها قللت من أهمية مرضــه ، وإن حــدثها

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

زوجها بقصة قاطعته قائلة " لقد سمعتها من قبل .. " وغير ذلك من الأمور التي قد تبدو تافهة ولكنهـــا تحمل في طياتها الكثير من الآلام للزوج !!

20- حذار حذار من الإفراط في الغيرة و العتاب ، وتجنبي التصرفات التي تؤجج غيرة زوجك ، وتبلبل أفكاره . أوصى عبد الله بن جعفر بن أبي طالب ابنته فقال : " إياك والغيرة فإنها مفتاح الطلاق ، وإياك وكثرة العتب فإنه يورد البغضاء "

21- إياك أن تغاري من حب زوجك لأمه وأبيه . فكيف نقبل من زوجة مسلمة أن تبدأ حياتها بـــالغيرة من حب زوجها لأهله ، وهو حب فطري أوجبه الله على المسلمين لا يمس حب زوجها لها من قريب أو بعيد ؟ وكيف نقبل من زوجة مسلمة أن توحي لزوجها أن يبدأ حياته معها بمعصية الله تعالى ورسوله e في أهله ، يعق والديه ويقطع رحمه من أجل رضا زوجته ؟! وهو ما أنبأ عنه الرسول e عن تغيير حال المسلمين وأخلاقهم في المستقبل ، فأخبر بأنه في ذلك الزمان : " أطاع الرجل زوجته وعق أمه ، وبـــر صديقه وجفا أباه "

22- لا تنقلي مشاكل بيتك إلى أهلك ، فتوغري صدور أهلك ضد زوجك . بل حلي تلك المشاكل بالتعاون مع زوجك .لا تستعل على زوجك إذا ما كنت أغنى منه أو أعلى حسبا ونسبا أو أكثر ثقافة وعلما ، فلا يجوز استصغار الزوج وانتقاص قدره والتعالي عليه . يقول رسول الله ﷺ : " لا ينظر الله تبارك وتعالى إلى امرأة لا تشكر لزوجها وهي لا تستغني عنه.

24-لا تمتنعي على زوجك في المعاشرة الزوجية . قال الرسول ﷺ : " إذا دعا الرجل امرأته إلى فراشه ، فلم تأته ، فبات غضبان عليها ، لعنتها الملائكة حتى تصبح " . وتذكري أن أول حقوق للزوج علـــى زوجه طاعتها له . فقد قال رسول الله e : " لو كنت آمرا أحدا أن يسجد لأحد ، لأمرت المرأة أن تسجد لزوجها " .ولا تصومي نفلا إلا بإذن زوجك . قال رسول الله ﷺ : " لا يحل لامرأة أن تصوم وزوجهـــا شاهد إلا بإذنه (أي في غير رمضان) ولا تأذن في بيته إلا بإذنه "

25- لا تنسِ فضل زوجك عليكِ ، فقد جعل النبي e تناسي فضل الزوج سببا لـــدخول المـــرأة النـــار ، وسمَّاه كفراً . فعن ابن عباس – رضي الله عنهما – قال : قال النبي ﷺ : " أُريتُ النار ، فإذا أكثر أهلها النساء يكفرن " . قيل : أيكفرن بالله ؟ قال : يكفرن العشير (أي الزوج) ويكفرن الإحسان ، لو أحسنت إلى إحداهن الدهرَ ، ثم رأتْ منك شيئا قالت : ما رأيت منك خيرا قط " .

26- حافظي على أموال زوجك ، ولا تنفقي شيئا من ماله إلا بإذنه ، وبعد أن تستوثق من رضاه . قال رسول الله ﷺ: " لا تنفق امرأة شيئا من بيت زوجها إلا بإذنه . قيل يا رسول الله ولا الطعام ؟ قال: ذلك أفضل أموالنا " .

وإذا أعسر زوجك فتصدقي عليه من مالك ، وإن لم يكن لك مال ، فاصبري على شظف العيش معه لعل الله تعالى يفرج عليكما .

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

27- إذا كنت من الأمهات العاملات ، فلا تتصوري أن ما يحتاج إليه زوجك وأولادك هو المال وحـــده ، فتغدق الأم عليهم المال تعويضا عن تقصيرها في أداء مهامها الإنسانية . وهيهات هيهات أن يتـــساوى اللبن الصناعي مع لبن الأم الرباني الطبيعي . أو يتساوى حنان الخادمة مع حنان الأم .. وطعام الخادمة الكافرة مع طعام الزوجة النظيفة ، وتربية المربية الجاهلة مع تربية الأم الواعية .

28- لا تضجري من عمل زوجك ، فإن أسوأ ما تصنع بعض النساء هو إعلان الضجر من عمل الزوج . والإعلان يكون عادة في خلق النكد ، والدأب على الشكوى ، واتهام الزوج بإهمالها .. واللجوء إلـــى بيت أمها غضبى .

29- تذكري أن الزوج الذي اعتاد أن يرى أمه هي أول من تستيقظ من نومها ، ثم توقظ كل من فـــي البيت بعد ذلك ، وتجهز لهم الفطور ، وتعاون الصغار في ارتداء ملابسهم ، لن يرضى بامرأة اعتـــادت أن تنام حتى منتصف الشمس في كبد السماء . !!

30- تذكري أن البيت المملوء بالحب والسلام ، والتقدير المتبادل والاحترام، مع طعام مكون من كسرة خبز وماء ، خير من بيت مليء بالذبائح واللحوم وأشهى الطعام ، وهو مليء بالنكد والخـــصام !!.... الدكتور حسان شمسي باشا.

31- كوني أخت له .... يعني مو دايم تعاملينه معاملة الزوجه لزوجها.. عامليه احيانا مثـــل خواتـــه اقتبسي طريقتهم في التعامل معه صدقيني راح ينبسط ويعجب فيك وهذا من خلال تجربتي لاحظت انـــي اذا صرت مثل شخصيات خواته واهتمامتهم يستانس زوجي مدري ليه ... فكري معه بـــشؤون اهلـــه وفرحي لفرحهم واحزني لحزنهم واسألي عن اخبارهم واهتمي فيها من باب الإهتمام مو من باب اللقافه وحب الخبر... فهمتو قصدي

- كوني صديقه له .... شاركيه اهتماماته .. تكلمي عن الأشياء اللي يحبهـــا وبينـــي اهتمامـــك فيهـــا وسولفي في المواضيع اللي يحبها صح مالك خلق بس الشكوى لله تشوفين شلون بيحب الجلسه معـــك والسوايف معك وبيخلي ربعه اللي غاثك فيهم ...

- كوني صديق له يعني أمزحي معه اضحكي سوي له مقالب صح بيعصب عليك بس بعدين بيموت من الضحك بعطيكم من مقالب زوجة مع زوجها تقول :

*** مره من المرات معي حلاوه تعرفونها طبعا (حلاوة شيل الشعر) قاعده اشيل هو كان جنبي يـــسولف ويضحك علي يقول الحين والله انكم يالحريم تعذبون انفسكم وشوله هالبربسه وهـــالخرط الفاضـــي ... وكل الوقت وهو يضحك علي وانا ساكته واقول في قلبي طيب يالدب**

*** يوم التفت وهو يطالع التلفزيون واجيب الحلاوه وانشبها في ساقه خخخخ قعد يصاااارخ بغت تطلـــع روحه علينا (ويسب ويشتم) وانا ميته من الضحك قلت عشان تعرف وشوله نبربس!! عـــشانك انـــت**

ووجهك ومع ذلك ما قدرت وقاعد تطنز علي ابيك بس تحس شلون نتعب عشانكم ونتزين ونتكشخ لكـــم وانتم ماهمكم !!!

قال بس اقول شيلي هللي حطيتي علي (وهو يصارخ طبعاً) قلت بسسسسس... تامر امر هههههه وجيــت بشيلها ويقعد يصارخ صرااااخ ..... تقولين وحده فيها الطلـــق وذيـــك اللحظـــه بيطلـــع راس بزرهـــا خخخخخ.......

معلومة سرية عن البنات

معلومات سريه عن البنات!! بلسان الشباب...وقولوا شرايكم؟.؟.؟

البنات مخلوقات عجيبه

اذا مدحتها, تعتقد انك تكذب ...واذا ما مدحتها, فانت ماتصلح لشي

اذا توافقها على كل اراءها, فانت ضعيف ...واذا ماوافقتها, فانت ماتفهم

اذا زرتها كثير, تقول انك غثيث ...واذا تزورها قليل, فانت غير مهتم

اذا تلبس زين وتكشخ , تقول انت مغازلجي ...واذا تلبس عادي, فانت فتى مهمل

اذا تغار, تقول انك تزودها والموضوع ما يستاهل ...واذا ما ابديت غيره, تقول انك ماتحبني

اذا تتأخر دقيقه, تقولك ماتدري ان اصعب شي هو الأنتظار ...واذا تاخرت هي , تقولك هـــذي امـــور بنات

اذا تزور ربعك, تقول انك تضيع وقتك على الفاضي ...واذا زارت هي صديقاتها , تقوللـــك هـــذا شـــي طبيعي

اذا ما توقف لهاحتى تقطع الشارع, فانت ما عندك اخلاق ...واذا وقفت, فانت موقف تتفرج

اذا تشوف بنت ثانيه, فانت تغازل ...واذا شافوها الرجال, قالت انهم معجبين

اذا كانت تتكلم , تبيك تسمع ...واذا كانت تستمع, تبيك تتكلم

باختصار:

بسيطات , ومعقدات.... ضعيفات, لكنهن قويات.... يزعجونك , لكنهن محبوبات... ماتقدر تعيش معهم ولا تقدر تعيش بدونهم .

ماء القلوب

قابلته بالأمس فهو زميلي بالعمل، ولكنه لم يكن كعادته؛ فالكآبة تعلو وجهة، وقد عهدته مرحًا خفيف الظل، لا يحمل همًّا لأي شيء، فكل شيء يعرض له يكون رده: لا مشكلة "حتى أطلقنا عليه **Mr. No Problem**. . فقلت له ماذا حدث؟ فلم يجب!! فعلمت أن الأمر جد، فاقتربت منه، وربت على كتفه وقلت له: دعني أشاركك الهم وأخفف عنك.. قال في أسى: إنها مشكلة كبيرة، زوجتي تريد الطلاق!! قلت: وما سببه؟ قال: تتهمني بأني لا أحبها، وهي لا تستطيع الحياة مع رجل لا يحبها!! قلت له: عندها حق كم مرة قلت لها أحبك؟ أو كم مرة عبرت لها عن مشاعرك وعواطفك تجاهها؟ فتح زميلي عيناه في دهشة قلت له: يا زميلي الحبيب، يعتمد كثير من المتحابين والمتزوجين على رصيد الثقة فيما بينهم، ويظن أحدهم لصدقه في محبته لزوجته ولسابق معرفتها لحبه لها، أن ذلك يكفي لاستدامة حبه عندها وبقاء علمها بذلك، وذلك خطأ فادح يقدح في المحبة. إن الله تعالى لم يخلق لنا العواطف إلا لنتبادلها، ونتعامل بها، وهي كسائر ما خلق الله لنا فيها حكمة ومنفعة، وبقدر ما ينتفع الناس بنعمه – سبحانه وتعالى – يعبدونه ويشكرونه، وبقدر ما ينفع العبد الخلق بهذه النعم، بقدر ما يكون مؤديًّا للغاية التي خلق لها، ونعمة ترابط القلوب بالمحبة أعظم نعم الله على المؤمنين بعد إسلامهم. يقول الشيخ محمد حسين في كتابه "العشرة الطيبة للمرأة": أرأيت أيها الزوج العاقل لو أن إنسانًا أعطاه الله نعمة المال الكثير فكنَّزه ولم يستثمره ولم ينفق منه على نفسه ولا على من يجب عليه النفقة عليهم، ما تقول فيه؟ إن المال جعله الله ليتداول بين الناس لا ليكنزوه، وكذلك كنوز العواطف التي تملكها في قلبك لزوجتك ولا يصل منها إليها ما يكفيها، ولهذا لا يقنعها ملكك لها وكنزها في قلبك، بل ستتشكك في وجودها عندك. أنفق أيها الفتى على أهلك ولا تحرمها رفدك فيزداد منها بعدك. قل لها بملء الفم، واغترف مما في القلب ولا تجعلها تشعر أبدًا أنك بخيل القلب حتى لو كنت سخي اليد. لا تجعلها شديدة العطش لماء القلوب، وتَضِنّ عليها بالرِّيّ من أعماق قلبك. إن قلب البدن يدفع الدم ويضخه إلى سائر أجزاء الجسم حتى لا تنقطع عنه مادة الحياة، وكذلك قلب الروح والنفس لا بد أن يدفع مادة حياة الروح والنفس لمن لا حياة لقلوبهم ونفوسهم إلا به. والكلمة الطيبة حياة المرأة القلبية والنفسية فلا تبخل بكلمة لا تنقصك ولا تكلفك، وفيها حياة قلب ونفس. زميلي الحبيب: لماذا تحوج زوجتك لِأَنْ تشحذ منك الثناء، تدارك من الآن، واغرس لك جنة في قلبها، ولا تبخل بجميل الثناء العاطر؛ فقد روت أسعد زوجة في النساء السيدة عائشة – رضي الله عنها – زوج رسول الله – صلى الله عليه وسلم –: "إن الجنة دار الأسخياء". فاصنع جنتك؛ وأدخلها بسخاء الكلام الطيب؛ تطب لك معها الحياة بلا ملل. وأَصْغِ لما رواه سمرة بن جندب – رضي الله عنه – قال: قال رسول الله – صلى الله عليه وسلم –: "إن المرأة خلقت من ضلع فإن أقمتها كسرتها، فدارِها تَعِش بها" رواه ابن حبان في صحيحه، نعم دارها تعش بها وتسعد بها. وأوصى عبد الله بن جعفر بن أبي طالب – رضي الله عنهما – أحد بنيه فقال: إياك وكثرة العتاب فإنه يورث البغضاء. وأخيرًا، اسمع قول الشاعر.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

خُذ من خليلك ما صــفا ...... وذر الذي فيه الكدر
فالعمر أقصر من معاتبة ...... الخلــيل على الغِيــر
وأخيرًا أعلم أن الحب:
وإن أكثروا أوصافه والمعانيا ...... وما الحب إلا طاعة وتجاوز

لقطات من داخل المنزل

ليس بالغريب ان تدخل على زوجتك وتحصلها مكشرة وراكبها الف عفريت يعني عادي تدخل تحــصلها ماده بوزها سبع متر قدام كنها من بائعات الحرم ومدده بالصالة تسنى عجوز ام سبعين وعليه ســروال وحولة دلة القهوة وزمزمية الشاهي وماسكة التلفون تسولف والجوال تكتب رساله (ترى منيره حامل ولا علمتنا) وتشبهر بعيونها عليك ...طبعا تستقبلك بكلمات لا تخفى على اي متزوج ...يعنــي ممكــن تقول لك توك تهضل استانست بالاستراحه (طبعا هي ما استانست بالتلفون) انت واصل للبيت ضحكتك ماليه خشتك وبعد هذه الكلمات تكشر ويصير مالك نفس وراح تدخل غرفتك تنام بتجي لك وتقول انت ما همك الا النوم والبيت كنه فندق بس تاكل وتشرب وتنام وتطلع ...سؤال هل كان اول الــزاوج كــذا ؟ طبعا لا لذلك خليك انت أيتها الزوجة في البيت كأنك صديق من اصدقائه بالاستراحه اجذبيه بكل حنيــه وعنف يعني مثلا اذا دخل للبيت سوي له مقلب مضحك تخفي وراء الباب واذا دخل نطي بحلقه اضحكي يكون فيه حركه وضميه بقووووة قولي اشتقت لك يالشين ما يمنع اذا كان بالبيت تسوي قدامه حركــات إغراء كأنه غير مقصودة .

اذا كان يشرب شاهي ما يمنع تاخذي الكاس وتشربيه عنه خطرا هالصحراوي يصكك بالكاسه اذا كــان يتغدى وقرب اللقمة لفمه اسحبيها منه وكوليها يعني سوي حركات شبابيه بناتيه كأنكم اصدقاء مو لازم ازواج.

اذا دخل دورة المياه وانتم بكرامة ادخلي عليه هو ممكن يوجه رشاش الماء لك بس برضوه بيكون فيها ضحك ولعب خليه يعيش جو الاستراحه في البيت.

علقي عليه تطنزي بشكله قولي ليه اليوم انت كذا كنك برميل غاز خليك عياره وضحوك ولو كان مــو طبعه كذا راح يتطبع بطبعك خلي البيت له عباره عن استراحه وبيت ومطعم .. عيشوا جوكم بالــضحك والفرفشه الضحك يزيل الهم .

إذا مره حصلتيه زعل عليك قولي له من زين هالخشه زعل (راح يضحك لأن خشته ماهي زينه) << وتكوني دقيتي علي الوتر الحساس ويمكن يطلقك بس ما عليه اتحملي كل هذا من اجل السعادة الزوجيه << أمززززح >>

وبيني وبينكم لا يهمكم الكلام الرومنسي يعني يقولون لك حطي له الغرف كله شمع وورود وخلي الجو رومنسي يا عمي طير اي رومنسي خلي الغرفه هيـصه وزيطـه وخليـك مراهقـه فـي الغرفـه << أمززززح >> إذا لم نكن رومنسيين فماذا نكون _ الرومنسية روح الزواج _

وثاني يقول خلي لبسك مغري وريحتك فتانه تذوبه خلي ريحتك ان شاء الله بصل وكراث بس اهم شئ كوني لهلوبه مشاغبه عنده << أمززززح >> إذا لم تكن ريحتنا طيبة وجميلة فمتى نكون _ الرائحـة الطيبة عبير الزواج وروحه_

حوسي الغرفه وكركبيها واذا دخل متحمس قولي يالله قم خل نواسي الغرفه وطبعـا راح يكـون فيـه احتكاك <<أمززززح> إذا لم نكن منضمين ومرتبين في حياتنا الزوجية فمتى نكون _ النظام هو أساس بناء الأسرة المتماسكة_

وما يمنع كذلك تجيبي له البصل حزت العشاء وتقولين له شلقه وقطع الطماط علي الاقل تخلينه ما يطلع ويبلش بالبصل وكمان يجهز السلطه بمعنى خلو بيوتكم عش زواج وعش اخوان وعش اصدقاء وعش فراخ << أمززززح >> إذا لم تطبخي لزوجك فلمن تطبخين وتعتنين .

كيف تعاقب زوجتك بفن وبدون مشاكل

اقدم بعض النصائح لأدم واقول له رفقاً بحواء عندما تريد ان تعاقبها فتذكر دائما انها هي مـن تحـب ....وما اكثرها تلك اللحظات التى يتشاجر فيها الرجل مع زوجته وما أكثرها تلك اللحظات حين يغـضب الزوج لدرجة أن يتمنى عقاب زوجته وردعها ! لكن أخوتي معشر الرجال (المـساكين) محـدودي الإبداع وقليلي الحيلة... وكيد النساء غلبهم ..لهذا نقلت لكم بضعة أفكار تساعد الرجـال فـي عقـاب زوجاتهن...

فكرة رقم واحد: اشتري مسدس ماء وكلما تضايقت من زوجتك ..أخبرها بأنك غاااااضب ..واركض إلى المكان الذي وضعت فيه مسدس الماء ..(يكون دائما جاهز للاستخدام)..وابدأ بالإطلاق عليها ..اجعلها مبللة كقطعة قماش تحت المطر!!! وعندها صدقني ..سترحمها وستحن عليها وتضحك معها من جديد (وعندما تشعر بذلك احتضنها وقبلها) ..وإذا حصل و زعلت منك زوجتك ..اترك المزح واطلـب منهـا السماح ..وأثناء طلبك السماح ..عاود انظر إليها بالنظرات الشريرة ولكن لا تغدر بها مهما كـان!! ولا مانع من أن تهدي زوجتك أيضا مسدسا مشابه كي تدافع عن نفسها((اجعلها تخـاف مـسدسك كلمـا أغضبتك وتسببت في ثورتك! لكن تذكر المسدس لا يتم إشهاره إلا عند غضبك!))

ملاحظة: تجنب التصويب على العينين... ولكل إنسان درجة تحمل للمزح... فلا تتعداها!! اللهـم إنـي بلغت اللهم فاشهد.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

فكرة رقم اثنين: عندما يثور غضبك ويثور غضبها... وتتعالى الأصـوات ويكثـر الـصياح والـصراخ والنياح... حذر زوجتك من غضبك ..أخبرها بأنك غاضب ..واذهب إلى غرفة النوم وأحضر المخـدات الموجودة(حتى مخدات المجالس العربية وسنادات الظهر) وارجع إلى زوجتـك وهـددها ..(إذا لـم تسكتي فسأضربك بالمخدات) ..وإذا لم تسكت... (خليك جنتـل–مـان = Gentleman) وأعطيهـا نصف المخدات التي عثرت عليها في بيتكم(كي تتمكن من الدفاع عن نفسها--- لأنك لا تضرب امرأة مجردة من السلاح) وابدأ رميها بالمخدات... (حاول عدم إصابة الوجه)... وإذا انتهت مخداتك اهجم عليها باليد المجردة... واسرق من ذخيرتها بعض المخدات... وتراجع ..(يسمى هـذا الأسـلوب بـــ أسلوب الكر والفر) وكرر هذه العملية حتى تخرج بخسائر جسدية أو خسائر في العفـش أو المخـدات ..أوحتى تتسبب في بكاء واحد من أطراف المعركة!!! (أقصد من كلامي لا تزود العيار في المـزح!!) وكن رحيما... يعني لو توسلت زوجتك وقالت توقف... توقف...على الفور!!!

فكرة رقم ثلاثة: عندما تكون جالسا بالقرب من زوجتك وحبيبتك... وتتضايق من كلمة أو تعليق منها... حول يديك إلى شكل مخالب (كأنك تحمل كرة تنس أرضي أو كرة يد بيد واحدة) ... حول يـديك إلـى شكل مخالب لوحش مفترس... وانقض عليها بالدغدغة..(لكن كن لطيفا نوعا ما... حتى لا تتسبب لها بالكدمات والبقع الزرقاء في جسدها!)

فكرة رقم أربعة: عندما تكون في وسط الشجار (فإن أسوأ ما يحصل هو انقطاع الكهرباء لأنـك لـن تتمكن من رؤية الوجه الذي تصرخ فيه!)... وبناء عليه... عندما يحتدم الشجار بينكما... اتجه فـورا إلى مفتاح الضوء (اللمبة) واضغط عليه لينطفئ الضوء... ثم اتجه لزوجتك واطلب منهـا أن تنتبـه حتى لا تتأذى وحتى لا تسقط... وأكمل حوارك وشجارك (ولكن بنبرة أقل حدة وبصوت أقل ارتفاعا!

ثم إذا لم يُفيد ذلك شيئاً عاقبها بالطرق الشرعيه وقد بين الله طريق عقاب المراءه من هجر في الفراش أي لا تفارق السرير إلى غرفة أخرى لا بل هو مفارقتها بالجماع بأن تعطي لها ظهـرك فـلا تبادلهـا النظرات والكلمات والإبتسامات ثم إذا لم يُفيد ذلك شيئاً فضرب ولكنه ضرب تاديب ليس ضـرب حقـد وكره أي ضرب خفيف لا يؤذي ولا يضر ولا يُنفر الزوجة من زوجها بل هو إيصال رسالها مفادتها أن غضبك قد وصل حد لا ينفع معه إلا الحزم والشدة واسال الله يجنبنا الطريق الثالث (الطلاق).

كيف تجعلين حياتك الزوجية شهر عسل دائم ؟

المرأة هي من تمتلك مفتاح السعادة, و هي التي تمسك بيدها حلول معظم المشكلات التي تواجهها مـع الزوج أو الأسرة. .تمر الأيام و السنوات على الحياة الزوجية لكل امرأة... فتشعر بالملـل و الفتـور و الرتابة تتسلل رويدا إلى حياتها الزوجية, بذلك تصطدم الأحلام الوردية بالعقبات و المصاعب خاصة بعد إنجاب الأطفال و توجيه كل الاهتمام لهم و للعمل. آنذاك يتهم كل واحد من الزوجين الآخر بالإهمـال و

التقصير في واجباته الزوجية و بذلك نجد من الأزواج من يصمد و يعمل على تقبل الوضـــع و يحــاول إضفاء التغيير و معالجة كل الجراح, لكن ليس في كل مرة, يستعمل العقل ويحل الصبر, فغالبا ما تضيق الصدور و تختنق النفوس, فيبدأ الزوج نتيجة اللامبالاة, و أيضا الزوجة, في البحث عن طــرف آخــر نتيجة الفراغ، بذلك تتفاقم المشاكل فتؤدي إلى القطيعة و الانفصال...

و في هذا الصدد نجد البروفيسور السويسري "ويني ياسين"، الباحث في قــضايا الأســرة و العلاقــات الزوجية و مشكلة الملل الزوجي، يجعل المرأة هي من تمتلك مفتاح السعادة, و هي التي تمسك بيــدها حلول معظم المشكلات التي تواجهها مع الزوج أو الأسرة, لذا عمل على وضع وصــفة ناجعــة لطــرد الروتين و الملل و إنقاذ الحياة الزوجية و الحفاظ على توهجها.

ولقد لخص "ويني" هاته الوصفة في سبعة محاور كالتالي :

1- الحوار : فعلى المرأة أن تحاور زوجها باستمرار إضافة إلى الاستماع إليه والأخذ برأيه فــي مــا يتعلق بأية مشكلة تواجهها في بيتها و حياتها الزوجية, كما يجب أن تحرص علــى عــدم مقاطعتــه و الاستماع إليه حتى النهاية, حتى و إن كانت لا تشاطره الرأي, وبعد ذلك تعرض بدورها وجهة نظرهــا في الموضوع, و عدم ترك حل المشكلات لمرور الوقت, لأن مرور الوقت لا يحلها بقدر ما يعقدها أكثر, و مواجهة المشاكل بالنقاش الهادئ و المتبادل و الخالي من العراك, فهو السبيل الأمثل لتجاوزها.

2- المرونة : عدم تعصب الزوجة لرأيها مهما كانت نسبة صحته, و عدم وضع مسؤولية كل ما يحدث من مشاكل على عاتق الزوج, ثم الاعتماد على أسلوب مرن في إقناع الزوج بما تــراه الزوجــة هــو الأصوب, و هذه هي الطريقة المثلى التي توصلهما معا في النهاية إلى الاقتناع بوجهة نظر واحدة .

3- التسامح : فعلى الزوجة ألا تنتظر دائما مبادرة الزوج بالمصالحة بــل يجــب أن تكــون بــدورها متسامحة اتجاهه حتى تتقلص هوة الخلاف.

4- تنظيم الوقت: يجب على المرأة باستمرار مراجعة وقتها اليومي, و إيجاد الوقــت الكــافي لاتخــاذ المبادرات للقضاء على الرتابة و الروتين في حياتها الزوجية و عدم التحجج بالتعب و كثرة الأشــغال و المسؤوليات العائلية مهما كان ذلك صحيحا, لأن هذا يؤدي الى فتور العلاقة الزوجية.

5- روح المفاجأة: على المرأة مفاجأة زوجها و أولادها من حين لآخر ببرنامج يومي مغاير للــروتين اليومي المعتاد, خاصة أثناء العطل و أيضا على المستوى العاطفي يجب على الزوجة القيام بتغييرات لم يعهدها زوجها كاقتناء ملابس نوم جديدة أو تغيير تسريحة الشعر أو الماكياج... فهذا يذكر الزوج بأيام الزواج الأولى و يجعله يكتشف أنه لم يفتقد المرأة الجميلة التي أحبها...

6- الغيرة: نوعان, غيرة إيجابية, تعطي الزوج الإحساس بحب الزوجةله و حرصها للحفاظ عليه, لها وحدها لكن الغيرة إذا تجاوزت الحدود تصبح غيرة مَرَضية, لأن الشك في كــل تــصرفات و تحركــات الزوج تؤدي إلى عواقب وخيمة.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

7- الإخلاص: و هو القاعدة الأساسية التي يستند عليها نجاح الحياة الزوجية, خصوصا إذا كان الإخلاص عن قناعة و اختيار للزوجة و ليس من أجل قيم المجتمع. و هكذا عزيزتي فإن اتباع هذه الوصفة السحرية, ستجعلك حتما تتغلبين على مجموعة من المصاعب, فما عليك سوى مراجعة الذات و التحلي بسعة الصدر و محاولة تطبيقها .

كوني غامضة .. تكوني جذابة

المر أه الغامضة – والمقصود بالغموض هنا بالصامتة – يفضلها الرجل ويحبذ التعامل معها في أي شيء أو أية مشكلة حتى لو كانت خارج النطاق الزوجي كالعمل مثلا, لأن هذه المرأة تخبئ ماتشعر به ولا تدلي بأية معلومات عن بيتها أو زوجها أو عن الآخرين, مما عرف باسم (الثرثرة النسائية اليومية) من نقل أخبار الجيران والأقارب وكل تفاصيل الأحداث من ساعة خروج الزوج وحتى عودته؛ الأمر الذي يجعل في غموض المرأة حاله من حالات الانجذاب من قبل زوجها لأنه يجدها موضع ثقة وأكثر تأثيرا على الآخرين.

هذا على خلاف المتعارف عليه من أن الرجل يحبذ الصمت عندما تكون زوجته فصيحة والعكس صحيح,وهذا ما أكدته أحدث دراسة اجتماعية حيث أكدت وبعد أبحاث أن المرأة التي تعتمد الصمت الفعال,أي التي تكتفي بالتعبير عن الغضب والاستياء بنظرات حادة وثاقبة عندها يترجم الآخرون هذا الصمت على أنه ثقة في النفس وقوة غامضة ولا يدل عن ضعف وإنما يتملكهم الحيرة من ردة فعلك المنتظرة وينطبق هذا الوضع على الزوج أيضا عندها تدرك أن للصمت قوة خارقة توقف الآخرين عند حدهم.

والصمت مرتبطا دائما بالحذر وكلاهما وسيلة قوية تساعد على النجاح في الحياة الاجتماعية ومع الزوج خاصة. فالمرآة التي تطبق أسلوب الصمت مع الحذر وكلاهما عندما تغضب تثير اهتمام من حولها حيث تركز أكثر في

الحبكة الدرامية لمحور النقاش مما يثير اهتمام الآخر بها لأنها في حالتها هذه قد أضاعت الفرصة على الأخطاء التي كان من المؤكد أنها ستقع فيها إذا بدأت هي بالحوار بالطريقة المناسبة الأقرب إلى الثرثرة التي تعتمدها معظم الزوجات.

وتؤكد الأبحاث أن صمت المرأة يضع الطرف الآخر في موقف دفاعي حيث يبادرها بالأعذار كما يبدأ بالبوح بأسرار ماكان ليقولها لها لولا غموضها وفي هذه الحاله تنشأ روح زوجية جديدة كان من المفروض أن تبدأ

منذ زمن الزواج الأول حيث تكون المرأة مستودع أسرار زوجها أي (صديقته) وهذا حلم كل زوجة أن تكون هي نفسها صديقة زوجها.

كما تظهر بصورة جلية قيمة هذا الصمت فيما تعطيه للمرآة من وقار واحترام,فالنساء عامة معروفات بحبهن لجلسات السمر والتسلية والقيل والقال وهذا مايضعهن دائما في أعين أزواجهن موضع غير كريم(ثرثارات) وإن كن جديرات بحب أزواجهن فهن لسن بجديرات باحترامهم.

بينما المراة التي تسمع أكثر مما تتكلم وتجيد من الصمت والرد بكلمات مقتضبة ودون اهمال أو اشعار السائل بالإهمال أو التعالي هي التي تثير انتباه الرجل ويجذبه غموضها ويحاول التقرب منها لفك غموضها واكتشاف أسرارها , هكذا الحال مع الزوج الذي يكتشف او يعيد اكتشاف زوجته فهي بصمتها وذكائها جعلته يستشعر قيمتها ولو بعد حين.

وقد وضع علماء النفس **10** قواعد لسيطرة الزوجة على المؤسسة الزوجية :

- الصمت المصحوب ببعض الحركات والإيماءات يرغم الزوج على البوح بما بداخله.
- الصمت يدحض المشاكل الزوجية.
- عندما يصمت زوجك اصمتي فيبدأ هو بالكلام.
- الصمت فن إن أتقنته لن تفشلي أبدا فيما تريدين تحققه في أي وقت وأي مكان.
- الصمت يمنحك طاقة للتفكير كنت تستهلكينها في الكلام.
- الصمت يعلمك حسن الإستماع الذي تفتقده كثير من النساء.
- الصمت في المواقف الصعبة يولد الإحترام بعكس الصراع والجدل الذي يولد الحقد والتنافر.
- الصمت يجعلك تسيطرين على الآخر من خلال نظرات تحمل معاني غير منطوقة يحتار الآخرون في تفسيرها.
- الصمت يدمر أسلحة مَن تتشاجرين معه بل يجعله غير قادر على مواصلة الكلام.
- الصمت يضع الآخرون في غيظ شديد لأنهم يعتبرونه هجوما مستترا فتكونين الأقوى من غير تعب او حتى كلام.

فيروسات الحياة الزوجية

لقد سمعنا عن فيروسات الحاسوب وفيروسات الزكام لكن '''هل سمعنا عن فيروسات الحياة الزوجيـــة ؟؟ نعم هناك فيروسات للحياة الزوجية منها :

الفيروس الأول : الغيرة

تصنيفه : فتاك

أسبابه : الرغبة بالامتلاك – الشك بالشريك – الافتقاد للصراحة .

طريقة العلاج : احترام حرية وخصوصية الشريك ، الصراحة التامة والمناقشة الهادئة الموضـــوعية ، الابتعاد عن الاختلاط قدر الإمكان .

الفيروس الثاني : الكذب

تصنيفه : قاتل

أسبابه : الخوف – التقصير – الهروب وعدم المواجهة .

طريقة العلاج : تجاوز الأخطاء البسيطة للشريكين – معرفة الواجبات والمسؤوليات لكليهما – الاعتراف بالأخطاء ببساطة حين حدوثها .

الفيروس الثالث : العنف .

تصنيفه : خطير جدا .

أسبابه : العناد والتحدي والجدال الاستفزازي – ضعف الشريك – عدم التكافؤ

طريقة العلاج : الصبر – المسايرة – التسامح القناعة – العطف والحميمية فـــي العلاقـــة الزوجيـــة – الصدق والصراحة في كل الأحوال .

الفيروس الرابع : تدخل الأهل .

تصنيفه : خطير جداً .

أسبابه : تسرب المشاكل الشخصية خارج المنزل – كثرة الزيارة للأهل واطلاعهم على تفاصيل خاصـــة وبدون مبرر .

العلاج : المحافظة على سرية وخصوصية العلاقة الزوجية والاعتدال في الزيارات والاهتمـــام بـــشؤون المنزل .

الفيروس الخامس : الأنانية .

تصنيفه : خطير .

أسبابه : حب الذات – عدم الشعور بالمسؤولية .

طريقة العلاج : احترام حاجات ورغبات الطرف الآخر – المشاركة بين الطرفين في السراء والضراء .

الفيروس السادس : البخل .

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

تصنيفه : خطير .

أسبابه : طبع سيئ وصفة منفرة .

العلاج : الحمد والشكر على عطاء الله والتمتع بالرزق الحلال واليقين بأن الموت قريب .

الفيروس السابع : الملل .

تصنيفه : خطير .

أسبابه : روتين الحياة وعدم التجديد في الأمور اليومية – الفراغ .

طريقة العلاج : السعي إلى التجديد حتى في أبسط الأمور .

الفيروس الثامن : الكسل .

تصنيفه : خطير .

أسبابه : الاتكالية على الغير .

العلاج : تنظيم الحياة اليومية – الاعتماد على الذات.

أرجو أن تكون مناعتكم قوية ضد هذه الفيروسات .

علامات مميزة تشير لك على الشخص الذي يحبك وتحبه

هذه علامات معروفة لدى الغالبية، لسبب بسيط وهو أن معظم ابناء البشر قد شعر ولاحظ هذه العلامات، سواء كانوا محبين أو محبوبين ولكن نوردها هنا لمن يريد التأكد من مشاعره أو مشاعر شخص معين.

– إدمان النظر بالمحبوب بمعنى إدامة النظر فيه لأن العين باب القلب وهي أبلغ من اللسان في ذلك، لذى تستطيع بسهولة ويسر أن تعرف المحب من نظرته.

– كثرة ذكر المحبوب والحديث عنه فمن يحب فهو يكثر من ذكر محبوبه بقلبه ولسانه.

– الطاعة لأمر المحبوب بل السعادة لطاعته وتنفيذ أوامره

– قلة صبر المحب عن محبوبه، وتمني رؤيته في كل لحظة.

– الأستماع والأستمتاع لحديثه حتى لو كان النظر لغيره، فالقلب والعقل لدى المحبوب.

– محبة بلد المحبوب وبيته وأهله وجيرانه وكل شيء يخصه.

– الإسراع للمحبوب في السير والأجتهاد بالقرب منه.

– إنجلاء الهم والحزن عند زيارة المحبوب

– الروعة وزيادة دقات القلب وضرباته عند رؤية المحبوب فجأه أو عند ذكر إسمه أو سماع صوته أو حتى رؤية من يشبهه.

– الغيرة على المحبوب خصوصا إذا رأى من المحبوب الإقبال على أحد غيره.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

– السعادة والسرور بما يسر المحبوب ويسعده حتى ولو كان لا يرضي المحب وكره كل سبب يبعده عن محبوبه

– حب الوحدة والخلوة والإبتعاد عن الناس ليسرح الخيال في تذكر المحبوب.

وأعظم حب هو حب الله الواحد الأحد به تأنس القلوب وتنشرح الصدور..وتنـــزاح الهمـــوم والغمـــوم.

ويقول سبحانه وتعالى:(والذين أتقوا سيجعل لهم الرحمن ودا) "الود أصفى أنواع الحب"

فليتك تحلو والحياة مـــريرة

وليتك ترضى والانام غضاب

وليت الذي بيني وبينك عامر

وبيني وبين العالمين خـــراب

إذا صح منك الود فالكل هين

وكل الذي فوق التراب تراب

علامات تدل على حب المرأه لزوجها

من علامات حب الزوجه لزوجها اليكى التالى :

الأناقة والمرايا والحرير والعطور: المرآة التي تحب زوجها تحرص على أن تكون أنيقة على الـــدوام وتنظر إليه بحبور وهي تلمس شعرها أمامه وتحاول أن تنسقه باستمرار وكذلك هندامها المـــراة التـــي تحب زوجها بقوة تتزين له كما لو كان رجلا غريبا 00والمظهر الأنيق هو الذي يحول الحب من غريزة الى عاطفة إن العطورات والحراير تعمل في نفس العاشق والمعشوق الأعاجيب .

ترديدها لاسمه: يقول ماري ارجنتون إذا أحبت المرأة زوجها رددت اسمه كثيرا)وهذا صحيح لان اسمه على لسانها طعم الشهد ومذاق الحلا لأن اسم الحبيب له وقع جميل على النفس .

الموافقة: أو لنقل المطاوعة فالمراة تطيع الرجل الذي تحبه منطقها هوى الرجل الذي تهواه فالتي تحب رجلها تجري في ميدانه وتكاد تتبعه كظله .

غيرتها عليه: الغيرة دخان الحب فالمرأة التي تحب زوجها تغار عليه غيرة محمودة لا تصل الى درجـــة الشك فيه لان الشك بوابة المشاكل الزوجية

حبها لغيرته عليها: والمرأة التي تحب زوجها تحب أن يغار عليها ، وتغضب جداااإذا كان لا يغار عليها لأن معنى عدم غيرته هو أنها لاتهمه وأنه لا يحبها وذلك ما يؤلمها أشد الالم فليس هناك أمر ولا أقتل من الحب من طرف واحد وخاصة بالنسبة للمرأة فاءنها لو خيرت في الزواج أن تكون تحـــب زوجهـــا وهو لا يحبها أو يحبها وهي لاتحبه لا ختارت الثاني بدون ترددوبعكس هذا الرجل تماما فـــالمرأة كـــل أملها أن تكون محبوبة أولا .

الهبوط الى مستواه: الرجل اذا احب امرأة عمل على رفعها الى مستواه ما استطاع وبكل وسية ممكنة 00والمرأة اذا احبت رجلها وكانت أعلى منه مستوى في التعليم او المجتمع فاءنها تفضل ان تهبط الى مستواه ولا تشعره باي فارق بل تشعره بانه -سيدها ومولاها-اذا كانت تحبه من الاعماق 00فالمرأة لا توجد عندها ملكة التجريدكم ا توجد عند الرجل الذي يفرق بين المباديء والاشخاص ويجردهما من بعض ، المرأة الشخص عندها هو المباديء طالما كانت تحبه حبا يملك القلب كذلك هي تعرف انها لن يستمتع معها إلا حين تنزل الى مستواه او اقل منه

خدمته وإسعاده: المر أة المحبة لزوجها يتضاعف عندها حب خدمة زوجها بكل ما تستطيع من قوة فهي تحرص ان تقدم له احلى الماكولات وتشرف على الطبخ بنفسها 00

التصديق والانخداع: حيث تصدقه فيما يقول ويستطيع خداعها وقد تتغابى له وتقول في نفسها ..الشكوى على الله وش اسوى ..احبه

الإخلاص والغفران: حيث تخلص لزوجها وتكون دائما كثيرة التسامح والغفران لزوجها لانها تحبه من صميم قلبها

الجلوس معه والتبسم له: تحرص المحبة لزوجها أن تجلس معه مع ابتسامة مشرقة فمن علامات الحب النظر الى عينيه والابتسامة العريضة امامه والاقتراب منه والاشارة بيديها اثناء الحديث معه وهي في حالة انشراح لمحادثته وتكون عيناها مفتوحتين تماما 0

سهولة البكاء أمامه: المر اة لا تبكي أمام رجل تكرهه و تحتقره رغم سهولة دمعها ولكنه يصبح غاليا عليها أمام هذا الصنف من المكروه من الرجال وإن بكت أمامه فمن شدة القهر وتعبيرا عن كرهها 000ولكن المر أة تبكي أمام الذي تحبه وتستعذب دمعها امامه وترى انه يحقل لها شيئا من انوثتها 00

شوقها إليه وخوفها عليه: لا يوجد حب بلا شوق وأكثر ما يكون الشوق في حالة سفر الزوج عنها فهي تجلس تنتظر المكالمات الهاتفية 00حتى وهو حاضر تقلق عليه اذا تاخر عن البيت خوفا عليه وشوقا له

العمل على إسعاده: حيث تهيا له الاجواء المناسبة لا سعادة بقدر طاقتها وجهدها 0

احترامه والخضوع له: حيث انها اذا احبت زوجها احترمته وحافظت على كرامته ولم تذل رجولته ابدا.

حبها لأهله اكراما لزوجها: كم هي جميلة المرأة التي تحترم أهل الزوج وتحبهم وتحن لهم.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

عجائب الجنس الناعم بكل دقة

- بعض النساء مثل الزهور الصناعية يسرك مرآها من بعيد ؛؛؛وإذا إقتربت منها وشممتها ؛ سقطت من عينيك .
- بعض النساء لو وزنتها بدون المساحيق التي تضعها على وجهها لخُيل إليك أنها نقصت النصف .
- بعض النساء إن أرحتهن أتعبنك ؛؛؛؛ وإن أتعبتهن أرحنك 000
- بعض النساء تموت في الثلاثين ؛؛؛؛ وتُدفن في الستين 000
- بعض النساء لا تصلح آذانهن إلا لحمل الأقراط 000
- بعض النساء يستطعن تسلية أي شخص ما عدا أزواجهن 000بعض النساء لا تستطيع أن تحبها إلا وهي غائبة
- بعض النساء يرغبن الرجال جالسين تحت أقدامهن يتعبدوا لحسنهن ويثنون على جمالهن ؛؛؛؛؛ ويتفانوا في إرضائهن
- بعض النساء مولعات بالإنفعال حتى إنهن يفضلن وقوع المصيبة على الحالة الساكنة المألوفة
- بعض النساء يغانين كثيراً من الآلام كي لا يرهقنك ؛؛؛؛ثم ينتبهن بأن يسيطرن على حياتك تماماً .
- بعض النساء تكون قبلتهن لأزواجهن ؛؛؛؛ مثل الطبخة البايتة
- بعض النساء قنوعات ؛؛؛ لا يطلبن في الزوج المثالي غير صدر حنون وقلب طيب
- بعض النساء إبتسامات مغتصبة ؛؛؛ وبعضهن الآخر قهقهة مبتذلة 0
- بعض النساء شبيهات بالأرض الجافة التي لا تنبت إلا الشوك؛؛؛ وبعضهن شبيهات بالأرض الندية حيث ترقد النباتات الندية
- بين ستين إمرأة يمكن أن تجد إمرأة واحدة تصلح لأن تكون زوجة
- بين شفتي المرأة ''''' كل ما في الدنيا من سم وعسل !!!
- بين النساء تنتهي الصداقة ''' عندما يبدأ التنافس !!!!
- تأخذ المرأة من الرجل كل ما تريد '''' وتعطيه أقل ما يريد !
- تبتلع المرأة الكذب جرعة واحدة ''' إذا كان تملقاً وإطراءً ؛؛؛وتشربه نقطة نقطة إذا كان حقيقتها المرة !!!!
- تسمع المرأة عبارات الغزل ''' فتغمض عينيها حتى تستمتع بمعاني الألفاظ ؛؛؛؛؛ وتسمع النصائح ؛؛؛؛ فتُغمض عينيها لكي تنام !!!!!!!
- تتبرج المرأة كثيراً ''''' وهذا إعتراف صامت بوحاشتها .
- تتسلى المرأة عن فشلها في الحب '''' بالأحلام العاطفية .

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

– المرأة والسيجارة تتفقان في أن كلتاهما '''' يُتعب صدر الرجل ''' ويختلفان في أن الرجـــل يحـــرق السيجارة ؛؛؛؛؛ بينما تحرقه المرأة ...((أي الرجل))

– تجد النساء صعوبة أكثر في مقاومة ميلهن الشديد إلى الدلال والتغنج ؛؛؛؛؛ من مقاومة الحب .

– تجد المرأة في أعمال المنزل الشاقة ؛؛؛؛ هروباً من عقدة الأنوثة .

– تجد المرأة في ثوبها متعتان ::::متعة إختيا ره ,,,,,,, ومتعة تغييره !!!!

– تتميز المرأة عن الرجل في قدرتها على التمثيل !!!!

– تجعل المرأة من الرجل صنماً تعبده '''' حتى إذا ملته داسته بالأقدام التي تحبو بها نحو غيره .

– السر في صدر المرأة يشبه السهم ''''' إن لم يخرج منها قتلها

– لا سر يُحفظ إلا في قلب المرأة التي فقدت النطق والحركة

– تُخفي المرأة حبها عن زوجها ولا تستثير غيرته '' لكي تؤجج نار حبه '''' من واقع أن الشك يُحيي الغرام .

– تضع المرأة غطاءً على عيني الرجل '''' وبعد ذلك تلومه إذا تعثرت قدماه .

– ترى المرأة أن لا أخطاء لها ''' حتى ولو كانت تُخطيء في تصرفاتها

– ترى المرأة أن الرجل لا إرادة له ''' إذا عمل بمشورة إمرأة ولكنها تثق في أنه يتمتع بإرادة نافذة إذا عمل بمشورتها هي !!!!

–على قدر حب المرأة يكون انتقامها

– وعلى قدر غباء المرأة يكون سقوطها !!

– أغبى امرأة تستطيع أن تخدع أذكى رجل

– وأذكى امرأة تنخدع بسهولة من أهبل رجل !!

– المرأة قد تصفح عن الخيانة ولكنها لا تنساها

– قلب المرأة لؤلؤة يحتاج إلى صياد ماهر

– عبقرية المرأة تكمن في قلبها وقلبها هو نقطة ضعفها !!

– المرأة لم تخلق لتكون محط إعجاب الرجال جميعاً بل لتكون مصدراً لسعادة رجل واحد

– عندما تبكي المرأة ..تتحطم قوة الرجل

– المرأة قلعة كبيرة إذا سقط قلبها سقطت معه

– الرجل لا ينسى أول امرأة أحبها،، والمرأة لا تنسى أول رجل خانها

– أحسن طريقة لتجعل امرأة تغير رأيها هو أن توافق عليه

– المرأة مثل العشب الناعم ينحني أمام النسيم ولكنه لا ينكسر للعاصفة

– المرأة الفاضلة تلهمك ، والذكية تثير اهتمامك ، والجميلة تجذبك ، والرقيقة تفوز بك لأن الفاضلة لا تأتي إلا بالخير ولآن الذكية تنقص أنوثتها ولأن الجميلة قطعة حلوى . ..ولأن الرقيقة عملة نادرة

– المرأه ...تغلب أقوى الرجال بدمعه .

– المرأه ...تصرع أشجع الرجال بنظرة .

– المرأه ...تسيطر على أقسى الرجال بهمسه.

– يعتقد الرجل أن المرأه طريده وصيد سهل

– فيجمع أسلحته ليصطادها ..فتصطاده برمشة عين ...!!!

– فكل أمرأه قد تكون ذكية ..غبية ..فاضله ..شجاعه ..جبانه ..قويه...ضعيفه وعنـدما تعثـر علـى رجلها تنتقي سلاحها .

– حياة المرأة كتاب ضخم مكتوب على كل صفحة من صفحاته كلمة حب

– المرأة زهرة لا يفوح أريجها إلا في الظل

– اهرب من المرأة تتبعك... اتبعها تهرب منك

– المرأة كالزهرة إذا اقتلعت من مكانها تتوقف عن الحياة

– تظل المرأة في سن العشرين... حتى آخر لحظة من حياتها

– تعلمت المرأة من الحية... الرقص ، والغدر، وطول اللسان

– تشعل المرأة النار بابتسامتها... وتحاول عبثاً أن تطفئها بدموعها المرأة بلا فضيلة... كالوردة بـلا رائحة

والرجل بلا فضيلة لا يختلف عن البهيمة !!

– آخر ما يموت في الرجل قلبه ، وفي المرأة لسانها عفواً ،، آخر ما يموت في الرجل شموخه . وآخر ما يموت في المرأة ذاكرتها) !!

– قلب المرأة هو أسرع الأنسجة إلى الكسر وأسرعها إلى الالتئام

– متى أطفأت الشموع تساوت النساء جميعاً ومتى أطفأت الشموع ... اختلفت الرجال(!!

– لو جردنا المرأة من كل شيء لكفاها شرف الأمومة

– لو بحثنا عن (عرش) تطلبه المرأة لوجدناه الأمومة .

– لو بحثنا عن دور المرأة في المجتمع لوجدناه في الأمومة

– لا يمكن للمرأة أن تبيع مرآتها في يوم أبداً ... فيلسوف صيني لأنها نصفها الآخر !!

– المرأة تحب الرجل الشيك في منظرة

– المرأة العربية لا بد أن تثور على وضعها الحالي!!!

– المرأة في العالم العربي ... غبية باردة للنخاع.

- هم المرأة العربية هو الزواج والبيت والأولاد .
- حياة المرأة سلسلة من المشاعر والحب والألم والتضحية
- حياة المرأة كتاب فخم ... مكتوب على كل صفحة كلمة أحب
- المرأة التي تحب الرجل لذاته امرأة مجنونة أو ضعيفة
- أروع الجنون جنون المرأة في الحب
- أحببنا المرأة على علاتها وأحبتنا على علاتنا ولولا هذه العلات لما عرفنا معها الحب أبدا
- لا يفسد الحب إلا امرأة مغرورة
- أجرا امرأة في الدنيا هي التي تحب جدا أو تكره جدا
- إذا أحبتك المرأة أعطتك الدنيا وإذا كرهتك أحرقت بك الدنيا
- إذا أحبتك المرأة جعلت منك طاووسا وإذا كرهتك حولتك إلى نعامة
- إذا أحبت المرأة نفسها وجدت صعوبة في حب الرجل
- إذا قالت لك المرأة إني أحبك فاعلم أنها رأفت بك
- تجنب حب المرأة ولا تخشى كراهية الرجل
- لا تسال المرأة عمن تحب بل عمن تكره
- الرجل إذا أحب فهو كالثعلب : حذر مراوغ , أما المرأة إذا أحبت ضحت وأخلصت وتفانت
- المرأة والحب توأمان
- الحب قصة حياة النساء وهو مرحلة من مراحل حياة الرجل
- المرأة إذا أحبت كانت ملاكا كريما ... فإذا دبت الغيرة في قلبها تبدلت شيطانا رجيما
- المرأة لا تحب إلا الأطفال وتحب زوجها إذا كان كذلك
- المرأة تحيا لتسعد بالحب , والرجل يحب ليسعد بالحياة
- للمرأة قدرة على الحب مرة واحدة أما الرجل فلا قدرة له عليه إطلاقا
- الرجل أبرع من المرأة في الصداقة ولكنها أبرع منه في الحب
- الحب للمرأة كالرحيق للزهرة
- تحب المرأة الرجل الذي يعبدها وتعبد الرجل الذي يحبها
- تفضل المرأة الحياة مع لص لطيف الذوق على الحياة مع قديس كثير الانتقاد
- كل شيء للحب كل شيء بالحب هذا هو شعار المرأة
- تحب المرأة أن يتذكر زوجها يوم ميلادها بشرط أن ينسى عمرها
- تحب المرأة ما تسمع ويحب الرجل ما يرى
- المرأة إذا أحبت أصبحت ميالة لفعل الخير

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

- لو اقتصر الحب على النساء فقط ولم يشاركهن الرجال لانتشرت السعادة في الأرض
- لا تبحث المرأة عن رجل يحبها بل عن رجل يبادلها الحب
- الحب وسيلة بالنسبة للرجل وغاية بالنسبة للمرأة
- المرأة مذبح الحب
- الحب عند النساء في الأفئدة بينما عند الرجال في المعدة
- المرأة بلا محبة ميتة
- المرأة العاشقة : شمعة تحترق من كلا الطرفين
- يبلغ الحب القمة: متى تنازلت المرأة عن عنادها,, والرجل عن كبريائه,
- عندما تكره المرأة رجلا إلى درجة الموت,, فاعلموا أنها كانت تحبه إلى درجة الموت,,
- ما دمت أيها الرجل,, لا تستطيع أن تخفي عنها شيئا فأنت تحبها,,
- وراء كل امرأة ناجحة حب فاشل,,
- الحب الذي هو فصل واحد وحسب في حياة الرجل,, هو تاريخ المرأة بكامله,,
- عندما يتهم الرجل المرأة بأنها بلا قلب,, فمن المؤكد أنها خطفت قلبه
- حب الرجال كالكتابة على الماء,, و إخلاصهم كالكتابة على الرمال,,
- قلب المرأة العاشقة محراب من ذهب,, غالبا ما يحتضن تمثالا من طين,
- إعطاء المرأة صورتها لمن تحب ,, وعد بأنها ستعطي الأصل,,
- للمرأة ثلاث مراحل مع الحب,, في الاولى تحب,,, وفي الثانية تعانيه,, وفي الثالثة تأسف عليه,,
- من الرجال كثيرون يقتلون أنفسهم لأجل الحب,, ومن النساء أكثر من يمتن من الحب,
- الحب عند المرأة قصة عاطفية هي بطلتها,, وعند الرجل قصة هو مؤلفها,,
- هناك لحظات في حياة كل امرأة تحس فيها بالحاجة إلى رجل كي تحبه بكل جوارحها,,
- الحب: امرأة ورجل,, وحرمان,
- مهما تكن المرأة ثرثارة فان الحب يعلمها السكوت,,
- الرجل في حبه يحب دائما أن يعرف كل ما تفعله المرأة,,
- اذا أحبت المرأة الرجل,, لم تذل رجولته أبدا ,,
- في الحب: الرجل مهاجم,, و المرأة مدافعة,,
- عندما يحب الرجل امرأة فانه يفعل أي شيء من اجلها,,إلا شيئا واحدا هو أن يستمر في حبها ,,
- منطق المرأة يجري على سنة من تحبه وتهواه,,
- الرجل ابرع من المرأة في الصداقة ,, ولكنها ابرع منه في الحب,,
- الرجل اذا أحب فهو كالثعلب مراوغ,, حذر,, أما المرأة اذا أحبت أخلصت,, وضحت,,

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

- إن حباً أمكن يوماً أن ينتهي,, لم يكن في يوم من الأيام حباً حقيقياً,,
- لا ينزع الحب من قلب المرأة إلا حب جديد,,
- لا تستطيع المرأة أن تعيش بدون حبيب,,
- قلة الاكتراث هو أخوف ما تخافه المرأة,,
- الحب يهبط على المرأة في لحظة مملوءة بالسكون والإعجاب,,
- حياة المرأة كتاب ضخم مكتوب على كل صفحة من صفحاته كلمة حب
- المرأة زهرة لا يفوح أريجها إلا في الظل
- اهرب من المرأة تتبعك... اتبعها تهرب منك
- المرأة كالزهرة إذا اقتلعت من مكانها تتوقف عن الحياة
- تظل المرأة في سن العشرين... حتى آخر لحظة من حياتها
- تعلمت المرأة من الحية... الرقص ، والغدر، وطول اللسان
- تشعل المرأة النار بابتسامتها... وتحاول عبثاً أن تطفئها بدموعها
- المرأة بلا فضيلة... كالوردة بلا رائحة والرجل بلا فضيلة لا يختلف عن البهيمة
- آخر ما يموت في الرجل قلبه ، وفي المرأة لسانها ... عفواً ،، آخر ما يموت في الرجل شموخه . وآخر ما يموت في المرأة ذاكرتها
- قلب المرأة هو أسرع الأنسجة إلى الكسر وأسرعها إلى الالتئام
- متى أطفأت الشموع تساوت النساء جميعاً ومتى أطفأت الشموع ... اختلفت الرجال(!!
- لو جردنا المرأة من كل شيء لكفاها شرف الأمومة لو بحثنا عن (عرش) تطلبه المرأة لوجدناه الأمومة .

لو بحثنا عن دور المرأة في المجتمع لوجدناه في الأمومة

- لا يمكن للمرأة أن تبيع مرآتها في يوم أبداً لأنها نصفها الآخر !!
- المرأة تحب الرجل الشيك في منظرة
- المرأة العربية لا بد أن تثور على وضعها الحالي
- المرأة في العالم العربي ... غبية باردة للنخاع
- هم المرأة العربية هو الزواج والبيت والأولاد
- المرأة لم تخلق من رأس الرجل لئلا تتعالى عليه , ولا من رجله لئلا يحتقرها , بل استلها من ضلعه لتكون تحت جناحه فيحميها وقريبة إلى قلبه فيحبها وتحبه
- إذا اتجه فكر المرأة نحو الشر , تعجز عن صده المكايد
- إذا تلبد قلب الرجل بالهموم انزاحت سحب الضباب بظهور المرأة

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

- إذا أحبت المرأة ضحت بنفسها من أجل قلبها , وإذا كرهت ضحت بغيره
- اذا كانت المرأة الجميلة جوهرة , فالمرأة الفاضلة كنز
- إذا كانت المرأة عيبا طبيعيا فهي و لا شك أجمل عيوب الطبيعة
- المرأة تكتم الحب أربعين سنة , و لا تكتم البغض ساعة واحدة
- اغبى النساء هي من تصدق أن الحب يمكن أن يتحول إلى صداقة بريئة
- أغلق باب السعادة في البيت الذي يرتفع فيه صوت الزوجة على صوت الزوج
- أكبر لص تحت قبة السماء هو الجمال الكامن في عيني المرأة
- امرأة بلا حياء كطعام بلا ملح وامرأة بلا ابتسامة أدعى ما في الوجود للملل
- إن كل فلسفة الرجال لا تعادل واحدة من عواطف المرأة
- أن يقاوم الرجل قلب المرأة كأنما يكتب عليه شرب البحر
- دموع المرأة طوفان يغرق فيه أمهر السباحين
- دموع المرأة أقوى نفوذاً من القوانين
- تعرف المرأة الطيبة مما تفعل , و الرجل الطيب مما لا يفعل
- المرأة أقدر على حفظ سرها من حفظ سر غيرها
- المرأة مخلوق عظيم إذا عرفت قدر نفسها :(
- المرأة كالبحر مطيعة لمن يقوى عليها , جبارة على من يخشاها
- بس من وجد بيت بلا امرأة .... كجسد بلاروح..
- لا تندم على حب عشته...حتى ولو صارت ذكرى تؤلمك
- فإذا كانت الزهور قد جفت وضاع عبيرها ولم يبقى منها غير الأشواك فلا تنسى انها منحتك عطراً جميلاً أسعدك
- لا تكسر ابداً كل الجسور مع من تحب فربما شاءت الأقدار لكما يوماً لقاء يوماً آخر يعيد ما مضى ويصل مانقطع...
- فإذا كان العمر الجميل قد رحل فمن يدري ربما انتظرك عمر أجمل
- إذا قررت يوما أن تترك حبيباً فلا تترك له جرحاً فمن اعطانا قلباً لا يستحق ابداً منا ان نغرس فيه سهماً او نترك له لحظه الم تشقيه فما أجمل أن تبقى بيننا لحظات الزمن الجميل
- إذا فرقت الأيام بينكما فلا تتذكر لمن كنت تحب غير كل إحساس صادق ولا تتحدث عنه إلا بكل ما هو رائع ونبيل فقد اعطاك قلباً...واعطيته عمر وليس هناك اغلى من القلب والعمر في حياة الانسان
- واذا جلست يوماً وحيداً تحاول ان تجمع حولك ظلال ايام جميلة عشتها مع من تحب، فاترك بعيداً كل مشاعر الالم والوحشة التي فرقت بينكما

- حاول ان تجمع في دفاتر اوراقك كل الكلمات الجميله التي سمعتها ممن تحب وكل الكلمات الصادقة التي قلتها لمن تحب

- واجعل في ايامك مجموعة من الصور الجميلة لهذا الانسان الذي سكن قلبك يوماً...ملامحه وبريق عينيه الحزين... وابتسامته في لحظة صفاء ووحشته في لحظه ضيق...والامل الذي كبر بينكما يوماً وترعرع حتى وإن كان قد ذبل ومات

- إذا سألوك يوماً عن انسان احببته فلا تقل سراً كان بينكما ولا تحاول ابداً تشويه الصورة الجميلة لهذا الانسان

الذي احببته اجعل من قلبك مخبأ سرياً لكل اسراره وحكاياته فالحب اخلاق قبل ان يكون مشاعر

وإذا شاءت الأقدار واجتمع الشمل يوماً فلا تبدأ بالعتاب والهجاء والشجن وحاول أن تتذكر آخر لحظه حب بينكما لكي تصل الماضي بالحاضر ولا تفتش عن اشياء مضت لان الذي ضاع ...ضاع...والحاضر اهم كثيراً من الماضي ولحظة اللقاء اجمل بكثير من ذكريات وداع موحش

- اذا اجتمع الشمل مرة آخرى حاول أن تتجنب أخطاء الأمس التي فرقت بينكما لأن الأنسان لابد أن يستفيد من تجاربه

- لا تحاول ابداً أن تصفي حسابات أو تثأر من انسان اعطيته قلبك لأن تصفية الحسابات عملة رخيصة في سوق المعاملات العاطفية ، والثأر ليس من اخلاق العشاق ومن الخطا أن تعرض مشاعرك في الاسواق وأن تكون فارساً بلا اخلاق

- اذا كان ولا بد من الفراق فلا تترك للصلح باباً الا مضيت فيه اذا اكتشفت ان كل الابواب مغلقة وأن الرجاء لا أمل فيه وأن من أحببت يوماً أغلق مفاتيح قلبه والقاها في سراديب النسيان... هنا فقط اقول لك إن كرامتك أهم كثيراً من قلبك الجريح حتى وإن غطت دماؤه سماء هذا الكون الفسيح فلن يفيدك أن تنادي حبيباً لا يسمعك وأن تسكن بيتاً لم يعد يعرفك أحد فيه وأن تعيش على ذكرى انسان فرط فيك بلا سبب في الحب لا تفرط فيمن يشتريك...ولاتشتري من باعك ولاتحزن عليه!!

أفشاء اسرارالحياة الزوجيه..؟؟!!

..يعتبرافشاء المرء لسرغيره خيانه ان كان مؤتمنا"ونميمة ان كان مستودعا"وكلاهما حرام ومذموم بل ان الميت يكره لمن يغسله ان يتحدث بمايراه من سوء عليه, فحفظ السرللحي والميت, وكذلك الاسرارالزوجيه تحفظ اثناء بقاء العلاقه الزوجيه وبعد وفاة أحدالطرفين اوحصول الطلاق..

وقدنقل الغزالي_رحمه الله_روايه عن بعض الصالحين انه اراد طلاق زوجته فقيل له:ماالذي يريبك فيها؟..فقال:العاقل لايهتك سرامرأته, فلماطلقها قيل له:لم طلقتها؟فقال:مالي وامرأه غيري..

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

فالواجب سترالمسلم ومن باب اولى ستراسرارالعلاقه الزوجيه, فقدقال الرسول عليه الصلاة والسلام:من سترمسلما"ستره الله يوم القيامـــه), ولكـــن المـــشكله تحـــصل عنـــدما يكـــون احـــدالطرفين ثرثـــارا بالاسرارالزوجيه, ولهذافأن الشريعه اجازت لأحد الطرفين ان يرفع دعوى على الآخراذا كـــان يفـــشي الاسرارالزوجيه دائما", وللقاضي ان يعزرمن يفشي السر, الأان هناك بعض الاسراريمكن لأحد الزوجين ان يتحدث بهاويفشيهاللمصلحه, كأن يستشيراحد الزوجين مختصا"لأرشـــادهما فـــي عـــلاج مـــشاكلهما الزوجيه او اذااصيب احد الزوجين بمرض معدكالكوليراوالطاعون والايدزوغيرها, وهذا ماقرره مجلـــس مجامع الفقه الاسلامي المنعقد في بروناي1993م.

فأفشاء الاسرارفي العلاقه الزوجيه يهدد كيان الاسره ويفتـــك بهـــا, وحفـــظ الاســـرار يـــساهم فـــي استقرارالاسره وسعادتها, فهذه رساله موجهه الى كل زوجين مخلصين..

الإغراء -- الإغراء -- الإغراء

الإغراء مهارة أنثوية، تتغلب بها المرأة على حكمة العقول، ويتحول بها الرفض إلى قبول. وسر صنعة الإغراء لا تعتمد على الجمال في كل حال، وإليكم حديث هذه المرأة الذكية الحكيمة حين قالت تخاطب بنات

جنسها: "لكل رجل سر يغريه". قالت: وسر الإغراء قد يكون عند بعضهم خـــصلة شـــعر، أو ابتـــسامة ثغر، أو رائحة عطر، أو خفة ظل، مع تغنج وحسن دلال، والدليل على صدق مقالتي، أن العـــشاق لـــم يتفقوا على قول واحد في ذكر سر الإغراء، ولكنهم متفقون على أن من أحب امرأة فهي أجمـــل فـــي عينيه من سواها، ويروى أن جارية كانت عند هارون الرشيد ولم تكن أجمل الجواري إذا لم تكن أقلهن، ولكن لها لسان تغنج فيبهر، وذات يوم نثر هارون الرشيد دنانير على الأرض فانصرفت الجواري عـــن هارون كل منهن تحاول أن تلتقط لنفسها أكبر عدد من الدنانير، ووقفت تلك الجارية بالقرب من هارون لم تكترث من الدنانير المنثورة على الأرض فقال لها هارون: لِم لم تذهبي لتلتقطي مثلهن؟!، فقالـــت: الجارية بلسان متغنج خضوع مغر: القرب من أمير المؤمنين أحب إلي من الدنانير!! وأنهت حكمتهـــا الإغرائية بابتسامة لها سهم أصاب قلب هارون، فأعجب بها واصطفاها وأصبحت أحب إليه من ســـائر جواريه. فتأملي كيف أكمل إغراء الكلام ما نقص من إغراء الجمال، وفي تكسر الجسم وكشف أجزاء منه صور كثيرة من صور الإغراء التي غابت عن الكثير من الزوجات مما أحدث عنـــد بعـــض الأزواج ممن ضعف إيمانهم ميلاً إلى إغراءات بائعات الهوى، فاعرفي أسرار هذه الصناعة، فإنها تختصر لـــك الكثير من الطريق، وينفرج لك بها الكثير من الضيق.

الرجل لايمل من الإغراء..فهل تتقنين هذا الفن؟!

كل إنسان يتمتع بجاذبية ومقدرة على إجتذاب الآخر كل واحد على طريقته الخاصة. لكن الاغراء الناجح يكمن في القدرة على إبراز نقاط الشخصية الملفتة والحسنة والتي تشد أحاسيس الناس دون ان يسيطروا على إرادتهم فيشعرون بسحر، وكأنه تنويم مغناطيسي فيتساءلون: كيف يستطيع شخص عادي ان يسيطر عليهم بهذه الطريقة؟!

لكل طبع صفاته وأسراره.. فما هي طباع للمرأة التي تمارس الإغراء؟ ومن خلال التفصيل لكل من هذه الشخصيات سوف تتمكني من اكتشاف نوع الإغراء الذي تمارسيه على زوجك..

1-الحورية: تبدل القوي إلى ولد ، وطباع الحورية هو الأقدم في التاريخ والآلهة أفرو دايت هي التي تمثله. إنها المفضلة لدى الرجل لأنها تقدم له عالماً بلا حدود، إنها خطيرة ولها القدرة بأن تفقد الرجل السيطرة على نفسه، الى حد تبديل رجل مسؤول وقوي الى ولد مطيع، فهي تعمل على الرجل الحاد مثل العسكري او البطل.

2-الأنيقة: لا تخضع لعناد الرجل ، والأنيقة تدهش الرجل لأنها لا تصنف نفسها، إنها تعيش حرية مطلقة. الأنيقة تُشعر الرجل بالحيرة واللهفة،تشده بشخصيتها الغريبة، هذا المزيج من الأنوثة ومن الجمال والأشراق من جهة، والإستقلالية من جهة أخرى. الأنيقة تختلف عن باقي النساء كونها لا تخضع دائماً لعناد الرجل، فهي ايضاً لديها رأيها وطباعها وهذا ما يجذب الرجل نحوها

3-الطبيعية: هو روح الطفولة فكل واحد منا يتمنى لو يعيشها من جديد، الطبيعية تعيد روح الطفولة بعفويتها وصراحتها تُشعر الرجل بالراحة التامة وتشعره برجولته ولديها إحساس بوجوب حمايتها. إنها صورة البراءة التي تستطيع ان تحتفظ بها بالرغم من صعوبات الحياة. إنها منفتحة على كل جديد بروح طفولية ، ولا تحمي نفسها من التجارب المؤلمة كباقي النساء

4-الحبيبة المثالية: وطموحات الرجل ، كل رجل يحمل بداخله طموحاً ويرغب بتحقيقه، هذا الطموح يولد منذ الطفولة ناتج عن كل ما افتقده في حياته او كل ما حُرِمَ منه. الرجل بانتظار المرأة التي سوف تساعده على إخراج طموحاته والبوح عنها.

5-الجذابة: الكاريزما المثيرة فالمرأة التي تتمتع بكاريزما او الجذابة والكاريزما مثيرة للغاية تولد مع الإنسان إنها ثقة بالنفس. الكاريزما تضفي إشراقاً على صاحبها فيبدو للغير وكأنه مهم جداً. المرأة التي تتمتع بكاريزما تتقن فن الإغراء في المجتمع والمناسبات الكبرى، كما أنها تبرع في فن الكلام إنها متكلمة من الطراز الأول.

6-النجمة: لا تعرف الحدود ، لا ترسم النجمة حدوداً للرجل مما يعطي مجالاً لمخيلته، فهي تعمل على اللاوعي عنده، تحرك حشريته، وتهتم المرأة النجمة بصورتها لانها هي التي تبرز والتي سوف تجذب الأخر فعليها ان تكون عصرية متجددة لكن بعيدة ومثالية.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

7-الساحرة: تلعب على الوتر الحساس فالسحر، اغراء بدون جنس والساحرة تسلط الإنتباه على هدفها الرجل وليس على نفسها وتشعره بأهميته وكيانه، وفي نفس الوقت تفهم شخـصيته وتـشعر بألمـه. وتتأقلم مع طباعه عندها يكون براحة تامة مع نفسه. الساحرة لا تجادل، لاتعارض ولا تخاصـم، هـذا التصرف يجذب الرجل الذي يقترب اكثر منها ومع الوقت وبدون ان يشعر تسيطر عليه كلياً فهي تلعـب على وتر حساس جداً عند الرجل، كبرياؤه وعنفوانه. تتصرف بلباقة وتشعره بأنه نجم.

8-المغناج: تتصرف بذكاء هي التي تؤجل الشعور بالإكتفاء عند الرجل ، فيبقى ضحيتها، هذا ما يشده فيقع في حبالها ولايستطيع الخروج. المغناج تلعب مثل الميزان تعطي ومن ثم تتراجع فالرجل لا يمـل، بل يبقى متأملاً بالحصول على الباقي. تعمل على المدى الطويل، إغراؤها يخدم أكثر من بـاقي النـساء لأنها تنصرف بذكاء. تُشعر الرجل بأن هناك رجلاً آخر في حياتها ، فيولع بالغيرة والتي بدورها تحـرك عنفوانه وروح التحدي ويزداد رغبة بالحصول عليها .

مراحل الإغراء

الإغراء عملية تتطلب وقتا وصبراً ومجهوداً وعليك ان تدخلي الى عمق شخصية الآخر وتخططي لكـل خطوة تقومين بها. يمر الإغراء بأربعة وعشرين مرحلة تبدأ من اللقاء الأول بالضحية للوصـول الـى الإيقاع بها،

تقسم هذه المراحل الى أربعة ابواب ولكل باب هدف:

* جعل الضحية تفكر بك.
* الدخول الى عواطف الآخر بخلق أوقات ممتعة.
* العمل على اللاوعي عند الضحية وإخراج كل ما هو مدفون في قلبها.
* جعل الآخر يستسلم.

ولجعل الضحية (الزوجة) تفكر بك هناك عدة خطوات يجب ان تتبعيها:

1-اختيار الضحية المناسبة: نجاح عملية الإغراء متعلق باختيار الضحية المناسبة ، اي الرجـل الـذي يثبت انه حساس لسحرك والذي ينظراليك نظرة مختلفة عن الآخرين. الضحية السهلة التي هـي التـي تعاني من حزن في حياتها او في نقص معين ، لأن الرجل الراضي بحاله صعب المنال. يجـب ان يقـع اختيارك على الذي يتجاوب معك بطريقة اللاوعي بعفوية لان هذه هي ردة الفعل الطبيعية ، أمـا الـذي يتجاوب بوعي فإنه يتلاعب ويهوى المسايرة.

2- التقرب من الضحية بطريقة غير مباشرة: عليك ان تبقي على مسافة من ضحيتك، وان لا تظهري عن نواياك منذ البداية. يبدأ الإغراء بطريقة غير مباشرة وتتحول العلاقة تدريجيا مـن الـصداقة الـى الحب. ركزي على لعبة القدر ، لا شيء يغري اكثر من الصدفة! حاولي بلباقتك ان تأخذي الآخر بالإتجاه

الذي ترغبين ، لكن دون ان يشعر انه متأثر بك فالإنسان بطبيعته يرفض ان يبرمج كالآلة أو ان يعيش تحت سيطرة احد فعليك ان تحثيه على ان يقوم هو بالخطوة الأولى تجاهك ، دعيه يراك في عدة اماكن دون ان تتقربي منه عندها تلفتي إنتباهه ويتقرب منك.

3-خلق مثلثات: الإنسان بطبيعته يتأثر بأذواق ورغبات الآخرين وينجذب نحو الشخص المرغوب من الجميع ويريد ان يلفت إنتباهه لكي يشعر بأنه نجح حيث غيره فشل. لذلك عليك ان تحيطي نفسك بأناس وأصدقاء كي تظهري في عين ضحيتك أنك امرأة مرغوبة ومطلوبة، خلق المثلثات يولد روح التحدي عند الرجل، وكأنه بسباق مع باقي الرجال فيريد ان يثبت لنفسه وللآخرين بأنه الأقوى.

4- خلق حاجة عند الآخر.. وضعه في حالة إضطراب الرجل الراضي بحالته لا يشكل ضحية سهلة للإغراء حينما تتملك المشاعر السلبية روح ضحيتك وتدخلي انت على الخط سوف يرى فيك الحل لمشاكله والجواب لتساؤلاته، إصنعي الفراغ الذي سوف تملئيه. كل إنسان يعاني من مشاكل في حياته ولكن لا يظهرها تحسبا منه لصون كرامته لذلك دعيه يعترف بهذه المشاكل والعراقيل كي يتزعزع اتزانه وصفاؤه وتكوني أنت سترة نجاته.

5- بالتناقض يتشوق اليك: بعد مرحلة التقرب عليك اجتذاب اهتمامه قبل ان يتحول الى اخرى. لكي يركز إهتمامه عليك، يجب ان ترسلي له إشارات مختلطة قاسية وحنونة أرضية وروحانية بريئة وجريئه، هذه الطريقة تدهش الرجل وتدعه يفكر ويحلل غرابة تصرفك يغريه التناقض يتشوق اكثر للإقتراب منك ليعرف ماذا تقصدين وماهي نواياك تجاهه؟

6- الإبداع في التلميح: لكل إنسان أفكار وآراء خاصة به ، ومن الصعب عليه ان يغيرها، خاصة إذا شعر بأن التغيير مفروض عليه. لذلك عليك ان تشعري الضحية بالفراغ بطريقة غير مباشرة وتقربها منك. التلميح انسب طريقة لاجتذاب الأخر وللتأثير عليه إزرعي الأفكار في ذهن الرجل ثم دعيها تتخمر وتتجدد.

7- ادخلي الى روح الرجل: بعض الرجال مغلقون في عالمهم الخاص وبالتالي يصعب التقرب منهم وإقناعهم وإغراؤهم.. الحل لإخراجهم من إنزوائهم هو الدخول الى روحهم.. إلعبي آلاعيبهم ، اضحكي عندما يضحكون تأقلمي مع طباعهم.. هكذا يرتاحون وينفتحوا شيئاً فشيئاً ويتقبلوا وجودك ومن ثم افكارك.. عندما تدخلي روحهم ، يمكنهم إدخالهم روحك، لا تنفعلي على عنادهم، فيكون هذا عذراً لهم لمقاومتك.

8- اخلقي التجارب والإغراءات: يحارب الإنسان الإغراءات والتجارب لكي يعيش بأمان لكن من الصعب جداً مقاومة الرغبات فلكل انسان مفتاح يجعله ينحل أمام التجربة.. لذلك اوقعي الرجل بإغرائك بخلق التجارب.. عليك تحريك رغبة بداخله يصعب عليه مقاومتها.. ابحثي عن نقطة ضعفه ودعيه يعي لها

من ثم بيّني له قيمة هذا الضعف والسعادة التي يمكن أن يثيرها لكن أجّلي النتيجة، عندها عقله وفكره سوف يتابعان العملية.

سؤالي إلى (حواء و آدم) : فأي صنف من هؤلاء انتي عزيزتي القارئة..؟؟ واي صنف يعجبك من هن عزيزي القاريء..؟

السرقة الحلال - كيف تسرقين قلب زوجك ؟؟؟

1-كانت صديقتي على سفر.. اتخذت كل احتياطات تأمين شقتها، مزاليق تستعصي على الفتح، نوافذ حديدية، وسافرت للمصيف مع أسرتها مطمئنة، وعندما عادت فوجئت بسرقة كل ما خف حمله وغلا ثمنه من بيتها، انهارت صديقتي، ومن وسط دموعها لم أستطع التقاط سوى عبارة واحدة كانت ترددها طوال نحيبها: كيف دخلوا بيتي؟

كيف فتحوه رغم كل ما اتخذناه من حيطة وحذر؟

أي مفاتيح استخدمها هؤلاء الشياطين؟

واسيتها ودعوتها للاسترجاع وقلتُ لها صادقة: إن عودتها وأسرتها بسلامة الله من سفر بعيد نعمة جزيلة لا يضاهيها شيء، وتركتها داعية لها بالخلف والعوض, وفي طريقي رددت ذات السؤال المحير الذي رددته هي:

كيف فتحوا المزاليق القاسية؟ وألانوا النوافذ الحديدية؟

ووجدتني أتخيل بيت صديقتي كقلب رجل تجتهد شريكته أن تفتحه وتسكنه ملكة متوجة وسألتُ نفسي:

هل يمكن أن يكون اللصوص أمهر وأذكى من زوجة محبة متفانية معطاءة حانية؟

وهل تلك الشريكة التي تفني نفسها ليل نهار من أجل زوجها وأبنائها يمكن ألا تمتلك بجوار صبرها وتحملها واحتسابها مفاتيح قلب زوجها؟

وهل يمكن أن تذوب الزوجة كشمعة وهي تعطي, ومع ذلك يوصد دونها قلب زوجها؟

عزيزتي الزوجة المسلمة:

كثيرات من نسائنا يعيش معهن أزواجهن بحكم الإلف والعشرة لا بدافع الحب، وعدم القدرة على الاستغناء، واعتادوا عليهن , وقد لا يصعب عليهن حين تقع الفأس في الرأس أن يعتادوا على غيابهن، فالقلوب مغلقة، والمشاعر محايدة، والنبض لا يهتف باسم شريكة الحياة، والشوق لا يحفز الزوج لكي يهرول إلى عشه بعد يوم عمل طويل لينعم بصحبة شريكة كفاحه.

قد أظن ويظن معي كثيرون وكثيرات أن ولوج قلب الزوج أو الزوجة مغامرة شاقة ومهمة عسيرة, ولكن عن خبرة شخصية وسماعية، بوسعي أن أؤكد أن الأمر أيسر مما يتخيلن وتحكمه معادلة:

حب + صبر + دأب = سعادة في الدنيا وأجر في الآخرة.

وكلما كان النظر بعيدًا كانت الجهود أهون والمحاولة أنجح، وأثر التحبب حبًا، والتودد ودًا، وتدفقت الكلمة الحلوة أنهارًا من عسل السعادة والاستقرار والوفاق.

عزيزتي الزوجة المسلمة: اجتنبي "الأخطاء العشرة"

هناك عشرة أخطاء مدمرة من قبل الزوجة كثيرًا ما تكون من أسباب الطلاق أو النفور الشديد والبغض من قبل الزوج.. عليكِ أن تتعرفي عليها مخافة الوقوع فيها قبل أن نمسك بمفاتيح قلب الزوج، والأخطاء هي:

1ـ استحداث المشكلات الشديدة مع أهله عمومًا, مما يجعل الزوج في حيرة بين حب أهله وزوجته, وبالتالي يقلل ذلك من حبه واحترامه لها.

2ـ التكلم عن أمه أو والده بشيء سيئ.

3ـ إهانة الزوج وخاصة أمام الآخرين.

4ـ جرح الزوج في كرامته ورجولته ولو على سبيل المزاح.

5ـ عقد المقارنة بينها وبينه في الأمور التي تتفوق فيها عليه كالمال أو العلم أو النسب وغيرها.

6ـ إزعاجه بالتذمر والشكوى عمومًا من حالها وبشكل دائم ومستمر.

7ـ عدم الاهتمام بتوفير الراحة والهدوء في مكان ووقت نومه، وقد قيل: إن من أخطر الأمور في الحياة الزوجة أن تضايق الزوجة زوجها في وقت نومه كأن تقوم بتشغيل المكنسة أو الغسالة أو لا تهتم بتهدئة الأطفال, مما يبغض الزوج في منزله, وقديمًا قالت أم إياس لابنتها في وصيتها: احفظي له خصالاً عشرًا تكن لكِ ذخرًا منها: أما الخامسة والسادسة: فالتعاهد لوقت طعامه، والتفقد لحين منامه، فإن حرارة الجوع ملهبة وتنغيص النوم مغضبة.

8ـ عدم الاهتمام بطعامه وملابسه ونظافة منزله، فالزوج قد يصبر لفترة على عدم توفير الطعام الجيد أو الملابس النظيفة المرتبة، لكنه حتمًا سيطفح به الكيل وينفر من الزوجة بشدة بعد ذلك.

9ـ الامتناع عن الزوج دون عذر.. وهذا من أهم الأسباب لبغض الزوج لها وأيضًا تبيت الملائكة تلعنها.

10ـ الظهور أمام الزوج بالمظهر الرث والمنفر، وبخاصة فيما يتعلق بالنظافة الشخصية.

أتبع مع زوجي سياسية السحر الحلال قالت إحدى الزوجات: ' الكلمة الحلوة نوع من السحر الحلال, ومحاولة امتصاص الغضب وعدم التأثر النفسي على حساب علاقتي بزوجي، وعدم مناقشته أثناء الغضب,

بل إنني أسعى دائمًا للتأكيد على أن رضا زوجي هو أهم شيء في حياتي.

وكل رجل له مفتاح لشخصيته, وعلى كل زوجة أن تعرف هذا المفتاح، فأحيانًا يسعد الرجل إذا كانت زوجته على وئام مع أهله، وأحيانًا أخرى إذا حققت الزوجة بعض الأشياء التي يحبها كأن تزينت له أو

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

أعدت له طبقًا مفضلاً أو استقبلته بشكل معين...والأهم عندي أن كل شيء في حياتنا يخضع للتفاهم والاتفاق, وأنا أسعى دائمًا للاقتراب من زوجي وأحاول أن أحب الأشياء التي يحبها , فالتقارب الزوجي له أثر كبير في استقرار الحياة الزوجية " اهـ.

عزيزتي الزوجة المسلمة إن كنت تحبين زوجك وتريدين أن تمضي عمرك معه فستجدين ـ بعون الله ـ لكل باب مغلق مفتاحًا يجعله طوع يمينك, 'وأنت لستِ لصة بل صاحبة حق'. وليس من الحكمة أن يسرق قلب زوجك سواك.

كل رجل له مفتاح لشخصيته, وعلى كل زوجة أن تعرف هذا المفتاح، فأحيانًا يسعد الرجل إذا كانت زوجته على وئام مع أهله، وأحيانًا أخرى إذا حققت الزوجة بعض الأشياء التي يحبها كأن تزينت له أو أعدت له طبقًا مفضلاً أو استقبلته بشكل معين...والأهم عندي أن كل شيء في حياتنا يخضع للتفاهم والاتفاق, وأنا أسعى دائمًا للاقتراب من زوجي وأحاول أن أحب الأشياء التي يحبها , فالتقارب الزوجي له أثر كبير في استقرار الحياة الزوجية وهذه مفاتيح السرقة الحلال!!

كيف تدخلين قلب زوجك؟

سؤال يطرح نفسه قبل أن تمتلك الزوجة مفاتيح قلب زوجها.عزيزتي الزوجة المسلمة هناك عدة أمور تدخلين بها قلب زوجك فلا يعود ينظر لغيرك وهي:

[1] لين الحديث: استقبليه بابتسامة وودعيه بابتسامة، واسألي عن حاله وأحواله ولا تتدخلي بأعماله، تجاذبي معه أطراف الحديث ولا تذكِّريه منه بالجانب الخبيث، أسمعيه كلامًا طيبًا وأظهري له جانبًا لينًا، فإذا أخطأ فلا تلوميه وقولي له كلامًا يرضيه، وإذا طلبتِ منه شيئًا فلم يلبِّه فلا تعانديه بالقول الفظيع فينفر منك، ويدب بينكما النزاع والخصام, وقد يدوم ساعات وأيامًا، أطيعيه بما يرضي الله وبما يريد، ولا تكوني قاسية كالحديد، عندها سيصُبُ غضبه بالتهديد والوعيد، فلا ينفع بعدها إصلاح ذات البين في وقت شديد،

[2] حفظ الزوج: كوني له مستودع الأسرار, ولا تفشي شيئًا منها خارج الدار، وكُنّي له كل احترام واقتدار، وإذا قدر ودب بينكما الغضب والشجار, فلا تذكري له شيئًا من هذه الأسرار، عندها سيندم على كل حديث بينكما دار، ولا تنسي أن تحفظي له العرض والدار، ولا تسمحي لأي غريب أن يتخطى عتبة الدار،وإذا أردت أن تخرجي فاخرجي باستئذان، عندها ستكون حياتك بأمان، حافظي على أمواله وتربية عياله، واذكري قوله تعالى: {فَالصَّالِحَاتُ قَانِتَاتٌ حَافِظَاتٌ لِلْغَيْبِ بِمَا حَفِظَ اللَّهُ}سورة النساء.

[3] العبادة والذكر: لا تنسي ذكر الله, ولا تجعلي التلفاز وغيره لكِ ملهاة، فيموت قلبه نحوك فليس لك سواه، إذا نسى الصلاة فذكريه، وصلي أمامه لتسعديه، وحافظي على الصلوات الخمس, واذكري الله دائمًا بالجهر والهمس، ولا تهملي ماذا أراد زوجك اليوم وماذا طلب بالأمس، وأوزني بين العبادة وبين رغبات الزوج دون نقص.

[4] التطيب واللباس: اظهري لزوجك بأجمل الثياب، وتزيني وتطيبي له بأطيب الأطياب، فـــإن الرجـــل يحب أن يرى زوجته جميلة المظهر، بهية الطلعة، ارتدي له الألوان الزاهية، ونوعي له اللباس كل يوم، أنصحك بالتبرج داخل المنزل ولزوجك، كوني كالفراشة حوله، اختاري الألوان التي يحبها، تجملي لـــه ولِيني له الكلام، بذا يزيد الشوق لك
والهيام.

[5] تحضير الطعام: اطهي له أشهى الطعام، وجهزي له السرير بعدها لينام، كـــوني لـــه الطاهيـــة، ولا تجعلي الخادمة هي الآمرة الناهية، اسأليه ماذا يحب من أصناف الطعام, وأظهري له الود والاحتـــرام، فإذا لم يعجبه ذلك اليوم طبخ الطعام، فلا تتركيه غضبان لينام، وهنا قد يتلفظ بالشتائم ويكون يومك هو اليوم الغائم، فاصبري على ذلك لتنالي الأجر الدائم.

وتذكري قول الرسول صلى الله عليه وسلم: "ألا أخبركم بنسائكم من أهل الجنة؟ الودود الولود, العـــؤود على زوجها, التي إذا آذت – أو أوذيت – جاءت حتى تأخذ بيد زوجها ثم تقول:"والله لا أذوق غمـــضاً حتى ترضى".

عزيزتي الزوجة.. إذا اتبعتِ هذه النصائح فبإذن الله سوف تعيشين في سعادة, وتجدين فوق ذلك زيادة, وسترفرف على أسرتكما أجنحة الرضا والسعادة.

مفاتيح السرقة الحلال!!

أدعو كل زوجة محبة أن تجرب تلك المفاتيح لتسرق قلب زوجها:

ـ مفتاح الصمت والابتسامة الودود.

ـ مفتاح التذكرة.

ـ مفتاح الإصلاح.

ـ مفتاح الثقة.

ـ مفتاح زرع الهيبة.

ـ مفتاح الاحترام.

ـ مفتاح التفاخر والتماس الأعذار.

ـ مفتاح الجاذبية.

ـ مفتاح الإنصات والاهتمام,

مواقف استخدام هذه المفاتيح:

* حين ينفعل زوجك ويغضب, عليك بمفتاح الصمت والابتسامة الودود, ثم الربتة الحانية حـــين يهـــدأ، والسؤال المنزعج بلسان يقطر شهدًا: ما لك يا حبيبي؟

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

* حين يقصر في العبادة وتشعرين بفتوره, عليك بمفتاح التذكرة غير المباشرة بجُمَل من قبيل: سـلمت لي.. فلولا نصحك ما حافظت على قيام الليل، سأنتظرك حتى تعود من المسجد لنصلي النوافل، هل تذكر جلسات القرآن في أيام زواجنا الأولى كانت أوقاتًا رائعة، وكل وقت معك رائع، مسارعتك إلى الـصلاة بمجرد سماع النداء تشعرني بالمسؤولية والغيرة، جمعنا الله في الجنة ورزقنا الإخلاص والملامة علـى الطاعة.

* إن لمستِ منه نشوزًا فلن تجدي أروع من مفتاح الإصلاح الذي ينـصحك بـه الله تعـالى, تـوددي واقتربي وراجعي تصرفاتك، تزيني، ورققي الصوت الذي اختشن من طول الانفعال على الصغار، صففي الشعر الجميل الذي طال اعتقاله في شكل واحد.

* حين تحدث له مشكلة في عمله جربي مفتاح بث الثقة, واسيه وشجعيه، قولي له: ما دمت ترضـي الله، فالفرج قريب، وبالدعاء تزول الكربات.

* أمَّا وأنتما مع أولادكما فلا تنسيْ مفتاح زرع الهيبة، أشعريه بأنه محور حياتكما، إن عاد بشيء مهما كان قليلاً فأجزلي له الشكر، وقولي لأولادك بفرحة حقيقية: انظروا ماذا أحضر لنا بابا أبقاه الله وحفظه، إياك أن تسمحي لأحد الأولاد أن يخاطبه بـ"أنت" دون أن تنظري إليه بعتاب، وتحذريه من أن يكررهـا ويخاطب أباه بغير أدب، على مائدة الطعام احرصي على ألا يضع أحد في فمه لقمة قبل أن يجلس ويبدأ هو بالأكل، وحين يخلد إلى النوم والراحة حولي بيتك إلى واحة من الهدوء، وألزمي صـغارك غرفـة واحدة دون أصوات عالية أو تحركات مزعجة.

* مع أهله وأهلك اصطحبي مفتاح الاحترام، وأنتما وحدكما استخدمي مفتاح الأنوثة والجاذبية.

* وهو يتحدث افتحي مغاليق نفسه بمفتاح الإنصات والاهتمام وإظهار الإعجاب بما يقول وتأييده فيه.

* في أوقات الخلاف استعيني بمفاتيح التفاخر والتماس الأعذار، وحسن الظن، والرغبة في التصافي.

عزيزتي الزوجة المسلمة:

إن كنت تحبين زوجك وتريدين أن تمضي عمرك معه فستجدين ــ بعون الله ــ لكل باب مغلق مفتاحًـا يجعله طوع يمينك، ومهما كان زوجك عمليًا غير رومانسي فإن قلبه لن يكون أكثر تحصينًا مـن بيـت صديقتي الذي فتحه اللصوص, 'وأنت لستِ لصة بل صاحبة حق'. وليس من الحكمة أن يـسرق قلـب زوجك سواك.

فهلمي إلى الكسب الحلال ولنعم العمل ذاك باب للسعادة في الدنيا ونيل الجنة في الآخرة.

فالدهر يومان ذا أمن وذا خطـر والعيش عيشان ذا صفو وذا كدر ولكل ظالم نهاية ..... ونهاية الظالم أن يعيش طوال حياته بالقهر فلا تعجبن إن رأيت الظالم على السطح منتصراً ويده ملوثة بالغدرأما ترى البحر تعلو فوقه جيف ..... وتستقر بأقصى قاعـه الـدرر وفي السماء نجوم لا عداد لهـا . ولـيس يكسف إلا الشمس والقمر

لكل من تود أن تسحر زوجها سحراً لا يمكن فكه و لا حله

لكل من تود أن تسحر زوجها سحر لا يمكن فكه ولا حله ..هناك24 طريقة فعالة .....وهي

1- زوجك ليس ندا لك .... زوجك رجل ... له كرامة وكيان وشخصية تمتلئ بالشموخ والكرامة وعزة النفس ... فلا تكوني ندا له ..... وين المشكلة؟

2- بيتك جنة .... وأطفالك هم عصافير الجنة ... فلا تجعليهم غربان تحوم حول الزوج حين يحتاج للهدوء ..الانسحاب أحيانا مفيد جدا .... وين المشكلة؟

3- خليه يفتح موضوع جدي معاك ... اتركيه يناقش حتى النهاية ... اذا قرب يخلص فاجإيه بالعبارة التالية : بس في نقطة مهمة نسيتها ...راح ينتبهلك ... وأكيد راح يسأل : وشهي؟ ..... قولي: إني أموت فيك ...... وين المشكلة؟

4- كل الأمو تحلينها انتي؟؟؟ برافو ... كفو والله وعساك عالقوة .... بس مو ضروري تعيرينه...دعي له مساحة يتحرك فيها ... شاركيه بالقرارات ... ارجعي له دائما ... حتى في الأمور المحسومة سلفا ..خليه يحس ان له دور مهم .... مو سبير طايح ..... وين المشكلة؟

5- دائما دعيه يشعر انه القوة الكاملة في البيت .... دعيه يشعر انك ضعيفة.... مو بشخصيتك ...بل بجسمك ... الجأي له مثل الأطفال ... حتى لو اصبعك انجرح ... عطيه بلاستر وخليه يلف اصبعك .... وين المشكلة؟

6- خليه دايما يحس انك بحاجته ... وان عداداتك وبوصلاتك ما تشتغل الا بوجوده.... وين المشكلة؟

7- أشعريه ان شخصيته هي الأقوى... وين المشكلة؟

8- العطور ثم العطور ثم العطور ..اجعلي بيتك مريحا للأعصاب ودايما استبدلي عبق البصل والثوم اللي تحوس في البيت ... برائحة معطر الجو إير ويك برائحة الورد (دعاية)... حواس الأنف مفتاح الدماغ .... راقبي وجهك اذا مريتي عند زبالة صارلها سنة مرميه ..حتى لو كنتي في قمة سعادتك بتنقلب مزاجاتك ..... شلون يقدر يعصب والدنيا ربيع والجو بديع ..وقفلي على كل المواضيع .. وين المشكلة ؟

9- يقولون الرجل طفل ..انا اقول الرجل جنين وليس طفل ..الطفل ممكن ينزف ..ينطق ..بس الجنين محمي بحنان رباني ..بعالم هادئ ..بتدليل أمومي ..الرجل مهما لقى من صفات رائعة في زوجته ..دائما يبحث عن حنان أمه فيها ..والحنان ..يلين الصخر ..وين المشكلة؟

10- كوني له أمة يكن لك عبدا ....نعم .... صيري صديق وقت الضيق ... أخته وقت الفزعة ... أمة وقت الدمعة ..حبيبته لما كل الدنيا تخليه ..زوجته لما يضيع ..بنته لما يحتاج يحس بالألفة ..كوني له كل نساء الأرض ..وين المشكلة؟

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

11- علمي أولادك ان يقبلوا رأسه كلما رأوه ... لا تقولين الزمن تغير وماعاد أحد يبوس راس أحد ..كل شي ممكن يتطور ..بس يبقى احترام الأب هو الشئ الوحيد اللي لازم نزرعه بقلوب أولادنا ..وباستماته ..وين المشكلة؟

12- نسى هدية العيد لولده أو بنته ..عادي ..اشتري هدية وحطي عليها أسمه وجهزيها له ..أو اذا انشغل قدميها باسمه ..فنتيجة انتماء الطفل لأبويه انتو الاثنين راح تحصدونها ..مو بس هو ..بس لا تنسين ترسلي له مسج تعلمينه بالهدية ..لا يصير مثل الأطرش بالزفة! ..وين المشكلة؟

13- حذار ثم حذار ثم حذار من عبارة ..أبوك لاهي عنك ..و شدعوة داري عنك ..ليش وينه أبوكم ..أبوك مو فاضيلك ..الطفل ما ينسى ..قومي انتي بالمهمة ..أو على الأقل ..لاقي عذر مناسب يكبر الأب بعين عياله ..مو يكرهونه ..وين المشكلة ؟

14- تتضايقين من نظراته لمذيعات القنوات قهر مو؟ غلطانة ..اسألي نفسك سؤال واحد ..هي مرة وانتي مو مرة؟؟؟ ليش ما تصيرين انتي لبنانية بنكهة الدرابيل والهيل ..يعني سعودية النكهة ..وشمحتاج الموضوع ..قصة شعر؟ ريجيم ؟ صبغة حلوة ؟ ابتسامة جميله ؟ تدليع؟؟؟ وين المشكلة؟؟؟

15- دلعيه ..ثم دلعيه ..ثم دلعيه ..حبيبي ..قلبي ..حياتي ..مافي منك ..مشكور ..عساك عالقوة ..صباح الحب ..مساء الورد ..تصبح على حب ..عيوني لك ..انت تامر..واغزلي من عبارات الحب جمل أكثر ...يا ستي اعتبريه موضوع تعبير لازم تكتبينه في المدرسة ويتوقف عليه تخرجك ... وين المشكلة؟

16- يوه ..ليش ما جبت الطماط ..انا لله ... انا كل ما أوصيك على شي تنساه ؟ والله لو رايحة انا أبرك ..! ليش ليش ..سواق هو؟؟ شوي شوي ..صحيح مهمته وشغلته وواجب عليه ندري ..بس كان ممكن لما تكتشفين النقص تقولين الآتي مع ابتسامة نااعمة ..عادي حبيبي ولا يهمك ..يعطيك العافية يا قلبي ..روح ارتاح انت الحين

وانا أسويلك كوكتيل عالسريع ..حبيبي يتعب وما ندلعه؟؟ ما يصير..حتى لو أكلتك كلها تعتمد على الطماط ..خير يا طير ..تتدبر..لو تفكرين شوي راح تعرفين انها تتدبر..وين المشكلة؟

17- لا تنتقدينه ..أبدا ..حتى لو كان من راسه لساسه عيوب ..حتى لو كان صبار كله شوك ..الصبار ترى داخله مويه ..وعلشان توصلين للمويه لازم تشيلين الشوك ..جربي شيليه بسرعة ومرة واحدة ..ما تجنين الا الألم ..بالحب ..والحنية ..والصبر ..كل شي يصير ..حتى لو طولتي تشيلين الشوك ..راح يجي وقت تلاقينه هو يشيل معاك ..من كيفه ..وين المشكلة؟

18- خلي يدك بيده ..قبلي يده ..خليه يحس انك مستانسة لوجوده جنبك ..مو تنطرين الساعة اللي يروح فيها برا ..وين المشكلة؟

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

19- طلعي الشغاله برا .... أظن الدوام الجزئي كافي ... هذي مملكتك ... لا تتنازلين عنها ..... وين المشكلة ... الواحدة منا اذا حبت شغلها تكرف فيه بدون حساب .... وبابتسامة .... مـــو بيتـــك أدوم لك؟؟؟ وين المشكلة؟

20- عطيه حريته ... خليه يسافر بروحه اذا يبي ... خليه يطلع الشاليه او المخيم مع خوياه .... خليه يتنفس ... وراح يرجع لكم مشتاق ... وممنون..... وين المشكلة ؟

21- تعلمي الابداع بالطبخ ... نوعي بأكلاتك .... حسسيه ان ذوقه مهم عندك...وين المشكلة؟

22- جددي بنفسك .... خليك أنيقه ... كشخة ... شبعيه علشان ما يجوع ..... وين المشكلة؟

23- تذكريه برسالة على الجوال ... مو لا تنسى العيال ..ولا مر الجمعية ..قوليله كلمة واحـــدة بـــس .... اشتقتلك .... وين المشكلة؟

24- لا تخالفينه قدام عيالك ..خلي رايك من رايه ... وعيالك لازم يفهمون هالشي ..انك معاه ... مـــو ضده..ولا تعاندين ..لو شلتي ايدك من ثقب السفينه عناد راح تغرق فيكم كلكم ..وهنا المشكلة.

الطرق السحرية للحياة الزوجية السعيدة

اختي الزوجة لكي تكون حياتك الزوجية سعيدةاهتمي بمايلي:

الزوجة:

. حافظي على الود في التعامل:

أثبت المختصون في مجال العلاقات الإنسانية أن الحفاظ على عنصر الليونة والودية في التعامل بـــين الأزواج يعد من أسس استمرار العلاقات الناجحة بين أي شريكين مثل ترك رسالة لطيفة على الطاولـــة عند مغادرة المنزل أو إسماع الشريك كلمات إطراء عند الخروج معا في زيارة أو إلى مكان عام . كذلك يجب عدم أخذ قضية الحب بين الزوجين كأمر مسلم به، بل يجب دائما الحفاظ على العلاقة عن طريـــق إشعار الشريك بمدى الحب والارتباط الذي يكنه كل منهما للآخر. هذه الإشارات الصغيرة والتـــي تبـــدو بدون أية قيمة لها أثر كبير في الإبقاء على مشاعر المحبة بين الشريكين.

.غض النظر عن صغائر الأمور:

أن تغضي النظر عن بعض الأمور الصغيرة أو عدم التعليق على تصرف صغير له دور أساسي فـــي أن يعم الود والسلام في العلاقة بين أي شريكين، فمثلا نسيان موعد او التأخر عنه أو عدم القـــدرة علـــى الوفاء بوعد بسبب التعب من العمل يجب أن لا يكون سبب لنزاع كبير كون هذه الأمور يمكن أن تحدث لأي شخص فهي في النهاية ليست جرائم كبيرة. ولكن أيضا مهم جدا أن يتم حل أي أشكال صـــغير لان عدم الحديث عن مشكلة صغيرة قد تتطور بسبب الكبت إلى قضية كبيرة ويصعب حلها في النهاية. .

الزوج:

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

اخي الزوج لكي تكون حياتك الزوجية سعيدة اهتم بمايلي:

اخواني الازواج ايضا الان نخصوكم بحديث جدي حول علاقتك بالشريك اثبت الباحثين الاجتماعيين أن الحديث عن وضع العلاقة بين الشريكين هو أمر صحي ولا بد منه مع تطور العلاقة بين الشريكين. لذلك يجب أن يتم إجراء حديث جدي من وقت لآخر ومع تطور العلاقة حتى يطمئن كل شريك أن الطرف الآخر سعيد بسير الأمور وكذلك للاطمئنان انه لا يوجد أي اشكالات تحت السطح. فكل مشكلة كبيرة كان أساسها سوء تفاهم

بسيط. لذلك هذه الأحاديث يمكن أن تخفف ضغوطا كبيرة على العلاقة في المستقبلائح لكم اتمنى تفهموها وتطبقوها لحياتكم.

قبل ان تشتكي من زوجك تذكري

اخواتي الحبيبات....مأكثر ما نتسخط من ازواجنا,,!! نشتكي منهم...نسبهم ,,,,ونتمنى ان,,,,(نصفّقهم)=يعني نعطيهم سطارات =يعني كفوف بينما لاتستطيع المرأة منا أن تستغني عن زوجها والأدهى والأمر..... بعدما تكيل له الشتائم والسباب في غيبته وتجعله مايسوى تأتي في المساء,,,,بكامل زينتها...لتنام إلى جانبه بكل..براائة؟

تكتب امرأة شكواها من زوجها لتنهال بعدها شكوانا من أزواجنا المساكين

المسكينه تبي أحد يهديها ..حصلت الكل يشكي معها ..وأنا لست أبدا ضد الشكوى ..وأفضل تسميتها فضفضة ..وهذا من طبيعتنا نحن النساء.... لكن مايؤلمني حقيقة هي النظرة السلبية والسوداء...لكثير من الزوجات لأزواجهم.....تشتكي مايستاهل...مايبين بعينه...كلهم سوى لوتخلين اصابعك شموع ماتعدل.وآ ثم آه حبيباتي لست انا من قال ان النساء كفارات العشير بل قالها من لاينطق عن الهوى....عليه افضل الصلاة والتسليم وليس فينا من تقدر تكذيب رسول الله حاشاكن أخواتي بالله وبكل صدقكيف تقيمين حياتك مع زوجك؟

اسألي نفسك هالسؤال بعيدا عن أي ضغوط أخرى حاليه

هل انتي تعيسة؟؟؟هل حياتك عاديه؟؟؟ام انها ولله الحمد جيدة جدا......؟؟؟

تشتكين زوجك دائما يهددك انه بيتزوج عليك؟؟؟؟؟

أسألك بالله ..أسألك بالله لوكان الشرع أحل لك الزواج بأكثر من رجل...مو كنتي بتهددينة والله لاتزوج عليك كل مارفع ضغطك؟

بالله ياخوات خلونا صريحات مع بعض بعدين هل كان زوجك يهددك من قبل؟ لما تزوجتوا؟؟

اكيد لا....طيب ايش اللي تغير خلاه يستعمل هالأسلوب ..أسألي نفسك....ليش تدفعينه لأن يهددك أو يتضايق منك....أذكر قرأت لوحدة تقول زوجها يقولها إذا ماتتزينين لي بتزوج عليك وهي عادي

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

عندها...ولعلها تقرأ كلماتي الآن بالله هذا مو شي يقهر ...الرجال بطبعه ميال للجنس والنظرإذا ماوجد امرأة تعفه فعليه بالثانية

ولايطيح بالزنا...ليش ربي أحل له الزواج صدقوني موعبث وانتي لست احكم مـن الله أبـدا ولاأعلـم بمصالح عباده ...عموما أنا ماأتكلم عن التعدد وأتمنى ماأخرج عن موضوعي أنا أتكلم ليش احنا دائما ساخطين على أزواجنا ...ولانشوف معروفهم تبين زوجك يحبك؟؟؟؟ حبيه بتقولين اموت فيه عـذرا لا تموتين فيه تحببي إليه تبين زوجك يحترمك احترميه ..تقولين أنا محترمته وإذا غضب وقفت حاطه يدك على خصرك وتهزين رجولك وعينك بعينه

تعال حبيبي على بالك ماوراي أحد يسنعك؟؟؟ طلقني ..طيب وين المشكلة لوهديتي وخليتيه يعبر عـن اللي بخاطرة بعدين إذا رضى سنعيه بس بأدب هذا إذا كان غلطان,,,,بعد لأن الرجـل بعـد مايرضـى مايتذكر إلا ردة فعل زوجته لحظة غضبه فإذا تذكر انها كانت ساكته وحزينه ومحترمته(وهذا اهم شي) والله لابد يرجعلها غصب عنه

طيب تبين كلام حلو سنعي كلامك واستقبالك له بالله سؤال كيف تستقبلين زوجك؟؟؟؟ مبتسمه وترحبين وتهلين ...ولامتجهمة نفسك في راس خشمك والله السخان صارله ثلاث ايام خربان ذبحنا البرد وانـت فالح بس أكل ونوم.... أسألكم بالله رجل جاي مـن دوامـه تعبـان مالـه خلـق تـستقبله زوجتـه بهالطريقة....كيف تتوقعون ردة فعله؟ والله بتنسد نفسه حتى من الغدا

حبيباتي أنتي ممكن تدخلين النار بسبب زوجك بس هو لا انتي ممكن تنالين سخط الله بسبب زوجك بس هو لا....انتي مجبورة بطاعة زوجك بس هو لا ..زانتي تلعنك الملائكة لوخرجتي من بيتك بدون اذنـه بس هو لا ....انتي ماتستطيعين الأنفاق من بيته بدون اذنه بس هو لا ...لو كان زوجـك كلـه قـيح وصديد ثم لحستيه من رأسه إلى أخمص قدميه ماوفيتي حقه بس هولا ...لوكان الرسول آمـرا أحـدا يسجد لغير الله لأمر المرأة أن تسجد لزوجها بس هو لا

اخواتي مسألة الزوج وأمر الزوج أمر عظيم فيه جنة ونار بس أسألك بالله ماسألتي نفسك لماذا الأسلام شدد على حق الرجل ولم يعطي المرأة مثله....؟؟؟هل هذا من الظلم؟ تعالى الله عن ذلك علوا كثيرا أنـا بقولك ليش بعد ماتعبت في البحث عن الإجابه:

1: يقول عليه الصلاة والسلام (مارأيت من ناقصات عقل ودين أذهب بلب الرجل الحازم مـن إحـداكن) سبحان الله كلمات على إيجازها تصف الضعف الشديد الذي يتصف به الرجل أمام المرأة وهذا دليل على ان المرأة قادرة على السيطرة على الرجل ..ولكن الرجل لايستطيع وهذا حق مجرب ومشاهد ولهذا حذر الرسول من خضراء الدمن وهي المرأة الجميلة في منبت السوء لأنها ولابد إذا أخذت بلب زوجها سوف تقوده معها وإن بدا للناس العكس

2:أن العصمة بيد الرجل...ولكنها في الحقيقة بيد المرأة ...فالمرأة غالبا ماتكون سببا في حدوث الطلاق والنفرة بينها وبين زوجها لهذا شدد الدين عليها بينما لم يشدد عللى الرجل

3:ان الرجل طفل كبير ...والمرأة كيدها أعظم حتى من كيد الشيطانقال الله عن كيد الشيطان(إن كيد الشيطان كان ضعيفا) وقال عن كيد المرأة(إن كيدكن عظيم) لأن كيد الشيطان يقتصر على الوسوسة فقط....بينما كيد المرأة يتعداه إلى ذلك,,,,,

إذا أختي الحبيبة لايغرنك طول هذا الرجل وعرضه فهو أمامك لاشيئ وأذكرك بوصية الأعرابية(كوني له أمة يكن لك عبدا)

إذا لماذا لانتوقف عن التشكي والتسخط ونبدأ بتغيير ذواتنا

لماذا لانقدر لأزواجنا معروفهم لنا

لماذا لاتشكرين زوجك عندما يشتري طلبات البيت وإن كان هذا من واجبه....فشكرك له يدفعه إلى المزيد والرسول يقول|(لايشكر الله من لا يشكر الناس) فمابالك إذاكان هذا الإنسان زوجك ...الا يستحق منك كلمة شكر...لمسة حنان ...همسة حب.....

لاتنتظري أن يبدأ ابدأي انتي وانبشي حبك من بين كوامن قلبه فهو مازال يحبك وإلا لما استمر بالحياة معك

قبل ان تشتكي تذكري ان هذا المخلوق...من لحم ودم...يحب ..ويتألم ..ويبكي ..ويفرح ..ويحزن ..ويحلم..ويتمنى ..ويريد

فلماذا تحرمينه من حبك وحنانكلمجرد انك حساسة زيادة ماذنبه إذاكانت أي كلمة تجرحك وتبكيك؟ ماذنبه إذا كنتي تريدينه أن يفهمك بدون ان تتكلمين فهو ليس خبير في سبر غورك أيتها المرأة وإذا لم يفعل مايريده قلبك

غضبتي وتألمتي رغم أنك لم توضحي له الأمر ولم تطلبي أضرب لك مثال:

اتصل عليك زوجك...حبيبتي...تبين نطلع الليلة ولاأروح عند الشباب تقولين انتي(براحتك ياحبيبي)

وأنتي تنتظرين يقول لا بروح اطلع انا وياك فيرد: خلاص أنا بروح مع الشباب وبنطلع يوم ثاني تبون شي من برا؟ انتي على طول لا مع السلامة بعصبية وتقلبين الليله كلها نكد وهم وبكا ايه مايحبني ...وكل شي يسويه تقولين مايحبني؟

أن المرأة والرجل مخلوقان يختلفان عن بعض مثل اختلاف النملة والفيل فلا تحاولين تصبين زوجك بقالبك وتطالبينه بتغيير ذاته وانه يكون نسخه منك وحطي في بالك البيئة التي عاشها الرجل قبل ان يتزوجك

زوجك معصب فما هو الحل؟

جاء زوجك وهو في قمة غضبه منك وثائر الى ابعد درجه وكأنه يريـد ان يفترسـك ويـنقض عليـك والنـــــار تخرج من عينيه وبدأ بالصراخ والأتهام وينقل اليك خطئك بأسلوب هجومي والصوت يعلـو اكثر فأكثر..ولا يدعك تتكلمين ولا حتى تبررين موقفك..

وانتي هنا ينشل عقلك ويتوقف تفكريك والخوف يتسلل الى قلبك وقلقه لا تعـرفين مـاذا سـيحل بـك و..و..و..و..

اختي الكريمه,,,اذا وضعتي في هذ الموقف(لا سمح الله)

لا تتكلمي

لا تدافعي

لا تصرخي

لا تبكي

لا..ولا..ولا..ولا..

فقط ..اتجهي الى زوجك (لا تخافي) واحضنية بقوة وحنان وقولي بهمس في اذنه..أسفة حبيبي وحقك على""

وبينما انت في حضنه اطبعي قبله رقيقه في عنقه ثم قولي ""افعل ما تشاء بي ،، ولا أراك بهذه الحال "" بنبره حزن وأسف ..(وبنبرة البكاء)اكيد عرفتوها هنا زوجك سوف يسكت ويهدأ

يتعرض الزوجان لكثير من المشاكل في حياتهما الزوجيه . والزوجان العاقلان هما من يتصرفان بحنكة وقت الغضب فإذا شد الرجل ارخت المرأة والعكس.. قابليه بأبتسامة الرضى وعين المحب ...

العناق لحظة الغضب له تأثير قوي على نفس الزوج وهو مجرب للكثير اتذكر احدى الأخوات اخبرتنـي عن مشكلة كبيرة وقعت لها تقول وصل به للفظ كلمة انتي طالق فما كان منـي إلا ان ادرت يـده إلـى صدري وحضننته مباشرة .. فنفتحت اسارير الرجل وقام وقبلني ..هـذه قـصة مـن قـصص اخـرى سمعتها..الغضب يحطم كل شئ في حياتكما فلا تستسلما له .. هل تعرفون البلسم كيف يشفي ويـداوي المجروح هكذا هي الحضن والبسمة.. والقبلة في جبين الزوج والزوجة...والكلمه الجميلة

عزيزتي الزوجة..ارجوك لا تقولي في نفسك اني لا استطيع أن أقرب من زوجي وهو ثأئر لاني أخـاف منه ..جربيه .. و سوف تجدين نتائج رائعه لم تتوقعيها بأذن الله

تعلمي كيف تمتصين غضب زوجك

لسعادتك..تعلمي كيف تمتصين غضب زوجك! لا يخلو بيت مـن المـشاحنات والمـشادات والغـضب، والأسباب كثيرة ربما تكون خارجية أو داخلية، والزوجة العاقلة هي التي تعرف كيف تتصرف، وتحـول زوجها من حالة الغضب إلى حالة الرضى وذلك بمعرفة الطرق السحرية لامتصاص الغـضب، واشـعاع السعادة والصفاء على البيت كله.

وإليك مجموعة من النصائح لامتصاص غضب الأزواج:

– وقت الشكوى: لا تستقبليه أبدا بالشكوى من البيت والأطفال عندما ترين زوجك غاضبا لا تـستقبليه بالشكوى من الأطفال او امك فعلت او اختك ا و اي هم يخص البيت يجب عليكي اختيارالوقت المناسـب لدالك.

– ناديه بأحب الأسماء إليه: عندما تكونين مخطئة كتأخيرك في تنفيذ بعض الأمور بسبب انشغالك قومي بمناداة زوجك بأحب الأسماء إليه وقدمي له الاعتذار عن التأخير، واحتملي ما قد يقوله لأنه فـي هـذه الحالة سيفرغ جزءا من غضبه.

– لا تقاطعيه وهو يتحدث عندما يكون غاضبا: إذا تحدث وهو غاضب فإياك أن تقاطعيه لان دالك يولـد بعض من النفور ويحسسه بانك لست وضعا لمشاركته همه وموضع اسـداء النـصح وأيديـه بـبعض الكلمات وبعد أن تهدأ العاصفة تحدثي معه بأسلوب لبق واطرحي وجهة نظـرك، وحـاولي ألا تفـارق وجهك الابتسامة والبشاشة فهي رسالة غير مباشرة لإعلان وقف المشاحنات في البيت وإنهاء الخصام.

– لا تستفزيه أو تثيريه بعبارات استفزازية: لا تستفزيه عندما يغضب ولا تثيريه بكلمات وعبارات تبين له مدى استهانتك بشخصيته ولا تذكريه بمشكلات سابقة فهذا يجعله أكثر عصبية وتكبر المشكلة حتـى ولو بدأت بكلمة صغيرة.

– لا تنامي وهوغاضب منك: لا تنامي وهو غاضب منك فبعد أن تهدأ الأمور حاولي المبادرة بالـصلح فالواجب الشرعي يقول إن المبادرة تكون من خيرهما ديناً وعقلاً، ويجب ألا تعتقدي أن الحب والتفـاهم بينكما قد فتر فغضب الزوج ليس دليلاً على نهاية الحب والمحافظة على استمرارية هذا الحب يتوقـف على مقدار التفاهم بين الزوجين والاحترام المتبادل.

الطريقة الصحيحة للإعتذار

ما هو الإعتذار، ماذا يعني؟ الإعتذار يعني الشفاء من الآلام، ووقف الجروح العالقة التي تـؤثر علـى العلاقة الزوجية مستقبلا. هناك بعض الاعتذارات الخاصة والفعالة التي تحافظ على العلاقـة الزوجيـة وتفيدها. اليك إلى 4 حلول تحول هذه الإعتذارات إلى نجاح ساحق.

* ركزي على شخصك: ركزي على مقدار العلاقة وماذا تعني لك العلاقة الزوجية. اعطي هذه المنطقـة وقت كافي واضافي. اذا فكرت في الجرح كثيرا، هذا ما ستتذكرينه دائما ولن تستطيعي الإعتذار وستكبر الفجوة. كوني فعالة في حل المشكلة: لقد قلت لك ألا تشددي كثيرا على الجـرح والآن أنـا أخبـرك أن تكوني فعالة. يجب أن تكوني متعاونة.كليكما بحاجة لمتسع من الوقت.... فالإعتذار يكون كأن تقولي: لا أعلم كيف فعلت ذلك ولكن على كل حال أنا آسفة. وأن تكون المبادرة منك.

*أوصلي الفاظ جيدة: استعملي نعوت حلوة ومتآلفة لزوجك، ادعمي الفاظك باعتذارات عميقة وفعالـة. واظهري له مدى اخلاصك والحقيها بوعود وعهود. اذا لم تفدك الألفاظ والعبارات اسـتخدمي الأفعـال واثبتي له حسن نيتك وأنه يمكنك التغير.

* استخدمي أي طريقة للإعتذار. وضحي له مدى أسفك إن لم تفد الكلمات فبالايحاءات. أو ارسال باقة ورد مرفقا معه بطاقة اعتذار في مكان عمله. لا تيأسي استخدمي كل الأساليب.

*لا تتركي الكلمات التي ستخرج منه تؤثر فيك سلبا، وكوني ايجابية واعمدي إلى الاعتذار حتى تـسدي أي باب لحصول الفجوة بينكما."

فكرة لإعتذار رومـانسي

كثيراً ما تحدث بين الزوجين الخلافات فلا توجد حياة بدون مشاكل فهي بهارات الحياة الزوجيه لا تسير على وتيره واحده بل هناك شجار ونقار وحب وحنان فإذا بدر منك أي إساءة او تصرف خاطئ فقـومي بهذه الفكرة الجميلة أحضري 3 بلونات شكل قلوب 3 ورقات صغيره كل وحده مكتووب فيها عباره مثل:

الاولى >> اعتذر منك لاني غلطانه

الثانيه >>اعتذر مني لانك غلطان

الثالثه >> ننسى ماجرى ولنجلس جلسه رومانسيه

الرابعه >> احبك وماقدر على زعلك

ثم قومي بوضع الورق في البالونات وانفخيها ثم ضعيها على السرير وعندما يهـدأ الوضـع اشـعلى مجموعة من الشموع واعطي زوجك دبوسا ليفرقع البالونات ويقرأمافيها من عبارات وسيتغير الحـال باذن الله .....فالزوج طفل كبير فعامليه بلطف وحيله وحكمه: يسير معـك أينمـا سـرتي ولا تنـسي الاحتساب في الاجر كي نحصل على سعادة الدارين باذن الله.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

زوجتك زعلانه......وشلون تراضيها ؟؟

اكيد مافيه منكم الا و زعلت عليه زوجته وصكت باب الغرفه بوجهه وخلته ينام بالغرفه الثانيه.........لانها زعلانه صحيح وانت زعلتها بتصرفك...عاد انت مضايقتك حكايه الرجوله وشلون انا اروح استسمح منها...... والله مشكله ودك تخصرها لين اللي براسها يطيح بس مو هاينه عليك ام عيالك وحبيبه قلبك..........علشان كذا جبت لكم كم طريقه لمصالحه الزوجه....بس لازم في الاول تعرف طبيعه

زوجتك وشخصيتها وطباعها وش تحب ووش تكره علشان تعرف تدخل عليها وما تردك وتقعد تلقط وجهك.

اذا كانت الزوجه من النوع العقلاني جدا يعني ماتعرف الاحاسيس او المشاعر عمليه بمعنى اوضح واساسا النوع هذا مايعرف يزعل بسرعه مايزعله الا الشديد القوي انصحك بالاتي:

تشتري لها اسهم بمبلغ وقدره وتقول لها تراي كتبتها باسمك تبوس راسها صدقني بتقولك: اعوذبالله من الشيطان صار خير بس ارجوك لاتعودها.

واذا كانت الزوجه رومنسيه وحالمه وطيوبه وكلش يصيّحهاانصحك بالاتي:

دب كبير ويكون من النوع الغالي اللي الوبر حقه مره ناعم لان هذه النوعيه من النساء تميز الرخيص اللي مايسوى علشان بجد يبهرها وتعرف انك بذلت لها من مالك على اللي هي تحبه + بوكيه ورد من النوع الغالي والتنسيق الغريب المبهر.........طق عليها الباب وخل الهديا معاك(مو تنساها بالسياره وتقولها انزلي جيبيها) وابتسم ..وقل لها تسمحين ادخل....النوعيه هذي علطول بتصيح وبتحظنك.

واذا كانت الزوجه من النوع الانثوي جدا وراعي دلال جدا لكن راسها يابس انصحك بالاتي:

عليك انك تختار لها من المجوهرات اغلاها واحسنها+افخم قميص نوم ويكون من الحرير والشيفون ولاتنسى التغليف لازم يكون من احسن نوع وموديل.....ادخل عليها في الغرفه وحاول تتقرب منها حتى لو رفضت انت اقوى منها ارغمها انها تجلس في حضنك وتلبسها القميص بنفسك ولاتنسى انك تبوس كل منطقه قبلماينزل

عليها القميص وبعدين بعد ماتلبسه طلع لها المجوهرات (اي نوع انت اخترته) ان كان عقد حطه على رقبتها وبوس رقبتها من ورا الى اسفل الظهر....وان كان حلق... قلها ماحطه لين ابوس خدودك....وان كان خاتم او ساعه.. فبعد ماتلبسها بوس يدينها من الاصابع الين ماتوصل الرقبه

وان كانك انت نجس... وفيك عرق النذاله ينبض....والبخل يقطر...فانصحك بالاتي:

انجدع بالصاله ورش نفسك بشويه مويه(يعني انك عرقان) وصرخ قل قلبي ....قلبي........صدقني بتجيك الضعيفه تركض

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

طرق لإرضاء الزوج بعد الزعل

الطريقة الأولى: احضري بطاقات وقلم احمر وخيط ودباسة..واكتبي على كــل ورقـــه أحبــك بـــالأحمر ودبسيه البطاقات ومدي الخيط من باب المنزل إلى غرفة نومك وطبعاً تزيني وفاجيئه وإنشاء الله يختفي الزعل.

الطريقة الثانية: عندما تطفئون الأنوار للنوم وعندما يضع زوجك راسه علـــى وســـادته اقتربـــي منـــه وامسحي على راسه وقولي أرضى عني.

الطريقة الثالثة: ارسلي له رسالة اعتذار (وعندي مجموعة منها إذا بيغتوها احطها لكم).

الطريقة الرابعة: إذا رفض زوجك اعتذارك بعد إرسال رسالة اعتذار ارسلي له رسالة بها (والله العظيم إذا مارديت ولا رضيت إني لأرسل رسائل كلل 30 ثانيه فاهم كل 30 ثانيه)طبعاً سوف يرد بشسرعة إذا كان هو الذي يدفع الفاتورة.

تنبيه: ان الزوجة لازم تعترف امام زوجها بخطأها و تنحنيله شوي عشان يضربها علـــى مأخرتهـــا و يصير اهتزازت و "تلق لق" و بعدين يبلش الدلع و اللعب و الخنج و الحب كمان شي ثاني هو في أحلى و أمتع و أسعد و أكثر اثارة من زوجة تتدلع على زوجها و هي زعلانة و هو يحاول مش يـــصالحها و بس لأ كمان يموت على نظرة منها بس نظرة و لما تحن عليه بهالنظرة هي راح ترمي نفسها بين اديه لأنها تكون ميتة عليه و هو بعد ميت عليها.... الزعل أداة مثيرة جدا بس مين يقدر الزعل لق لـــق = مثل الجلي (الحلو) لما يهز هززز و بالدلع تصير "لأ لأ لأ" (بضم اللام و سكون الألف) مـــا تـــسلموش عالزعلانات من الرجال خلينا نراضيهن.

كيف تحولين الزوج الغاضب الى محب عاشق ؟؟.

1 . صمت القوارير: ايجابيات كثيره تتحقق بالتزام الزوجه الصمت عند غضب الزوج . فسماعك لكلمات لا تسرك من قبل الزوج ليس نهاية العالم .ولكنها حاله تعتري الزوج قد يكون فيها محقا وقد لا يكـــون كذلك فالمرأه الذكية هي التي تستطيع تحويل الغضب الى رضى . فلا تنفعلـــي عنـــد غـــضب الـــزوج وستجدين ما يسرك .ايتها الزجـــه كوني كالزجاجه النقيه امام اشعه الشمس الحاره ، تنفذ من خلالـــك ولا تنعكس . بل كالقوارير التي اذا ما ارسلت اليها اشـــعه الـــشمس ازدادت جمـــالا وســـرقت القلـــب انحناءاتها وتثنيها .

2 . مدح الغاضب والثناء عليه يقضي على الغضب: مدح الغاضب والثناء عليه يقضي على الغـــضب . ويولي الغضب هاربا منه بل يحوله الى رضى كامل حاولي ان تفاجئي الزوج عند الغضب بكلمات المدح قبل ان تتفوهي باي كلمه اخرى .مثلا (اذا ناداك واهو معصب قولي له هلا قلبي انت اتـــأمر امـــر يـــا عيوني فديتك والله) ستقطفين ثمرتها باذن الله تعالى .

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

3 . اياك وتباطؤ: ايها الزوجـــه .. اطفئي غضب الزوج بسرعة التجاوب . فإنه كالنارالملتهبة تلتهم كل ما امامها . تخلصي مما وقعت من الخطأ في الحال امام الزوج وان رافقه اعتراف بالخطأ فهو افضل . واياك ان تعترضي عليه بانه اهو السبب في وقوعك بالخطأ او انه يتعمد بالبحث عن اخطائك تـــسابقي الى التخلص من المغضبات ، وستؤين ابتسامه باديه على محياه ولكنه يحاول يخفيها ومسارعتك فـــي ازالة غضبه ستمكنك من قيادته وتربع على عرش
قلبه .

4 . قلبي عليك: اظهري حرصك الصادق على مصلحته عند الاعتذار فستصبحين المستشاره الاولى لـــه ..اذا اعترض الزوج على تصرف بدر منك فحاولي تقنعيه ان هذا التصرف فيه منفعه له فعـــددي لـــه منافع يشعر ان قلبك عليه .. لا تحديا له وابدي له بامكانيه التراجع مـــع حرصـــك ان لا يطلـــب منـــك التراجع من اجل تلك المنافع .لكي لا يشعر انه تحدي له .

5 . مواقفه الغاضبه: بيني لزوجك ان السبب الذي اغضبه هو محق فيه لتشاطريه همومه .. ولتجعليه يطرح عن كاهله اغلب مافي نفسه من ضيق . فتصفو نفسه

6 . الحب لا يحتمل التحدي: عدم احراج الزوج لحظة عضبه هي وحدها مكسب كبير كم يشعر ان قلبك كبير وان العلاقه ليست تحدي انما موده خاصه .. اذا وجدت له مخرجا من الحرج الذي وقع فيه لحظه غضبه فقلبه سينبسط اليك ويعمل على ان يقدم الكثير لك ولكن بدون ان يشعرك انه يـــشكرانقاذك لـــه حفاظا على عزة نفسه .

7 . دعوة صادقه لحظة غضبه تفتح كل ابواب الرحمة وترفق الغضب: ابتهلي الى الله تعـــالى لحظـــة غضب الزوج . فقلب الزوج بين اصبعين من اصابع الرحمن يقلبه كيف يشاء . وافتقـــري الـــى ارحـــم الراحمين بقلب مملوء بالرجاء لاخماد غضبه فان رحمته وسعت كل شي..

لا تفرط فيمن يشتريك ...ولا تشتري من باعك

لا تندم على حب عشته .....حتى ولو صار ذكرى تؤلمك..... فاذا كانت الزهور قد جفت وضاع عبيرها ولم يبقى منهاغير الأشواك فلا تنسى أنها منحتك عطراً جميلاً أسعدك ... لا تكسر أبداً كل الجسور مـــع من تحب .... فربما شاءت الأقدار لكما يوماً لقاء يوماً آخر يعيد ما مضى ويصل ما انقطع .... فاذا كان العمر الجميل قد رحل ..... فمن يدري ربما انتظرك عمر اجمل ..... واذا قررت يوماً ان تترك حبيباً فلا تترك له جرحاً فمن اعطانا قلباً لا يستحق أبداً منا ان نغرس فيه سهماً أو نترك له لحظة ألـــم تـــشقيه .....

وما اجمل ان تبقى بينكما لحظات الزمن الجميل .... واذا فرقت الأيام بينكما فلا تتذكر لمن كنت تحب غير كل احساس صادق ..... ولا تتحدث عنه إلا بكل ما هو رائع ونبيل ..... فقد اعطاك قلباً ..... وأعطيته عمر .. وليس هناك اغلى من القلب والعمر في حياة الانسان ....

واذا جلست يوماً وحيداً تحاول ان تجمع حولك ظلال أيام جميلة عشتها مع من تحب ....اترك بعيداً كل مشاعر الألم والوحشة التي فرقت بينكما ....حاول ان تجمع في دفاتر أوراقك كل الكلمات الجميلة التي سمعتها ممن تحب ....وكل الكلمات الصادقة التي قلتها لمن تحب .....وأجعل في أيامك مجموعة من الصور الجميلة ... لهذا الانسان الذي سكن قلبك يوماً ...ملامحه ....وبريق عينيه الحزين ...وابتسامته في لحظة صفاء .... ووحشته في لحظة ضيق .... والأمل الذي كبر بينكما يوماً ...وترعرع حتى وإن كان قد ذبل ومات ......

اذا سألوك يوماً عن انسان أحببته فلا تقل سراً كان بينكما ....ولا تحاول أبداً تشويه الصورة الجميلة لهذا الانسان الذي أحببته اجعل من قلبك مخبأ سرياً لكل أسراره وحكاياته ....فالحب اخلاق قبل ان يكون مشاعر ... واذا شاءت الأقدار واجتمع الشمل يوماً فلا تبدأ بالعتاب والهجاء والشجن وحاول ان تتذكر آخر لحظة حب بينكما ...لكي تصل الماضي بالحاضر ولا تفتش عن أشياء مضت لن الذي ضاع .... ضاع .... والحاضر أهم كثيراً من الماضي ...ولحظة اللقاء أجمل بكثير من ذكريات وداع موحش .... واذا اجتمع الشمل مرة أخرى ....حاول ان تتجنب اخطاء الأمس التي فرقت بينكما لأن الانسان لا بد ان يستفيد من تجاربه ....ولا تحاول أبداً أن تصفي حسابات أو أن تثأر من انسان أعطيته قلبك ....لأن تصفية الحسابات عملة رخيصة في سوق المعاملات العاطفية ، والثأر ليس من أخلاق العشاق ...ومن الخطأ ان تعرض مشاعرك في الأسواق وان تكون فارساً بلا أخلاق .....واذا كان لابد من الفراق فلا تترك للصلح باباً الا مضيت فيه ..... اذا اكتشفت ان كل الأبواب مغلقة ....وان الرجاء لا امل فيه ....وان من احببت يوماً اغلق كفاتيح قلبه وألقاها في سراديب النسيان .....هنا فقط أقول لك : إن كرامتك اهم كثيراً من قلبك الجريح ... حتى وان غطت دماؤه سماء هذا الكون الفسيح ... فلن يفيدك أن تنادي حبيباً لا يسمعك ....وان تسكن بيتاً لم يعد يعرفك أحد فيه ....وان تعيش على ذكرى انسان فرط فيك بلا سبب ....في الحب لا تفرط فيمن يشتريك .....ولا تشتري من باعك ....ولا تحزن عليه .....

فنون المعاتبة .. ومعالجة الأخطاء

العتاب والمعاتبة ، من آكد ما يبقي المودة ويُشعر بالرحمة والقرب والألفة.

ولذلك نجد في القرآن الكريم كيف أن الله جل وتعالى كان يعاتب أنبيائه ورسله وعباده الصالحين ..(عفا الله عنك لم أذنت لهم)(يا ايها النبي لم تحرم ما أحل الله لك)(عبس وتولى . أن جاءه الأعمى . وما يدريك لعله يزكى)وحين نتأمل نصوص السيرة النبوية نجد ايضا كيف أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان أحرص الأمة على الأمة ، فكان يعاتب ويعتب ..اقرأ إن شئت قصة الثلاثة الذين خلّفوا ..واقرأ في قوله صلى الله عليه وسلم (نعم العبد عبد الله لو كان يقوم من الليل ..) وهكذا ..والذي يشد الانتباه ويلفت النظر ، سمو الأدب في آيات المعاتبة والعتاب ..وتقرأ في طيّات نصوص السنة شدة الحرص والرحمة بالأمة من خلال همسات العتاب ومواقفه ..وبمثل هذا يبقى العتاب أسمى ما يكون حين يؤلف القلوب ، ويرتق الفتق في رحمة وإشفاق ..ومن هنا وجب على المتحابين بجلال الله أن يرقوا بمعاتباتهم ، وأن تسموا بهم روح الإيمان فتتعانق الأرواح طهرا وحباً وهي تبلسم بعضها بعضا لتداوي جراحها بيد الإشفاق والعطف والرحمة.

تلك هي الروح السامية بسمو الإيمان..تلك هي الروح التي تأسرك بشفافيتها ..الروح الطاهرة طهر المزن في سماءها ..الروح التي تجذبك إليها بلطف ..وتدفع عنك الأذى بحرص ..تخرج منها الكلمة فتسمع روحك همسها قبل أذنك ..كأني بها وهي تناغي وتترنم :

حديث الروح للأرواح يسري : : : فتدركه القلوب بلاعناء

هتفت به فطار بلا جناح : : : وشق أنينه صدر الفضاء

ومعدنه ترابي ولكن : : : جرت في لفظه لغة السماء

لقد فاضت دموع العشق منّي : : : حديثاً كان علويّ النداء

فحلّق في ربى الأفلاك حتى : : : أهاج العالم الأعلى بكائي

إنها ليست معاتبة .. بل هي همسات الروح للروح ..فهل بلغنا مبلغ الأخوة التي يغبطنا عليها الأنبياء والشهداء والصالحون .؟!

أم أن نفوسنا لمّا تزل ترابيّة الأصل والطموح ؟!

وفي سبيل أن نخطو خطوة نحو السمو ..وحتى نعيش إخلاء أوفياء أصفياء أنقياء ..أسطر الماحات ، في فن المعاتبة والعتاب ..

الأولى: كثرة اللوم في الغالب لا يأتي بخير: لكن ليس كل اللوم !!، وإنما كثرة اللوم والعتاب ، فإنها تنفر منك الصديق ، وتبغّض عليك العدو ..

ومن لا يغمض عينه عن صديقه : : : وعن بعض ما فيه يمت وهو عاتب

ومن يتتبع جاهداً كل عثرة : : : يجدّها ولا يسلم له الدهر صاحب !!

ثق تماماً أن لحظة كدر في عتاب قد تفسد عليك أخوة دهر !
وتسرع في عتاب .. يفرّق عليك رأس المال ..
واسمع للخادم الصغير وهو يقول : " خدمة في بيت رسول الله صلى الله عليه وسلم عشر سنين لم يقل لشيء فعلته لم فعلت ، ولا لشيء لم أفعله لم لم تفعل !!هذا وهو صغير مظنة وقوع الخطأ منه أعظم من مظنتها في كبير واع !!
الثانية: لا تطلب من الآخرين عدم الخطأ: وإنما اطلب منهم أن لا يستمروا في الخطأ إذا علموه .هكذا المؤمن (مفتّن توّاب ، إذا ذُكّر تذكّر)(ولو لم تذنبوا لذهب الله تعالى بكم وجاء بقوم يذنبون فيستغفرون) !!تلكم هي سنة الله ..ولتتجلّى في خلقه معاني أسمائه وصفاته ..وهكذا ينبغي أن نقبل الآخرين .. على أنهم بشر يخطئون ..
اقبل أخاك ببعضه : : : قد يُقبل المعروف نـزرا !
واقبل أخاك فإنه : : : إن ساء عصراً سرّ عصراً
فإنك إن لم تكت كذلك أوشكت أن تشق على الناس أو تهلك نفسك ..بكيت من عمرٍو فلمّا تركته : : : وجرّبت أقواماً بكيت على عمرو!
الثالثة أزل الغشاوة عن عيني المخطئ: !حين ترى الخطأ .. لا تتشنج .. أو تنقلب حماليق عينك ، أو يتعكر صفو مزاجك .. تمهل قد يكون المخطئ غطت على عينيه غشاوة الخطأ أو المعصية .. فلا تستعجل في ذم أو تقبيح .. بل ابذل جهدك في إزالة الغشاوة عن عين المخطئ ..يدخل شاب على رسول الله صلى الله عليه وسلم في أصحابه وهو يقول : يا رسول الله إئذن لي في الزنا !!ياللهول ..!!!يريد الزنا .. ويريده حلالا بإذن رسول الله تعالى له ..!!من الصحابة من استوفز ، ومنهم من تقطّب جبينه وفيهم من قال : دعني أضرب عنقه !!ورسول الله صلى الله عليه وسلم لم يعدو عن أن تبسم وقرّب الفتى إليه وقال له:
" أترضاه لأمك ؟! .... أترضاه لأختك ؟!
والفتى في كل جواب يقول : لا .... فقال صلى الله عليه وسلم " فكذلك الناس لا يرضونه لأمهاتهم وأخواتهم "بأبي وأمي أنت يا رسول الله .. ما أشد حلمك مع شدة حرصك وتسلّط السفهاء عليك ..
الرابعة: اختر الكلمات اللطيفة في العتاب والمعاتبة: لا تقبّح ، أو تسب أو تشتم ..فالمؤمن ليس بالطعّان ولا اللعان ولا الفاحش البذيء ! وفي الحديث الصحيح " والكلمة الطيبة صدقة .."فكيف تراها تكون هذه الكلمة طيبة ؟!بعبارات التلاوم والذم والشتم وجرح المشاعر ؟!!أم ترى أن للكلمات أنوار إذا برقت بروقها أنارت فؤاد المستمع !
الخامسة اترك الجدال: في عتابك لا تجادل .. لأنك بالجدال قد تخسر النتيجة وقد تكون أنت المحق ..ثم إن المجادل قد يربط الحق بكرامته ، فيدافع عن كرامته لا عن الحق .. وهنا تكون القاضية !

فلا الحق أُحقّ .. ولا المودة بقية ..وقد جاء في الحديث الصحيح " أنا زعيم بيت في ربض الجنة لمن ترك المراء ولو كان محقّاً "

السادسة ضع نفسك موضع المخطئ .. ثم فكر في الحل !

لأنه لا يكفي منك أن تنتقد وتعاتب ..بل لابد مع العتاب بلسماً ..وانظر كيف أن منهج القرآن ليس هو الزجر دون بيان طريق النصر والظفر ..قال تعالى : " وأحل الله البيع وحرم الربا "يأمر عباده المؤمنين بغض الأبصار عن الحرمات ثم يعقّب بالندب والحث على الزواج والنكاح من المؤمنات ..وهكذا ..فبدل أن تعاتب ، ولو سمت عبارتك. أردفها بحل. أو فكرة ! يا غلام..سم الله وكل بيمينك وكل مما يليك ."!!

السابعة ما كان الرفق في شيء إلا زانه .. " إن الله رفيق يحب الرفق " " وإن هذا الدين متين فأوغلوا فيه برفق .."! .... يدخل أعرابي المسجد فيبول في ناحية منه ، فيغضب عليه بعض الصحابة ، ورسول الله صلى الله عليه وسلم ينهاهم عن فعلهم هذا حتى فرغ الأعرابي ، ثم يناديه حبيبي رسول الله صلى الله عليه وسلم ويقول له :" ياهذا إن المساجد ما بُنيت لهذا " كلمات بسيطات ، تخرج في رحمة وإشفاق ، فتلامس شغاف رجل البادية فيرفرف قلبه حبوراً ويقول في ذهول :" اللهم ارحمني ومحمدا ولا ترحم معنا أحداً "!!أرأيتم كيف كان الرفق بريد رحمة !!

الثامنة دع الآخرين يتوصلون لفكرتك: واجعل المخطئ يكتشف خطاه بنفسه ، ثم هو يكتشف الحل بنفسه .... يُذكر أن رجلاً في الهند كان يعادي إمام الدعوة محمد بن عبد الوهاب عداء شديداً ، ويحارب كتبه ومؤلفاته ويحذر منها ..فاحتال احد الفضلاء حيلة .. غيّر بها اسم الشيخ من : محمد بن عبد الوهاب ، إلى : محمد بن سليمان التميمي .. وأهدى جملة كتب الشيخ لهذا العالم الهندي فلمّا قرأها أعجب بها ، ووجدت في قلبه قبولا وأثرا حسناً .. فأعلمه هذه الحكيم أن هذه الكتب من مؤلفات إمام الدعوة محمد بن عبد الوهاب .. فماكان من هذاالعالم الهندي إلا أن جثى على ركبتيه من البكاء والحسرة والألم على ما كان منه من عداء للإمام .. فصار من أكثر الناس دعوة وتوزيعا ونشرا لكتب إمام الدعوة في محيطه

التاسعة عندما تعاتب ..اذكر جوانب الصواب: اشعر المخطئ (المعاتب) بالإنصاف ، فإن ذكرك محاسنه وجوانب الإشراق فيه يجعله أدعى لقبول النصح والحق ، وأبقى للمودة بينكما ..اقرأ في هذا الأثر في عتابه صلى الله عليه وسلم لعبدالله بقوله : " نعم الرجل عبدالله لوكان يقوم من الليل .."!يـالله .. ما أعظمك يا رسول الله ، وما أعظم أدبك وسكو نفسك ورفعتها ..

العاشرة لا تفتش عن الأخطاء الخفيّة: وعامل الناس بحسن النية ..فإنك إن ذهبت تتبع عورات المسلمين أهلكتهم ، وأوشكت – بله أن تفضح نفسك."من طلب عورة أخيه المسلم طلب الله عورته حتى يفضحه "!!

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

الحادية عشر استفسر عن الخطأ مع إحسان الظن والتثبت !: إنك بهذا تشعره بالإحترام والتقدير .. كأن تقول : زعموا أنك فعلت !!واسمع لرسول الله صلى الله عليه وسلم وهو يخطب في الإنصار بقوله : " يا معشر الأنصار ما مقالة بلغتني عنكم ؟! "لا تعاتب .. قبل أن تستفسر عن الخطأ .. لعل له عـذرا .. أو مخرجاً .. أو كرهاً !!

الثانية عشر امدح على قليل الصواب يكثر من الممدوح الصواب: لاحظ النفس الطاهرة البريئة ..نفـس الطفل التي لم تشبها شائبة الغل والحقد وحب الذات ..حين تمدحه على عمل صغير ..تـراه يبـذل لأن ينجز لك الجليل !!وانظر لذلك الذي طوّع السبع المفترس في باحات العروض .. كيـف روّضـه وهـو السبع الذي لا يعقل ولا يفهم ..كل ذلك بمدح القليل والتشجيع عليه ..بين إخوانك امـدح علـى قليـل الصواب يكثر من الممدوح الصواب ..!

الثالثة عشر تذكر أن الكلمة القاسية في العتاب تقابلها كلمة طيبة تؤثر أكثر من الكلمة القاسـية: قـال سبحانه وتعالى:(وقل لعبادي يقولوا التي هي أحسن إن الشيطان ينزغ بينهم) .

عند الصينين مثل يقول : نقطة عسل تصيد من الذباب ما لا يصيده برميل من العلقم !!

الرابعة عشر تذكرأن الناس يتعاملون بعواطفهم أكثر من عقولهم !: فامزج خطابـك بعاطفـة الحنـو والقرب والإشفاق والحرص .." يا غلام ..سم الله وكل بيمينك وكل مما يليك ."!!

الخامسة عشراعط الخطأ حجمه: فلا تعظّم حقيرة ..ولا تحقّر عظيم ..فإنك حين تعظّـم الحقيـر تـوغر الصدر ..وحين تحقّر العظيم تفسد الأمر ..

السادسة عشر ابن الثقة في نفس المخطئ: ليكون أقدر على مواجهة الخطأ وإصلاحه .

السابعة عشر لا تعيّر: !!المسلم يحب الله ، ويحب طاعة الله ، وهو كذلك يـبغض معـصية الله ومـن يقارفها ؛ فالمؤمن يمتلك قلباً مرهفا ونفساً جيّاشة لاتملك الحياء مع من يجترىء علـى محـارم الله ، فالحب في الله والبغض في الله من أوثق عرى الإيمان .لكن من الناس من يشتط فبـدلاً مـن بغـضه للمعصية وصاحبها ،يعيّر المذنب ويتعالى عليه ، !!!

جاء في الحديث عن رسول الله صلى الله عليه وسلم أنه قال : " أن رجلاً قال : والله لايغفر الله لفـلان .وإن الله تعالى قال : " ومن ذا الذي يتألّى عليّ ألاّ أغفر لفلان ، فإني غفرت له وأحبطت عملك .." ومرّ أبو الدرداء رضي الله عنه على رجل قد أصاب ذنباً فكانوا يسبّونه فقال : أرأيتم لو وجدتموه في قليـب ألم تكونوا مستخرجيه ؟ قالوا : بلى . قال : فلا تسبوا أخاكم واحمدوا الله الذي عافاكم ؛ قـالوا : أفـلا تبغضه ؟ قال : إنما أبغض عمله ، فإذا تركه فهو أخي ، !!

فمتى تسمو نفوسنا لتبلغ ما بلغه أولئك الأطهار ..أخي ..هبني أسأت كما زعمت : : : فـأين عاطفـة الأخوة أو إن أسأتَ كما أسأتُ : : : فأين فضلك والمروّة ؟!

كيف تعاتب صديقا دون أن تحرجه

العتاب فيه صفاء النفوس والعتاب على قدر المحبة، قول يتداوله الناس ، لكن العتاب لا يكون أسلوباً فعالاً إلا إذا استخدم في الوقت المناسب ومع الشخص المناسب الذي يتقبل العتاب اللطيف بصدر رحب ، وفي مقولة لعمر بن الخطاب رضي الله عنه يقول :لا تقطع أخاك على ارتياب ، ولا تهجر دون استعتاب وحتى لا تخسر اصدقاءك من عتابك لهم ضع في إعتبارك التالي :

حدد عتابك: فلا يجب أن يزيد عتابك على حد معين ، ولا تحول كلامك لنوع من التوبيخ ، ولا تكرر ما تقوله ولا تلح كثيراً ، حتى لا يتحول كلامك لنوع من الهجوم غير المحبب.

لا تتهاون بينما لا يجب أن يزيد عتابك على حد معين ، يلزم أيضاً أن لا ينقص عن الحد الذي يجعله فعالاً ، فالتهاون أحياناً يؤدي إلى استسهال الأمر من قبل صديقك ، ومن ثم يتمادى في عدم مراعاة ما يضايقك

لا توجه اتهاماً مباشرا ً: فلا يجب أن تضع صديقك موضع المتهم ، فتضطره للدفاع عن نفسه بطريقة تبدو وكأنه يبرئ شخصه من تهمة مؤكدة ، فذلك يوغر صدره اتجاهك ، وربما تخسره جزئياً أو كلياً .

ضع النقاط على الحروف: عندما تعاتب صديقك حدد بدقة الأشياء التي ضايقتك منه ، بمعنى أن تضع النقاط على الحروف ، مع التأكيد عند عتابك أنك باق على صداقته ، وأن عتابك ما هو إلا من باب البقاء على الود القديم .

كن مهذبا: فلا تستخدم أبداً كلمات خارجة عن الأدب ، وانتق ألفاظك بعناية ، حتى لا تحرج صديقك فلا يعود ينسى كلماتك .

كن هادئاً: لا ترفع صوتك ، وتكلم بهدوء ودون انفعال ، وتذكر أنك تعاتب ولا تشاجر .

جواهر اللاءات ال 20

جواهر اسرية ...عسى الله أن ينفع بها وخاصة في البيوت التي يوجد بها مشاكل أسرية .

الجواهر لطيفة قريبة ...بعيدة عن الخيال ...سهلة المنال ...وفي هذه المرة نهدي للزوج مجموعة من اللاءات التي تحقق السعادة الزوجية .

إذاً عزيزي الزوج زوجتك بحكم تكوينها تتصرف بطريقة مختلفة عنك : وحتى تفهم نفسيتها وتكسب ودها فهذه مجموعة من اللاءات (لا) تبتعد عنها قدر الإمكان:

لا .. تبتعد عنها بقدر الإمكان .لا تفترض أنها تتصرف كما تتصرف أنت لأنها تختلف عنك .

لا تهملها وامنحها الحب والعطف والأمان ، لأنها بطبيعتها تحتاج إليها .

لا تستهن بشكواها ، فهي تبحث حتى عن مجرد التأييد العاطفي والمعنوي .

لا تبخل عليها بالهدايا والخروج من حينٍ لآخر ، فهي لا تحب الزوج البخيل .

لا تتذمر من زيارة أهلها ، لأنك بذلك تفقد حبها ، فالمرأة أكثر ارتباطاً بأهلها .

لا تغفل عن إبراز غيرتك عليها من حينٍ لآخر ، فهذا يرضي أنوثتها .

لا تنس ملاطفتها ومداعبتها في الفراش وإشباع أنوثتها .

لا تظهر عيوبها بشكلٍ صريح ، فهي لا تحب النقد .

لا تنصرف عنها ، لأن المرأة تحب من يستمع لها .

لا تخنها .. فإن أصعب شيءٍ علي المرأة الخيانة الزوجية .

لا تستهزئ بها أو بمشاعرها لأنها كائن رقيق لا يتحمل التجريح .

لا تنس ما تطلبه منك ، فهذا يولد إحساساً لديها بأنها لا قيمة لها لديك.

لا تخذلها ، فهي بحاجة دائمة إلي شخص تثق به وتعتمد عليه حتى تشعر بالراحة .

لا تهمل في واجباتك والتزاماتك الأسرية ، فتحقيق هذا يشعرها بحبك لها .

لا تستخف باقتراحاتها لحل المشاكل التي تواجهكما ، فهذا يشعرها بعدم أهميتها .

لا تتوقع منها أن تحل المشاكل بطريقة عقلانية ومنطقية ، لأنها أكثر ميلاً إلي استخدام العاطفة .

لا تتدخل كثيراً في شؤون البيت ، وامنحها الثقة ، فإن هذا يشعرها بأنها ملكة متوجة داخل منزلها .

لا تغفل عن امتداحها ،وتغزل في ملبسها وزينتها وطبخها حتى في ترتيب المنزل ، فهذا يرضي أنوثتها

لا تنس أن المرأة تمر بظروف نفسية صعبة (الولادة – الحمل – الطمث) ولابد أن تراعي مشاعرها أثناء تلك الفترات .

لا تحد كثيراً من حريتها الشخصية ، خاصة في علاقاتها الاجتماعية ، فهي بطبيعتها اجتماعية تحب الصداقات الكثيرة .

عزيزتي الزوجه :

انتبهي لطبيعة زوجك .. وافهمي نفسيته جيداً حتى تستقر حياتكما وتنعما بالرضا والسعادة .. وهذه 19 لا .. تجنبي الوقوع فيها .

لا تقارني نفسك به ، فهو مختلف عنك .

لا تقتحمي عزلته ، لأنه يفضل أن ينعزل عن الآخرين ، إذا كانت لديه مشكلة يحاول حلها .

لا تستفزيه ، فهو بطبيعته حاد الطباع ،عصبي المزاج ، ينفذ صبره بسرعة .

لا تتوقعي منه أن يقوم بما ترغبين في أن يقوم به ، لأنه لا يفكر بأسلوبك نفسه .

لا تفرضي أسلوبك أو تفكيرك عليه ، لأنه يغضب إذا شعر بنديتك له .

لا تثقلي عليه بالحديث ، فهو لا يحب المرأة الثرثارة .

لا تنتظري أن يقول لك أسف ، لأنه لا يحب الاعتذار ، وأن أراد فإنه يتبع طرقاً أخري غير مباشرة في التعبير عن ذلك .

لا تشعريه بعدم حاجتك إليه ، حتى لا تفقدي عطاءه ورعايته لك .

لا تسمعيه كلاماً لا يرضي عنه ، لأن هذا يؤذيه ويعكر صفو مزاجه .

لا تقللي من قيمة ما يقوم به من أجلك ومن أجل أولادكما حتى لا تفقديه .

لا تنتقديه أمام أهله وأصدقائه ، لأنه يشعر بأنك تنتقمين من رجولته .

لا تلحي عليه في السؤال عند خروجه ، فهو يرغب في أن يكون كالطائر الحر .

لا تنفريه منك أثناء المعاشرة الزوجية حتى لا يبحث عن المتعة في مكان آخر.

لا تنشري أسرار حياتكما ، لأن الرجل بطبيعته كتوم .

لا تزيدي من طلباتك ، فهو يحب الزوجة القنوع .

لا تشعريه بأنك أفضل منه حتى لا تفقدي حبه واحترامه .

لا تقللي من حبك وحنانك له فإن هذا يشعره بالرضا .

لا تنتظريه دائماً أن يكون المبادر ، فإن كرم الزوج في ردود أفعاله .

لا تهتمي بأولادك علي حساب اهتمامك به ، فهو يحب أن يكون مصدر الاهتمام والرعاية طوال وجوده بالبيت .

ثم أن كل النقاط الماضيه ممكن تكون في نقطه واحده آلا وهي: عامل الزوجه كما تحب ان تعاملك والعكس صحيح

ترى مو كل الناس كذا ، أحسن شي الواحد يزعل الحرمه متعمد علشان يرجع يرضيها وهو يرضيها أحلى من الخمول ، وحتى الحرمه إذا تعمدت أتزعله وترجع إترضيه تطلع حركه رهيبة لها طابع نفسي خاص وكثرو منها.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

تذوق طعم الحياة الزوجية بعد معرفة الأسرار الستة

المشكلة بين الزوجين ان الرجال يتكلمون و يتعاملون مع النساء بلغة و نفسية الرجال, والنساء يتكلمون و يتعاملون مع الرجال بلغة و نفسية النساء أسرار كيفية التعامل و فهم النفسيات بين الزوجين وإليك تلك الأسرار:

السر الأول: الرجل يحب ان يثبت نفسه بما ينتج، أما المرأة فتحب ان تثبت نفسها بإعتمادها على الرجل و بإخراج عاطفتها.

- قاعدة: الجزء يحن الى أصله (آدم أصله من التراب، وحواء جزء من آدم).

- دراسة: عملت على 500 امرأة في وظيفة مديرة بنك بأمريكا، وسئلوا: إذا اردتم إتخاذ قرار في عملكم من تستشيرون؟

النتيجة: 64% قالوا نستشير أزواجنا !؟

السر الثاني: الرجل يستخدم الجانب الأيسر من مخه، أما المرأة فتستخدم الجانب الأيمن من مخها.

معلومة: صفات الجانب الأيسر: الأرقام، التحليل، الترتيب، القرارات، التخطيط.

صفات الجانب الأيمن: العاطفة، الخيال، الأبعاد، الابداع، التناسق، الألحان، الذوق.

- دراسة: تمت على أكثر من 50 امرأة و رجل في الكويت – كم تتكلم المرأة في اليوم؟ وكم يتكلم الرجل في اليوم؟

- النتيجة: المرأة= 18 الف كلمة - - - الرجل= 8 الاف كلمة.

السر الثالث: الرجل ينظر الى الصورة بشكل كامل بينما المرأة تنظر الى تفاصيلها. اي:أن المرأة تحب التفاصيل بينما الرجل تكفيه النظرة العامة.

- معلومة: الرجل لايهمه ماذا يوجد داخل البيت بقدر ما يهمه أن يؤمن مستقبل البيت.

السر الرابع: الرجل يحتاج الى وقت اكثر حتى يجمع عواطفه ثم يخرجها.

- معلومة: العاطفة في الجانب الأيمن من المخ وهو الجانب الذي تستخدمه المرأة أكثر من الرجل.فالرجل يعبر عن عواطفه بالعمل، أما المرأة فتعبر عن عاطفتها بالكلام.

السر الخامس: الرجل مهيأ للتفكير في حل المشاكل بينما المرأة مهيأة للقيام بالأعمال.

- معلومة: العلاقة بين المرأة والرجل ليست علاقة تفاضل وانما علاقة تكامل. فالزوج يجب عليه أن يفرق بين كلام الزوجة: هل هو مشكلة تريد لها حل، أم إخبار فقط.

السر السادس: إن الاختلاف الجسدي والعضوي بين الرجل والمرأة له تأثير نفسي على الطرفين.

- أسباب التأثيرات عند المرأة: العادة الشهرية، النفاس، الحمل.

- أسباب التأثيرات عند الرجل: العمل والكدح وتأثيرها على البيت.

تغيير طباع الرجل فن لا تقدر عليه الا المرأة !!

يخطىء الزوج الذى يعتقد أن بامكانه تغيير عادات زوجته بين ليلة وأخرى ، كذلك تخطىء الزوجة التى تعتقد انها بضغطها والحاحها الشديدين تستطيع اعادة تشكيل الزوج وتغيير عاداته التى تراها سلبية فى وقت قصير ...فالعلاقة الزوجية تفاعل حر طويل الأمد قائم على التاثير والتاثر ، واذا كنت تشكين من عادات زوجك السيئة ، فليس امامك الا اتباع مهاراتك وذكائك وحكمتك لتغيير طباعه ، وستنجحين حتما ، ولكن بالتقسيط الممل ..والوصفة كما يلى:

قليل من الحب ، مع شىء من سعة الصدر ،ومقدار من الصبر والاحتمال .. امزجى كل ذلك فى اطار الحوار الهادىء الذى يراعى ما نشا عليه الرجل من مفاهيم موروثة وعادات سلوكية .. وستحصلين على ما تريدين ..

ابحثى عن نقاط الاتفاق بينك وبينه وتجاهلى نقاط الاختلاف ثم غيرى .. قدر الامكان .. عاداتك السلبية التى يرفضها حتى يشعر بحبك له وبانك تضحين من اجله ، لعل ذلك يشكل حافزا له لكى يغير من عاداته السيئة فى نظرك ..

لا تتذمرى ، ولا تقلقى فبقدر توافر المشكلات ثمة حلول لا حصر لها ، المهم أن تستخدمى مواهبك التى حباك بها المولى فى ابتكار وسائل التاقلم وطرق ايجاد الحلول ..وحاولى أن تتعرفى على أسباب العادات التى ترينها سيئة فى زوجك ، من أجل ان تساعدية على التخلص منها .

تغيير الذات اذا هى المدخل لتغيير الاخر ولكن لماذ يتوجب على المرأة أن تكون دائما هى الطرف البادىء بالتغيير الذاتى ؟؟

((امانة عليك فى حالة احباط ، او حزن .. اما خطر ببالك هذا التساول ؟ لماذا يتوجب على المراة التنازل ؟؟))

انه ليس تنازل عزيزتى .. ولكن هى سفينة قبطانها الرجل خارجيا .. ولكن لو تمعنتى لوجدتى بانكى انت القبطان فى تسيير تلك السفينة الى بر الامان ... وفى الواقع لا احد يشترط ان تكون البداية من المراة ولكن حتى لو حدث ذلك فليكن من أجل عيون العلاقة الأحب الى قلبك أليس استمرار الحياة الهانئة جدير بالقليل من التضحية ؟

ونصيحة من أخت لكم ... لا تتطلعى ابدا لما حبى به المولى غيرك من نعم .. فقد حباك بنعم لا ترينها ولكن اذا رايتى من هو محروم منها .. عندها ستفكرين الالاف المرات كيف تحافظين على نعمة المولى لك .

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

حركات بهلوانية لكلا الزوجين

– الزوجه تمتلك جسد ناعم وطري تحتاج الى من يداعبه برقه وهدوء ..شبيه بالبلسم الناعم ..

– الزوج يمتلك جسد صلب وقوي تحتاج الزوجه للتمسك بهذا الحائط واللجوء اليه والانحناء والميول اليه ...

– الزوجه تستطيع أن تجعل الزوج يتبخر ويذوب مجرد حركه حانيه أو أحتظان أو مداعبة القضيب ..

– الزوج يستطيع أن يجعل الزوجه تتبخر وتذوب مجرد ملامسة ومداعبه لصدر زوجته او ما جاوره مع الشف للشفتين ..

– الزوجه لديها لغة الغنج فستطيع من خلاله أن تجعل الزوج خاتم في اصبعها وتجعله منبهر يكاد ينسحر من الغنج

– الزوج بضخامته ورجولته يستطيع ان يجعل زوجته تميل اليه وتود لو أحتظنها برجولته وارتاحة اليه ...

– الزوجه تستطيع أن تتفنن في لبسها فيوم تلبس ضيق ويوم تخرج قدامها ويوم تخرج صدرها ويوم تخرج ظهرها

– الزوج يستطيع أحظار هدايا للزوجه كطقم ذهب يجعلها تحبه وتنبهر بروعه الهديه .....

حتى تكوني زوجة مثالية

تظن بعض الزوجات أن كلمة (مثالية) غير موجودة ضمن ابجدية الزواج ,او ان تكون زوجة مثالية فهذا مطلب بعيد المنال و الحقيقة غير ذالك فقط لو اتبعتي عدد من الخطوات الصغيرة ستغتير بها شكل حياتك و تستطيعين أن تجزمي بأن السعادة الزوجية في متناول يديك و ليست مجرد خيالات في مدن الأحلام ...بهذه الخطوات ستشعرين في الحال تغيير طعم و شكل و لون حياتك و ستودع بعدها الشكاوى الزوجية المدمنة..بالعكس أحيانا تكون الحقيقة أجمل بسبب هذه الخطوات:

– التشاور الدائم و احترام رأي الزوج.

– الأهتمام بالزوج و اشعارة بأهتمامك بأمورة.

– مناداتة بأحب الأسماء الية.

– حسن المقابلة عند دخولة المنزل.

– مقابلتة بأجمل الروائح و ياحبذا لو تهدينه وردة.

– قدمي لة كوب عصير طازج فهذا يهدي الأعصاب

– التطيب و التزين بصفة مستمرة.

– تطييب الخاطرة عند مرورة بأزمات او مشكلات.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

- الترويح و الأيناس و التسلية(كوني مرحة) و بادلية الحديث بلطف.
- حفظ اسرارة.
- التعاون الدائم.
- احبي اهلة و تحدثي عنهم بكل ما يحب سماعة عنهم لا تكثري الشكايا.
- اختاري الوقت المناسب لنقاش.
- الحلم إذا اخطأ.
- لا تكثري علية الطلبات و أختاري الوقت المناسب لطلبها بكل ذوق.
- شنفي مسامعة بكلمات الحب.
- اغدقي علية بحنانك.
- اشعرية دائما انه كل شيئ في حياتك.
- العفو والتسامح .
- لاتنسي الغيرة المحمودة بدون افراط و لاتفريط.
- اهتمي دائما بنظافة اطفالك أمامة.
- هيئي لة سبل الراحة و الهدوء.
- اهتمي برائحة المنزل و بالأخص غرفة النوم.
- اختاري الرائحة التي يحب.
- عند ذهابه العمل و دعية و قبل ذالك اعدي له الفطور و شاركية فية.
- اتصلي بة بين الفترة و الأخرى لتشعرية انك مهتمة به من دون ازعاجة.

خطوات لإذابة الجليد وتحريك العواطف بين الأزواج

لا شك من أن الحل الذي يهم ابليس عليه لعائن الله ويسعى لبثه في قلوب بعض الزوجات بحثــا عــن العاطفة والحب المفقود في حياتها الزوجية هو حل قد يحقق شيئا من رغبات بعض ضعيفات الإيمان من أولئك اللواتي يرغبن في العيش حياة الوهم والحب والأفلام ... فيدفعها الى انشاء علاقة مــع عــشيق خارجي ، تقضي معه الساعات الطوال على الهاتف ثم تنجرف للقائه وهكذا في رحلة جميلة جــدا مــع الحب والهيام ولكن الى الجحيم ومن ثم خسارة الدنيا والمملكة الصغيرة والــزوج والأطفــال وخــسارة الآخرة بغضب الله سبحانه وتعالى و النار أعاذنا الله جميعا منها ... طريق فيه الخزي والعار في الدنيا والدمار الكامل للفاعل وللبيت والاسرة والمجتمع ومن هنا كان لزاما ان نتعايش ونبحث ونوجد حلــولا اخرى تكون خير معين على مواجهة المشكلة او تصحيح شئ منها فإن لم يحدث ذلك فلا اقل من انهــا تولد الصبر والقناعة الى انها - اي الحلول - انما تقضى بها الحياة الدنيا والآخرة خير لمن اتقى.

خطوات تقوم بها الزوجة:

***إياك ان تشعريه بانه مقصر معك عاطفيا وانه جامد لا مشاعر له وانك متضايقة من تبلد احاسيسه فكل ذلك سيزيد جموده وتبلده بل ربما يؤدي ذلك الى عناد منه يدفعه للزيادة في اهمالك بل علـــى العكـــس تماما بالغي في إطرائه ومدحه على أمور فعلها لك ولم يلق لها بالا فمثلا لو سألك هل تريدين الخـــروج للنزهة او لتمشية الأولاد قولي له – اللـــــــه .. شكرا حبيبي على اهتمامك بنا رغم مشاغلك وشـــكرا على إعطاءنا من وقتك وجهدك رغم أنك تجي من العمل تعبان ومرهق ... الله يعطيك الصحة ويخليـــك لنا –**

***أشعريه دائما بانك تعلمين ومتأكدة من انه يحبك وان محبته لك ظاهرة جدا من تصرفاته – وليس من كلامه – فالكلام ليس كل شئ وكم من أزواج بارعين في الضحك على زوجاتهم بالكلام وفي حقيقة الأمر يكونوا خائنين لهن او نصابين يريدون أخذ اموالهن وذلك لا ينطبق على الكل طبعـــا والمهـــم انـــك لا تشددي عليه ولا تشكلي عليه عبئا نفسيا اضافيا بضرورة التعبير عن مشاعره بالكلام**

***إياك ان تقارنيه مع أبطال الأفلام والمسلسلات سواء ظاهريا او ضمنيا ولا يـــشعر هـــو بـــذلك منـــك وحسّسيه بانك سعيدة جدا مع زوج مسلم يصونك ويرعاك ويحافظ ويخاف عليك ويوفر لك ما تريـــدين وتتعاونين معه على تربية أبناءكما ومن ثم على طريق الجنة وان عقلك أكبر بكثير من ذلك الذي ترينه في وسائل الأعلام من خداع وتزوير للحقائق**

***لا تفكري دائما فيما ينقصك وما تحتاجين إليه بل فكري أيضا في احتياجه هو ايضا من الحب والحنان المعروفين اكثر عن المرأة لا عن الرجل ولا يكن تعاملك معه بالمثل ان جفا جفيتي وان اعطى أعطيتي ، واذا أردتيه ان يبادر بهدية لك فبادري انت بإهدائه واذا اردتيه ان يهديك وردة فاهديه انت وردة مـــرة واثنان وثلاثة وبعدها سيهديك هواذا فعلت ما تقدم اعدك بإذن الله بأنك ستجدين منه تطورا ملحوظا في التعبير عن مشاعره تجاهك وفي تقديم المزيد لك من اجل اسعادك وسيبدأ التفكير كثيرا في كيفية تقدير تضحياتك وصبرك على غلاظته وجفوته في كثير من الأحيان**

اذا أردت ان يعاملك زوجك بما كان يعامل به الرسول عليه الصلاة والسلام فعليك انت ايضا ان تنظـــري كيف كانت امهات المؤمنين رضي الله عنهن والصحابيات الكرام يعاملن أزواجهن ، إقرأي في سيرتهن واختاري قصصا ومواقفا كانت بينهم واحكيها دائما لزوجك بطريقتك وفي اوقات مناســـبة وثقـــي انـــه سيتأثر عاجلا او آجلا بها

خطوات يقوم بها الزوج:

*** تفهم حقيقة تفكير المرأة وانها تحتاج الى سماع الكلام ومحاولة مجاهدة النفس على اخـــراج بعـــض الكلمات الجميلة حتى وان كان في ذلك صعوبة او حتى وان كان ذلك في اوقات خاصة كما سيأتي لاحقا**

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

* اذا كان من الصعب على الزوج ان يتكلم ببعض الجمل والعبارات العاطفية واظهار جوانب مــن هــذا الموضوع في لحظات يكون فيها تحت المجهر ويعلم فيها ان زوجته تنتظر منه شـيئا (مثــل لحظــات الخروج في نزهة او عند الجلوس في مطعم) فإن بإمكانه تلافي ذلك الموقف (وعادة الرجل الــشرقي انه يرفض تسليط الضوء عليه ومقارنته بمواقف الاخرين من ابطال الروايات وغيرها) بــأن يــستغل اوقاتا اخرى يمكن فيها للزوج التعبير عن بعض الجمل والأحاسيس العاطفية ومن دون ان يكون هنــاك رقيبا او ناظرا او مراقبا له مثل لحظات المعاشرة او قبلها او بعدها مباشرة

* في اوقات المعاشرة الزوجية وان شق على الزوج التعبير بعبارات عاطفية مثل التي تسمع في الأفلام فإن بإمكانه استبدال تلك الصيغ بصيغ اخرى ربما تكون اكثر سهولة للرجل من جمل الحب والغــرام الا وهي جمل التعبير الجنسي الرقيق او المؤدب " مثل انت جميلة ... انــت تثيرينــي ... انــت تحركــي مشاعري او شهوتي او جسدي او الخ ...... لا استطيع مقاومتك ... وغير ذلك ...) فــالمراة ليــست قضيتها فقط انها تريد ان تسمع كلام وقصائد واشعار وانما كل القضية لديها انها تريد ان تشعر بأنهــا تشكل قيمة عاطفية في حياة زوجها وانها تحتل مكانة في قلبه واحاسيسه والجمل التي ذكرت فيها من التعبير عن احتياجاتها تلك وتفي بشئ كبير من الغرض

* واجه الزوجة دائما بلأمور التي تبعدك ظاهريا ونفسيا عنها وبمعنى آخر المــصارحة معهــا حــول أخطائها وتقصيرها (ولا سيما في اوقات الصفاء) وعدم الهروب الى الخارج او الى القنوات والانترنت ، ولا تجعل الأمور تتراكم وتتراكم حتى يثقل القلب ولا يتحرك ابدا بأي عاطفة

* اخبر زوجتك عندما تكون في حالة نفسية غير جيدة او عندما تقع تحــت ضــغوط خارجيــة معينــة واشركها معك في همومك ولا تعتبر ذلك تنازلا او نقصا في شخصيتك ففي هذه الخطــوة خيــر وأثــر كبيرين فهي (الزوجة وان افترضنا) انها لم تقف معك في محنتك فهي على الأقل ستجد لك العذر على تقصيرك معها ولن تشكل عليك عبئا نفسيا اضافيا

* شاركها في الرأي والمشورة ... وذلك لا يعني ابدا انك تنازلت عن رجولتك لأنك صاحب القرار بــل على العكس تماما فالزوجة عندما تسمع كلمة " تعالي يافلانة اريد آخذ رأيك في شئ مهم " فلعل في ذلك أثرا قويا واغنية جميلة ربما يغنيها عن سماع قصيدة غرامية كاملة لقيس او عنترة حيث ان ذلك يعني ان لها مكانة غالية لديك وهذا هو ما تريده الزوجة ، ولعل في موقف الرسول صلى الله عليه وسلم وام المؤمنين ام سلمة رضي الله عنها في صلح الحديبية اكبر الدليل عندما تأثر الصحابة من بعض ما جاء في الصلح واحتار الرسول صلى الله عليه وسلم في كيفية ازالة هذا الأثر عنهم وحــثهم علــى الحلــق والعودة الى المدينة فسأل السيدة ام المؤمنين فأقترحت عليه ان يخرج امام الناس ويحلق هو امــامهم فإذا رأوه وهو قدوتهم سيفعلوا مثله وينتهي الموقف وفعلا هذا ما كان ... فاذا رســول الهــدى عليــه

الصلاة والسلام يستشير زوجته في قرار سياسي غاية في الأهمية هل يمتنـــع بعــضنا عــن مــشاورة زوجاتهم عن امور اقل من ذلك بكثير .

خطوات يقوم بها الزوجان معا:

*البعد عن التعالي والعودة الى البساطة حيث يحدث ان الزوج كلما ارتفع منصبه الوظيفي او الزوجـــة ارتفعت مكانتها الاجتماعية او علت شهادات الاثنين التعليمية او مستواهما الثقافي شعرا بان ذلك يحتم عليهما تقمص شخصيات وسلوكا معينة مواكبة للمكانة التي اصبحا عليها وبالتالي يعيش كل منهما في عالمه وبمعزل عن الآخر ولا يتنازل الاثنان للنزول الى مستوى البساطة المطلوبة ، فربما تنعدم الألعاب والتسالي والترفيه الذاتي بينهما ويصبح لكل منهما اسلوبا معينا في الكلام والحوار واللقاءات والعلاقات الاجتماعية وخلافه ونفس الأثر يحدثه زيادة المشاغل والارتباطات وعلاج ذلك بسيط جدا جدا وارشـــدنا اليه ايضا سيد الخلق اجمعين صلوات الله وسلامه عليه والذي لم يكن ولن يكن احد في الأولين ولا في الآخرين في درجة انشغاله فقد كان صلى الله عليه وسلم نبيا ورسولا وقائدا للجيوش وقاضيا بين الناس ومعلما ومربيا وغير ذلك وبالرغم من كل ذلك كان يتنازل ويتواضع للصغار قبل الكبار ثم اذا كان مـــع زوجاته كان اشد ما يكون تواضعا ، وان ما اردت الاستشهاد به اكثر هو سباقه صلى الله عليه وســـلم مع السيدة عائشة رضي الله عنها .. هل جرب احد الازواج من ذوي المناصـــب العليـــا او الأزواجـــج المشغولين بأن يتسابق مع زوجته في حديقة او في مكان بعيد عن اعين الناس؟؟ هل تتخيلون الـــى أي مدى من التواضع والبساطة والحب الذي ينشأ بين الزوجين بعمل كهذا ... جربوه واخبرونـــا ...اذا ... عندما يعجز الزوجان عن تبادل عبارات الحب ... فهناك وسائل اخرى تبقي عليه وان لم يكـــون فـــي صورة جمل ومن اهم هذه الصور هي الألعاب والسباقات والملاطفات والنكات المباحة وغير ذلك

*جلسات النور والايمان في المنازل لها اثر عظيم في تنشيط الهمم وتجديد العواطف واحـــلال البركـــة والسكينة على الأسرة فمثلا جلسة بسيطة يومية او اســـبوعية تمـــارس فيهـــا المـــسابقات القرآنيـــة والاسلامية والثقافية او حتى الرياضية كما اشرنا في فقرة سابقة وكذلك جلسات اخرى يتنـــاول فيهـــا بعضا من سيرة المصطفى صلوات الله وسلامه عليه وزوجاته الطاهرات رضوان الله علـــيهن اجمعـــين حتى نتعلم القدوة الصحيحة في العلاقات الزوجية ولنمسح بها آثار القدوات الفاسدة التي استقيناها مـــن الأفلام والمسلسلات والرويات على مر عقود من الزمن وصورت لنا نماذجا خيالية من العلاقات الزوجية ادى عدم وجوده الى السعي لإيجاده من الطرفين (ولا سيما بعض ضعيفات الإيمان من الزوجات) حتى وان كان بالحرام

*جلسات المصارحة واتخاذ القرارات العائلية الهامة التي تتعلق بأمور ومستقبل العائلة وافرادها

*استخدام اساليب الكتابة لمن يعجز عن ايصال ما يريد الى الطرف الآخر

*الهدية من ابسط الوسائل التي تقرب بين الزوجين وفي نفس الوقت لا تحتاج الى كثير كلام او تعابير فهي في حد ذاتها خير تعبير على المحبة والمودة وبالتالي ننصح بتداولها من فترة لأخرى

وأخيرا فإن ما ذكر يعد غيضا من فيض لخطوات ووسائل كثيرة يمكن للزوجين القيام بها لإذابة الجليد العاطفي وتنمية الحب بينهما ركزنا فيها على بعض النقاط الإجتماعية والنفسية الرئيسية وتركنا الكثير الكثير الذي يمكن لكل زوجين ايجاده بشراء بعض المطبوعات والكتيبات والمحاضرات الموثوق فيها من المكتبات الإسلامية ومن ثم القيام بما فيها.

خمسة طرق للوصول لقلب الرجل

أولاً: عيناه النظر هو اهم الطرق التي تصل للقلب، فعن طريقها تبدأ نفس الرجل بالأنجذاب نحو المرأة أو ان ينفر عنها. لذلك تجد ان من وصايا نساء العرب سابقاً هي (الأنتباه لمواقع نظر الرجل وإلا تقع عيناه على شيء قبيح). فالزوجه الذكيه هي التي تحسن استخدام اسلحتها الأنثوية وتبسطها فتصلح هندامها ببراعة وفن وتختار الألوان الجذابة وتصفف شعرها وتعتني بنفسها وبأسلوب يعجب الزوج ويجذبه دائماً إليها.

ثانياً: أذناه أي السمع فصوت المرأة وروعة ايقاعه وقدرتها على الحديث من أهم العوامل التي تؤثر بشكل كبير في مشاعر الرجل. فالمرأة التي تنتقي كلماتها وتعرف متى تتكلم ومتى تصمت وتعلم مواطن الضحك والتهكم وغيرها من الأصوات هي المرأة التي تملك ثاني العوامل اهمية في جذب اهتمام الرجل وتوثيق علاقات الألفة والمودة والتجاوب.

ثالثاً: أنفه أي الشم ويلعب دوراً مهم أكثر مما يتصور البعض، فالرائحة الطيبة تقوي الجاذبيه وعكسها يعدمها. وقد دلت أحد الأبحاث العلمية ان الشم ذو اثر محوري في علاقة الرجل بالمرأة. وأكثر الروائح التي تعجب الرجل هي الرائحة الطبيعية التي تفرزها الغدد الجلدية للمرأة وتلك الرائحة كانت تجذب الرجال وتأسرهم منذ العصور القديمة وحتى اليوم.

رابعاً: يداه أي اللمس حيث يحدث الأنجذاب، ونوعية ملابس المرأة التي تتصف بالنعومه هي ما يؤثر في قلب الرجل.

خامساً: فمه يجب على المرأة الأهتمام باسنانها ونظافة فمها وهذا الكلام ينطبق على الزوج ايضاً. فمن الفم يخرج الكلام اللطيف وترتسم عليه البسمة.

رحمة القسوة في الزواج؟

تعيش المرأة في رحابة حنان والديها وأسرتها حتى الزواج ، وبعاطفة صادقة تدرك أنها تنتمي عضويا واجتماعيا وعاطفيا لبيت أهلها ولكن يصحب ذلك منذ سن التمييز ، شعور بالشوق مع القلق المنير للأمل ، بأنها ستنتقل إلى بيت آخر وحياة أخرى ، اسمها الحياة الزوجية .

أيها الزوج الشفوق : أنت لها الحياة الأخرى ، فكن لها الجنة المأمولة ، واصحبها في رغد جنتك حتى تصل معها إلى موعود الله الودود في جنة الخلود .

أخي الزوج : لقد تركت أنت أيضا صحبة والديك وأهلك ، وسيتركك أولادك ويستقلون بحياتهم ولا يبقى معك صاحب ملازم لا يفارقك سوى الزوجة ، فإن سبقك بها الموت

– بعد عمر مديد سعيد – انتظرتك في الآخرة لصحبة الأبد ، و إن سبقت أنت لم يبك عليك مثلها ، جاء في سيرة خير الناس في أصحاب النبي صلى الله عليه وسلم أن أهل المدينة خرجوا يستقبلون و يتسمّعون أخبار غزوة احد ، فقالوا لإحدى النساء: احتسبي أباك ، فقالت : إنا لله و إنا إليه راجعون ، فقالوا : احتسبي أخاك ،

احتسبي .... وكل ذلك تسترجع رضي الله عنها حتى قالوا لها في الرابعة : احتسبي زوجك ، فَوَلْولت ، فقال رسول الله صلى الله عليه و سلم عند ذلك : " إن زوج المرأة منها لبمكان " .

أيها الفاضل : إنها تستظل بظل حمايتك و رعايتك ، و تعتمد في معظم شئونها عليك ، و تشعر دائما بحاجتها لمساندتك و تستكين لك استكانة الفرخ بين جناح الرحمة من أمه ، ومع ذلك فهي التي تحوّل أوقاتك مسرات ، و تبدّل همومك و تسليك ، وأنت لو كنت ساذج السلوك معها ستجد نفسك عند استراحة النفس معها نائما في حجرها وواضعاً رأسك على فخذها كما كنت تفعل مع أمك الحنون ، وبرغم استكانتها لك و استضعافها معك ، وانفرادها بحمايتك لها من الآخرين و حبها لمظاهر القوة و الرجولة فيك تريد أن تأمن قوّتك عليها ، وألا يلحقها منك قسوة القوة إن لم ترحمها ، إنها تحمل فطرة الطفلة و لا تزال ترغب في صحبة من يحميها ، و تحب فيك ببراءة ، العيون الحلوة و القوة التي تهدّ الجبال .

انظر رعاك الله كيف فهم العلماء عن الله قوله تعالى : " وللرجال عليهن درجة " ، قال الإمام القرطبي : أي منزلة ، و مدرجة الطريق : قارعته ، والأصل فيه الطّيّ ، يقال : دَرَجوا ، أي طوَوا عمرهم ، ومنها الدرجة التي يرتقى عليها .

و يقال : رجل بين الرّجلة أي القوة ، وهو أرجل الرجلين أي أقواهما ، و فرس رجيل ، أي قوي ، ومنه الرّجْل لقوتها على المشي ، فزيادة درجة الرجل بقوته وعقله و قدرته على الإنفاق و الجهاد .

قال القرطبي أيضاً : قال ابن عباس : الدرجة إشارة إلى حضّ الرجال على حسن العشرة ، و التوسع للنساء في المال و الخلُق ، أي أن الأفضل ينبغي أن يتحامل على نفسه ، قال ابن عطية المفسر : و هذا قول حسن بارع ، انتهى كلام القرطبي رحمه الله و قد قال الشاعر :

أهين لهم نفسي لكي يكرموها و لن تكرم النفس التي لا تُهانُ

وقال آخر : لا ينقص الكامل من كماله ما جرّ من نفع إلى عياله

وقال سيدنا عمر رضي الله عنه ينبغي للرجل أن يكون في أهله مثل الصبيّ ، فإذا التمسوا ما عنده وُجِدَ رجلاً .

والطيب في معاشرة الزوج لزوجته يجعل حياتنا أسعد وأجمل وبصراحه إذا في شيئ جميل في الحياه فهي الزوجه , لإنها هي التي تملي على الزوج حياته وإذا رجع من عمله يجدها تستقبله بأحر استقبال وتنسيه هم العمل ومشاكل المدير وغيره , وإذا كان في حيرة وضنك هيه من تؤنس عليه حياته وتنسيه همه وغمه فالمرأه مقدارها كبير في كف الزوجين , وكما يقولون , وراء كل رجل عظيم إمرأه فأنا فعلا أئييييد هذة المقوله والزوج يكون اكثر مما قلتيه اذا وجد انسانه بمعنى الكلمه انسانه تقوم بواجباتها صوب الله ثم طاعة الزوج واهله وقيامها باامور البيت وترتيبه على اسس علميه وتجعل بيتها مثل الحديقه المتجدده في كل وقت.

طرق للتخلص من الملل الزوجي للمرأة العاملة

أكيد كل واحدة منا مرت بهذا الوضع خمول كسل ومالي خلق يادوبي أشوف نفسي يوووه بكره دوام متى ألحق أنام يوووه الولد ولا البنت قامت من النوم نص الليل اففف عيشة مملة بصراحة الواحد مايدري متى يعيش لحظاته الحميمة بمزاج رايق علشان كده يتجاهلها زوجها ويكون اللقاء بين فترات متباعدة في الأسبوع وحتى لو صار لقاء بينهما حيكون بطريقة سريعة مافيها شئ من الحب!!!

عزيزتي الزوجة هنا يتركز دورك الفعال في إنتشال حياتك من الملل الفظيغ إلى قمة المتعة والنشوة الزوجية حتقولين كيف؟ عندنا بكره دوام؟ طيب مافيه مشكلة أبدآ نامي في موعدكم لكن أستغلي وقت الصباح لمن تقوموا بدري طبعآ أنت قومي قبل زوجك فطري الصغار وضبطي الوضع وأدخلي صحي زوجك ولما يقوم زوجك طبعا راح يأخذ دش أدخلي معاه وفاجئيه بأحتضانك له وهو تحت الدش وشوفي إيش حتكون ردة فعله

وأيضآ إذا طلع للدوام ضعي في جيبه شئ صغير خاص بك علشان لمن يدخل يده يتفاجأ ويتذكرك حتى وأنتي بعيدة عنه طبعا لاتنسى المسجات الخاصة

وأيضآ إذارجعتوا البيت في الظهر برضوا تحاملي على نفسك التعب(والله أنا عارفة إنه مالك خلق لاكن هذا في سبيل تغيير الروتين الممل)

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

حاولي تكوني بشوشة وتسألينه عن عمله وإيش سوه اليوم(يعنى من هذا الكلام)
وحاولي إنك إدخلتوا تنامون وقت القيلولة تقولين له تبغاني أكبس رجولك....إلخ
وحاولي أيضا تغيرين إتجاه الأثاث من مكان لمكان 00وغيري أيضآ المكان المعتاد اللي تجلسون فيه دائم(ترى صدقوني الركود يسبب الملل)
ملاحظة: ممكن زوجك مايتقبل التغير كده فجأة أنت اصبري عليه يوم يومين ثلاثة أيام وهو حيسير زي العسل.

طرق مضمونة لإغاظة زوجك وإغضابه

هل تشعر احيانا بالغيظ من تصرفات زوجتك وترغب في رد الصاع صاعين دون ان تدهمك اجواء ممطرة داخل البيت ...هل صدر عن زوجك تصرف اثار غيظك وحنقك وتمنيت لو اخدت حقك منه دون ان تنفجر براكين الغضب ...حسنا عزيزي الزوج عزيزتي الزوجة وصلتما الى المكان المناسب وما عليكما سوى تطبيق هاته النصائح :

* اجعلي من يوم عطلته يوم التنظيف العالمي, اقلبي البيت فوق تحت.

* اكتبي قائمه طلبات محبوكة, كل طلب فيها من مكان ولا تنسين تحطين بعض الضروريات اللي ما يستغنى عنها مثل زيت الباذنجان وايس كريم الطماطم وصلصه الفجل(قابلوني إذا حصلتوهم)وخليه لوحده يواجه مهمته المستحيييييله.

* رجع من العمل متأخر بالليل تعبان (مسكيين) توة منسدح ومغمض عيونه وبمنتهى الرقة والحناااان صحية واطلبي منه يتأكد من باب الشقة ومفتاح الغاز.

* منشفته الخاصة يا الله شكثر يحبها جافه في الصبح اسبقيه واستعمليها وخليها مبلله, عاد لايفوتك شكله وهو يدور على وحده جافه وجهه مبلل.

* ما أن يتعود على أماكن ملابسه وطريقه ترتيبهم, غيرها على طوول.

* وأنت ترتبين جواربه حطي كل فردتين مختلفتين مع بعض ومن الأفضل تكون ألوانهم متقاربة عشان ما يكتشف الفرق إلا إذا طلع.

* وما في مانع انك تستعملين فرشاه شعره ولا تعبين نفسك وأنتي تزيلين الشعر العالق فيها.

* إذا ركبتي معه السيارة لا تترددين في تغيير وضع المرايه عشان تصلحين شكلك ولا وش فايد تها.

* ما حد يدري سر تعلق الرجال بالريموت كنترول وإذا تبين تحرقين أعصابه خبي الريموت أو غيري بطارياته وحطي بطارية فاضيه المهم لا تخلينه يتهنى.

* أحلى هديه تقدمينها مزيل رائحة الفم, مزيل رائحة القدمين, مزيل رائحة العرق وساده خاصة لمنع الشخير.

* اذا بغيتي ترفعي ضغط الشباب ماعليك سواءاتباع الاتي خخخخخ >>>> نذاله

* اذاشفتيه قاعد يضبط الشماغ اسحبي الشماغ

* اذا ركبتي السيارة افتحي الدرج الي عنده

* اذا نزلتي من السيارة صكي الباب باقوى ماعندك

* اذا فتحتي باب السياره خليه يحك بالجدار

* علقي شماغه بالشماع من جهة الجدار علشان تنسحب خيوطه

* ودني للسوق ارجع ا للي اشتريته

* اذا غسل سيارته اضيفي بعض لمساتك الفنية بأصابعك

* اذا دقت ساعه الصبح سكريها و كملي نوم و شوفي شنو راح يصير ، رراح يجلس متاخر واسمعي الصراخ و قتها

* اذا كان معصب تعالي و جلسي على القنفه (الكرسي) و أشربي ماي بارد على هونك

* لما يجي مطربك المفضل أجلسي تغزلي فيه وهو جالس جنبك

* لما المسكين يشتري لك هديه وطبعا الاخ فررحان وعلى باله راح تنبسطين قولي واو حسافه حبيبي كان عطيتني الفلووس حسن بدل ما تشتريها ....وهذا وجههي اذا جاب هديه مره ثانيه

* اذا جلس جنبك اجلسي أمدحي رجال رفيجاتك و شنو سواووين رراحوا و شو جاب لها وقولي واي على حظي انا والله راح يتحطم رجالك بس مو مشكله

* اذا كان زوجك يحب الكسره با الشماغ الا تسووينها له واذا كان ما يحبهاا سوويها

* اذا كان معزوم و مرتز با ثووب و كاشه جيبي له المبخرره يعني تبخرينه با نفس الوقت قربي و انت حاطه رووج بوسيه و خليه يجي على ثوبهاحمر شفاه

* اذا جاء من العمل و ميت جوع قوليله حبيبي انا ماسويت غدا و اذا عصب حطي له نواشف

النتيجة: غضب الزوج وإيجاد مسافات لعدم للتفاهم وكثرة الخصام وسرعة الطلاق .

طرق مضمونة لإغاضة زوجتك وإغضابها

* اذا كانت تبي تروح السوق خلها تلبس وتجهز واذا جات قوله لها حبيبتي انا مشغول الحين بـــشوف المباره اذا خلصت وديتك

* اذا جاء واحد من اهلها ابوها ولا امها وانت جالس في الصاله تتفرج على التلفزيون وقالت لك جـــاء ابوي مع امي قوم سلم عليهم قول ليهاان شاءالله وانت ماخذ الثوب ومع باب الشارع

* اذا جيت البيت وشفته نظيف ويلمع اخذلك كيلو مكسرات وانبطح في الصاله وجيب بسكويتات وهاتك تلوح في الفصفص والمكسرات ووسخ المكان كله

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

* اذا كنت قاعد على النت جايه تشكي لك وانت اذن من طين واذن من عجين واذا خلصت قول لها هـــا حبيبي ما سمعت وش قلتي

* اتصل عليها تلفون وقول لها حبيبتي انا بيجوني شباب ابيج جهزين لهم الشاي والقهوه والمكسرات وتنظفين المجلس وجهزين المكسرات والمقبلات والذي منه وبعد ساعتين دق عليها ها حبيبـــي عـــسى بس ماجهزتي شي لقالت جهزت قول لها اوووه اتصدقين نسيت ربعي بيجون بكره مو اليوم

* اذا اتكشختلك وتجهزت لك ولبست احسن الملابس وجات وجلست يمك طالعها من فوق لتحت وانـــت تدري انها لبسته لك قول لها خير ياطير على وين العزم وين بتروحين على هالكشخه معزومه في حفله .... بعدها الاخت صدقني ما راح تلبس لك شي .

* اذا كانت عزمه ربيعاتها البنات في البيت انت ذاك اليوم سوء نفسك تعبان ولا تطلع من البيت وكـــل ما خذت ربع ساعه عشر دقايق نادها حبيبتي ابي ماي وعلى هالمنوال الين يمشون ربيعاتها.

* إذا كنت داهب الى مكان اخر غير العمل اترك موبايلك في المنزل وخليها ترن .. ترررررن.

* تبرع بان تطبخ لها يوما لا يهم ما ستطبخ المهم ان تستخدم جميع الادوات التي في المطبخ.

* حين تغسل اسنانك لا تنسى ان تبلل فرشاة اسنانها بالماء حتى تظن انك اســـتخدمتها هكـــدا تكـــون العكننة والا فلا.

* انتظرها حتى تنتهي من تنظيف المنزل وانت جالس ومرتااح وبمجرد ان تهم بالجلوس تعبانة قل لها من فضلك حبيبتي اريد كاس ماء فانا مرههق من شدة.. التعب .

* قبل ان تضع مربسك في الغسالة تاكد من وضع كمية لا باس بها من المناديل الورقية في الجيوب.

* إذا كانت عاملة ريجيما... لا تنسى ان تملا الثلاجة بما لد وطاب وخاصةالحلويات بانواعها من بـــاب العكننة فقط... ليس الا.

* احلى هدية يمكن ان تهديها لها كريم تجاعيد الوجه

* اصحبها الى جولة في السوق اخر الشهر وانت مفلس.

* صورها دون مكياج ..ثم كبر الصورة ولا تنسى ان تحتفظ بنسخة منها في محفظتك .. لزوم العكننة.

* اطلب منها اكلة صعبة وقبل ان تنتهي من اعدادها بلحظات قل لها انك معزووووم.

العطر والجنس

مرة شريت عطر جديد ولما حطيت منه ومريت يم زوجي قالي شنو هالريحة؟

دوختيني ومرة ثانية قال لي نفس الكلام فقررت إن كل مرة يصير اجتماع بيني وبينه اني احط من نفس العطر اللي يحبه يمكن البعض يقول قديمة لكن الجديد فيها ان يكون عطـــر محـــدد بـــس حـــق هـــذي المناسبة. يعني اذا تستحين تقولين لزوجك ابيك او تبين تدلعين عليه حطي من العطر اللي يحبه وهـــو

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

بيفهم وتقدرين تجربين كل العطور وتشوفين اللي يعجبه بس لا تقولين له وخليها فترة وبعدين حطـــي منة.

ما هي افضل العطور والكريمات التي يحبها الرجال؟:

إن العطر ذوق خاص مستحيل يتفق عليه كل الرجال , فما كان مفضلا لدى هذا فهو ممقوت لدى غيره , فلا تفرضي ذوقك على زوجك , وانظري عما يفضله هو فقط .

راح اقولكم على اسماء بعض العطور والي لها اثر في نفس الزوج وتثيره اليكم بعض الاسماء:

(العود) لا يقدم ولا يسبب حساسية وفوق هذا وذاك مثير خطير (هذا من وجهة نظري أنا) ممكن زوجك مايحب العود !!

بالنسبه للعطورات هناك الكثير ويفضل دائما العطور النسائيه حتى للرجال. أذكر منـها....

كرستاند يور الجديد (رجالي_ نسائي)

اس سان لوران

أسكادا الجديد فروله على فواكه(نسائي) أما عن اسكادا الوردي هذا مو بس رهيب إلا يجـــنن ريحتـــه حلوه مره واسم على مسمى ...واذا تعطرت منه وبعدبن تبخرتي يطلع روعه

وعطر HANAI MORI

وعطر gloria من cacharel نعومي سوت نفس العطر و سمته اسم ثاني bambi فيه مـــادة تثيـــر الرجل ....لكن ريحته مش فراولة ريحته حلوة ...عليه لمعه يعني لما ترشـــيه عالجـــسم و الملابـــس يسويلك لمعة ..

وعطرvery sexy مال فكتوريا سيكرت الوردي برضوه روعه

وعطرHop حلو وريحته ناعمه ورومانسيه

وعطر cassilia يبقى ماتروح ريحته لو بعد سنه

كلها اقدر اسميها عطور مثيره تمتعي باحلى الليالي الرومنسيه مع زوجك ولـــو ســـمحتوا انـــا مـــاحط هالاسامي لاجل اكون مندوبه او ماشابه ذالك انا احطها لاجل الاستفاده ولكي تكوني احلى واجمل زوجه في نظر زوجك وتكون رائحتك ولا احلى منها صح العطور كثيره ولكن العبره لمن تاخذ العطورالمناسبه وحتى لاينظر لغيرك مهما كانت الاسباب.

أما بالنسبة للكريمات .فيه كريم أوصيك بأن تلحقي عليه لأنه موسمي وصراحة هو رائع جـــدًا لليلـــة خاصة ومشرقة كما تريديها اسمه : ((كرنبري cranberry بالتوت البري)) مـــن محـــلات ((the body shop))

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

هذا مايحضرني الان وهناك الكثير وقد يكون البائع أكثر معرفه بالعطور التي يتـداولها النـاس بكثـره ومطلوبه بكثره..والعطوربعد الاستحمام أفضل . والاهم نظافة الفم والاسنان...

جربي .... لاحلى الليالي الرومنسيه :)

طريقة تعطير للجسم

هي طريقة تـؤدي لتثبيـت العطر لمدة طويلة قومي بالتالي:

* خذي حماماً دافئا وفي آخر الحمام فليكون آخره ماء أقـرب للبـارد الفاتـر حتى تشد بـشرتك ولا تترهل من الماء الساخن لا بد مـن إغـلاق المسامـات التي تفتحت في البشرة والجلد أثنـاء الحمـام الساخن ويكون هـذا عـن طريـق رش الماء البارد في نهاية الاسـتحمام.

* استخدمِ لوشن (كريم) مرطب ذو نوعية جيدة والأفضـل أن يكون كريم او لوشن فواكه أو حسب ما تحـبين وتجدينه بالاسواق بأصناف وروائح كثيرة متعـددة و جميلـة. ادهنـي جـسـدك كـاملا باللوشـن. حتى تمتصه البشرة كاملا.

هناك سبراي (رشاش) معطر برائحـة الفواكـه أو الفانيـلا رشـي علـى جسـدك منه ولا تكثرين.

* يمكنك حسب الاختيار إن أردتِ استخدمي هـذا وإن لـم تريـدي فالأمـر حسب الاختيـار ولكنهـا تساعد علـى التثبيـت للعطـر هنـاك بـودره بـدون رائحة وهناك بـودرة معطـرة تـاتي مـع مجموعـة عطريـة يمكنـك استخـدام البودرة التي بدون رائحة إن كنت لا تملكيـن المجموعـة العطريـة وترشيـن البـودرة علـى جسـدك مـن بعيـد ولـيـس فـركـا عـلـى الجـسـد.

* أنصحك دائما بأن لا تنسي العطر العربي كدهن العـود والمسـك والـذي له من الجاذبيـة الكثيـر خذي قطرات قليلة جدا منه وضعي منـه . ولا تكثرين منه لأن رائحته قوية جدا

* لا تنسي الديدورانت (مزيـل العـرق) وأفضل أن لا تستخدمـي نوعيـة الـسبراي لانهـا تـؤدي لاسوداد منطقة تحت الابط او حساسية بل هناك نوعيـة ممتـازة تكـون كـالبودرة ولكـن جامـدة وبرائحـة الفواكـه كرائحـة النعنع أو الورد أو الليمون.

•لا تنسي أن تضعي دائما في خزانة ملابسـك(دولاب الملابس) القطـع العطريـةالخاصة بالثيـاب وتكون عادة هذه القطع برائحة الورد لانها رائحة خفيفه لا تسبـب الحساسية.

* عطري ملابسك بعطر فرنسي حسب رغبتك أو حسـب نوع اللوشـن الذي استخدمتيه في البداية هذا يعتمد علـى مـا تختارينـه.

ولكن نصيحة:

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

لا ترشين العطر الفرنسي علـــى جسمك لانه يــؤدي لســـوداد البشـــرة بالاضافـــة للحساســـية لانـــه يـــحوي مواد كيميائية.

* لا تنسي تعطير شعرك وتبخيــره مثلا ولكن أنتبهي أن تحرقيه بالمبخرة أفضل ان يوضع على الشعر عطر الفانيلا فهـــو جـــذاب ومثيـــر.

* يمكنك تبخير جسمك بالعود الجيد وثيابك ولكـــن نصيحتـــي ايضـــا ان لا يكون التبـــخير ثقيل العطر والرائحة.

زوج خائن حقير .... قصه واقعيه ((نسأل الله العافيه))

عندي لكم قصه واقعيه.. والله لو ما اعرف صاحبتها شخصياً كان قلت انها قصه من نسج الخيال او قصه ملفقه...لكنها حقيقيه ... القصه ضحيتها هذي البنت اللي قلتلكم اعرفها ... خُدعت المسكينه بزوج حقير خائن وضيع .. تعجز الألفاظ عن وصف مدى خسته ودنائته...إليكم القصه وانتم احكموا بأنفسكم...

في ليلة زواج هذي البنت وبعدما دخل عليها زوجها وراحوا الفندق... دخلوا الغرفه .. وجلس الرجال شوي يسولف معاها.. بعدها بشوي استأذن منها وقال بروح دقيقه وحده اشتري لي فرشه ومعجون والحين راجع ...البنت طبعاً استغربت نوعا ما بس مشت عليها السالفه وصدقت ... قعدت تنتظر هالزوج القذر بعد ما ترتبت وتجهزت ... انتظرت خمس دقايق عشر دقايق ربع ساعه نص ساعه ... الزوج ما رجع إلا بعد ساعتين من طلعته تخيلوا... بعد ما رجع نام عادي وكانه ماسوى شي ....

ومشت حياتهم في الأيام الأولى طبيعيه بعد اسبوعين من زواجهم لاحظت الزوجه كثرة طلعات زوجها بشكل ملفت !! يعني عادة الرجال في الشهور الأولى من الزواج ما يطلع كثير حتى اصحابه يخف شوي عنهم بس هذا لااا ولا همه يطلع كثير يسهر كثير دايم يخليها عند اهلها او في بيتها وهو مو موجود .... كانت البنت متضايقه من هالحركه وساكته.بعد ما تم شهرين تقريباً اتصلت على تليفون البيت وحده .. ردت عليها الزوجه طبعاً الزوج كان غير موجود.هذي المتصله في البدايه سلمت عادي وكأنها تعرف هالزوجه. حاولت الزوجه تتعرف عليها وسالتها من أنتِ..قالت لها البنت ماراح تعرفيني أصلاً.. انا وحده صديقة زوجك.. وكنت اعرفه من زمااان ودايم يجيني وينام معي وكنت ابغاه يخطبني بس هو رافض وانتي اخذتيه مني!!!!

وللمعلوميه.. في ليلة زواجكم كنت متحديته ينام معي قبل لا ينام معك في ليله زواجه.. ومثل ماشفتي هو طلع من عندك ساعتين وجا عندي وكنت في الغرفه اللي جنب غرفتكم!!!

والنذل هذا صار فعلاً قبل التحدي وسواها تخيلوووا!!!

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

الزوجه صُعقت لما سمعت هالكلام وتهاوشت معاها وحاولت تكذبها بكل وسيله !!! بس هالبنت المجرمه صارت تذكرها بمواقف مرت على الزوجه .. وتقولها زوجك في ذاك الوقت كان يجي عندي وانتِ يامغفله ماتدرين...!!!

الزوجه سكرت منها ومباشره اتصلت على اخوها الكبير ... اخوها انجن يوم سمع السالفه و مباشره جا لبيتها واخذها لاهلها ...وبعد ما تحققوا الأهل من الموضوع وتكلموا مع الزوج وناقشوه.... اعترف هالخائن أن الكلام هذا كله صحيييييح...ومباشره خلوه يطلقها .

بالله وش رايكم في هالخيانه العظمى ؟؟!! بالله تتوقعون فيه انسان سوي يملك ذرة عقل ممكن يسوي كذا!!!

مع ان والله زوجته هذي اعرفها.. حلوه ونعومه وشياكه بس سبحان الله الشيطان زين له الحرام وصده عن الحلال ....الله لا يبلانا يارب....

تعرفي على ما بداخل زوجك من طريقة نومه

يعض على أسنانه: هذه الحركة تجعلك تستيقظين من نومك بدلا من الاسترخاء، فهو يقضي الليل في الضغط على فكيه ويمضغ أثناء النوم، وهذا يدل على أن زوجك يعاني من ضغوط نفسية وعصبية مما جعله شديد الانفعال، وأثناء النوم لا يستطيع التحكم في عضلات الفك اللاإرادية، ويدل ذلك على عدم قدرته على تحقيق الغاية التي يسعى للوصول إليها.

شخيره مرتفع ويكاد يختنق أثناء النوم: يصاب الإنسان أحيانا بتوقف أجهزة التنفس لمدة 10 ثواني أثناء النوم خاصة المصابين بالشخير ومعظم هؤلاء

يعانون من الإحباط والقلق، والرجال الذين يصابون بمثل هذا الأمر فهم يعانون من مشكلات نفسية كبيرة.

يستيقظ من نومه ثم يسير في خط مستقيم ويتجنب الصدمات: انه شخص شديد النشاط والحيوية ويعبر عن نفسه بالسير أثناء النوم وبعكس الأفكار السائدة. يمكنك إيقاظه وهو سائر وتأكدي من إغلاق النوافذ والأبواب جيدا في الليل حتى لا يصاب بحادث فيمكنه أن يلقى بنفسه من النافذة أو يخرج من الباب بسهولة.

ينام كالمومياء: كل شي يسير على ما يرام أثناء النوم العميق، يكون التنفس بطيئا وتكون صفحة وجهه خالية من التعبير وهو ينعم دائما بنوم هادئ ومريح وهذا دليل على راحة باله وطيبة قلبه وطبيعته المتسامحة.

ينام بهدوء على ظهره: انه يعيش بانسجام تام مع العالم الخارجي ولا يخشى المواجهة وهو يحرر جسمه وعقله تماما من مشكلاته أثناء النوم.

ينام على بطنه ويضع إحدى يديه تحت الوسادة : انه شخص لا يبالي لا يهتم كثيرا بالآخرين ويعالج الأمور بسطحية وبساطة ويبحث دائما عن حماية نفسه من الآخرين فهو يميل للسلام مع النفس ومع الغير.

ينام كالجنين: شخص بخيل حتى مع نفسه يخاف من الزمن ويخشي الغد ويبحث عن المزيد من الأغطية فهو يحتاج للإحساس بالأمان.

ينام على ظهره ويداه خارج الغطاء: اسأليه عن ماضيه حتى تكتشفي شخصيته، إن طفولته كانت قاسية فأمه ذات شخصية قوية وكانت تجبره على طريقة النوم هذه ولم يستطع إلى ألان التخلص من سيطرتها عليه.

يحرك عينيه كثيرا أثناء النوم: انه يمتلك عقلية حالمة وشخصية تتمتع بالحيوية فهو فنان بطبعه حتى في نومه.

يستيقظ متأففا: إذا كان زوجك يستيقظ متأففا ويقول انه لم يستطع أن ينام جيدا بينما كان في أعمق نومه فهذا دليل على عدم الإحساس بالوقت وبأنه بدأ يدخل في أعتاب الشيخوخة.

تعلمي كيف تخفين عيوبك عن زوجك

– إذا كنت مثلا لا تحسنين الطهي، علمي نفسك ذلك عن طريق كتب الطبخ وبرامج التلفزيون المتاحة بالعشرات أمامك، واحرصي ألا تذكري أمام زوجك مصادر وصفاتك، بل قولي إنك تعلمتها قبل الزواج

– إن كنت ممن يرتبكن في توضيب المنزل أو إعداد الطعام وترتيب السفرة قبل وصول زوجك، لا تشعريه بذلك أبداً، بل اجعلي حجتك انك كنت منهمكة طوال النهار في أمور أخرى، وحاولي جهدك ان تقسمي وقتك، كأن تخصصي صباحك للطهي أولا ثم ترتيب المنزل، ويمكنك الاستفادة من خبرة والدتك أو إحدى صديقاتك، ولا بأس أن تطلبي من إحداهن المساعدة قليلا لكي تعتادي على القيام بكل هذه الأعمال بمفردك لاحقا

– إذا كنت من المسرفات في التعامل مع المال، فاطلبي من زوجك أن يهتم بمصاريف المنزل والتسوق، وخذي منه فقط حاجتك اليومية من المصروف، وركزي على احتياجات المنزل إن كان لا بد لك أن تهتمي بذلك

– إذا كنت امرأة عصبية وتعرضت لموقف معين أمام زوجك أثار غضبك، سيطري على أعصابك قدر المستطاع وأفرغي طاقتك العصبية في مكان آخر بعيدا عنه من دون أن تشعريه بشيء حتى تهدأي وتزول أي آثار على وجهك تشير إلى عصبيتك

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

إذا كنت ممن يغرن على أزواجهن من أي إنسانة أخرى، احرصي ألا تظهري هذه الغيرة أمام زوجك، فلا تتحدثي كثيرا عن الموضوع الذي أثار غيرتك أو أن تذمي المرأة التي تشعرين بالغيرة تجاهها، بل تجاهلي الأمر واشعري زوجك أنك واثقة كثيرا بنفسك

– إذا كنت امرأة كسولة فإياك أن تشعري زوجك بذلك، بل على العكس أشعريه دائما أنك نشيطة تحب الحركة حتى لو كنت غير ذلك، فاحرصي مثلا ألا يدخل المنزل وأنت نائمة في الفراش، بل اجعليه يراك منهمكة في أعمال المنزل أو المطبخ

– تجنبي أن تكوني زوجة مهملة بنفسها، خصوصاً أمام زوجك حتى لو كنت من النساء اللواتي لا يعتبرن أن هناك أي ضرورة للإهتمام بهذا الأمر بعد الزواج، بل على العكس، عليك أن تهتمي بنظافتك وأناقتك وإياك أن تستقبلي زوجك بعد عودته من العمل بثياب المطبخ

– إذا كان صوتك مرتفعا بطبيعته فاحرصي على ألا يكون كذلك أمام زوجك، لأن الرجل لا يحب المرأة ذات الصوت المرتفع، وبإمكانك السيطرة على ذلك عن طريق التأني أثناء الحديث والتفكير بما ستقولينه، واشعري نفسك دائما ان هناك من يسمعك وأنت تتحدثين وينزعج من صوتك العالي

– إذا كنت من النساء اللواتي يحببن الثرثرة، فتجنبي ذلك أمام زوجك، فمن المؤكد أنه لا يحب المرأة الثرثارة، فلا تحاولي النقاش أو الجدال في مواضيع الآخرين وحاولي ان تختصري دائما في أحاديثك أمامه، واتركي رغبتك تلك للوقت الذي تلتقين فيه بصديقاتك

– إذا كنت امرأة تحب السيطرة فاعلمي أن الزوج أكثر إنسان يكره سيطرة المرأة، لأن ذلك يشعره بعدم أنوثتها، لذا أشعري زوجك أنه صاحب الأمر والنهي وهو المسيطر الوحيد في البيت وأنك امرأة مسالمة تأخذ بآراء الآخرين ولا تتمسك فقط برأيها.

تعلمي كيف تسحبي كلمات الحب من فم زوجك ببراعة !

ضعي كلمات الحب في أذن زوجك ، حتى يتعلم كيف ينطقها .. واطبعي كلمات الحب أمام ناظريه ، حتى يعرف متى يستخدمها ، ودعيه يشعر بالألفة مع تعابيرك العاطفية .

مثال على ذلك : احرصي دائماً على ترديد كلمة (أحبك) على مسمع زوجك بين الفينة والأخرى ، واسأليه بعدها هل هو أيضاً يحبك ؟ ولا تقبلي أن تكون إجابته بهز الرأس أو الإيماء ، وإنما حاولي أن تستخرجيها من فمه قدر المستطاع حتى يتدرب ويعتاد لسانه على نطقها .ولا تطمعي حتى يقول ما تتطلعين إليه بشكل كامل ، ولا تيأسي من محاولاتك واصبري عليه ؛ لأن الرجل يتعلم منذ طفولته كيف يخفي عواطفه خلف مظهر هادي وصامت ، حتى يعطيه صورة الرجل الحقيقي في نظره!!

مثال آخر : قومي بكتابة بعض الكلمات الجميلة ذات المعاني النبيلة والتي تثير انتباه الزوج ، وتختلف هذه الكلمات بحسب حالة الرجل . مثل كلمة: (أحبك .. حياتي .. عمري .. روحي .. مشتاقة لك ..

فديتك .. تصبح على خير .. صباح الخير ..) إلى غيرها من الكلمات التي تسري في النفس البشرية ، وتعمل في قلوب وأحاسيس الرجال العجائب . وبعد كتابتها قومي بوضعها على فراش زوجك ، أو على مكتبه في البيت أو في درج السيارة ، أو في أي مكان ترينه مناسباً .. بشرط أن يكون في مكان يثير انتباهه .

بعض الزوجات المبدعات في حياتهن الزوجية ، يحرصن على أن لا تغيب هذه الكلمات عن نظر زوجها ، وخاصة حينما يكون في البيت .. فتستغل كل وسيلة ممكنة للتعبير عما في خلجات نفسها من عواطف جياشة لزوجها .. فتقوم بكتابة بعض الكلمات أو العبارات الجميلة الرقيقة في أماكن لا تخطر على بال أحد . مثلاً : تقوم بكتابة كلمة (صباح الخير .. أو سأشتاق إليك) بأحمر الشفاه – حتى يسهل تنظيفه – على زجاج المرآة التي يستخدمها الزوج في الصباح ، في أثناء استعداده للذهاب إلى العمل .

أو أن تقوم باستغلال شاشة التوقف الخاصة بالحاسب الألى الخاص بالزوج ، وتقومي بكتابه ما تريدين من كلمات في المكان الخاص بها .. وحينما يقوم الزوج بتشغيل الجهاز ليقوم بعمله ، قد يتركه لبعض الوقت فتظهر شاشة التوقف و يقرأ ما سطرته أنامك الرقيقة من كلمات .

تسعة وسائل تزيد الحب الدائم

إن من صفات الأزواج والزوجات الحاصلين على درجة عشرة على عشرة أنهما يحافظان على حبهما الزوجي ويحرصان على تنميته وتطويره ليكون متوقدا دائما، لأن هناك كثيرا من الزوجات تفاجأ "بموت الحب" بين الطرفين فتصبح علاقتهما الزوجية علاقة جافة قاتلة، ولولا الأبناء لما استمرا في زواجهما، ولكن هناك صنف آخر يشع الحب من نفسيهما من خلال العبارات والنظرات والإشارات، ولهذا فإننا ننصح كل من أراد حبا دائما أن يتبع التعليمات التالية:

1- رددا معا : عسى الله أن يجمعنا في الدنيا والآخرة: إن مثل هذه العبارة وغيرها تزيد من بنيان العلاقة الزوجية وتقوي الحب بين الزوجين حتى يدوم ولا يموت ومن أمثلتها (لو عادت الأيام لما قبلت بزوج غيرك).

2- الإكثار من تصرفات التودد والمحبة: وهي تصرفات صغيرة وبسيطة ولكنها ذات قيمة كبيرة وثمن غال ومنها أن يضع أحد الزوجين اللحاف على الآخران رآه نائما من غير لحاف، أو أن يناوله المسند إذا أراد الجلوس أو أن يضع اللقمة في فيه، أو أن يربت على كتفه عند رؤيته لفعل حسن، أو أن يحضر

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

الشاي ويقطع الكيكة ويقدمها له، وكل هذه التصرفات إذا صدرت عن الزوجة لزوجها أو عن الزوج لزوجته فإنها تؤكد معاني الحب بين فترة وأخرى.

3- إيجاد وقت للحوار بين الزوجين بين فترة وأخرى: فلا يشغلهما شاغل ويشاهد كل واحد بريق عيون الثاني ويلمس دفء يديه ويتحدثان عن ماضيهما وحاضرهما ومستقبلهما فيكونان صديقين أكثر من كونهما زوجين، فكلمة من هنا وقصة من هناك، وضحكة من هنا ولمسة من هناك، تجدد الحب بينهما وتعطيه عمرا أطول .

4- التعبير عن رغبة كل واحد منهما للآخر: في الذهاب إلى غرفة النوم وتناول الأحاديث الخاصة في هذا الموقع وللتقارب الجسدي أثره النفسي على الزوجين، كما أن له أثراً كبيرا على زيادة الحب بينهما .

5- تأمين المساندة العاطفية عند الحاجة إليها: مثلا إذا كانت الزوجة حاملا فان زوجها يقف بجانبها ويعيش معها آلامها ومشاعرها أو إذا كان الزوج مريضا فتسانده الزوجة بعاطفتها وهكذا فان الدنيا كثيرة التقلب تحتاج من كل طرف أن يقف مع الآخر ويسانده عاطفيا حتى يدوم الحب.

6- التعبير المادي بين حين وآخر: فيهدي الزوج زوجته هدية سواء أكانت في مناسبة أومن غير مناسبة، ودائما للمفاجآت أثر كبير لأنها غير متوقعة، وكذلك تهدي الزوجة زوجها، فان الهدايا تطبع في الذاكرة معنى جميلا وخصوصا إذا كانت مشاهدة دائما، كساعة أو خاتم أو قلم يكثر استخدامه، فانه يذكر بالحب الذي بينهما ويعطر أيام الزواج ولياليه، وهنا نشير إلى أن الهدية يكون لها أثر أكبر إذا كانت توافق اهتمام الطرف الآخر، فالنساء بطبيعتهن عاطفيات يملن للهدايا التي تدغدغ مشاعرهن وأما الرجال فعقلانيون ويميلون للهدايا المادية كثيرا.

7- الإكثار من الدعاء بعد كل صلاة وفي أوقات الإجابة: كالثلث الأخير من الليل، أو بعد الانتهاء من الوضوء أو بين الأذانين أو يوم عرفة أو أثناء السفر بأن يديم الله تعالى الحب بين الزوجين ولا يميته فيكون حيا دائما وما ذلك على الله بعزيز .

8- أن يتعامل كل واحد منهما مع الآخر بروح التسامح وحسن العشرة والتغافل عن السلبيات: والتركيز على الايجابيات وان يتعاملا فيما بينهما كما يحبان لا كما يريدان فإن ذلك يعزز الحب بينهما ويجعله دائما.

9- أن يعلما أبناءهما كيف يحترمان والديهما: بالتقبيل والمساعدة والتضحية والتقدير، فعندما يقف الزوج مع أبنائه وقفة تقدير لأمهم فأنها تشعر بالفرح والسرور، ولا تنسى تلك المواقف فيتجدد حبهما من جديد وكذلك الزوجة مع أبنائها تجاه أبيهم.

أختي الغالية ...... التجديد في الحياة .. وخصوصا الحياة الزوجية أمر مهم .. وتغفل عنه كثير من النساء وذلك لانشغالها بهموم الحياة ومتاعبها.... في يوم من الايام حصلت جريمة ... سوف اخبرك اختي بوقائعها .. والجناة .. واحداثها .. بالتفصيل الممل .. وارجو ان يطول صبرك ..

الحدث : في بيتي

وقت الحدث : الساعة الواحدة ظهرا

الجناة : أنا .. انا الجانية

الضحية : زوجي الحبيب

مكان الحدث : في استراحة ما

تفاصيل الحدث: قامت الجانية .. بالاتصال على المجني عليه ... في العمل .. وقالت له بلهجة رقيقة .. زوجي الحبيب .. ارجو ان تقبل عزيمتي لك هذا اليوم ..

المجني عليه : وعلامات الاندهاش واضحة ... عزيمة !!!!!

الجانية : نعم ياحبيبي ... ارجو ان تحجز استراحة على حسابي (وتعني بحسابها .. جيب زوجها) .

المجني عليه: ... حسنا .. افكر ..

الجانية: ارجوك حبيبي .. من غير تفكير

قامت الجانية .. باعداد سلاح للجريمة .. قامت بتجهيز كيكة جميلة .. من صنع يدها .. وغلفتها بغطاء الكيك .. ورسمت باللون الاحمر قلب .. وكتبت على الكيكة .. (بعمري كله حبيتك) .. ثم اخذت كيس كبير .. ,, ووضعت بداخله (اسلحة الدمار الشامل .... علبة ماكياج .. وارواج .. وعطورر) ... ثم اخذت فستان منفووووش .. جميل .... و ... غمضوا عيونكم يالرجال .. اخذت (مايوه) ... ولبسة ثانية .. (تنورة .. وبلوزة) واعدت الشاي والقهوة .. واطايب الماكولات .. جاء الزوج الحبيب .وكل شئ منتهي ... ركبوا السيارة وانطلقوا .. الى استراحة صغيرة ... تحوي مسبح ..ولم ينسوا كفرات البحر ...

بدأت الجريمة: دخلو الاستراحة .. وبدأت باللبس .. (الماا...) وقفزت الى الماء .. عندما راهاا .. زغللت عيوونه .. وبدأ السحر الحلال ...بعد فترة خرجوا من الماء .. وقامت هي بتجفيف شعرها .. ثم وضع المساحيق .. ولبس الفستان المنفووش .. وكانها ذاهبة الى زواج .... وقامت بدلال بتقديم الكيكة .. وشرب الشاي والقهوة ...وفي الفترة المسائية .. قامت بلبس تنورة .. وبلوزة .. كانت قد لبستها ..ايام الخطوبة ..(بعد الملكة) ووضعت العطر الذي وضعته تلك الايام ..المهم عزيزتي .. انها كانت ليلة لاتنسى .... عادوا الى البيت .. وارجلهم لاتحملهم من التعب .. مما أبلوا .. وخاصة السباحة .. فانها تحتاج الى مجهوود ..

نتائج الجريمة: السعادة الغامرة كلا الطرفين .. وذكرى جميلة لاتنسى .. وتجديد في الحياة ..

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

توصيات: اذا كان لديك اطفال .. صرفيهم في اي مكان .. ولاتنسي ان تكتبي العدة كاملة .. وخاصة السشوار .. وملابس ايضا لزوجك ...هذا .. وارجو ان اكون قد افتدكم .. ولاتنسوني من دعائكم.

بهارات الحياة الزوجية

مهما تعددت الأسباب والمواجهات والنصائح، تبقى المشكلة واحدة: كيف "تبهّر" علاقتنا الزوجية لنعيش حياة مريحة وهنية. فالمناوشات بين رأسين في بيت واحد لن تنتهي ولا المشاكسات حتى المشاجرات.. فكل ذلك جزء من الحياة اليومية العصرية المليئة بالمزاحمات والمنافسات والمعارك "العاطفية". المهم ان نتعلم كيف نخرج منها "سالمين" مسالمين مقتنعين بضرورة التفاوض للحفاظ على عشرة حلوة وحميمة.

عدا عن النصائح يتحدث خبراء اليوم عن التزامات تجدد عقد المحبين وتقيهم حمى التنافس وشبح الروتين الزوجي. هذه الالتزامات عبارة عن 8 قواعد يضعها الطرفان ويطبقانها من دون أي تكاسل أو "تغشيش".

التزام رقم 1: سنزيد الحميمية بيننا: كيف؟ بالابتعاد عن بعضكما بعضا لمدة 10 أيام على الأقل. هذا الابتعاد يتلخص بالانفصال الروحي والجسدي داخل البيت. فلينم كل منكما في غرفة منفصلة وينصرف الى تصريف أموره الشخصية باستقلالية تامة عن الطرف الآخر. ثم تواعدا على لقاء رومانسي حول مائدة عشاء خفيف تحت ضوء الشموع أو في الحديقة وربما على البلكونة تحت ضوء القمر. التزما بالكلام القليل والنظر الكثير والتعابير الحبية المكثفة. هكذا ستعيدان اكتشاف مشاعركما وتجديد علاقتكما العاطفية بأقل تكلفة وخسائر ممكنة.

التزام رقم 2: سأحرك غيرتي وغيرته: من الأدوية النافعة في العلاقة العاطفية بين الرجل والمرأة. فمن الجميل أن تشعري شريكك بأنك تغارين عليه من نظرات الأخريات، والعكس أصح لأن غيرة الرجل تشبع غرور المرأة وتعمق ثقتها بنفسها وبشريك حياتها. لكن لا تزيدي العيار. حاولي فقط بين وقت وآخر ان تحركي مشاعره من خلال كلمة قيلت لك من قبل شخص ما، فالرجل عادة يرى المرأة أمامه بشكل أوضح من خلال نظرة الآخر التنافسية. هكذا تضمنين مكانتك ولا تسمحين له باستغلال محبتك له كيفما يحلو له.

التزام رقم 3: سنتعاتب بدل أن نتجادل: رغم أن الخبراء يفضلونه ويعتبرونه فلفل العلاقات الناجحة، إلا ان الجدل لا يرحم العلاقة في بعض الأحيان خاصة عندما يكون الطرفان في غنى عنه. وإن كان لا بد منه، ركزي فقط على علاقتك به وكيف تريدين أن تغيري مجراها الى الأفضل. لا تضعي اللوم عليه في كلامك معه أو تلمحي الى خطئه بشكل غير مباشر. بل فكري في حلول واعرضيها عليه بدل ان تشكي وتنكدي. اجعلي عتاباتك ودية وتصالحي معه بعدها مباشرة.

التزام رقم 4: سنحافظ على شباب قلبينا: لا تعتبري أبداً انك كبرت على الحب مع زوجك. فالقلب يبقى شاباً مهما كبر السن. انسي الأولاد وهمومهم بين وقت وآخر، ودلعّيه ليدلعّك ومازحيه ليمازحك وشجعيه على الخروج الى المقاهي والمطاعم والأمكنة الخاصة بالشباب، وليس فقط العائلات. شاهدي معه مسرحية كوميدية او حفلاً غنائياً او فيلماً جديداً أثار جدل النقاد. فذلك سيرد الحيوية والنشاط لعلاقتكما ومشاعركما

التزام رقم 5: سأبتعد معه عن الضجيج: خذي لنفسك وزوجك عطلة ويك أند بين فينة وأخرى تنعزلان فيها عن كل ما حولكما من أرق وضجيج. لا تلفونات ولا موبايلات ولا علاقات عامة. فقط أنت وهو في مكان هادئ بعيد عن الضجيج ولا يعكر الصفاء حولكما سوى ضحككما ومزاجكما "الرايق" جداً. اعلنيه ويك أند عالميا للكسل.. ناما كثيراً وكلا لتنتعش الصحة واضحكا لشد بشرة الوجه. قد يبدو الأمر غريباً لك، لكنه فعّال ويقوي مناعتكما بعد العودة الى جو الأسرة وروتينها.

التزام رقم 6: سأصارحه باحتياجاتي: غالباً ما تربط النساء حاجتهن للرجال بضعف في شخصيتهن وهذا خطأ. فمن الضروري جداً أن تشعر المرأة زوجها بحاجتها له في بعض الأحيان، والحاجة هنا معنوية أكثر مما هي مادية، كما يقول الخبراء. إذن أخبري شريكك أين ومتى تحتاجين وجوده بقربك وكيف يمكن له أن يقوم بذلك، حتى لو كنت تحتاجين لمسة يد او تربيت على الكتف. فهذا سيشعره بالأهمية وبميولك الأنثوية تجاهه وقدرته على تطييب خاطرك وإشباع احتياجاتك. لا تنسي طبعاً ان تعامليه بالمثل.

التزام رقم 7: سنكسر الروتين: كل المتزوجين يقعون فيه وتتحول حياتكما الى حركات "روبوتية". الشغل ثم التسوق فزيارة الأهل والطبخ والأولاد الى ما هنالك. غيري هذا الروتين بين وقت وآخر، توقفي عن التسوق لأسبوع معين ولا تطبخي بل اشتري طعاماً جاهزاً أو أخرجي كل محتويات الثلاجة وخزائن المطبخ (عملية تنظيف غير مباشرة) واعتمدي وجبات سريعة غير مكلفة وخفيفة على المعدة. بدل زيارة الأهل سافري بالسيارة الى منطقة جديدة للمزيد من الاطلاع والمعرفة. خذي يوم إجازة من العمل ونامي من أجل الراحة وهكذا..

التزام رقم 8: مالنا ليس للادخار: الكل يسعى لادخار القرش الأبيض لمستقبل أفضل، لكن كم مرة يحيا الإنسان؟ اشتري ثياباً جديدة لكليكما واحجزا غرفة في فندق 5 نجوم لليلة تحتفلان فيها بحبكما. أو اشتري بطاقتي سفر الى بلد قريب لقضاء أسبوع كامل تخططين فيه للتسلية فقط. ربما تفضلين إقامة حفل عشاء تدعين اليه كل أصدقائه القدامى وتجعليها ليلة خاصة للرجال فقط. فكري براحة زوجك وبما سيعود على علاقتكما معاً وليس كم صرفت. فإنفاق بعض المال على سعادتكما لن يكسر الحصّالة. بل سيكسبكما إحساساً بمرح وراحة تكونان قد فقدتماهما في مشوار حياتكما الطويل.

بعض الطرق لكسب عقل وقلب زوجك

إن الحب أحد الوسائل لكسب قلب الرجل .

_ إن إتقان المرأة الطعام المفضل لدى زوجها وسيلة فعالة للوصول إلى قلبه.

إجعلي أنواع الأكل في صحن واحد,لأنهافرصة لتقارب القلوب والتقاء العواطف والأفكار.

_ ابتسامتك الدائمة في وجه زوجك لها وقعها على نفسه.

_ شاركي زوجك بعض هواياته.

_ اجتهدي في المحافظة على الصفات التي يحبها زوجك فيك .

_ لاتجعلي مشاغل الحياة ومسؤلياتها عائقاَ أمام تجديد حياتك اليوميه.

_ اعلمي أن الجمال لايقتصر على مظهرك ,وإنما يمتد إلى ما تستخدمينه من أشياء.

_ إذا إجتمع جمال الروح وجمال الشكل أصبحتِ المرأة القادرة على كسب قلب.

يرمي بالمسئوليه على الزوجه

اهلين اعزائي ...قولوا لي ما الحل مع الزوج البارد برود الثلج الذي يرمي بالمسئوليه على الزوجه ويجعلها تتحمل الاطفال ومسئولياتهم ومتابعتهم في مدارسهم لا تقولوا طنشي وحمليه المسئوليه ....صعبه جدا تطنيش الاطفال !!؟

أقول أختي الكريمة: لست الوحيدة ولست الوحيدة التي تشتكي من المسؤوليات المناطة بها، فكثيراً من الرجال هداهم الله ليس لهم هم أو وجع رأس ويأخذون الحياة الزوجية إنها فقد الأكثار من النسل دون اكتراث بالمسؤوليات المناطة بهم، فهنيئاً لك ما أنتِ فيه وهنيئاً لك تلك التربية، وهنيئاً لك سمو روحك العالية، فلا تحزني أختي الكريمة سيجعل الله لك بعد كل عسر يسر، وحافظي على بيتك وأطفالك ولا تهتمي بهذا الرجل وبروده فالكثير من الرجال هذا طبعهم بسبب حياتهم عندما كانوا عند أهلهم وعندما يتزوجون ينصدمون بالحياة الزوجية ويحاولون الهرب منها بأي حال من الأحوال، فبدورك وأسلوبك وطريقتك الخاصة بأن تجعلي زوجك يشاركك بالمسؤولية فلا تيأسي حاولي وستجدين بإذن الله نتيجة صبرك وستعيشين حياة سعيدة مليئة بالحب والمودة بينكما .. وتقبلي خالص تحياتي وتقديري.،،،

بنود السعادة العشر ... طبقها والنتائج مُبهره

هل الدهرُ إلا كربةٌ وانجلاؤها وشيكاً وإلا ضيقةٌ وانفراجها

يقول عالم النفس الأمريكي (د. ديكس) : الحياة السعيدة فن جميل له عشرة أبعاد هي :

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

1- أن تمارس عملاً محبوباً عندك .. فإذا لم يتيسر لك ذلك العمل فمارس الهواية التي تحبها في أوقات فراغك وعمقها .

2- العناية بالصحة فهي روح السعادة .. وذلك بالاعتدال في الطعام والشراب وممارسة الرياضة والبعد عن العادات الضارة .

3- وجود هدف في حياة الإنسان , فإن ذلك يمنحه الإثارة والنشاط .

4- أن يأخذ الإنسان الحياة على ماهي عليه ويقبلها بحلوها ومرها .

5- أن يعيش الإنسان في حاضره فلا يندم على ماضٍ تولى , ولا يتوجس من غدٍ لم يأت .

6- أن يفكر الإنسان في أي عمل أو قرار , ولا يلوم غيره على قراراته وما قد يصيبه .

7- أن ينظر الإنسان إلى من هو دونه .

8- أن يعتاد الإنسان على الابتسام وروح المرح وصحبته المتفائلين .

9- أن يعمل الإنسان على إسعاد الآخرين ليصيبه عطر السعادة .

10- اغتنام فرص الابتهاج الجميلة واعتبارها محطات ضروريه للسعاده .

من كتاب أسعد امرأة في العالم للشيخ د. عائض القرني.

تريد زوجة جميلة بس من الخارج الف مبروك

ماذا يريد غير زوجة تحفظ له بيته وماله وولده وتقوم بحقوقه وواجباته وتخاف الله فيه .

يبحث عن الجمال والدلال .

هو ليس بذلك الجميل وليس بذلك الرجل المُدلل الذي يعطي لينتظر المقابل فلماذا هذه الأنانية منه .

لو كان الرجل يغدق على زوجته من الحب والحنان لبادلته نفس المشاعر !

لماذا إن كان فقيراً صبر على زوجته وتحملت منه المر وأمر من المر ؟

وإن أغناه الله أول شيء يقوم به هو الزواج من أخرى والأغلب يبحث عن زوجة من خارج الوطن .

سبحان الله تحافظ على زوجتك في فقرك وعوزك وعندما يغنيك الله تعطيها مقفاك .!!لماذا ؟ .

ماذا ستفعل لو كانت هي من تصرف هذا التصرف وماهو شعورك ؟

مثلاً:لو عاشت معك وأنت غني وعندما افتقرت تطلب منك الطلاق للتتزوج برجل أغنى منك؟

ثم إن الحديث عن الزواج من الخارج وأنانية الرجل حديث لاينتهي بسطر أو سطرين ولكن سأورد لكم هذه القصة الحقيقية التي كتبها أحد الأخوة الثقات يقول فيها:

مع إيماني التام بعدم وجود فروق إطلاقاَ بين المسلمين ...ومع عدم نفي القاطع بوجود زواج ناجح بين الرجل والمرأة من خارج الحدود ! إلا ان هناك نماذج متزايدة ومشاهدات من الزواج الفاشل والمشاكل التي لاحصر لها بالتحديد عندما يكون بينهما أبناء وبنات !

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

سوف اسرد لكم قصة واقعية عايشتها وأعرف خبايها ...حدثت هذه القصة بين سعودي رجل اعمال وزوجته لن اذكر جنسيتها فهي من احدى الدول العربيه كان هذا الرجل الذي يعيش مع زوجته السعودية "ام عياله " حياة سعيدة يمارس خلالها ابوته مع اسرته واعماله في تجارته الناجحة ...ومع مرور السنين كبر الأبناء والبنات ..وفتح الله على رب الأسرة ابواب رزقه واصبح يشار إليه بالبنان بين اقاربه ...المهم فكر صاحبنا بالتعدد والزواج من أمرأة أخرى بعد ان تقدم السن بـــ "ام عياله " وهو لايزال متمتعاَ بصحة وعافية ! ..نصحه من حوله بإن يأخذ من بنات البلد ففيهن الوفاء والحنان والصبر ممايجعله سعيداَ بحياته لتكون إمتداداَ لحياته الزوجية السابقة !...لكنه رفض النصائح ..ليعلنها صريحـــــة امام كل من يناقشه بهذا الأمر ..ويؤكد على انه سيتزوج من "؟

حيث الجمال والحلا والكمال ..مكرراَ عبارته المشهورة "ملينا السعوديات "!!

المهم نفذ ماكان يحلم به وتزوج ؟ حسب الطلب والمقاس الذي يجاهر به مع "شلته" !!

احضرها من هناك وأسكنها الفيلا الفاخرة واغدق عليها وعلى اهلها بالدلال والأموال ..و قد أظهرت خلال السنوات الأولى من زواجهما أنها الزوجة المحبة والمخلصة وجعلته يعيش وكأنه في احلى ايام حياته ! كان يردد دائما اللي "مامعه ؟؟؟؟ماتزوج "!!

المهم انجبت منه طفلين وبدأت تتبدل معاملتها معه فهي تدرك محبته لها حيث اصبح كالأبله المسحور ...واصبح يمضي جل وقته في قريتهم با؟؟؟؟...هجر تجارته وأولاده بالسعودية واصبح الخادم الأمين المطيع الذي لايبرح قريتهم ...!

المهم بدأت المطالب التي لاتنتهي من مصاريف عليها وعلى أخوانها وطالبته بشراء شقة فاخرة بـــ.... لها وأولادها فاستجاب واشترى لها الشقة الفاخرة وكتبها بأسمها ! ثم طالبته بالحصول على الجنسية السعودية بحكم انها أصبحت ام لأولاده ...وبالفعل أستخرج لها الجنسية السعودية ثم طالبته بكتابة الفيلا التي تسكنها بالسعودية بأسمها ....والمسكين لايرفض لها طلباَ ....بينما ام عياله وأولاده السعوديين اصبحت حالتهم المادية صعبة جداَ ...لإ اهتمام ولاتربية ...وتمرد الأبناء على والدتهم ليتعرفوا على أصدقاء منحرفين ! ووالدهم لايهتم ولايسأل عنهم شهور طويلة ! نعود لزوجته ؟؟؟؟ التي حصلت على الجنسية السعودية ....فقد بدات تمارس

"البزنس" التجارة وفتحت مشاغل نسائية في الرياض وبريدة ...لتبدأ عملية إستنزاف زوجها المسكين ...ويقترض لها من البنوك دون إدراك او وعي ! مع ملاحظة تدهور تجارته ونشاطه التجاري بعد ان أستلمه العمال مع عدم متابعة جادة منه ! حتى تعرض للإفلاس واصبح أسيرا لزوجته "الـــ...." التي استحوذت على الكثير من امواله وعقاراته ...! ليعود متسولاَ عندها لعلها تتكرم بالسماح له بالدخول عندها ببيتها !!

وأشترطت عليه عدم الذهاب لزوجته الأولى وأولاده الكبار إذا كان يرغب في السكن عندها !!

لتتحول حياته من العز والشموخ عندما كان مع زوجته السعودية إلى جحيم وتسول لايطاااق مع زوجته الـــ .. !

هذه قصة واقعية وصاحبها اعرفه جيداَ ...اسأل الله ان يفرج عنه ويرأف بحاله وحال زوجته وأولاده الذين اصبحوا متأخرين بدراستهم وتشتتوا اخلاقياَ ......انتهت القصة ..

سؤال لعموم الرجال الذين يغريهم اللحم الأبيض \\ لم تسأل نفسك يوماً ما لماذا الأجنبية سواء عربية أوغير عربية ترضى بك وترفض من يفوقك جمالاً وعلماً وخلقاً من أبناء بلدها ؟

أخر السطر

إحدى الدكتورات المقيمات تقول شو رجالكم مجدبين جمع (جدب) هالجمال والدلع عندكن ويبحثوا عن زوجات من الخارج هي قالت وهذا في ذمتها بنات العوائل اللي(انتوا طايرين تتزوجوا منهم والكلام لكم يالرجال السعودين المصرقعين) مابيرضوا يتزوجوا من خارج بلدهم مابيتزوج إلا اللي مالهن أصل ومن شان المادة ..

فمبروك على السعوديين والله قهر يستغفلون بهذا الشكل ... الصراحه القصه اثرت فيني ونقلتها لاخذ العظه والعبره وسلامتكم تقبلوا خالص ودي واحترامي.

برود العلاقة العاطفية وموت المشاعر بين المتزوجين

من المفترض أن تكون العلاقة بين الزوجين مقدسة, لأنها مبنية على عقد غليظ , على سنة الله ورسوله, فيها المودة والرحمة والألفة والطمأنينة التي هي سر النجاح لهذه الحياة, قال تعالى: (وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُم مِّنْ أَنفُسِكُمْ أَزْوَاجاً لِّتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُم مَّوَدَّةً وَرَحْمَةً) تمر الحياة الزوجية بمنعطفات كثيرة, فمن ظروف الحياة ومعاناتها, الى الخلافات الأسرية وتبعاتها, وصولاً الى الأطفال (تربيتهم ومتطلباتهم) , مما يجعلها تتحول لدى بعض الأزواج الى روتين يومي ممل, خال من المشاعر والعواطف تجاه الزوجة والأبناء. قد يصل الحال ببعض الأزواج الى فتور عاطفي والعكس تماما, مما يجعل الزوجين يفقدان طعم الحياة ولذتها, وتبدأ مع هذا المشاكل الأسرية في الازدياد, وهذا الطريق سيقودهم الى فقدان حاجة أحدهما للآخر بسبب الجمود الذي يسود حياتهما. هذا سيؤدي حتما الى مخالفة التشريع الإلهي للزواج وهو المودة والرحمة, فلن نجد هناك لا مودة ولا رحمة, بل غلظة وجفاء.من أجل ماذا يستمر هؤلاء الأزواج في الحياة مع بعضهما البعض إذا فقدوا أبسط مقومات الحياة الزوجية, وهي التفاهم ؟! !! يتعذر البعض بأن الحياة تستمر بينهما من أجل الأطفال والحفاظ عليهم, رغم أن هذه الخلافات قد تؤدي بهؤلاء الصغار الى الانحراف. فكيف لمن يعيشون جفاء مع بعضهما البعض, دون وجود آليات التفاهم والنقاش, أن يستطيعون المحافظة على أطفالهم, دون أن تؤثر تلك الحياة الجامدة على حياتهم بشكل مباشر أو غير مباشر. ألا يعلم اؤلئك الأزواج أن هذه المشكلات

الأسرية لها تأثيرات سلبية على الأطفال, لأنهم يعيشون في تفكك داخلي في ظل وجود مشاعر محبطة وخوف من المستقبل المجهول, فهناك الكثير من الفتيات والشباب رفضوا الزواج حتى لا تكون حياتهم كالجحيم الذي عاشوه في ظل والديهم , فقرروا البقاء دون زواج ولا أطفال.

لماذا تموت مشاعر كانت في يوم ما سبيلاً للوصول الى الحياة السعيدة ؟ ,

أليس هذا بسبب موت الحب ومقوماته, وسيطرة الأنانية على أحد الزوجين أو كلاهما.

إن الأسباب التي تؤدي فتور العلاقة الزوجية كثيرة لا حصر لها , وقد ذكرت في المقدمة الخلافات الأسرية , وكثرة متطلبات الحياة, ولكن هل على الزوج الاستسلام لهذه الظروف, والبقاء في موقف المتفرج والسماح لحياته أن تكون آيلة للسقوط, والانهيار, أم أن عليه أيضا أن يفرض سلطة العصا أو التجريح داخل المنزل, فيصبح في موقف الدكتاتوري الذي لا تفاهم معه, وبهذا تغيب كلمات الحب والحنان التي تعطي للحياة الزوجية رونقاً خاصاً, والتي يحتاج إليها كلاً من الطرفين.

قد يكون للزوجة يد في هذا الفتور, فنجدها تهتم بترتيب المنزل, وتربية الأبناء دون النظر الى هذا الزوج الذي يحتاج الى حنانها وقلبها الدافئ ليبث إليه همومه والآمه , آماله وأحلامه, وقد تكون عاملة أو كثيرة الزيارات فتنشغل بالآخرين أكثر من انشغالها بزوجها الذي لا يحتاج منها أكثر من كلمات حب تهديها له لتكون هناك حياة زوجية منطلقها التفاهم والتقارب.

للخروج من المشكلات الأسرية, ووجود العلاج السريع لها قبل أن تصل الى نقطة يصعب بعدها إصلاح ماتم كسره, فيجب على الزوجين أن يجلسا مع بعضهما البعض في جلسة نقاش و(تفاهم) ليخرجا بالحلول الناجحة ويصلحوا مايمكن إصلاحه قبل الكسر , وبهذا سيكون هناك حياة أسرية تجعل من الحوار مبدأ لسيرها , وسيكون لهذا الحوار تأثيراً ايجابياً على الحياة التي يعيشانها.ما دعاني الى كتابة هذه الموضوع , هي تلك الصديقة التي أخبرتني بأنه بعد عودتها من السفر هي وأبنائها قبلها زوجها أمام ابنهما الصغير , فركض ذلك الطفل الى إخوته قائلا : أبي يحب أمي ! ! ! فسأله بقية الإخوة, وكيف عرفت بهذا ؟ , فأخبرهم أنه راء والده يُقبل والدته. لم أصدق ماسمعته مما دعاني الى التساؤل , أيعقل أن يحدث هذا ؟ , فأجابت تلك الصديقة وأقسمت بالله أيماناً غليظة أن هذا الذي حدث وأن العام ينقضي عليهما في كثير من الأحيان بدون قبلة حارة أو كلمة حب صادقة !! فقلت ومازلت أرددها: ياساتر!!.

هل يعلم الزوج بتأثير (قُبلة) حب صادقة تصحبها مشاعر جياشة على الزوجة وأبنائها, وكيف أن الأطفال يستشعرون من خلالها أن والدهم ووالدتهم يحبان بعضهما الآخر.

هي دعوة للآباء والأزواج بأن يعيشوا تحت جو ممطر بالحب, مصحوباً بكميات كبيرة من المشاعر الفياضة, لكي يحصدوا ورد الحياة ومشاعر رقيقة تنعكس عليهم إيجاب اً, وتجعل حياتهما في سعادة وهناء. الحب موجود ولن يموت إلا بموتنا, ولكنه يتطلب وجود أرض خصبة لينبت عليها, لأنه لا ينبت

إلا في الأعماق الطاهرة. الحب لا يموت إلا في الجسد الميت , " لأن الحب والإنسان توأمان لأم واحدة تسمى بالروح".

الموضوع شائك, ولن يستطيع أحد أن يعطيه حقه مع أنه من المفترض أن تكون العلاقة بين الزوجين مقدسة, لأنها مبنية على عقد غليظ , على سنة الله ورسوله, فيها المودة والرحمة والألفة والطمأنينة التي هي سر النجاح لهذه الحياة, قال تعالى: (وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُم مِّنْ أَنفُسِكُمْ أَزْوَاجاً لِّتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُم مَّوَدَّةً وَرَحْمَةً) ولــو وزن كل طــرف منهــم عــقله وكان هــاديء التصــرف والتفكــير ويعــي ماقــد يؤثــر قــراره المســتعجــل وغــضــبه لحــافــظ على شــريك حــياتــه و أولادهــم وبيتــه

وأعتقد ان الفتور الزوجي مرض يصيب اي بيت بس اهم شي ان لا يستفحل ونعرف كيف نقضي عليه بالنقاش والحوار الملئ بالموده والحب والتفاهم .

وأهم شي الحوار والنقــاش بالإسلوب الهاديء والمقنع أما فتور العلاقات الزوجيه فهي البدايه لتباعد المشــاعــر والموده فيمــا بينهــم والعــاقــل فيهــم يجــب أن يعــالــج الموضــوع بكل هــدوء حــتى لاتســتفحــل المشــكله وتصــل إلى الهجــران أو الإنفصال لاقدر الله

اهم شي وجود لغة تواصل وحوار بين الطرفين من خلالها يتم التفاهم والاختلاف ثم التصالح.اما ذا لم يوجد لغة تواصل بينهم ستتراكم المشاكل وتكثر "كبت كبت كبت ثم انفجار".

إذا لم يكن هــناك تفاهــم وحــوار بين الطــرفــين فمن المــســتحــيل أن يســتمر التعايش بينهم وأيضــآ هــناك المســتوى الثقــافي وهــذا شــيء مهــم فإذا كان أحــدهــم مــثلآ جــامعــي والآخــر مســتواه التعــليمي إبتــدائي أتــوقــع أن تكــون هــناك عقــده لدى الذي يمــلك أقــل مســتوى

لمــاذا ؟؟؟؟؟؟؟؟ لأنــه ســيشــعر بأن الآخــر أعــلى مــنه ثقافيــآ وفكــريــآ وتصــرفــآ لــذا ســيتخــذ مــنه الموقــف اللا شــعوري وســيعاكسه بكل شــي وخــصــوصــآ إذا كان الأقــل مســتوي تعــليمي هــو الــزوج

من أجل ماذا يستمر هؤلاء الأزواج في الحياة مع بعضهما البعض إذا فقدوا أبسط مقومات الحياة الزوجية, وهي التفاهم ؟! !! يتعذر البعض بأن الحياة تستمر بينهما من أجل الأطفال والحفاظ عليهم, رغم أن هذه الخلافات قد تؤدي بهؤلاء الصغار الى الانحراف. فكيف لمن يعيشون جفاء مع بعضهما البعض, دون وجود آليات التفاهم والنقاش, أن يستطيعون المحافظة على أطفالهم, دون أن تؤثر تلك الحياة الجامدة على حياتهم بشكل مباشر أو غير مباشر. ألا يعلم اؤلئك الأزواج أن هذه المشكلات الأسرية لها تأثيرات سلبية على الأطفال, لأنهم يعيشون في تفكك داخلي في ظل وجود مشاعر محبطة

وخوف من المستقبل المجهول, فهناك الكثير من الفتيات والشباب رفضوا الزواج حتى لا تكون حياتهم كالجحيم الذي عاشوه في ظل والديهم , فقرروا البقاء دون زواج ولا أطفال.

حينما تضعك الاقدار بين خيارين احلاهما يقطر سما....فما يكون خيارك؟؟الحياة الزوجيه متى ما تواجد اطفال لم تعد قاصرة على هؤلاء (الشخصين) و المعادلة تصبح مع كل الاسف..اما (انا)...او (اطفالي)...و نظرا لطبيعة الاباء السويه المؤثره لصغارهم على انفسهم...فكفة الابناء تميل و بشكل تلقائي..و لا عزاء للتفاهم و الحياة الزوجيه السعيده.

.لا يسأل الانسان عن اقداره..يأتي الحياة فلا يشار..ويعيش فيها كالسجين...و نقول في يدنا القرار..عند البدايه ليس للمرء اختيار..عند النهاية ليس في يده القرار..

بين البداية و النهايه ..اين كان الاخيار!!

الأمور المنفرة من الزوج

هك سلسلة من الأمور الكلية والجزئية التي تكرهها المرأة في زوجها .. ولعل بعض هذه الامور اشعلت فتيل الانفجار في الحياة الزوجية .. وقديما قالوا : (ومعظم النار من مستصغر الشرر) !!

1- انحرافات الزوج الأخلاقية وعلاقاته المشبوهه .

2-كثرة الخروج من البيت لأسباب غير مبررة .. وخاصة مع ما يوجب سوء الظن .

3-التدخين في المنزل ، وعدم ازالة رائحة التبغ من الفم ، خصوصاً اذا كانت المرأة تكره هذه الصفة كثيرا .

4-الأنشغال بمتابعة القنوات الفضائية والفيديو والانترنت ، بشكل مشغل عن الواجبات الزوجية والاجتماعية .

5-كثرة الدعوات للضيوف في أوقات غير مناسبة .. وخاصة اذا طالب الزوج زوجته بالتفنن في الضيافة

6-البخل والتقتير ، والامتناع عن المقدار الواجب في الانفاق .. فان التوسعة على العيال مما يرضي المولى ، ويثبت المحبة الزوجية .

7-الأهتمام المفرط بالهندام عند الخروج للأسواق (بعض الرجال يسترق النظر الي النساء وزوجته معه)

8-ضعف الشخصية بلا مبرر شرعي ، خصوصاً أمام الاهل والأقارب (التبعية الفكرية والشخصية الهلامية)

9-عدم الاهتمام بالمظهر والنظافة والشكل داخل المنزل .

10- سطحية التفكير وضعف الثقافة وقصر البصيرة .

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

11- الأنانية واحتقار المرأة ، وكأنها مخلوقة درجة ثانية في الفكر والسلوك !.

12- محاولة فرض الامر الواقع على الزوجة ، بدون ذكر أسباب مقنعة وكان الادارة بيد العسكر!! .

13- عدم أظهار المحبة لأهل الزوجة ، ومحاولة الانتقاص منهم بشكل او بأخر (فالمرأة حتى بعد الزواج ، تبقى شديدة التعلق باهلها ، فكيف تنسى منبتها القديم وخاصة مع تدين الأهل ؟!.)

14- عدم الأهتمام بالمناسبات الزوجية مثل : يوم الزواج ، ويوم ميلاد الزوجة .

15- عدم ابراز كلمات الحب الا في الايام الاولى من شهر العسل .. وقد ورد ان قول الرجل لزوجته : (إني احبك) لا يذهب من قلبها ابدا .

16- التهديد المستمر بالطلاق او الزواج الجديد .

17- أكل بعض انواع الطعام ذات الروائح المكروهة مع عدم ازالة الرائحة بعده .

18- التشخير المستمر دون البحث عن علاج ، فانها تقلق منام الزوجة .. بالاضافة الى الوهن الذي يدخل عليه بتلك الاصوات المنكرة وان لم تكن بارادته .

19- أستعمال أشياءها الخاصة من دون استئذان .. وبشكل عام عدم احترام ملكيتها للاشياء والهدايا والاموال التى تقدم لها .. والتصرف فيها وفي راتبها لا يجوز على جميع الفتاوى ..

20- عدم الاهتمام بترتيب المنزل ، بل وبعثرة ما هو موجود .. فان عدم النظم الخارجي كاشف عن عدم الانتظام باطنا .

21- التسويف في تنفيذ الوعود من دون علة ، الى درجة تجعل الزوجة تعيش التوتر الباطني حتى لو قضيت الحاجة .. وحينئذ لم يعد لقضاء الحاجة طعما متميزا بعد هذا العذاب النفسي .

22- عدم مراعاة الحالة الصحية للمرأة ، وتكليفها بتدبير شؤون المنزل كما لو كانت ايام العافية ، بل وعدم السعي الى علاج ما تعانيه من امراض الا بعد الاستفحال .

23- إكراه الزوجة على زيارة من لاترغب بزيارتهم (وخاصة اذا كان الزوج يطلب الوجاهة باستغلال زوجته في ارغامها لزيارة بعض البيوت)

24- الهدية مفتاح قلب الزوجة حتى لو كانت بسيطة (فقد ورد ما مضمونه : تهادوا تحابوا) ولو كانت الهدية متواضعة ومما تحبه الزوجة .. ويا حبذا لو كانت كتابا نافعا او شريطا مذكرا .

25- النوم خارج غرفة النوم بشكل غالب ، بعذر ازعاج الطفل الرضيع او ما شابه ذلك .. فان هجران المضجع صورة من صور أذى وعقاب الزوجة ، حتى لو لم يكن بقصد!!

26- كتمان كل شيئ عن الزوجة ، بحيث تسمع اخبار الزوج من الاجانب .. ومن المناسب اشهادها على الامور المهمة : كالوصية والحقوق الشرعية .

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

27- عدم الذهاب معها الى الاماكن المفرجة للهم بما يحل ويجمل ، وخاصة عند حاجتها لذلك في ساعات اشتداد الهموم والغموم .. فان تفريج كربتها في تلك الساعات تترك اثرا ايجابيا عليها ، تجعلها تتذكر ذلك عند تقصيره في المستقبل ، فتدخل في سياسة التعويض .

28- التعالي وعقد المقارنه بينها وبين نظيراتها من اخواته او اخواته .. مما قد يزرع فيها الحسد والحقد من دون التفات من الزوج ، والسبب في ذلك هو الزوج المحرض والمقارن .

29- التقريع بالماضي الاسود - وخاصة بعد الاعتذار - فالتائب من الذنب (عند الله تعالى) كمن لا ذنب له .. ولكن الزوج لا يكاد ينسى اتفه الامور في اسحق الازمان !!.. فاين الصفح الجميل الذي يستلزم تناسي او نسيان اخطاء الغير ، وتذكر اخطاء النفس ؟.

30- تضخيم المشاكل واعطاءها ابعادا اوسع مما يقتضيه الواقع .. ولا ننسى دور الشيطان في القاء البغضاء بتفير الزوجين ، وهو من اهم مكتسباته .. لان الشقاق ارض خصبة لكل حرام من : الغيبة ، والنميمة ، وانحراف الزوجين بعد الانفصال ، وضياع الطفال عقائديا وسلوكيا .

الأماكن الحساسه التي لا يجوز للزوجه الأقتراب منها

هناك مناطق خطرة في الحياة الزوجية سيكون الإقتراب منها يعني تصدعاً في الحياة الزوجية وعدم تفاديها أو تلافيها قد تؤدي إلى عواقب مدمرة لتلك العلاقه الطاهره والرابطة المقدسة.

المنطقة المحظورة الاولى : صنفت في المقدمة لفعلها الفتاك في تدمير العلاقة الزوجية الا وهي نار الغيرة فهذه المنطقه الشائكة لو سمحت لنفسك بدخولها ستدلكِ على التجسس والتفتيش في الاغراض الشخصية لزوجك، فيبعث الزوج الى فنون التكتم على اشيائة والتفنن في اخفاء اغراضه عنك وبغيرتك المفرطة واستحواذكِ الكامل ستدخلين في مشاكل لاحصر لها.

المنطقة المحظورة الثانية : انشغالكِ عنه بالأطفال وان كانوا أطفاله فإن الزوج لايقدر التغير الذي يحدثه وصول طفل جديد إلى الأسرة من إرهاق والانشغال للأم، فأحذري عزيزتي الزوجة من هذه المنطقة المحظورة لاتدخليها فلا تهملي زوجك بل راعي حقوقه وطمئنِيه بانكِ مازلتِ تحبينه بل زاد حبكِ له بعد ما اصبح أب ودليله أكثر من ذي قبل حتى لا يتضجر من اهتمامك براحة الطفل . وعظميه في نظر أبنائك. هل تعلمين ايتها الزوجة انه اقيمت دراسة في معهد جالوب بأن الأطفال يمكن أن يكون لهم أثر في حدوث المشاكل والخلافات الزوجية يصل الى 55 % .

المنطقة المحظورة الثالثة : ما كان عليه من هوايات أيام العزوبية أيضاً هذه منطقة خطرة لا تدخلى فيها وقد تعانين عزيزتي الزوجة في بداية حياتك الزوجية ولكن الحل هو التفاهم للحصول الى حل يرضي الطرفين ولجعل العلاقة تستمر في اطار صحي ومشاركة فعالة.

المنطقة المحظورة الرابعة: الصمت والخرس الزوجي هذا ما يصيب الرجال اكثر من النساء ولكن احذري الدخول في هذه المنطقة فاذا رأيتي هذا على زوجك لا تناقشيه بزعل وتضجر ولكن كوني ذكية بأن تخرجي من هذه المنطقة فمن الصعب أن تتوقعي أن شريك حياتك قارئاً ماهراً لكل أفكارك التي بداخلكِ على نحو مستمر لكن انتِ بذكائكِ لمحي له عن هذا الصمت بأن تجعليه يشاركك في جميع حالاتك فالمشاركة الفعالة بين الزوجين تخلق جو من التفاهم والانسجام. والرجل يحب أن يخلو بنفسه بعض الوقت يسميها الخبراء الانسحاب الى الكهف وحين يصل الى حل يخرج وكأنه لم يبتعد لحظة.
المنطقة الخطرة الخامسة : المادة أو الاشياء المادية لا تصلح كجزء من لعبة قوى العلاقة لزوجية سواء من جانب الزوج او الزوجة لذلك يجب الإتفاق على أوجه الإنفاق والضروريات مهما قلت أو كثرت وعندما تكون هذه الحدود واضحة للطرفين لن تدعي مجال لأي إشكالات تجاهها .

الإحتضان مع الصوت الحان يجعل الرجل يتيقن أنه الغلطان

العشرة بين الزوجين معرضة لكثير من المشاكل والخلافات ولونظرنا إلى جميع المشاكل التي تحصل بين كل زوجين لتبين لنا أن هناك مشكلة معينة وهي من أكثر اسباب المشاكل والخلافات بين كل زوجين ولعلي اذكر لكم هذه المشكلة بإجاز. الزوج عندما يغيب عن البيت لضرف ما فإن زوجته تخاف وتقلق عليه كثيرا و تنتظره على أحر من الجمر ولايهنأ لها طعام ولاشراب ولامنام حتى يدخل البيت فإذا دخل البيت فقدت شعورها وانهالت عليه بالكلمات الجارحة لماذا ترتركني.. ماذنبي، وتبدأ تحقق معه على كل صغيرة وكبيرة فعلها مما يسبب ذالك في إثارة غضب الزوج فيبادرها بالعناد ورد الصاع صاعين ويقول أنا حر ادخل وأخرج متى أريد ولا أحد يستطيع ان يتحكم بي عندها تكبر المشكلة وتتطور وقد تصل إلى حد الطلاق لاقدرالله..
عزيزتي الزوجة انا أعلم أنك تحبين زوجك ولاتريدين أن يفارقك لحظة واحدة ولكن لايعالج الخطأ بالخطأ
أختي العزيزه علاج مثل هذه المشكلة سهل جدا وأبسط مما نتصور قابلي زوجك بالأبتسامة الصافية .. والنظرات الساحرة ..مع الإحتضان الرقيق واهمسي في أذنه بصوت حان.... حبيبي ...دعني أسافر في ناظريك ..وأروي ظمأي من مقلتيك ... وأزرع حبي على وجنتيك...وأقتل حزني على شفتيك ...وأملأ قلبي حبا إليك ...أناضل أجاهد خوفا عليك... فكلي فداء لثرى قدميك .. حبيبي... لاتبتعد عني أرجوك ..انا لا أستطيع أن أفارقك لحظة
واحدة. أو أي عبارات جميلة تودينها. عندها يعلم زوجك أنك تحبيه حبا جما ولاتستطيعي مفارقته فيتألم ويندم أشد الندم ..ويتيقن أنه الغلطان في حقك وبهذا تنتهي المشكلة.

الإهتمام بالتزين والتجمل لزوجك

في بداية الحياة الزوجية تحرص الزوجة على التزين لزوجها، لكن مع مرور الوقت قد تعتقد أن الكلفة بينهما زالت فتهمل زينتها، ومن المؤلم أن هذا الإهمال يقتصر على الزوج، إذ أنها تحرص على الزينة عند زيارة صديقاتها أو قريباتها.

ليس مطلوبًا منك أن تقضي جل يومك أمام المرآة لتتزيني لزوجك، فأساس الزينة المحافظة على النظافة مع لمسات بسيطة تعرفها كل امرأة.. تزيّنك لزوجك حق له وواجب عليك؛ قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "ألا أخبركم بخير ما يكنز المرء؟ المرأة الصالحة، إذا نظر إليها سرته، وإذا غاب عنها حفظته، وإذا أمرها أطاعته".

ويمكن للزوج أن يلعب دورًا مهمًا في حرص زوجته على الزينة أو إهمالها لها، فقد يتجاهل زينتها أو يكثر من انتقاده لها فيحبطها، وقد يتجاهل زينة نفسه بينما تحرص هي على زينتها، ومثل هذا الزوج ينسى هدي النبي صلى الله عليه وسلم عندما قال: "حبب إليَّ من الدنيا النساء والطيب، وجعلت قرة عيني في الصلاة" [رواه النسائي].

وبعض النساء يهملن زينتهن بعد الزواج انطلاقًا من فهم خاطئ لوظيفة هذه الزينة، فبعض الفتيات يعتقدن أن الخطوبة والأيام أو السنوات الأولى من الزواج هي فترة التجمل والتزين، وإذا حدثتهن عن ان الزينة من حسن

التبعل للزوج أجبن: "كبرنا على ذلك".

فأكثر ما تتحجج به الزوجات في إهمال زينتهن هو كثرة المشاغل، ولذلك لا بد من تدريب الفتيات قبل الزواج على تعدد المسئوليات لتكون كل واحدة منهن مسئولة عن أبناء وزوج وبيت وزينة نفسها، لا تطغى مسئولية على أخرى، و للأسف نحن لا نربي أبناءنا على حسن استغلال الوقت وتقسيمه بين المسئوليات ولذلك كثيرًا ما تفشل الزوجة في تقسيم وقتها بين بيتها وزوجها وأولادها.

والنتيجة هروب الزوج الى غيرها والندم بعد فوات الاوان . .

و فعلا هذا هو حال معظم نسائنا ..و هو سبب لفشل الكثير من الزيجات...و كان التزين هو مجرد فخ ليقع فيه الرجل و من ثم لا حجة لنصب هذا الفخ من جديد..مع ان التزين للزوج و محاولة ابهاره بعد الزواج انما هو فن ..و هو اكثر صعوبه عن ايام الخطبه..كيف تجددي نفسك دائما لتحتفظي به دائر في فلكك وحدك لا يحيد عنه مهما تعددت و تنوعت سبل الجذب الاخرى..

والذي يفتقد كثير من النساء بهذا التفكير وهو ان تتزين لزوجها قبل ان تفكر بالتزين للناس ربما تكمن الفكرة بان التزين للرجل بالنسبة للمره يكون معتاد او يكون فترة وبعد تلك الفترة يكون الوضع عادي وغير مشد للانتباه ومن ثم تتبدل الحال الى العادة السابقة وهي ان ترجع *الزوجة* الى ملابسها العادية وتنسى التزين المطلوب ولكن اذا وصل الزوجين الى هذا الحال يجب عليهم ان يكون التزين على الاقل

فترات متقاربة (مرتين او ثلاث مرات بالاسبوع) تقريبا لكي لا ينسوا ان هذا من متطلبات كل اخر للشخص الاخر فالتزين للرجل يجعل الزوج محب لزوجته اكثر من كل مره وتزين المراه لزوجها تحس بقيمة زوجها وتشعر بحب زوجها لها (وماشابه ذلك) بعض الرجال حينما يرى زوجته متزينه لزواج او عزيمة او خلافه يحاول ان يقنعا ان تجلس لانه ينظرها بمنظر غير العادي المعتاد عليه يوميا فلابد ان تفهم الزوجة هذا الشعور وان تطبقه يوما من الايام لكي لا يذهب الزوج ويبحث عن ما تتزين له وبعد ذلك (مافيه فايده اذا طاح الفاس بالراس)

بذور الأختلاف في الحياة الزوجيه

للحياه الزوجيه أسس تبنيها ووقتها تكون من ضروريات الحياه الزوجيه ..مع تقدم الزمن تصبح تكميليه..حتى يمر الوقت لتصبح ذكريات جميله يتذكرها الزوجان في خريف العمر..ولعلي امر بكم بموقف حصل لي اذ كنت استمع لعجوزين بلغوا من العمر عتياً يتحدثون لبعضهم والزوجه كانت ثائره جداً حتى انها قالت لأبنها المتزوج حديثاً : ما مليت من مقابلتها (تقصد زوجة الأبن) عندها صاح بها الزوج وقال : هذا وقتهم يا أم فلان فلا تفسدين عليهم فرحتهم.. كان لنا وقتنا وتهنينا.. ضحكت وفقدت صوتها وهي تقول أذكر ما نسيت.. لنعود لموضوعنا الأساسي..وهو بذور الخلاف في الحياة الزوجيه من أين..

لنبدأ من هنا: زوجين سعيدين يسعى الزوج لتوفير كل ما يسعد زوجته بشتى السبل..يخرج وهي تدعو الله ان يعود بسلامته...ويعود وتستقبله بأعذب الكلمات..عاشوا جميعاً على الحلوه والمره فطبيعة الأيام لا تكون صافيه فلابد من وجود بعض الحالات التي تساعد الزوجين على التمسك ببعضهما..الى هنا لا يوجد شيء غريب يحدث فالحياة مستمره وعجلة الحياة تدور كما هو مفترض لها ان تسير..ولكن يوجد امور خفيه بين الزوجين لم تكن واضحه ولا يستطيع قرائتها من حولهم ماهي :

العلاقه الجنسية بين الزوجين تسبب احياناً بعض الخلافات..وكيف يكون ذلك..بطبيعة الرجل يتمنى ان يستشعر اهميته عند زوجته وحرصه على ان يكون هنالك لقاء حميم بينهما!!وكيف يكون ذلك..البعض من الزوجات ترى بأنه من المفترض ان يكون الرجل هو الباحث دائما عن العلاقه لا هي.. مما يجعل كل منهما يبحث عن المبادره ويفترض أن تكون من الطرف الآخر..تغيرت الأنفس اصبحت الحياة رتيبه مملة ..كل منهما يرى الثاني مخطيء في حق الآخر..وكل الزوجين على خطأ..مع ان الخطأ بسيط الا انه احياناً معقد..

طرح رائع وموضوع بنّاء)اخي الكريم ذكرت في معرض حديثك مربط الفرس بين رجل يريد ان يشعر بانه مرغوب ومطلوب من زوجته وانها مهتمة به أيما اهتمام وبين زوجة خجلى قد ترفض المبادرة بدافع الحياء وغيره مهما بلغت سني الزواج عتيالكني أجد حلا وسطا بين هذين العشيقين حين يكيل

الاتهام كل منهما للاخر فهي تتهمه بانه مفرط مضيع لا يهتم بوجودها ولا يشعر بحاجتها اليه ولا يجلس معها أغلب وقته ومشغول ذهنه دائما (وهذا ديدن الرجال بعد قدوم الابناء خاصة فيكافحون ويبذلون جهدهم لتوفير اقصى درجات السعادة واسباب الراحة لأسرهم) وبين امرأة يتهمها زوجها بأنها تعير الاولاد جزءا كبيرا من وقتها ولا تأبه لوجوده أو وللأسف الشديد تهتم بنفسها لنفسها او لحضور حفلات وزواجات وسهرات متناسية زوجها واولادها (هذه امثلة واقعية لا يزعلن الاخوات) وانا اتكلم هنا عن السواد الاعظم ولك حالة شواذ من الطبيعي حين تتولد المشاكل تفتر العلاقة الجنسية وقد تكون مبدأ هذه المشاكل هو الجنس نفسهلذا انا ارى ان يبدأ كلاالزوجين ولمدة شهر بتدوين المواقف التي تؤدي لخلاف بينهما ويحدد فيها من الذي بدأ المشكلة وفي نهاية الشهر من كان اكثر ابتداء بالمشاكل هو من عليه ان يبادر.

الوسائل السبع لإصلاح زوجتك

ماذا يمثل لنا البيت؟

هذا السؤال المهم لابد وأن يجيب عليه كل شخص ذكر أكان أم أنثى أليس هو مكان أكله وعيشه ونومه وراحته؟

لقد تأملت أحوال الناس الذين يلا بيوت لهم ممن يعشون في الملاجئ أو على أرصفة الشوارع أو في المخيمات المؤقتة، فعرفت نعمة البيت لمن له بيت .

وسمعت من يقول : ليس لي مستقر، ولا مكان ثابت أنام فيه،فأحياناً أنام في بيت فلان، وأحياناً في المقهى أو الحديقة أو على شاطئ البحر، وأحمل ثيابي معي في كيس، فتأملت حاله وتألمت على التشتت الناجم عن الحرمان من نعمة البيت والسكن والاستقرار، والله تعالى يقول : [والله جعل لكم من بيوتكم سكناً] [النحل:80]، وقال ابن كثير رحمه الله 'يذكر تبارك وتعالى تمام نعمه على عبيده بما جعل لهم من البيوت التي هي سكن لهم، يأوون إليها ويستترون وينتفعون بها سائر وجوه الانتفاع'.

والبيت مهمٌ لكل مسلم، ويحدث داخل البيوت كثير من الأمور والأعمال الطيبة والسيئة، والصالحة والفاسدة، وإصلاح البيوت أمانة عظيمة ومسؤولية جسيمة، ينبغي لكل مسلم ومسلمة أداؤها كما أمر الله والسير بها على نهج الله، ولا تصلح البيوت إلا بصلاح أصحابها، فإن كان الزوجان صالحين صلح البيت والذرية، وإن كان فاسدين فسد البيت والذرية، وسأبدأ بالحديث عن الزوجة وحسن اختيارها وصلاحها.

فالأب يقضي معظم وقته خارج البيت بسبب عمله ومشاغله وسفره، ويغلب على الأم أن تقضي معظم وقتها أو كله داخل البيت لذلك فإن دور الأم في تربية الأولاد أكبر من دور الأب لملازمتها للأبناء ورعاية شؤونهم وتربيتهم، ومن هنا يبرز أهمية صلاح المرأة وحسن اختيارها منذ اللحظات الأولى

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

للزواج وتكوين الأسرة، وهذا ما أمر الله تعالى به في قوله تعالى: [وأنكحوا الأيامى منكم والصالحين من عبادكم وإمائكم إن يكونوا فقراء يغنهم الله من فضله والله واسع عليم] [النور: 32]، وينبغي للرجل أن يختار الزوجة الصالحة التي تتوفر فيها الشروط التي ذكرها النبي صلى الله عليه وسلم في أحاديثه، قال عليه الصلاة والسلام: [تنكح المرأة لأربع، لمالها ولحسبها ولجمالها ولدينها، فاظفر بذات الدين تربت يداك] متفق عليه، وقال صلى الله عليه وسلم: [ليتخذ أحدكم قلبًا شاكرًا، ولسانًا ذاكرًا وزوجة مؤمنة تعينه على أمر الآخرة] رواه أحمد والترمذي، وقال صلى الله عليه وسلم أيضًا: [عليكم بالأبكار فإنهن أنتق أرحامًا، وأعذب أفواهًا، وأرضى باليسير] رواه ابن ماجة، وفي رواية [وأقل خبًّا] أي خداعًا. وجاء في الحديث الصحيح الذي بيّن أهمية المرأة الصالحة قوله صلى الله عليه وسلم [فمن السعادة: المرأة الصالحة تراها فتعجبك وتغيب عنها فتأنمها على نفسك ومالك، ومن الشقاء : المرأة تراها فتسؤوك، وتحمل لسانها عليك، وإن غبت عنها لمتأمنها على نفسها ومالك] رواه ابن حبان.

ويقول صلى الله عليه وسلم : [لا تزوجوا النساء لحسنهن فعسى حسنهن يرديهن، ولا تزجوهن لأموالهن فعسى أموالهن أن تطغيهن] ابن ماجة، وفي رواية أخرى [ولأمة سوداء ذات دين أفضل].

وهذا تأكيد من النبي صلى الله عليه وسلم إذ يوصي بحسن اختيار المرأة فيقول لابن عباس : [ألا أخبرك بخير ما يكنز المرء؟ المرأة الصالحة إذا نظر إليها سرته، وإذا أمرها أطاعته، وإذا غاب عنها حفظته] رواه الحاكم، وقال صحيح على شرط البخاري ومسلم وقوله صلى الله عليه وسلم [الدنيا متاع وخير متاعها المرأة الصالحة] رواه مسلم .

فكل هذه الأحاديث الشريفة تبيّن شخصية المرأة التي تستطيع أن تهب الرجل السعادة والسكينة والاستقرار، والتي تستطيع أن تضفي على عش الزوجية البشاشة والأمن والرضا وإنه لحرص من النبي صلى الله عليه وسلم على أن يبني الزواج على أساسٍ مكين راسخٍ متوازنٍ من مطالب الجسم والعقل والروح والعاطفة ليكون قويًا لا يزعزعه تنافر الأمزجة، ولا تعصف به نزوات النفوس . ولابد أن يعلم الرجل أن الهداية من الله فهو الذي يصلح، وقد منّ الله على عبده زكريا بقوله تعالى: [وأصلحنا له زوجه] [الأنبياء : 90]، فإذا كانت الزوجة صالحة فبها وعمت، وإن كانت تحتاج إلى الصلاح فإن من واجبات الرجل السعي في إصلاحها. وعليه أن يستعمل بعض الوسائل التي تساعده في إصلاح زوجته ومنها:

1 ــ الاعتناء بتصحيح عبادتها وتقوية إيمانها: وذلك عن طريق حضها على النوافل، وقراءة القرآن، وحفظ الأذكار، وسماع القرآن، وقراءة كتب العلم، وحثها على الصدقة، واختيار الصاحبات التقيات المؤمنات، وغير ذلك من الأمور التي تزيد إيمانها، وتقوي علاقتها بربها وتصلح حالها.

2 ــ تربية المرأة تربية إيمانية: كأداء الصلاة المفروضة والنافلة، والصيام التطوعي، والمشاركة في التبرعات

والصدقات، وقراءة الأذكار المخصصة في أوقاتها وأماكنها.

3 ــ تعليم أهل البيت امتثالاً لقوله تعالى: [يا أيها الذين آمنوا قوا أنفسكم وأهليكم نارًا وقودها الناس والحجارة

][التحريم: 6]، فهذه الآية أصل في تعليم أهل البيت وتربيتهم، وأمرهم بالمعروف، ونهيهم عن المنكر. قال قتادة: يأمرهم بطاعة الله، وينهاهم عن معصيته، وأن يقوم عليهم بأمر الله يأمرهم به ويساعدهم عليه.

4 ــ الاهتمام بحفظ الأسرار وعدم نشرها أو تسريبها: وقد نبه على ذلك النبي صلى الله عليه وسلم بقوله: [إن من أشر الناس عند الله منزلة يوم القيامة الرجل يفضي إلى امرأته وتفضي إليه ثم ينشر سرها] رواه مسلم . فللبيوت أسرار كثيرة، ويحدث فيها بعض الأمور والقضايا والمشاكل الأسرية، وهذه يجب حفظها، وكتمها، وعدم نشرها، أو إخبار أحدٍ بها، ولا يجوز أن تخرج من باب البيت أبدًا، وليقم الزوجان بحلها ومعالجتها وحفظها، وإلا انفضح أمرهما وهتك سرهما، وازدادت المشكلة تعقيدًا، وتدخلت الأطراف الخارجية في الخلافات وأدت إلى مزيد من البلاء والجفاء، ومن ذلك عدم الإضرار بالبيت أو أحد أفراده بنشر بعض خصوصياته أو أخباره أو أعماله، وهذا لا يجوز أبدًا، فربما اشترى الرجل بيتًا أو حصل على مكافأة وقامت المرأة أو أحد أبنائه بنشر الخبر فأدى

ذلك إلى إحراج الرجل أو مضايقته بنشر الخبر.

5 ــ مقاومة الأخلاق الرديئة في البيت بأخلاق حسنة: فلا يخلو فرد من أفراد البيت من خلقٍ سوء كالكذب، أو الغيبة، والنميمة ونحوها، ولابد من مقامة هذه الأخلاق الرديئة ووضع العلاج المناسب للابتعاد عنها وإزالتها وإبدالها بأخلاقٍ حسنة، فقد ورد عن عائشة رضي الله عنها أنها قالت : [كان رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا اطّلع على أحدٍ من أهل بيته كذب كذبة لم يزل معرضًا عنه حتى يحدث توبة] رواه أحمد، ويتبين من الحديث أن

الإعراض والهجر بترك الكلام والالتفات من العقوبات البليغة في مثل هذا الحال .

6 ــ توفير السكن المناسب لزوجته وأولاده: فلابد من توفير السكن المناسب ولو كان بعيدًا عن أهله ليسلم الزوج من الخلافات التي قد تنشب بين زوجته وأمه، أو زوجته وأخواته أو مع أي طرف من أهله، ويوفر في هذا السكن كل ما تحتاجه وأولادها من الطعام والأدوات والفراش والمتاع، وليكن على قدر يساره بشرط أن يكون لائقًا بها ومحققًا لاستقرارهما المعيشي ومهيئًا لتطبيق الحياة الزوجية الكاملة، امتثالاً لقوله تعالى : [أسكنوهن من حيث سكنتم من وجدكم] [الطلاق:6].

7 ــ حسن المعاشرة: فعلى الزوج أن يحسن معاشرة زوجته، وأن يتصف بالأخلاق الفاضلة في كل شؤونه مع زوجته وأولاده، فإذا رآه أهل بيته يتعامل بالحسنى بادلوه بالأحسن، وإذا كان الزوج سيء

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

الخلق سيء المعاشرة فلا يتوقع أن يجد من زجته حسن الخلق والمعاشرة إلا إذا كانت هي صالحة وهو فاسد. وتوجد وسائل إصلاحية كثيرة تناسب كل زوجين وكل بيت وكل مجتمع.
أسأل الله العظيم رب العرش الكريم أن يحفظ بيوت المسلمين، وأن يؤلف بين قلوبهم ويجمعهم على الخير .. وتقبلوا خالص تحياتي وتقديري.

شاب يحكي ليلة عمره مع زوجته بالتفصيل

في يوم زفافي اصطحبني اخيها اليها وكان حلم حياتي بان اخلوا معها لوحدي واكون معها ونجلس بجوار بعضنا البعض ولا شريك لنا في هذه الجلسة. اوصلني اخيها الى غرفتنا وقال لي هنيالك العروس اختي واعرفها دخلت الغرفة فإذا بي ارى زوجتي جالسة في خجل تنتظرني وتنظر الى الارض خجلة من رفع رأسها والنظر الي سلمت عليها وردت السلام بحياء اكثر فرحت لحصولي على زوجة كنت انتظرها بفارق الصبر منذ مدة طويلة وانا انتظر هذه اللحظة التي سوف تجمعنا انا وهي ولا يخفى عليكم شوق كل شخص منا الى هذه اللحظة التي ينفرد بها مع زوجته ولأول مرة في حياته انه شعور غريب ممزوج بالحب والخوف والتردد، لقد كنت على لهفة وعلى نار اكتوي وانا في انتظار هذه اللحظة وحتى لو كان أي منكم في مكان لاصابه ما اصابني فزوجتي في قمة الجمال ذات قوام ممشوق وشعر منسدل على ظهرها وكان بني اللون وهي بيضاء البشرة وعيناها ناعستان كالغزال نعم انها في قمة الجمال بحيث انني لم ارى من هي في مثل جمالها في حياتي ولا اقولها لكم مازحا او مادحا بل انني فعلا لم ارى من هي في مثل جمالها جلست بجوارها وقلت لها كيف حالك قالت وهي في حالة خجل بخير كيفك انت قلت بخير سالتني ماذا تريد ان تشرب واحضرت لي عصير بارد وجلست بجواري واعطتني العصير وشربناه وجلسنا نتحدث وفي لحظة تذكرت الورد التي احضرتها لها اخرجتها من جيبي ياااااه سقطت اوراقها ولم يتبقى الا بضع منها لكن قبلت بها فهي ترى انني مرتبك اخذتها وقالت لي المهم انك تذكرتني عرفت انها قنوعة ولا تردني مهما كانت الهدية ذهبت لوضع هذه الوردة داخل كأس كأول هدية مني لها ووقفت بجوارها وأمسكت شعرها الجميل ضحكت في خجل واحمرت وجنتاها وكانت آية في الجمال نعم انني واقف امام اجمل امرأة رأتها عيناي على وجه الارض ربما بالنسبة لي ولكنها كانت فعالا جميلة كانت لا تزال تلبس فستان زفافنا الابيض كانت يدها ظاهرة باكملها كانت ناصعة البياض امسكت برقبتها وبدأت اداعبها واحرك يدي على وجهها الجميل وهي تبتسم في رقة وجمال وانا اتشوق اليها اكثر فأكثر اقتربت اليها وحاولت ضمها الي ولم تمانع التصق جسدي بها اغلقت عيني وقبلتها ....وألخ .

هل هذه الصفات و الأفعال موجودة في زوجتك ؟

أخي الحبيب..أدعوك لتأمل هذه الصفات بشريكة العمر...و التفكر بمقدار ما تأخذه هذه الأعمال من جهد...

– هل تقوم بخدمتك ...و إعداد وجباتك ..و الأشراف على طعامك ...و الاهتمام بمأكلك .

– هل تعتني بأطفالك و تهتم بمظهرهم..و تحافظ على ملبسهم..و هي بشغل دائم خلفهم..تنظف هذا و تبدل لهذا ...و هي تسعى أن يكونوا في بيتهم زهور يتنقلون لينشروا الأريج و ليُسعدوا الجميع .

– هي تحافظ على بيتك..و تهتم بمقتنياته...و تسعي على بقائه بأفضل صورة...و تجتهد بأن يكون بأجمل حلة...حفاظ على نظافته..و شغل دائم خلف صيانته...ليكون مكاناً مهيئاً يناسب أسم عش الأحلام .

– هل هي ممن يلبسون الجميل من الملابس...و ممن تعتني بمظهرها..و تحافظ على زينتها ...و تسعى أن تكون ملكة جمال أمام زوجها ...و حسناء في عيون أهل بيتها ...وكل ذلك من أجل أن تكون وفق رضاهم.

– هل هي امرأة خدومة..تحب أن تساعدك في حياتك..و تبذل جهدها في طرقاتك..حتى أنها تعتبر رحلة الشقاء مع شريك حياتها رحلة سعادة .

– هل هي امرأة واعية متعلمة ..مثقفة متنورة..تغذيك من شهدها ...و تنشر علمها..و تزيد ثقافة من حولها .

– هل هي امرأة حنونة و عطوفة...تلاطف أطفالها...و تداعب صغارها...و تفيض بالحب على زوجها...و تغرقهم من بفضلها .

– هل هي امرأة رومانسية ...تجعل زوجها يعيش بعيشة هنيئة...تجديد بالحياة...و تنوع بالأفكار....و اختلاف بطرق المعيشة ..فلكل يوم طريقته ...و لكل مناسبة هديتها...و لكل عيد فرحته...و لكل ذكرى تنظيم يناسب لاحتفال بها .

– هل هي امرأة كريمة و من مالها باذلة..تقدم لبيتها و لأطفالها من مالها بدون حساب....و تبذل لهم بدون أن تنظر المقابل لذلك...و كل ذلك من اجل أن ترى بعينيها سعادة أهل بيتها .

– هل هي امرأة متوددة لأمك ...لطيفة مع أبيك..ترعى حاجاتهم ...و تراعي طلباتهم...و تعاملهم بشكل يليق بمكانتهم...و كل ذلك بدافع من قلبها ...ويطلبها منها عقلها... و حكمتها... و يمليه عليها أخلاقها...و كل ذلك لأنهم يرتبطون بأعز الناس لديها .

– هل هي صاحبة دعابة...و خفة ظل ...و حب لإنعاش البيت بالسعادة...فهي تقوم بالمفاجأت...من أجل أن تروح و تفرح أهل بيتها...من صغارهم و كبارهم .

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

هل هي امرأة تسهر على زوجها و أطفالها في حال مرضهم...و تقف عليهم في حال ضيقهم....و تحزن لحالهم..و تشقى في سبيل رسم السعادة على شفائهم...فهي في عمل fدائم من أجل أن تعود لبيتها تلك الفرحة و ذيك البسمة .

هل هي امرأة ملبية لرغبات زوجها...قائمة بواجباتها...متممة حقوقه...فهي محل رغبته...و قضاء فطرته...و واقفة عند حاجته...و مطيعة لكلمته....و كل ذلك من أجل أن يهدأ باله...و أن يستقيم حاله...و أن ينشأ نشأة استقامة تسعد بها ويسعد من حوله .

– هل هي امرأة متدينة..بأمر ربها قائمة..صلاة و صيام و دعاء و عبادة....دعوة و توجيه و تنبيه و حرقة على هموم الأمة...لها في كل مكان أثر...فهي تُدرس علوم الدين...أو تشترك في دور تحفيظ القرآن...أو تلقي المحاضرات و الخطب...ولها في خلواتها دعوات و في أوقات الاستجابة دعوات...و دعوتها التي لا تنساها اللهم أصلح لي زوجي و أبنائي و أجمعني بهم في الفردوس الأعلى .

– هل هي امرأة محبوبة..فالجميع يسأل عنها...و الجميع ينتظر قدومها...لطفها مع الجميع متصل...و خلقها للغير يصل...هي وردة متنقلة...جمال بالمنظر...و عطر على من حولها ينثر.

– هل هي امرأة صابرة و صبورة..صابرة على قضاء الله وقدرة بكل أحواله..هي راضية بالمعيشة مع زوجها ...أو المعيشة على حالها ...أو المعيشة بصبر على حال أطفالها و بيتها ...و كل هدفها هو نيل الأجر...و أكمال المسير مع هذا الرجل...الذي رضيت به زوجاً و عاشت معه عمراً .

– هل هي امرأة كادحة..تكافح في الحياة... من أجل أن تفضي على معيشتها الاستقرار و تأمين الحال ...و كل ذلك التعب و الجهد و العرق...من أجل أن تفي بمتطلباتها و بدون أن ترهق زوجها .

– هل هي امرأة قائمة برعاية أبنائها...و تحمل همومهم في كافة مراحل حياتهم...تتفهم وضع هذا... و تخاف على آخر.. و تتابع لهذا و تدعوا لذاك...همها أن يعيش الجميع بسعادة و لو على حساب سعادتها .

– هل هي امرأة بأمور صغارها قائمة ...تدرس و تعلم و تتابع مستوى أبناءها..تتصل بمدارسهم و تتابع طلباتهم...و تسعى لحاجاتهم...و ترعاهم حتى يحققوا أحلامهم و آمالهم..ونجاحهم هو أعلى و أكبر أمانيها

– هل هي امرأة ممن كتب الله على أهلها الظروف وهي على حالهم صابرة و مستحملة ...من أجل أن لا تؤثر حالتها على من حولها...و لكي يبقى من معها باستقرار مستمر .

– هل هي مبتلاة بمرض أو أن الله قد أصابها بداء ...فهي ترجوا بكل وقت الشفاء...و تسعى للعلاج...و يأخذ ذلك من عمرها و وقتها و صحتها .

– هل هي علاقاتها مع من حولها متوترة ..و نفسيتها متأزمة و هي تحاول أن تثبت ما أمكنها..و تعمل من أجل أن لا يؤثر ذلك على بيتها .

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

- هل هي امرأة تقدر علاقاتك...و تقدم الواجب مع ضيوفك..فعند قدومهم تشرفك بضيافتهم و عمل كل ما من أجله أن يجعلك تفخر بجميل ضيافتك لهم .

- هل هي ممن تبني علاقات مع عوائل أصدقاءك من أجل أن ذلك يسرك...فهي تتقدم لهم... و تخطب ودهم ...و في قلبها أعز منهم ...و تقدم ذلك لمن هو أعظم منهم ...إنه زوجها الذي يسعد بأن تكون زوجته رفيقة لزوجات أصحابة .

- هل هي ممن يشقون في تنظيم جدول حياتك...و يسعون لتلبية احتياجاتك في وقتها ...حتى لا يختل برنامجك..و لا يتقطع وقتك...و لا تمضي ساعاتك بدون ترتيب أو تنظيم .

- هل هي ممن إذا نظرت إليها سرتك...و إذا رأتك تبسمت...و إذا أقترب أطفالها أسعدوك...و إذا مرضت عطفت عليك...و إذا حزنت حزنت...

- هل هي ممن يحمل همك إذا سافرت..و ترعى بيتك إذا ارتحلت...و تحافظ على أطفالك و أبنائك في غيبتك...و كل ذلك من أجل أن لا تكدر عليك في حال سفرك .

- هل هي يرعى مشاعرك في حالك غضبك..و تصبر عليك حال مرضك..و تراعي ظروفك في حال همومك وكدرك ...و كل صبرها هذا من أجل أن يستقيم بيتها بعد أن يغادر الحزن بيتها..و من أجل الأمل بالسعادة بعد الألم في المعيشة .

- هل هي ممن تتوقف عن بعض حاجاتها مراعاة لحاجاتك..و تستغني عن بعض طلباتها من أجل أن تفي بمستلزماتك..و تصبر عن موافقة أمثالها من الزوجات من أجل أن يستقيم حالك و تتوفر أموالك..فهي حرمت نفسها و أغناها حبها عن مقارنة الفتيات من أمثالها .

- هل هي ممن يرسمون خطط جديدة في رحلاتكم ...و من أجل حياة سعيدة ...فهي تنظم لكل وقت رحلة...و كل رحلة منظمة بدقة...الأغراض كاملة...و المستلزمات وافية ...الاستعدادات في وقتها جاهزة...استعداد دائم لتجديد دائم .. لزيارات نهاية الأسبوع و الأجازات و المناسبات ..عمل دؤوب لا يفتر...و جهد مضني مشرف...و كل الهم أن تورق أشجار السعادة .

- هل هي تمنح أصدقاءك بعض وقتها بحيث تجعلك تسهر معهم و تصاحبهم و تأنس بلقائهم ...وهي في بيتها تجلس تراعي بيتك ...و تنظم مكانك ...و تستعد للقاءك...و كل هذا العمل و الصبر على البعد.من أجل أن تعود متجدد الحياة و أن تدخل السرور إلى قلبك مع أصحابك.

- أخوتي و أخواتي..عندما قطفنا تلك الزهرة الندية من بين أهلها ...فقد قطفناها باختيارنا ورغبتنا...و كانت هي الزهرة التي جذبتنا من بين كل زهور الدنيا...تناسبنا بجمالها ..و تنعشنا بعطرها...و توافقنا بما يحفها من بديع أغصانها و أوراقها...قطفناها و على وجوهنا ابتسامة الرضا بحسن الاختيار...وبقلوبنا فرحة الأمل بالجميل من مستقبل الأيام...و و في عقولنا عهد للجميع بأن نكون عند حسن الظن ...و أن نقوم برعايتها أحسن رعاية...و أن نوليها اهتمامنا بدون تقصير ولا تقتير...و أن

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

تكون سعادتها في بيتها الجديد سعادة مضاعفة..فهل هناك أجمل من أن تجتمع بحياة تلك الزهرة جمال الأصل من الوالدين ...و الرطب من الغصن و هم الأطفال الذين ينبتون من أطرافها...أخذناها و بدأت مسيرة الحياة...قطفناها و أعجبنا حسنها يوماً بعد يوم...و جلسنا نتأمل جميل منظرها كل يوم...و لكن مع الأيام...نسينا أن الجميل من الزهر إذ لم نرويه بالماء و لم نذيب له السكر في كأس الحياة ...فإن منظره سوف يذبل ...و أن حياته سوف تنتهي...و أن جماله إلى نهاية لا محالة ...ونسينا أن الزهر بطبيعته رقيق الملمس..لطيف المظهر...طيب الرائحة...و هو حياة لمن حوله...سعادة لمن ضمه...أريج لمن تنفسه...بشرط أن نعامله بحنان ورقة .

– أخوتي الأعزاء...أجد نفسي مجبراً للحديث عن قسوتنا على من حولنا من الزهور...فمن نظر إلى تلك الأعمال التي تقوم بها الزوجات فإنه سوف يدرك حجم العمل الشاق الذي تتكبده الزوجات...ومقدار الجهد العظيم الذي تتحمله ربات البيوت..و مقدار الصبر الذي تتحلى به نساؤنا...فرغم كل ذلك الجهاد المستمر منهن فإن بعضنا يريد منها أن تكون كاملة من جميع الوجوه...متحملة لجميع الظروف...صابرة على جميع البلايا...فهو يريدها طباخة ماهرة..و زوجة حانون...و أم رووم...و عاملة خدوم...و أضف إلى ذلك مع رغبة بأن تكون حسنة المظهر في كل حين ...جميلة العبارة في كل آن...لطيفة التعامل في كل موقف ...يريدها أن تستقبله بابتسامة ...وتودعه بدعوات..تقوم بخدمته على أكمل وجه...و تجلس عند قدمه عند قدومه...ويريدها مثقفة أديبة أريبة..و يريدها مضحية بنفسها من أجل غيرها في كل مجال و كل سبيل..و يأمرها بالعمل و التلطف و أن تكون بنفسية شفافة تقابل الجميع بابتسامة ..وزد على ذلك يطالبها بالكمال...أو يقلل من جهدها...و يستنكر عليها أن تشكى...

– أخوتي الأعزاء..أتمنى أن تتمعنوا بالنقاط أعلاه..ومدى ما تتحمله الزوجات من عمل...فلا نطالبها فوق طاقتها...أو نحملها أكثر مما تحتمله...و لا نظن أن هذا التقدير لأعمالها..أو التأمل في جهدها...سوف يفسد حياتنا...بل سوف يزيد من سعادتنا بالشكل الذي نرجوها بإذن الله تعالى...فعندما نتأمل مواقفها و نحس بها...فإننا سوف نراعي ظروفها و نقدر جهدها...و مراعاة الظروف سوف نخفف من شدة السعي خلف متطلباتنا و إجابة حاجياتنا و ذلك تقديراً لحجم العمل الملقى على عاتقها...و إن تقدير جهدها يجعلنا نراعي شعورها و نسعى لرضاها ...وإن تقدير عملها يتم بأشكال عدة ..أقلها الإحساس القلبي بتفانيها...إلى ما يتبع ذلك من أعمال تقديرية لموقفها...أخي إن كنت تأملت في النقاط أعلاها جهدها ...

فإليك بعض الجهود البسيطة و التي قد تضفي السعادة عليها و بالتالي على أسرتك الكريمة...فكن في النقاط الأولى في محل تأمل...و في النقاط التالية في محل تطبيق و عمل :

– عليك أن تراعي نفسيتها ...و تقلب ظروفها ...و حالاتها المتغيرة .

– أن تشبع رغباتها العاطفية .

- أن توفر لها في كل مناسبة هدية .

- أن تراعي شعورها في أوقات حزنها ...و فرحها ...فلا تكدر عليها الأفراح...ولا تزيد عليها من شدة الأتراح.

أن لا تقارنها بمن حولها فهي ملاك بنفسها .

- إياك و أن تعاتبها أمام أطفالها أو أبنائها أو أهلها أو على الملأ في أي مكان .

- وجهها برفق ..و أحسن إليها و راعها .

- قابل طلباتها باللين و أجبها بقدر قدرتك ...و إلا عدها بتنفيذها بأقرب وقت .

- أعلم ميولها و رغباتها و هواياتها..و وافقها ...و أجبل نفسك على السير في طريقها... فلا تكن شديداً في نظرتك... و لا تتماشى إلا مع ما يناسبك .

- حب من تُحب هي..و أحسن إلى كل قريب إلى قلبها ...فهي تستحق .

- الثناء في كل وقت وحين على جميل اختيارها و ذوقها و حسن منظرها و كمال عملها .

- في مرضها كن طبيبها..في حزنها كن مسلاتها..في فرحها كن ابتسامتها...في ضيقها كن صديقها..في ألمها كن أرفق من أمها بها .

- البيوت أسرار حافظ على أسرارك و مشاكل بيتك .

- أحترمها حتى لو كانت المشاكل بينكم قائمة..و لا تدخل مشاكلكم الخاصة و تجعلها تؤثر بحياتك العامة في بيتك و مع أطفالك ...أو أن تفقدك الاتزان و العدل و العطف .

- كن رفيقاً بشريكة عمرك حتى و إن كانت سبباً بمشاكلك .

- لا تنخدع بالمظاهر الإعلامية المزيفة...من قصص حب خيالية..أو زوجات رومانسية...أو حياة خالية من المشاكل الأسرية ...الحياة لذيذة بالحب الواقعي .

- كل بيت فيه زوجان يوجد فيه مشكلة...و كل زوجان عاقلان يحافظان على علاقتهما أمام الناس و يخفيان مشاكلهما عن عيون الناس....فهنا لا تنخدع و تعتقد أن كل البيوت مستقرة و بيتك هو الوحيد المزعزع...و أن الأزواج سعيدين و أنا المضطرب...بل أعلم أنهم بذكاء استطاعوا أن يكفكفوا مشاكلهم ...و أن يخفوا أحزانهم و أن يظهروا بمظهر يليق بالأزواج .

- لغة الحروف أسهل من لغة الواقع...فاختر لغة الواقع لتعيش حياة سعيدة...و لا تعتقد أن ما يكتب في النت ... أو يسطر عبر أقلامهم هو حقيقة واقعية....أو حياة فعلية بل الكثير منها هو نسج خيال ..أو كتب مُأمل ..أو رسم قليل خبرة..فعندما يراها بعض الناس من رواد النت..يضرب كف بكف ...و يندب حظه..فيعتقد أن العالم يعيش بسعادة...و هو وحده الشقي...و الناس متفاهمون وهو وزوجه المختلفون...و الناس بالحب ينعمون وهو من جحيم لجحيم...فهنا يقلقه عقله و تفكيره..و يبدأ يسعى للتفكير بحياة مثل حياتهم...و لو فتشت عن حياة أولئك الكتاب الذين يكتبون بالنت لوجدت أن لديهم من

المشاكل مايذهب النوم من العين...و مايحمل القلب بالكثير من الهم...و لكن إما أنهم يرسمون خطأً لغيرهم ويؤملون...أو أنهم يكتبون من بنات أفكارهم ...أو أنهم يتحسرون على واقع حالهم .

– أكثر من الاستغفار و جدد التوبة لتنعم الاستقرار الحقيقي .

– عليك بغض النظر عن بعض عيوب الزوجة...و وسع النظر للكثير من محاسنها .

– لا تستشير بأمور حياتك من لا تعرف رجاحة عقله و اتزان نظرته .

– ضع بيدك ورقة و أحسب مقدار الخدمات التي تقدمها لك الزوجة في اليوم...فأنظر كم من خدمة تقدمها الزوجة لك في يوم واحد...تنظف بيتك ...تراعي أطفالك...تحافظ على نفسيتك...تبتسم في وجهك...تلبي احتياجاتك..ترتب مستلزماتك...تفي باحتياجاتك بوقتها...و غيرها..سجل فقط عمل يوم واحد و أنظر إلى كثرة أعمالها ...فسوف تعلم أنك بحكمك عليها تظلمها .

– لا تلمها بما ليس بيدها..إن كان طبعٌ فيها فعالجه بالحكمة ..و إن كان خلق مستقر فحاول معها حتى تغيرها..و إن كان ملا يغير ...من أمثال قدر الله عليها من بعض الخَلق أو المنظر..فلا تعيبها و لا تلمها فهذا ليس بيدها...و غاية مناها أن تكون أكمل الناس .

– راجع نفسك كل حين...و أحسب تقصيرك ...و كيف أن كل إنسان يمتلك من العيوب مايجعله في محل تفكر و تدبر من صبر زوجه عليه...و دقق النظر مرة أخرى كم أنت مقصر...و دقق النظر كم أنت ببعض الحاجات مفرط...هنا يجب أن تدرس وضعك ...و لا أدعوك أن تمقت حالك ..بل لتعلم أننا كلنا ذو خطأ ...و كلنا صاحب تقصير ...وخيرنا من عاد عن خطئه...و تراجع عن زلته...و راعى ظروف غيره و علم أنهم بشر مثله .

– لا تهمل نقاط الحسن بزوجتك..بل فعلها بذهنك..و تفكر بها فإن ذلك حري أن يرفع قدرها في عقلك..و يتوافق عملك و معاملتك مع زوجك بتلك الصورة الجميل التي رسمتها في قلبك .

– أعطاك الله القوامة و القوة..و لكن لتقود مركبة الحياة بسعادة و تحميها من المتربصين بها..و لم يعطيكها لتظلم بها و تتحكم بعقولهم و تفرض رأيك عليهم .

– هناك بعض العادات التي لا تحبها...و هناك بعض العادات فيك أنت لا يحبها الناس..فهل تنزل أنت لبعض الدرجات و تلتقي مع شريكة الحياة...فالنتنازل عن بعض ما نهوى أو نحب أو نعشق أو عليه اعتدنا...و لا يعني تنازلك أنك تنازلت عن رجولتك و كبريائك أو أن بعض اعاداتك سيئة ...و لكن هو تجديف مشترك ليسير قارب الحب و يصل لشاطئ الآمان .

بالمختصر إليكم أربع نقاط تكفي عن مئات المجلدات :

1. فعن أنس رضي الله عنه قال: كان النبي صلى الله عليه وسلم عند إحدى أمهات المؤمنين، فأرسلت إليه أخرى بصحفة فيها طعام، وكان صلى الله عليه وسلم عند عائشة، فضربت عائشةُ يدَ رسول الله صلى الله عليه وسلم فسقطت الصحفة فانكسرت، فأخذ النبي صلى الله عليه وسلم الكسرتين فضم

إحداهما إلى الأخرى، فجعل يجمع فيها الطعام الذي انسكب على الأرض، ويقول عليه الصلاة والسلام لمن معه" غارت أمكم، غارت أمكم، كلوا"...فانظروا إلى كيفية تعامل الرسول صلى الله عليه وسلم مع هذا الموقف ...تعامل معه بابتسامة و هدوء وعدل ...فما موقف أحدنا لو حصل له مثل هذا الموقف.

2. وعن أبي هريرة قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «لا يفرك (لا يكره) مؤمن مؤمنة إن كره منها خلقاً رضي منها آخر» رواه مسلم فهل تأملنا هذا الحديث وصدقنا بتعاملاتنا مع زوجاتنا...و دلنا بحكمنا بحياتنا ...هنا مساحة رحبة من الحب...و مكان واسع من الفضائل...فلا تتعلق نفسك بالعيوب ...و تترك ما وهبها الله من الحسن في جوانب أخرى .

3. قال رسول صلى الله عليه وسلم: (خيركم خيركم لأهله، وأنا خيركم لأهلي)

4. جاء رجل يشكي امرأته إلى عمر بن الخطاب ، فطرق الباب وإذا بزوجة عمر تتكلم على عمر ، وعمر أمير المؤمنين، الرجل القوي الذي كانت الجن تهابه، الشيطان يمشي في طريق آخر إذا مشى عمر في طريق، وهذه المرأة لسانها حاد على أمير المؤمنين، والرجل جاء يريد أن يشتكي زوجته؛ لأنها كانت بذيئة اللسان، فلما سمع كلامها على أمير المؤمنين، وفتح الباب عمر وإذا بالرجل قد ولى، فدعاه وقال: [تعال ماذا بك؟ قال: لا شيء يا أمير المؤمنين، قال له: ما أتيت إلا لحاجة هات حاجتك، قال: يا أمير المؤمنين! جئت أشكو زوجتي إليك من بذاءة لسانها، فسمعت زوجتك تقول لك أكثر مما تقول زوجتي لي، فقلت: لي بأمير المؤمنين أسوة –يقول: لست بأحسن منك، سأصبر عليها– فقال له عمر رضي الله عنه: أما يرضيك أنها طاهية طعامي، وغاسلة ثوبي، ومربية ولدي، وقاضية حاجتي؟] وبالعكس نحن نعرف أنه ليس غرور عندما يحاول الإنسان أن يوصل إحساس يكنه في صدره ...شوفي يا أختي والله حنا مقدرين كل التضحيات اللي تضحيها الزوجه لكي تجعل من أسرتها أسره سعيده ونعلم بحجم المعاناه التي تعانيها الزوجه من مسؤوليات تقع على عاتقها من مراعات للأولاد وتنظيف وترتيب المنزل وطبخ وتدريس الأولاد وأهتمام بالزوج أيضاً وفوق هذا كله نراها مبتسمه دائماً ألا تستحق كلمه طيبه تريحها وتسعدها بعد هذا اليوم المتعب الشاق ألا تستحق من يداري خاطرها وأن لا يغضبها

بل تستحق الكثير لرد ولو بجزء بسيط من جميلها حفظكن الله وجعلكن على رؤسنا تاجاً نفتخر به أمام العالم بأسره

أتمنى أن تتمعنوا بالنقاط أعلاه..ومدى ما تتحمله الزوجات من عمل...فلا نطالبها فوق طاقتها...أو نحملها أكثر مما تحتمله...و لا نظن أن هذا التقدير لأعمالها..أو التأمل في جهدها...سوف يفسد حياتنا...بل سوف يزيد من سعادتنا بالشكل الذي نرجوها بإذن الله تعالى...فعندما نتأمل مواقفها و نحس بها...فإننا سوف نراعي ظروفها و نقدر جهدها...و مراعاة الظروف سوف نخفف من شدة السعي خلف متطلباتنا و إجابة حاجياتنا و ذلك تقديراً لحجم العمل الملقى على عاتقها...و إن تقدير جهدها يجعلنا نراعي شعورها و نسعى لرضاها ...وإن تقدير عملها يتم بأشكال عدة ..أقلها الإحساس القلبي

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

بتفانيها...إلى ما يتبع ذلك من أعمال تقديرية لموقفها...أخي إن كنت تأملت في النقاط أعلاها جهدها ...فإليك بعض الجهود البسيطة و التي قد تضفي السعادة عليها و بالتالي على أسرتك الكريمة...فكن في النقاط الأولى في محل تأمل...و في النقاط التالية في محل تطبيق و عمل :

- عليك أن تراعي نفسيتها ...و تقلب ظروفها ...و حالاتها المتغيرة .
- أن تشبع رغباتها العاطفية .
- أن توفر لها في كل مناسبة هدية .
- أن تراعي شعورها في أوقات حزنها ...و فرحها ...فلا تكدر عليها الأفراح... و لا تزيد عليها من شدة الأتراح .
- أن لا تقارنها بمن حولها فهي ملاك بنفسها .
- إياك و أن تعاتبها أمام أطفالها أو أبنائها أو أهلها أو على الملأ في أي مكان .
- وجهها برفق ..و أحسن إليها و راعها .
- قابل طلباتها باللين و أجبها بقدر قدرتك ...و إلا عدها بتنفيذها بأقرب وقت .
- أعلم ميولها و رغباتها و هواياتها..و وافقها ...و أجبل نفسك على السير في طريقها... فلا تكن شديداً في نظرتك... و لا تتماشى إلا مع ما يناسبك .
- حب من تُحب هي..و أحسن إلى كل قريب إلى قلبها ...فهي تستحق .
- الثناء في كل وقت وحين على جميل اختيارها و ذوقها و حسن منظرها و كمال عملها .
- في مرضها كن طبيبها..في حزنها كن مسلاتها..في فرحها كن ابتسامتها...في ضيقها كن صديقها..في ألمها كن أرفق من أمها بها .
- البيوت أسرار حافظ على أسرارك و مشاكل بيتك .
- أحترمها حتى لو كانت المشاكل بينكم قائمة..و لا تدخل مشاكلكم الخاصة و تجعلها تؤثر بحياتك العامة في بيتك و مع أطفالك ...أو أن تفقدك الاتزان و العدل و العطف .
- كن رفيقاً بشريكة عمرك حتى و إن كانت سبباً بمشاكلك .
- لا تنخدع بالمظاهر الإعلامية المزيفة...من قصص حب خيالية..أو زوجات رومانسية...أو حياة خالية من المشاكل الأسرية ...الحياة لذيذة بالحب الواقعي .
- كل بيت فيه زوجان يوجد فيه مشكلة...و كل زوجان عاقلان يحافظان على علاقتهما أمام الناس و يخفيان مشاكلهما عن عيون الناس....فهنا لا تنخدع و تعتقد أن كل البيوت مستقرة و بيتك هو الوحيد المزعزع...و أن الأزواج سعيدين و أنا المضطرب...بل أعلم أنهم بذكاء استطاعوا أن يكفكفوا مشاكلهم ...و أن يخفوا أحزانهم و أن يظهروا بمظهر يليق بالأزواج .

– لغة الحروف أسهل من لغة الواقع...فاختر لغة الواقع لتعيش حياة سعيدة...و لا تعتقد أن ما يكتب في النت ... أو يسطر عبر أقلامهم هو حقيقة واقعية....أو حياة فعلية بل الكثير منها هو نسج خيال ..أو كتب مُأمل ..أو رسم قليل خبرة..فعندما يراها بعض الناس من رواد النت..يضرب كف بكف ...و يندب حظه..فيعتقد أن العالم يعيش بسعادة...و هو وحده الشقي...و الناس متفاهمون وهو وزوجه المختلفون...و الناس بالحب ينعمون وهو من جحيم لجحيم...فهنا يقلقه عقله و تفكيره..و يبدأ يسعى للتفكير بحياة مثل حياتهم...ولو فتشت عن حياة أولئك الكتاب الذين يكتبون بالنت لوجدت أن لديهم من المشاكل مايذهب النوم من العين...و مايحمل القلب بالكثير من الهم...و لكن إما أنهم يرسمون خطاً لغيرهم و يؤملون...أو أنهم يكتبون من بنات أفكارهم ...أو أنهم يتحسرون على واقع حالهم .

أيها الرجل .... خمسة أشياء لاتعرفها عن المرأة!!!!!

يحدث ..كثيرا ..أن تتصرف المرأة بشكل لايفهمه الرجل ..

1ــ يفاجأ الرجل كثيرا .. عند دخوله المنزل .. بأن زوجته تتحدث بإسهاب عن تعبها في ملاحقة الصغار .. لتنظيفهم .. وعن خراب المكنسة الكهربائية ..عندما بدأت الكنس .. وعن انتهاء أنبوبة الغاز ... تتحدث عن هذا كله وأكثر بصوت يغص بالشكوى والتذمر وطبعا الزوج المسكين يظن أنها تتهمه بالتقصير فيلجأ إلى أحد أمرين ..أحلاهما حلو .. بالنسبة له ..

أ ــ أما أن يرد لها الصاع صاعين .. مدافعا عن نفسه ..

ب ــ وإما أن يخرج ويترك لها الجمل بما حمل

ثم تفتح المسكينة فاها دهشة لهذا التصرف الغير مبرر وتبدأ المشاكل والاتهامات مالا يعرفه الرجل في هذه الحالة هو أن المرأة لاتتهمه وإنما ؟؟؟ هي تفضفض له فقط عن إحباطات يومها وكان من المفترض أن ينصت لها قليلا ثم يحوطها بذراعه ويهمس (أعرف كم تشعرين بالإحباط ياعزيزتي وأقدر لك كثيرا اهتمامك سوف يفاجأ الزوج بعدها بزوجته تهمس له وكأنما ضربتها عصا ساحرة(ولا يهمك ياحبيبي ..كله يهون من أجلك)

صدقوني .. هذا ماسيحدث بدون مبالغة

2ــ يلاحظ الزوج أن زوجته الحبيبة تقدم له باستمرار ما يطلب وما لا يطلب مع ابتسامة عذبة ناعمة بدءا من تجهيز طعامه (لاأفهم لم هي المسؤولة دائما عن تجهيز طعامه)وانتهاء بتحضير ملابسه المكوية المعطرة عند خروجه من الحمام ولكن بعد فترة قد يلاحظ الزوج النبيه فقط ..أن مستوى الخدمات الفندقية لايزال كما هو مع حلول تكشير معتبرة بدلا من الابتسامه ويصدم بالتغير مالذي حدث(ليه ..ماكنا كويسين) وعندالمصارحة تظهر له أسباب تافهة لم تكن في حسبانه .

أولا : الحقيقة التي لايعلمها الرجل عن المرأة ..هي أنها تعطي بلا مقابل بابتسامة عذبة أولا ..ثم صفراء .. ثم سوداء .. ثم تكشيرة ..والسبب أنها فطرت على العطاء التلقائي وليست كالرجل يكتفي بإعطاء مايظنه مهما أو مسؤولا عنه فقط وبعد فترة من العطاء .تحس بأنها مستنزفة مستغلة وهذا سرالتكشيرة يبادرالرجل عند رؤية هذه الأعراض بتجنب المصارحة والخروج من المنزل وهذه الحكاية ..تحصل حتى للبنات في بيوت أهاليهن .. بالذات البنت الكبيرة !!!!

3ـــ أيضا يارجال المنتدى الأوفياء ـــ حرسكم الله ـــ بدون مدفون ن نفسكم!!يحدث بعد فترة أن يلا حظ الرجل أن المدام تغيرت كثيرا فهي شاردة الفكر(على غير العوايد)وقد يلجأ البعض للمصارحة لكن المرأة تمعن في الصمت أو تصرخ في وجه الرجل(أنت ما تحبني) هههههه عندها يستشيط المسكين غضبا على ناكرة الجميييييل .. ويخرج عزيزي الرجل هذه الحالةطبيعية جدا هي دورة طبيعية عاطفية شبه شهرية تمر بها الكثير من النساء كثيرا من النساء .تعول كثيرا على الحب ولديها خوف مجهول مبطن من النبذ وعدم القبول وهي تمر بفترات صعود عاطفي تعلو بها موجة القبول والحب وأحيانا تغوص بها موجة الخوف والشعور باليأس أرحمونا يارجال

4ـــ يحس الزوج بجرح كبير حينما تناقشه زوجته وكأنها تحاسبه زوجته(أنت دئما لاتتحدث معي نحن لم نجلس مع بعضناأبداأنت لاتقدرني على الإطلاق) فيتحدث عما يراه بالتحديدهنا المرأة تجهل أسلوب التحديد والدقة ...هذا وتميل للتعميم تنظر للأمور بطريقة إجمالية ينقصها التحديد.كما أنها غالبا لاتفكر فيما تريد أن تقوله إلا بعد أن تبدأ الحديث بعكس الرجل الذي قد يصمت كثيرا قبل الكلام .. لأنه لايقول إلا ماجهز له لذا نقول للرجل ..لاتتضايق .. فالمسألة عادية جدا ..وتقبل طريقتها في الكلام فهذه موهبة من بها الله عليه ..ليختبر صبرك ..وحلمك وعلى فكرة فلو حصرتها في زاوية ضيقة من النقاش فستعترف لك بأنه لاتقصد لاعليك ..تقبلها كما هي ..وستعطيك الكثير .

5ـــ تحتاج المرأة للعناية ..والاهتمام .. تناولت حبة الدواء ...نمت زين ...مثل هذه الأسئلة لو طرحتها المرأةعلى الرجل لملأت صدره قيحا لأنهاتحسسه بنقصه وعدم قدرته لكن هي تحسسها باهتمامه بها وحرصه عليها أعزائي آمل أن أكون قد وفقت في شرح الفكرةوأعتذر على الأطالة أسأل الله لي الإخلاص ..ولكم المنفعة

مايتمناه الأزواج ولاتعرفه الزوجات

الزوج يخجل دائما من من كشف أسراره الجنسيه !

إذاً فإن إسعاد الزوجه لزوجها مهمه صعبه خاصه حين يتعلق ذلك بموضوع الجنس فهي لاتدري تماما مايريحه ومايعجبه أما هو فلا يستطيع مصارحتها بكل مايرضيه حتى لو طلب منها ماذا تفعل وماذا تترك تفقد الافعال حلاوتها فهو يتمنى لو تتعرف إلى أسراره الجنسيه دون أن يصارحها بها وهذا أمر

ليس مستحيلا لأنه ليس خاص تماما فأسرار زوجك الجنسيه هي أسرار كل الرجال وإليك بعض هذه الأسرار التي يخجل الزوج عادة من من مصارحة زوجته بها ربما لإحساسه بأنها قد تنتقص من رجولته وربما لعدم مرور فتره كافيه لتوافر الصراحه و الألفه بينهما كما هو الحال في شهر العسل.
من يبادر إلى الجنس ؟ لا أبالغ إذا قلت أن كل الأزواج يسعدهم أن تتولى زوجاتهم زمام المبادره إلى الجنس من وقت لأخر فهذا يشعر الزوج برجولته وحب زوجته له وإشتياقها للمتعه بين يديهكما يزيد من إثارته ونشاطه الجنسي فلا تخجلي أن تلمحي إلى زوجك بلطف عن رغبتك في الجماع كأن تحتكي به وتمرري أصابعك على شعره وتداعبيه بكلمات معسوله لاعيب ولاحرام في ذلك
لا تخجلي من إنفعالاتك الجنسيه : تعتقد بعض السيدات أن إظهار إنفعالاتهن أثناء الجماع أمر مخجل لا ينبغي أن يحدث فيتخذن موقفا سلبيا ويحبسن بداخلهن الإحساس الذي يتوق الزوج إلى ظهوره فالجنس ليس مشاركه جسديه فحسب لكنه أيضا مشاركة الأحاسيس فالقبلات وألفاظ الإشتياق والحب أشياء مطلوبه لا ينبغي أن تخجل الزوجه من إظهارها والتعبير عنها بشكل او بآخر
الجنس ليس كل شيء عند الرجل : ليس كل مايريده الزوج من زوجته هو متعة الفراش فالزوج أحيانا يكون في حاجه إلى ألوان أخرى من الحب لاتؤدي بالضروره إلى الجماع لكنها تشعره بالدفء والألفه وتحرك فيه إثاره محببه تملؤه نشاطا وحيويه فالقبله والضمه والمداعبات الجسديه والحديث اللطيف بين الزوجين أشياء تضفي على الحياة الزوجيه مذاقا خاصا يحفظ لها بريقها وحرارتها ولاشك ان كل زوج يرحب بهذه الأشياء ويسعده تبادلها بينه وبين زوجته بين وقت وآخر بصرف النظر عن متعة الفراش
الرجل ليس ((آله)) جنسيه : تتصور بعض الزوجات أن الرغبه الجنسيه عند الزوج ينبغي ان تهدأ وأنه من دواعي الرجوله أن يبقى الزوج قادرا على إشباع زوجته بصفه منتظمه وإلا اتصف بالخيبه او اتهم بتغير مشاعره نحوها وكأن ممارسة الجنس عند الرجل تخضع لنظام آلي و لاتتأثر بأحاسيس الزوج ومشاغله او مايدور بباله من امور الدنيا هذا التصور الخاطء يظهر تأثيره حين يخفق الزوج في إرضاء زوجته لإنشغاله بمؤثر خارجي و لاتحاول الزوجه تفهم الأمور على حقيقتها فتتوتر الزوجه رغم تظاهرها بعدم الإهتمام بإخفاق الزوج نحوها ويتوتر الزوج أيضا لإحساسه بإنتقاص قدرته الجنسيه فالحقيقه أن نشاط الرجل الجنسي لايمكن ان ينفصل عن تأثير حالته النفسيه وحياته العمليه خارج المنزل فالزوج المشغول الذهن او القلق او المهموم عادة يقل نشاطه الجنسي عن المعتاد والزوجه الماهره هي التي تستطيع في هذه الحاله أن تتقرب إلى عقل زوجها وتساعده في التخلص مما يعكره
....هذا موضوع مهم فالجنس من اجمل المتع التى وهبها الله عز وجل لنا . وللأسف فكثير من الزوجات الشرقيات لديهن من الافكار ما يعكر تلك المتعة .فيتحول الجنس الى مجرد شىء روتينى ممل.او الى تأدية واجب .وهذا يؤدى مع الوقت الى مشاكل قد لا تشعر المرأة انها هى السبب لها.
نصيحتى للمرأة هي :

1-كونى متجددة فاجئى زوجك بين فترة واخرى بالجديد سواء فى ملابسك الخاصة بغرفة نومك او او..
2-كونى جريئة مع زوجك فهو حلالك الذى متعك الله به ولا مجال للخجل فى غرفة نومك وتأكدى ان ذلك لن يجعله ينظر لك بصورة سيئة .اسمعيه من الكلمات اثناء المعاشرة ما يلهب رغبته .
3-الرجل ايضا فى حاجة الى المداعبة مثل المرأة .داعبى زوجك . تعرفى على المناطق التى تثيره . تصنعى الممانعة راوغيه اهربى منه اجعليه يجرى خلفك ثم فجأة اسقطى بين يديه كنسمة رقيقة اهمسى ساعتها فى اذنيه بكلمات جنسية تشعل ناره.
4-لا تكونى سلبية وقت الممارسة غيرى معه اوضاع الجماع . كونى ايجابية عندما تشعرين بتعبه وكونى سلبيةعندما تشعرين بقوته .وكل ذلك من خلال تغيير اوضاع الجماع.
5-لا تتحدثى فى اى موضوع يعكر صفو تلك اللحظات فوقت الجماع للمتعة فقط وهناك اوقات اخرى للحديث فى احوال المعيشة ومشاكلها.

اياك ان تقل هذه الكلمات لزوجتك ؟

هناك اختلاف في مفهوم الكلمات بين النساء والرجال، وما يترجم على أنه عادي عند الرجل، هو غير عادي عند النساء والعكس صحيح. اليكم الكلمات التي تسبب الأذى للنساء ...
غالباً ما تذعر النساء من كلمة ودون سبب واضح تتراجع أو تختفي. والحقيقة أن هناك اختلاف واضحاً في مفهوم الكلمات بين النساء والرجال، وما يترجم على أنه عادي عند الرجل، هو غير عادي عند النساء والعكس صحيح. فربما ما تعتبر غير مؤذي أو حتى لطيف، تعتبره النساء مخيفاً ومقلقاً أو حتى مهيناً.
والطريقة هي في اختيار العبارات المناسبة. ولكن أولاً قم بمعرفة الكلمات التي تسبب الأذى للنساء وقم بشطبها فوراً من ذاكرتك. ولمساعدتك إليك قائمة ببعض العبارات التي يعتبرها الرجال عادية بينما هي مخيفة للنساء:
1- "أنت مجنونة": لا تخبر الفتاة أبداً أنها مجنونة حتى إذا تصرفت بجنون، فترجمتها عند الفتيات هي "أنت مريضة نفسياً". إذا كان ولا بد، قل مثلاً "هذا تصرف مجنون"، "هذا تصرف خارج عن المألوف"، ولكن لا تقل أنت مجنونة.
2- لا تقل "أنا أحبك" أثناء المجادلة الكلامية: قد تبدو عبارة "أنا أحبك" في الأفلام سحرية جداً فهي تحل جميع المشاكل ولكن هل لاحظت أن الممثلين يقولونها في مواقف تستدعي قولها. مثلاً لا تقل "ولكن أنا أحبك"، بعد أن تراك شريكتك تقبل يد فتاة أخر، أو بعد أن تعود في الصباح وأنت سكران. فهذه الكلمة حتماً ستسبب لك المزيد من المتاعب ولن يكون لديها أي تأثير سحري أبداً ربما ستشعر بتأثير العصا

دون السحر. ولمساعدتك قل مثلاً، هذه زوجة المدير ويجب أن أعاملها كسيدة، لن يتكرر هذا التصرف مرة أخرى.

3- "افعلي ما ترينه مناسباً": العلاقات مليئة بالقرارات. أين نأكل، أين نسافر للإجازة، أي مدرسة نختار للأطفال. وأكثر الرجال لا يستطيعون أن يقولوها بصراحة، "لا يهمني. قرري بنفسك". بل يجملون العبارة فيقولون، "افعلي ما ترينه مناسباً". وبذلك يلقون بالمسؤولية على النساء. كما يعتبر بعض الرجال اتخاذ القرارات كالعمل دون مقابل. بينما تشعر النساء أن اتخاذ القرارات كالتسوق لأفضل صفقة، وتحتاج إلى رأي أخر قبل أن تقرر على شيء، وعندما يقول الرجل تصرفي أنت، تصاب النساء بالإحباط.

قول اي شي.. ليش ساكت مثل الصنم؟؟؟

4- "كنت تعرفين بأنني أتصرف هكذا عندما تزوجنا": حسناً، الحقيقة هي أن النساء لا يعرفن أو كن يعرف في أعماقهن، ولَكنهن كن مشغولات جداً بالاستمتاع بأحلام اليقظة التي تجمعهن بالحبيب، وبالتالي إهمال الحقائق الأخرى. وهذا جزء من خيال البنات الصغار الذي تربت عليه جميع النساء، بأنهن سيكبرن ليصبحن أميرات ويتزوجن الأمير الكامل.

وتأتي عبارة قاسية مثل "كنت تعرفين بأنني أتصرف هكذا عندما تزوجنا" تعني بأنك لن تتغير ولن تحاول أن تتغير وأن هذه هي الحياة التي ستعيشها إلى الأبد. وبالتالي يموت جزء جميلاً داخل النساء كان من الممكن أن يزدهر وينمو ويجعل الحياة الزوجية أجمل. أما العبارة التي يفترض أن تقال فهي "هذا التصرف يضايقني أيضاً، وأنا أحاول التخلص منه".

5- "لا شيء": أحياناً، يشعر الرجل بأن أي شيء سيقوله سيترجم خطأً أو يزيد المشاكل فليزم الصمت، ولكن هذا ليس الحل، تخيل أنك في لعبة شطرنج، أو بيسبول ولا أحد يرد على هجومك، أو يصد حركاتك أو حتى يعلق على الموضوع، حتماً ستشعر بالضيق والإحباط.

لا تقل "لا شيء" بل قل شيء حتى لو كان خطأ، لن تنتهي الحياة عند هذه الكلمة، إذا لم تشاء أن تتحدث قل "لا أريد التحدث الآن ربما بعد أن تهدأ النفوس قليلاً".

اهداء لكل وحده ليست عارفه ترضي زوجها ..

هذي واحدة ممن كان بيتهن علي حافة الأنهيار ماذا فعلت !!!

ذهبت لأحد المشايخ الحكماء وقالت له :سيدي إن بيتي علي حافة السقوط ولم استطع إرضاء زوجي إطلاقا قال لها الشيخ : حاولي إرضائه بكل ما تملكين من حيل قالت فشلت يا سيدي قال بعد تفكير قصير : إن الحل الوحيد لزوجك سوف أفعله لك ولكن للأسف لابد من .....من ماذا يا شيخنا: لابد من إحضار ثلاث شعيرات من ذقن قرد صغير وشقي جدا وشرس ولسوف أصنع لك شيئا يحفظ عليك بيتك

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

....خرجت المرأة مسرعة وهي فرحة بدنو الحل وما هي إلا أيام قلائل إلا وقد أتت المرأة بأكسير السعادة ..ثلاث شعيرات من ذقن قرد شقي جدا وصغير وشرس وذهبت للشيخ وهي تمتطي أماني السعادة والهناء ....ذهل الشيخ من قدرتها وسألها كيف أتيتي بهذا الطلب الصعب المنال والذي يبدوا من المحال قالت له بتواضع المنتصرين عندما هممت بأن أخلع أول شعرة عضني القرد في يدي فصبرت وعندما حاولت مرة أخري نشب مخالبه في يدي فتحملت فما كان مني سوي أن أصاحب هذا القرد الشقي الصغير بأن آتي له مرة بالفول السوداني المحبب له ومرة بالموز وهكذا مرات ومرات حتي تصاحبنا فخلعت منه هذه الشعيرات الثلاث التي بين يدي الآن وهنا ثار الشيخ وقال لها: صبرتي علي عضه وتحملت مخالبه ولم تيأسي وصاحبتيه وأطعمتيه حتي روضتيه ثم تفشلين في ترويض زوجك الذي هو أقل شراسة من هذا القرد أغربي عن وجهي وابذلي ربع هذا المجهود مع زوجك يستقيم حاله مع الاعتذار للرجال لتشبيهم بالقرود .

انواع النساء اللاتي لا ينساهن الرجال

على اختلاف الرجال و طبيعتهم .. هناك صورة لإمرأة لا يستطيع الرجل أن ينساها ..يرى هذه المرأة دائما متجسدة في صورة شريكة الحياة .

المرأة المنتمية: هي المرأة التي تنتمي إلى واقع هذا الرجل و حياته .. تشاركه و تحضره في كل لحظة و تشعر بكل تفاصيل حياته من أفراحه و أحزانه و أفكاره و خططه .. التي لا يشعر أنها متفرجة و تراقب الأحداث بل هي من يعيش في قلب الحدث و كل اللحظات التي تمر بالرجل .. هذه المرأة التي تشعر الرجل بأنها منتمية إلى عالمه الخاص

.. امرأة لا ينساها الرجل لأنها مرتبطة بجميع ذكريات حياته ..

المرأة الصبورة: الرجل لا ينسى امرأة صبرت و تحملت وشاركت أحداثا و ضغوطات معه .. بل كانت طوق النجاة و الحضن الدافئ الذي يلجأ إليه في الأزمات .. المرأة التي ترفع عنه همومه و تعلم جيدا متى يجب أن تكون حاضره والذي يجب أن تقوله بحنان و حب وتصبر حتى على طبيعته و تتعامل معها بحكمة .. فهذه المرأة لا يستطيع الرجل نسيانها مهما كان .

المرأة المستمتعة: يحب الرجل أن يتشارك المتعة مع زوجته و يرضى حين تكون مستمتعة معه في لحظات كثيرة و مختلفة .. حتى في أدق التفاصيل و أصغر الأمور و أن حياتهما عبارة عن سلسلة من المتع اللامنتهية و أن لا معنى لحياتها من دونه .. هذه المرأة يصعب أن ينساها الرجل فهي ستجعل من كل لحظة بينهما ذكرى جميلة و ممتعة تبقى للأبد .

المرأة الذكية: المرأة الذكية هي التي تعرف جيدا كيف تتعامل مع الرجل الشريك و تتفهم أن لكل رجل طبيعته و عقله الخاص به فتعلم متى تتحدث إليه و متى تطلب منه و متى تصمت و تستمع و ليس هذا

فحسب بل و تعلم كيف تجعل زوجها يظهر و يبرز و يتقدم للأمام لأنها تدعم الثقة في نفسه و تعزز شخصيته دائما .. هذه المرأة لا ينساها الرجل فهي شريكة نجاح قائم و يشعر بأنه يفكر بشكل أعمق و أوضح حين يكون معها .

المرأة الأنثى: المرأة الأنثى تجعل من شريك حياتها رجلا .. و كلما زادت أنوثتها شعر الرجل برجولته أكثر فأكثر فهي دون أن تحاول أن تبرز تلك الأنوثة أو حتى تلفت النظر إليها من حديثها أو ملابسها فإنه يشعر بها عندما يجلس معها .. أنوثة داخلية حقيقية يشعر بها الرجل و لا يراها ..هذه المرأة يحبها الرجل و يحب رقتها ولا يتمكن من نسيانه.

المرأة الجوهر: الرجل لا ينسى امرأة تتمتع بجمال ودفئ داخلي و شخصية مستقرة متصالحة مع نفسها و تفضل الهدوء و الاستقرار و لا تتوه وسط الزحام و تكون المرجع و العقل المشارك و الزهرة الجميلة وسط أشواك و ضغوط الحياة ..تلك المرأة تلفت الرجل فيعطي هذا الجمال الذي لا يراه سواه – اهتماما خاصا لأنها تنفرد و تتميز به .

المرأة العفوية: يحب الرجل تلك المرأة التي تتصرف و تفكر بعفوية .. فلا تتكلف و لا تتصنع في كلامها و تصرفاتها فيشعر أن حياته معها كتاب مفتوح يبادلها فيه الصراحة والوضوح ليكون على قدر ذلك الصفاء و تلك البراءة فالرجل يفضل أن تكون شريكته بريئة و عفوية أكثر من كونها جميلة .

المرأة الحنونة: المرأة الحنونة هي امرأة ذات مشاعر فياضة و أحاسيس مرهفة تستطيع أن تغرق الرجل في بحر من الحنان والعطف يشعر معها و كأنها ليست الزوجة و الحبيبة فقط .. بل هي الأم أحيانا ..فالرجل في حقيقته رجل كبير ولكن مع فارق أن متطلبات هذا الطفل تفوق كثيرا متطلبات طفل صغير فهو ينتظر من شريكته أن تغمره كليا بالحنان والعطف الدائم.

المرأة المعطاءة والمضحية: هذه المرأة تترك أثرا لا ينسى لدى الرجل فهو يشعر بوجودها و بأنها حاضرة دائما لتمده بكل ما تملك و كل ما تستطيع .. تقدم التضحيات و تعطي من دون حساب .. الرجل بطبعه يرغب دائما بأن يكون صاحب الحق في الحصول على كل ما يمكنه الحصول عليه دون شروط مقابلة و دون مصالح متبادلة و هو يكره المرأة التي تدون
تضحياتها و عطائها لتحاصره بها من وقت لآخر .

المرأة القوية الضعيفة: يحب الرجل أن تعلم المرأة متى يجب أن تكون قوية و متى عليها أن تضعف و يفضل شريكة تمده بالقوة و يستمد منها الصلابة و لكنه لا يحبها قوية في كل الظروف حتى يشعر بقوته .. و لا يحبها ضعيفة دائما حتى لا يشعر بسلبيتها.

اليك أسهل الطرق لإعادة الرومانسية لأجواء بيتك ؟؟

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

إذا لم يكن لديك الوقت أو المال أو القدرة على التخطيط وانجاز يوم عظيم ورومانسي، أنت لست لوحدك. الأخبار السارة أنك تستطيعين صنع ليلة رومانسية في دقائق معدودة في البيت.

1. الموقع: اختاري نقطة في الخارج مثل الارجوحة الشبكية, ألقي بطانية عليها. النجوم تصنع منظر رومانسي رائع. أما اذا أردت الجلوس في الداخل، اختاري غرفة لا تقضين فيها الكثير من الوقت. أو اذا كان في بيتك مدخنة،ألقي وسادات وبطانيات على الأرض ومقابل المدخنة، فهذا رومانسي جدا.

2. الإضاءة: الرومانسية تولد في الأجواء المحيطة بك، والأنارات العالية في الليل لا تصنع الرومانسية. خففي من الإضاءات، وإذا تعذر عليك ذلك فكي المصباح لخلق إضاءة ناعمة في الغرفة. بإمكانك اشعال بعض الشموع حسب الكمية المرغوبة. علقي بعض الإضاءات البيضاء فسيخلق لك جو دافيء وعاطفي. كذلك تعليق الإضاءات في الفناء على الأشجار سيكون رومانسي جدا. اذا كان المخطط في الفناء، اشعلي المصابيح والشموع المعطرة لإبعاد البعوض

3. الطعام: العنب في الطبق يكون منظره رائع ويصلح للأجواء الرومانسية.

الأطباق النموذجية للأجواء الرمانسية هي الجبن والكراكر والعنب والفراولةظن ظغذا لم تتوفر لديك هذه الأطعمة استعيضي عنه بأطعمة ذات حجم صغير مثل البريتزل والفول السوداني خضروات مقطعة.

ضعي أي عصير مثل الفواكه أو المشروبات الغازية.

4. دعوة لإثنين فقط: هذا الوقت لك ولزوجك فقط من غير دخلاء أو ملهيات. ثم انزعي سلك الهاتف واتركي المجيب الصوتي يلتقط المسجات. والأطفال في حال وجودهم، أدخليهم للنوم قبل الموعد الرومانسي. وأجعلي. الدعوة لإثنين فقط: هذا الوقت لك ولزوجك فقط من غير دخلاء أو ملهيات.

الهدية بين الزوجين :

معناها ، متى تكون ،كيف تكون الهديه في عيون الازواج

حبيت اطرح موضوع بسيط ولكن في نفس الوقت مهم لان بعض الازواج قد تجاهلوا هذا الشي الا وهو الهديه شي حلو لما تهدي اغلى انسانه عندك هديه بغض النظر عن القيمه تكون معنويه وحسيه بما تعود على الازواج بالنفع طبعا مو لازم مناسبه للهديه اي وقت مثلا وتبادل الهدايا من الزوج او الزوجه شي حلووو يتخللها المشاعر الرائعه والجميله وهو نوع من التغيير من ضغوط الحياه وبشكل عام تبادل الهدايا جدا رائع وقد قالها خير الانام تهادو تحابو لو كلنا نتبع هدى نبينا صلى اللة عليه وسلم كان الدنيا بخير ثم إن للهدية في الحياة الزوجية لغة تتكلم بها، ويستخدمها الزوجان لتوصيل معان معينة للطرف الآخر.

اللغة الأولى هي: تعني التجديد، فبعد سنوات من الزواج يقدم الزوج لزوجه هدية وهو يبتسم، ولكن الهدية لو تكلمت بلسان حالها لقالت: (أنا رمزالتجديد في الحياة الزوجية)

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

اللغة الثانية للهدية هي: الشكر وتكون بعد جهد أو عمل يقوم به أحد الزوجين، فيقدم الآخر له هدية، لتقول للمهدى له: أنا أشكرك جداً على ما قمت به.

اللغة الثالثة هي: السلامة، وتكون بعد المرور بحادث أو موقف يتعرض له أحد الزوجين، فيقدم الآخر له الهدية ولسان حاله يقول: الحمد لله على السلامة.

اللغة الرابعة للهدية هي: التعبير عن الشوق، وتكون عن الشوق وبعد الفراق، فيقدم الهدية ولسان حالها يقول: كم اشتقت إليك؟!

اللغة الخامسة هي: آسف، عندما يخطئ الزوج في حق زوجته ويصعب عليه الاعتذار، يقدم لها الهدية ولسان حاله يقول: أنا آسف. وهناك لغات كثيرة تعبر بها الهدية، فما على أحد الزوجين عند استلام الهدية إلا أن يفكر في المراد منها لكي ينسجم مع الطرف الآخر ومشاعره.

كيف تقدم الهدية ؟

قد تفقد الهدية أحياناً معناها إذا لم تقدم بالشكل الصحيح والمطلوب، وأهم شرط ينبغي توفره في الهدية هو عنصر المفاجأة، لأن أجمل شيء عند الإنسان هو أن يفاجئه شريك حياته بمكافأة مادية أو معنوية. ويفضل توافر الشروط الأخرى من تغليف وفنون في التقديم وكلمات معبرة، وهناك طرق عديدة يمكن للزوجين ابتكارها لتقديم هدية مميزة، أما أن يعطي الزوج زوجته النقود، ثم يقول لها اذهبي إلى السوق واشتري لك هدية، فهذه ليست بهدية وإنما عطية.

كيف نختار الهدية

إذا أردنا أن نكون متميزين في تقديم الهدية، فهل نشتري هدية يستفيد منها المهدي أم المهدى إليه أم الاثنان معا؟؟

والجواب: أن الهدية كلما كانت لها خصوصية، كلما كان لها أثر اكبر، ولعل فرح الزوجة بالورد اكثر من الهدايا الغالية يعود إلى أنها عاطفية, أما الزوج فإنه يفضل الهدايا المادية المفيدة له اكثر كالساعة أو الحقيبة.. الخ. وأخيراً نذكركم بقول النبي صلى الله عليه وسلم: (تهادوا تحابوا).

المرأة و الجمال

لإيمان المرأة مهما كانت جميلة أن هناك من هي أجمل منها فإنها تحب أن يقدرها الرجل لذاتها بغض النظر عن جمالها و لذلك قد نجد الكثير من النساء الجميلات يهملن جمالهن والاهتمام به بعد فترة قصيرة من الزواج لأنها لا تريد تقدير جمالها الذي لا يد لها فيه وإنما تقديرها كأنسانة بمشاعرها و أحاسيسها و جمال روحها و قد تكون أقل سعادة إن حظيت بزوج لا يقدر كل هذه الأشياء فيها بينما نجد من هي أقل حظا من الجمال أكثر سعادة لتقدير زوجها لجمال روحها و أكثر اهتماما بابراز جمالها الظاهري حرصا منها على اكتمال الصورة ...و الصحيح أن جمال المرأة جزء منها و جزء من

شخصيتها فمتى فقدت هذا الجمال فقد فقدت جزءا ً مهما من شخصيتها لم يكن لها اهماله . لذا عليك سيدتي الجميلة أن تكوني أكثر حرصا للحفاظ على جمال جسمك و بشرتك وشعرك الى جانب اظهار جمال الروح لتملكي قلب زوجك و لاتغفلي عن أن الجمال بالاعتياد قد يصبح أمرا عاديا في عين الرجل فجددي مظهرك باستمرار و ثقفي نفسك لتجدي مجالا لجذب زوجك من خلال المناقشات و تبادل الأراء فالرجل يحب المرأة المطلعة التي تملك زمام الحديث و يجد عندها اجابة لكل سؤال و قدرة على مجاراته في الحديث فالرجل يكره المرأة التمثال و هي المرأة الجميلة الصامتة .

الحصول على السعادة الزوجية بيد المرأة

نحن نؤمن أن التوفيق بيد الله سبحانه وحدة وأن كل شئ مقدر و مكتوب .. ولكن هناك أسباب يجب الأخذ بها مع التوكل على الله ... أختلف الكثيرون حول الوسائل المؤدية للسعادة الزوجية بداية بجمال المرأة واهتمامها بنفسها و مظهرها و وصولاً إلى الذكاء والتعليم... ما سبق قد يكون له تأثير لكنه ليس السبب الأساسي في السعادة الزوجية ...وهنا أذكر لكم ما قالته عجوز وهي سيدة حكيمة يحبها زوجها كثيراً حتى أنه كان يحلو له أن ينشد لها أبيات الحب و الغرام و كلما تقدما في السن ازداد حبهما و سعادتهما... – وعندما سألت تلك المرأة عن سر سعادتها الدائمة , هل هو المهارة في إعداد الطعام؟؟؟

أم الجمال؟؟؟

أم إنجاب الأولاد ؟؟؟

أم غير ذلك ؟؟؟

قالت :الحصول على السعادة الزوجية بيد المرأة , فالمرأة تستطيع أن تجعل من بيتها جنة وافرةالظلال أو جهنم مستعرة النيران . لا تقولي المال فكثير من النساء الغنيات تعيسات و هرب منهن أزواجهن ... و لا الأولاد فهناك من النساء من أنجبن 10 صبيان زوجها يهينها ولا يحبها أو يطلقها ..والكثير منهن ماهرات في الطبخ , فالواحدة منهن تطبخ طوال النهار و مع ذلك تشكو سوء معاملة زوجها و قلة احترامه لها ...

– إذا ما هو السر ؟؟؟

ماذا كنت تعملين عند حدوث المشاكل مع زوجك ؟؟؟

قالت : عندما يغضب و يثور زوجي – و قد كان عصبياً – كنت ألجأ إلى الصمت المطبق بكل احترام ,إياك و الصمت المصاحب لنظرة سخرية و لو بالعين لأن الرجل ذكي و يفهمها .

– لم لا تخرجي من الغرفة ؟؟

قالت : إياك ..قد يظن أنك تهربين منه و لا تريدين سماعه ,عليك بالصمت و موافقته على ما يقول حتى يهدأ ثم بعد ذلك أقول له هل انتهيت ثم أخرج لأنه سيتعب و بحاجة للراحة بعد الكلام والصراخ .و

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

أخرج من الغرفة أكمل أعمالي المنزلية و شؤون أولادي و يظل بمفرده و قد أنهكته الحرب التي شنها علي .

– ماذا تفعلين هل تلجئين إلى أسلوب المقاطعة فلا تكلمينه لمدة أيام أو أسبوع ؟

لا إياك و تلك العادة السيئة فهي سلاح ذو حدين عندما تقاطعين زوجك أسبوعاً قد يكون ذلك صعباً عليه في البداية و يحاول أن يكلمك و لكن مع الأيام سوف يتعود على ذلك و إن قاطعته أسبوع قاطعك أسبوعين . عليك أن تعوديه على أنك الهواء الذي يستنشقه و الماء الذي يشربه و لا يستغني عنه ....كوني كالهواء ا لرقيق و إياك و الريح الشديدة .

– إذاً ماذا تفعلين بعد ذلك ؟؟

بعد ساعتين أو أكثر أضع له كوباً من العصير أو فنجاناً من القهوة و أقول له تفضل اشرب , لأنه فعلاً محتاج إليه وأكلمه بشكل عادي...

فيصر على سؤاله هل أنت غاضبة ؟؟

فأقول لا ! ...فيبدأ بالاعتذار عن كلامه القاسي و يسمعني الكلام الجميل .

– وهل تصدقين اعتذاره و كلامه الجميل ؟؟

طبعاً ... لأني أثق بنفسي و لست غبية ...!!!

هل تريدين مني تصديق كلامه وهو غاضب و تكذيبه و هو هادئ !!!

– فقيل لها ...و كرامتك ؟؟

قالت : أي كرامة ؟

كرامتك ألا تصدقي أي كلمة جارحة من إنسان غاضب و أن تصدقي كلامه عندما يكون هادئاً .. أسامحه فوراً لأني قد نسيت كل الشتائم وأدركت أهمية سماع الكلام المفيد . و باختصار و مما سبق يمكن أن أقول: سر السعادة الزوجية عقل المرأة و مربط تلك السعادة لسانهامتمنياَ لكم سعادة دائمه لكم مع ازواجكم.

اكثر ما يزعج الرجال من تصرفات زوجاتهم

اكثر ما يزعج الرجال من تصرفات زوجاتهم امور عدة وسأذكر منها البعض وليكمل الاعضاء الباقي وعنما يكمل المتزوجين من الرجال ما يتبقى من تلك الامور سيصبح لدينا مجموعة لا بأس بها وتلك المجموعة ستكون بمثابة دروس للنساء يستفيد منها المتزوجات ومن هم مقبلات على الزواج وأسأل الله العلي القدير التوفيق لهن ولنا لما يحبه ويرضاه نرجع الى بعض الامور اللتي تزعج الرجال في تصرفات زوجاتهم ألا وهي :

1 / الثرثرة وكثرة الإلحاح مكروه حتى من الرجل مو بس من المرأه

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

2 / كثرة الإلتصاق بزوجها في الأوقات التي يريد ان يرتاح فيها أثناء نومه بحيث تنام على يده او على صدره ..... إلخ انتا تطول انو تنام زوجتك على صدرك!!

3 / الخروج مع الصديقات او ماشابه دون الإستئذان منه هذا شرعا مايجوز معاك حق

4 / عدم الإنتباه لمظهرها أمام زوجها بحيث تكون في بيتها بالملابس العادية ولا تتزين الأ حينما تذهب الى زيارة الصديقات معاك حق

5 / كثرة الخروج من المنزل والتسوق الشبه يومي ياسلاااام عليك وش فيها اذا طلعت يعني!! مو انت كل يوم بالاستراحه وماقلنا شي

6 / عدم الإنتباه لفرش زوجها حيث يرجع من العمل ويجده على نفس الشاكلة اللتي تركه عليها من حقك

7 / كثرة النوم أثناء النهارحتى يأتي الزوج بالغداء جاهزا من المطعم وهي لم تطبخ والحجة انها لم تنم او كانت مرهقة او... او ...... إلخ طيب اذا كانت هي تعابانه مثلا حرام انها تنام وتاخذ كفايتها من النوم!!

8 / عدم الإنتباه لنظافة وكي ملابس الزوج حتى يضطر الى الإعتماد على المغاسل التجارية معاك حق لان مظهر الزوج يدل على زوجته..اذا كانت نظيفه بان على زوجها النظافه... واذا كانت وسخه برضه بان على ملابس زوجها!

9/ إدخال امها وأخواتها في مشاكلها الخاصة مع زوجها بحيث يتم التصرف من قبلهم تجاه زوجها بطرق غير ملائمة وغير ادبية ظنا منهم ان ذلك ردعا وتأديبا له وفي النهاية من يتحمل العواقب هي وليس سواها وتتجرع نتائج تصرفاتها ياليت تعلمون انفسكم بعد انكم تحتفظون باسرار البيت لكم لوحدكم مو امك واختك حتى مرت اخوك واصلها الخبر!!

10/ التصرف امام اهله بصورة غير لائقةعلمو انفسكم نترجاكم تمرون تسلمون على والدينا وتعيون

11/ تحميل اهله الإتهامات الزائفة وتقويلهم ما لم يقولو ويكون ذلك اثناء جلسة صفاء بينها وبين زوجها ظنا منها انها ستألبه ضدهم وتنفرد به لنفسها هذا شغل عيب وترى بعض منكم يالرجال كذا يحب يزعل البنت من اهلها علشان يستفرد فيها لحاله!!

12/ كثرة الإعتذار عن غلط معين والعودة له مرارا وتكرارا ظنا منها ان تستفيد من زوجها في ذلك الوقت ثم تفعل ماتريد بعد ذلك مافهمته هذا؟

13/ إغتنام فرصة رغبة زوجها في ممارسة الجنس معها لتلبية متطلباتها الخاصة مو لو انتو من الاساس طيبين وحبوبين ولاترفضون طلباتنا عمال على بطال ماتتجهنا لهذى التصرف

14/ محوالتها الرقي بأهلها وتنفيذ إحتياجاتهم على اكتاف زوجها وتحميله مسئوليتهم ماظن ان اهلي محتاجين لزوجي او لغيره!!

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

15/ إرهاق الزوج بكثرة المتطلبات والكماليات الغير ضرورية وذلك للتماشي مع زميلاتها هذا على حسب شخصيه الزوجه

16/ كثرة زيارة اهلها لها وخاصة في اوقات راحة زوجها بحيث تكمل الجلوس معهم وزوجها ينتظرها في غرفته ويكون المنزل اشبه بالروضة من كثرة الأطفال صح هذا مو ذوق ابد

17/ عدم الحفاظ على اثاث المنزل والسبب في ذلك انها لم تشقى في توفير ذلك المال الذي اشترى به الأثاث ولم تحس بصعوبته يعني مثلا ماجلس عليه!! عندي احساس انك بخيييل جلده!!

أعجبني زوج ؛ وأعجبتني زوجه

أمور اعجبتني أحببت طرحها لعل في قرائتها تشيع في الانفس للأزواج والزوجات خيرا

– اعجبني زوج حين سأل زوجته الطبخ فقالت لاأعرف فأخذ بيدها مدة 3 اشهر يعلمها فنون الطبخ ونظافة المطبخ والحفاظ على الطعام حتى اصبحت نعم الزوجة له

– اعجبني زوج حين غضبت زوجته ان صنع لها طعاماً ووضعه في صينيه مرتبه وجاء به لغرفتها لابساً ثوبه وشماغة يقطع من طيب الفواكه ويطعمها في فمها رضاء لما تصنع له فهذا حق عليه ان يلامس قلبها

– أعجبني زوج حين سأل زوجته الرقص فقالت لاعرف فأخذ بيدها وقال لها اجعلي قدميك واقفة على قدماي

وقال لها ضميني وكأن بهما اثنين هي ملاصقه له وهو يرقص وهي في جسده

– اعجبني زوج حين ماتكون زوجته في كل حالاتها يناظر اليها يتأملها يحمد الله على نعمة ان وهبه نعم الزوجه التي تلتمس رضاه

– أعجبني زوج رزق بكم من العيال يتناوب الليل مع زوجته بالنوم يقوم نصفه ليرعى امر الاطفال ويأمرها بالنوم للنصف الآخر من الليل ويبقى عين ساهره تراعاهم

– أعجبتني زوجه حين قال لها زوجها اني اشر الناس خلقاً فقالت له ان اشر الناس خلقا من يكثر في شرك فكانت خير امرأه تستل منه الخبيث من الخلق وتزرع الحسن.

اسلوب الحديث مع الزوج :

انا بقولكم حاجه من واقع تجربه يمكن تكونون عارفينها بس غافلين عنها يمكن ماجربتوها الا قليل في حياتكم الزوجيه يعني مثلا ناقصكم حاجه بالبيت وكلمتيه مستعجله يابو فلان هات وهات وتسكرون وخلاص او مثلا كلمك من الدوام على غير عاده ويمكن يكون في هاللحظه عنده .... بريك وحب يقضيها معك على التليفون واتصل وانتي هذيك اللحظه يمكن تكونين مشغوله الوو ..هلا ..غريبه متصل إيش عندك ..؟

ماذا تلاحظون هالجمل تحسونها ناقصه ..صح..؟ طبعا ناقصه انا مثلا لاحظت اني اذا كلمت زوجي واحنا ناقصنا شي الوو... هات لنا كذا وكذا يالله خلاص باي لا تتاخر عاد لا حظوا الفرق ...الوو هلا حبيبي كيفك وحشتني قلبي ناقصنا كذا وكذا ممكن تجيب لنا وانت جاي اوكي ياعمري باي يعني بصوت ناعم وحلو تجذبينه شفتوا الفرق ويمكن اذا كلمتيه بنفس الطريقه في الجمله الاولى بيكلمك بنفس الاسلوب يعني جاف وكأنك تكلمين احد اخوانك مو زوجك ,,,,والا اذا كلمتيه بنفس اسلوب الجمله الثانيه بتلاقينه يكلمك بنفس الاسلوب كلام حلو واسلوب احلى وتخلين هالكلمتين اللي قلتيها له ترن في اذنه صدقوني الحين انتي اذا قالك هلا ياقلبي بتفرحين فيها بقلبك وترن في اذنك فتره حتى زوجك اذا قلتي له كلمه حلوه بيحس بنفس هالاحساس ,,,فيا حبيبتي الزوجه اشبعي اذن زوجك من الكلام اللطيف الحلو ترى اثره جمييييل جدا ويعكس على حياتكم لاتستهينون فيها تقولون ايه احنا نقول خليها على لسانك دايما الو هلا حبيبي وصل من الدوام هلا بالغالي اسفرت وانورت بيطلع فماان الله ياعمري بشتاقلك خلوها على لسانكم دايما واخيرا ترى زوجك على ماتعوديه عوديه على الكلام الحلو بيشبعك كلام حلو .

اسرار عن الرجال !!؟

الموضوع هام الى كل أمراه متزوجه .....يعذب المرأة كثيرا صمت الرجل ..إنها لاتدري لماذا يصمت ..ذاك لأنها لاتصمت إلا عندما تكون غاضبة أو محبطة أو حزينة ..أما حينما ترتاح فهي تثرثر ...مالا تعرفه المرأة عن الرجل ..هو أن الصمت هو الحالة الطبيعية لديه .. فهو يصمت لأنه ببساطة ليس لديه مايقوله ...وتحاول المرأة أن تستجره للكلام ..لأنها تعرف أنها إذا صمتت ..فهي تنتظر منه أن يسألها .. عن سر صمتها ..ثم تبدأ بالأسئلة التي يضيق بها الرجل ذرعا ..ويعتبرها تحقيقا ..ويصاب بالحيرة أمامها لأنه ببساطة ..لايعرف ماذا يقول ..لذا فعلى حواء حينما يصمت وترغب في أن يتكلم ..ألا تلاحقه بالأسئلة ..وإنما تسترسل في الحديث عن موضوع يحبه ..بطريقة سلسة ناعمة .. وسوف يتجاوب معها ...جربي

2ـ تقدم المرأة الكثير للرجل ..وتصدم حينما تطلب منه شيئا ثم يصيح في وجهها أنه لايستطيع ..مع أنه طلب تافه جدا ... مالاتعرفه المرأة عن الرجل هو أنه شديد التركيز فيما حوله ..وأي تشويش يثير

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

أعصابه .. حتى وإن كان يحبها ...لذا فعليها أن تتجنب أن تطلب منه ماتريد حينما يكون منهمكا في أي شيء ..أي شيء ..حتى لو كان شيئا تافها في نظرها .

3ـ تنتظر المرأة من زوجها أن يكون فارسها الذي يحنو عليها ويرق لشكواها ..ولكنها تصدم حينما تشتكي له ..بأنه يقول (الموضوع تافه ولا يستحق منك هذا القلق)..وتظنها لامبالاة منه بها ومالا تعرفه المرأة هو أن الرجل يقدم لها مايحتاجه هو ظنا منه أنه حل سيريحها مثل مايريحه ..فهو يحتاج ممن حوله إلى الثقة بقدراته ..وقدرته على حل الصعاب .... وعند الرجال ..فمثل هذا الرد يعتبر منطقيا جدا ومطلوبا ..أنه يعني أنت قوي بما فيه الكفاية .. لتتجاوز هذا الأمر بسهولة ...ولكن المسكينة تغرق في حزنها وتتهمه باللامبالاة ....

4- وإلحاقا بهذه النقطة فإن المرأة تستغرب من الرجل عصبيته وعدم تقديره لاهتمامها به ...وردوده الفظة على أسئلتها التي توحي بالقلق عليه . .إنها تحتاج الاهتمام والحنان ..وتظن أنه يحتاجه ..هو يحتاجه ولكن ليس بهذه الطريقة ... ويحتاج منها أكثر إلى أن تحسسها بثقتها .. وإكبارها وتقديرها ...

5ـ تستغرب المرأة حينما تذهب مع زوجها للسوق أنه يصبح عصبيا ويستعجلها ..فيما تريد هي أن تختار على مهل ... وكثيرا ماينتهي التسوق بمشكلة ..مالا تعرفه المرأه هو أن التسوق ليس مشكلة عند الرجل .. بل المشكلة في أن الرجل يميل دائما إلى التركيز في نظراته .. تفكيره .. كلماته ..لذا يتعبه التشويش الموجود في السوق .. كثرة البضائع .. والمحلات .. والبائعين .. فيما تستمتع المرأة بهذا التنوع .. وهي لاتفهم ,, لم هو

عصبي هكذا(للمعلومية .. تستطيع المرأة أن تتحدث بالهاتف وهي تحمل طفلها .. وتراقب طبق العشاء على النار .. بكل يسر .. بينما يعتبر الرجل مثل هذا تعذيبا)

6ـ مأن يبدي الرجل ملاحظته على المرأة في زيها ..طريقة كلامها .. حتى تبادر بالتغيير إرضاء له .. ولكن يحترق قلبها المسكينه حينما لاترى منه هذا التجاوب .. بل تراه عنيدا أحيانا ..في إجابتها لما تريده من تغيير.

المرأة ببساطة تسعى لأن ترضي زوجها .. أما هو فيعتبر محاولة التغيـــير تحديا صارخا لشخصيته ..فيقاوم .. مالا تعرفه المرأة هو أن الرجل لابد من أن يحس بالقبول من المرأة ، إذا أحس بالقبول ارتاح كثيرا ولم تعد مسألة التغيـــير حساسة بالنسبة له ...وأكبر خطا تقـــترفه المتزوجات حديثا في حق أزواجهن هو أن تدخل بيت زوجها وفي رأسها فكرة(سأغيره نحو الأفضل) بعدما تحســس المرأة الرجل بالقبول ... تستطيع لفت انتباهه إلى ماتريد بغير النصح(أحبك كثيرا حينما تجلس بجانبي وأنا متضايقة) (أنت كبير في عيني وتكبر أكثر حينما تحتويني وأنا أشتكي لك)

7ـ أحيانا تلاحظ المرأة .. رغم أنها لم تقصر في شيء .. إلا أن الرجل صار عصبيا فظا سهل الاستـــثارة .. ينـــتـــظر حدوث أدنى مشكلة .. ليخرج من المنزل ... تغضب هي .. وبعد يومين ..يعود

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

أبو الشباب إلى وضعه الطبيعي .. وكأن شيئا لم يكن .. تـنـتـظر منه أن يعتذر .. وهو لايفهم لماذا تعامله بهذه العجرفة ... مما يزيد الأمور سوءا مالا تعرفه المرأة عن الرجل هو أنه يصاب بدورة عاطفية شهرية .. هذه الدورة لابد منها وإلا اختـنـق حبا .. الرجل بعد فترة يحس بفقدان التوازن .. وبحاجة لأن يعيش مع نفسه فقط ... يدخل إلى أعماقه ويغلق عليه أبواب كهفه والويل لمن يقـترب .. وهذا سر المزاج العصبي ..وبعد أن تنتهي الدورة تستمر يومين أو ثلاثة على الأكثر .. يعود وكله حب وشوق إلى زوجته التي لايفهم لماذا هي عصبية غير لطيفة غالبا .. حينما يدخل الرجل كهفه تلا حقه المرأة تظن أنه غاضب منها .. وملاحقتها تزيده انسحابا .. على المرأة أن تـترك الرجل براحته .. وتستقبل عودته إليها بحب وحنان ...لأنه كان بحاجة إلى هذه العزلة ..
طبعا هذا الكلام لاينطبق على جميع الرجال (حتى نخرج من فح التعميم).. وقد توجد بعضها في رجل ولا توجد في آخر.

أسرار خاصة بالبنات فقط

هذه أسرار خاصة بالبنات فقط ، ولأنها خاصة جداً.. فسنهمس بها في آذانكن.. وبعد اقتناعك بهذه الكلمات التي سنقولها.. اتركي تصرفاتك تتحدث للآخرين، وتثبت أنك فعلاً تتصرفين من منطلق الاقتناع، ومن ثم ستشعرين بالعفوية والطبيعية في تصرفاتك، فقد قال أحد السلف: أسكتتني كلمةعبد الله بن مسعود عشرين سنة حيث يقول: ((منكان كلامه لا يوافق فعله، فإنما يوبخ نفسه..)) مما يجذب من حولك لك أكثر فأكثر.. وكل هذا لك أنت فقط.. لترتقي نحو الأفضل..

– بسمة: البسمة عنوان الرقة والذوق السليم، فاجعليها ملازمة لك، ابتسمي عند المصافحة للقاء والوداع وابتسمي عند الاستئذان وعند السؤال عن شيء وعند تقديم الشكر.

– اليد الندية: لا تترددي في عون كل من يلتجئ لك ولو بالكلمة الحسنة والوجه البشوش وحسن المشورة، فالإحسان هو أن تصوني وجه من سألتك من المذلة، يقول ابن عباس رضي الله عنها: ((لا يتم المعروف إلا بثلاث، تعجيله، وتصغيره، وستره، فإنه إذا عجله هنأهُ وإذا صغره عظمه، وإذا ستره تممه))

– افتخار: لا تفاخري بجمالك ولا بمالك ولا بأصلك الطيب، فلست أنت صانعة شيء من هذا، وخير لك أن يتحدث الناس عنك من أن تتحدثي أنت عنها فيقال إنك حديثة نعمة أو مغرورة.يقول عمر بن الخطاب رضي الله عنه: ((ما وجد أحدٌ في نفسه كبراً، إلا من مهانة يجدها في نفسه))

– آلامك: إذا كنت تشعرين بألم لأي سبب اعملي في صمت على إزالة أسبابه ولا تقضي طوال الوقت في الشكوى منه وشرح أطواره فإن لكل إنسان متاعبه وآلامه التي لا تسمح له بالاهتمام بالآم الآخرين.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

– شهادة: لا تفتخري بما تحملينه من شهادات فليست الشهادة دائماً دليلاً على الثقافة الواسعة... لكن الدليل عليها كلامك وسلوكك.

– ثمن: إذا اشتريت هدية فانزعي البطاقة التي عليها الثمن قبل أن تهديها لأحد.

– العيوب: إذا جلست في مجلس فيه سمينه.. لا تتكلمي عن الرشاقة ولا عن متاعب السمنة ولا عن قبح الكرش حتى لا تظن أنك تقصدينها، وطبقي هذا الأمر على سائر العيوب التي قد ترينها أمامك.

– ذوق: لا تطرقعي أصابعك بين الناس ولا تبللي أصابعك بلعابك عندما تريدين تقليب صفحات المجلة أو الكتاب إن هذا يتنافى مع الجمال والذوق

– مساعدة

إذا دعتك صديقة لتناول الطعام عندها ورأيت أنها مشغولة في إعداد الأكل فلا تذهبي إليها في المطبخ وتقحمي نفسك في عملها بدعوى مساعدتها.. إن هذا العمل قد يسبب لها ارتباكاً مع أنك ترغبين مساعدتها ومن الناس من يتضايق من اطلاعك على طريقة عمله وكذا صديقتك قد تتضايق من اطلاعك على طبخها رغم سعادتها بزيارتك.

– المسنون: عندما يدخل المجلس أحد كبار السن علينا أن ننهض لاستقباله والحفاوة به وأن نجلسه في أفضل مكان.. وإذا أبدى المسن رأياً يخالف رأيك فتقبلي هذا الرأي بصدر رحب ولا تتبرمي.

– آداب: يجب النظر في وجه الشخص الذي يتحدث إليك حتى يحس باهتمامك فالانشغال بتقليب جوالك أو النظر يمنة ويسرة يوحي بقلة ذوقك.

– الصوت: خير الأمور الوسط، حتى في الحديث.. فلا يكن صوتك عالياً مزعجاً.. ولا هادئاً لا يسمع.. وليكن واضحاً سلساً مفهوماً..

– المقاطعة: عدم مقاطعة من لا يزال يتكلم فهذه عادة سيئة جداً جداً.إلا إن كان الموضوع خطيراً وهاماً ويستدعي المقاطعة

– السمو: يقول طاغور: ((ندنو من العظمة بقدر ما ندنو من التواضع))اطلبي دائماً العلو، السمو.. والعلو شيء والتعالي شيء آخر.. الأول حقيقة والآخر خيال... وما أجمل العلو إذا صاحبه التواضع.

اسرار الحب عند الرجل ؟؟؟ اكتشفي ذلك :

حركات يعبر بها الرجال عن حبهم للمرأة :

للرجال طرق غريبة في التعبير عن حبهم بطرق غير تقليدية وغير مباشرة قد تكون بحركات معينة يقوم بها الرجل أو بكلمة لطيفة أو غير ذلك من الأساليب التي قد لا تكونين منتبهة إليها وهنا توضيح لبعض الحركات التي يعبر بها الرجال عن حبهم بصمت ..!– أن تضبطيه ينظر في عينيك .. حيث أن

الرجل الغير مهتم عادة ما يكون ينظر إلى النساء بطريقة مختلفة وتكون أولوياته في النظر مختلفة عن الرجل الذي يحب فعلا.

– الرجل المحب يحب ان تكون المراه التي معه اصدق الناس اليه بحيث لا تخبي عنه اي شي حتى لو كان الأمر يحزنه ويجرحه

– الرجل المحب ستجدينه ينظر في عينيك ليسير أعماق روحك وليحاول استيعاب أي حركة قد تساعده في معرفة طبيعة مشاعرك نحوه.

– ستجدينه يجهز أو يدعوك لكل الانواع التي تفضلينها أنت تعد هذه من الطرق الغير مباشرة التي يحاول فيها أن يخبرك انه يريدك أن تكوني جزءا من حياته .. فحاولي الاستماع إلى مخططاته المستقبلية من خلالها .. ويمكنك أن تعرفي إذا ما كانت هذه الخطط تشمل شريكة حياته أم انه ليس مستعدا بعد.

– الرجل المحب تجدينه يحاول الوقوف إلى جانبك بشكل ملحوظ في الأماكن العامة، فالرجال العزاب أو غير الجديين تجدهم دائما يبحثون عن حب جديد في كل مكان يدخلون إليه ولذلك إذا وجدت أن الرجل يحرص أن يدخل معك إلى أي مكان عام دون أن يتقدم أو يتأخر فان ذلك يعني انه ليس في حالة بحث مما يعطي الانطباع انه ملتزم معك وجدي جدا في علاقته بك.

– الرجل الذي يحبك بصدق لن يفزع إذا ما قمت بمسك هاتفه الخاص إذا فعل ذلك فانه يقصد انه قد أنهى جميع علاقاته السابقة وانه لا يوجد غيرك في حياته لذلك فهو غير خائف أن تقومي بالعبث بهاتفه أو حتى الإجابة على مكالماته.

هذا وعلى صعيد آخر وفي استطلاع موسع تم إجراؤه في الولايات المتحدة الأمريكية تم جمع معلومات موسعة حول اكثر ما يجذب الرجال إلى المرأة وتبين من خلال الاستطلاع وجود فروق فردية كبيرة إلا أن هناك أيضا عوامل مشتركة يجمع معظم الرجال على أنها جذابة في المرأة.

أهم الأمور التي تجذب الرجال للنساء:

– المرأة المستقلة التي تستطيع الاعتناء بنفسها والتي لا تخشى من تجربة كل ما هو جديد، وهي كذلك امرأة منطلقة تحب السفر والتعرف على أشخاص جدد بالإضافة إلى عدم حاجتها إلى رجل يقوم على تلبية كل رغباتها.

– المرأة الجميلة المغرية تجذب الرجال ولكن يصر الرجال على أن لا يكون الإغراء مبالغا به إلى الحد الذي يخرج عن غايته بحيث تصبح المرأة تميل إلى الابتذال اكثر من الجمال.

– المرأة الذكية وهي التي تشعر الرجل بحبها بطريقة ذكية وتكتفي بالتلميح دون التصريح بحيث تبقي الرجل في حالة ترقب وتحفز، ويجمع الرجال أن العلاقة الزوجية تكون أمتع إذا ما تخللتها اللمسات الصغيرة التي تضيفها المرأة على علاقتها بالرجل.

- المرأة التي تكون بالإضافة إلى الحبيبة الصديقة، بمعنى أن لا تكون العلاقة تقليدية مملة بل أن يكون الزوجان يستمتعان بصحبة بعضهما كالأصدقاء وان يتبادلا النكات والضحك وبهذا تتحلل العلاقة من القيود التقليدية التي تثقل كاهل أي علاقة زوجية تقليدية.

- يحب الرجال المرأة التي لا تمارس الضغوط عليهم لتحقيق ما تريده . يجمع الرجال أن هذا الأمر من اكثر الأمور التي تنفرهم من المرأة حيث لا يستطيع معظمهم تحمل ضغط المرأة المستمر مما يساهم في فشل العلاقات الزوجية هذا بالنسبة للمرأة المثالية في عيون الرجل.

هوية ومواصفات الرجل المثالي :

أما فيما يخص الرجل المثالي فكان هذا الموضوع موضوع جدلي منذ الأزل وذلك بسبب اختلاف أذواق النساء ببساطة، حيث أن هناك البعض ممن يفضلنه قويا خشنا أما أخريات فيفضلنه حنونا و وسيما. ونظرا لتعدد الأذواق والرغبات فان تحديد هوية ومواصفات الرجل المثالي تغدو اقرب إلى الاستحالة إلا أن الدراسات المكثفة حول الموضوع خرجت بصفات مشتركة للرجل المثالي و كانت الصفات العامة كما يلي:

- هو الرجل الذي يهتم بالمرأة عاطفيا و روحيا، حتى عندما لا تكون المرأة بحاجة لهذا الاهتمام أو حتى إذا لم تطلبه.
- الرجل المثالي لا ينسى أبدا أعياد الميلاد والذكرى السنوية للزواج.
- الرجل المثالي على جانب عالي جدا من الرومانسية بحيث يملئ المنزل بالحب وباللفتات الجميلة و الشاعرية.
- الرجل المثالي لا يأخذ حب المرأة وحياته معها كأمر مفروغ منه، بل يعمل دائما على أن يشعر المرأة بحبه و بتقديره لها ولأهمية وجودها في حياته.
- الرجل المثالي يحافظ على وعوده و التزاماته.
- هذا الرجل يكون نزيها مستقيما صادقا وشخصا مخلصا ومتفانيا في عمله.
- الرجل المثالي يكون قادرا على التواصل مع زوجته ولا يقوم بكبت أية أفكار عن شريكة حياته.
- هذا الرجل منطلق في الحياة ويحب الرقص ويتقنه.
- يجعل المرأة تشعر بأنها أهم شخص بالنسبة له وأن لا يكون هذا شعوره في مرحلة الخطبة فقط.
- يستطيع أن يستمع للمرأة وأن يتفهم همومها دون أن يتهمها بالسخف والسطحية.
- هذا الرجل يستطيع أن يحدد الفرق بين الزوجة و ألام.
- يدرك هذا الرجل تماما انه اسعد إنسان على وجه البسيطة لأنة يحظى بحبك لكن هناك بعض الرجال من لا يستطيع ان يعبر عن شعوره تجاه حبيبته او انه لا يستطيع ان يواجهها وهؤلاء اصدق في حبهم من غيرهم.. وهؤلاء هم الأتعس حظا لانهم لا يعرفون كيف يحسسوا الشريكه بما في قلوبهم.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

جاوبي وانت الحكم والجائزة حياة زوجية سعيدة

1- هل قابلتيه بالوجه الصبوح لا بوجه أخر اليوم تعبان (همزيه ,غطسي رجليه بماء دافي).

2- متى أخر مرة قابلتيه بكلمات الحب والغرام(هلا عمري ,وحشتني لا دخل للبيت المهم أنتي خابره).

3- هل تتعهدين نظافة لباسه(مو كل شئ عالخدامه, وبعدين زوجي يخونني مع الخدامة).

4- هل تطبخين لزوجك(ماني فاضيه جب من المطعم على الطريق).

5- هل ترفعين صوتك أمام زوجك(اقعد يا ولد ,جب يالعله >>حراج بن قاسم اخضعي بالقول أمام زوجك >> اغرائات).

6- لا يكون زعلك على مزاجك(الرجال يتغدى وأنت مقفلة خشتك >> الموجه مهزئتها بالمدرسة).

7- متى أخر مرة دعوتي أهله لبيتك(عشا ولا غدى).

8- متى أخر مرة اطعمتيه بيدك(بعد العمر هذا ؟؟ واخزياه).

9- متى أخر مرة قبلت رأسه(لا جاب المقاضي حبي رأسه وادعيله).

10- متى أخر مرة أهديتي لامه هدية(شرشف صلاة ,كيس حنة).

11- متى أخر مرة تشيكتي و تجملتي له في المنزل(بدل ما عيوني رايحه يمين ويسار لا راح السوق).

12- متى أخر مرة عاونتيه بمالك(وهذا يعد صدقة ولك اجرين في ذلك).

13- هل تشغلينه وتلزقين بحلقه أول ما يدخل البيت ((وين كنت , عيالك اقرفوني).

14- هل تتجسسين عليه(هذا لا يجوز بتاتا).

15 – هل تمدحينه أمام أبنائه(شوفوا أبوكم جابلكم هالاسكريم , الألعاب أي شئ).

16- هل تمدحينه أمام اهلك(حتى يحترمونه).

17- هل تحتسبين خدمتك له(حسن تبعل المرأة لزوجها خير من الجهاد في سبيل الله .حديث شريف).

إذا كنت تعاني من هذه الأشياء فأنت تحب

طبعا حاب أقول في البداية إنو دايما وقت الخطبة يكون الحب أكبر من بعد الزواج , ما أدري ليش بس رح أبعثلكم هدية عشان تشوفون حبكم كم قيمته وايش مقدارة للمتزوجين أو المقبلين على الزواج إذا كنت تعاني من هذه الأشياء فأنت تحب :

- عندما نحب نشعر بأننا خلقنا من جديد و ولدنا من جديد وبعثنا من جديد في عالم أروع و أجمل .
- عندما نحب تتغير نظرتنا للأشياء ويتغير تفكيرنا في الأشياء و يتغير إحساسنا بالأشياء.
- عندما نحب نحلم بصوت مسموع و نبتسم بصوت مسموع و نشتاق بصوت مسموع.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

- عندما نحب نحب الليل كثيراً و نحب السهر كثيراً و نحب القمر كثيراً .
- عندما نحب يصبح للورد أهمية أكبر و يصبح للبريد أهمية أكبر و يصبح للهاتف أهمية أكبر .
- عندما نحب نفهم الحياة أكثر ، نفهم أنفسنا أكثر و نفهم الآخرين أكثر.
- عندما نحب نمنح بلا حدود و نحلم بلا حدود و نشتاق بلا حدود.
- عندما نحب تصبح لدينا هوايات جديدة و إبداعات جديدة و اهتمامات جديدة .
- عندما نحب نغيّر عاداتنا السيئة و نغيّر و نغيّر.
- عندما نحب نختار عطورنا بدقة وننتقي ملابسنا بعناية و نطيل الوقوف أمام المرآة .
- عندما نحب تتغير أصواتنا و تتغير أذواقنا و تتغير أحلامنا.
- عندما نحب نفرح بلا سبب و نبكي بلا سبب و نحزن بلا سبب.
- عندما نحب نفكر كثيراّ و نتمنى كثيراّ و نخاف كثيراّ.
- عندما نحب نسترجع صورهم و نسترجع أصواتهم و نسترجع مواقفهم معنا.
- عندما نحب نكتب الرسائل باهتمام و نتفنن في ترتيب الحروف و نتردد في ترتيب الحروف
- عندما نحب يصبح للكلمة ثقلها و للحظة وزنها و للفرحة طعمها.
- عندما نحب نرسم الخطط و نفتعل الصدف و نشكر الظروف.

أسرار.. حتى تحافظي على حياتك الزوجية وتحميها من الإنهيار

تحمل الحياة الزوجية خصوصا في بداياتها الكثير من الأماني الوردية والآمال، لكن سرعان ما تدب فيها الخلافات والمشاكل البسيطة التي تتعقد يوما بعد آخر، حتى تصل إلى درجة التأزم والإنهيار. وقد جمع الخبراء عددا من الأسباب التي تؤدي إلى انهيار هذه العلاقة ووضعوا لها حلولا وعلاجا حتى لا تستفحل الأمور ويصعب تدارك الأمر الحياة الزوجية وخاصة في بداياتها تحمل الكثير من الآمال والاماني الوردية ثم ما تلبث ان تدب الخلافات والمشاكل البسيطة التي تتعقد يوما بعد آخر حتى تصل الى درجة التأزم والتي قد تؤدي الى الانفصال. ولكننا لو تمعنا جيدا في اسباب تلك الخلافات لرأينا ان معظمها بسيطة لو راعينا الاصول التي تبنى عليها الحياة الزوجية، ولقد جمع الخبراء عددا من الاسباب وطرق علاجها في بدايتها وعدم ترك الامور لتتعقد وتستفحل حين لا ينفع معها اي علاج وفيما يلي بعض من تلك الاسباب وطرق علاجها. وحري بكل زوجين ان يتمعنا جيدا فيها من اجل حياة سوية وسعيدة:

* استرسال احد الزوجين الزائد في الحياة الشخصية دون الالتفات الى الشريك الآخر يحدث الشقاق والمشاكل.

* قد يكون احد الزوجين بحاجة الى اهتمام زائد من قبل الشريك فلا مانع من اشباع تلك الحاجة.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

* ان عدم ابداء احد الزوجين الاحترام اللازم لعائلة الشخص الآخر وخاصة الابوين فيه بوادر تدمير الحياة العائلية.

* إن تكرار قيام احد الزوجين بإهمال المنزل او الاطفال بشكل مستمر من اجل امور غير ضرورية مثل الذهاب الى الحفلات او ممارسة نشاطات اجتماعية اخرى يشعر الطرف الآخر بالاهمال والملل.

* ان يكون احد الزوجين يعاني من الغيرة الزائدة، بحيث يضيق على الشريك لدرجة تؤدي الى استحالة الحياة بين الزوجين.

* ان يقوم احد الزوجين بمناقشة الحياة العائلية وعلاقتهما الشخصية مع الاصدقاء، انما يعني هدم اسوار الخصوصية الشخصية والعائلية.

* قد يتمتع احد الزوجين بشخصية تملكية وانانية بحيث يقوم احد الطرفين بالتضييق على الشخص الآخر مما يضع بداية لنفور بين الطرفين.

* من أكثر الاسباب شيوعا للانفصال الخيانة الزوجية وخيانة الامانة من اي من الطرفين.

* عدم اظهار احترام احدهما للآخر امام الاصدقاء، كأن يقوم احد الطرفين برفع صوته على الآخر امام الاصدقاء او في مكان عام.

* التسبب في اثارة شعور الطرف الآخر ومضايقته لان ردة الفعل قد تفوق الفعل.

* الاعتداء بالسب او الايذاء الجسدي، علما بان علاج ذلك هو التوقف فورا عن مناقشة موضوع الخلاف وتأجيله الى وقت تهدأ فيه النفوس.

* عدم الاكتفاء باطلاق الشعارات حول مدى رغبة كل طرف في انجاح الزواج بل يجب تحويل تلك الرغبة الى واقع ملموس -بهذه الطريقة فقط يمكن ان ينجح الزواج وليس عن طريق الكلام فقط.

* ان تهديد كل طرف للطرف الآخر بالطلاق عند اي نزاع قد يحدث الطلاق في ثورة غضب يؤدي الى الندم لاحقا.

* يجب ان يحافظ كل طرف على حماية العائلة والمنزل والاستماتة في ذلك خصوصا إذا كان هناك اولاد وذلك بتقديم التنازلات والتضحيات من كلا الجانبين وعدم اعتبار ذلك تنازلا مهينا فلا يجب ان يكون بين الازواج هذا الشعور المنبوذ.

* إذا كانت هناك مشكلة عائلية فيجب اختيار الوقت المناسب لمناقشتها. فلا يجب الاصرار على بحث تلك المشكلة عند عودة اي منهما من عمله او عند خروجه للعمل صباحا فإن ذلك قد يؤدي الى الفشل الذريع في ايجاد على حل للمشكلة علاوة على انه قد يؤثر على ادائه وعلاقته بزملائه ورؤسائه مما قد يعرضه للفشل في

النهائية. الامر الذي سينعكس سلبا على عائلته ومنزله. على كلا الزوجين تفادي الكذب الناتج عن الخوف او التقصير فالصراحة والصدق فقط هما بر الامان.

*** على الزوجين عدم فتح المجال لتدخل الاهل وذلك بحصر المشاكل الشخصية بين اسوار منزلهما، ويستحسن تقليل الزيارات للأهل بحيث تكون مرتين او ثلاث مرات في الاسبوع على ان تكون مناسبة عائلية لابداء الاحترام اللازم للابوين وتأكيد وتقوية صلة الرحم.**

*** الا تطلب الزوجة من زوجها ما هو فوق طاقته المادية وألا تشجعه على الاقتراض**

من الافراد أو من البنوك للصرف على المواد الاستهلاكية او السفر.. الخ لان ذلك سيعقد الامور في المستقبل.

*** ان يحاول الزوجان ان يكسرا جليد الملل وروتين الحياة، والسعي الى التغيير والتجديد في الامور اليومية وملء الفراغ باشياء مفيدة وافكار بسيطة ولكن مؤثرة.**

*** على كلا الزوجين ان يقدم احدهما للآخر من وقت لآخر هدية رمزية ولو كانت وردة مثلا للتعبير عن عواطفه وحبه للطرف الآخر –مع الحرص على تذكر المناسبات المهمة كاعياد الميلاد وتواريخ الزواج وغيرها.**

*** وينصح خبراء العلاقات الانسانية ان الازواج الذين يعانون مشكلة أو أكثر من المشاكل السابقة وعدم قدرتهم على التكيف مع بعضهم البعض ان يلجأوا الى اخصائي نفسي قبل ان تتأزم مشاكلهم ولكي يساعدهم على وضع قواعد عامة لفهم بعضهم البعض بصورة افضل. ويجب الا يخجل اي منهما من مكاشفة الطبيب النفسي بعللهم، لان ذلك بداية الطريق السليم.**

وجدير بالذكر ان اقوى الزيجات ثباتا معرضة احيانا لبعض الهزات القاسية. لذا على الزوجين ان يقررا مهما كانت الظروف صعبة والامال متشائمة والعلاقات متوترة ان يتمسكا بالعلاقة الزوجية مهما بلغت تلك المشاكل من سوء، لان التوقف عن التعلق بالامل والتمسك بوشائح المحبة انما يعني وضع نهاية مؤسفة لتلك العلاقة.

يقول أحدهم: تزوجت حبيبتي قبل 10 سنوات صغيرونة وامورة وحبوبة ولاتعرف الكثير من امور الحياة وانا ايضا غشيم واخاف من كلام هذا او ذاك انهم يقولون تقوده او او بس ماعندها سالفة كانت تقول والله لأسوي واسوي عند كل خلاف وتحلف بالله عندها والله اجن من كلامها واصدقها وتزيد الخصومة خصوصا انه معي امي وابوي بالبيت وتكبر المشكلة والخلاف بعد مدة عندما عرفتها زين وجدت انها ماعندها سالفة وانها بعد ساعة تفعل الذي

اقسمت انها ماتفعله فعرفتها وعرفت ماوراها الآن تقول او ماتقول وتحلف اليمين باثر اليمين واسكت ولا احرك ساكن فعندما تهدء تفعل ما اريد بدون ماقول نصيحة للمتزوجين الجداد تحملوا زوجاتكم خذوها من مجرب والله يأخوان كادت حياتي تدمر ووصلت لمرحلة الطلاق خصوصا بالأشهر الاولى من الزواج الان فهمتها زين والله انه مافي اطيب من قلبها وهي عضيدي بهذه الحياة ولا استغني عنها

وعن رايها حاولوا ان تتحلوا بالصبر وتفهموا بعضكم البعض صدقوني مع مرور الوقت يتغير كل شيء .

يا حواء....اكتشفي عالم آدم

نحاول الدخول إلى نفسية الرجل واكتشافها في إطار علاقته بالمرأة؛ لنعرف اهتماماته

ماذا يحب وماذا يكره، من هي المرأة التي يحبها؟

كيف يجذب الرجل النساء؟

مدى اهتمامه بالرومانسية،ومتى يلجأ للزواج بأخرى ولماذا؟

كيف يريد الرجل أن تعامله زوجته؟

أكثر صفة يحبها الرجل وأكثر صفة يكرهها، غيرة الرجل وغيرة المرأة، الرجل الخائن والكذاب، الرجل الغامض، الرجل الأفاق، غيرة الزوج من نجاح زوجته، الرجل الجميل، الرجل الرغاي خارج المنزل الأبكم داخله، الرجل

الحنون قبل الزواج غير مبال بعد الزواج، ماذا يطلب آدم من حواء؟

الرجل يحب:

ــ يبحث عن رزقه

ــ يكفي منزله

ــ السلطة

وهذه نظريات نفسية، والنظريات الإنسانية توضح أن هناك تدرجا في الحاجات للإنسان عند المستوى الأدنى تكون غرائز الإنسان وحاجاته في المحافظة على رضائه الجسماني، أي أن يبحث عن لقمة العيش؛ لكي يستطيع القيادة عند إشباع هذه الحاجات النفسية الدافعة لإشباع الحاجات النفسية والاجتماعية، يريد الآن احترام الناس له. عند المستوى الأعلى، عند اكتساب قمة الخبرة يبحث عن السلطة والقوة.

الرجل يكره:

ــ عدم وجود القوامة.

ــ عدم القدرة على الصرف.

ــ عدم احترام الناس له.

يريد أن يشعر من كل من حوله خاصة زوجته بأنه مصدر قوة.

ومن هي المرأة التي يحبها؟

– يوجد مركز للحب موجود في المخ، فهناك شخصية معينة ضمن الشخصيات كلها هي التي تنطبق عليها المواصفات الموجودة في خياله، فمن يوم الولادة إلى أن يصل إلى 12 سنة يبدأ تكوين شخصية المرأة في خيال الرجل، وهذه الشخصية التي تكونت في مركز الحب حسبما غرزته الأم من الصغر في الطفل تبدأ بتكوين الشخصية التي يريد أن يحبها.

وهناك مواصفات عامة للمرأة التي يحبها الرجل وهي: الرومانسية– احترام الرجل– احترام الحياة الزوجية– التدين– تريد الإنجاب، وهذه نقطة لا نختلف عليها، والمرأة ذات الدين تشمل كل شيء؛ لأنها تعرف ما هي الأخلاق وكيف تعامل زوجها، وكيف تحبه وتحترمه؟.

كيف يجذب النساء؟

ــ يكون ذلك بالعقل والمال، وتوجد أشياء أخرى يضيفها علماء النفس مثل: الشكل والمظهر، ولكنها تأتي بعد العقل والمال، ولذلك الوسامة هي آخر شيء، فللرجل قياسات أخرى لذلك نجد أجمل نساء العالم أحبوا رجالا لا يتسمون بالوسامة، فالسيدة كلما كانت جميلة تحب في الرجل العقل والمال والشخصية.

متى يلجأ للزواج بأخرى ولماذا؟

ــ إذا كانت زوجته غير مهتمة به، أو بالمنزل وغير عاطفية، وهناك نواح أخرى كثيرة منها أن تكون نكدية فلا يمكن أن تكون المرأة تكفيه من كل شيء، وهو يبحث عن أخرى إلا إذا كان مختلا أو قليل العقل أو زير نساء، أو توجد نواحي قصور في تربيته في طفولته، فالطفل منذ ولادته إلى سن 12 إذا كان لديه اضطراب أو مشكلة

في التربية ينشأ مترددا، وينتقل من امرأة لأخرى، كما توجد الشخصية الهستيرية التي إذا شعرت بعدم الأمان تبحث عنه مع شخص آخر، كذلك يجب على المرأة أن يكون أسلوبها جذابا معه، وتشعره دائما بأهميته وتسمعه كأنه شيء كبير جدا بالنسبة لها، تقول له أطيب الكلام.

مدى اهتمامه بالرومانسية؟

ــ الرجل يهمه جدا الرومانسية والتي تكسب دائما، هي المرأة الرومانسية، وليس شكلها فيمكن أن تكون شديدة الجمال، ولكن دميمة الخلق والعكس صحيح.

كيف يريد أن تعامله زوجته؟

أولا ــ عندما يأتي الزوج للمنزل فلا تقابله بالمشاكل، ولكن بعد أخذ قسط من الراحة تحكي لــه؛ حتى لا يكره دخول المنزل، ويجب أيضا اختيار الوقت المناسب لطلب شيء.

ثانيا ــ يجب أن يكون هناك جو رومانسي في المنزل، فالرجل ليس مصدر الإنفاق فقط.

ثالثا ــ التجمل لــه والاستعداد لمقابلته، فلا تتزيني للخروج فقط؛ لكي لا ينظر لامرأة أخرى.

أكثر صفة يحبها، وأكثر صفة يكرهها؟

ـ أكثر صفة يحبها هي أن تشعره زوجته بأنوثتها، وبأنها ليست مسترجلة، وأنه شيء كبير جدا، وأنها أضعف منه وأكثر صفة يكرهها أنه يشعر بأنها نِدّ لــه، وأنها مسترجلة، فالقوة ليست أن تساوي نفسها بالرجل، فبالهدوء تستطيع أن تجعله يمشي خلفها، ويجب أن تأخذه بالمنطق؛ لكي تفهمه مدى صحة رأيها، فكلما كانت أعلى عقلا تستوعب الآخر، وتستطيع أن تحور رأيه لرأيها، والعقل الأذكى هو الذي يستطيع أن يمتلك، فالرجل يحب أن تسمعه زوجته، وأكثر كلمة مكروهة ومرفوضة هي «أنا مثلي مثلك».

الخائن والكذاب؟

ـ هو شخصية ضد المجتمع، فالرجل الخائن أو الكذاب خائن العهد مع زوجته أو كذب عليها، فانحرافه يبدأ من الصغر، وسببه سوء في التربية، فكما أكدنا أن الطفل منذ ولادته إلى سن 12 سنة تتشكل شخصيته خلال هذه الفترة، وهي التي يضطرب فيها سلوكه والكثير من صفاته بشكل مضاد للمجتمع، وكذبه وسيلة للتبرير ويخون ويصبح عدوانيا ويضايق من حوله ويكون كثير الشجار مع زوجته؛ لكثرة كذبه ويتذمر ويسرق، فالأم تلعب دورا مهما جداً في تربية الشخصية، فأم لديها اضطراب تربي ابنا مضطربا، وقد يكون سبب الخيانة عوامل بيولوجية: أسباب وراثية، عوامل اجتماعية، اضطراب الجو العاطفي داخل الأسرة بين الأب والأم، غياب القدوة من نساء في المجتمع، الظروف الاقتصادية الضاغطة. كل ذلك يؤدي إلى إنسان خائن لا يواجه ويكذب، وأهم عامل في اضطراب السلوك غياب السلطة الرادعة أي السلطة العليا التي توجه الإنسان، وهذه السلطة تتمثل في قيم المجتمع والوالدين، فإذا كانت الأنا الأعلى أو السلطة العليا منهارة تؤدي لذلك فيجب أن نعلمه وننبهه باستمرار، ومحاولة مواجهته حتى الخيانة يجب أن تواجه.ولكن يجب المسامحة مع العقاب؛ حتى لا يكرر هذا السلوك، ويمكن تجنب هذا السلوك من البداية عن طريق استقرار الأسرة واتحادها، والأم هي الحصن الأول الدفاعي للأسرة؛ لذلك يجب أن نقي الأطفال من البداية؛ لكي لا يكون الرجل خائنا أو كاذبا.

غيرة الزوج من نجاح زوجته؟

ـ إذا كانت المرأة ناجحة في عملها فهي تمتلك رجاحة العقل، وطبيعة الرجل والنفس الإنسانية أن يكون هو ناجحا عن زوجته، ولكن ليس من المفترض أن يدفعها للخلف، الحل أنه يجب أن يصلح من نفسه، وأن يكون مساويا زوجته؛ لذلك عند الاختيار يجب أن يكون هناك تناسب بين الزوجة وزوجها، يجب وجود صفات متناسقة تجعلهما يستمران.

ناكر الجميل؟

ـ نكران الجميل شيء سيئ ومرفوض. هذا الشخص يكون به خلل معين في الشخصية والحل في مواجهته.

الرغاي خارج المنزل أبكم داخله؟

ــ من المفترض في الزوج أن يكون اجتماعيا ومرحا وذا وجه سمح؛ لكي يحبه أولاده وليكون صديقا لهم ويستطيع استيعابهم فإذا استوعب الأب الأولاد داخل المنزل فلن يخرجوا عن سيطرته.

الحنون قبل الزواج غير مبال بعد الزواج؟

ــ هنا حدث خلل من الزوجة فتبحث عن أسبابه وتصلحه.

ماذا يطلب منها؟

ــ من المهم جداً أن تتفهم زوجها وأن تعرف نقاط ضعفه؛ حتى تستطيع استيعابه ويجب أن تعلم ما هي الأشياء التي يحبها وماذا يكره؛ حتى تتحدث معه، وتبدأ معه الحديث؛ لتحاول أن تزيل عبء المنزل عليه فلا تهتم بمظهرها فقط ولا تهتم بالمنزل.

النهوض الإبداعي ... وطريق الإبداع

سؤال: كيف تسير في طريق الابداع...؟

أولا: عدم الاعتماد على الحلول الجاهزة: يعتمد الأفراد ــ غالباً ــ عند مواجهة أي طارئ أو بحث أية مسألة مستجدة على مخزون ذاكرتهم من نظريات وحلول مماثلة أو مشابهة لما يحدث لهم، ونقل التجربة السابقة كاملة أو مبتورة لمعالجة الطارئ الجديد أو القادم باعتبار هذه الطريقة افضل الخيارات وأسرعها في حل المشاكل وإنهاء الأزمات. ونجاحها مرة لا يعني بأي حال من الأحوال اعتمادها مرهماً لكافة الجروح، فقد أثبتت التجارب أن التكرار ممل وقاتل وخصوصاً في المسائل الاستراتيجية والعسكرية، لذلك يلزم ترك الماضي وما يحمل من نجاحات واخفاقات، والتنقيب عن حلول جديدة تفاجئ الجميع.

ثانياً: التأني في حسم المواقف: لا شك أن السرعة مطلوبة في الكثير من القضايا، ولكن لا على حساب الجودة والنوعية أو الإحاطة والإلمام بجوانب الموضوع المختلفة، فالبعض من الناس بحجة ضيق الوقت والإسراع في إنجاز المهمة والبرنامج يتوقف عند حدود معينة ويكتفي بما حصل عليه من نتائج متواضعة أو جزئية، في حين يتطلب الموقف ضغطاً اكبر على العقل لا خراج كل ما لديه من إبداعات مع مراعاة عنصر الزمن ــ طبعاً للطوارئ أحكام ــ واكتشاف ارقى الرؤى وانضج الحلول .

ثالثاً: زرع الثقــة بالنفس: الحياة تجارب، والتجارب قد تصيب حيناً، وتخطأ حينا آخر، (وفي التجارب علم مستأنف) كما قال أحد الحكماء...، والعاقل من اتعظ من هفواته وأخطاءه، ونهض مسرعاً لتقديم المزيد من النتاجات للوصول للهدف المنشود، ودون أن يعيق توقفه عمليات نمو تفكيره الإبداعي. وينقل عن الكاتب البريطاني (شكسبير) أنه لم يصل إلى قمة المجد والشهرة إلا بعد نكسات غير عادية مرّ بها في مشواره الأدبي، ربما تخطت ألف رفض لنتاجاته الأدبية من قبل الصحف البريطانية، وبمواصلة الطرق المتواصل للعقل استطاع أن يقدم أعمالاً إبداعية فريدة خلدت اسمه إلى اليوم. ثم أن

الفشل في جانب معين لا يعني بأي صورة عدم طرق الجوانب الأخرى فالإنسان لم يخلق ليبدع في هذا الجانب دون ذاك، وإنما عليه بذل الجهود للوصول إلى الحالة التي تفتق عقله وترفع مستوى تفكيره.

رابعاً: رفع المستوى الثقافي والعلمي: العقل يحتاج إلى إمداد ثقافي وعلمي رفيع وغير منقطع، حتى يتمكن من طرق الجديد وفتح نوافذ غير معروفة أما الجمود على المخزون الماضي وقطع التواصل مع العلوم المستجدة يضيّق عمليات تحرك العقل ويقتل محاولات انطلاقته في آفاق الدنيا الواسعة. وخطاب الحق تعالى إلى نبيه (وقل رب زدني علماً) يشير إلى مسألة استمرارية طلب العلم والتواصل مع الثقافات الأخرى.

خامساً: الانفتاح على الآخر: الاختلاف سنّة الحياة، والانفتاح على الآخر المختلف حالة حضارية تفرضها آليات الإبداع، لأن وجود الآخر مفروض منه، ومعرفته تتطلب جهداً غير بسيط لرفع المسبقات الفكرية عنه وعن فكره، وقراءته قراءة منطقية مجردة عن كل التأثيرات. وسواء كنا في حوار أو مواجهة مع الآخر ينبغي لنا أن نكون على دراية تامة واطلاع دقيق بما يفكر ويخطط ويعمل حتى نكون بمستوى الحوار والمواجهة. أما التمحور على الذات وتحريم القرب من الآخر وما يتعلق ويتصل به لا يمكن أن يعطي نتائج طيبة أو حقيقية والحكم على الشيء قبل معرفته خطأ قاتل.

تجارب»»» تجارب »»» تجارب:

تجارب زوجه (1)

هذه تجارب زوجه وبنزلها على شكل مواضيع منفصله..وعساها تكون مفيده للباحثين عن السعاده الزوجيه

انا نوره زوجه و ربه بيت وام لطفلين...وضعي زي وضع اي زوجه نقوم الفجر نصللي وبعدها نستعد للمدارس... يروحون واقعد انا بالبيت طبعا ارجع انام طبعا زي كل الحريم عندي عامله منزليه وتطبخ وطبخها يحلف به.... يعني ناسيه الطبخ من زمان اقوم قبل لايجون عيالي وابوهم من الدوام.... نتغدى ونبدا بالدروس والمذاكره ولعنة الجدف احفظ لاتحفظ...الساعه 7 ينامون وراهم مدارس...واقعد انا وابونا لين 11 الليل ونسري.......... وهكذا كل يوم على هذا الحال ...مليت ...زهقت ...حاسه ببرود ...طفش وتاليتها!!

اخذني الخيال لبعيد... تخيلت اني مع رجل جديد وحياة جديده ...كيف رح تكون حياتي؟ هل هي نفس هذي الحياة المملة؟...لا لازم اتجنب بعض الاشياء اللي سببت لي هذى الملل وابتديت احط الافكار والخطط على اني فعلا في حياة جديده وابيها تدوم... غيرت غرفه نومي (يعني غيرت وضعها) اشتريت مفارش جديده وتكثر فيها الدنتيلات....شريت شموع ملونه وروائح مختلفه.... وطبعا الاهم قمصان النوم وملابس البيت اهتميت فيها لدرجه حسيت بسعاده وانا اشتريها وفرح.... قصيت شعري وصبغته

يعني غيرت نفسي وغيرت وضعي للحياة اللي بخيالي فقط!! ويوم خلصت كني بديت اصحى شوي قلت لمين هذا كله؟

ليه ما الامس ارض الواقع واعيشه مع زوجي ونستمتع مع بعض...وبعدين جا وجه زوجي بخيالي وهو يقول : يوووووه وش انتي مسويه وشوله كل هذي الحوسه ترى كله واحد..وانا اموت من حكايه ترى كله واحد... لا... الحياه الزوجيه مو واحد كلها اثنين..... قلت بيني وبين نفسي والله لو يقولها لايكون نهايه مابيني وبينه خلاص لازم نعيش وننتعش شوي.

كان يوم اربعاء قلت ماراح اطلع ابي اجلس في البيت جلست واستعديت وصلحت كلشي كاني عروس جديده طبعا هو مادخل قبل 1 بالليل زي اي مواطن سعودي نثرت له الورد من باب البيت لين باب غرفه النوم ومن داخل البيت طفيت الانوار وخليته يمشي على نور الشموع لين باب الغرفه... المهم دخل وطبعا انا راصه ضلوعي لا يقول وش انتي مهبله بعمرك....حالفه لاذبحه..بس اشوى نظر لي نظرات حنونه وسعيده وممنونه للي سويته من تغيير في حياتنا... لا تستسهلون التغيير في الحياه الزوجيه والله حتى لو كانت كنبه صغيره شيليها من هنا وحطيها هناك تحسين بتغير وتجدد وانتم يالرجال.. لاتقللون من الجهد اللي تبذله المرأة لكم لاجل اسعادكم لانكم تحطمونها وانتم ماتدرون

تجارب زوجة (2)

اطلع برع لاتدخل غرفتي ما أبي اكلمك...... برع ...هذي حالتي من يومين!! تعبانه بجد وطهقانه بجد ..كل شي زي ما هو.... غيرت البيت ...غيرت ملابسي ...غيرت مفارشي.... فتره ورجعت لي حاله الملل!! ...اف ايش هذا الزهق؟ ليه كذا ؟ هل هذا يرجع الى عدم الحب!! هل انا في الحقيقه ماحبك؟...... هل انت من داخلك ماتحبني؟..... وعايشين بالبركه!!!.... او وشو؟؟......... ليه هذي الحاله تتكرر علينا من تعدينا الــ10 سنوات زواج؟؟....... وش المطلوب؟...... وش المفروض نسويه؟؟.......

تعبت والله تعبت ومليت..هذا كلامي اللي قلته لزوجي بندر ماخليته بخاطري قلته له وشرحتله احاسيسي ....طق طق طق ...يوه يابندر مابي افتح..طق طق ...قلت خليني لحالي مابي اشوف ولا اكلم احد قال:انا مو بندر انا احمد!! قلت: وشو من احمد<<< قلت الله يخلف الرجال انهبل قمت وفتحت الباب وبشوف السالفه...... لقيت بندر لابس جينز لو ويست وتي شيرت ضيق والشعر فيه جل!!

صحيح شكله صار ولد حليوه....... واكتشفت ان زوجي مهوب سهل........ اتاريه يشبه اللي يطلعون بالتلفزيون!!وقفت اتامل........ وقلت: وش سالفه احمد؟ قال: ايه انا الليله احمد..... واحد غريب عنك ماتعرفينه..... وانتي بعد الليله بتكونين سحر مو نوره .....

تصدقون عجبتني الفكره...طرت واخذت دش وطقيت الميني جيب وتي شيرت قصير بطني صار مكشوف.......

وسوينا ذيك الليله فديو كليب....طقيتت روبي بصبع قمت الصبح وانا حاسه فعلا اني جديده ..انسانه ثانيه ....نشيطه ومقبله على الحياة ..جربوها ....بتدعون لي

تجارب زوجة (3)

انا نوره اذا كنتم تذكروني انا وزوجي بندر ..مبسوطين وسعيدين جدا ولله الحمد ..بس اللموضوع يتعلق بزوجي.... طرأ عليه بعض التغيرات.... ماكان كذا من الاول..... تغير بعد 10 سنوات من الزواج تغير!!!

ما اقول لأسوء لا... ولا ادري بعد هل هو للاحسن والله مادري ...وتغيره هذا صار في حياتنا الجنسيه تغير زوجي.... اول ماكان كذا ....الحين صار يطلب مني اشياء بصراحه انا ماشوف لها اي داعي ولا اي اثاره!

بس كنت اتجاوب معاه واقول ماراح احرمه من شي انا اقدر عليه ومحلله ربي....صار يسوي لي حركات غريبه مثلا يخبي كاميرا الفديو ويصورني وانا طالعه من الحمام ماخذه دوش وابي البس جوا غرفتي!!

صار يتخبى جوات الدولاب ويستمتع وهو يتفرج على وانا البس او افسخ هدومي!!صار يطلب مني اني اشيهل هدومي واجلس من دون ولا روب....

. لدرجه انه يقول لي: انزلي للمطبخ ويوصيني اجيب اي شي وانا ماعلي هدوم!! وهو يمشي وراي ويتفرج على شكلي!! واللي انا مستغربه له؟؟ انه يثير جدا وتكون عنده الشهوه ضاربه للدماغ.....انا مو معترضه انا كلي له....... بس ابي اعرف وين اللذه في كذا وين المتعه انو يتلصص علي ويشوفني من دون علمي!!

حاولت امنعه حاولت اقول: مايصير انت طلباتك فاضحه مع انك زوجي بس فاضحه ومو مريحه

قالي: اذا تبيني ارتاح ابيك انتي تريحيني انتي ملاذي وراحتي طاوعيني على اللي ابي ..دامه مايغضب الله...اشبعيني باي طريقه ابيها...تراكم ..انتم الزوجات ماتعرفون عن اطباع الرجال ولا عن ميولهم ولاعن رغباتهم احنا نختلف عنكم بالشهوه والمزاج وتقلب المزاج بعد...لاترفضون لنا اي طلب احتضنونا احنا مثل المويه الي تنكب وتبي من يتلقاها بين يديه خليني بين يدينك اصحك اطيح من بين يدينك.....قلت له من عيوني بس لاتنساني لازم تمتعني زي مانا امتعك قال : ابشري!

الحياة الزوجية التي لها معنى

الموضوع اليوم اصبح قضية البيت والمجتمع العربي بالذات فبعد ولادة الاولاد تصبح حياة الزوجين عبارة عن روتين وملل , سوف اوصف لكم كيف اصبحت الحياة اليومية لهذا البيت

استيقضا منذ الصباح الباكر على صوت المنبه هيا يارجل قم اغسل وجهك وبدل ثيابك وانا سوف اعد الفطار , وجلس الزوج وتناول فطورة لوحدة وبينما الزوجة منشغلة باعداد فطور للاولاد ثم ذهب الرجل ليلاقي يوم روتيني ملل طويل ملية بالمفاجات بينما الزوجة تبدا يومها باعمال البيت او (تكون امراة عاملة)والطبخ وغيرها

وبعدها قد جاء وقت الضهيرة وعاد الزوج من يوم متعب وشاااااااااااااق جداااااااااا

يفتح البابا وتكون الزوجة متضجرة متعبة منزعجة من اعمال البيت والاولاد السلام عليكم وعليكم السلام

بدل ثيابك وخمس دقائق ويكون الغداء جاهز وبعدها ذهبا لاخذ قيلولة وبعدها جاء وقت العصر واخذ الزوج بعضه وخرج من البيت وعاد على اخر الليل , وحتى عملية الجماع اصبحت مجرد روتين او واجب عليهما

والان ....اليكم الحياة الزوجية التي تكون بقمة السعادة لكلا الطرفين وصدقوني لو جربتوها اسبوع ستلاحظون الفرق فما رايك ايتها الزوجة لو استيقضتي قبل موعدك المعتاد بـــ نصف ساعة على الاقل وقمتي بتحضير الفطور لزوجك واولادك , ثم قمتي بتحضير ملابسك زوجي وعلى ذوقك انت ثم تعالي الى زوجك وبقبلةحنونة ولو على الجبين وهيا قم قد حان الوقت ثم قمتي بمساعدته بارتداء التي انتي قد حضرتها له وجلستي معه لنتاول الفطور ولو بكوب من الحليب ثم ودعتيه بامان الله وحفضه وبقبلة رقيقة وقبل عودته من اليومه الطويل تكونين قد اطعمتي اولادك وجعلتيهم ينامون وانتظرتي بزوجك بمضهر لائق وبظرة جميلة وابتسامة رائعة وحضنة دافئة وانت يا عزيز الزوج حاولت ولو بنظرة جميلة في لاتزيد عليك التعب وتناولتما وجبة الغداء سوياً ثم اخذاتما القيلولة وقد نسيتما كل تعب النهار ثم وقت العصر يكون من اجمل اوقات العائلة

فداعبا والعبا مع بعضكما ومع الاولاد حتى يحسون بحنانكما وحتى لو خرج الزوج يكون الزوجة غير متضجرة منه ومن خروجة المستمر ومن المهم جدا جدا جدا ان تكون وجبة العشاء جامعة لكل العائلة تدرون ليش ماقلت الافطار او الغداء لان وجبة الافطار يكون الزوج بحاجة الى الهدوء والرواق حتى يكون مستعد نفسيا لتقبل يومه الشاق ووجبة الغداء يكون الزوج بامس الحاجة للراحة من يومه الشاق اما العشاء فيكون بامس الحاجة للاحساس بمعني العائلة .

تمارين هامه للزوجات

فيما يلي مجموعة من التمارين ذات الأهمية البالغة لكل زوجة كي تحافظ على رشاقة الحياة الزوجية وفق شعار شباب دائم لحياة زوجية هانئة و متجدد ة

1- لنضارة بشرتك :

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

- اجعلي الحب هو المحرك الأول لكل تصرفاتك تتعاملين به داخل أسرتك ،
وابتعدي عن التشاؤم وتفاعلي وتقبلي الواقع بنفس راضية لتحتفظي بإشراقة وجهك طول العمر.
2 - لبريق عينيك:
- انظري إليه مباشرة، إلي هذا الشريك .. إلي زوجك الحبيب وركزي عينيك في النظر لعينيه نظرة حانية، محبة، دققي النظر ليصل إلي قلبه، إلي مركز التأثير لتصل شحنة قلبك الدافئة، عبر عينيك إلي قلبه فيستجيب .
- كرري هذا التمرين النبوي الشريف: (إن الرجل إذا نظر إلي امرأته ونظرت إليه
نظر الله إليهما، فإن أمسك يدها تساقطت ذنوبهما من بين أصابعهما) .
عليك بأداء هذا التمرين مرتين يوميًا علي الأقل، قبل خروجه للعمل ، وبعد عودته.
3 - لجمال شفتيك:
- استخدمي الكلمات الرقيقة المفعمة بالود، واخفضي صوتك، اقتربي منه قدر استطاعتك عندما تتحدثين معه، ستخرج كلماتك حينئذ، ولها تأثير ساحر من بين شفتين جميلتين تزينتا بالرقة والحياء والهمس.
4 - للحفاظ علي يديك وأصابعك من التجاعيد:
- إذا حدث بينكماأي خلاف فقومي ونفذي هذا التمرين النبوي (ألا أخبركم بنسائكم في الجنة، كل ودود ولود ، إذا غضبت أو أُسِيء إليها، أو عصت زوجها قالت: هذه يدي في يدك لا أكتحل بغمض حتي ترضي).
5 - وأخيرًا .. أذنيك:
- لكي تكوني صاحبة أذن ربانية ، استخدمي أذنك المزدوجة التي تستجيب وتنصت للطيب الجميل، وتصم وتغلق نفسها تلقائيًا وتتغاضي عن سماع القبيح الرذيل.
- تعلمي فن الاستماع والإنصات لما يقول ، وركزي معه جيدًا وكوني مستمعة جيدة يلقي عندك ما أهمّه وشغله، فإن لكِ أذنين وفمًا واحدًا، فاسمعي أكثر مما تتحدثين
معطرات ومنعشات الفم للعرايس والمعاريس
اخواني واخواتي المقبلين على الزواج....
اليكم هذا الموضوع المفيد والقيم... وان شاء الله تستفيدون منه ...وهو عبارة عن ملف كامل لمعطرات الفم والنفس..للتمتع بنفس منعش وثقة برائحة الفم والنفس :
- مضغ حبات من الهيل
- مضغ ورقات من النعناع
- تناول حلاوة بولو
- مضغ حبات من القرنفل

- حلاوة هولز يوجد منها نوع خالي من السكر بعلبة صغيرة (كرتونة)وهذي أنصح بها
- حلاوة سمينت افضل شيء اللي بالنعناع
- تناول شرائح بالنعناع ((توضع على اللسان لتذوب وتعطي انتعاش وتقتل البكتيريا))Oral Strips إسمها
- علكة رجليز اكسترا بالنعناع الخالية من السكر
- علكة بنكهة النعناع وخالية من السكر اسمها kiss وبكل فخر صناعة سعودية من باطوق.
- مستكة طبيعية منعشة للفم وتنظف الاسنان وتساعد على الهضم ايضا من باطوق
- المضمضة بغسول للفم بنكهة النعناع اذا أمكن بعد تفريش الاسنان(يوجد بالصيدليات والسوبر ماركت بقسم الفرش والمعاجين توجد عدة ماركات)
- لا ننسى تفريش الاسنان بانتظام بعد كل وجبة،والعناية بهم , وتنظيف مابين الأسنان بالخيط الحريري ،أيضاً
- لا نهمل تفريش اللسان لأنه مرتع للبكتيريا والفطريات،وزيارة الطبيب لعلاج التسوس والنخر واذا لزم الأمر
- تبييض وبرد الأسنان قبل الزواج بمدة حتى تظهر أسنانك بمظهر جميل ومشرق في ليلة العمر.

لكل الأزواج....لا لا للصمت

تشكو الكثير من الزوجات ، وعادة ما يصاحب الشكوى صمت الزوج ..... فيزيد الحياة مللاً فوق ملل ، ولن يتم حل هذه المشكلة.....إلا تجديد الحياة الزوجية ودفع الملل ، فالملل شيء... يأتي غالبًا من داخل الإنسان....لانتصار الظروف السيئة........ وكثرة المشاغل... والأعباء والضغوط..... ولكي ينجو الزواج..... من مصيدة الملل ، يجب الاهتمام به ورعايته ، فالزواج مثل... الكائن الحي..... يظل متمتعًا بالحياة ما دام هناك الجديد ، ولن يتم قهر الملل .....إذا لم يكن لدى الإنسان ......غاية في هذه الحياة ، فالزواج بحد ذاته.... ليس غاية ، بل هو وسيلة لحفظ النوع الإنساني وحفظ المجتمع من الانحراف ، وتربية النشء على الخلق القويم الراسخ ، كما ....على ا لزوجة أن تشارك المجتمع في مسراته وأحزانه....فتشارك جيرانها على قاعدة..... "أن الذي يخالط الناس ويصبر على أذاهم خير من الذي لا يخالطهم ولا يصبر على أذاهم....." فمشاركة الزوجة في أعمال الخير والبر وحضور دروس العلم وحلقات القرآن الكريم... كما على الزوجة..... مساعدة الزوج في تجديد أسلوب الحياة اليومي ... وفي طريقة العيش ، كما على الزوج........ أن يقوم...(برحلات للراحة والاستجمام مع عائلته) .. فمن لا يحسن فن الراحة........ لا يحسن فن العمل ، ويمكن كذلك...(ترتيب الزيارات العائلية) و(صلةالأرحام . وليكن..... للزوجة والزوج (ورد يومي من القرآن) ، فالقرآن الكريم أنيس..... يزيل

كل وحشة وهم ، وعلى الزوج أن لا ينسى زوجته من..... كلمات الحب والثناء ، وأن يشعرها بأهميتها في حياته ومدى مساندتها له في مواجهة الحياة وظروفها ، وأن يحاول قدر الإمكان..... العمل على سعادة أسرته وزوجته ، وأن لا تجعل الأنانية تسيطر عليه ، فيذهب للتسلية مع أصدقائه بشكل مبالغ فيه ، مع إهمال تام للزوجة والأولاد ...من أكثر المشاكل العائليه او الزوجيه بالأحرى ..... هي عدم تفهمهم لغة الحوار ...... وعدم اختيارهم للوقت المناسب لذلك ...... وخاصة من الزوجه ...... بحيث تبتعد عن المناقشة وهو يتناول الطعام ...... او عند قدومه من العمل متعب .... او ان كان يعاني من مشاكل في العمل او في الصحة ...... فاختيار الوقت المناسب للمناقشة هي افضل الحلول ...... ومحاولة تلطيف الجو ..... عند احتدام النقاش ...وهناك عدة وسائل للمرءة لجذب انتباه الزوج ...... اما عن طريق اشباع العين بما يحب ان يراه او اشباع البطن بما يحب ان يأكل وهي اسرع الطرق للوصول الى قلب الزوج .... وهناك طريقة سحرية ناجحة بكل المعايير الا وهي اللمسة السحرية ..... كيف ذلك ؟؟؟ عندما يكون هناك اختلاف في وجهات النظر واختلاف في الرأي ويكون الزوج منزعجاً ويكاد يكون متضايق ...فتأتي الزوجه بوضع يدها على يده ؟؟؟ وهنا كما يقولون يطيح الحطب ؟ فيبتسم الزوج وينتهي الخلاف .. ؟؟

لغة العيون في غرفة النوم

توصف أجمل العيون .. بتلك التي تشبه إلى حد ما عيون المها ، ويمكن سر وروعة جمال العيون في اتساع الحدقة ، وتأثير ذلك علي عيني الشريك الآخر .

وقد أكدت دراسات علمية متعددة أن المحبين عادة ينظرون إلي عيون بعضهم أثناء الحديث ، ولا ينظرون إلي أنوفهم أو شفاههم أو ألسنتهم .

حديث العيون: إن النظرات المتصلة لثوان قليلة، يمكن أن تحدث – رغم الصمت – ما تعجز عنه مجلدات كثيرة، حيث يمكن للزوجة أن تقرأ في تلك النظرات الكثير من كلمات الحب ، والحنان ، والعطف ، يمكن أن تقرأ في تلك النظرات أنت جميلة وأنا معجب بك – أتكامل معك وبك .. دائماً مفتون بما تقولين، ويمكن للزوج أن يسمع نظراتها تقول : أنا متيمة بك وكم أحب أن أستمتع بحبك الحنون يغمرني ...كما أن هناك ما هو أكثر من تلك المشاعر والأحاسيس فالعيون الدافئة ، تحقق انفجارات وثورات من براكين الحب والحنان لا يمكن لأي حواس أخري أن تحققها ...ولا شك أن العينين في غرفة النوم ليستا عينين عاديتين ، بل إنهما وسيلة تمهد للقاء أكبر وأشمل وتلعب دوراً بارزاً في تحقيق التوافق بين الزوجين، وتشجع الانفعالات التأثيرية لدي الزوجة.

اتساع الحدقة: من هنا فإن بعض الباحثين يعتبرون العينين الوسيلة الأولي للتعبير الرومانسي أكثر من غيرهما ... يقول الدكتور اكهاردهش: إن الإنسان لا يستطيع إراديا التحكم في حركة حدقة عينيه، ولكنه

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

يمكن إثارتهما لأجل الاتساع، فمن المعروف أن الإنسان عندما يري مناظر جميلة ومريحة ولطيفة كالمروج الخضراء والزهور، ووجه الحبيب ،تتسع حدقتا عينيه بشكل لا إرادي . وللفكر والأحاديث أيضاً.. دورهم ولتحقيق هذا الانتعاش النفسي والروحي بين الزوجين ولنتعلم سحر العيون لابد من :

1- توسيع حدقتي عيني كل من الزوجين أثناء الأحاديث الودية .

2- وتبادل الكلمات الرومانسية.

1- لينظر كل منهما ويحدق مباشرة في عيون الآخر وكأنه ينظر إلي بحر شاسع ...

2- وليتأمل خلال نظراته أجمل جزء في وجه الآخر كالأنف الدقيق أو تلك الغمازتين الحلوتين فتبدأ العينان تعطيان ذلك الإيحاء بالارتياح والاتساع ..

3- تركيز الفكر علي مدي جمال شريكك ، واكتشاف الصفات التي تميزه عن غيره ، وأنك سعيد بها معه وبالقرب منه .

4- وعليك أن تطرد من مخيلتك الخجل وعدم الثقة والعصبية والتفكير السلبي الذي يجعل جبينك مقطباً وبؤبؤ عينيك يتضاءل .

العين لا تخفي هذا السحر:

وليس للون العين أثر في تحقيق هذه السعادة أو النشوة فالعينان الزرقاوان أو الخضراوان أو العسليتان أو السوداوان تتماثل جميعها في تحقيق الغاية في الوصول إلي العصب البصري وتفجير مشاعر الحب والمودة ..

وعندما يكون تفكير كل منهما دافئاً ورائعاً نحو الأخر فإن نظرات العينين لا تستطيعان إخفاء ذلك .

لغات مثيرة بين الزوجين

في الحياة الزوجية لغات عديدة يتفاهم بها الزوجان ويتحاور عبرها الحبيبان ولكل لغة أثرها وسحرها ولكل مقام لغة قد لا يصلح فيه غيرها فايكم يجيد هذه اللغات ؟؟؟

ومن منا يحسن توظيفها لتقوية المحبة وتوثيق الصلة ؟؟

انها لغات تنعش الحياة الزوجية و تسعد الزوجين في حياتهما الأسرية ..ومن هذه اللغات المؤثرة والتي هي للكثير من المعاني معبرة ...

لغة النظرات ..
تتكلم فيها العيون فتعبر عما في القلب من شوق ومحبة وانس والفة
وتعطلت لغة الكلام وخاطبت ****** عيني في لغة الهوى عيناك
وتتنوع مفرداتها بحسب بواعثها وغاياتها فالنظرة الحانية ليست كالنظرة الدافئة الناعسة ونظرة الاعجاب بالجمال تختلف عن نظرة التعبير عن الشوق الى الوصال وهناك نظرة العبارة ونظرة الاشارةيتحاور بها الزوجان وهم بين الابناء فلا يفهمها سواهما !!! .... انها لغة صامتة ولكنها مؤثرة !!هادئة ولكنها مجللة !!! تحرك المشاعروتطرب لها الضمائر سعادة وسروراً وحباً وحبوراً وقد اشار صلى الله عليه وآله وسلم الى هذه اللغة وجعلها من خير متاع الدنيا فقال: (اذا نظر اليها _ اي الزوجة الصالحة_سرته)ان ها نعمة الهية ومسرة زوجية ..والى جانب هذه اللغة الصامتة لغة أخرى
لغة اللمس ..
مفرداتها أكثر من ان تحصر... انها لغة تداوي الجروح ....وتطيب بها الروح وتمسح الأحزان ....ويطرب لها الجنان وتغمر القلب بأُنس القرب ونعيم الحنان ..ولم تكن السنة النبوية على صاحبها أفضل الصلاة والسلام لتغفل هذه اللغة من دعوة تؤكد أثرها بين الزوجين فقال صلى الله عليه وسلم في وصف المرأة الودود التي حصل بينها وبين زوجها ما يكدر هذا الود بأنها لا تستطيع ان تنام (حتى تضع يدها على يده وتقول لا اذوق غمضاً حتى ترضى) فهناك تغتفر الزلات ....وتنسى الخلافات ....وترتسم الابتسامات وربما حولت لغة اللمس المشاجرة الى معانقة تفيض فيها العيون فرحاً ...ويرقص لها القلب طرباً .. ومن ابجديات هذه اللغة لمسة الحنان ،ولمسة الاغراء والاثارة ....
لغة العطر لغة (الشم) .... لغة تتحرك لسحرها الحيوانات.. فكيف بمن فضّله الله وكرمه ؟؟
فقد وجدوا ان أُنثى الحيوان التي تتمتع برائحة أقوى تكون أقدر على اجتذاب الذكور من الاناث الأخرى هي لغة حروفها تجري مع النسمات ....وتحرك المشاعر والخلجات ...لغة ينتشر أريجها في اجواء البيت المسلم فيحصل التجاذب .....وتزيد من التقارب وللمرأة في هذه اللغة شأن عظيم ..ولا أحسبكما تظنان ان اللغات السحرية في حياتنا الزوجية تقتصر على ما ذكرنا فان أنواعها كثيرة ... ولكن حسبنا الاشارة ويكفينا من العقد ما أحاط بالعنق ...

هل يقتل الزواج الحب ؟

الزواج لا يقتل الحب، بل لعله يزيده عمقاً وأصالة، كل ما فى الأمر أن الحب لا يعود بحاجة إلى التعبير عن نفسه ما دام الزواج يشهد بوجوده ويحميه، لكن من الناس من لا يشعر بذاته وبعواطفه فيظل بحاجة إلى أن نقول له أننا نحبه، و ان نكرر ذلك فى كل حين وإلا شعر بالألم والتعاسة، وهذا شأن المرأة والرجل أيضاً.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

وفى الحياة المشتركة يجد الحب أشكالاً جديدة يعبر بها عن وجوده ويؤكد بها أصالته وعمقه، وبالتـــالى تصبح عبارات الحب بلا فائدة ولا جدوى، فالأعمال والمواقف فيها الكفاية، بل أنها هي وحـــدها التـــى تثبت وجود الحب وتعبر عنه حقا.

والواقع أن الحب تعبر عنه محاولات الزوجة الجادة لتحقيق مزيد من التفاهم والانسجام، وكذا الرغبـــة المشتركة في إنجاب طفل وآمالهما المشتركة، كل هذا صحيح فى حد ذاته، لكنه لا يحول دون إحـــساس المرأة بالألم ما دام الزوج لا يعبر لها عن حبه ولا يبدى نحوها مزيدا من الرقة واللطافة ، وكثيرا مـــا تلحظ المرأة أن إقبالها على الزوج وزيادة رقتها تجاهه، كثيرا ما تزيده توترا، فبعض النساء تـــشعرن بأنهن كلما أبدين مزيدا من الرقة واللطف شعرن بابتعاد أزواجهن عنهن.

ولا يستطيع الزوجان فى الحقيقة أن يتجنبا لحظات الفتور التي تنتاب حياتهما من آن لآخر، وخير لهما أن يعترفا بالواقع وأن يواجهاه فى هدوء وشجاعة، وهما واثقان بأن السحب لا تلبث أن تزول، فتـــوتر أحدهما وغضبه ليس حتما أن يكون تابعا لهدوء الآخر وابتسامته، بل قد يزداد التوتر كلما بالغ الآخـــر فى اصطناع الهدوء والمرح الزائف. عادة المحبان أنهما يتباهيان بأنهما وحدة متكاملة لا فرق بينهمـــا ولا تكليف، وهذا خطأ، فمهما كانت الروابط بينهما قوية وثيقة، ومهما كان الانـــسجام بينهمـــا كـــاملا فسوف تظل لكل منهما ذاته ومزاجه وميوله وقدراته وطباعه وأفكاره، ومن هنا لابد من وجود الكلفـــة بينهما حتى يتجنبا الصدمة حين يكتشفا أنهما غير متفقين فى كل شىء بعكس ما كانا يتوهمان.ثم إن كل منهما قد يخشى على حريته من ظغيان الحب لا شك ينأى عن المحبوب كلما اقترب هذا منه، إن طغيان الحب يخيف أحياناً. إن عبارة " قل لى أنك تحبنى " قد تعنى " قل لى أنك تحبنى ما دمت بالفعل تحبنى.. قل لى إنك فعلا تحبنى بصرف النظر عن حقيقة عواطفك نحوى ".إن رد الفعل التلقائى قد تكون الصمت أو إجابة قصيرة مثل " طبعا أحبك كما تعلمين " والحقيقة أن الحب لا يقتله الزواج، وتكفى التـــصرفات والأفعال للدلالة على الحب وقوته.وليست المرأة وحدها هى التى تود أن يعبر لها زوجها عـــن حبـــه، فالرجل أيضا يستبد به أيضا نفس الإحساس... والحقيقة أن الحب لا يقتله الزواج إنما يتم التعبير عنـــه بأشياء أخرى تلحظها وتشعر بها المرأة الذكية، ويدركه ويلمس حرارته الزوج النبيه، وكل يعبر عـــن حبه بأسلوب أو بآخر.

أن الغريزة الجنسية تُولد وتتحرك وتقوى في سِنّ اليافعة، أي حوالي الخامسة عشرة من العمر، أي قبل اكتمال القدرة العقلية، واستطاعة النهوض بأعباء الزواج، ورعاية الأسرة، ومعاملة الـــصاحب الآخـــر بعدالة وشرف.

إن الزواج ليس تنفيسًا عن ميل بدني فقط ! إنه شركة مادية وأدبية واجتماعية تتطلب مؤهلات شـــتى، وإلى أن يتم استكمال هذه المؤهلات وضع الإسلام أسس حياة تكفل الطهر والأدب للفتيان والفتيات على سواء.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

وأرى أن شغل الناس بالصلوات الخمس طول اليوم له أثر عميق في إبعاد الوساوس الهابطة، ينضم إلى ذلك منع كل الإثارات التي يمكن أن تفجّر الرغبات الكامنة.

إن الحجاب المشروع، وغَضّ البصر، وإخفاء الزينات، والمباعدة بين أنفاس الرجال وأنفاس النساء في أي اختلاط فوضويّ، وملء أوقات الفراغ بضروب الجهاد العلمي والاجتماعي والعسكري –عند الحاجة– ؛ كل ذلك يؤتي ثمارًا طيبة في بناء المجتمع على الفضائل.

ثم يجيء الزواج الذي يحسن التبكير به، كما يحسن تجريده من تقاليد الرياء والسرف والتكلف، التي برع الناس في ابتداعها فكانت وبالا عليهم.

إن من غرائب السلوك الإنساني أنه هو الذي يصنع لنفسه القيود المؤذية، وهو الذي يخلق الخرافة ثم يقدسها!!

إن الإسلام الحق هو الدواء الناجع، والعناصر التي يقدمها لقيام مجتمع طاهر، تصان فيه الأعراض، وتسود أرجاءه العفّة وتبدأ من البيت، فالصلوات تنتظم أفراده كلهم الصبية والرجال، ويُراقَب أداؤها بتلطف وصرامة، وتراعي شعائر الإسلام في الطعام واللباس والمبيت والاستئذان، واستضافة الأقارب والأصدقاء..

إن جوانب الحياة العامة كثيرة، وهي مسئولة عن صون البيت وإشاعة الطهر، وإنشاء أجيال أدنى إلى الاستقامة.

هناك معالم ثلاثة ينبغي أن تتوفر في البيت المسلم، أو أن تظهر في كيانه المعنوي ليؤدي رسالته ويحقق وظيفته، هذه الثلاثة هي:

السكينة والمودة والتراحم.. وأعني بالسكينة الاستقرار النفسي، فتكون الزوجة قرة عين لرجلها، لا يعدوها إلى أخرى، كما يكون الزوج قرة عين لامرأته، لا تفكر في غيره.. أما المودة فهي شعور متبادل بالحب يجعل العلاقة قائمة على الرضا والسعادة.. ويجيء دور الرحمة لنعلم أن هذه الصفة أساس الأخلاق العظيمة في الرجال والنساء على سواء، فالله سبحانه يقول لنبيه "فبما رحمة من الله لنت لهم، ولو كنت فظا غليظ القلب لانفضوا من حولك.."(آل عمران:159)، فليست الرحمة لونا من الشفقة العارضة، وإنما هي نبع للرقة الدائمة ودماثة الخلاق وشرف السيرة.. وعندما تقوم البيوت على السكن المستقر، والود المتصل، والتراحم الحاني فإن الزواج يكون أشرف النعم، وأبركها أثرا... وسوف يتغلب على عقبات كثيرة، وما تكون منه إلا الذُّريات الجيدة، أن أغلب ما يكون بين الأولاد من عُقَد وتناحر يرجع إلى اعتلال العلاقة الزوجية، وفساد ذات البين.

إن الدين لا يكبت مطالب الفطرة، ولا يصادر أشواق النفس إلى الرضا والراحة والبشاشة، وللإنسان عندما يقرر الزواج أن يتحرّى عن وجود الخصال التي ينشدها و ذلك حق المرأة أيضا فيمن تختاره بعلاً.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

فإذا صدَّق الخُبْر الخَبر صحَّ الزواج وبقى، وإلا تعرض مستقبله للغيوم.
وهناك رجال يحسبون أن لهم حقوقًا، وليست عليهم واجبات، فهو يعيش في قوقعة من أنانيته ومآربه وحدها، غير شاعر بالطرف الآخر، وما ينبغي له. والبيت المسلم يقوم على قاعدة عادلة "ولهن مثل الذي عليهن بالمعروف وللرجال عليهن درجة"(البقرة:228)، وهي درجة القوامة أو رياسة هذه الشركة الحيّة.. ! وما تصلح شركة بدون رئيس.
وبديهي ألا تكون هذه الرياسة ملغية لرأي الزوجة، ومصالحها المشروعة أدبية كانت أو مادية.. إن الوظيفة الاجتماعية للبيت المسلم تتطلب مؤهلات معينة، فإذا عَزَّ وجودها فلا معنى لعقد الزواج.
وهذه المؤهلات مفروضة على الرجل وعلى المرأة معًا، فمن شعر بالعجز عنها فلا حقَّ له في الزواج.. إذا كانت المرأة ناضبة الحنان قاسية الفؤاد قوية الشعور بمآربها بليدة الإحساس بمطالب غيرها فخير لها أن تظل وحيدة، فلن تصلح ربة بيت، إن الزوج قد يمرض، وقد تبرّح به العلّة فتضيق به الممرضة المستأجرة. المفروض أن تكون زوجته أصبر من غيرها وأظهر بشاشة وأملاً ودعاء له.. ولن نفهم أطراف هذه القضية إلا إذا علمنا بأن البيوت تبنى على الحب المتبادل، كما قال تعالى: "هن لباس لكم وأنتم لباس لهن"(البقرة:187).

كيف تعلمين خبر حملك لزوجك

أخواتي الغاليات هذه بعض الأفكار جمعتها لك لتختاري منها الأفضل والأجمل .....وهي أفكار عن كيف تزفين خبر حملك لزوجك الغالي؟؟؟

- #لما تسوين اختبار الحمل ويطلع ايجابي غلفيها بالبلاستيك الشفاف وحطيها بعلبة هدايا واهديها لزوجك..
- #علبة هدايا وتحطين فيها رضاعة وتكتبين في ورقة بابا انا ارسلت لك الرضاعة مع ماما بس لا تنسى اذا جيت ان شاء الله رجعها لي....
- #أعملي نفسك متضايقه و حزينه وبعد كذا قولي له إنه في سر أبغى أقوله لك وقولي له انه انا أحبك كثير بس للآسف في واحد ثاني دخل حياتي بدون استئذان و بدون ما اشعر خلاني احبه و انا اسفه لانه اخد شوي من مكانتك عندي سامحني الله يخليك وبعد كذا قولي له اذا تبغى عنوانه هو موجود معي انت شوف يدي وين هو ساكن جوه)وحطي يدك على بطنك)وبعدين هو راح يفهم المفاجاة.....بس اللي تجرب هالطريقه تنتبه من زوجها احسن ما يكون سريع الغضب ولازم تقولين له بسرعه قبل ما يزعل..واذا كنتي خايفه من ردة فعله لا تجربي
هذه الفكرة..

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

• #أول ما تعرفين إنك حاامل ، إطلبي من زوجك يوديك السووق ، وادخلي محل لبيع ملابس الاطفال ، راح يستغرب ليش انتي داخلة هناك ؟؟ لا تتكلمي بس واصلي وروحي عند الملابس واختاري أي شي ، وهنا راح يسألك لمين تشترين ، قولي له حق البيبي اللي جاي في الطريق ههههههههه طبعا راح يطير من الفرح ويمكن راح يشتري لك المحل كله هههههههه..

• #ممكن تأخذين الرضاعه بالكرتونه ومع اغراض للبيبي وتكتبين معها بطاقه وتضعين معها نتيجة التحليل...

• #جيبي ورده حمراء وحطي معها كرت واكتبي في البدايه كلام حلو لزوجك بعدين اخر شئ اكتبي اني احب اهدي لك هديه مررررررره حلوه بس لأسف مااقدر اعطيك الهديه الا بعد تسعه شهور (أنا حامل)....

• #ممكن نجيب علبه فارغه ومغلفه ونكتب عباره داخل العلبه(لا يمكن استلام الهدية الا بعد تسعة اشهر (لاني احملها في جوفي....

• #ممكن تحضرين ملابس للبيبي وتغلفيها وتهديها لزوجك ....

• #ممكن كمان تعملي حفله بسيطه ويكون فيها ثلاث شمعات وتكتبي تحت كل شمعه اسمك واسم زوجك واسم البيبي اذا كنتم مختارين اسمه أو تكتبي ابننا القادم ان شاء الله...أو تعملي تورته وتكتبي فيها مبروك الحمل.

كيف تستقبلين زوجك عند قدومه إلى المنزل

1 – لما يرجع البيت ...طيري لعنده وضميه... (بس انتبهي..لايغمى عليه..من المفاجأة....)

2 – أرمي عليه واحدة من الابتسامات الخطيرة اللي تدربت عليها ساعة أمام المرايا.. (بس لاتتوقعى يرفع عينه ويشوفها..)

3 – خلى عطرك يسبقك....ويتكلم بدالك...(وعلى طول قولي له انه هو اللي جابه قبل ما يقول وش هالريحة..)

4 – قولي كلمة حلوة...وارمى نظرة حنونة ولاتنتظرى النتيجة...(لأنها بتطول اكثر من قضية فلسطين..)

5 – قاومي نفسك وفضولك....فقط اسأليه عن نفسه... (الحقي الكم كلمة الباقية عنده من المخزون قبل لايصفر..)

6 – في حضوره اقفلي كل المواضيع إلا موضوع جاذبيته ونجاحه...(والله رح تخليه يتجنن يمشي يكلم روحه..)

7 – قولي احبك....تراها تزيد وسامته...(بس مو كلهم ترى...)

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

8 – لا تنسي تذكريه انه ملك جمال العالم ...كيف ماكان..(ولو كان أشعث اغبر...)

9 – حضري له الجريدة والقهوة....وقبلة...ثم اتركيه ينعم بالهدوء...(رح يستغرب..ويتعذب شوى ..)

10 – عندما يقول...لا....قولي حاضر....ورددي ...حتى اللا من فمك عذبة ياحبيبي.... ثم استشهدي بقول الشعر... وحسن قول نعم من بعد لا.. (رح يستسلم لانك ماقاومت...)

11 – لاتثقلي عليه بالطلبات...فقط قصر منيف...وصيف في ماربيا... والبقية سهلة.. (أصلا ثقيلة خفيفة مارح تجى..)

12 – عندما يعود من السفر....دعيه يتفاجا من التغيير...(وان كان يحب شيء سوى عكسه حتى لما ترجعى للى يحبه يشوفه..)

13 – اذا كان ينتظرك لتستعدى للخروج معه... ضعي أمامه الريموت..والشاى...وجريدة..وهاتف.. واستعدى براحتك... (ولارح يسال فيك...)

14 – عندما يصمت لاتحاولى أن تخرجيه من هذا الصمت وإلا انقلب عليك... فقط..أعطيه الأمان والحنان.. (وفي سرك قولي احسن..)

15 – إذا أردت منه شيئا فاطلبيه مباشرة بلا لف أو دوران... لكن توقعى القبول...لانه ينتقل بالاشعاع الصادر منك... (طبعا رح تجيك صدمة...من عودة الإشعاع إليك بقوة.)

16 – اذا اساء معاملتك فهذا ليس لانك تستحقين...(بل لانه لايفهمك...ولارح يفهمك فلا تحلمى بالمستحيل..)

17 – لاتستخدمى كلمة دائما الا ان كان قبلها كلمة احبك.... والله هالكلمة ترفع ضغط النساء والرجال.. انت دايما مهملة.. انت دايما مهمل.. (فاذا يوم حبيت تقتليه وماحد دارى... امسكيها وقوليها عشر مرات كفاية...)

18 – اذا مرض...فانه سيتعبك اكثر من الرضيع...لذلك اهتمى بالوقاية...وامطريه بعصير البرتقال... (ولما يمرض احتسبي عند الله ورح تندمى لانك ماعصرت البرتقال اللي في البلد كله..)

19 – اهتمى بالمفاجات...لايهم ان توجد مناسبة لهذا..(اهم شي يكون استلم الراتب اليوم ...)

20 – اذا جاءت سيرة اهله...ادعى لهم وامطريهم بالمديح...ثم اختمى يكفي انهم جابوك لهالدنيا... (بس لايصير لك شي في سرك قولى اللى تبغيه..)

21 – اذا اردتيه ان يصلح لك شيئا...فقط كبري راسه...قولى...والله التلفزيون بعد ماصلحته صار احسن من الجديد... (لكن احسن لك لايصلح شي والله البيت بيتحول لروبابيكيا...)

22 – عندما يتكلم عن عمله...تحمليه...امنحيه نظرات محبة وهزة راس ... (بس اكيد بتدوخى...من كثر هز الراس...)

23 – لما يكون مسافر ويكلمك ..تظاهرى انك تبكى من الم الفقد..والشوق والحرمان.. (الامر مايحتاج تكونى فنانة بالتمثيل...بس في احتمال ينقطع الخط...)

24 – اذا اتصل وقال انه سيتاخر...قولى براحتك حبيبي...المهم تكون مبسوط... (والله رح تقهريه...)

25 – اذا قام بتصرف ..مزعج..وجاء وهو يعرف مسبقا انكما ستتاخصمان...فاجئيه انك لست غاضبة ابدا...واضحكى معه وامرحى... (رح يفضل يسال نفسه وش هى مخططة...)

26 – اذا قال لك انه مشغول...لاتتذمرى...املئي حياتك بالاشياء الجميلة... ترى والله الحياة مليانة اشياء حلوة...واخرها.. (ال...)..اكيد فهمتوا..

27 – فاجئيه باطباق يعشقها...لكن لاتطبخى اطباق والدته... (رح يفضل يقول لك بس امى تسويه بهالشكل...)

28 – اتبعى مع النصائح السابقة...هذا الدعاء... اللهم اجعله لى سكنا واجعلنى له سكنا واجعل بينى وبينه مودة ورحمة... (وستكون النتيجة..فتااااااكة...فتاااكة...)

كيف تجعل المرأة سعيدة .. هذا ليس صعبا ......

كيف تجعل المرأة سعيدة

هذا ليس صعب كل ما يجب عليك فعله هو أن تكون :

1. صاحب
2. مرافق
3. محب
4. أخ
5. أب
6. قائد
7. رئيس
8. كهربائي
9. نجار
10. سباك
11. ميكانيكي
12. مهندس ديكور
13. مصمم الأزياء

14. دكتور نساء
15. دكتور نفسي
16. أفضل مضحى
17. مداوى
18. مستمع جيد
19. منظم
20. أب جيد
21. نظيف جدا
22. رشيق
23. رياضي
24. دافئ
25. منجذب
26. أنيق
27. ذكى
28. ظريف
29. منتج
30. يمكن الاعتماد عليه
31. قوى
32. متفهم
33. محدد
34. متعقل
35. طموح
36. قادر
37. شجاع
38. مفهوم
39. صادق
40. موثوق فيه
41. صبور

بدون نسيان :

42. أعطائها الأعذار باستمرار
43. تحب التسوق
44. أن تكون أمينا
45. أن تكون غنيا
46. لا تضغط على أعصابها
47. لا تنظر لأي بنت غيرها

و في نفس الوقت فأنت يجب عليك أن :

48. تعطيها الكثير من الانتباه
49. تعطيها الكثير من الوقت و خاصة لما يخصها شخصيا
50. تعطيها الكثير من الحرية فلا يجب أن تسألها إلى أين تذهبين

وأيضا من المهم جدا ألا تنسى :

51. أعياد الميلاد
52. الذكرى السنوية
53. ما تنظمه هي من حفلات

أما كيف تجعل المرأة الرجل سعيداً أن تتركه في سلام طبعا نستثني من ذلك كل النساء المسلمات العقلات.

كنز اسمه(لعل)في حل المشاكل بين الزوجين

هناك كثير من المشكلات التي تمر علينا في حياتنا اليومية، ننظر إليها بعواطفنا فنشعر أننا دائماً مظلومين وطيبين أكثر مما يجب، وأن الأطراف الأخرى مخطئة ظالمة وشريرة، تأتي إليك رفيقتك شاكية: حدث بيني وبين زوجي خلاف وأنت تعرفين طبيعتي؛ لا أحب أن أظلم أحداً، ولقد كان هو المخطئ و... تسترسل صاحبتنا لتحكي لك قصة خلافها مع زوجها القاسي!.

لنفترض أنكِ إنسان عاقل ولستِ ممن يحبون (التحريش) وتخريب البيوت، فتنساب الكلمات الناصحة من فمك تلقائياً وبحسن نية: الحق معك، ولكن اصبري عليه فهو زوجك ورفيق دربك وجنتك ونارك، وليس للمرأة العاقلة إلا أن تصبر وتتحمل، و ..تسترسلين أنت أيضاً لتحكي لها قصص البطولات النسائية في مضمار الصبر على الأزواج.

وبعد أن تهدأ أعصاب رفيقتك، تتعشم لك شاكرة: فعلاً أنت الصديقة الصدوق، لا بد أن أصبر عليه: جزاك الله خيراً، وتقوم داعية لك بكل خير.

ولنتخيل حالها مع زوجها بعد ذلك، إن المبدأ الذي سوف تمارسه معه هو مبدأ(الصبر) ولكن, وإن كان الصبر على الأذى محموداً لننال الرضى، فإن هناك كنزاً آخر يمكنك أن تهديه رفيقتك ليظل معها في كل

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

موقف تواجهه في حياتها، وعندما تعرفين ما هو هذا الكنز، فسوف تعرفين قيمته في حياة كل إنسان يريد أن يحقق معنى الأخوة الحقة في الله.
لنسر مع الموقف خطوة خطوة:
المشكلة – أي مشكلة – تتكون من أكثر من طرف، جاءك أحد هذه الأطراف ليحكي القصة كما يراها هو والطرف الآخر قد لا يأتي ليقدم أقواله أمامك لكي تري من هو المخطئ فعلاً.
كل من يحكي مشاكله، لا يحكيها بعواطف محايدة، إنما يحكيها كما يراها هو، وبما لديه من مشاعر سلبية تجاه الطرف الآخر، فلا يرى أخطاء ذاته، أو يتجاهلها فلا يذكرها لك.
قد لا يكون الطرف الآخر مخطئاً على الإطلاق، وهذا لا يعني أن صاحبتنا الشاكية كاذبة، ولكن لسوء تعاملها مع الموقف رأته خطأً فادحاً فنقلت لك الموقف بهذه الصورة.
بعد هذه الملاحظات على (وثيقة الشكوى) التي قدمتها رفيقتك لننظر إلى الكنز الذي نريد منك تقديمه لها كهدية تبقى معها إلى الأبد. ولنبدأ بجملتك (الحق معك) أظن أنك ستقومين بتغييرها بعد أن افترضت أن الحق مع الطرف الآخر.
و(اصبري) ليس هذا وقتها، بل إن كنزنا أولى بالتقديم منها، (لعل) ، فـــ(لعل زوجك رأى منك تصرفاً أغضبه)،(لعله جاء مرهقاً من العمل وقمت بسلوك جعله يثور رغماً عنه)، (لعله لم يدرك أن تصرفه أغضبك)...، آلاف الأعذار يمكن أن يخلقها(حسن الظن) في عقلك إن أنت فعلاً حاولت استخدامه.
إن هذا الكنز يجعلها تعود إلى زوجها بحب أكثر لهذا الإنسان الطيب الحنون الذي لم يخطئ؛ بل.. بل.. سنبحث بعين الإنصاف عن الخطأ وقد تفاجئين بها معتذرة إليه عما بدر منها من خطأ!.
ما أجمل أن تقدمي لكل إنسان هذا الكنز الرائع، لتكوني سبباً في رتق خلاف حصل بين أخوين أو زوجين أو رفيقين.
وعند تقديم هذا الكنز في كل مرة تأتي إليك شاكية، تعطينها دورة تدريبية رائعة في مجال حسن الظن، فلا تحتاج بعد ذلك إلى بسط شكواها أمام أحد؛ وإنما تحسن الظن تلقائياً، فلا تغضب أو تسئ الفهم، ثم بعد ذلك صبريها إذا كانت فعلاً بحاجة إلى التصبير.

نتعرف على شخصيات البعض من النساء

المعروف لدى بعض النساء.أن جمالهن هو معبود هن الوحيد فهن يرغبن هذه المفاتن إلى درجة تحسدهن عليها الكثيرات.ممن لم يكرمهن الله بقسط وافي من الجمال والفتنه والأغراء.أن المرآة في تقديرها لسحرها وجمالها لا تقف عند حد بل إن الناس مهما كان تقديرهم لجمالهافانها ترى أنهم لم ينصفوها ولم يقدروا جمالها وفتنتها التقدير الكافي.فلهذا فان أصعب ما يمر على المرآة الفاتنة هي عدم الاكتراث بها؟؟بل أنها تشعر بخيبة أمل في الأشخاص التي كانت تتوقع منهم وترجو إن تسمع عبارات التقدير لجمالها منهم ولم تسمعها.وهذا بالاستطاعة ملاحظته لدى الفتيات وهن في سن المراهقة وتجدونها على أشدها في سن العجز والشيخوخة.فالمرآة تفعل

كلا ما بوسعها لتنال إعجاب الرجل.بل والاستحواذ على جميع المحيطين بها بدون أي تفريق.وهي تعتني بنفسها وجمالها وحديثها وزينتها وكل الأطوار والضواهر العديدة التي تلازمها تدل على أنها ظامئة على الدوام لتكون محور اهتمام الرجل.لان الرجل حرك العالم بأنانيته وكبريائه ثم سكن مسيطرا على إنجازاته.وفي كل زاوية من زوايا علامة الذي صنعه بجهده وكفاحه.ولم يترك للمرآة سوى هذا الطريق لكي تمر منه شخصيتها ولهذا فهي لن تتوانى ولن تترك أي وسيلة إلا واتبعتها لكي تصل إلى قلب الرجل ويخضع لها كما خضعت له.وهذا خلق لدى المرآة الشك في نفسها وفي قدرتها على الاستقلالزلذالك فهي تتبع الموضة والتي في الغالب مصممها رجل؟

وهي لفرط خضوعها في دائرة المجتمع لسلطان الموضة تحاول إن تثبت شخصيتها في دائرة الزواج وبالتمرد على الرجل ولهذا الشك في نفسها وقدرتها على الاستقلال وشعورها بالنقص تجاه الأخريات يدفعها دفعا إلى الاستزادة من الماكياج وأتباع أحدث الموضات كي تتفوق على الجميع وتعوض شعورها بالقلق وتشبع رغبتها الدائمة بالشعور باهتمام سيدها الرجل..هناك أشياء تحبها المراة في الرجل..أتزان العقل..وطيبة القلب..وشخاء

اليد.والكرم والقوة والمرح وتره فيه أشياء اخرى..البخل..الغرور..التردد..ولكنها متى مازهدت من الرجل الذي أعجبها, سمت الكرم تبذيرا..والقوة أستبداد..والمرح طيش!! لتستطيع ان تبرر أمام ضميرها أقدامها على الخيانة.

وعلى الرجل ان يعرف كيفية مقاومة المراة التي تحبه..والا فل يعلم أنها ستحول الاشياء الى نقيضها.وتجعل من محاسنه مساوىء.ليست غرائز المراة كالحسد..والطمع..والنميمة..والمكر..والكيد..والغيرة وحب الحياة.والانانية وحب السيطرة هي التي تنفر نا منها..حيث ان اغلب هذه الغرائز موجودة في الرجل أيضا.ولكن الرجل يتعلم ويتثقف ليعرف كيف يلاطفها.

أما ما يحط من شان المراة الدى غالبية الرجال وماينفرهم منها أنها لاتريد ان تتعلم لكي تكبح جماح غرائزها بل تريد ان ترتع فيهاوتنطوي في جوفها كما ينطوي القنفذ تحت اشواكهويحتمي بها.!!!أي انها تريد ان تكون ضعيفة وان تتخذ من ضعفها قوة تعتقد انها مغرية وفاتنة وساحرة..

قوة الضعف والمواربة لا الصراحة والصدق.؟

فالرجل المثقف يكره في المراة هذه النزعة أشد الكره لانه لاينشد في الحب نزوات الفطرة والاعيب الغريزة الحيوانية.

بل ينشد قبل كل شي صداقة الفكر والقلب والروح.لان الحب يكون في افضل حالاته عندما يكون عطاء بدون مقابل

فالرجل المثقف يكره في المراة هذه النزعة أشد الكره لانه لاينشد في الحب نزوات الفطرة والاعيب الغريزة الحيوانية.بل ينشد قبل كل شي صداقة الفكر والقلب والروح.لان الحب يكون في افضل حالاته عندما يكون عطاء بدون مقابل ضل الهجير ، الله يسلم يديك ويطول عمرك بالعز والسعاده ، موضوع تشكر عليه كلمة ومضمون من أجمل ما قرأت الله يعطيك العافيه.

المـرأة تـأكل أكثر أم الـرجـل ؟

1) بقاء المرأة في البيت لفترة أطول يجعلها " أقرب " إلى الأكل من الرجل الذي يبقى وقته خارجا فيكون بذلك " أبعد " عن الأكل .

2) المرأة في البيت غالبا ما تكون أكثر بدانة من المرأة العاملة .

3) الرجل يهرب من مشاكله إلى (التدخين ...مزاجا..) فهو وجبته المفضلة.

4) المرأة تهرب من مشاكلها إلى الأكل فهو سجارتها المفضلة .

5) الرجل عندما يشعر بالأرق فأول ما يفعله أن يقوم من النوم ...بينما المرأة عندما تشعر بالأرق تشعر بعدها بأنها لم تأكل كفاية ...فتلجأ إلى وضع مخزون إستراتيجي ....عند رأسها في السرير ....

6) الرجل يأكل 3 وجبات في اليوم .

7) المرأة تأكل من 5 إلى 7 وجبات أو تأكل بلا توقف وتدعي بعد ذلك بأنها تأكل وجبات خفيفة والتي هي حسب زعمها أنها " أخف " من 3 وجبات وهذه معادلة رياضية

8) المرأة تخبىء كميات من الشيكولاته والحلويات نحتاج معها إلى فرق تفتيش للبحث عن أسلحة الدمار الشامل ...ثم تدعي بعد ذلك أن لجنة التفتيش غير نزيهة بما يكفي ...

9) الرجل يأكل لأنه يحتاج للأكل ...والمرأة تأكل لأنها تحب الأكل ...

الأنوثة رأس جمال الزوجة

تختلف آراء الرجال حول المرأة التي يرغبونها زوجة، لكنهم يتفقون في شيء واحد هو أن تكون أنثى، هذه الأنوثة هي رأس جمال المرأة وأهم ما يميزها. فإذا ما استهانت بها المرأة فأخفتها، أو تجاهلت أهميتها فإنها سوف تفقد مكانتها عند الزوج... فهي السحر الحلال الذي يحرك مشاعر الزوج ليجعل منه محبًا... وليس شرطًا للأنوثة أن تكون المرأة جميلة الخلقة، ولكن الأنوثة تحمل معاني كبيرة وأساسها أنها امرأة بمعنى الكلمة امرأة ظاهرًا وباطنًا... بشكلها... ونطقها... ودقات قلبها.. بروحها التي تتوارى داخل جسدها... امرأة تتقن فن الأنوثة.

وإذا تساءلنا لماذا يتزوج الرجل؟

لقد كان الزوج قبل زواجه يأكل ويشرب وينام وتُغسل له ملابسه وتُقضى له حوائجه في منزل أسرته... إذن لابد أنه يحتاج شيئًا آخر غير ذلك يبحث عنه، تكبد له كل المشاق والتكاليف ليصل إليه. إنه يتزوج لكي يستمتع بمحاسن المرأة وحنانها وأنوثتها، وما تمتاز به من دفء وعذوبة، وليجد من يشاركه حياته الخاصة والعامة، ويتمنى كل رجل أن يكون له ولد يحمل اسمه في الدنيا وبعد رحيله عنها، ولن يكون ذلك إلا بالزواج، فالزواج هو السر في بقاء النوع الإنساني ولقد صدق رسول الله صلى الله عليه وسلم حين قال: [[تزوجوا الودود الولود فإني مكاثر بكم الأمم يوم القيامة]].

فالزواج رسالة مقدسة تحقق حكمة الشرع والدين، وهو الأمل المنشود والحلم لكل من الذكر والأنثى، وفي كنفه يتحقق الأمن والطمأنينة للأزواج، قال تعالى:

{وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجاً لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً}[الروم: 21].

الرجل يريد الزواج ليستمتع بالحياة الدنيا في ظل الشرع والمرأة هي الدنيا والحياة, كما قال رسولنا الكريم صلى الله عليه وسلم: [[الدنيا متاع، وخير متاع الدنيا المرأة الصالحة]].

ومن حكمة الله الخبير اللطيف العالم بأحوال عباده أن شرع لهم الزواج وشرّع لهم الاستمتاع بالحلال فقد قال تعالى: {زُيِّنَ لِلنَّاسِ حُبُّ الشَّهَوَاتِ مِنَ النِّسَاءِ وَالْبَنِينَ} [آل عمران: 14].

فلا تصادم بين فطرة الإنسان وبين ما شرعه الله تعالى, لذلك نجد أن المرأة مهما تقدم بها العمر ومهما بلغت من العلم وحازت على المناصب تبقى في نظر زوجها أنثى، وهو دائمًا يريدها كذلك.

ومن مظاهر الأنوثة كما شرعها الإسلام:

يعتني الإسلام بمحافظة الأنثى على مظاهر أنوثتها، فحرّم عليها التشبه بالرجال في أي مظهر من لباس أو حديث أو أي تصرف, وقد لعن رسول الله صلى الله عليه وسلم المتشبهات من النساء بالرجال، وفي الطبراني: أن امرأة مرت على رسول الله صلى الله عليه وسلم متقلدة قوسًا، فقال: [[لعن الله المتشبهات من النساء بالرجال، والمتشبهين من الرجال بالنساء]].

وقد ذكر ابن القيم أن من الكبائر ترجل المرأة وتخنث الرجل.

وقد أباح لها الإسلام أن تتخذ من وسائل الزينة ما يكفل لها المحافظة على أنوثتها فأحل ثقب أذنها لتعليق القرط فيه. يقول الفقهاء: [لا بأس بثقب أذن النساء، ولا بأس بثقب آذان الأطفال من البنات لأنهم كانوا يفعلون ذلك في زمان رسول الله صلى الله عليه وسلم من غير إنكار], ويقول ابن القيم: الأنثى محتاجة للحلية فثقب الأذن مصلحة في حقها.

ويُباح لها التزين بلبس الحرير والذهب دون الرجال لأنه من زينة النساء, فقد روى أبو موسى أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: [[حرم لباس الحرير والذهب على ذكور أمتي، وحل لإناثهم]].

وإذا تساءلنا لماذا كل هذا الاهتمام من الشرع بزينة المرأة وإبراز أنوثتها ولمن أيضًا هذه الأنوثة؟

قال ابن قدامة مجيبًا عن تساؤلنا:

[أبيح التحلي في حق المرأة لحاجتها إلى التزين للزوج والتجمل عنده، وكذلك يجوز لها أن تخضب يديها، وأن تعلق الخرز في شعرها، ونحو ذلك من ضروب الزينة].

السيدة عائشة... والاهتمام بالأنوثة:

[دخلت بكرة بنت عقبة على أم المؤمنين السيدة عائشة رضي الله عنها فسألتها عن الحناء، فقالت: شجرة طيبة وماء طهور. وسألتها عن الحفاف أي إزالة الشعر فقالت لها: إن كان لك زوج فاستطعتِ أن تنتزعي مقلتيك فتضعيهما أحسن مما هما فافعلي].

هكذا ينبغي أن تكون الزوجة. ومن العجيب أننا نرى بعض النساء مهملات ومتساهلات في زينتهن لأزواجهن. ثم نجدها أجمل الجميلات مع الرفيقات والصويحبات وخارج المنزل ونجد أيضًا رائحة المطبخ والمأكولات تفوح من الزوجة في بيتها، أما في خارج البيت فحدث ولا حرج عن الروائح الفواحة الصارخة من بعض النساء في الطرقات والأسواق....فمن الأولى بهذا الاهتمام الزوج أم الصديقة أم المعارف والأقارب.

من أخطاء الزوجات:

من الأخطاء القاتلة التي تقع فيها الزوجات إهمال الزينة والتجمل وإهمال إبراز أنوثتها لزوجها, ونحن في هذا العصر نواجه المرأة في كل مكان في الفضائيات والشوارع وأماكن العمل, ونرى أيضًا فتاة الإعلان والمذيعات وما يسمى بالفيديو كليب... كل ذلك تظهر فيه المرأة في كامل أنوثتها وجمالها مما يفسد الحياة على الزوجة العادية في بيتها فضلاً عن المهملة لنفسها.

وانظروا معي إلى هذا الموقف الغريب:

لقد نهى رسول الله صلى الله عليه وسلم الأزواج عند عودتهم من السفر أن يعودوا ليلاً، لماذا؟قال صلى الله عليه وسلم: [[لا يطرقن أحدكم أهله ليلاً حتى تمتشط الشعثة وتستحد المغيبة]] وتستحد المغيبة يعني: تحلق شعر العانة، والمغيبة: أي التي غاب عنها زوجها.

ماذا نفهم من هذا الحديث؟

والواضح من هذا الحديث أن الرسول صلى الله عليه وسلم لا يريد من الأزواج أن يرى أحدهم زوجته في صورة رثة، شعثة الشعر أو غير مهتمة بنظافتها الشخصية وغير مهتمة بأنوثتها؛ لأن ذلك يجعل الزوج يزهد في زوجته وينصرف عنها.

ولقد أوصت تلك المرأة الحكيمة أمامة بنت الحارث ابنتها أم إياس عند زواجها فقالت:

[فلا تقع عيناه منك على قبيح، ولا يشم منك إلا أطيب ريح]

الأنوثة من صفات المرأة الصالحة:

المرأة الصالحة هي التي تهتم بأنوثتها وجمالها. إذا نظر إلهيا زوجها سرته كما جاء في الحديث:[[ألا أخبركم بخير ما كنز المرء: المرأة الصالحة إذا نظر إليها سرته، وإذا أمرته أطاعته، وإذا غاب عنها حفظته في نفسها وماله]].

وعن رسولنا الحبيب صلي الله عليه وسلم أيضًا: [[إن الله جميل يحب الجمال]].

ونحن هنا لا نركز على جمال الشكل فحسب؛ لأن الجمال نسبي وله أنواع مختلفة، ومن جمال المرأة جمال الطبع والصفات. فقال قال عليه الصلاة والسلام:

[[فمن السعادة المرأة الصالحة تراها فتعجبك، وتغيب عنها فتأمنها على نفسك ومالك، ومن الشقاء المرأة تراها فتسوؤك، وتحمل لسانها عليك، وإن غبت عنها لم تأمنها على نفسها ومالك]] رواه ابن حبان.

امتعي زوجك واستمتعي به

حتى تستمر سعادتك مع زوجك.. إليك سيدتي بعض النصائح السهلة التنفيذ والقوية المفعول.. وهي بكل بساطة أن تكوني زوجة وحبيبة وصديقة وعشيقة كذلك، فتملئين حياة زوجك محبة وودا وعشقا، فتدخلين السرور لقلبه والاعجاب لعقله والمتعة لسمعه.. فتكونين له كل نساء العالم حتى وإن كنت في العين عادية

* اجعلي زوجك يحبك فان احبك زوجك كنتي له ملكة جمال العالم ولو كنت في العين عادية...

* غيري دائما من مظهرك وكوني انيقة فالمظهر له تاثير على النفس، والاناقة المتجددة للزوج تسكر الزوج وتبدو له امراته وكانها مائة امراة..

* انصتي الى زوجك بمحبة واعجاب حتى لو تفاخر بنفسه كطفل صغير..

* وفري الراحة لزوجك في بيته وكوني انيسة وحدته وانيسة متاعبه وهمومه..

* هناك كلمة مهمة وسهلة ورائعة تسعد المراة وزوجها..وهي كمة الشكر، فهي تملك قلب زوجها..

* انظري الى محاسن زوجك قبل عيوبه فكل انسان له محاسن وعيوب وساعديه للتخلص من عيوبه..

* اذا اردت شيئا من زوجك فاستخدمي رقتك وحنانك وانوثتك وعقلك فالرجل يذوب بانوثة المراة..

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

* اذا غضبت من زوجك فاصمتي واغلقي فمك واحترسي من لسانك واذكري الله.. فالمراة حين تغضب تلدغ زوجها وتطعنه في مواطن ضعفه وسوف يحقد عليها ..

* وكم ايقال اقصر طريق لقلب الرجل معدته. فاعرفي ماذا يحب زوجك ومايكرهه ..

* ا دفعي زوجك الى الخير ماستطعتي.. وادفعيه الى بر والديه وذوي رحمه.. ولا تتضايقي ابدا من بره لاهله بل افرحي لانك تزوجت رجلا اصيلا.. * كوني حمامة سلام في حياة زوجك فلا تكرهي اليه الناس وتنزعيه من الاصدقاء وتذريه وحيدا فلا تدفعك غيرتك الى قطعه من اهله فسوف يكون حاله وحيدا..

* الغيرة مفتاح الطلاق والغيرة في غير مكانها تسمم زوجها وتدفعه بنفسها الى الهرب منها والبحث عن غيرها * الرجل لايعرف كيف يلبس في الغالب ولا كيف يقول حلو الكلام، فغردي في حياته فيبحث عنك، واهتمي بمظهره وذكريه باوقات راحته وكوني له كالموسيقى والورود وعلميه ان في الدنيا ماهو اهم من الاعمال واحلى من الاموال..

* لاتخلعي برقع الحياء من زوجك لان زواجك قد طال به، ولاتسترجلي وكوني انثى من الراس حتى القدم واجعلي الحياء يصبغ خديك بالحمرة، وانظري الى زوجك كغريب احيانا.

* اذا كنت تحسين ان كلمات الحب الزم لك من الطعام فاعلمي ان الاحترام بالنسبة للرجل اهم من كل شيء.

* لا تكوني بخيلة بعواطفك وحنانك إتجاهه ..

* اعتبري زوجك طفلك ودلليه واعتني به ولاتنشغلي عنه باحد اطفالك..

* احرمي زوجك منك بين الحين والاخر وابدي له عروسا رائعة بعيدة المنال ..

* كوني متفهمة لزوجك ولاتهدمي حياتك بسبب عدم تفهمك له..

* ليس جمال المراة هوفقط اناقتها بل هناك جمال الشخصية بالاضافة الى خفة الروح والمرح اللذان تضفيان بهما على منزلك، فسوف يستمتع زوجك بحديثك ولو تعيدينه الف مرة من حلاوته ولما فيه من معرفة وثقافة.

حركات أطفال للمتزوجين فقط

الرجل يحب المرأة الجريئة والجرأة المقصودة هنا ماهي عند الناس لا بينها وبين زوجها ومهما سوت الزوجة قدام زوجها من حركات لا يوجد منها أشكال أو موانع شرعية بلعكس تزيد المتعة بين الزوجين والتألف والحب وراح يتشوق للجلوس والأكل معها وهنا بعض الحركات أخترتها لكم يمكن تقولون عليها حركات أطفال وبايخة :

بس والله روعة ولها تأثير كبير إذا كانت بين الزوجين بشرط عدم وجود أطفال

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

_ تجهيز كوب عصير ويكون معاه بزازة أو شفاط وتقديمه للزوج لما ينسجم بالشرب أرفعي الشفاط من جهة الكوب وأسحبي العصير من فم زوجك لفمك . طبعاً راح تزيد حلاوته شوي بس ما عليش تحملي ....ههههه

_ أحضار حلاوة مصاص ومصها أمام الزوج بحركات حلوة .

_ الحركة هذي تصلح لفصل الصيف أحضار آيس كريم ولحسه أمام الزوج مع أخراج اللسان عند اللحس .

_ عند الأكل ضعي لقمة في فم زوجك إذا كان عنده ذوق بيردها لك لما يضع اللقمة في فمك قومي بلعق أصابعه . أتمنى تكون أعجبتكم وللي عندة أفكار ثانية لا يبخل بها علينا

حينما يصرخ الزوجان ماذا حل بنا ؟

الكثير الكثير من الشباب والفتيات قبل الزواج رسموا في خيالهم أن الحياة بعده بالتأكيد أحلى وأجمل مما هي عليه ، فلا حرية مسلوبة ولا رغبات مدفونة ولا حاجات مكبوتة إنما – بالتأكيد – راحة وانطلاق وأمنيات تتحقق ، إنها السعادة ولا شيء غير السعادة بل تمادى البعض منا فاختصر كل معاني وغايات الزواج بثلاث كلمات فقط هي (حل جميع مشاكلي) .. فشطحوا وشطحن ، وعلّقوا آمالهم وعلّقن .

ويتم الزواج بين شريكين مثاليين أحسنا الاختيار ، وتصدق كلتوقعاتهم بداية الأمر ، ثم تبدأ الحياة تأخذ مسارا آخرا لم يكن في الحسبان فتبدأ المشاكل بالظهور ، وتصاب الرغبة بالفتور.....حتى يصرخ كل منهما في أعماق نفسه : أين ذهبت السعادة ؟ أين تلاشت البهجة ؟ ماذا حل بنا ؟

أسباب التغيرات

– المولود الأول : إن هذا المولود ورغم شغف الجميع به ، وانتظارهم المحموم لوصوله ، يحمل في جسده الناعم الصغير ألغاماً موقوتة من التحولات العظيمة الكبيرة ما تلبث أن تنفجر مع أول صرخة من بكائه ، فهو يمنح والده لقب أب ، ويمنح والدته لقب أم ، يرفع من ميزانية المصروفات بشكل واضح ، يستهلك وقت الزوجة وجهدها في إرضاعه والعناية به ، يُبعد الزوج عن معاشرة زوجته لفترة تطول على الشهر ، يؤثر في جمال وجسم المرأة .. إلخ . كل هذه المتغيرات الرهيبة ناتجة عن شيء نحن بأنفسنا سعينا له ، ورفعنا أكف الدعاء إلى المولى راجين حصوله ، فكيف بالله عليكم بتلك المتغيرات التي تأتينا رغماً عنّا وتعترض مسيرة حياتنا السعيدة رغم ما نبديه تجاهها من مقاومة ، لا شك أن وقعها وتأثيرها السلبي في النفس سيكون أشد وأقوى.

– التقدم بالعمر .

– فناء الجمال والصحة .

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

- تزايد عدد الأبناء .
- كبر الأبناء وكبر همهم .
- الفتور في المشاعر .
- الإفلاس في الموارد المالية .
- حادث عارض أدى إلى إعاقة أو تشوه .

هذه وغيرها من المتغيرات التلقائية أو الطارئة تقتحم يومياً وبعنف بهجة الحياة التي نعيشها فتفعل فيها الأفاعيل ، محلية خَضار السعادة إلى يابس التذمر والشكوى والنكد ، ما لم نتصرف حيالها تصرف الأذكياء العاقلين من الأزواج والزوجات

أخطأ تعظِّم وتهول المشكلة:

إن أعظم خطأ نرتكبه في حق أنفسنا : هو نظرتنا القاصرة و الخاطئة في التعامل مع تقلبات الأيام والسنين و متغيرات الحياة . ويتمثل هذا الصور التالية :

(1) تحويل هذا المتغير إلى مشكلة .

(2) التهويل في حجم المشكلة وتحويلها إلى مأساة وكارثة والانكفاء على الذات حزناً وتأثراً .

(3) تشعيب المشكلة :

وذلك باختلاق أشياء لم تكن موجودة في المشكلة أصلاً وتحميلها من النتائج أكثر مما تحتمل ، ومحاولة مدها وتفريغها لإفراز مشاكل جديدة قائمة بذاتها ، ولنا أن نتخيل الحالة النفسية لإنسان مغمور بالمشاكل ومنشغل بحلها .

(4) النظرة السوداوية للأمور : حيث تصبح كل الأشياء (حتى المفرحة منها) في نظر الزوج أو الزوجة – مدعاة للانفعال الغاضب والنكد ، فالنزهة مضيعة للوقت ، والسفر تبذير ، والهدية إسراف ، والحفلة ترف ، والضحكة صخب ، حتى بشرى المولود الجديد تصبح نبأ مزعجاً يستدعي التأفف والضجر .

(5) تخطئة الطرف الآخر : حيث يُحمِّل أحد أطراف الحياة الزوجية الطرف الآخر جزءاً من مسؤولية المشكلة إن لم يكن كلها ، علماً بأن الأخير قد لا يكون له علاقة بالأمر ناهيك عن قريب أو بعيد ، أو أن المسؤولية مشتركة ، فما دخل الزوجة في خسارة زوجها صفقة تجارية حتى يدس لها الاتهامات بأنها هي السبب ؟ وما ذنب الزوج إذا تأزمت الحالة الصحية للزوجة أثناء الحمل والولادة حتى تنظر له بعين العتاب واللوم ؟ وغير ذلك من الأمثلة الكثيرة .

الحل و النجاة :

1- يقول الله عز وجل في كتابه العزيز : (فإن مع العسر يسرا إن مع العسر يسرا) وما أجملها وأروعها من آية ترقي بالمحبط من النفوس إلى موقع الاستبشار والأمل ، وتسمو بالمرء إلى إيمان

إيجابي بقضاء الله وقدره .إن الثقة بالله عز وجل واليقين بأنه ما يصيبنا إلا ما كتبه الله لنا ، وتعزيز هذا الإيمان

بالسلوك والفعل و القول هي أعظم المنجيات وأقوى الحلول وأفضلها .

2- تركيز الانتباه وتوجيه الاهتمام بالمتغير نفسه ، وإعطائه الأولوية في التكيفوالتعامل معه بما يستحقه فعلاً من انفعال ووقت ، وهذا يقود إلى محاصرة الجانب السلبي فيه وتضييقه إلى أدنى درجة ممكنة

3- وثق ارتباطك بالطرف الآخر عند كلأزمة أو مشكلة أو متغير يعتري حياتكما فأنتما (شريكا حياة على الحلوة والمرة) والمفترض أن ما يصيب أحدكما ينعكس كالمرآة على الآخر .

4 -إن مجرد التفكير بوجود شريك بجانبك يجب أن يكون مدعاة للاطمئنان والارتياح وشد العزم والأزر

5- كن واقعيا في التعامل مع متغيرات ومستجدات الحياة ، بكل ما يرافقه من

أعراض اكتئابية وتشاؤمية وتهويل وتشعيب ، وأخص بالذكر اتهامك الطرف الآخر

بأنه سبب التعاسة التي تشكو منها ، حتى لو فُهم ظاهرياً أنه هو المتسبب بها ،

فما يدريك لعل دوافع سلوكه هذا ردة فعل طبيعية تجاه تصرف أو تقصير بدر منك ؟!

والصحيح أن تتهم نفسك أولاً فقد تكون أنت السبب وأنت الذي يقع عليك اللوم أخيرا كن متفائلا ومستعدا بأن تكون سعيدا.

حركات تحبها الزوجة قد لا يعلمها الزوج

هناك حركات كل النساء يحبونها بس مو كل الرجال يسونوها او يعرفونها ! وبأكتبها من باب اللي يحب يعرفها وينفذها.

- **مسك اليدين بمناسبة وبدون مناسبة.**
- **رفع الذقن بطرفي الاصبع لتنظر الى وجهه وعينيه عند الكلام.**
- **ان يبعد لها خصلات شعرها التي قد تقع على وجهها بنعومة.**
- **تقبيل جبينها بتقدير .**
- **تخليل اصابع يده في اصابع يدها في السيارة او في اي مكان.**
- **مداعبة شعرها قبل النوم.**
- **لمس ملامح وجهها بطرف يده.**
- **تمرير اصبعه بين شفتيها.**
- **وضع يدها على جبينه او على نبض قلبه.**
- **ضمها من حين لآخر.**

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

- تقبيل يدها واصابع يدها واحدا واحدا .
- مسح دموعها بأطراف اصابعك اذا تسبب لها اي شيء بالبكاء.
- كن لها دفى وحنان واشعرها دائماَ انك لها غطاء ليس امني إنما عاطفي تشمل الاهتمام بما هي تهتم
.
- ان تقول لها كلمة بحبك حتى وهي غاضبة.
- ان تقبل يديها وتعتبرها نعمة من الله وقل لها انك تشكر الله انه اهداك اياها
- مسح دموعها باطراف اصابعك اذا تسبب لها اي شي من البكاء.

خاص بالرجال الزوج المثالي

قالت الزوجة: "لقد وجدت اختلافاً كبيراً بين الرجل الذي أحببته والرجل الذي تزوجته"، وهذا يدل على حقيقة ألا وهي أن معدن الزوج لا يظهر إلا بالعشرة.وقال أحد الرجال: "لقد قررت ألا أتزوج حتى أجد المرأة المثالية.. ثم وجدتها ولكنها كانت تبحث عن الرجل المثالي"!

يرى المفكر الكبير "برومود باترا" بعد بحث استمر ثلاثين عاماً على الرجال والنساء أن الأزواج يمكن تقسيمهم إلى ستة أنواع:

- أزواج رائعون في كل شيء: ونسبتهم صفر%.
- أزواج رائعون في أغلب الأشياء: ونسبتهم 6%.
- أزواج رائعون في أشياء كثيرة: ونسبتهم 40%.
- أزواج سيئون في كل شيء: ونسبتهم 4%.
- أزواج سيئون في أشياء كثيرة: ونسبتهم 20%.
- أزواج سيئون في بعض الأشياء: ونسبتهم 40%.

وهذا يدل على أنه من الصعب جداً أن نجد رجلاً مثالياً ما لم تكن له زوجة تستحق مثالية

إن الزوج المثالي في نظر المرأة هو ذلك الرجل الذي تستطيع أن تجدد اختيارها له كل يوم. وفي المفهوم العام فإن الزوج المثالي هو ذلك الرجل السوي الذي يقترب من الكمال في التفاعل مع زوجته، والذي يملك أن يجعل كل أفراد أسرته في وفاق معه ومع أنفسهم ومع الحياة فتكون عائلته سعيدة وزواجه مستقراً.

والحقيقة هي أن المرأة التي لا تستطيع أن تشقي زوجها لن يكون بوسعها أن تسعده.

إن المرأة عادة تكره الرجل الغيور الذي لا تحبه ولكن يسوءها أيضا أن لا يكون غيوراً ذلك الرجل الذي تحبه. إن الغيرة ظاهرة صحية تنعش الحب وتقوي المحبوب فغيرة الرجل على المرأة دليل حبه لها

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

وتمسكه بها. أما الشك فهو ظاهرة مرضية تضعف الحب وتحقر المحب. ولهذا، إن لم تكن المرأة الجميلة ملاكاً فان زوجها
سيكون أشقى جميع الناس. والحقيقة أن من أفرط في الغيرة ندم ومن أفرط تعذب، وإن كثيراً من شكوكنا في الآخرين تثيرها معرفتنا بأنفسنا.
قيل: "عندما يصرح الرجل قائلاً أنه يثق بامرأته فهو يعني ما يقوله تماماً ولكن عندما تصرح المرأة قائلة أنها واثقة من زوجها فهي تعني أنها واثقة من نفسها". لذلك على الرجل الغيور أن يكون صديقاً قريباً لزوجته حتى لا يشك أن لها صديقاً بعيداً.

دعوه خاصه للرجال اللي عينهم زايغه

17 فائدة لــ : غض البصر

1 : تخليص القلب من ألم الحسرة .

2 : أنه يورث نوراً و إشراقاً في القلب يظهر في العين و الوجه و الجوارح وإطلاق البصر يورث ظلمة في الوجه و الجوارح .

3 : أنه يورث صحة الفراسة

4 : أنه يفتح له طرق العلم و أبوابه و يسهل عليه أسبابه و ذلك بسبب نور القلب .

5 : أنه يورث القلب ثباتاً و شجاعة فيجعل له سلطان الحجة .

6 : أنه يورث القلب سروراً و فرحاً و انشراحاً أعظم من اللذة و السرور الحاصل بالنظر .

7 : أنه يخلص القلب من أسر الشهوة .

8 : أنه يسد عنه باباً من أبواب جهنم .

9 : أنه يقوي عقله و يزيده و يثبته.

10 : يخلص القلب من سُكر الشهوة و رقدة الغفلة .

11 : أنه امتثال لأمر الله الذي هو غاية سعادة العبد في معاشه و معاده .

12 : أنه يمنع من وصول أثر السهم المسموم الذي لعل فيه هلاكه إلى قلبه .

13 : أنه يورث القلب أنساً بالله و جمعه عليه .

14 : أنه يقوي القلب و يفرحه .

15 : أنه يسد على الشيطان مدخله إلى القلب .

16 : أنه يفرغ القلب للفكرة في مصالحه و الاشتغال بها.

17 : أن بين العين و القلب منفذاً و طريقاً يوجب انتقال أحدهما إلى الآخر وأن يصلح بصلاحه و يفسد بفساده.

رحيق الزوجة

كما النحلة ... تحط على الزهرة ..تلاعبها ..تلامسها ..تلاصقها ..تشمها .. وتتذوقها ..من كل زواياها ..تقبلها .. تقترب منها .. ثم تبتعد .. وتعاود الإقتراب .. أكثر .. وأكثر ..تضمها ... وتفرد جناحاها على زهرتها ...وتمص منها رحيقها .. وتسحبه بفمها ..لأنه غايتها ...لأنه العسل ... اللذيذ ..والمفيد ... والمريح للأعصاب ..وتعاود النحلة الطيران .. لزاوية أخرى من زهرتها ..بل إلى كل زوايا ومنحنيات زهرتها ..التي تحبها .. وتعشق رحيقها ..ورائحتها ..ولأن النحلة تعلم ... أنه ليس لها إلا زهرتها .. لتمارس طبيعتها ... الرائعة عليها ..ولأن الزهرة .. هي الحضن الوحيد ... الذي لا يبخل على نحلته ..ولا تمنع عنها ... رحيقها .. فلا تبخل على نفسك يا رجل .. ولا تحرم نفسك من رحيق إمرأتك ..فهي أغلى زهرة تعطيك ..ولا تبخل عليك ...فلا تبخل عليها بشم عطرها ...وسحب رحيقها منها ..لأنه ألذ ما تحس به زهرتك...وليدلل كل رجل زهرته ...ياريت تكون كدة مع زوجتك بجد هتلاقى الدنيا جنة

الزوجين قبل الزواج و بعده..

شوفوا قبل الزواج كيف يكون وبعد الزواج كيف يكون:

قبل الزواج : يكون الزوج زبوناً دائماً في محلات بيع الورود بعد الزواج : يكون زبوناً دائماً لدي محلات الخضار

قبل الزواج : يكون الكلام طويلاً مثل أغاني أم كلثوم بعد الزواج : يكون الكلام قصيراً مثل أغاني شادية

قبل الزواج : (المشي في الأسواق والأيدي متأهبة لدفع ثمن الجهاز) طبعا مبسوط بعد الزواج : أيضاً الأيدي متأهبة حتى تمسك الزوجة قبل أن تفر لأقرب محل

قبل الزواج : لو تطلبي لبن العصفور أجيبه بعد الزواج : لبن المراعي يملأ الأسواق فما حاجتنا للبن العصفور؟

قبل الزواج : يتصرف الزوج كما لو كان مرشحاً في الانتخابات بعد الزواج : يتصرف كما لو كان وزيراً في حكومة مهمتها رفض المطالب الشعبية

قبل الزواج : المرأة آذان صاغية بعد الزواج : أفواه مفتوحة

قبل الزواج : أنا والعذاب وهواك بعد الزواج : أنت والعذاب فقط

قبل الزواج : الرومانسية أن تهدي خطيبتك وردة بعد الزواج : ايه الكلام الفاضي ده ؟ لو كنت جبت حاجة عليها القيمة مش كان أحسن؟

قبل الزواج : تريدك أن تكون جميلاً بما يكفي لأن توافق على الـــــ ! زواج منك بعد الزواج : تريدك قبيحاً بما فيه الكفاية لأن تبعد عنك كل إعجاب

قبل الزواج : الزوجة تحافظ على قوامها بعد الزواج : لا تحافظ على قوامها فقط وأنما تضاعفه

قبل الزواج : تنصت الزوجة بأهتمام بعد الزواج : لا تنصت بأهتمام إلا إذا كان زوجها نائماً

قبل الزواج : الرجل أعمى والمرأة خرساء بعد الزواج : الرجل عيون زائغة والمرأة لسانها أطول منها أي بما يكفي لأن تفتح محطة تبث على مدار الساعة

قبل الزواج : الخطيبة تحبك كما أنت ولا تريد تغييرك بعد الزواج : تريد تغييرك وإذا تغيرت شكت من أنك لست الرجل الذي تزوجته.

الأزواج الآن وبعد زمن

الأزواج بعد شهر العسل مباشرة:

– الساعه 6:30 صباحا: تودع زوجها وهو طالع للعمل وتقول له بتوحشني يا حبيبي

– الساعه 11 صباحا: تتصل عليه في العمل وتقول له حبيت اسمع صوتك بس يا عمري

– الساعه 3 العصر: تستقبله وهو متشيكه وتبوسه وهو داخل للبيت وتقول له الغدا جاهز يا حياتي ..تحب احطه لك الحين ؟

– الساعه 5 العصر: تصحيه من النوم ببوسه وتقول له اعمل لك شاي يا حبي ؟

– الساعه 6 المغرب: تسبل عيونها وتقول بكل خجل يا ريت يا حبيبي .. يعني لو ما عليك كلافه .. يعني اذا تقدر تودينى شوي لبيت اهلي اذا كنت تقدر يا عمري و قبل ما ينطق بكلمه اذا ما تقدر خلاص مولازم ....يضيع هو في نظره من عيونها ويوديها لاهلها ولو انهم ساكنين في السويدي وهو ساكن في العليا .

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

- الساعه 8 بالليل: تتصل على الجوال وتقول اشتقت لك يا عمري .. يا ريت تمرني ونروح للبيت وطبعا هو عارف وش بيجيه في البيت فيطمر ويقول للشباب اسف والله يا شباب راسي مصدع ولازم امشي .

- الساعه 10 بالليل: تجلس جنبه وتقول الله يا حبي تتذكر ؟ تتذكر ايام الملكة لما كنت تعمل المستحيل عشان تكلمني ....الخ السواليف وبعدها هات يا بوس لمده لا تقل عن ثلث ساعه.

- الساعه 11 بالليل: الوصول الى هذه الصفحه غير مسموح به ....الخ

بعد مرور عشر سنوات تقريباً من الزواج:

- الساعه 6:30 صباحا: هي في سابع نومه

- الساعه 11 صباحا: هي برضه في سابع نومه

- الساعه 3 العصر: تستقبله وهي نافخه خشتها وتقول شف لي حل مع ولدك علي هذا ..حتى الان ما حل الواجب .. وسوير الله ياخذ عمرها انشاء الله شاقه مريولها في المدرسه ...عطني فلوس لازم اروح اشتري لها واحد غيره ... وصويلح يبي علبة هندسه تو انه يقول لي يمه ان الاختبار صار بكره ... وترى موضي تكنفست مع الدرج وهي كانت في المشايه ... والظاهر انها تعورت ...كله من هالشغاله الله يا خذها ....اسمع يا انا ياهالشغاله في هالبيت ....ابيك اليوم تسفرها ما ابي اشوفها وابيك بسرعه تقدم على وحده ثانيه ....وما ابيها تصير حلوه .....يا ويلك لو صارت حلوه .....وبعدين شغالتي ابيك تشرط عليها اذا سفرتها ما عاد تشتغل عند احد ....عشان ما تقول اسرار بيتنا للناس الي تشتغل عندهم وما تدري ان اسرار بيتهم كلها عند الجيران من لسانها هاللي وش طوله و...و...و ..وضاع المسكين من كثر هالقرق..

- الساعة 5 العصر: هي تفك هوشه بين سوير واخوها ويصحى هو على صوتها وهي تهاوش وتدعي عليهم بجميع الامراض الخطيره الحديث منها والقديم جعلكم للطاعون ...جعلكم للحمى ...جعلكم للوادي المتصدع ...جعلكم للحمى القلاعيه ...و...و ..الخ

- الساعه 6 المغرب: هو جالس يشرب الشاهي وهي تقول نبي نروح لامي بتجيهم بنت خالة جد ولد عم ابوي ..وبعدين نبي نروح نشتري للبنت مريول ..وبعدين بنت عمي والده ولازم اروح اشتري لها هديه من باتشي و ابي امر على المشغل ..وبعدين حطنا عند اختي في الشفا من زمان ما شفناهم ...وفي هاللحظه فكر هو انه يشتغل ليموزين احسن "

- الساعه 8 بالليل: تتصل على الجوال وينك فيه ؟ وبعدين وين بتروح ؟ ومنهو الي معك هذا ؟ ووش بتسون ؟ ومتى بتجي ؟ لا ما فيه الساعه 11 تعال الساعه 10 ولا تتأخر..

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

– الساعه 10 بالليل: جالسين هي وياه .. يتعشون.. بهدوء ..والعيال نايمين ..والجو جميل ..وفجأه تطالعه وهي ماده بوزها وتقول الحين امك وش عندها اليوم ما ترد يوم اني سلمت هاه ؟ واختك وش هالحركات الي مالها سنع ...ليش عازمه الجيران وكل حريم اخوانك الا انا ؟؟؟ لكن هين والله لاسوي عزيمه وما اناديها ...اصلا هي ما زارتني في المستشفى يوم اني ولدت وانا فاهمه قصدها ..لكن هين ..والله لو تحب السما ما نيب زايرتها اذا ولدت ...وبعدين بنات عمك وش عندهم نافخين عمرهم ؟؟ على ايش ابي افهم ....على جمالهم الزايد اللهم لك الحمد ....و تسكت شوي بعدين تقول وبعدين اختك نوره يوم انها تقول ان علي ولدي يشبهني ما يشبه ابوه وش قصدها هاه ملاحظه علي هو اشين اخوانه انا فاهمه قصدها وتراها اذا ما بطلت هالحركات والغمز واللمز تراني ابسمعها كلمتين واخليها تحترم نفسها .....لا وذاك اليوم......... يسكت وما يرد ,..... تسكت هي ثم تقول وبعدين اخوك شاري لحرمته ساعه قيمتها عشرين الف ريال..؟ يرد طيب وشالمشكله ؟ وانا ليش ما تشتري لي ..والا انا ماستاهل ..ولو هي يعني احسن مني ... بلاك ما شفتها ..شينه وطبايعها شينه وحتى طبخ ما تعرف تطبخ

يقول لترضيتها: خلاص اشتري لك ساعه. فتعصب وتقول ايه تسكتني بهالكلام ....والله لانت شاري ولا شي وش تبيني اقول يا بنت الحلال ؟ تقوم وهي تبكي خلاص ما ابي منك شي..

– الساعه 11 بالليل هي زعلانه ونايمه مع العيال وهو الله يرحم حاله.

ملاحظة: وليس كل الناس كذا...؟

إليك كيف يعبر الرجال عن حبهم لزوجاتهم

كل واحد يعبر لزوجته عن حبه ومشاعره بحسب وظيفته ومهنته وصنعته وهوايته:

الرسام: يا اجمل لوحه

التاجر: يا اغلى بضاعه

الموسيقي: يا احلى نغمه

الطبيب: يادواء القلوب

الصيدلي: يا بلسم الفؤاد

رجل العقار: يا ازين استثمار

العسكري: يا سندي ودعمي

الصائغ: يا عقد ثمين

بائع المكسرات: يا لوزه

الفلكي: يانجمتي

المحامي: يا سجن قلبي
الشاعر: يا قصيدتي
الموظف : يا راتبي كله
البقال: يا عسل
الخباز: يا ناري
بائع العطور: يا دهن العود
النجار: يا مسمار قلبي
صياد البحر: يا محاره
صياد البر: يا غزالي
البنشري : يا رقعة قلبي
مدرس اللغه: يا احلى جمله
بايع الفواكه : ياموزه مقشره
اللي مامعاه وظيفة : ياملف أخضر أنت ياعمري.

لغة الورود

للعيون لغة لا يفهمها إلا العاشقون ، و للورود أيضا لغة لكنها من نوعٍ مختلف جدا .
قد يكون معظمنا قد أهدى لزوجته الحبيبة وردة أو (باقة من الورد) لكنه ربما يكون ممن لا يجيد لغة ألوان الورود ، و الأمر ينطبق على الزوجة تماما عندما تهدي زوجها باقة من الورد و هي تجهل قراءة أحرف الورود . إلى هنا قد يكون الأمر طبيعيا نوعا ما ؛ لكن المشكلة تكمن إن كان طرفٌ يفهم اللغة و الآخر لا يقدر على فك خطها ، فيحدث الإحراج . مثلا :
يقوم من يجهل اللغة بإهداء وردة تحمل لونَ (مناسبةٍ ما) و المناسبةُ التي أهدى من خلالها مناسبةٌ أخرى . فيحدث الإحراج ، لكن إن كان من يفهم اللغة حساسٌ و عاقلٌ يستطيع أن يشرح اللبس بطريقة لبقة و بقليل من الضحك ، لكن إن كان ممن لا يجيد أبجديات الحوار الراقي تجده يتهم الطرف الآخر بالجهل و أنه بعيد تماما عن الرومانسية (عموما هذا النوع قلّما يفهم لغة الورود) .
اللون الأبيض: لون الصفاء و النقاء .
اللون الأصفر: للإعتذار .

اللون الأحمر: مايبي له كلام (الحب) .
و تستطيع أن تقوم بتشكيل باقة من الورود إن كانت هناك أكثر من مناسبة تريد الإهداء من خلالها .
عموما د ننصحك أن لا تشترى مزهرية اطلاقا ! .. يكفيك أن تضع (تزرع) الورود بين ثدييها ، في شعرها ..... هناك ألوان أخرى لمن أراد الاستزادة لها معانٍ و مدلولات لكن الأشهر ما ذكرنا .

عراف ساحر يخلي زوجك يموت فيك؟

جاءت امرأة في إحدى القرى لأحد العلماء وهي تظنه ساحرا وطلبت منه أن يعمل لها عملا سحريا بحيث يحبها زوجها حبا لا يرى معه أحد من نساء العالم.
ولأنه عالم ومجرب قال لها إنك تطلبين شيئا ليس بسهل لقد طلبت شيئا عظيما فهل أنت مستعدة لتحمل التكاليف؟قالت : نعم
قال لها : إن الأمر لا يتم إلا إذا أحضرت شعرة من رقبة الأسد
قالت: الأسد ؟ قال : نعم
قالت : كيف أستطيع ذلك والأسد حيوان مفترس ولا أضمن أن يقتلني أليس هناك طريقة أسهل وأكثر أمنا؟
قال لها : لا يمكن أن يتم لك ما تريدين من محبة الزوج إلا بهذا وإذا فكرت ستجدين الطريقة المناسبة لتحقيق الهدف ....ذهبت المرأة وهي تضرب أخماس بأسداس تفكر في كيفية الحصول على الشعرة المطلوبة فاستشارت من تثق بحكمته
فقيل لها أن الأسد لا يفترس إلا إذا جاع وعليها أن تشبعه حتى تأمن شره .
أخذت بالنصيحة وذهبت إلى الغابة القريبة منهم وبدأت ترمي للأسد قطع اللحم وتبتعد واستمرت في إلقاء اللحم إلى أن ألفت الأسد وألفها مع الزمن.
وفي كل مرة كانت تقترب منه قليلا إلى أن جاء اليوم الذي تمدد الأسد بجانبها وهو لا يشك في محبتها له فوضعت يدها على رأسه وأخذت تمسح بها على شعره ورقبته بكل حنان وبينما الأسد في هذا الاستمتاع والاسترخاء لم يكن من الصعب أن تأخذ المرأة الشعرة بكل هدوء وما إن أحست بتمكلها للشعرة حتى أسرعت للعالم الذي تظنه ساحرا لتعطيه إياها والفرحة تملأ نفسها بأنها الملاك الذي سيتربع على قلب زوجها وإلى الأبد.
فلما رأى العالم الشعرة سألها: ماذا فعلت حتى استطعت أن تحصلي على هذه الشعرة؟
فشرحت له خطة ترويض الأسد، والتي تلخصت في معرفة المدخل لقلب الأسد أولا وهو البطن ثم الاستمرار والصبر على ذلك إلى أن يحين وقت قطف الثمرة.

حينها قال لها العالم : يا أمة الله ... زوجك ليس أكثر شراسة من الأسد .. افعلي مع زوجك مثل ما فعلت مع الأسد تملكيه.

تعرفي على المدخل لقلبه وأشبعي جوعته تأسريه وضعي الخطة لذلك واصبري" إن الله يحب من أحدكم إذا عمل عملا أن يتقنه "

للأذكياء فقط

قال أبقراط لتلميذه يوماً: إن أحببت أن لا تفوتك شهوتك، فاشته ما يمكنك الحصول عليه.

- لا تتحد إنساناً ليس لديه شيءٌ يخسره.
- لا تطعن في ذوق زوجتك، فقد اختارتك أولاً.
- يقول كلير لونان: جابهك عدوك بالشر، فجابهه بالحكمة.
- لا يغرنك ارتقاء السهل، إذا كان المنحدر وعراً.
- إذا أردت أن تنجز عملاً، فأوكل به مشغولاً.
- يقول نابليون: أفضل وسيلة للبر بالوعد أن لا تعد.
- يقول أيز نهاور: لا تضيّع لحظة واحدةً في التفكير في أولئك الذين تبغضهم.
- يقول غاندي: حارب عدوك بالسلاح الذي يخشاه، لا بالسلاح الذي تخشاه أنت.
- يقول الإمام الشافعي ــ رحمه الله ــ:

أحسنت ظنك بالأيام إذ حسنتْ   ولم تخف سوء ما يأتي به القدرُ

وسالمتك الليالي فاغتررت بها   وعند صفو الليالي يحدث الكدرُ

- إذا ضربت فأوجع، فإن الملامة واحدة.
- الانسحاب الجيد خيرٌ من المقاومة السيئة.
- يقول السباعي ــ رحمه الله ــ: احذر ضحك الشيطان منك في ست ساعات؛ ساعة الغضب، والمفاخرة، والمجادلة، وهجمة الزهد المفاجئة، والحماس وأنت تخطب في الجماهير، والبكاء وأنت تعظ الناس.
- يقول المثل الصيني: لتكن قوسك مهيأة، ولكن أجَــل إطلاق السهم.
- من يذهب إلى وليمة الــذئــب، يجب أن يصحب كلبه معه.
- يقول دايل كارنيجي: تعلَم الاختلاط بجميع أنواع الناس، وواظب على الاحتكاك المستمر بهم، إلى أن تتمهد الأجزاء غير المتساوية من عقليتك، وهذا ما لا تستطيع أن تفعله إذا كنت في عزلتك.

ومن يرم الذباب بمنجنيقٍ   سيخسر سهمه وقت النضالِ

- الذي لا يعتبرك رأس مالٍ لا تره مكسباً.

- ترك الذنب أيسر من طلب التوبة.
- أكثر الناس جهلا بالخير، هم أعلاهم صوتا في طلب الأجر عليه.
- يقول فيثاغورس: إذا اختبرت إنساناً، فوجدته لا يصلح أن يكون صديقاً، فاحذر من أن تجعله لك عدواً.
- يقول المثل الروسي: تصادق مع الذئاب على أن يكون فأسك مستعـــدا.
- يقول المثل الفرنسي: لا تحمل كل ما لديك من البيض في سلة واحدة.
- من يطارد عصفورين، يفقدهما جميعا.
- لا تجادل الأحمق، فقد يخطىء الناس في التفريق بينكما.

سبورة لكل متزوج ومتزوجة

طبعآ من المعلوم أن الحياة الزوجية لاتخلو من المشاكل وربما هي ملح هذه الحياة ولكن هذه المشاكل إذا تراكمت ربما تؤدي إلا عقبات في الحياة يصعب تجاوزها فتكون حصاة عثرة في طريق المركب طبعآ هناك عدة وسائل للتخلص من هذه المشاكل ومعالجتها ... بعضها يتم بمواجهة المشاكل بشكل مباشر من قبل الزوجين ولكن هذه الطريقة ربما تؤدي الا مزيد من التعقيد إذا كان أحدهم عصبي أو حار الطبع سأقدم لكم هذه الطريقة السهلة والمرحه في نفس الوقت

(السبورة)): نعم سبورة صغيرة تعلق في غرفة النوم يستطيع كل واحد منهم طرح مايريد عليها من ملاحظات ومعالجتها في نفس الوقت بدلآ من تراكم تلك المشاكل فالسبورة أهم وسيلة لتوصيل الفكرة والمعلومة ... ربما تكون رسائل الجوال تقوم مقامها ولكن مايميز السبورة طابع الخصوصية بين الزوجين فتخيل نفسك أخي المتزوج أو أختي المتزوجة عندما تدخل الغرفة وتكون أولى نظراتك لتلك السبورة لترى شريك عمرك هل يقيد ملاحظة أو يرد على نقطة أثارت سخطك أو يقرأ مديح وشكر لشيء قدمته له أو طلب تريده الزوجه من زوجها وشايله هم لطلبه بشكل مباشر وغالبآ تكون الكتابه أفضل من الإلقاء المباشر جربوها أتمنى أن تنال إعجابكم ويكون صداها إيجابي في نفوسكم أسأل الله أن يديم المودة والمحبة في قلب كل متزوج ومتزوجة

عندما تبكي الزوجة

أخي الفاضل.. أخي الحبيب .. أخي الإنسان.. أخي الكريم.. أخي الزوج

هل عدت يوماً إلى إلى بيتك، فوجدت زوجتك تبكي؟

هل اتصلت بها هاتفياً، ذات صباح أو ذات مساء، فجاءك صوتها مخنوقاً متهدجاً من أثر البكاء؟

هل استيقظت من نومك، في إحدى الليالي، على صوت نشيج زوجتك الباكية؟

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

وماذا كان رد فعلك تجاه بكائها؟

هل قلت لها: هل هذا وقت البكاء؟!!.

هل استنكرت عليها بكاءها.. وضاقت به نفسك؟

هل صرخت فيها قائلاً: ما أكثر ما تبكين؟

هل هربت من غرفتك وذهبت إلى غرفة أخرى حتى لايزعجك هذا البكاء؟

عن أنس رضي الله عنه قال: بلغ صفية أن حفصة قالت: إنها بنت يهودي، فبكت، فدخل عليها النبي صلى الله عليه وسلم وهي تبكي فقال: ما يبكيك؟ قالت: قالت لي حفصة: أنت ابنة يهودي! فقال النبي صلى الله عليه وسلم: إنك ابنة نبي، وإنّ عمك لنبي، وإنك لتحت نبي، فبم تفتخر عليك؟ ثم قال: اتقي الله يا حفصة. اخرجه الترمذي وصححه النسائي.

ما أحسنها من ترضية تأمل أخي العزيز في هذه النقلة الحكيمة الرحيمة من النبي صلى الله عليه وسلم لزوجته صفية، النقلة التي رفعتها من كونها ابنة يهودي ـ كما قالت لها حفصة ـ إلى قرابة بثلاثة أنبياء: موسى، وهارون، ومحمد عليهم السلام. لقد قال لها صلى الله عليه وسلم: إنك لابنة نبي فجعل موسى عليه السلام أباً لها، وهارون عليه السلام عماً لها ـ ما دام أخا لموسى عليه السلام وهي تحت النبي صلى الله عليه وسلم، أي زوجته وتحت عصمته ورعايته.

فأي تطييب للخاطر أفضل من هذا التطييب، وأي مواساة أعظم من هذه المواساة! وأي ترضية أحسن من هذه الترضية! أيّ مسح للدمعة المناسبة من عيني صفية خيرّ من هذا المسح؟ أيّ مداواة للجرح الذي سببته كلمة ضرتها حفصة أشفى من هذه المداواة؟

حتى تكسب كثيراً

إنها دعوة لكل زوج حتى لا يضيق ببكاء زوجته، ولا يتبرم من تأثرها تجاه كلمة سمعتها من ضرتها، أو من أخته، أو من أي أحد آخر، بل حتى لو صدرت هذه الكلمة منه هو شخصياً .. ليتسع صدره لها، وليسأل زوجته برفق وعطف وحنان: ((عسى ماشر يازوجتي الغالية..، ماذا يُبكيك يا أم أبنائي هل آذاك أحد؟ هل أحزنك إنسان؟ لعلي أنا الذي أبكيتك؟!))

وهكذا.. فسيكسب الزوج كثيراً، يكسب رضا ربه، ويكسب رضا زوجته، ويكسب رضا نفسه عن نفسه.

جبر الخاطر:

ولو عدنا إلى قراءة الحديث، فسنجد أن النبي صلى الله عليه وسلم لم يكتف بتطييب خاطر أم المؤمنين صفية.. بل توجه أيضاً إلى من ازعجتها بكلمتها لها: أنت ابنة يهودي.. توجه إلى أم المؤمنين حفصة، صاحبة هذه الكلمة الجارحة، فقال لها: اتقى الله يا حفصة.. وهذا زيادة في جبر خاطر صفية رضي الله عنها وعن جميع أمهات المؤمنين.

وتوجيه للزوجة يبقى توجيه لابد منه لكل زوجة يتأسى زوجها بالنبي صلى الله عليه وسلم، فيطيب خاطرها كلما رآها تبكي فأقول: لا تستغلي هذا التعاطف من زوجك، فتتباكين حين لا يكون هناك حاجة إلى البكاء.. فقط من أجل استدرار عطف زوجك!!.

كذلك احذري من افتعال البكاء حين تكونين أنت المخطئة بحق غيرك، لتظهري أمامه أنك مظلومة.. وأنت في حقيقة الأمر ظالمة! فهذا من باطن الإثم الذي يحذر الله تعالى منه.

عندما تنحرم من ثمرة العلاقة الزوجية(الذرية)؟

رسالة من أخت محرومة من الاذرية: هذا التساؤل لايفارق قلبي دوما اكرره لكني لاأصرح به لأحد..بيني وبين ربي اطلبه دوما أن يحقق لي ماأريد..فعلا أنا سعيدة بحياتي مال وجاه وزوج صالح وأهل طيبون أعيش برغد من العيش..اللهم لك الحمد..لكن..تبقى في كل منا كلمة (لكن)في حياة كل انسان بهذه الحياة...الا وهي النقص بحياته والحرمان..

كم كنت اتمنى يكون لي طفل ولو واحد يؤنس وحدتي واسمع كلمة ماما..ماما..ماما..ماما..عندما تزوجت كان اخوتي اطفال صغار وهم الان اباء وامهات ..وأنا مازلت انتظر وأملي بالله كبير ولله الحمد..

كم اشتقت ان انجب طفل..كم اشتقت ان اضمه...واشمه شمه..وبين يدياتي المه..ذبحني الشوق والحنين..اتمنى ان المشكلة مني كان ازوج حبيب قلبي....لكن...الحمد الله على كل حال..نفسي البسه اختار انا اللبس مع غلاي..نفسي اوديه اي مكان يبيه..نفسي اوكله واشربه واغسلة..نفسي يوم اقوم نص الليل الاقية نايم جنبي..نفسي اقوم الصبح الاقي بسمته صغيري وهو بسريرة نفسي نفسي..مقدر احب اطفال احد يغار حبيب قلبي من هالحركه فامتنع على طول وان اشتهيت احب اتلفت لايشوفني.. مقدر اصرح اني اشتقت للطفل ماودي اجرحه...الامر ماهو بيده يابعد عمري هو..مقدر اصرح لأهلي لشوقي للصغار ماحب احد منهم ينتقد زوجي او حياتي..اذا امي تكلمت قلت لها:يمه ارجوك اسكتي انا مبسوطه لاحد يتدخل ومن بعدها خواتي وخواني كلهم ساكتين عن ذكر امري فتح موضوع الانجاب..حياتي صحيح انها حلوة بس الا اجد اوقات الفراغ تذكرني بحرماني....ممكن ماحد يحس بمأساتي الا من عاش وضعي..دايم اطلب من ربي يعوضني بالجنة والله اقوى امنية اتمناها ..يالله من فضلك .. سبحان الله الحياة ما تكمل لأحد هذا شي انا مؤمنة فيه..احد يبتلى بزوجه ماهي على هواه ووحده تبتلى بزوج ماهو صالح....والاخر يبتلى بالفقر والدين....ووحده تبتلى بعيال عاقين ودواليك.. لااله الا الله..

كلما اشوف الطفل تبكية عيني ...تخنقني العبرة ولو مابغيته وإن قال يمه صاح لأجلة كنيني ...وأروح للمه وكل عقلي نسيته دايم نتمنى انا وحبيب قلبي بثمرة حبنا...كيف شكله كيف يصير..لكن..قدرالله

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

وماشاء فعل..مدري ويش اللي خلاني اكتب موضوع مدري ممكن بس متنفس ودعواتكم لي بظهر الغيب..

من بلاه الله تصبر واحتسب......مايطيق الصبر غير المؤمنين

والوعد جنات وانهار تصب.....والقصور مشيده مع حور عين

اختي الله كريم يستحي من عبده اذا رفع يده ان ينزلها صفرا اليدين الله هو الرزاق هو المعطي انطرحي عليه وادعي واللحي في الدعاء سمعنا عن ناس كثير رزقهم الله بعد سنوات لا تيأسي من رحمة الله وقد يكون حرمانك من الاطفال هو خيرا لك ودفعا لبلاء شديد انظري للدنيا من جانب اخر استمتعي مع زوجك بها سافري اشغلي وقتك اعملي ادرسي او كما قالت الاخت ضمة غلاك تبني يتيم او يتيمة واحسني إليه وربيه تربية صالحة وكثير من ربو يتيم ورزقهم الله بعد ذلك الله يرزقك الذرية الصالحة التي تقر بها عينك

أختي لا املك ان اقدم لك غير هذه الآيات : (وَزَكَرِيَّا إِذْ نَادَى رَبَّهُ رَبِّ لاَ تَذَرْنِي فَرْداً وَأَنْتَ خَيْرُ الوَارِثِينَ ۞ فَاسْتَجَبْنَا لَهُ وَوَهَبْنَا لَهُ يَحْيَى وَأَصْلَحْنَا لَهُ زَوْجَهُ إِنَّهُمْ كَانُوا يُسَارِعُونَ فِي الخَيْرَاتِ وَيَدْعُونَنَا رَغَباً وَرَهَباً وَكَانُوا لَنَا خَاشِعِينَ)سورة الانبياء

(ذِكْرُ رَحْمَة رَبِّكَ عَبْدَهُ زَكَرِيَّا۞ إِذْ نَادَى رَبَّهُ نِدَاءً خَفِيًّا۞قَالَ رَبِّ إِنِّي وَهَنَ العَظْمُ مِنِّي وَاشْتَعَلَ الرَّأْسُ شَيْباً وَلَمْ أَكُنْ بِدُعَائِكَ رَبِّ شَقِياًّ۞وَإِنِّي خِفْتُ المَوَالِيَ مِن وَرَائِي وَكَانَت امْرَأَتِي عَاقِراً فَهَبْ لِي مِن لَّدُنكَ وَلِياًّ۞يَرِثُنِي وَيَرِثُ مِنْ آلِ يَعْقُوبَ وَاجْعَلْهُ رَبِّ رَضِياًّ۞يَا زَكَرِيَّا إِنَّا نُبَشِّرُكَ بِغُلامٍ اسْمُهُ يَحْيَى لَمْ نَجْعَل لَّهُ مِن قَبْلُ سَمِياًّ۞سورة مريم قَالَ إِنَّمَا أَشْكُو بَثِّي وَحُزْنِي إِلَى اللَّهِ وَأَعْلَمُ مِنَ اللَّهِ مَا لاَ تَعْلَمُونَ) سورة يوسف

واقدم لكِ هذه الهدية والبشارة قال صلى الله عليه وسلم: (عجباً لأمر المؤمن ، أمره كلهُ لهُ خير ، وليس ذلك إلا للمؤمن إذا اصابته سراء شكر فكان خيراً له ، وإذا اصابته ضراء صبر فكان خيراً له)

عليكي بالدعاء الذي ورد في هذه الآيات فإن الله اذا احب عبداً ابتلاه ليدعوه ويناجيه وعليكي بسهام الثلث الأخير من الليل .ولن يخلف الله وعده حيث قال تعالى :(وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُم يَرْشُدُونَ).

غرائب الزواج عند نساء العالم

جزيرة جرين لاند: فى الأقاليم الريفية منها يذهب العريس ليلة الزفاف إلى منزل عروسه ويجرها من شعرها إلى أن يوصلها إلى مكان الإحتفال .

الباسفيك: من عادات اهالي جزيرة هاوان أن يقدموا صداق المرأة الجميلة بعدد كبير من الفئران وتقل هذه الكمية حسب جمال العروسة.

المهر العجيب فى جاوة: أغرب وأعجب مهر فى العالم هو الذى يطلب من الأشخاص الراغبين فى الزواج فى

جزيرة جاوة الغربية: أن يقدم كل زوجين 25 ذنب فأر لإستصدار رخصة الزواج كما يطلب إلى الأشخاص الذين يطلبون تحقيق الشخصية أن يقدموا 5 أذناب. حاكم جاوة فرض هذه الرسوم الغريبة فى سبيل القضاء على الفئران التى أصبحت خطراً يهدد محصول الأرز.

الزفاف فى بورما: من طقوس الإحتفال بزفاف الفتيات فى بورما أن يأتي رجل عجوز ويطرح العروس أرضاً ويقوم بثقب أذنيها فإذا تألمت وتوجعت وصرخت لا تقدم لها المساعدة حتى تنزف أذنيها دماً.. يتم كل هذا على إيقاع الفرقة الموسيقية التى تنهمك فى العزف كلما توجعت الفتاة أكثر.

قبيلة جوبيس الأفريقية: تُجبر العروس فى قبيلة جوبيس الأفريقية على ثقب لسانها ليلة الزفاف حتى لا تكون ثرثارة ويمل منها زوجها.. بعد ثقب اللسان يتم وضع خاتم الخطبة فيه يتدلى منه خيطاً طويلاً يمسك الزوج بطرفه فإذا ما ثرثرت الزوجة وأزعجت زوجها يكفيه بشّدة واحدة من هذا الخيط أن يضع حداً لثرثرتها وكثرة كلامها.

جزيرة جاوة: تصبغ العروس أسنانها باللون الأسود وتغسل قدمي زوجها أثناء حفلات الزواج كدليل على إستعدادها لخدمته طيلة حياتها.

جنوب المحيط الهادي: أبسط طقوس الزواج وأقلها تعقيداً هى تلك التى تمارسها قبيلة نيجريتو فى جنوب المحيط الهادى ففي تلك الجزيرة يذهب الخطيبان إلى عمدة القرية فيمسك برأسيهما ويدقهما ببعض وبهذا يتم الزواج.

الزواج عند الصينيين: من غرائب عادات الزواج عند الصينيين فى بعض المناطق أن يتم عقد الخطبة بدون أن يرى العروسان بعضهما.. فإذا تم الإتفاق يقوم أهل العروسة بتزيينها ثم يضعونها فى محفة خاصة ويغلق عليها الباب ثم يحملونها إلى خارج البلدة ومعها بعض أهلها، الذين يقابلون الزوج هناك ويعطونه المفتاح فيقوم بفتح المحفة ويراها فإذا أعجبته أخذها إلى منزله وإلا ردها إلى قومها.

غرفة نوم أم ... غرفة اتهامات ؟؟

يقضي الزوجان يومياً أكثر من 6 ساعات في غرفة النوم .. لذا كان لابد من تخصيص زاوية للحديث عنها ..

قال : أنا أكره غرفة النوم .

قلت : لماذا ؟ .. فمن المعروف أن أسعد لحظات الزوجين تكون في غرفة النوم .

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

قال : ربما يكون ذلك حقيقة بالنسبة لك .. ولكن في حياتي الأمر يختلف .

قلت : كيف ذلك ؟!

قال : لو كانت زوجتي زوجتك يوماً واحداً لكرهت حياتك .

قلت : لا تقل هذا ، فمهما يكن في الإنسان من أمور سيئة ، فإن فيه خيراً كثيراً .

قال : لكنني أتحدث معك عن غرفة نومي .. إن زوجتي من النوع الاجتماعي وتحب تكوين العلاقات وتنميتها .

قلت مقاطعاً : هذا شيء جميل لكن ما علاقته بغرفة نومك ؟

قال : زوجتي من النوع الصامت والحساس ، فكل التصرفات التي لا تعجبها من صاحباتها أثناء النهار تقابلها بصمت وإنطواء ، ثم إذا وضعت رأسها على الوسادة بدأت تتحدث مع نفسها وتقول لِمَ لَمْ أقل لسعاد كذا ؟! ولماذا تركت حصة تقول هكذا ؟!

لا تصارحهن مواجهة وهن حاضرات ، وتحاسبهن غيابياً في غرفة نومي ، والمشكلة أني إن تصرفت ، أنا ، معها في النهار بشيء لا يعجبها صارحتني وواجهتني بشدة .. مقابلة وجهاراً ولكن أين ؟ .. في غرفة النوم .. فتنقلب غرفة نومي إلى ساحة تحقيقات واتهامات .

قلت : الآن فهمت ما تقصد .

قال : يا ويلي يا صديقي من ليلة تصرفت في نهارها بشيء لم يعجب زوجتي ، فإما أن أنام وهي تبكي ، وإما أن أغامر وأفتح الموضوع معها وتبدأ المحاكمة والاتهامات ، وأخيراً أخرج أنا وأنام بالصالة .

قلت : ولماذا لا تصارحها بما في نفسك ؟

قال : قلت لها مراراً لا تخفي ما في نفسك وقت الحادثة ، فكل ما في نفسك أخرجيه فوراً ، وتعاملي مع الناس بتلقائية ، وأحسني النصح والتوجيه ، ولكن لا فائدة .

قلت : وهل قلت لها إنك بدأت تكره غرفة النوم لهذا السبب ؟!

قال : آه !! لا ، لم أصارحها بذلك.

قلت : ولم ؟!

قال : لم أفكر في هذا الموضوع .. ثم عاد وقال : لكنني أعتقد أنها تفهم ذلك فهي تراني جِدّ متضايق .

قلت : قد تفهم من مضايقتك ، أنك متضايق من تصرفها وليس من غرفة النوم .

قال : وما الفرق ؟

قلت : يا صديقي العزيز .. لا بأس أن يختصم الزوجان وأن يتراضيا فهذا يحدث في كل بيت وفي كل أسرة ، ولكن المشكلة عندما يرتبط الخصام بمكان معين ، ويكون هذا المكان مهماً جداً للطرفين ، فإن الإنسان إذا ربط مكان راحته بلحظات شِقوته فأين يجد الراحة ؟!

قال : لم أفهم ؟!

قلت : إذا ربطت غرفة النوم بأنها غرفة الاتهامات والتحقيق فأين سترتاح وتنام ؟!

قال : بالصالة .

قلت : وإن جعلت مكان الصالة مكاناً كذلك غير مريح .. ؟

قال : أهجر البيت وأبحث عن بيت آخر أرتاح فيه .

قلت : هذا ما لا نريده لك ،أن تهدم بيتك ، وبيدك استقراره .

قال : وكيف ذلك ؟!

قلت : تصارح زوجتك بأنك بدأت تكره غرفة النوم بسبب التحقيقات التي تتكرر منها فيها ، وتبين لها أثر ذلك في مستقبل الأسرة ومستقبل نفسيتك . ثم راقب الأوضاع .. هل ستتغير زوجتك ؟ وهل ستجعل من غرفة نومك مكاناً للراحة ؟

قال : والله لم أجرّب ذلك ، وما تقوله جميل ، وحل معقول .

قلت : وما يمنعك من أن تجرّب ذلك الليلة ؟!

فتبسم وقال : نتوكل على الله هذه الليلة وسأخبرك في الغد .

قلت : موفق إن شاء الله ، ولكن انتبه .. إن المشاكل الزوجية لا تعالج بين يوم وليلة ، فاستعن عليها بالصبر والذكاء .

قال : إن شاء الله .

شخص ثالث معنا:

وجود شخص ثالث في غرفة النوم خطأ كبير ، ولعل القارئ الآن يسأل عن الشخص الثالث من هو ؟ ومَنْ مِن الزوجين يسمح بإدخال شخص ثالث بينهما ؟ .. أنا أحرص على محاربة هذا في غرفة النوم ، وأعني به التلفاز () فإنه الثالث الذي قد يأنس به أحد الزوجين ، فيكون بديلاً عن طرف منهما ، إن وجود التلفاز في غرفة النوم يقطع الحوار الزوجي ويقلل من الأحاديث الهامسة الجميلة بينهما وقد يرتبط أحدهما به أكثر من الآخر ويزيد من ارتباط أحد الزوجين به عن الآخر، ويكفينا وجوده في الصالة وقد ساهم في قطع الحوار والحديث بين الزوجين فهل نزيد على ذلك وتصبح العلاقة بين الزوجين يديرها طرف ثالث ، إن المرأة تأنس لحديث زوجها وخصوصاً إذا شعرت بالخصوصية وما يقوله كلام جديد ، ولم يذكر لأحد قبلها ، ولهذا تشتكى بعض الزوجات من أن جميل كلام الزوج لا تعلم به إلا إذا كلم أصحابه بالهاتف أمامها أو كلم أهله ، وهذا شعور سيئ يزيد الحياة الزوجية بعداً وجفوة ، كما أن الرجل يحب أن يسمع من زوجته الأحاديث والقصص وأحداث اليوم ، فهل نقطع هذا كله بوجود تلفاز بينهما في غرفة النوم ؟ .

العلاقة الزوجية فن تتحمل المرأة جزءاً كبيراً منه في تحقيق السعادة للزوج واستقرار الأسرة وهذا الفن يشمل الأمور العاطفية والقدرة على التعامل واختيار العبارات المناسبة للتعبير في كافة المواقف وإيجاد علاقة متوازنة بين الزوج والأولاد.

العلاقة الزوجية السوية شيء ممتع يشع على الزوج والزوجة والأبناء أجواء عائلية مرحة وهذه بعض النصائح للزوجات لجعل مشوار الزواج كله مشاعر دافئة بالود والحب بعيداً عن المنغصات.

* تدليل الزوج: اجعليه يشعر بأنه جذّاب في نظرك ومرغوب فمهما كانت مسؤولياتك فإن زوجك يحتاج إلى الدلال، وتدليل الزوج هو العصارة المغذية للعلاقة العاطفية لتكبر وتنمو.

* الثياب الأنيقة: يحب الزوج في زوجته الأناقة والتآلف والرائحة الطيبة وأكبر خطأ عند النساء العاملات أنهن لايبدين زينتهن على الإطلاق في المنزل ولا يظهرن في أحسن صورهن إلا وهن خارجات لمناسبة ما. وتأكدي أن ثيابك الأنيقة داخل المنزل تؤثر في تعامل زوجك معك فاختاري الثوب المناسب لارتدائه للزوج في البيت.

* عبري عن نفسك: يحب الزوج أن يسمع من زوجته ماذا تريد منه أن يفعل ويمكنك أن تقولي له أنك لا توافقينه على شيء ما وناقشيه في كل شيء ولا تبقي صامتة.

* الألفاظ الرقيقة: تستهوي الزوج الألفاظ الرقيقة والمحببة إلى قلبه ويشعر بأنه محبوب وإذا كنت غاضبة منه وتريدين إطلاق العنان للسانك فيمكنك تحويل ذلك إلى مزاح وضحك لتجنب تعكير صفو حياتك الأسرية.

* تصرفي فوراً: إذا شعرت بأن حياتك الزوجية تدخل في مرحلة من الفتور فتصرفي فوراً واجعلي حياتك متنوعة فالتنوع من توابل الحياة الزوجية ولا تجعلي عواطفك في أوقات معينة.

* صفحات الذكريات: نشطي ذاكرته وداعبي خياله حول الذكريات الجميلة في فترة الخطوبة وذكريات الأيام الأولى من الزواج ومن خلال هذه الذاكرة القوية يمكنكم أن تعيشا هذه التفاصيل من جديد.

* اطلبي منه المساعدة: حثي زوجك على مساعدتك واطلبي منه أن يصلح مثلاً الغسالة أو صنبور المياه ولكن لاتكن طلباتكم فور عودته من العمل وإنما اصبري عليه واجعلي مطالبك بالتدريج وليس دفعة واحدة.

* حديث العواطف: يحب الزوج سماع كلمات الحب وأن يشعر بعواطف زوجته نحوه باستمرار ويرغب في تبادل الكلمات المحببة والطيبة بينكما ولذلك لا تبخلي عليه بعواطفك.

* امنحيه الثقة: اياك وإثارة الشكوك نحو زوجك وامنحيه ثقتك واجعليه يشعر أنك ممتنة له وافتحي معه كل قنوات الاتصال ولا تقفليها في وجهه ولتكن لديك الشجاعة للحديث عن خيالاتك ومشاعرك.

الضوء الأحمر في غرفة النوم شيء جميل أن يقوم الزوجان بتغيير الإضاءة بين فترة وأخرى ، ليكون للنظرة طابع خاص ما يبقى في الذاكرة انطباعاً لا ينسى إن التلاعب بإضاءة غرفة النوم يمنح جو الغرفة حيوية ونشاطاً ، كما يعطي للزوجين طاقة ومحبة ، هذا بالإضافة إلي أنهما يقضيان فيها أوقاتاً لا تُنسى لأنها تختلف عن الأوقات الروتينية الأخرى . فلو تعود الزوجان أن يناما معاً بطريقة ثابتة ودرجة إضاءة واحدة وعلي السرير نفسه مدة ثلاثين سنة مثلاً ، فإنهما يبدأن بالبحث عن التغيير بعدها ، وهذا مما يفكك الأسرة ويوهن ترابطها .

وشيء جميل أن يقوم الزوجان بتغيير الإضاءة بين فترة وأخرى ، ليكون للنظرة طابع خاص ما يبقى في الذاكرة انطباعاً لا ينسى ، فعندما يشاهد الزوجان بعضهما في شعاع من ضوء أخضر خافت أو أحمر أو أصفر فإنه يكون للعين مشهداً جديداً وجميلاً في الوقت نفسه وللنفس بهاءً وسعادة ، لأن به طابعاً متجدداً ، ولكن ماذا نريد من الضوء الأحمر ؟

الضوء الأحمر الخاص: هناك ضوء أحمر خاص يختلف عن الضوء المستمد من الإنارة أو الشمعة ، لأنه يمس

ويحرك مشاعر الزوجين ، ويؤثر خصوصاً في الزوجة أكثر لأنها تميل إلي كثرة الكلام وتحب سماع الجميل منه ، وليس لديها مانع من أن يكرر ما قيل لها مرات ومرات ، أو أن تستمع إلي الرواية نفسها أكثر من مرة ، ولهذا فإن المشكلة التي يقع فيها كثير من الأزواج أنهم لا يتحدثون مع زوجاتهم في غرفة النوم أو في أثناء المعاشرة الزوجية ، وهذا يرجع إلي طبيعة الرجل ، وتركيزه علي موضوع معين واستصعاب أن ينشغل بموضوعين بالوقت نفسه ،ولكن لابد أن يحاول ويجرب ، فقد ينجح كثير من الرجال في ذلك ، والسؤال الآن

ما الكلمات التي تحب الزوجة أن تسمعها وتزيد فاعليتها وحبها لزوجها وأُنسها به ، هذه أمثلة لبعض التعبيرات للرجال التي يمكن للأزواج استخدامها :

· أنت جميلة جداً . · أنت كل العمر . · أنت الحلم الذي كنت أتمنى أن يكون حقيقة . · أنت دائماً تغرينني . فهذه العبارات (وغيرها الكثير) لها وقعها علي عاطفة الزوجة وبها تسعد فتوهب لزوجها أكثر مما يتصور بل يملكها أكثر وأكثر ، لقد قرأت مرة عن نسبة الطلاق في الكويت لأسباب (جنسية) أي رغبة الزوجين بالطلاق لعدم إشباع كل من الطرفين الآخر في المعاشرة الزوجية ، وكانت النسبة 6 % من مجموع حالات الطلاق أي من كل مئة حالة ، ست حالات ، لا يعرفون كيف يتصرفون في غرفة النوم ، وأعتقد أننا لو أضفنا عليها قضايا الخيانات الزوجية لذات السبب لأصبح العدد أكبر .

إننا بحاجة لأن نتعلم هذا العلم بأسلوب بعيد عن الإثارة ، ويوافق الشرع ، وانصرافنا عن طرح هذه الأمور وعدم تعليمها لأبنائنا يؤدي بهم إلي الجنوح ذات اليمين وذات الشمال فيشاهدون الأفلام

والمجلات الإباحية ، ذلك لأننا لم نحسن التحدث مع أولادنا في سن الزواج عن غرفة النوم ، ولم نعلمهم عند الزواج أن يتغزلوا في زوجاتهم بجميل الكلام .

إن فاقد الشيء لا يعطيه يؤدي بهم إلي الجنوح ونحن في الخليج متهمون بأننا لسنا عاطفيين (قاسين) ولكنني أقول إذا لم يكن للوالدين دور في ترطيب لسان ابنهما ، فلماذا نتهم شباب الخليج ، بل يجب أن نتهم أنفسنا لأننا لم نهيئ الجو لهم .

الضوء الأحمر مرة أخرى:

إذاً لنتعلم فن إضاءة غرفة النوم ، ونعرف كيف نتخاطب بالكلمات الحلوة والطيبة ، فإن الكلمة الطيبة صدقة كما أخبر النبي صلي الله عليه وسلم ، ولا يشترط أن تكون الكلمة الطيبة هي كلمات جزاك الله خيراً ، و كفو .. ، وإن كانت منها ، ولكن قد تكون الكلمة التي يؤجر عليها الزوجان معاً : المتحدث والسامع هي كلمة : إني أحبك .. و إنه لم يأتني النوم منذ سافرتَ عنك .. وغيرها من الصدقات التي يستطيع الزوجان معاً أن يتصدقا بها بعضهما علي بعض كل يوم

قواعد للتعامل مع أم الزوج

1ـ أولاً وقبل كل شيء اعتبريها أماً لك وتقبلي شخصيتها مهما تكون، ولا تقولي لا والله أمي ما هي كذا، اعتبري أنها أمك وأنها بهذه الشخصية التي وجدت عليها أم زوجك، فاحتمليها وأكرميها وأحسني إليها وتوددي لها.

2ـ تقبلي نصحها وتوجيهها خاصة في الشهر الأول من حياتك تحتاج لمعاملة خاصة، لأنها هي أيضاً تشعر بالخوف منك كما تشعرين أنت هي خائفة أن تكوني أنانية وشريرة وتسحبين ولدها منها كما نسمع بالمسلسلات أو القصص الاجتماعية أو مثل أم فلان وأم علان، فاكسبي ثقتها وطمئنيها من البداية، صدقيني هي ستراك هكذا طول العمر، فإذا طلبت منك عمل شيء وافقي، أو مثلاً تغيير لباسك لأنه لم يعجبها وهي عندها ضيوف، فقولي حاضر، ولا تعتبري ذلك تدخلاً أو أوامر منها.

3ـ هناك نقطة مهمة جداً: لا تجعلي ولدها يغير برنامجه اليومي معها، موعد الطعام، موعد القهوة، الجلوس، حتى لا تشعر أنك أخذته منها، وتبدأ تقول من يوم الزواج تغير عليّ.

4ـ إذا أردتم الخروج بمفردكم فاخرجوا في الوقت الذي تكون فيه مشغولة، أو نائمة، ولا تنسوا أن تعرضوا عليها مرافقتكم ولا تحزني إن وافقت.

5ـ لا تكثروا من المزاح أمامها مع بعضكم وتظهري زينتك الزائدة أمامها وأمامه سوياً.

6ـ إن كانت جالسة أطيعي أوامره وأوامرها، ولا تشعريها أنك تتحكمين به كما تتصور، وإذا كنتم وحدكما من الممكن أن تناقشيه بما تريدين، أما أمامها فدائماً قولي له حاضر.

7ـ أثني عليها وامدحيها، ونبهي زوجك لا يكثر من الثناء عليك أمامها، وكذلك كثرة الحديث معك دونها.

8ـ حاولوا أن تشغلوها بأشرطة جميلة وهدايا مناسبة لها، لا بد أن تشعر أنه بعد أن تزوج زاد براً أكثر من الأول.

9ـ لا تتوجعي حتى وإن كنت حقاً مريضة أمامها وهو جالس، فهي ستحزن على ولدها الذي (.........) هذه الزوجة بأمراضها وعللها، صدقيني كل أم مهما أحبت زوجة ابنها لا يمكن حبها أكثر من ابنها.

10ـ أكثري من الدعاء أن يهديكم جميعاً، وهل معقول أنك ستغارين من والدته ، الذي ليس به خير للمرأة التي حملته تسع أشهر ووضعته كرهاً ليس به خير لك، وتذكري أنك ستكونين مثلها في يوم من الأيام والدنيا زائلة، المهم الآخرة وكل إنسان سيجازى بما قدّم وسيكون لك أولاد إن شاء الله في يوم من الأيام وستساعدك على تربيتهم، والله وجود الكبير بالبيت كله خير وبركة، لكن اليوم للأسف أصبحت المرأة لا تريد إلا الزوج بدون أم ولا أهل، وهي بالمقابل لا تكره أن يكون كل أهلها يسكنون عندها.هذا وام الزوج كنز ثمن اوصيك واحرص الجميع على الام فهي الخير الذي لاينقطع

فن التعامل مع ذوي الطباع الصعبة :

1- العدواني: إن الشخص العدواني دائمًا يجعل سلاحه سلاح تحدٍّ وتصويب وغضب، وهذا هو ذروة الضغط والسلوك العدواني.

2- المتهكم: إن التعليقات الوقحة والتهكم المؤذي والتوقيت الجيد لدوران العيون، وكذلك اختصاص المتهكم هي التي تضعك في موقف الغبيّ فتقتل إبداعك ومواهبك.

3- الهائج بلا سبب مقنع: بعض الناس يتعامل معك بهدوء ، ثم ينفجر ويهيج بسبب أشياء لا تمت بصلة إلى الحالة الراهنة.

4- المتعالم الذي يدعى المعرفة: مما لا شك فيه أن المتعالم الذي يدعي المعرفة قل أن يحتمل الصواب والخطأ، وعند حدوث خطأ ما فإنه يحاول أن يظهر معرفته به .

5- المغرور: إن المغرورين لا يستطيعون خداع جميع الناس إلى الأبد، لكنهم يستطيعون خداع بعض الناس لمدة ما، ويستطيعون خداع الناس البسطاء لوقت طويل، لا شيء إلا للاستحواذ على انتباههم واهتمامهم.

6- الإمَّعة: دائمًا يسعى الإمَّعات من الناس لإرضاء أناس آخرين تجنبًا للمواجهة معهم، يقول الإمعات دائمًا [نعم] دون التفكير بما يلزمون به أنفسهم من أعمال، وهم يستجيبون لجميع الطلبات على حساب

وقتهم ، وعلى حساب التزاماتهم السابقة، ويحمّلون أنفسهم ما لا طاقة لهم به من الالتزامات إلى أن يضيعوا ما لأنفسهم عليهم من حق، وبذلك تصبح حياتهم نوعًا من المآسي.

7- المتردد: في اللحظة التي يجب أن يتخذ فيها القرار؛ يلجأ المتردد إلى التسويف والمماطلة على أمل أن يتاح له خيار آخر، ومن المحزن بالنسبة لمعظم القرارات أنه قد تطرأ فكرة صغيرة جدًا في وقت متأخر جدًا من شأنها أن تجبر القرار على أن يُتَّخَذَ بنفسه.

8- الشخص العدمي: اللامبالي كم كان هناك نوع من رغبات وأمنيات ؛ بل حقائق ووقائع قتلها الشخص اللامبالي ببروده وموت حماسته.

9- الشخص الرافض: قد يكون لكلمة أثر حاسم في رفع المعنويات أو هدمها، وفي هزيمة الأفكار الكبيرة أو دعمها، أثر أكبر من رصاصات طائشة قاتلة، أو أثر أقوى من الأمل.

إن الشخص السلبي الرافض؛ مثله مثل شخص مخادع مائع السلوك يحارب دائمًا معركة لا تنتهي . معاركه عقيمة لا طائل تحتها، ولا أمل له بكسبها.

10- الشاكي الباكي: إن الشكاة من الناس تُشْعِر دائمًا بالبؤس ، وبأن الشاكين محاطون بعالم ظال م، وأن الصواب هو مقياسهم ؛ ولكنَّ أحدًا لا يقدِّرهم حق قدرهم، وحين تقدم لهم النصائح والحلول تصبح صديقًا غير مرغوب فيه، وبذلك يزداد تذمرهم. هؤلاءهم من يتميزون بالصعوبة من الناس، والذين لا يتحمل معظم الناس التعامل معهم، أو العمل معهم أو الحديث معهم، فلا تيأس إذا ما مللت من الكسل، أو أحبطت من التبجح، أو أصابتك طبيعة البشر بخيبة أمل، بدلاً من ذلك تذكر دائمًا أنك صاحب الخيار، بل صاحب أربعة خيارات عندما تتعامل مع صعبي الممارسة من الناس:

1- يمكنك أن تبقى ولا تعمل شيئًا، ويتضمن ذلك بالنتيجة المعاناة والشكوى إلى البعض ممن لا يستطيعون أن يعملوا لك شيئًا. إن البطالة هي أمر خطير؛ لأن الإحباط الناتج من التعامل مع صعبي المراس من الناس يزداد سوءًا مع الزمن. أما الشكوى إلى الناس الذين لا يقْدرون على عمل شيء فمن شأنها أن تثبط العزائم ، وتدني مستوى الإنتاجية، وتؤدي إلى تأجيل الأعمال الهامة.

2- يمكنك أن تفارق بالتي هي أحسن، وفي بعض الأحيان يكون الرحيل أفضل الخيارات، فليس جميع المشاكل قابلة للحل، وبعضها لا يستحق الحل. إن النجاة يصبح لها ما يبررها عندما يصبح تعاملك مع شخص ما غير ذي فائدة، وعندما يتدهور الموقف ويؤدي كل ما تقوله أو تفعله من سيئ إلى أسوأ.

3- باستطاعتك تغيير رأيك في الشخص الصعب الذي تتعامل معه، حتى لو استمر ذلك الشخص في التمسك بموقفه الصعب، يمكن أن تتعلم كيف تراهم ، وتستمع إليهم ، وتشعر بهم كل على حدة، وبمواقف مختلفة، وبإمكانك أيضًا القيام بعدة تغييرات داخل نفسك لكي تتحرر من ردود الفعل التي أحدثها ذوو المشاكل من الناس.

4 – بإمكانك تغيير سلوكك عندما تغيِّر أسلوب تعاملك مع الصعبين من الناس؛ فإنه يتعيَّن عليهم أن يتعلموا وسائل جديدة من أجل التعامل معك، فبقدر ما يستطيع بعض الناس إظهار أحسن ما فيكم من خصال، وأسوئها فإنَّ لديك القدرة على إظهار ما في الآخرين من خصال ومزايا مماثلة، وهناك استراتيجيات فعَّالة يمكن تعلمها من أجل التعامل مع السلوكيات المعقدة، فعندما تعرف ما يجب عمله وكيف تقوم بعمله؛ تستطيع السير على درب معبَّد يؤدي بك إلى السيطرة على الموقف، ثم توجيه الموقف إلى جادة الصواب.

قبلة ... أم قنبلة؟

في ليلة حمراء .. ذات طابع رومنسي .. تجلس مع زوجتك .. تبادلها الحب والمشاعر والاحاسيس .. وبينما أنت هائم في هذا الحب .. و(داخل جو) طبعت قبلة على يدها ،

ما هو شعورك؟

هل لديك احساس بنقص في الرجولة؟

هل هناك شعور بأنك تسرعت؟

هل هي لا تستحق منك ذلك؟

هل خفت أن (يكبر راسها)؟

هل هي فعلا تستحق ذلك؟

هل لو فعلت هي ذلك سيكون نفس احساسك؟

هل .. وهل .. وهل ؟؟؟؟

سؤال موجه للرجال قبل النساءفهل لديكم الاجابة وبكل صدق وصراحة ورحابة صدر؟

كارثة في غرفة النوم

غاب الزوج عن بيته في سفر طيلة ثلاثة أيام ، وطوال طريق عودته إلي أهله كان يفكر في زوجته واشتياقه لها ، ولغرفة نومها ، ويهيئ نفسه للقائها ، والذي سيكون حلماً من الأحلام ، وبالمقابل : الزوجة تهيئ نفسها أيضاً لاستقبال زوجها ولكن باتجاه آخر تماماً ، فقد وضعت في دفترها أربعة موضوعات مهمة كانت أجلتها إلي حين عودة الزوج حتي تتخذ القرار فيها ، وقد قررت أن تفتح الموضوعات في غرفة النوم بعد استقبال الزوج . الكارثة بعد الاستقبال الحار والتهنئات الجميلة وتوزيع الهدايا والعطايا ، دخل الزوجان إلي غرفة النوم ، والزوج يتقرب لزوجته ويداعبها وهي تتمنع بعد أن قررت أن تفتح الموضوعات ، وبدأت بطرح الموضوع الأول لتناقشه ، فتوقف الزوج عن المداعبة بعدما أبت الزوجة طلبه تأجيل الموضوع .. ثم بدأت العلاقة تتوتر وتحتد حتي وقعت الكارثة ،

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

فقد نام الزوج تلك الليلة في الصالة ، أما الزوجة فقد استسلمت لبكاء عميق حتي ذهبت في النوم هي الأخرى . فما الحل ؟

إن سبب المشكلة التي حدثت هو سر التهيؤ النفسي السابق للقاء والاستقبال من السفر ، فالزوج كان قد هيأ نفسه للمعاشرة مع زوجته تلك الليلة ، وهي قد هيأت نفسها لحل المشاكل معه وإن طال السهر . وبعد اللقاء اجتمعا في غرفة النوم وبدأ الزوج ينفذ خطته فأبدت الزوجة تمنعها لأنها تريد أن تناقش الموضوعات معه أولاً ثم تأتي المعاشرة ، ثم أبدي الزوج استجابته للنقاش ولكنه لم يستطع لأن القضية تحتاج إلي تفكير، وحل المشكلة يتطلب أن يضع عدة اختيارات ثم يوازن ثم يتخذ القرار الأنسب وهذا الموضوع يحتاج إلي نفسية معينة وهو لا يملك هذه النفسية الآن ، فالأولوية عنده للمعاشرة ، والأولوية عند الزوجة للمناقشة فوقع الصدام وحصلت الكارثة .

بعد الجماع أفضل:

إن علي الزوجة أن تتفهم نفسية الزوج خصوصاً في غرفة النوم ، وأكثر خصوصية عند مجيئه من السفر واحتكاكه بكثير من المواقف والمشاهدات التي قد تكون هيجته تجاه زوجته ، فهو ينتظر غرفة النوم انتظار الجائع للطعام ، فماذا لو خططت لأن تلبي حاجة زوجها أولاً ثم تعرض حاجتها ؟ فقد أثبتت الدراسات النفسية أن نفسية الرجل بعد الجماع تكون أفضل بكثير مما هي عليه قبله ، بل يكون مهيئاً للنقاش في أي موضوع تريده الزوجة .

ويقع علي الزوج في مثل هذه الحالة ذنب أيضاً تجاه زوجته ، فلعل مدخله إلي نفسيتها لم يكن سليماً ، لأن الزوجة أحياناً تتمنع عن المعاشرة حين تحس أن الرجل لم يحسن توصيل الرسالة التي يريدها بلطف ورفق وحنان ، بل أوصلها بعنف وقسوة ، أو أحياناً بكلمات جارحة أو أوامر ، وإنما ينبغي ان يصبر الرجل علي زوجته مهما يكن مشتاقاً لها وأن يداعبها ويحمسها حتي تتفاعل معه ، فقد أثبتت الدراسات النفسية أن الرجل أسرع استثارة من المرأة في الفراش حيث إن استثارة الرجال يرغبون بالمعاشرة بمعدل يتراوح بين 3 و 5 دقائق من المداعبة بينما النساء بمعدل يتراوح بين 10 و 15 بعد المداعبة ، فلابد أن ينتبه الرجل لذلك فلا يقع علي زوجته كما تقع البهيمة كما أخبر النبي صلي الله عليه وسلم وإنما رفقاً بالقوارير ، ولابد من الرفق في إثارة العاطفة والمشاعر حتي يكتمل الأنس بين الطرفين وتتوحد الرغبة والمحبة

حتي القدامى إن مثل هذه المشكلة تقع كثيراً بين الأزواج في غرفة النوم ، ولا يشترط أن يكون الزوجان جديدين حتي تقع هذه المشكلة ، بل إن كل زوجين ليس لديهما علم بمفاتيح النفوس وكيفية التعامل بين الزوج وزوجته في غرفة النوم يمكن أن تقع منهما مثل هذه الأمور ولو كانا متزوجين منذ عشرين سنة ، ولو تذكر الزوجان أول معاشرة تمت في حياتهما ، وكيف تمت دون مشاعر أو عواطف وإنما كان الهدف منها هو قضاء الحاجة فقط وأنهما لم يكونا في حالة استعداد نفسي كامل بل في حالة

توتر وقلق ، لأدركا أن هذا الوضع لا يمكن أن يتكرر بين زوجين مضي علي زواجهما أكثر من خمس سنوات ، فلابد أن يعرف الرجل أن المرأة تحب الرجل البطيء في المعاشرة الذي يجيد التنوع والتجمل والتفنن فيها .

قصة أعجبتني

ذُكر عن التابعي الكبير سعيد بن المسيب بن حزن المخزومي القرشي المدني أحد الفقهاء السبعة بالمدينة، جمع بين الحديث والفقه والزهد والعبادة والورع، أتته رسل عبد الملك بن مروان الخليفة الأموي لخطبة ابنته للوليد بن عبد الملك لما ولاه عهده طمعاً في ضمان بيعة سعيد للوليد، وأغروه بالمال والعطايا الجزيلة وعرضوا عليه أن يدفعوا مهرها زنتها ذهباً وجوهراً. فأبى عليهم ورفض عروضهم فهو يريد تزويج ابنته من الكفء الذي يعرف قدرها وأبناء الملوك لا قيمة للنساء عندهم، يتزوجون متى شاءوا بمن شاءوا ويطلقون متى شاءوا فلا تتذوق الزوجة طعم السعادة إلا إذا كان زوجها يبيت عندها كل ليلة ولا تنالها بالمال بل بالعشرة الطيبة، والأخلاق الفاضلة، وأن يرعى الزوج أهل زوجته ويحترمهم ويعرف لهم حقوقهم المترتبة عليه، وقل أن تجد زوجاً غنياً يوقر ويحترم والد زوجته الفقير، ويجفه، إذا كان قد زوجه ابنته لغناه.

فسعيد بن المسيب أدرك في الوليد بن عبد الملك أموراً كثيرة منعته من تزويج ابنته منه وآثر أن يختار لها الكفء. يقول أبو وداعة: كنت أجالس سعيد بن المسيب ففقدني أياماً فلما جئته قال: أين كنت؟ قلت: توفيت أهلي فاشتغلت بها، فقال هلا أخبرتنا، فشهدناها؟ قال: ثم أردت أن أقوم. فقال: هل أحدثت امرأة غيرها؟ فقلت يرحمك الله ومن يزوجني؟ وما أملك إلا درهمين أو ثلاثة؟ فقال: إن أنا فعلت تفعل؟ قلت: نعم. ثم حمد الله تعالى، وصلى على نبيه صلى الله عليه وسلم وزوجه على درهمين، أو قال على ثلاثة. قال: فقمت، وما أدري ما أصنع من الفرح فصرت إلى منزلي، وجعلت أفكر فيما آخذ، وأستدين، وصليت المغرب، وكنت صائما فقدمت عشائي لأفطر، وكان خبزاً أو زيتاً، وإذا بالباب يقرع. فقلت: من هذا؟ قال سعيد، ففكرت في كل إنسان اسمه سعيد إلا سعيد بن المسيب فلم ير منذ أربعين سنة إلا ما بين بيته والمسجد، فقمت وخرجت، وإذا بسعيد بن المسيب، فظننت أنه قد بداله. فقلت: يا أبا محمد هلا أرسلت إلي فآتيك؟ قال: لا أنت أحق أن تؤتى. قلت: فما تأمرني؟ قال: رأيتك رجلاً عزباً قد تزوجت، فكرهت أن تبيت الليلة وحدك، وهذه امرأتك، فإذا هي قائمة خلفه في طوله، ثم دفعها في الباب، فسقطت المرأة من الحياء، فاستوثقت من الباب، ثم صعدت إلى السطح، فناديت الجيران، فجاءوني وقالوا: ما شأنك؟ فقلت: زوجني سعيد بن المسيب اليوم ابنته، وقد جاء بها على غفلة، وها هي في الدار، فنزلوا إليها وقد بلغ أمي فجاءت، وقالت: وجهي من وجهك حرام إن مسستها قبل أن أصلحها ثلاثة أيام. فأقمت ثلاثاً، ثم دخلت بها، فإذا هي من أجمل النساء وأحفظهن لكتاب الله تعالى وأعلمهن بسنة رسول الله صلى الله

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

عليه وسلم وأعرفهن بحق الزوج. قال: فمكثت شهراص لا يأتيني ولا آتيه، ثم أتيته بعد شهر، وهو في حلقته، فسلمت عليه، فرد علي، ولم يكلمني حتى أنفق من في المسجد، فلم يبق غيري. قال: ما حال ذلك الإنسان؟ قلت خيراً يا أبا محمد على ما يحب الصديق ويكره العدو. قال: إن رابك شيء فالعصا. فانصرفت إلى منزلي.

يوم في حياة زوجة

بعد أن خرج الجميع إلى مدارسهم، وسمعت صوت الباب وهو يغلق، تهاوت على الأريكة التي أمامها محاولة أن تستجمع قواها؛ فقد بدت شاحبة الوجه زائغة العينين وصداعها مازال مستمراً! كانت الساعة تشير إلى السادسة والنصف صباحاً، أغمضت عينيها تستجدي الراحة أن ترفرف حولها، أخذت نفساً عميقاً ودخلت في عالمها الرحيب عالم الخيال وأخذت تتمتم: آه.. ليت عندي خادمة مثل باقي أخواتي تتحمل عني أعباء المنزل ومتابعة الأولاد! آه.. ليت زوجي يشعر بما أعانيه ويحاول مساعدتي ولو أن يحجب انتقاداته عني! آه.. ليت لي وظيفة أحس من خلالها بوجودي وفائدتي في هذه الحياة! ليت وليت وليت.. أشياء كثيرة جعلت مني امرأة في الستين مع أنني لم أتجاوز الخامسة والثلاثين من العمر! أطلقت صوتاً من أعماق قلبها أشبه بتنهيدة شيخ في التسعين من عمره لعبت به الأمراض والسنون وراحت في نوم عميق.. حاولت جاهدة فتح عينيها؛ فقد بدا ملحاً صوت هذا الجرس المتواصل، ولكنها لم تميز ما هو هذا الصوت.. لحظات وعادت تذكر أنها ما زالت على الأريكة، ونظرت إلى الساعة.. إنها الحادية عشرة ضحى وهي ما زالت نائمة، فقد استيقظ العالم من حولها وهي ما زالت في سبات عالم الأحلام..هبت مسرعة إلى الهاتف لترى من المتصل، فإذا بها إحدى الجارات.. رحبت بها وبدأ بينهما الحوار الروتيني اليومي الممل: أين ذهبتم البارحة؟ ماذا قلتِ لزوجة أخيك.. هل أوقفتها عند حدها؟ أم أحمد لا يمكن أن نصبر عليها فهي تمنعنا من الحديث عن فلانة وعلانة!! استمر بهما الحديث حتى الثانية عشرة ظهراً؛ فأفاقتا من حديثهما على صوت جرس الباب؛ فعلمت أن أبناءها قد خرجوا من مدارسهم، ثم سيأتي زوجها وهي لم ترتب المنزل أو حتى تقوم بإعداد الطعام! هالها الموقف.. اعتذرت من جارتها ووعدتها بإكمال الحديث عندما يغط زوجها في نومه ظهراً؛ فالحديث معها شيق وممتع!! أدخلت الأولاد ودخلت المطبخ مسرعة بدت مترددة.. ماذا تعمل؟ فاللحوم مثلجة والأدوات غير مرتبة، صرخت على أولادها: ساعدوني! هبوا مسرعين!

أمرت البنت ذات العشر سنوات أن تقوم بتنظيف غرفة الجلوس، وابنها صاحب الاثني عشر عاماً بأن يقوم بتنظيف دورات المياه! وبدأت في إعداد الطعام على عجل.. الساعة الآن الواحدة والنصف وهي بشكلها غير المنظم ما زالت في المطبخ..صوت المفتاح يدور في الباب، صرخ أبناؤها: جاء أبي.. فذهبوا مسرعين إلى الباب لاستقباله!! دخل الزوج يحمل فوق عاتقه أطناناً من التعب، تهاوى جالساً

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

وطلب الغداء كي ينام، أسرعت الزوجة ووضعت أمامه الطعام وأخذت تصب غضبها على الأطفال: ضع هذا هناك.. اترك هذا في مكانه.. لا تعبث بالطعام.. وأنت كل بالطريقة التي أخبرتك دع مجالاً لغيـرك.. وهكذا حتى صرخ الزوج: كفى أريد أن أتناول الطعام في هدوء! أخذ ملعقة من الأرز، ثم قال لزوجتـه في هدوء: هل انتهى الملح من المنزل؟ قالت الزوجة بتعجب: كلا ..لماذا؟ ولكنها تذكرت أنها لم تـضع ذرة ملح واحدة في طعامها اليوم!! ثار الزوج وأخذ يصيح: ما الذي أشغلك عن طعامك؟ متى استيقظت اليوم؟ تمتم قائلاً: حسبي الله ونعم الوكيل، ودخل غرفته وأغلق عليه الباب، واستسلم للنوم فقـد بـدا مجهداً اليوم.. تنهدت الزوجة ورثت لحالها وحملت بقية الطعام إلى المطبخ.. وعندما عاد الـزوج مـن صلاة العصر طلبت منه الخروج لزيارة الجيران! رفض الزوج بحجة أنها مشغولة

بالمنزل والأولاد، وخرج من المنزل.. بقيت الزوجة تندب حظها حتى سـمعت جـرس الهـاتف يـرن! أسرعت إليه فكانت جارتها تسألها متى تأتي إليها؟ اعتذرت منها وقالت: لقد رفض زوجي! فما كان من جارتها إلا أن انطلقت كالسيل الهادر: كيف تصبرين؟ ألحي عليه! انظري لبقية الجارات كـل يـوم فـي مكان! وإن لم تخرج ذلك اليوم فإن زوجها يبقى معها يؤنسها! وكانت الزوجة تـسمع كـلام جارتهـا بحماس شديد وهي تعقد النية على أن تخاصم زوجها إن لم يفعل لها ذلك!! أغلقت جارتها الهاتف بعـد أن شعرت أنها أسدت أعظم نصيحة لجارتها، تلاعبت الأفكار بهذه الزوجـة وأخـذت تتقاذفهـا يمنـة ويسرة.. تركت أبناءها أمام التلفاز ورفعت سماعة الهاتف لتحادث والدتها؛ فهي مريضة منذ يومين ولم تكلف نفسها عناء السؤال عنها ولو بالهاتف!! وبعد السؤال عن والدتها والاطمئنان عليها بدأت تشتكي لها من صلف زوجها وقلة حيلتها وكثرة المشاغل وأنَّ كل شيء فوق عاتقها ولا أحد يمد يد العون لها أو يحاول التخفيف عنها، ثم انخرطت في بكاء طويل، هدَّأت الأم من حال ابنتها

وقالت لها: يا ابنتي عندما نحاول علاج أي أمر فإننا نعود إلى منشئه! فأنت تشتكين من كثرة الأعبـاء المنزلية عليك وتودين لو كان هناك خادمة تعينك، أنت تشتكين من كثرة تذمر زوجك وكثرة خروجه من المنزل، تشتكين من عدم محاولته التفريج عنك ولو بقليل، وأشياء كثيرة.. يا ابنتي لو عـدنا لمنـشئها وسببها ألم يكون من صنع يديك أنت؟ تعجبت الزوجة وقالت: أنتم دائماً هكذا! الزوج يخرج منها مثـل الشعرة من العجين! سكتت الأم قليلاً ثم قالت بهدوء: يا ابنتي إن الزوج يبقى خارج المنزل نصف النهار تقريباً أو يزيد وهو يكابد الحياة من أجل أن تتوفر لكم حياة هانئة رغيدة ومستقرة، وعندما يهم بالعودة إلى المنزل وهو في طريقه يحلم بدخول جنته في الدنيا سكنه المريح! وتخيلي أنت ماذا سيجد زوجـك عند دخوله المنزل؟ ولك أن تحكمي بنفسك وفي قرارة نفسك.

الزوج يا ابنتي يريد زوجة تحيل بيتها إلى جنة وارفة الظلال! إلى واحة يركن إليها عندما تحـيط بـه المتاعب؛ فيجد صدراً رحباً وقلباً مفتوحاً متفرغاً ليمتص همومه وآلامه.. يا ابنتي أنتِ تركـت نفـسك إمعةً تسيرين خلف تُرَّهات بعض النسوة؛ فإنك تهدمين صرحاً تعبت عليه حتى اعتلى ألا وهو أسرتك، يا

ابنتي: هو حياتك تشكلينها كيفما تشائين بالحب والمودة والسكنى!يا ابنتي.. صديقك من صدقك! أنا أتكلم إليك، ووالله إنَّ دمعي ينحدر شفقة وخوفاً عليك، لا تهتمي أو تكترثي بتلك المرأة؛ فهي حاقدة لم تنعم بالسعادة والأمان في بيتها ولا تريد أحداً أن ينعم به.إستودعتكِ الله يا ابنتي، وأرجو أن تفكري في كلماتي هذه، وضعيها منهاجاً تسيرين عليه بعد نهج القرآن الكريم والسنة النبوية..لحظات وأنهت البنت اتصالها مع أمها، ثم خلت بنفسها وجلست تفكر.. هل أمها محقة في كل كلمة وحرف؟ كيف لا وهي ترى الصدق ينبع من بين حروفها؟! فعاهدت نفسها على البدء من جديد في معاملة زوجها رفيق دربها ومتابعة أطفالها وشؤون منزلها.. قامت الزوجة وأعادت ترتيب منزلها وعطرته بالروائح الذكية وأصلحت من شأن الأطفال وانتظرت عودة حبيبها... تمام الساعة الثانية عشرة ليلاً والزوجة في غرفتها تنتظر قدوم الزوج، دخل الزوج المنزل وتفاجأ من شكله ورائحته! تبدلت نفسيته وارتسمت على محياه ابتسامة الرضا وأخذ ينادي زوجته بصوت عال: مها.. مها.. أين أنت؟ هبت الزوجة مسرعة إليه ووضعت يدها على فمه وقالت: اخفض صوتك؛ فالوقت متأخر والجميع نيام، وعندما أراد أن يتكلم قالت: حبيبي.. هي بداية ونقطة انطلاق نحو كوكبة السعادة؛ فضع يدك في يدي ولنبدأ سوياً! ضحك الزوج وأمسك بيدها ودخلا إلى غرفتهما ضاغطاً على يدها مؤيداً بداية الانطلاق!! وفي تمام الواحدة ليلاً كانت هناك امرأة في الستين من عمرها تبكي في خشوع في مصلاها، وتلح بالدعاء لبنات المسلمين عامة، ولبنتها خاصة!وأسدل الستار عن يوم لا ينسى في حياة زوجة!!

لا تحاول فرض رأيك بالقوة

إن الإقناع شيء وفرض الرأي بالقوة شيء آخر، ولا يلجأ إلى هذا الأخير إلا من قصر رأيه، وضعفت حجته، وزل منطقه ، وما أجمل هذه الحكاية التي يروى فيها أن زوجا قبض على طائر صغير، وأخذ يتأمله مع زوجته، ثم قال: ما أجمل هذا العصفور! فأجابت الزوجة: عفواً إنها عصفورة.

فقال الزوج: عصفور.

فقالت الزوجة: عصفورة.

وتشبث كل منهما برأيه، واحتدم الجدال، وتحول إلى مناقشة، فمشاجرة لم تهدأ نارها إلا بعد وقت طويل.

وبعد مضي سنة تذكر الزوج هذه الحادثة فقال لزوجته ضاحكاً: أتذكرين تلك المشاجرة البلهاء بخصوص العصفور؟

قالت: نعم أذكر، وقد فكرت بالطلاق يومذاك، ولكنني أشكر الله على النهاية السعيدة، وأعترف لك يا عزيزي أنك كنت على خطأ في إحداث كل هذه الأزمة بسبب عصفورة.

فقال الزوج: عصفورة! ولكنه عصفور

قالت: كلا! بل عصفورة.

واحتدم القتال من جديد!!

كم هناك من عصفور وعصفورة وراء المشاجرات!

حاول ألا تفرض رأيك، وإذا رأيت عدم استعداد الطرف الآخر لقبوله فاسكت لتوفر على نفسك متاعب لا حاجة لك بها. [انظر الموسوعة النفسية].

قصة لكل زوجة:

مرت شهور على زواجي .وبدأت أعباء البيت ومسؤولياته تأخذ كثيراً من وقتي واهتمامي ..لم أنتبه إلى أنني صرت أهمل في مظهري .قل اهتمامي بأن أبدو جميلة أمام زوجي ، لم أعد أجلس طويلاً أمام المرآة ..هل هو الاطمئنان إلى أن عبد الرحمن يحبني ولن ينصرف عن الاهتمام بي ؟ أم هي مشاغل البيت التي لم تعد تترك لي الوقت الكافي الذي أهتم فيه بنفسي ؟!! كما قلت فإني لم أنتبه إلى إهمال مظهري إلا حين فاجأني عبد الرحمن بسؤاله : ألم تعاهديني على أن تكوني زوجة صالحة ؟ وقفزت إلى ذهني على الفور صلاتي ؛ هل يتهمني عبد الرحمن بالتقصير فيها ؟ إني محافظة عليها وعلى أوقاتها ! أم أنه يريد حجابي الذي أحافظ عليه كما يأمر الإسلام ؟ ربما قصد طاعتي له ..!

مرت هذه التساؤلات والخواطر سريعاً وأنا أنظر إلى عبد الرحمن وعيناي تفيضان تساؤلاً واستنكاراً..!

قلت : وهل وجدت ما ينقض صلاحي ؟

ابتسم وقال : أجل .

قلت : هل رأيتني أضعت صلاة من الصلوات ؟

قال: لا.

قلت : أم تراني أخرتها عن وقتها ؟

قال : ولا هذه .

قلت : هل عصيتك في أمر ؟

قال : حتى اليوم ولله الحمد ،أنتِ تطيعينني في كل أمر .

قلت : إذاً أنت تعني حجابي .. لكني ملتزمة به كما أمرني ربي .

قال : وأنا أشهد أنك ملتزمة بهذا .

قلت بانفعال : ما الذي نال من كوني زوجة صالحة إذاً ؟

قال : يبدو أنك لن تحزريه .

قلت مستسلمة : لن أحزره .. قل ما هو ؟

قال : ألا تلاحظين أنك بدأت تهملين في زينتك لي ؟

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

قلت صارخة : وما دخل هذا في صلاحي ؟

رد مبتسماً : له دخل كبير !

قلت مغضبة : اسأل من شئت من المشايخ والعلماء ... فلن يوافقك أحد على أن زينتي لك من صلاحي !.

قال : لن أسأل أحداً .

قلت بشيء من الانتصار : لأنك تعرف أنه لن يوافقك أحد على ما تدعيه .

قال : لن أسأل أحداً لأن الحبيب المصطفى صلى الله عليه وسلم قرر هذا ..ومن ثم فلا أحتاج موافقة أحد منهم .

قلت : لم أقرأ في حياتي حديثاً للنبي صلى الله عليه وسلم يقول فيه المرأة المتزينة لزوجها امرأة صالحة ..!

قال : أمتأكدة أنتِ ؟

قلت : هات .. قل ...إذا كان كلامك صحيحاً ؟

قال : حسنٌ .. استمعي إلى الحديث الذي يرويه ابن عباس رضي الله عنهما أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : ((ألا أخبركم بخير ما يكنز المرء ؟ : المرأة الصالحة ، إذا نظر إليها سرته ، وإذا غاب عنها حفظته ، وإذا أمرها أطاعته)). " رواه أبو داود والحاكم"

قلت : النبي صلى الله عليه وسلم لم يقل من تتزين لزوجها امرأة صالحة !

قال : لقد ذكر النبي صلى الله عليه وسلم ثلاث صفات للمرأة الصالحة ، وأول صفة من هذه الصفات ، وأول الخصال قوله صلى الله عليه وسلم : ((إذا نظر إليها سرته)) أليس كذلك ؟

قلت : بلى .

قال : وكيف تدخل المرأة السرور إلى قلب زوجها إذا نظر إليها ..؟ أليس بمظهرها الحسن ؟

أدركت غاية عبد الرحمن ، وعرفت أنه كان على حق ، وفهمت لماذا قدّم لي بهذا الحوار الذي أثارني به ليجعلني أصل معه إلى هذه الحقيقة .

قلت : هذا يعني أن ظهور المرأة أمام زوجها بمظهر يسره ... جزء هام من صلاحها .

قال : أحسنت يا سارة .. ولكن كيف عرفتِ أنه جزء هام ؟

قلت : لأن النبي صلى الله عليه وسلم بدأ به الخصال الثلاث .. وجعله أو خصلة من خصال صلاح المرأة .

قال : ولو أردنا أن نعطي بكل خصلة من الخصال الثلاث نصيباً واحداً لكان نصيب كل خصلة 33% تقريباً من صلاح المرأة . قلت : إن كثيراً من الزوجات يجهلن هذا .. يجهلن أن اهتمامهن بمظهرهن أمام أزواجهن جزء هام من صلاحهن .

تابعت ضاحكة : بل أنا نفسي كنت من هؤلاء الزوجات قبل قليل .

قال : ما عليك يا سارة ...يكفيك فخراً أنك حين تدركين الحق تسلمين به حالاً فلا تجادلين ولا تمارين.

قلت : هذا من فضل الله علي .. ثم بفضل توجيهك الدائم لي وحلمك عليّ.

قال : هذا من فضل الله وحده .

قلت : يخطر في ذهني وجيه آخر نفهمه من حديث رسول الله صلى الله عليه وسلم .

قال متهللاً مشجعاً : قولي يا سارة .

قالت : لقد قال رسول الله صلى الله علي وسلم : ((إذا نظر إليها سرته)) ولم يقل إذا نظرت إليها جارتها ، أو نظرت إليها صديقتها ، أو نظرت إليها ضيفتها ، أو نظرت إليها أمها .. ونحن نشاهد لنساء هذه الأيام يتزيّن للنساء من حولهن.. زائرات أو مزورات أكثر مما يتزينّ لأزواجهن .

قال : بارك الله فيك يا سارة .

قلت : وهناك أمر آخر .

قال وعلائم فرح أستاذ بتلميذه النجيب قد ظهرت على واضحة وجهه : وهو ؟

قلت : صلاح المرأة بتزينها لزوجها يؤدي إلى صلاح زوجها نفسه .

قال : كم أنتِ رائعة يا سارة .

تابعت كلامي : فالزوج حين يرى من زوجته ما يسره لا ينظر إلى غيرها .. وتعف نفسه عن سواها .. ويغض بصره عن النظر إلى النساء .

قال: صدق من قال : [رب تلميذ فاق أستاذه] ..وأنت تفوقت اليوم عليّ يا سارة.

سبحانك اللهم وبحمدك ،، أستغفرك وأتوب إليك

قصص في الحب قبل الزواج..؟

كثيرا ما يسأل المقبل على الزواج عن الحب قبل الزواج هل هو حلال أم حرام ؟

وهل وجوده شرط لنجاح الزواج ؟

وهل الإعجاب يختلف عن الحب ؟

كل هذه الإسئلة أحببنا أن نناقشها في هذا الموضوع

1- الحب كعاطفة:

الحب كمشاعر قلبية لا سيطرة للإنسان عليها والقلوب بين أصبعين من أصابع الرحمن يقلبها كيف يشاء. وقد ضرب الله مثلا في قصة اعجاب ابنة شعيب بموسى عليه السلام على الحب كمشاعر تلامس القلوب , فكانت نتيجته تعريضها بشمائله و عرض والدها الزواج على موسى عليه السلام , فأنفق من

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

عمره الشريف عشر سنين في سبيل حبه لها, فلولا أن الحب من أغلى الأشياء, لما ذهب كثير من زمن النبياء فيه .

وقد جاء تأكيد النبي صلى الله عليه وسلم لهذا المفهوم بأن نار الحب إذا اشتعلت لا يطفؤها إلا النكاح وذلك بقوله :(لم ير للمتحابين مثل النكاح) ابن ماجة (1847)ولذلك لم يحتمل النبي صلى الله عليه وسلم السكوت عندما شاهد المتيم مغيث يقابل بالصد والهجران من بريرة فكان صلى الله عليه وسلم راحما بالمحبين شافعا لهم, وهذا نص الحديث:

قصة بريرة ومغيث:

عن ابن عباس رضي الله عنه (أن زوج بريرة كان عبدا يقال له مغيث كأني أنظر إليه يطوف خلفها يبكي ودموعه تسيل على لحيته فقال النبي صلى الله عليه وسلم للعباس : يا عباس ألا تعجب من حب مغيث بريرة ومن بغض بريرة مغيثا فقال النبي صلى الله عليه وسلم : لو راجعتيه . قالت : يا رسول الله أتأمرني؟ قال: إنما

أنا شافع , قالت: لاحاجة لي فيه) البخاري (5283).ويقول ابن عباس ذاك مغيث عبد بني فلان – يعني زوج بريرة– كأني أنظر إليه يتبعها في سكك المدينة يبكي عليها) البخاري (5281)

قصة أبوبكر والجارية:

وهذا الصديق أبو بكر رضي الله عنه يمر في خلافته بطريق من طرق المدينة . فإذا جارية تطحن برحاها وتقول :وهويته من قبل قطع تمائمي متمايسا مثل القضيب الناعم وكأن نور البدر سُنَّة وجهه ينمي ويصعد في ذؤابة هاشم فدق عليها الباب فخرجت إليه فقال ويلك أحرة أنت أم مملوكة ؟!فقالت : بل مملوكة يا خليفة رسول الله . قال فمن هويت ؟! فبكت ثم قالت : بحق الله عليك إلا انصرفت عني . قال : لا أريم أو تعلميني.

فقالت :وأنا التي لعب الغرام بقلبها فبكت لحب محمد بن قاسم فصارأبو بكر إلى المسجد وبعث إلى مولاها فاشتراها منه , وبعث إلى محمد بن القاسم بن جعفر بن أبي طالب وقال : هؤلاء فِتَنُ الرجال . وكم مات بهن من كريم , وعطب عليهن من سليم .

قصة المحب مع علي:

أُتيَ علي بن أبي طالب رضي الله عنه بغلام من العرب وجد في دار قوم بليل فقال له: ما قصتك ؟ فقال : لست بسارق , ولكني أصدقك: تعلقت في دار الرباحي خَودة يدل لها من حسنها الشمس والقمر لها من نبات الروح حسن ومنصب إذا افتخرت بالحسن صدقها الفخر فلما طرقت الدار من حب مهجة أتيت وفيـــها من توقدها جمر

تبادر أهل الدار لي ثم صَيَّحوا هو اللص محتوم له القتل والأسر فلما سمع علي شعره رقّ له وقال للمهلب بن رباح : اسمح له بها نعوضك منها.

فقال يا أمير المؤمنين سله من هو لنعرف نسبه ؟

فقال: النهاس بن عيينة العجلي . فقال: خذها فهي لك .

قصة البدوي العاشق:

ومن غرائب القصص ما ذكر أن المهدي خرج إلى الحج حتى إذا كان في السفر يتغدى فأتى بدوي فناداه : يا أمير المؤمنين, إني عاشق!!!! ورفع صوته .

فقال للحاجب ويحك ما هذا؟!

قال : إنسان يصيح إني عاشق !

قال أدخلوه . فأدخلوه عليه فقال : من عشيقتك ؟

قال ابنة عمي .

قال: أولها أب ؟

قال: نعم,

قال: فما له لا يزوجك إياها ؟!

قال:ها هنا شيء يا أمير المؤمنين

قال : ما هو ؟

قال: إني هجين.

قال له المهدي : فما يكون ؟

قال: إنه عندنا عيب . فأرسل المهدي في طلب أبيها فأتي به ,

فقال : هذا ابن أخيك ؟

قال : نعم .

قال : فلم لا تزوجه كريمتك؟

فقال له مثل مقالة ابن أخيه . وكان من ولد العباس وعنده جماعة .

فقال : هؤلاء كلهم بنو العباس وهم هجن ما الذي يضرهم من ذلك ؟

قال : هو عندنا عيب.

قال : زوجه إياها على عشرين ألف درهم , عشرة آلاف للعيب , وعشرة آلاف مهرها .

قال : نعم.

فحمد الله وأثنى عليه زوجه إياها . فأتى ببدرتين فدفعهما إليه , فأنشأ الشاب يقول:ابتعت ظبية بالغلاء وإنما يعطي الغلاء بمثلها امثالي وتركت أسواق الصباح لأهلها إن الصباح وإن رخصن غوالي

فالحب الذي يبقى مقيدا بلجام العفاف والتقوى لا حرج فيه , وسبيله الوحيد النكاح كما أخبر الحبيب صلى الله عليه وسلم , فإن لم يحصل كان الصبر مع مرارته هو الحل الوحيد

قصة نصر بن حجاج:

سمع عمر بن الخطاب رضي الله عنه أثناء سيره ليلا امرأة تنشدوهي تتغزل بشاب جميل اسمه نصر بن الحجاج وتتمنى لو كانت زوجة له:

هل من سبيل إلى خمر فأشربها أو من سبيل إلى نصر بن حجاج إلى فتى ماجد الأعراق مقتبل سهل المحيا كريم غير ملجاج نمته أعراق صدق حين تنسبه أخي حفاظٍ عن المكروب فرَّاج فغضب الخليفة وقال:والله لأرى رجلا معي تهتف به النساء في بيوتهن .وفي الصباح أحضره ولما رأى من جماله قال: والله لاتساكنِّي في بلدة يتمناك

بها النساء , فخذ من بيت المال ما يصلحك وسر إلى البصرة .

فقال له نصر: لقد قتلتني , فإن فراق الأوطان كقتل النفس .

فقال له عمر : وكيف ذاك؟

قال: قال الله تعالى (ولو أنا كتبنا عليهم أن اقتلوا أنفسكم أو اخرجوا من دياركم ما فعلوه إلا قليل منهم......)

قال الخليفة : ولكن أقول ما قال شعيب(إن أريد إلا الإصلاح ما استطعت وما توفيقي إلا بالله) فلما سمعت بمصير نصر إلى البصرة بسببها قالت: قل للإمام الذي تخسى بوادره ما لي وللخمر أو نصر بن حجاج لا تجعل الظن حقا أوتبينه إن السبيل سبيل الخائف الراجي ما منية قلتها عرضا بضائرة والناس من هالك قدما ومن ناج إن الهوى ذمم بالتقوى فقيده حتى أقر بإلجام واسراج فبكى عمر وقال : الحمد لله الذي قيد الهوى بلجام العفاف والتقوى. روضة المحبين(ص375 ــ382) بتصرف

لذلك كان جزاء العفة كبير وقد وصف الله عزوجل يوسف عليه السلام(إنه من عبادنا المخلصين) بسبب عفته عن الحرام . وقد فرج الله عن الرهط الثلاثة الذين سد عليهم بعفة أحدهم عن الحرام :

. وقال الآخرُ اللهمّ إنه كانت لي ابنة عمّ أحبَبْتُها كأشدّ ما يُحبّ الرجالُ النساءَ، فطلبتُ إليها نفسها فأبَتْ حتىآتيها بمائةِ دينارٍ فتعبتُ حتى جمعت مائة دينار,فجئتها بها، فلما وقعتُ بين رجليها قالت: يا عبد الله !

اتّقِ الله ولا تَفتح الخاتَمَ إلاّ بحقّه، فقمتُ عنها، فإن كنتَ تعلمُ أني فعلتُ ذلك ابتغاءَ وجهِكَ فافرُجْ لنّا منها فَرْجةً، ففَرَجَ لهم) . مسلم(2743)

2-الحب كممارسة

إننا نفرق بين الحب كممارسة وسلوك وبين الحب كمشاعر ، فالحلال منه إذا كان مجرد مشاعر أما إذا تحول الحب إلي سلوك كلمسة وقبلة ولمة ففي هذه الحالة يكون حكمه حراما وينتج عنه سلبيات كثيرة لأنه من الصعب على المحب ضبط حبه وبهذه المناسبة نعرض للقارئ الكريم ما هي نتائج الحب في أمريكا والإحصاءات

التي نعرضها تمثل هذا الإتجاه هذه الإحصاءات لمركز census2000 في الولايات المتحدة الأمريكية :

1-41% من النساء الأمريكيات عمرهن بين 15ــ44 سنة عاشوا علاقة حب قبل الزواج ومساكنة مع رجال .

وهذه الإحصاءات حسب الأعمار :

أ-9 % من الذين أعمارهم بين 15ــــــ19 سنة

ب- 39%من الذين أعماهم بين 20ــــــ24 سنة

ت- 49%من الذين أعمارهم بين 25ــــــ29سنة

ث- 51% من الذين أعمارهم بين 30 ــــــ34سنة

ج-50% من الذين أعمارهم بين 35ــــــ39 سنة

ح-43% من الذين أعمارهم بين 40 ــــــ44 سنة

ينتج عن هذه الحالات:

41% من حالات الحب ينتج عنها أطفال

33% من عدد الولادات في أمريكا هي من نساء غير متزوجات

41% من الولادات الأولى للنساء هم في الحقيقة أطفال يولدون من حالات الحب

25 من الأطفال يتوقع أن يعيشوا في بيوت يكون الرجال والمرأة غير متزوجين

2-نسب الزواج بعد هذه العلاقة :

أ-55% من هذه الحالات تنتهي بحالات زواج بعد 5 سنوات من العيش في منزل واحد

ب-40% ينفصلوا بعد 5 أعوام من العيش في منزل واحد

ت-5% تطول حالة المساكنة لأكثر من 5 أعوام

3-75% من الذين يعيشون حالة الحب يقولون إنهم يخططون للزواج بشريكهم ,

وأغلبية المتزوجين اليوم عاشوا سويا قبل الزواج .

4-53% من النساء المتزوجات للمرة الأولى تزوجوا بعد العيش لفترة مع شريكهم .

الإحصاءات تعود:

للمرجع السنوي لعلم الإجتماع(annual review of sociology by Pamela smock2000)

http://www.unmarried.org

امرأة العزيز:

وقد كانت امرأة العزيز ونسوة المدينة المثل الذي ضربه الله تعالى نموذجا للحب الذي يتعدى المشاعر إلى السلوك العملي , ولا شك أنه ساء سبيلا وهو زوراًالحب وحقيقةالفاحشة .نعم , كم ساق هذا الحب المحظور إلى مهالك ومخاز لا تنسى !

قصة هند والعبد:

(قيل لهند بنت الخُسِّ الإيادية , إحدى أميرات العرب في الجاهلية , المشهورة بالعقل والذكاء والفصاحة وكثرة الحكم ,- وقد زنت بعبدها , وكانت شريفةَ قومها و حكيمة نساء العرب - :لم زنيت بعبدك وأنت سيدة قومك ولم تزن بحر؟! وما أغراك به ؟ فقالت : قرب الوساد وطول السواد.) كتاب الحيوان للجاحظ (ج1ص 169)

أوتزني الحرة؟! نعم,إذا كان الحب من مدرسة الإحصاءات الأمريكية.!!! ولكن ماهو الحب الذي نريده ؟ نريد الحب الذي يغير القلوب والنفوس ,نريد الحب الذي يدفع بأصحابه للقيام بأعمال يسطرها لهم التاريخ كأحلى قصة بين متحابين ,نريد قصة الطفيل بن عمر الدوسي , ألا تعرفونها؟!, فكيف يصح حب من لا يعرف الطفيل وحبيبته!!!

قصة الطفيل وزوجته:

دخل الطفيل في الإسلام فأتت إليه زوجته لتقرب منه فمنعها وقال : إليك عني فلست منك ولست مني . قالت ولم؟! بأبي أنت وأمي , فقلت: فرق بيني وبينك الإسلام,فقد أسلمت , وتابعت دين محمد صلى الله عليه وسلم قالت: أنا منك وأنت مني , وديني دينك فأسلمت .سير أعلام النبلاء (ج1ص248-250),الإصابة(ج2ص225) هكذا يكون جواب المحب لحبيبه , (أنا منك وأنت مني) ولكنه حب موصول بفاطرالسماوات والأرض , خالق الحب ورازقه .

هل تعرفون من هي صاحبة أغلى مهر في العالم؟!

أظنكم فكرتم بأشهر الشخصيات العالمية كالأميرات والممثلات والمغنيات.لكم الحق في ذلك !!هكذا أعتدنا التفكير لأن صورة الحب أمامنا هكذامعاييره.

ولكن أصحاب الحب الحقيقي عرفوا من تكون, ترى من تكون؟! فإلى رحاب القصة :

أم سليم وأغلى مهر في العالم:

توفي زوج الرميصاء بنت ملحان المكناة (أم سُليم) وبعد انتهاء عدتها , تقدم لخطبتها (يزيد بن سهل) المكنى أبو طلحة , ولكنها رفضته.......لماذا؟

أعتقد هو أنها تريد الذهب والفضة .

فسألها : هل تريدين الأصفر والأبيض ؟

فقالت : بل إني أشهدك يا أبا طلحة , وأشهد الله ورسوله انك إن أسلمت رضيت بك زوجا من غير ذهب وفضة , وجعلت إسلامك إيَّ مهراً.

قال: من لي بالإسلام ؟

قالت : أنا لك به.

فقال: كيف؟

قالت: تنطق بكلمة الحق, فتشهد أن لا إله إلا الله , وأن محمداً رسول الله, ثم تمضي إلى بيتك فتحطم صنمك ثم ترمي به .فانطلقت أسارير أبي طلحة.......وقال: أشهد أن لا إله إلا الله , وأن محمداً رسول الله.

الإصابة(ج1ص566) , الطبقات الكبرى(ج3ص504)

الإسلام , هو أغلى مهر حصلت عليه امراة . فهل أغلى من ذلك ؟ هنيئاً لأم سُليم مهرها الذي سطر تاريخا يتداول على الألسن , ويكفيها تشريفا أن يقول المسلمون :(ما سمعنا بمهر قط كان أكرم من مهر أم سُليم) .

هكذا حب كيف يُنسى؟!

إن كنا لا نعرف في أيامنا حباً هكذا بدايته , فلنحاول أن نبدأ حبنا بالعاطفة وننميه مع الأيام بالزواج , ولنبتعد عن حب مقدماته الشهوة الجنسية ولا تموّ له إلا الرذيلة .

ولنتدبر قول الله عز وجل ومن آياته أن خلق لكم من أنفسكم أزواجاً لتسكنوا إليها وجعل بينكم مودة ورحمة إن في ذلك لآيات لقوم يتفكرون) براء العبيدي بإشراف أ.جاسم المطوع

عزيزتي: (الحب قبل الزواج، والزواج عن طريق الحب) كذبة يخدع بها الشباب أنفسهم، ويخدعون بها الآخرين. هذه هي النتيجة التي توصل إليها المجتمع الذي جرب أبناؤه ما جربوه، فلم تخلف التجربة إلا فسادا ودمارا أسريا وأخلاقيا.

تارة يتحدثون عن (الحب العذري) وأخرى عن (الحب الطاهر) وما إلى تلك من مسميات براقة اكتشف الجميع أنها ليست إلا ستارا لإشباع النزوات الجسدية واللذة الحرام.

والشاب والشابة؛ اللذان يضحكان على أنفسهما بهذه العناوين والأفكار، ويترجمان هذا (الحب) إلى زواج فعلي، سرعان ما يكتشفان بعد ذلك أن ما وقعا فيه ليس سوى فخ صنعاه لنفسيهما، إذ تبدأ الشكوك تساورهما، وتبدأ حرارة الحب تنطفئ شيئا فشيئا، لشعورهما بالذنب حينا، ورؤيتهما للواقع حينا آخر، وهكذا تدب نار الخلافات بينهما إلى تنتهي إلى الطلاقّ!

وهذا ما أثبتته الإحصائيات الأسرية التي انتهت إلى أن أكثر من 84% من المتزوجين عن طريق ما يسمى بـــ (الحب) تنتهي حياتهم بالطلاق!

لماذا؟!

لأن الشباب الذي يتزوج فتاة عرفها منذ مدة، وصادقها، وتحدث معها هاتفيا، وخرج معها، وربما عاشرها، تبدأ بعض الشكوك بالدوران في عقله بعد الزواج، ربما هو يتساءل في نفسه: إذا كانت زوجتي قد قبلت على نفسها أن تتعرف علي قبل الزواج بعيدا عن عيني أهلها، فما الذي يمنع أن تفعل الشيء ذاته الأن بعيدا عن عيني؟!

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

ما الذي يؤكد أنها فتاة شريفة فعلا ولا تتجاوب مع الرجال؟! ماذا لو ملت مني ولم أعد بالذي يلبي رغباتها؟!

وكذلك تبدأ الزوجة بالتساؤل أيضا: إذا كان زوجي قد غازلني قبل الزواج واستمالني إليه، فما الذي يمنع من أن يفعل الشيء ذاته مع فتاة أخرى الآن؟! ما الذي يثبت أنه ليس شابا من الذين همهم اصطياد أكبر عدد ممكن من النساء؟! ماذا لو مل مني وأصبحت في نظره قبيحة؟!

هذه الأسئلة تدمر الطرفين، وربما يكون مما يزيد الدمار اصطدامهما بالأمر الواقع، فقبل الزواج كان غائبا عن عقليهما ما تتطلبه الحياة الزوجية من التزامات وواجبات، وما يجب أن تشتمل عليه من عناء وتعب، ولذا فإنهما كانا في حالة أشبه بالغيبوبة عن الواقع، حياة وردية يتخيلان فيها نفسيهما أسعد مخلوقين في العالم بعد الزواج، لكن ما إن يتم الاقتران حتى يتسلل البرود إليهما شيئا فشيئا، لأنهما ماكان مدركين لطبيعة الحياة الزوجية، وما إن تقع أية مشكلة أو حتى خلاف بسيط، حتى تنفجر الأمور وتصل إلى حد الصدام العنيف، لأن كلام الطرفين لم يكن يتصور أن يعيش في وسط هذا البرود وهذه الشكوك وهذه الواجبات والمتطلبات الزوجية. ولذا يقع الطلاق.

بينما الذين يتزوجون عن طريق ترشيحات الأهل، يكون قرارهم بالاقتران بالطرف الآخر أكثر حكمة وأكثر نضجا، يساعدهم في هذا ذوو رحمهم بما عندهم من تجارب وخبرة، وبذلك يكون كلا الطرفان عارفا بطبيعة الحياة الزوجية المستقبلية، وعند ما يحدث اللقاء بينهما في وسط الخطبة، ويقرران الزواج والقبول ببعضهما، فإنهما يكونان – عادة – قد اختارا قرارهما دون أية تأثيرات نفسية أو عاطفية. وهكذا فحينما ينتقلان إلى بيت الزوجية، يكونان أكثر انسجاما وتلائما ويبدأ الحب الحقيقي بالنمو شيئا فشيئا حتى يصبح أقوى رابطة تجمع بينهما.

هكذا جعل الله تعالى القوانين في الحياة. والذين يريدون كسر هذه القوانين واتباع قوانين الغرب فإنهم يعمدون إلى تدمير أنفسهم بأنفسهم دون أن يشعرون. وإلا فلماذا تقع كل هذه المشاكل بين الأزواج الذين يتزوجون عن طريق ما يسمى بـــ (الحب)؟! ولماذا هذه النسبة الخطيرة في الطلاق؟! ولماذا نجد أن الذين يتزوجون عن طريق ترشيحات الأهل يكون زواجهم أكثر ثباتا ومودة ورحمة؟!

وهذه المحاكم تحدثنا عن أطفال رضاع أبرياء وجدوا أحدهم في تلك المزبلة وآخر في تلك البالوعة بسبب القصص الغرامية اللعينة!!

وهذه ملفات القضايا تحدثنا عن والد سجن نفسه عندما رأى ابنته في غرفتها مع صبي فقتلهما! أو أم اكتشفت أن ابنها زان منحط فأصابتها سكتة قلبية فارقت بها الحياة!!

تقول (س.ك) شارحة قصتها:

(أنا فتاة مسيحية من بلد عربي، ذات مرة رأيت شابا وسيما بشكل يفوق الخيال يعمل على غسل السيارات الواقفة مقابل المستوصف الذي أعمل فيه بمهنة كاتبة.

أعجبني الشاب وانجذبت إليه، فحاولت أن ألفت نظره أكثر من مرة، لكنه لم يكن يعبا بي ولم أكن أعرف الاسباب. وفي إحدى المرات سلمت عليه مباشرة، فرد عليّ السلام، فسألته عن اسمه وعن جنسيته وديانته، وبدأنا نتجاذب أطراف الحديث إلى أن أحس بأنني أريده. فقال لي: يجب أن نلتقي ببعضنا في مكان خاص حتى نتعرف على بعضنا أكثر. ومن حسن الحظ أنه كان مجازا في قيادة السيارة ولديه رخصة قيادة، فاستعار سيارة من مديرية المستوصف وأقلّني بها، وذهبنا إلى أحدى الأماكن العامة .فقال لي: أنا لا أصلح لك، لأنني مسلم وأنت مسيحية، كما أنني من بلد غير بلدك، وأنا غريب في هذا البلد وفقير حيث أعمل كما ترين في تغسيل السيارات. وهذا لا يناسبك. لم أتمالك نفسي وقلت له بكل جرأة: فقرك ليس عيبا وأنا أريدك وأحبك، ومستعدة لما تطلب.وبعد أيام نشأت بيننا علاقة قوية، فأخبرني بأنه مستعد للزواج مني، وأنه سيذهب معي إلى المحكمة الإسلامية لعقد القران. طرت من الفرحة، أما والدي فكانا غير عالمين بما سأقدم عليه لأنني أخفيت الأمر عنهما، لإدراكي بأنهما سيعارضان، فهو لا يدين بديننا، وليس من بلدنا، وليس من مستوانا الاجتماعي.

ذهبت معه إلى المحكمة، لكن القاضي رفض عقد قراننا إلا إذا أتيت بولي أمري، رغم أن عمري كان يتجاوز الحادية والعشرين وهو ما يسمح لي حسب القانون بالزواج ممن أشاء، وعندما ألححت على القاضي وأخبرته بأنني لا أستطيع العيش من دون هذا الشاب، وأنني أهيم به حبا، وافق على مضض على أن يزوجنا وتم عقد القران. علم والداي بالأمر الواقع، ودبت المشاكل والخلافات، والصراخ في أكثر من مرة، لكنهما بنتيجة الحال رضخا للتحصيل الحاصل. وسافرت مع زوجي لبلده، وهو ريف من الأرياف ذا الطبيعة القاسية والمعيشة الشاقة. وبعد كل هذا الحب والعشق، وبعد كل هذه التضحيات، بدأت المشاكل تدب بيننا، خاصة بعد إدراكنا صعوبة الحياة نظرا للفارق بيني وبينه، وبعد إنجابي منه أربعة أطفال أهلكوني في تربيتهم وتلبية حاجاتهم، تركني زوجي وذهب إلى بلدة أخرى ليتزوج بأخرى من بلده!!

نعم.. هكذا تخلى عني بكل بساطة! وتركني وحدي مع أولادي بلا معيل ولا أنيس! لقد أيقنت الآن أن ما حدث لي كان عقابا لي للهثي وراء وسامة زوجي، دون أن أنظر إلى حقائق الأمور، واليوم أنا نادمة جدا، لأنني جربت الحب قبل الزواج، وكم تمنيت لو كنت لم أفعل ما فعلته، وتزوجت عن طريق آخر.

قصة هذه الفتاة قصة تحمل تأكيدا على فشل الزواج الذي ينظر طرفاه إلى وسامة أو جمال بعضهما فقط. وفشل أي زواج عن طريق ما يسمى بـــ (الحب قبل الزواج) ما دام هو زواج بني على علاقة محرمة، مهما كان نوعها وحدودها. وإذا كانت تلك الفتاة قد تعرّضت لهذه المشكلة، وأنعم الله عليها بالإيمان فهوّن ذلك عليها مصيبتها، إلا أن مصيبة هذه الفتاة التي سننقل قصتها هي أكبر وأسوأ عاقبة.

إنها قصة مؤلمة حقا، فقد تدمرت حياة أسرة بأكملها نتيجة التصرفات اللامسؤولة من الطرفين، عندما نشأت بينهما تلك العلاقة المغلفة بقناع (الحب الطاهر)!ويمكن أن نختصر خرافة (الحب قبل الزواج) بقولنا:نظرة.. فابتسامة.. فموعد.. فلقاء.. فضياع أو طفل من الحرام!!

وقفة معك أيها الزوج

إعلم أن للمرأة هموماً وأحزاناً تفوق همومك وأحزانك، وأنها كائن حي رقيق تحتاج إلى من يطببها ويساعدها ويعطيها من وقته، فإذا كنت بعيداً عنها وعن مساعدتها ومداواتها، فإلى من تسعى؟ فهي لا ترتضي سواك صديقاً ولا ترتضى سواك طبيباً.

ثم نذكرك كلما وقعت عيناك على تقصير من زوجتك تذكر قول النبي صلى الله عليه وسلم حيث يقول: لا يفرك مؤمن مؤمنة إن كره منها خلقاً رضي منها آخر، أو قال غيره".

وإليك هذه القصة ليتضح لك المقصود: " فقد روي أن رجلاً جاء إلى عمر ابن الخطاب – رضي الله عنه – يشكو سوء خلق زوجته، فوقف على بابه ينتظر خروجه، فسمع امرأة عمر تستطيل عليه بلسانها وتخاصمه، وعمر ساكت لا يرد عليها، فانصرف الرجل راجعاً، وقال إن كان هذا حال عمر مع شدته وصلابته وهو أمير المؤمنين، فكيف حالي؟

وخرج عمر فرآه مولياً عن بابه فناداه وقال: ما حاجتك أيها الرجل؟ فقال: ياأمير المؤمنين، جئت أشكو إليك سوء خلق امرأتي واستطالتها علي، فسمعت زوجتك كذلك فرجعت وقلت إذا كان هذا حال أمير المؤمين مع زوجته ، فكيف حالي؟ فقال عمر: يا أخي .. إني أحتملها لحقوق لها عليّ إنها لطباخة لطعامي، خبازة لخبزي، غسالة لثيابي، مرضعة لولدي، ويسكن قلبي بها عن الحرام، فأنا أحتملها لذلك. فقال الرجل: يا أمير المؤمنين . .وكذلك زوجتي، قال عمر: فاحتملها يا أخي، فإنما هي مدة يسيرة"....فانظر إلى محاسن زوجتك كلما رأيت منها تقصيراً أو تفريطاً...

شكر الزوج

لا تكوني من اللاتي لو أحسن إليها زوجها الدهر كله ثم رأت منه شيئاً قالت ما رأيت منك خيراً قط .. ولقد قال صلى الله عليه وسلم: "يا معشر النساء تصدقن فإني رأيتكن أكثر أهل النار**!** فقلن : يا رسول الله ولم ذلك؟ قال : تكثرن اللعن، وتكفرن العشير" وكفران العشير.. جحود فضل الزوج وعدم القيام بحقه.

أيتها الزوجة الكريمة: شكر الزوج يكون ببسمة على محياك تقع في قلبه فتهون عليه بعض ما يلقاه في عمله أو بكلمة حانية ساحرة تفيد حبك في قلبه غضاً طريا..

وقد ثبت عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال: "لا ينظر الله إلى امرأة لا تشكر زوجها وهي لا تستغني عنه".

التعامل الناجح مع الفروق الصغيرة

لقد باشر علماء النفس والأعصاب,ومنذ خمسة عشر عاماً فقط,بالبحث في أوجه التشابه والاختلاف فيما بين المرأة والرجل,وذلك بواسطة أحدث التقنيات العلمية والطبية المتطورة.لقد توصل العلماء لنتائج باهرة في هذا السياق,ويوماً بعد يوم تؤكد الدراسة تلو الأخرى أن طريقة عمل ادمغة الرجال تختلف في الواقع عن طريقة عمل أدمغة النساء.إن أدمغة الناس تختلف فيما بينها,ويتعزز هذا الاختلاف من خلال التأثيرات الهرمونية.فلاداعي إذن لاستغراب الاختلاف القائم فيما بين الرجال والنساء,من حيث طرق العمل والتفكير والشعور.فثمة حكمة في تلك الاختلافات بالذات,جعلت من كلا الزوجين فريقاً ناجحاً في مسيرة التطور عبر تاريخ الإنسانية.إننا لاننظر عادة الى مدى أهمية تلك الفروق.والنتيجة استمرار الصراع القائم فيما بين الجنسين,بحيث يسعى كل من الجنسين لإقناع الجنس الآخر.أن طريقته في التفكير,الشعور,السلوك والعمل هي الأفضل.إننا نعيش في عالم مليء بالمتناقضات,وقد تحدثت الثقافة الصينية القديمة عن "ين"و"يانغ",القوة الأنثوية والقوة الذكرية.وإننا نكتشف تلك المتناقضات باستمرار,وفي كل مكان,إنها وجها العملة,المتممان لبعضهما,كالنهار والليل,والصحة والمرض,والمد والجزر,والخير والشر.

فما عليك إلا أن تتعلم كيفية التعامل مع الفروق الصغيرة,ولاتسع أبداً لأن ترى جميع الناس متماثلين,فذلك من شأنه أن يفقد الحياة رونقها.وأن يحكم على الإنسانية بالزوال والانقراض,كما كان الحال مع أجناس كثيرة,لاتحصى من الكائنات الحية.بدلاً من أن يفرح المرء بكون شريك حياته لايماثله في المزايا والسمات,فهو,وعلى العكس من ذلك.يسعى جاهداً لتغييره كي يماثله.وهذا هو أهم أسباب فشل العلاقات العصرية الحديثة:إننا,وبكل بساطة,لم نتعلم كيفية التعامل مع الفروق الصغيرة.يجب علينا أن نستوحي الكثير من تلك الفروق,مما يشكل في الواقع أهمية كبرى بالنسبة لنا!

فإنه لم يكن أحد ليعلمنا يوماً كيف ينبغي أن يتعامل كل جنس مع الآخر.فهل أنت مستعد لذلك؟

إذاً خذ ورقة وقلم ودون بشكل عفوي تلك الفروق التي تعرفها,أو التي سبق أن شاهدتها:

وحينما تعرف تلك الفروق,ولاتتقبلها فحسب,وإنما تحترمها أيضاً,فسيكون لحبك فرصة حتماً,وستكون مستعداً,وبكل سرور لدعم شريك حياتك بشكل كامل.نساء اليوم يمضين في طريقهن! نساء اليوم يتمتعن بثقافة جيدة بشكل عام,وهن صاحبات مهن على الأغلب,ويتمتعن باستقلالية من النواحي المالية.ولذا فهن قادرات على المضي في طريقعن!غير أن نساء اليوم لايعين على الأغلب حقيقة رغباتهن وحاجاتهن.فحينما يسألهن المرء عن رغباتهن في الحياة,فإنهن يطلقن على الأغلب إجابات سطحية. وللأسف,فغالباً ما تترك امرأة اليوم مستقبلها للحظ,أو لطالعها الفلكي,أو للصدفة,وذلك بدلاً من أن تعمل على رسم طريقها بشكل فعال وهادف.إن 80% تقريباً من حالات ابتعاد الزوجين عن بعضهما,ليعيش كا منهما بمفرده أو في كنف من يعرفه من أهله,إنما تبادر بها النساء,وإن 63% تقريباً من حالات

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

الطلاق,إنما تكون المرأة هي الطالبة بها وليس الرجل. ويكمن السبب المباشر لـذلك,حـسب تـصاريح معظم النساء,في كونهن لا يشعرن بالحب والحنان اللازمين,وفي كونهن وصلن الى حد لا يحققن معـه أي إشباع فعلي لرغباتهن ولحاجاتهن العاطفية في سياق حياتهن الزوجية.إنهن يفضلن الانفصال,في ظل هذه الأوضاع,كبديل عن البقاء تعيسات الحظ في كنف أزواجهن!إن نساء اليوم ينسين غالباً,أن أزواجهن لم يسبق لهم يوماً,أن تعلموا أو عرفوا حقيقة ما تحتاجه النساء,وحقيقة ما تحتاجه زوجاتهم على وجه الخصوص,وذلك على صعيد الحب والعاطفة والحنان. فالزوج غالباً ما يصاب بالصدمة والذهول,ومن ثم يقول في نفسه,وهو يتخبط في ما قد وصل اليه الأمر من تأزم وتعقيد:"لقد ظننت أن الأمور كانت تسير على مايرام!".ولكن المفاجأة حصلت فعلاً,فها هي شريكة حياته تعلن استسلامها,ويأسها من أي أمل في استمرار العلاقة فيما بينها وبينه. إنها تعلم دوماً في قـرارة نفـسها,أن زوجهـا لايفكـر إلا بنفـسه وبحاجاته,وأنه لم يحبها يوماً ذلك الحب الذي طالما تمنته,وحلمت به,وتاقت نفسها له. لقد انتهى الحلم الآن,والاثنان يقفان اليوم على أطلال حبهما,وهمـا يرثيانـه.تـرى هـل بالإمكـان أن يتحقـق ذلـك الحلم؟بالطبع,وذلك فقط لو تعلم الاثنان بالفعل كيفية التعامل مع الفروق الكائنة فيما بينهما بشكل لعـوب من ناحية,ومليء بمشاعر العاطفة والحب والحنان من ناحية أخرى.

حاجات ورغبات الطرف الآخر: إن اختلاف طبيعة كل من الجنسين يتطلب وجود اهتمام مختلف,وذلـك لبلوغ التفعيل الأمثل لطاقات كل جنس على حدة.هل تعلم ما الذي يحتاجه شريك حياتك منك,لكي يـشعر فعلاً بحبه لك؟ دون فيما يلي ما الذي يحتاجه منك شريك حياتك,كي يشعر معك بالراحة التامة:

هل فكرت فعلاً بكل شيء؟ الجسد,العقل,والروح؟ ربما تستطيع أن تسأل شريك حياتك نفسه,فيما لو كنت قد أصبت الهدف بتقديراتك.

ولكن لا تفكر بحياتك الزوجية فقط , بل حاول أن تكتشف أيضاً احتياجات شريك حياتك,وحاول أن تلبيها له من كل قلبك.

للزوجان..عندما يأتي الأطفال

هل الحياة الجنسية للزوجين تذبل مع تزايد الأعباء وقدوم الأطفال وتلاشي الفضول واستقرار الشهوة وتسلل الرتابة، أم أنها يمكن أن تظلَّ متجددة وتكتسب مع الأيام أبعادًا جديدة- نفسية وحسية؟!

الحُبُّ.. في صالح الأطفال نعم.. قدوم الأطفال يفرض أعباء على الأسرة الجديدة، فالوالد يبذل جهدًا أكبر في توفير نفقات الأسرة، وقد يضطر للعمل ساعات أطول أو التماس أعمال إضافية لزيادة دخله، والأم التي تعمل كذلك، وهي بدلاً من العودة للمنزل للراحة تعود لأعمال متراكمة في انتظارها، والمرأة التي لا تعمل خارج بيتها أيضا تزيد الأعمال المطلوبة منها، ناهيك عن النوم المضطرب في العامين الأوليين من مولد

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

الطفل وحتى الفطام، والنتيجة: بَدَنٌ منهك.. وعقل مُثْقل.. وبذلك يقل العطاء النفسي والجسدي لشريك الحياة، تتباعد مرات اللقاء، وتقل مدة التفاعل، ويسقط الاثنان نيام من الإرهاق. ولكن....لماذا لا يكون الأطفال سببًا في رابطة أقوى، وعلاقة جسدية أكثر نضجًا، وعناية أدق وأطول بمقدمات المعاشرة، بعد أن استوت الشهوة المتعجلة في بداية الزواج على الجودي، وترسخت العلاقة بالعيش المشترك، ومعرفة أعماق نفس الطرف الآخر؟

وقد نغفل أحيانًا عن أن جفاف ينابيع الحب بسبب الانشغال بالأطفال، والدوران في دوائر اليوم ومسئولياته، والإرهاق المستمر هو ذاته ضد صالح الأطفال الذين نحاول أن نقدم لهم الاحتياجات المادية، ولكن من حقوق الطفل المعنوية أن ينشأ في بيئة يستشعر فيها دفء العلاقة بين الأب والأم، بلمسة رقيقة واحتضان رفيق ومسارعة بالمساعدة والمساندة في لفتة عطوف، وهو ما يظهر جلياً للطفل من علاقة زوجية قوية، وهو أيضًا ما يغيب عادة في المعاملات اليومية إذا ما توترت العلاقة الزوجية الخاصة بينهما، ويلاحظه الأطفال على الفور وبحساسية بالغة تفوق التوقع.

أسباب أخرى للفُتور وإذا كان ضيق الوقت وانشغال الذهن وتعب البدن من أسباب فتور العلاقة الزوجية بعد أن يأتي الأطفال؛ فإن هناك أسبابًا أخرى عضوية يغفل عنها الزوجان وتحتاج لتعامل بوعي وحرص:

– تغير الهرمونات في جسد المرأة بعد الولادة: قد يؤدي لدى بعض النساء إلى ميول اكتئابية، ناهيك عن الإرهاق الزائد لاضطراب ساعات النوم في الشهور الأولى، وهو ما يستلزم من الرجل أن يحيط المرأة بمزيد عطف وحنان، وأن يشعرها أنه يحبها، ويظهر لها ذلك بأشكال تواصل جسدي مختلفة لا تنتهي بالضرورة بالمعاشرة الكاملة –من مداعبة وتودد وحنان تكون الزوجة في أشد الحاجة له، خاصة مع تغير تضاريس الجسد الذي قد لا يبقى أو يعد نحيفًا رشيقاً كما كان، وكذلك أثر الرضاعة على تفاصيل جسد المرأة، وهي أمور تحتاج حساسية عالية من الرجل في تعامله مع زوجته في علاقتهما الخاصة، فضلاً عن محاولة مد يد العون لها بتولي رعاية الطفل ساعة أو اثنتين كي تظفر هي بنوم هادئ يعينها عند نوم الطفل بغد حين على عطاء صافٍ للزوج المحب.

– وآثار الولادة على الأعضاء التناسلية للمرأة: أيضا قد يؤدي إلى توترات في العلاقة، إذ قد تكون المعاشرة مؤلمة للمرأة بعد الولادة لفترة فتعزف عنها أو تعرض عن مقدماتها مما يؤدي مع الوقت للفتور، وقد يكون الصبر والرفق البالغ، ثم اللجوء لبعض الأدوية المسكنة أو الموضعية الملطفة باستشارة الطبيب من العوامل المساعدة في تيسير وتسهيل الولوج ودعم العلاقة الطبيعية.

– الرضاعة الطبيعية: إذ أن بعض النساء تشعر بالحرج من شكل الثدي وحجمه أثناء الرضاعة، وكذلك من تساقط قطرات اللبن منه رغمًا عنها أثناء المعاشرة، وهو ما قد يوتِّرها ولا يشعرها بالراحة

والتوافق مع التغيرات الجديدة، رغم أن هذا التحول الجديد قد يصبح مصدر متعة جديدة بين الزوجين، وإضافة لعلاقتهما الزوجية واكتشاف مساحات جديدة من التواصل والتلاطف.

- بحث الزوج عن الراحة : بعيدًا عن إزعاج الطفل الوليد أو ضجيج الأطفال ومطالبهم، فقد يؤدي قدوم طفل جديد إلى نوم الزوج في غرفة أخرى تجنبًا لصراخ الطفل في الليل ، أو انتقال الزوجة للنوم مع الوليد أو الأطفال الصغار لرعايتهم أثناء الليل إذا ما احتاجوا لذلك، وقد يقتل هذا العلاقة الحميمة بين الزوجين التي يفجرها أحياناً دون سابق إنذار لمسة أو همسة في فراش الزوجية، وتنتفي الصدفة العفوية التي تجمع بينهما أحياناً فيتباعد الطرفان.

والزوج عليه أن يتحمَّل ويعتاد وجود الأطفال، فيصبر في البداية، وليعلم أن عادات النوم تتغير، وأن آباء وأزواج آخرين ينامون ملء جفونهم وبجوارهم أطفالهم الرضع لأن "اللاوعي" لديهم مع الوقت يدرك أن الأم ستبادر بتفقد الرضيع إذا بكى أو رعاية الطفل الصغير إذا ناداها، وبذا يتعودون على النوم في جو به أطفال، وإن هذا هو الأصل لأن الأبوة لها ضريبة مثلها مثل الأمومة، والأمور نعتادها مع مرور الوقت.تجديد المشاعر ... تجديد التواصل

هناك عدة أمور هامة يجب مراعاتها بعد أن يأتي الأطفال؛ كي تستمر الحياة الزوجية الخاصة قوية ومليئة بالشوق والرغبة المتبادلة:

أولاً: حسن اختيار الوقت، فالطفل الرضيع لا ينتظر.. يصرخ.. تسارع الزوجة لإسكاته وإرضاعه وتنظيفه، وتعود لتجد الزوج قد فتح قنوات التلفاز أو ربما أدار ظهره ونام!لذا فإن تهيئة الظروف تحقق الإشباع الكامل، ولا بأس من ترتيب يوم أو ليلة في الأسبوع يترك فيه الطفل أو الأطفال مع الجد والجدة أو في رعاية العمة أو الخالة (دون الإفصاح البتة عن "الأمر الهام"الذي يجب قضاءه أو "الموعد الهام" الذي يستلزم ترك الأطفال في رعاية آخرين) ، كي يجد الزوجان مساحة خاصة للعلاقة بينهما في الفراش، أو في التواد والتراحم بشكل عام بالانفراد في وجبة طعام أو جلسة استرخاء أو كوب شاي في هدوء دون صراخ أو بكاء أو ضجيج.فالتماس واقتناص الفرص وعدم إهدارها ربما يكون أفضل الحلول، وهذا يستلزم تأهبًا في الزينة والعطر-من كلا الزوجين- شبه دائم، وتوددًا مستمرًا حتى ما إذا لاحت فرصة كان لها سياق ومناخ فلا تكون منبتة الصلة بما قبلها وبعدها أو مبتورة، أو قضاء الوطر فيها أكبر من تواصل المحبين، وارتواء النفس والقلب..مع الجسد.

ثانيًا: أن يحرص الزوجان على الاستمرار سويًّا في فراش واحد، وألا يكون الحل السهل هو أن يكون لكل منهما برنامجه اليومي، فينفصلان شعوريًّا ويصبح اللقاء فقط على مائدة الطعام أو عندما يعود الزوج مرهقًا أو مناقشة أمور الحياة المادية وحسب.

ثالثًا: بذل الجهد في التزين والتعطر والتودد، وارتداء ملابس النوم التي تعجب الطرف الآخر، فضيق الوقت يستلزم الالتفات لهذه الأمور حتى لا تسقط سهوًا فيسقط معها الاشتهاء والرغبة .. والإحصان.

رابعًا: تجديد العلاقة الجسدية، والتعامل باستكشاف مستمر وحب مع تغيرات جسد الآخر واكتشاف مساحات جديدة للذة، فمع مرور الوقت تستقر معدلات الشهوة وقد يتسرب الملل، فتجديد الأوضاع أثناء المعاشرة، وإضافة لمسات في العلاقة من استرخاء و"مساج" (تدليك الرقبة والظهر)، والتقبيل والتلاطف والمسح على الجسد قبل وبعد الاتصال الزوجي يفتح آفاقًا للعلاقة تتجاوز لحظة الشهوة إلى رباط وثيق من الخصوصية والتفاعل بين روحين وجسدين، فضلاً عن الكلمات الجميلة التي تربط النفس برباط الحب والإخلاص وتحقق الدفء المستمر في علاقة تنمو وتثرى مع الأيام.

فاليتي الزوجة ... كيف تستحمين ؟

للأسف كم من الزوجات من تظن أن عملية الإستحمام الإعتيادية لتكوني على علم أن رائحتك الزكية هي مصدر جلب الزوج إليك فيبقى منجذبا إليك بقوة لا إرادية بسحر رائحتك الجذابة ..ضروري جدا أن تحرصي على إزالة الشعر من أجزاء جسدك دائما ..كوني تلك الريشة الناعمة التي تسعد بإنكسارها فوق خشونة الرجل ..يؤسفني رؤية كثيرات من النساء من لاتعرف إزالة شعر جسمها سوىعندما تتم غزارته ...بربك مالفرق بينك وبين زوجك !؟

إن مسألة إستخدام كل الوسائل التي تزيد من رونقك وطهرك أمر حتمي .. كالاوكسجين الذي لايمكن أن تعيشي بسواه ...إستخدمي < الشور جل (الصابون السائل) له روائح متعددة ثم إستخدمي <البودي كريم> بنفس رائحة الصابون السائل ثم إستخدمي <البودي سبراي> بخاخ للجسم بنفس رائحة الصابون والكريمهناك روائح متعددة ..وفي أماكن كثيرة ...والأطقم الكاملة في ذلك لدى محلات التجميل لا حصر لها ,,,

بعض الاماكن التي تمتلك روعة في ذلك:

<فيكتوريا سيكرت > محل غير عادي !!!!

< لاسنزا > عنده حركات عجيبة خاصة جدا

< مارك آند سبسر .... بودي شوب... إتام.. ومن سيكرت>

وهناك أماكن أخرى كثيرة ...

الأستحمام اليومي وإستخدام العطورات أمر مهم:

عندما تمشين بخطواتك فتعطرين المكان برائحتك التي تبعث من كل جزء في جسدك ... كيف ستجدين زوجك حينها ..؟؟؟

إهتمامك أيضا في المناطق الحساسة أمر مهم وللغاية ...حرصك على نظافة تلك المنطقة تعد النقطة المركزية لكل ماسبق .....

أعرف بعض النساء من تستخدم <دهن العود> <المخلط> على حسب الروائح التي يحبها الزوج .. وتعطر ذلك المكان بعد تنظيفه ...بل ومنهن من تقوم بتبخير جسدها بأجود أنواع البخور...لعل الحديث في هذه المسألة يطول كثيرا ..ولعلني ذكرت ما يجلب الفائدة ...وهناك وسائل أخرى كثيرة من ارادت لتبحث وانا على ثقة بأنها ستجد ضالتها ... ومن لم تتعود فهي قادرة على خلق كل جديد..ما دامت تمتلك الإرداة والرغبة لذلك ,,,

غاليتي الزوجة ..إسعي لكل وسائل السحر الحلال ,,,من نظافة ..وحسن إستعداد < نومي الأولاد> لا أن يخرج على صراخهم

ويعود على صراخهم ..إخلقي جوا رومانسيا هادئا لك وله ...إرتدي أجمل وأجدد مالديك .. ولا تكرري كثيرا ..كوني متجددة دائما

...بمزيج من الروائح العطرية الرائعة أزف الآف التحايا لكل الزوجات ...وبوافر من الشكر أقدمه لمعشر الأزواج واقول <بلغوا زوجاتكم> ...المسك المتسلق هو الافضل ... بعد التنظيف بالصابون الخاص للمناطق الحساسة وليس الصابون العادي ..

(الغسول الانثوي) هكذا يسمى ... وهذا يباع بشركة افون ممتاز ..ثم تشطيف المكان وان امكن الجسد كله بعد الحمام بماء الورد ...ثم مسح المسك المتسلق على المنطقة والملابس ايضا...

كذلك عمل جلسة لتبخير الملابس الداخلية واللانجري يعطي تميزا ...تبخير الشعر يعطي رائحة لا تضاهيها العطور ابدا ...كخطوة اخيرة تعطير الفرشاة وتمشيط الشعر .. ماذا ستكونين ...

ماك اند سبنسر جريبيها فهي رائعه ... ولو جربتي الشاور جل في غسل الملابس وخصوصا اللانجري لتميزتي اكثر..

زهور الريف رائحة نيبتون تاسرني .. وهي تشعرك ومن حولك بانك للتو خرجتي من الاستحمام ...

كذلك لاسنزا .. اغراض الحمام قمة في الروعة .. والاكثر من رائع...عندما تكتبين ب : البدي بيدنت عبارات الحب ..

نفسي انشر هذا الشي ^^^^^ بمجالس النسوان ...صحيح ذكرت ماذكرت للنسوان >>>> لكن أنتم بعد يالرجال لاتنسون النظافة كمان المرة بغت راجل نظيف وريحته زينة

والحين أقول لكم سلام ونتنظر ان تفوح رائحتكم الزكية ياآدم وحوا

كوني جريئه

كثيرا ما نرى في المجتمعات العربيه و الخليجيه بالتخصيص أن الزوجه تحاول أن ترضى زوجها بكل الطرق ..أن تلبي طلباته ، تسامحه عند غلطته ، تفعل ما يفرحه ، تبتعد عن كل ما يضايقه ، و دائما ما نرى الزوجات يحاولن حل مشاكلهن مع ازواجهن ولكن ليس بمواجهته بل الاستعانه بالاهل ، او عبر

المنتديات ، او الصديقات ..حيث ان المرأة منذ الصغر تربت على ان الرجل فوق كل شيء .. لذلك تخاف ان تضايقه او تواجهه او تصرخ ..الخ و نرى من مشكلات العضوات الكثير من الاسى و الحزن الذي يسببه الزوج دون اكتراث !!

ولكن في نظري هذا غير عادل و قد يكون سببه الخجل و الخوف الغير مرغوب به ...أتعلمون لماذا يعجب الرجل العربي بالفتيات الاجنبيات ؟؟

لانهن يمتلكن جمالا + اجسام رائعه يحافظن عليها بالاكل الصحي + الجرأة العاليه + الذكاء

فما رأيكم بتغيير نمط حياتكم ولو لمدة اسبوع لتروا كيف يتغير ازواجكن عليكن وإليكم الخطوات التي تحتاج

لجرأة كل منكن تمتلكها ولكن تخشى ان تظهرها بدون اي سبب !

1- قومي بتغيير الروتين اليومي استيقظي من الصباح و مارسي الرياضه و ارفعي شعرك و لا تطبخي ارز ولا دجاج ((اي الطبق المعتاد اكله)) بل اعملي سندويشات و عصير و شويه حلا و البسي شورت قصير جدا و تي شيرت ابيض بدون ملابس داخليه وعندما يأتي زوجك استقبليه و ساعديه في تبديل ملابسه و قدمي له الغذاء و عندما يسألك عن الغذاء الاساسي اخبريه بأن ظهرك يؤلمك و لم تستطيعي الطبخ ،، وبعدها ساعديه في اكل السندويشات و ارسلي له نظرات مغريه و امسحي شفتيك كل فترة بلسانك مع ابتسامه خفيفه و اجعلي جلستك جذابه . و عند اكل الحلا و يفضل جلكسي او كادبوري ..الخ اطعميه بيدك و عندما تضع القطعه في فمه اطلبي منه ان يطعمك القطعه التي في فمه لان طعمها احلى ولكن بدون استخدام يديه و هكذا تبادلا القطعه حتى تذوب .

2- حاولي ان تكوني اذكى منه من ناحيه الكلام و النقاش الرجل يحب الفتاة المثقفه حيث يزيد احترامه لها ، استخدمي مصطلحات انكليزيه او فرنسيه في الكلام او المسجات .. و حتى اذا لم تعرفي ابحي عنها أو اسألي احد صديقاتك او حتى مواقع الترجمه مثلا ((بليز ، سوري ، آي كانت "ما اقدر" ، آي مس يو "وحشتني" ، جادوغ "احبك بالفرنسي")) و ستري علامات التعجب على وجهه و ناقشيه في مشاهده الاخبار ، او عند قراءتك لاحد الكتب و اخبريه عن المعلومات الغريبه التي قرأتيها ، و عند خروجه مساء و حينما يرجع ارتدي تنورة قصيره و قميص ضيق مفتوح الازرار الفوقيه و احملي كتاب و اعملي نفسك منفعله بقراءته و عندما يقول لك هيا للنوم .. قولي له دقيقه انتهي من الصفحه و آتي اليك .

3- اجعلي الدلع و احدى صفاتك في كل المواقف ، ارتدي ثوب قصير جدا و نامي على بطنك و ارفعي رجليك و ابدئي بطلاء اظافرك و عندما يرى شكلك المغري و حاول الاقتراب منك اخبريه بكل هدوء بنظرات بريئه ((ماذا تفعل سيصبح الطلاء غير مضبوط <<<انتظر قليلا)) ،، و عند الاكل حاولي ان تقاسميه كل شيء .. او عند

النوم جهزي كعك على السرير و اخبريه ان عليه ان يطعمك نصف الكعكه بفمه و انتى عليك فعل الشيء معه .

4- اكسري كل الحواجز بينكم بالجرأة ، لا تخجلي منه ابدا ابدا ، امدحي جسمه و تغزلي فيه .. في الصباح عندما يذهب للعمل اتصلي له لتخبريه كم استمعت معه عند النوم و اخبريه عن الحركات التي عجبتك ،، ارسلي له ايميلات و مسجات بأسلوبك الخاص .. حاولي التقرب منه ، ليس على زوجك ان يطلب منك كل مرة انه يحتاجك على السرير لالا انتى اطلبي منه .. ولو حتى في مسج .. استغربت من كثير من النساء حيث يخفن ان يلمسن هواتف ازواجهم!!!! بصراحه شيء غير معقول زوجك الذي تقاسمينه عمرك و افراحك و احزانك و اب اطفالك و تنامين معه كل ليله لا يجوز لمس هاتفه ؟!؟ بالعكس غيري اسمك في هاتفه كل مرة .. اذا رأيت شيء يزعجك واجهي ولا تخافي بل ازعلي منه و من تصرفه .. احسسيه انك الانثى الوحيدة في العالم التي تستطيع اسعاده .

5- دعيه يدخل في كل مجالات حياتك .. مثلا جهزي علبه المكياج و اخبريه انك ترغبين ان يضع لك المكياج بأسلوب هادىء جذاب و نعم دعيه يتفنن في وجهك حتى ولو كان مضحكا امدحي شيئا ((الكحل ، الروج)) و اضحكي و اجعلي المرح يدب في حياتكم ،، دعيه يختار الوان فساتينك و اشكال احذيتك و حقائبك ،، دعيه يساعدك في طبخ اشياء بسيطه .. شوربه او كعكه و المسي جسمه بطريقه مغريه حتى ولو في المطبخ .

6- عند اعلانات في التلفاز عن برنامج ارسلي له مسج و اخبريه انك تودين ان يشاركك في المشاهدة و جهزي طبق خفيف و عصير و تزيني و استعدي للمغامرة ،، ارسلي له بطاقه دعوى لحمام دافىء عطر و استقبليه بوجه مبتسم و حيويه عاليه

الزوج يضحك مع اصدقائه ويعبس في وجه زوجته

اتصلت أحدى الزوجات مرة تسأل عن زوجها انه شخصية مرحة يحب الترفيه، ولكنه يمارس ذلك مع أصحابه وأصدقائه، أما إذا دخل بيته انقلبت شخصيته وأصبح رجلا آخر جادا في كلامه مقطبا حاجبيه ويغضب لأتفه الأسباب . وعندما تحاورت معه قليلا اكتشفت أن السبب في ذلك أصل تربية هذا الرجل من صغره على مفهوم أن النساء إذا ضحكت ولعبت معهن فان ذلك يسقط من هيبتك ومكانتك ورجولتك، وهذه من مفاهيم دكتاتورية الأعراف التي نعيشها في مجتمعاتنا ومازالت موجودة ونحن على أبواب الألفية الثالثة، وهي خلاف منهج الحبيب محمد عليه الصلاة والسلام.

لقد استطاع علماء النفس أن يحصوا أنواع الضحك إلى (180) نوعاً، ألا يكفي هذا الزوج أن يختار نوعاً واحداً فقط يسعد زوجته وأبناءه؟

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

لــقد قرر علــماء النــفس مــن أنــواع الضــحك: ضحك السرور، ضحك السخرية ، ضحك الرضى، ضحك الطرب، ضحك الإعجاب ، ضحك التربية والتشجيع ، ضحك المفاجأة، ضحك البلاهة، والضحكة الصفراء للمنافقين، وضحكة الاستمتاع، وضحك الحب ، وغيرها من الأنواع الكثيرة.

إن هذا الرجل يخالف الفطرة، فالفطرة تظهر عليه الابتسامة في أواخر الشهر الثاني من عمره وتظل معه إلى الموت، واني أعرف عائلة مرحة.. الزوج والزوجة والأبناء

تدور بينهم النكتة والطرفة كل يوم مما جعل علاقتهم ببعضهم قوية جداً، حتى قال لي الأب يوما بأن مشاكل الابن الجنسية يصارحه بها، ويرجع السبب في ذلك إلى قوة العلاقة بينهم من خلال الترفيه واللعب.

الضحك علاج نفسي للإنسان: فقد ابتكر الطبيب الأمريكي (ج هيلمان) طريقة لعلاج الأمراض العضوية بالنكتة، فهذا يكتب لمرضاه بدلا من الأدوية نصائح مثل:(شاهد مسرحية أو فيلما فكاهياً قبل النوم)، أو (اسمع نكتة كل ساعتين)

وفي باريس افتتح معهد للعلاج النفسي يعقد كل صباح يوم الأحد جلسة يضحك فيها الطبيب مرضاه بكل الوسائل.

بل أن هناك دراسة تثبت العلاقة بين الضحك والذكاء وتقول انه ((كلما نما ذكاء الإنسان أضحكته أكثر مفارقات الحياة)).

وأعرف صديقاً لي يقول: إنني حريص على أن أخبر زوجتي كل يوم نكتة ورأيت لذلك أثراً عظيماً في علاقتنا الزوجية عندما نضحك بعضنا مع بعض، فهذه من فوائد الضحك، وان كانت فوائده الصحية على الطرفين أكثر، والضحكة تبدأ بانقباض عضلات الفم يصحبها نفس عميق، وقد تفيد البدن والجسم كما تهتز عضلات البطن اهتزازات قوية متواصلة مما يساعد على طرد أكبر كمية من الزفير واستنشاق كميات كبيرة من الأكسجين وتزداد الدورة الدموية نشاطا أثناء الضحك، وتعمل جميع الغدد والخلايا بنشاط وتزداد العصارات في المعدة ويتلقى الجسم إشارات اهتزازية من عضلات الحجاب الحاجز، وقد تنساب الدموع فتغسل العين، كما تنظم ضربات القلب وينخفض ضغط الدم وتسترخي جميع الأعضاء، لأن الضحك يقوم بنوع من التدليك للأعضاء الداخلية للجسم، والآن فهمنا لماذا أوصى النبي عليه الصلاة والسلام، بكثرة التبسم فقال: (((تبسمك في وجه أخيك صدقة))).

فكيف إذن تبسم الزوج لزوجته أو الزوجة لزوجها ؟

فالضحك نعمة من نعم الله علينا، فقد قال الله تعالى (((وانه اضحك وأبكى)))فنقول للزوجين اضحكا وابتسما والعبا وافرحا في حياتكم، فان الترفيه العائلي يفيدكم من الناحية الاجتماعية والنفسية والتربوية والصحية، ويكفي أن الإنسان إذا ضحك تحركت (13) عضلة في وجهه، بينما إذا عبس وكشر تحركت (47) عضلة، والعابسون تصيبهم تجاعيد الوجه بسر

فنأمل من الأزواج الذين يعبسون في وجوه زوجاتهم أن يقتدوا بحبيبهم النبي عليه الصلاة والسلام، وأن يشجعوا الطرف الآخر بابتساماتهم وضحكهم حتى يزيدوا في العطاء للأسرة، وهذا ينطبق كذلك على الزوجة مع زوجها.

البلسم المفقود

تقول الدكتورة. قذلة بنت محمد القحطاني – مجلة حورية العدد (5) صفر 1427هـ

قال الله تعالى: (ومن آياته أن خلق لكم من أنفسكم أزواجا لتسكنوا إليها وجعل بينكم مودة ورحمة إن في ذلك لآيات لقوم يتفكرون) (الروم 2

يعود الزوج إلى منزله منهكاً متعباً قد أعيته متاعب الحياة ومتطلباتها فتقابله الزوجة بوجه شاحب عابس يشكو هموم الأولاد ومسؤوليات المنزل.. متذمرة من غياب زوجها الطويل عن المنزل.. ومن رغبات لم تحقق، فلا يجد الزوج عندئذ بداً من أمرين:

*إما أن يصب عليها وابل همومه ومتاعبه في صورة غضب يهز كيانها ويقضي على أنسهما وسعادتهما الزوجية لتنقلب الحياة بعده صحراء جرداء لا أنيس فيها ولا جليس، ويعيش كل من الزوجين في أقصى نقطة من الخط منعزلاً عن صاحبه أياماً بل أحياناً شهوراً وربما أعواماً لا يلتقيان بعدها أبداً!!

*إما أن يتمالك نفسه ويلتمس لها العذر وينسحب بكل هدوء إلى مخدعه مستسلماً لنوم عميق.. وتبقى الزوجة تعاني الحسرة والهم والشعور بالتعاسة!!

وفي المقابل صورة الزوجة وهي تتكبد رعاية الأسرة ومسؤوليات الزوج وربما تعاني من حمل قد أثقل كاهلها وحملته كرهاً على كره.. وقد يكون مع ذلك عمل خارج المنزل قد أخذ الكثير من جهدها ونشاطها.. فيقابلها الزوج كل يوم بضيف جديد وكل أسبوع بدعوة ووليمة فلا تنتهي من واحدة حتى تعد لأخرى وهو في الوقت نفسه لا يتنازل عن أبسط حقوقه ولو كان تلميعاً لحذائه أو وقت تقديم شاي المساء أو الصباح.. ومن هنا ترفع الزوجة صوتها صارخة بالرفض لهذا الحال.. فتشتعل نار الخلاف ويؤججها إبليس بخيله ورجله حتى تكون نهايتها أموراً لا تحمد عقباها وانهياراً لصرح كيان الزوجية وتشتيت الأولاد وتفريقاً بين زوجين متحابين.

إذاً من المسؤول عن كل ما حصل في الصورتين.. الزوج.. أم الزوجة؟!

لا شك أن كلاً من الزوجين يتحمل جزءاً من المسؤولية، وله دور لابد أن يعيه في مثل هذه القضايا التي لا يمكن تصويرها في قضية ظاهرية وموقف بسيط. بل هي قضية عميقة تحتاج إلى فهم وبصيرة في كل مشكلة تمر بها الحياة، بل هناك بلسم مفقود في حياتنا يمكن أن يكون قاعدة عظيمة مندرج تحته حل الكثير من مشكلات حياتنا الزوجية، وفي نظري القاصر أنه لو فهم بشكل صحيح وأصبح قاعدة نسير عليها لكان بعد توفيق الله سبباً في حل كثير من الخلافات التي هدمت الكثير من بيوت الزوجية.

وإن كثيراً ممن يتصدون للكتابة في إصلاح مشاكل الزواج يغفلون عن هذه القضيةالهامة وهي ((البلسم المفقود)) بلسم التفاهم وتقدير الظروف ومراعاة الأحوال لتصل السفينة إلى بر الأمان وتمتلئ بالحب والحنان.

إن الزوج يمر بظروف كثيرة لابد أن تراعيها الزوجة وتقدرها ولو على حساب حقوقها. وكذلك الزوجة.. فليست الحياة الزوجية ثكنة عسكرية لابد لكل فرد فيها أن يؤدي ما عليه بكل دقة ودون تأخير، بل هي مودة ومحبة وأنس ورحمة وهي آية من آيات الله، قال تعالى: (ومن آياته أن خلق لكم من أنفسكم أزواجا لتسكنوا إليها وجعل بينكم مودة ورحمة إن في ذلك لآيات لقوم يتفكرون) الروم: الآية 21.

ومن أمثلة ذلك في حياتنا:

– تقدير ظروف الزوج: إن كان داعية أو طالب علم يصرف الكثير من وقته وجهده في دعوة الناس وإصلاحهم.. أو يصرف جل وقته في طلب علم شرعي يتقرب فيه إلى الله ويدعو الناس على بصيرة.. وهنا يتضاعف دور الزوجة لتسد كثيراً من النقص الذي يتركه غياب الأب، ولابد أن تتحمل ذلك بصبر واحتساب ولا تقارن حالها بحال أختها التي لها زوج متفرغ لمسؤولياتهم ومتطلباتهم.. ولتنتظر عظيم الأجر ورفعة المنزلة عند الله في تهيئة الجو والمكان لزوجها وتتذكر الدور العظيم الذي قامت به خديجة – رضي الله عنها– في إعانة الرسول صلى الله عليه وسلم في تحمل أعباء الرسالة وكيف كانت تحمل إليه الطعام هو يتعبد ويتحنث الليالي ذوات العدد في غار حراء.

وفي المقابل يقدر الزوج هذه التضحية والصبر لهذه الزوجة ويعطيها فرصة من الوقت ويفرغ نفسه للجلوس معهم ومؤانستهم فهذا يعوض الكثير من الوقت الذي تركهم فيه.

– تقدير ظروف الأهل: إن كان للزوج أهل، خصوصاً الوالدين، فقد يكونون بحاجة إلى عونه ومساعدته وجلوسه معهم، فهنا ينبغي على الزوجة أن تكون ابنة محبة لهم تسعى لراحتهم وتعين الزوج على برهم وصلتهم وتلتمس العذر.

وبالمقابل ينبغي على الزوج أن يراعي حقوق زوجته ويقدر تنازلاتها ويخصها بمزيد من اهتمامه وقت راحته وفسحته.. ويسمعها شيئاً من الثناء على إعانتها له على بر والديه وأخوته.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

– تقدير ظروف العمل: فبعض الأزواج يكدح ويسعى ليلاً ونهاراً لجمع المال وتوفير الحياة الكريمة لأسرته، ولاشك أن هذا السعي سيأخذ الجهد والطاقة، ولابد من مراعاة الزوجة لذلك وتعد نفسها لتخفف عنه أعباء الحياة، فيجد عندها بلسماً للجراح والصخب والنصب الذي واجهه طول اليوم.. ولتؤجل الحديث عن المشاكل والهموم لوقت آخر مناسب.

وفي المقابل ينبغي على الزوج أن يجعل نصب عينيه أن أولاده أهم من المال فلا يجعله كل همه.. ويضحي بما دونه.. فتجده يجمع ثروة عظيمة على حساب راحته وتربية أولاده الذين تمر الأيام لم يروه ولم يجالسوه!! وربما أسلم العنان لوسائل الإفساد لتربي أولاده فملأ منزله بها.

– تقدير الظروف المالية التي يمر بها الزوج: فقد يكون مديوناً أو قليل ذات اليد ومع ذلك تصر الزوجة على كماليات ومظاهر ترهق كاهله وتزيد من همه بدلاً من مساعدته والوقوف معه في كربته.

وفي المقابل ينبغي أن يكون الزوج كريماً جواداً.. فلا أقبح من صفة البخل يتصف بها الرجل.

وفي الجانب الآخر هناك ظروف تمر بها الزوجة لابد من مراعاتها من قبل الزوج ومن الأمثلة:

– مرض الزوجة: فالحياة لا تدوم على حال وربما يصاب أحد الزوجين بمرض عضال قد يجعله طريح الفراش، ومن هنا ينكشف زيف الدعاوي.. وتنجلي حقيقة الوفاء والتضحية.

والزوجة في مرضها تتلمس يد الزوج الحانية للتخفيف من معاناتها.. فنجد بعضاً من الأزواج يهجر المنزل ويتركها تعاني مع الأولاد.. وهناك من يصر على طلباته ويغضب لعدم تنفيذها مع علمه بمرضها.. وربما أسمعها غليظ القول وهجرها وهذا من سوء الخلق وسيئ العشرة.

ومنها تقدير وقت الزوجة الداعية وطالبة العلم: وهي فئة قليلة من النساء.. وكثير منهن يخبو نشاطها ويفتر عملها بعد الزواج.. والسبب يكمن غالباً وراء لزوج الذي لم تجد منه المرأة معيناً لها على الاستمرار ووجدته قيداً لها عن الانطلاق مع شدة الحاجة لجهودها ودعوتها.. فآثرت الجلوس وربما وجدت طعم الراحة فأخلدت إليها.

ومع ذلك فهناك صور مشرقة لأزواج ضربوا أروع الأمثال في مساعدة الزوجة على الدعوة وطلب العلم، فيأخذ الأولاد معه لتحضر الأم درساً أو محاضرة.. أو تلقي هي محاضرة.. وآخر يصر على زوجته في مواصلة الدراسة، وربما سهر معها الليل في الامتحان ليساعدها بطفلها الصغير.

ومن هنا أقول: لو وضع الزوج والزوجة نصب أعينهما أنهما يتساعدان معاً لخدمة دين الله وإلى ما يوصلهما لرضاه.. وليس لمكانة علمية أو اجتماعية أو نيل شهرة أو شهادة... لتسامت النفوس وارتقت الآمال والأهداف لتصل إلى جنة عرضها السموات والأرض.

ومنها تقدير ظروف المرأة العاملة: فهناك من تعمل لهدف سام وهمة عالية في الدعوة إلى الله تعالى، وإصلاح واقع النساء.. وهناك من تعمل لتساعد زوجها على لوازم الحياة، وهناك من اشترطت ذلك في النكاح ومع ذلك هي تسدد وتقارب لكي لا تخل بإحدى الأمانتين.. ومن هنا لابد من بعض المراعاة

والتنازلات من طرف الزوج.. ليحتسب، ويغض الطرف عن بعض التقصير، فقد يكون في عملها مصلحة في شغل فراغها في أمور نافعة وبعمل مباح بدلاً من صرفه في أمور محرمة يجني عاقبتها هو وأولاده، لو كانت لا تعمل خارج المنزل، وهي لا تعمل داخله أيضاً لوجود الخادمات والمربيات، فلم يبق لكثير سوى الفراغ ومضيعة الوقت.

أسس مهمة: وأخيراً أختم بوضع بعض الأسس المهمة في ترسيخ قاعدة (مراعاة الظروف والأحوال) لنصل إلى بر الأمان بإذن الله تعالى وتوفيقه ومنها:

1 ــ الشعور بالمسؤولية تجاه الآخر، فما يعد نجاحاً لأحدهما هو نجاح للآخر، وكذلك إخفاق أحدهما هو إخفاق للآخر، وبالتالي يتحد الجسدان والروحان ليصيرا جسدا واحداً وروحاً واحداً لا فرق بينهما، إذا اشتكى منه عضو تداعى له سائر الأعضاء بالحمى والسهر.

2 ــ التحمل والصبر فسفينة الحياة لا تسير إلا بهما.

3 ــ كظم الغيظ وامتصاص الغضب بالكلمة الحانية واللمسة الرقيقة التي تزيل متاعب القلب وتجلي الهم وتنسي متاعب الحياة.

4 ــ فهم معنى القوامة للرجل بمعناها الصحيح فهي مسؤولية وقيادة وتربية وترشيد وهي في الوقت ذاته قدوة حسنة وليست أوامر صارمة وطاعة عمياء.

5 ــ تحقيق السكن النفسي عند المرأة، فالزوج يبحث عند زوجته عن السكن النفسي والألفة وراحة البال فلتكن له صدراً حانياً وقلباً عطوفاً وليجد عندها طاعة في غير معصية الله (هن لباس لكم وأنتم لباس لهن) البقرة 187.

6 ــ تحقيق الرفق في جميع الأمور ففي الحديث عن عائشة رضي الله عنها قالت: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم (إذا أراد الله عز وجل بأهل بيت خيراً أدخل عليهم الرفق) رواه الإمام أحمد في مسنده.

7 ــ فهم النفسيات، وكيفية التعامل معها.. ومعالجة أمراضها وعللها، ففهم كل من الزوجين لطبيعة الآخر يجعل التعامل معه سهلاً والدخول إلى قلبه ميسوراً.

8 ــ التنازل عن الأهواء والرغبات.. وهو في جانب المرأة أهم وآكد لتصل إلى قلب زوجها فتملكه بعد ذلك.. ولا تستعجل الثمار فقد تأتي ولو بعد حين.

9 ــ الاحترام المتبادل بين الزوجين حتى مع وجود الخلافات..

10 ــ تعزيز الدور الإيجابي عند كل طرف وحصر المحاسن والغض عن العيوب ومغفرة الزلات والتغافل عنها فهذا قارب نجاة بإذن الله لكثير من المشكلات.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

أسأل الله تعالى أن يمن علينا وعليكم بالسعادة في الدنيا والآخرة، وأن يقينـا جميعـاً شـرور أنفسنا وسيئات أعمالنا، ويثبتنا على الحق وعلى صراطه المستقيم وصلى الله على نبينا محمد وآله وصحبه وسلم.

إذاً من المسؤول عن كل ما حصل في الصورتين.. الزوج.. أم الزوجة؟!لا شك أن كلاً من الزوجين يتحمل جزءاً من المسؤولية، وله دور لابد أن يعيه في مثل هذه القضايا التي لا يمكن تصويرها في قضية ظاهرية وموقف بسيط. بل هي قضية عميقة تحتاج إلى فهم وبصيرة في كل مشكلة تمر بها الحياة، بل هناك بلسم مفقود في حياتنا يمكن أن يكون قاعدة عظيمة مندرج تحته حل الكثير من مشكلات حياتنا الزوجية، وفي نظري القاصر أنه لو فهم بشكل صحيح وأصبح قاعدة نسير عليها لكان بعد توفيق الله سبباً في حل كثير من الخلافات التي هدمت الكثير من بيوت الزوجية.

حديث الوسائد

إن المعاشرة الزوجية دليل محبة وإرتباط بين الزوجين, كما أنها مصدر أنس وعلامة من علامات السعادة ؛لأن إعطاء ما في النفس من حب ومشاعر ,وأخذ الحب والمشاعر –في جو غرفة النوم– أمر يحتاج إليه الإنسان؛ليزداد نشاطاً وحيوية وإنطلاقاًفي المجتمع.

وقد تتضايق الزوجة من أن زوجها لايعبر عن حبه لها إلا في غرفة النوم, أو عند المعاشرة خاصة؛لكن هذا الضيق لا مجال له,وإن على الزوجة ألاتأخذ على زوجها ذلك؛فإنه في هذه الحظات يكون في قمة أنطلاقه العاطقي,ولتستجب له,ولتكن معاشرتها إيجابية, ولا يشعر أحد الطرفين الآخر بأنه يجاريه في المعاشرة كأداء واجب؛ فإن هذا من الأمور التي تقتل ود المعاشرة بين الزوجين,وتفقدها حيويتها.

الوسائد في غرفة النوم هي أقرب شيء إلى الزوجين,وهي التي تشهد على العلاقة الحميمة بينهما ؛وتستريح الوسائد وتريح عندما يعذب الحديث عليها,ومن أحاديث الوسائد:

1- إياكم والصمت: فإن حوار قبل النوم يزرع الورد على الوسائد ويمهد لحصاده.

2- الضحك والممازحة: فإن هناك تصرفات ومداعبات لا يستطيع الزوجان أن يؤدياها إلافي غرفة النوم.

وليس بالضرورة أن تكون مداعبة الرجل لزوجته فقط وقت الجماع؛فلامانع من المداعبة من أجل المداعبة..

3- تماسوا: فإن إلتصاق الزوجين وقربهما بعضهما من بعض يزيد الألفة والمحبة بينهما ؛إذ الهجر في الفراش -بمعنى أن يكون الزوجان في الفراش نفسه الموجود في غرفة النوم , ولكنهما عند نومهما يعطي كل واحد منهما ظهره للآخر -يعد خطراً على الحياة الزوجية؛لأنه يقيم حاجزاً نفسياً بين الزوجين.

4- أطلقوا العواطف: ولانريد لذهب العواطف والمحبة أن يكون حبيساً في النفس ؛فما قيمة الذهب وهو محفوظ مخبأ؛إذ لاتظهر قيمته إلاعند الزينة. وكذلك الحب..ما قيمته إذا كان مشاعر خفية في القلب لم يظهره الزوجان أحدهما للآخر؟!

10 اشياء لا تتوقع ان تفعلها المرأة

الفرحة استثناء، والنزهة استثناء، والتفاهم استثناء، صحيح كل هذه الأشياء تحدث بين الرجل والمرأة ولكنها تظل استثناء والقاعدة هي الخلاف واللامبالاة والخنقة، وهذه يا عزيزي أشياء لا تتوقع أبدا

أن تفعلها المرأة في اليوم العادي، ولكنها إذا فعلتها فسيكون ذلك استثناء وربما مشكوك في أمرها:

- تتركك تدخل البيت وحذاؤك به بعض الأتربة
- تشجعك على الخروج مع أصحابك لتغيير الجو
- تطلب منك عدم الذهاب للتسوق من أجل تقليل المصاريف
- تسمع نصيحتك ولا تذهب إلى والدتها عندما تطلب أنت ذلك
- تحضر لك هدية بدون مناسبة
- تعرض عليك أن تدعو أصحابك على العشاء في المنزل
- تمسح شعر ذقنك الموجود على الحوض بعد الحلاقة
- لا تهتم بمراجعة الأرقام التي اتصلت بها من هاتفك النقال ومراجعة الرسائل
- تشاهد معك البرامج السياسية باهتمام
- لا تحول القناة بجهاز التحكم عن بعد(الريموت كونترول) عندما تظهر جميلة.

الحلو في الموضوع ان الزوجه تحافظ على زوجها وتخليه ملكا بس .. وماتعطيه اي فرصه يطلع عليها غلط أو ان يبتعد عنها شوي .. وياخذ عليها ممسك انك سويتي كذا وكذا وهذا خلاني اسوي كذا وكذا..

الزواج سكن ومودة لطرفي العلاقة الزوجية، ومن شأن السكن والمودة أن يتصف بالديمومة والثبات والاستقرار، لكن مع فقدان الوعي وارتفاع نسبة الضغوط النفسية والاجتماعية والاقتصادية والسياسية يبقى ذلك السكن أملاً منشوداً؛

فالضغوط تزعزع استقرار الأسرة، وتقتحم عليها ذلك الهدوء.

وفي سبيل حل المشكلة التي تواجه الزوجين لا بد من:

1. الشعور بالمشكلة.
2. البحث بهدوء عن أسباب المشكلة.
3. المصارحة بين الزوجين.
4. الثقة المتبادلة بين الزوجين.
5. عدم إدانة أحد الزوجين للآخر.

قال الله تعالى:]وَعَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ[، وهي آية شاملة لكل أنواع المعاشرة، وقد بين القرآن أن تكون بالمعروف.

وقال الله تعالى:]ومن آياته أن خلق لكم من أنفسكم أزواجاً لتسكنوا إليها، وجعل بينكم مودة ورحمة، إن في ذلك لآيات لقوم يتفكرون[، وقال تعالى:]هن لباس لكم وأنتم لباس لهن[.

السكن والمودة والرحمة كلمات جميلة لكن كيف نطبقها في بيوتنا؟.

و"قال رسول الله e: "خير النساء الودود الولود" فالمرأة المتوددة للرجل هي التي تكسبه حبيباً للأبد.

وقال ﷺ : "خيرُكم خيركم لأهله وأنا خيركم لأهلي"، وقال ﷺ : "ما أكرم النساء إلا كريم، وما أهانهن إلا لئيم".

الإسلام يوجب الصراحة بين الزوجين لدواع عدة وهي:

أولاً: إن الله سبحانه وتعالى وصف الزوجين بأنهما نفس واحدة ، والإنسان أصرح ما يكون مع نفسه.

ثانيًا: إن مهمة الزواج تحقيق السكن النفسي والاجتماعي، والسكن النفسي والاجتماعي يقتضى نوعًا من عدم التكلف والصراحة والتلقائية.

تعريف المصارحة بين الزوجين:

تعبير طبيعي عن حالة (السكن بالتعبير القرآني) والعشق، وعن الحق المطلوب من الطرف الآخر.

أنواع المصارحة:

مصارحة بناءه وأخرى هدامة؛ فعلى سبيل المثال المصارحة البناءة تكون بشكل عام في أمور البيت والأولاد.

أهمية المصارحة بين الزوجين:

الصراحة الأسرية دعامة من دعائم نجاح هذه الأسرة، وهي بمثابة الصابون الذي يزيل البقع المتسخة في العلاقة بين الزوجين، وغياب الصراحة يؤدى إلى غياب الثقة بين الزوجين.

لا أسرار بين الزوجين؛ فأسرار الزوجة هي أسرار الزوج وأسرار الزوج هي أسرار الزوجة؛ إذ هما كالعقل الواحد في الجسد الواحد، هذا إذا اتبع كل منهما سنة رسول الله صلى الله عليه وسلم في اختيار صاحبه ووفقه الله في الاختيار.

فالصراحة هي أساس الحياة الزوجية وهي العمود الفقري في إقامة دعائم حياة أسرية سليمة خالية من الشكوك والأوهام، وبعيدة عن الأمراض النفسية والاجتماعية؛ التي قد تهدد كيان الأسرة بالانهيار.

الصراحة ضرورية وهي الأساس السليم الذي تبنى عليه الحياة الزوجية، وفقدانها يبدأ بالكتمان ويتدرج إلى الكذب والمواربة والمجاملة والنفاق والخديعة.

والعلاقة طردية بين الحب والمصارحة بين الزوجين؛ فكلما ازدادت المصارحة بين الزوجين ازداد ارتباطهما وقويت علاقتهما، وذلك عبر القيام بسلوكيات متميزة، وأساليب جذابة، وابتكار أوضاع لتغيير النمطية في التعامل؛ وهذا كله يعطي مزيداً من البهجة والرونق للحياة الزوجية.

وإذا ارتكزت الحياة الزوجية عليها كانت حياة هادئة هانئة أما إذا فقدت المصارحة فحياة الزوجين تعيسة يفقد خلالها كلا من الزوجين ثقته في الآخر.

فالمصارحة تؤجج العواطف وترفع من حرارة المشاعر، وتُشعر بالتقارب والأمان فلا تهديد ولا وعيد.

والمصارحة تضع الزوجين في مواجهة المشاكل وعدم التهرب منها؛ فالهروب يزيد المشاكل تعقيداً.

إذن فالصراحة هي قوام الحياة الزوجية السليمة وانه لا غنى عنها بأي شكل من الأشكال كما إنها ضرورية لإيجاد التفاهم وحصول المودة ولكن اختلفت الأقاويل حول مدى الصراحة.

احتياجات المصارحة الحقيقية:

تحتاج المصارحة أن يكون كل من الزوجين على قدر كبير ومستوى عالٍ من:

التفهم لطبيعة الحياة.

والوعي الكامل.

والثقة المتبادلة.

عوامل نجاح المصارحة بين الزوجين:

اختيار الوقت والمكان المناسب للمصارحة؛ لا يعقل أن تقابل الزوجة زوجها بعد عنائه من العمل وبمجرد دخوله إلى المنـــزل وبدون مقدمات بحديث جاف، وتسمي ذلك مصارحة.

الثقة؛ والثقة لا تعني الغفلة ولكنها تعني الاطمئنان الواعي، وأساس ذلك الحب الصادق والاحترام العميق.

والتضحية والتنازل؛ بحيث يسهل على كليهما الاعتراف بخطئه.

التسامح حتى لا يشعر الطرف الآخر بالإحراج عندما يعترف بأنه أخطأ.

فوائد المصارحة بين الزوجين:

1. إخراج مكنونات النفس وعدم تراكمها مما يؤدي في أحيان كثيرة إلى الانفجار أو النفرة.
2. تقرّب بين الزوجين، فيشعر كل واحد منهما أنه قريب من الآخر.
3. تُشعر الزوجين بالثقة المتبادلة بينهما فتغمرهما السعادة، ويشعران بالطمأنينة والسكينة.
4. تحل الكثير من المشكلات لا سيما في بداية نشوئها، إذا يعرض كل طرف الأسباب ويقدم الاعتذار.
5. تُقرّب وجهات النظر ويحصل التقارب الفكري في الآراء والتوجيهات لا سيما مع استمرارها.
6. تشعر كل من الزوجين بمكانته وأهميته عند الآخر؛ فيحصل الأنس.

التأثير الإيجابي للمصارحة بين الزوجين:

تفيد المصارحة بين الزوجين في معالجة:

حالات البرود الجنسي التي قد يشعر أحد الطرفين؛ فيتفهم الآخر الحالة ويعطي فرصة أكبر.

عدم التوافق والانسجام؛ اجتماعياً وعاطفياً.

آداب المصارحة بين الزوجين:

المصارحة بالمشاعر: تحتاج إلي شيء من التريث والحكمة والتفكير.

المصارحة بالوقائع والأحداث: الأصل فيها التلقائية والوضوح.

أداب للمصارحة:

ولكي تؤتي المصارحة بين الزوجين ثمارها؛ لا بد من التزام الآداب الآتية:

1. أن تكون بألفاظ وعبارات لينة رقيقة؛ لا تؤدي إلى جرح المشاعر؛ فلا يصارح الزوج زوجته بعدم محبته لها ولكن يخبرها عن الطرق التي تصل بها إلى حبه.
2. احتفاظ كل طرف بالأسرار التي قد يؤدي كشفها إلى هدم الحياة الزوجية؛ فليس من الحكمة أن تتم المصارحة بما وقع من ذنوب ومعاصي وقد سترها الله وبحجة المصارحة يُكشف هذا الستر.
3. أن تحمل المصارحة معنى النصيحة الصادقة لا التعيير أو التشنيع أو التوبيخ أو التشفي.
4. حدود المصارحة في الأمور الأسرية؛ فليس من المصارحة أن يكشف كل واحد أسرار الأصدقاء ومزايا الأقارب من الإخوة والأخوات مثلاً.

5. أن تكون المصارحة أن يكون أسلوبها هادئًا محدودة في الشكل؛ بحيث لا تصل
إلى مجادلات ثم تتطور إلى مشاحنات تنتهي إلى منازعات.
مواضع المصارحة بين الزوجين:
المصارحة التي تسمح لكل طرف بالتعرف على أسلوب وطريقة الطرف الآخر في الحياة.
– عند وجود مشاكل صحية؛ وأهمها الحيض والولد، قال تعالى:]ولا يكتمن ما خلق الله في أرحامهن[، ومثلها: حالة العقم، ولابد من مصارحة الزوجين بالأخطار المحدقة بإجراء مثل بعض الوسائل التشخيصية كالعلاج الجيني([1])؛ ونسبة نجاحها وفشلها ثم الحصول على موافقة كتابية من الزوجين.
– عند وجود مشاكل اجتماعية خاصة بالزوجين، وليس في الحلقة الأبعد من الأسرة.
– عند تعرض الأسرة لمشكلة اقتصادية؛ وقد يظن الرجل بأن زوجته تنفق المال في موارد تافهة أو تدخره لأمور يرفضها تماماً، ويمكن حل مثل هذه المشكلات من خلال حوار هادىء لحساب الدخل وما يتطلبه المنـــزل من نفقات، كما يمكن القضاء على جذور الشك تماماً من خلال مصارحة الزوجين بعضهما البعض وعدم الاحتفاظ بالأسرار التي لا طائل من ورائها سوى النـــزاع والمشاكل.
– أثناء المتعة الجنسية بين الزوجين؛ فيسأل كلٌّ الآخر عن المواضع والأعضاء الأكثر حساسية والتي يرغب في إثارتها؛ ليصل الزوجان إلى علاقات جنسية سليمة ومشبعة؛ فالمشاكل الجنسية منغص كبير للسكن بين الزوجين على المستويين النفسي والجسدي؛ وقد أثبتت الدراسات النفسية أن السكن والمودة والرحمة بين الزوجين، تزداد قوة بوجود توافق جنسي بينهما، لأن العلاقة الجنسية بحكم طبيعتها مصدر نشوة ولذة، واضطراب إشباع هذه الغريزة لمدة طويلة يسبب توترًا نفسيًا ونفورًا بين الزوجين.
المشكلة في المصارحة:
حين يعتبر كل طرف أن من حقه معرفة كل شيء عن الآخر، وعندما توجد الأنانية فهي
لا تسمح بوجود مساحة لاستيعاب الآخر.
ويتمثل عصب المشكلة في مطالبة أحد الطرفين باعترافات الماضي وبسلوكيات ما قبل
الزواج ومعرفة الصغيرة والكبيرة والحسنة والسيئة لا لشيء إلا البحث عن المتاعب، وهم بذلك لا يعرفون أنهم بدأوا بسل القشة الأولى من عش الزوجية
الخاص بهم.
مصارحات في غير محلها:
بعد الزواج أصبح الزوجان روح واحدة في جسدين؛ وليس من اللائق بل إنه من المفسد للعلاقة: الحديث عن المغامرات السابقة، أو الافتخار بعدد الخاطبين والمخطوبات؛ فهذا من شأنه تكدير صفو الحياة، ويكون مدخلاً من مداخل الشيطان ليفرق بين الزوجين، حيث يبدأ الشك وينمو ويزداد.

من حق الزوجة أن تخفي عن شريك حياتها ماضيها مهما بلغ من سوء؛ لتفادي تدمير الحياة الزوجية؛ وكذلك الزوج؛ فالصدق في غير محله؛ ويكفي الإخلاص وأداء الحق، ورعاية البيت، وعدم التقصير في شؤون المنـــزل.

فيما يتعلق بحياة الخاصة لكل من الزوجين بعيداً عن المنزل والأسرة والأبناء؛ كعلاقتهما بأصدقائهما أو أهليهما؛ فإنه لا يجب فيها المصارحة على الإطلاق؛ لأن للأهل والأصدقاء أسراراً لا يجب أن يفشيها أي طرف، بل إن معرفتها لن تنفع في استقرار الحياة الزوجية بل ربما تضر بالزوجين أو بأهليهما أو بأصدقائهما.

سلوكيات عند فقد المصارحة:

إذا ضعفت ثقة المرأة في زوجها وشعرت أنه لا يصارحها ويخفي عنها أشياء؛ يتبادر إلى ذهنها أن في حياته امرأة أخرى فتقيس كل تصرفاته وانفعالاته وفق نظرتها وتتحول حياتها إلى جحيم.

إذا فقد الرجل الصراحة من زوجته أحال حياتها وحياته إلى عذاب؛ فيبدأ بمراقبتها في كل الأوقات، ويفتش في حقائبها وملابسها وخصوصياتها، وربما يفاجئها في أوقات لا تعتادها فيه بغية أن يجد ما يدعم شكه، وبذلك تنهار الأسرة.

ضوابط شرعية للمصارحة بين الزوجين:

1- الالتزام بالضوابط والآداب الشرعية في الكلام والحديث؛ باجتناب السخرية، والإهانة والت****، قال تعالى:]يا أيها الذين آمنوا لا يسخر قوم من قوم عسى أن يكونوا خيراً منهم، ولا تلمزوا أنفسكم، ولا تنابزوا بالألقاب[.

2- عدم الطعن بدور كل من الزوجين؛ بالحديث عن عدم صلاحية كل منهما في مسؤوليته؛ مثلاً: (أنتِ لست بأم)، و(أنتَ إذا لم تكن قادراً على تحمل المسؤولية فلا تتزوج).

3- عدم بخس حق الآخر، قال تعالى:]ولا تبخسوا الناس أشياءهم[، فالمصارحة هي تشجيع على المسؤولية ومدح الأعمال ليستمر العطاء.

4- المشاركة في اتخاذ القرارات والتزام الشورى في الأمور المصيرية والقضايا الكبرى في الحياة الزوجية، قال تعالى:]وأمرهم شورى بينهم[؛ كتغير مقر السكن، والترحل والهجرة، وتعليم الأولاد، ونحوها.

5- المصارحة بما لا يضر الآخر، أو يجرح مشاعره.

6- عدم الوصول إلى درجة التجسس؛ فالاطلاع على أسرار الزوجة سواء خطاباتها أو حقيبتها الخاصة أو جيوب ملابسها أو مكالماتها التليفونية عمل غير أخلاقي.

نصيحة للرجال:

على الزوج عدم الاكتراث بماضي الزوجة أو الاهتمام به؛ لأن فترة المراهقة لا تخلو في الغالب من علاقات تكون في معظمها وهمية.

فأغلب الأزواج فما زالوا مصرين على معرفة ماضي الزوجة، ويعتبرونه حقاً من حقوقهم لأن ما بني على خطأ يظل خطأ.

والأصل في هذه الأمور قول رسول الله e: "من أصاب من هذه القاذورات شيئاً فستره الله فهو في ستر الله فلا يكشف ستر الله عليه".

أمور تجعل الرجال سعداء

منذ زمن طويل ساد الاعتقاد أن الأمر الوحيد الذي يدخل السعادة إلى قلب الرجل في العلاقات العاطفية هو ممارسة الجنس.

(لكن بحسب استطلاع موسع) تبين أن هناك الكثير من الأمور التي تفعلها النساء تجلب السعادة لقلب الرجل. ومنها :

المفاجآت الصغيرة: شراء بعض الهدايا الصغيرة بصرف النظر عن قيمتها المادية، تشعر الرجل بالسعادة وتعبر عن اهتمامك به. كذلك الخروج في موعد رومانسي يعيد مشاعر الحب التي كانت طاغية قبل الارتباط الرسمي.

اللمسات الغير متوقعة: اغتنمي أي فرصة للتعبير له عن حبك، قومي بترك رسالة، تعبرين فيها عن حبك ليجدها عندما يعود من العمل. قومي بترتيب عشاء رومانسي عندما يحضر إلى المنزل بعد يوم عمل طويل. هذه اللمسات تضفي على حياتك الكثير من الحيوية وتحافظ على مشاعر الود بينك وبين زوجك.

داعبي غروره: عادة ما يحب الرجال أن يشعروا بأنهم أسياد المنزل لذلك اطلبي منه، أن يقوم بالإصلاحات الخفيفة داخل المنزل . هذه الأمور ترضي غرور الرجل وتجعله يشعر بأهميته بالنسبة لك.

حافظي على اهتمامك به: مهما تقدم به العمر يحب الرجل أن يشعر أن زوجته لا تزال، معجبة به وتجده جذابا ووسيما. هذا الشعور يبعث السعادة والشعور بالرضى عن النفس بالنسبة للرجل.

ومن جانب آخر، فالجميع بحاجة إلى الرومانسية أحيانا الرجل والمرأة، فبداية هل تعلمين ما هي الرومانسية؟.. هي ذلك الشعور الجميل بأنك مرغوبة من قبل الجنس الآخر. انه الشعور الذي ينسيك كل ما حولك بمجرد النظر في عينيه. انه ما يجعل كل ما حولك ساكن مطمئن وأنت تستمعين إلى كلماته.

ولكن للأسف في هذا العصر السريع والمليء بارتباطات الحياة اليومية، فانه يغدو من الصعب جدا أن تجدي الوقت الكافي لتقضي فيه بعض الوقت الرومانسي مع من تحبين.

لكن بعض خبراء علم الاجتماع يحاولون الآن إيجاد حلول للأزواج الذين لا يجدون الوقت الكافي للرومانسية، فهم يسعون بشكل حثيث إلى إعادة إشعال جذوة الحب بين الأزواج لان ذلك ينعكس على أدائهم في باقي مجالات الحياة.

فقد ثبت علميا أن الأزواج المستقرين عاطفيا اكثر قدرة على الإنتاج و يكونون اكثر إيجابية عند التعامل مع المشاكل اليومية سواء كانت في العمل أو في حياتهم الاجتماعية.

وقد لاحظ الباحثين أن اكثر الأزواج معاناة من انعدام الرومانسية في حياتهم هم الأزواج الذين لديهم أطفال.

فقد تبين أن هؤلاء الأزواج يهبون حياتهم لسعادة أطفالهم متناسين أن سعادة الأطفال تكمن في حياة زوجية مستقرة بين الزوجين، لان ذلك سيوفر للأطفال جو صحي من الحب و الحنان ،الأمر الذي ينعكس إيجابيا على صحة الأطفال النفسية.

و يقترح خبراء علم الاجتماع بعض النصائح لابقاء قنوات الاتصال مفتوحة بين الأزواج:

– أوجدي الوقت الكافي للتحدث مع زوجك، بمعنى أن تضعي علاقتك بزوجك على سلم أولوياتك.

– حاولي كسر الروتين في حياتك، أي حاولي رؤية زوجك في أوقات مختلفة أو اخرجي معه لاماكن غير مألوفة.

– لاتنشغلي كثيرا عن زوجك بأمور المنزل والاولاد .

– اقضي وقتا خاصا مع زوجك لوحدكما، حيث أن التحدث و الاتصال بينكما من أهم وسائل تمتين العلاقة بينكما.

وكذلك الحال بالنسبة للنساء فالمرأة تتوقع الرومانسية من من تحب هناك كثيرا من الرجال بعيدون عن الرومانسية ولكنهم ليسوا بحاجة لكتابة الشعر أو إرسال باقات من الورود لزوجاتهم كل يوم. إن الأشياء الصغيرة لها أثر كبير على المرأة .

فمرافقتها في زيارة خارج المنزل أو الاتصال بها هاتفيا من مكان العمل والإطراء عليها أمام صديقاتها أشياء لها قيمة عندها.

يقول أحدهم، "تقوم النساء بعمل أشياء صغيرة ولكن كثيرة بينما يقوم الرجال بفعل شيء واحد كبير. ولكن النساء يقمن بفعل الأشياء الصغيرة بشكل منفصل ومتساو بينما يعتقد الرجال أن عمل شيء واحد كبير يغطي كافة الأشياء الصغيرة .

وإذا تعلم الرجال كيف يقومون بعمل أشياء صغيرة وكثيرة فإنهم لن يكونوا بحاجة إلى فعل شيء واحد كبير".

دع زوجتك تعلم أنك تحبها وأن لديك رومانسية بقدر كاف. ولكن عليك أن تثبت لها حبك.

إن ما تتوقعه منك حقا هو أن تظهر لها أنك تحبها وتحترمها وإن ذلك ليس صعبا.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

يميل الرجل بطبيعته إلى استخدام العقل في إدارة شئون العائلة، بينما تميل الزوجة إلى استخدام العاطفة في إدارة جميع شئونها بما فيها المنزل وإدارته، فالزوجة هي المطلوبة إذ إن الود والألفة والحنان الذي تضفيه الزوجة على منزلها إنما هو نوع من الرحمة التي يتوجها الأطفال جمالاً وبهجة، وظهور الأطفال على مسرح المنزل إنما هو تتويج لتلك العلاقة الكريمة التي تربط بين الزوج والزوجة .وإن ظهور طفل في كل مرحلة من مراحل حياة الزوجين إنما هو توطيد للأواصر التي تربط بين الجانبين، وتجديد للعقد الذي يربط بينهما.وفي كل مرة يزداد حجم الحب والاحترام بين الجانبين تتطور هذه العلاقة فتصبح علاقة أزلية تتوجها روح الصداقة الطيبة، وتغدو الزوجة هي الصديقة الأولى للزوج في مسيرة حياته الطويلة، وتصبح هي مخزن أسراره، حيث إن الإنسان بطبعه يبحث عن الصديق العزيز والقريب منه ليبوح له بأسراره.نجاح استمرار العلاقة الزوجية بكل ما تحمله من الحب والود، يلزم الزوجة بأعمال كثيرة منها ما هو مادي ومنها ما هو معنوي..- القيام بأعمال التنظيم والإشراف على إدارة المنزل بصورة ترضيها قبل أن ترضي زوجها وزوارها، ولكن عليها أن تنتهز الفرص لترى وجهة نظر زوجها فيما تقوم به من أعمال في المنزل، وإذا أدركت رضاه فهذا هو المطلوب.- على الزوجة أن تحاول قدر استطاعتها أن تجيد العمل الذي تقوم به، ولا تلتفت البتة لهنات زوجها، عليها أن تصلح قدر ما استطاعت من هذه الهنات والسلبيات بحيث لا تتحدث إليه، فإذا كان الزوج مثلاً لا يهتم بوضع ملابسه في المكان

المناسب ويضعها على الكراسي والأرائك، ما عليها إلا حملها ووضعها في المكان المناسب بحيث تحافظ علي رونقها.- يجب على الزوجة أن تشعر زوجها أنها تزوجته لأجل أن يكمل كل منهما شخصية الآخر، فالزوجة تقدم الود والحنان والرجل يقدم الروح المسؤولة المليئة رجولة وشهامة لأجل حماية أسرته من كل شر يحيق بها.

وحينما يصل الزوجان لمثل ذلك الشعور.. أي أنهما نصفان ويفهمان ويكملان بعضهما البعض سوف يعيشان سعيدين مدى حياتهما.- إن المؤمن يراقب الله سبحانه وتعالى في كل أعماله، ففي المنزل يجب القيام بذلك العمل وبدقة متناهية وكذلك في أي عمل يجب أن تراقب الزوجة أعمالها، وكذلك الزوج بحيث لا يعملان إلا ما يرضي الله عزّ وجلّ ورسوله صلى الله عليه

وسلم، فإذا امتثلا بطاعة الله ورسوله والتزما قول الحق في كل أقوالهما وأفعالهما فإن الله تعالى سيكون معهما يظلهما برحمته وعطفه.- على الزوجة ألا تتصف بالأنانية، كما يجب عليها ألا تطلب أشياء ترهق كاهل الزوج من جميع النواحي سواء أكانت مادية أم معنوية، فعلى سبيل المثال إذا كان زوجها موظفاً وتدرك أن راتبه بالكاد يكفي قوت منزله فلا تطلب مطالب باهظة ترهقه، فقد يلجأ الرجل

لأصدقائه ليستدين منهم أموالاً حتى لا يشعرها بالنقص

أمام صديقاتها.- يجب أن تتلاشى جميع الحواجز التي تقع بين الزوج وزوجته، بحيث يصبح كل منهما صفحة بيضاء أمام الآخر، يصف له مشاعره وأحاسيسه تجاه أي قضية أو أي مشكلة تجمع بينهما، وأن روح الانفتاح التي تجمع بينهما تريح كل منهما وتجرد كل منهما أمام الآخر بكل حرية وانطلاق .

ثمان وسائل لحياة زوجية متجددة

الزوجة الذكية هي التي تبقي شعلة الحب مشتعلة في بيتها , وأواصر العاطفة متأججة دائماً مع زوجها , وهذا المطلب صناعة مشتركة بين الزوجين فليس من العدل أن نحمل المرأة مسؤولية الفشل الزوجي , فهذه الأسباب عادة ما تكون مشتركة بين الطرفين .

وهذه السطور قد تساعدك أيتها الزوجة في ذلك :

1- إذا كنت تشتكين من غياب زوجك كثيراً عن المنزل بسبب أعماله فخير لك أن تتعلمي هواية تقضين بها وقت فراغك بدلاً من أن تشتكي لزوجك كلما عاد إلى المنزل خصوصاً إذا كان غيابه لأسباب حقيقية وضرورية ليس من بينها طبعاً السهر الزائد مع الأصدقاء .

2- أكثر ما ينفر الأزواج من بيت الزوجية كثرة المشاكل وشعورهم بالعجز عن حلها , فلا تكثري من الشكوى إليه في كل صغيرة وكبيرة , وتجنبي إثارة المشاكل قدر الإمكان .

3- احذري أن تقدمي قائمة بطلباتك في لحظات الود والصفاء بينك وبين زوجك , ولا تكوني متسلطة في طلباتك وتفهمي قدراته المالية وأولوياته , فما ترينه أنت أولوية قد لا يكون كذلك إذا عرفت بقية الالتزامات التي ينبغي عليه أن يؤديها

.... هذه اللحظات أولى أن تملئيها بكلمات الحب والملاطفة والتدليل لزوجك .

4- احذري أن يساورك شعور بالوحدة والافتقاد لمن يساندك ويستمع إليك , وإذا حدث ذلك فأخبري زوجك بهذا الشعور .

5- احرصي على التجديد في البيت وفي ملابسك وعطرك وزينتك بما يفضي على البيت مناخاً من البهجة والسعادة ويجعله مرفأ لزوجك يرسو إليه ويأنس إليه ويستريح فيه .

6- في بداية الزواج وخاصة في فترة الملكة كان زوجك هو الذي يبادر بالاتصال بك والسؤال عنك والتودد إليك , أي أنه كان يقوم بدور الطالب وأنت المطلوبة , والآن وبعد مدة من زواجكما إذا شعرت بأنك لم تعودي مطلوبة لديه كما كنت فلا ضير أن تغيري الأدوار لتصبحي أنت الطالب الذي يسعى ليتقرّب من المطلوب .

7- في النقاش بينكما تجنبي الصوت المرتفع , وأسلوب السخرية , وتجنبي أن تكوني سلبية فيقتصر دورك على مجرد الاستماع بلا تعليق أو إضافة .

8- احذري من التذمر المستمر من كل نقص ترينه في البيت والشكوى من كثرة الأعمال المنزلية التي تؤدينها , فرعايتك لزوجك وأطفالك وواجباتك المنزلية حق عليك وليس تفضلاً منك .

وأسأل الله أن يتم السعادة على كل زوجينثمان وسائل لحياة زوجية متجددة

الزوجة الذكية هي التي تبقي شعلة الحب مشتعلة في بيتها , وأواصر العاطفة متأججة دائماً مع زوجها , وهذا المطلب صناعة مشتركة بين الزوجين فليس من العدل أن نحمل المرأة مسؤولية الفشل الزوجي , فهذه الأسباب عادة ما تكون مشتركة بين الطرفين .

وهذه السطور قد تساعدك أيتها الزوجة في ذلك :

1- إذا كنت تشتكين من غياب زوجك كثيراً عن المنزل بسبب أعماله فخير لك أن تتعلمي هواية تقضين بها وقت فراغك بدلاً من أن تشتكي لزوجك كلما عاد إلى المنزل خصوصاً إذا كان غيابه لأسباب حقيقية وضرورية ليس من بينها طبعاً السهر الزائد مع الأصدقاء .

2- أكثر ما ينفر الأزواج من بيت الزوجية كثرة المشاكل وشعورهم بالعجز عن حلها , فلا تكثري من الشكوى إليه في كل صغيرة وكبيرة , وتجنبي إثارة المشاكل قدر الإمكان .

3- احذري أن تقدمي قائمة بطلباتك في لحظات الود والصفاء بينك وبين زوجك , ولا تكوني متسلطة في طلباتك وتفهمي قدراته المالية وأولوياته , فما ترينه أنت أولوية قد لا يكون كذلك إذا عرفت بقية الالتزامات التي ينبغي عليه أن يؤديها .... هذه اللحظات أولى أن تملئيها بكلمات الحب والملاطفة والتدليل لزوجك .

4- احذري أن يساورك شعور بالوحدة والافتقاد لمن يساندك ويستمع إليك , وإذا حدث ذلك فأخبري زوجك بهذا الشعور .

5- احرصي على التجديد في البيت وفي ملابسك وعطرك وزينتك بما يفضي على البيت مناخاً من البهجة والسعادة ويجعله مرفأ لزوجك يرسو إليه ويأنس إليه ويستريح فيه .

6- في بداية الزواج وخاصة في فترة الملكة كان زوجك هو الذي يبادر بالاتصال بك والسؤال عنك والتودد إليك , أي أنه كان يقوم بدور الطالب وأنت المطلوبة , والآن وبعد مدة من زواجكما إذا شعرت بأنك لم تعودي مطلوبة لديه كما كنت فلا ضير أن تغيري الأدوار لتصبحي أنت الطالب الذي يسعى ليتقرّب من المطلوب .

7- في النقاش بينكما تجنبي الصوت المرتفع , وأسلوب السخرية , وتجنبي أن تكوني سلبية فيقتصر دورك على مجرد الاستماع بلا تعليق أو إضافة .

8- احذري من التذمر المستمر من كل نقص ترينه في البيت والشكوى من كثرة الأعمال المنزلية التي تؤدينها , فرعايتك لزوجك وأطفالك وواجباتك المنزلية حق عليك وليس تفضلاً منك .وأسأل الله أن يتم السعادة على كل زوجين

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

حتى تكون الحياة الزوجية أكثر انسجاما وألفة

انعدام الرومانسية في الحياة الزوجية قد يؤدي إلى شعور الزوجين بالملل والفتور ، ولكن هناك بعض الأشياء البسيطة التي يمكن أن تعبر بها الزوجة عن حبها لزوجها ، وتجعل الحياة الزوجية أكثر انسجاماً وألفه .

* يمكن للزوجة أن تشعر زوجها بأنها مهتمة بمظهره عند خروجه من المنزل عن طريق اختيار مايلبسه أو اقتراح ما قد يضفي على مظهره حسناً .

•عبري له عن حبك ولو على فترات ، وذكريه بأنك مازلت تحبينه ، وأنك لا تقدرين على فراقه ولو للحظات بسيطة .

•اطبخي له طعامه المفضل من وقت لآخر .

•امتدحيه دائماً أمام أهله ولا تنتقصيه أمام أحد أبداً .

•اظهري مدى سعادتك عند قيامه بمساعدتك في أمر ما .

•لا تخشي من التعبير عن مشاعرك أمامه .

•حاولي تخصيص مساحة أكبر للجلوس , والحديث معه , حتى تعطي للعلاقة الزوجية عمقها ومعناها الحقيقي .

إلى زوجتي " عندما يصيبني الفتور "

زوجتي الغالية :

لا بد أن تعلمي أن الإيمان يزيد وينقص وهذا أمر واقع للجميع رجالاً ونساءً ، وأنا واحد من البشر ، والذنب قد يصدر مني مهما حاولتُ أن لا أقع فيه .

وهذا الذنب قد يكون بداية للفتور وضعف الإيمان فأتمنى منك يا زوجتي أن تحرصي على ديني واستقامتي فإذا رأيتِ علي بعض علامات ضعف الإيمان ، أتمنى أن تناصحيني ، وتقفي بجانبي ، لعلي أتعظ وأتوب .

زوجتي: أنا أشكرك على حزنك عندما يصيبني أي مرض عضوي ولكني سأشكرك أكثر عندما تقفين معي عندما يصيبني المرض في ديني وهدايتي .

لا بد أن تعلمي أن الرجل المستقيم يُعاني في هذا الزمن من كثرة الفتن والمصائب .

ويتمنى كل رجل مستقيم أن يجد زوجته بجانبه لكي تثنيه ، وتقف معه في زمان الفتن.

("اللهم ارحم و أغفر للمؤمنين والمؤمنات والمسلمين والمسلمات الاحياء منهم والاموات "

رب هب لى حكما والحقنى بالصالحين واجعل لى لسان صدق فى الاخرين واجعلنى من ورثة جنة النعيم ...ولا تخزنى يوم يبعثون يوم لا ينفع مال ولا بنون الا من اتى الله بقلب سليم

رب نجني واهلي مما يعملون

رب اوزعنى ان اشكر نعمتك التى انعمت على وعلى والدى وان اعمل صالحا ترضاه وادخلنى برحمتك فى عبادك الصالحين

رب اجعلني مقيم الصلاة ومن ذريتي ربنا وتقبل دعاء

ربنا اغفر لي ولوالدي وللمؤمنين يوم يقوم الحساب

رب ادخلني مدخل صدق واخرجني مخرج صدق واجعل لي من لدنك سلطانا نصيرا

ربنا اتنا من لدنك رحمة وهيئ لنا من امرنا رشدا

رب اغفرلى ولوالدي ولمن دخل بيتى مؤمنا وللمؤمنين والمؤمنات ولا تزد الظالمين الا تبارا

سبحان الله وبحمده عدد خلقه ورضا نفسه وزنه عرشه ومداد كلماته

اللهم ارحم و أغفر للمؤمنين والمؤمنات والمسلمين والمسلمات الاحياء منهم والاموات ...امين

زوجك طفلك ، دللي الاول و ربي الثاني !

بعد الزواج تحصر كل امرأة جل اهتمامها في رعاية الاولاد وتربيتهم احسن تربية، وتكرس حياتها وحياة الاسرة لتحقيق هذا الهدف، لكنها تنسى، للاسف، هدفها الآخر: زوجها ! بالطبع لا تفعل ذلك عن قصد، انما ظنا منها انه مثلها ينسى نفسه من اجل الاولاد، بعدها، تكتشف متأخرة، انها استطاعت ان تكسب اولادها، لكنها خسرت حياتها الخاصة مع زوجها.

لم تعد تفهمهُ أو يفهمها، الفتور غزا علاقتهما والفجوة بينهما تحتاج الى ترقيع.. وتتمنى لو يعود الزمن الى الوراء لتشكل علاقتها مع زوجها كما شكلت سلوك اولادها، لكن كيف؟

حول هذا السؤال تجيب اختصاصية اجتماعية ، انه للاسف لم تدرك بعد اكثر النساء ان الزوج داخل اسوار بيته طفل ايضا، يحتاج الى كل الاهتمام والرعاية من زوجته او ينتظر منها ان تكرس حياتها من اجله من دون ان يصارحها او يطلب منها ذلك بطريقة مباشرة. ثم ان بعض الازواج يحتاج الرعاية احيانا اكثر من الطفل الرضيع، خاصة من الناحية النفسية التي تتأثر سلبا وبشكل كبير عندما يشعر ان زوجته قصرت بعض الشيء في واجباتها تجاهه او انها تتعمد اهماله لتهتم بغيره. فيرد هو عليها حينئذ

"بالتكشيرة" والصمت وافتعال المشاكل لأتفه الاسباب، وان لم تسارع الزوجة لحل هذا الامر يعم النكد بدل الحوار والفتور والقلق بدل الهناء والاستقرار.

زواجك قبل امومتك

وان بعض الزوجات ، يعتبرن ان الموضوع كله دلع بدلع وانه لا يستحق الوقوف عنده، لانها وزوجها عاشا بداية زواج ناجحة وان الوقت لم يعد في صالحهما. وأنهما اخذا من الحياة ما يكفي، والوقت الآن للاولاد فقط. وهذا اعتقاد خاطيء فالمرأة هي زوجة قبل ان تكون اما، لذلك عليها الا تتجاهل دورها الاول في سبيل الثاني ، بل ان تبذل جهدها للقيام بالدورين معا وعلى احسن وجه".

خمس نصائح قبل اتخاذ قرار الطلاق

كثير من حالات الطلاق كان من الممكن تفاديها لو أن الزوجين صبرا قليلا، وقررا إيجاد حل عملي لما يواجههما من مشكلات. وتقول الكاتبة "ميشيل واينر ديفنز" في كتابها "علاج الطلاق" Divorce Remedy أنه لو كان الزوجان اللذان وصلا إلى قرار الإنفصال قد توفرت لديهما الوسائل العملية والمفيدة لحل مشكلاتهما بدلا من تحليل كل جملة قالاها لبعضهما أثناء الخلاف والغضب لما وصلا إلى نقطة الفراق واللاعودة!

وفيما يلي خمس قواعد وضعتها مؤلفة الكتاب المذكور لتقوية دعائم العلاقة الزوجية وحمايتها نم التأثيرات السلبية:

(1) لا تتكلمي فقط، وإنما تصرفي أيضا: كثيرا ما تتساءل النساء عما يمكن أن يفعلنه من أجل إنعاش العلاقة مع الأزواج؟

وللرد على هذا السؤال يقول الخبراء أن هناك حاجة إلى التصرف العملي إلى جانب التعبير الكلامي. وعادة ما نلاحظ أن النساء يملن إلى الكلام فيما يميل الرجال إلى الفعل. لهذا يستحسن أن تلجأ المرأة إلى العمل الإيجابي وليس الكلام فقط.

(2) زيادة الأعمال الإيجابية الفعالة: ينبغي التوقف عن ممارسة الأعمال التي لا فائدة منها، والإكثار من الأعمال التي تحقق نتائج إيجابية طيبة.

فإذا كانت أسعد الأوقات تظل عادة مع الزوج فإن على الزوجة الذكية أن تسأل نفسها:

متى تكون هذه الأوقات؟

وكيف يكون أسلوب الكلام مع الزوج؟

وما هي الأشياء البسيطة التي تسعد الزوج وتنعش العلاقة؟

إن أفضل ما يمكن أن تقوم به الزوجة هو أن تقضي وقتا أطول ع الزوج (بقدر الإمكان). فالصداقة والمودة تتكونان عندما يجلس كل من الزوجين مع الآخر. والخروج معا في نزهة أو اللقاء ليلا في

مكان رومانسي حسب موعد مسبق، أو ممارسة هواية مشتركة، أو مجرد الجلوس متجاورين أو ملتصقين... أمور تقرب بين الزوجين وتدعم أواصر العلاقة المقدسة.

(3) الإقلال من الأعمال غير الإيجابية؟ لماذا تلجأ الزوجة إلى تكرار الأعمال التي لا تحقق نتائج مفيدة مع الزوج؟! إن هذا أمر غير مستحب، والمطلوب هو الابتعاد عن الأمور غير الإيجابية.

إن الزوجة قد تجد زوجها عنيدا أو حرونا في بعض الأحيان. والسبب في الغالب لا يرجع إليه وإنما إلى الزوجة نفسها لأنها لم تضرب على الوتر الحساس، ولم تتبع الأسلوب –أو التكتيك– المناسب. لهذا إذا شعرت الزوجة بأن عليها أن تتكلم مع زوجها بشأن موضوع يشغلها أو مشكلة ملحة تؤرقها فإن عليها أن تقف قليلا وتسأل نفسها:

هل العبارات التي سأقولها له عبارات لائقة ومناسبة للموقف؟

وهل الكلمات التي سأنطقها ستحقق الهدف المنشود؟

وهل ما سأقوله أو أفعله هو أنسب شيء للتقريب بيننا ودعم العلاقة الطيبة؟.

وإذا رأت الزوجة أن ذلك الكلام أو ذلك التصرف لم يحقق الغاية المطلوبة فإنه ن الضروري التوقف وإتباع أسلوب مختلف.

(4) تذكري الأسباب التي من أجلها اخترت زوجك: إذا كنت يا سيدتي تمرين بفترة صعبة مع زوجك فأعلمي أن حالة الاستياء بنفسك تجعلك تنسين الأوقات السعيدة التي قضيتها معه والخصال الجميلة التي أعجبتك فيه. ويقول خبراء العلاقات الزوجية أنه عندما يكون أحد الطرفين غاضبا فإنه يركز تفكيره فقط على الأخطاء بدلا من التفكير في الأشياء الطيبة المشتركة واسترجاع الذكريات الجميلة وزيارة الأماكن التي تذكر الزوجين باللقاءات السابقة العزيزة على النفس والتي تعاهدا فيها على العيش معا حتى نهاية العمر.

(5) المحافظة على مشاعر الحب حتى في أصعب الأوقات: زوجات كثيرات يقلن أحيانا: "لقد أحببته.. لكنني لا أحمل له نفس الشعور الآن!". والكلام هنا عن الزوج طبعا! لمثل هؤلاء الزوجات نقول أن أسعد الزيجات تتعرض أحيانا لضغوط وتجارب صعبة، وهذه هي طبيعة الحياة. ويقول الخبراء أن عهد الحب والوفاء لا بد أن يستمر بصفة يومية. وهذا يحتاج إلى قرار من الزوجين. وهذا يعني أن استمرار الحب يعتمد على نية الزوجين وإرادتهما، وهما اللذان يقرران القيام بالتصرفات التي تقربهما من بعضهما البعض باستمرار. والزوجان اللذان يفقدان مشاعر الحب هما اللذان قررا ذلك، وجعلا الأمور تتدهور بينهما إلى درجة فقدان السيطرة، دون أن يحرصا على منح العلاقة المشتركة الأولوية المطلوبة في جدول الاهتمام. ونقول لهؤلاء الأزواج أن الذين يقررون إنهاء الحب قادرون على إعادة اكتشافه والاهتمام به مرة أخرى!

خواطر زوجية 1

هذه بعض الخواطر الزوجية بقلم مشترك من عضوات منتدى أنا مسلمة نسأل الله أن يجعلها في ميزان حسناتنا وأن ينفع بها من يقرئها :

• الزواج نعمة كبيرة لا يشعر بها الا من فقدها فهو سكن وراحة نفسية وعاطفية وبه رابطة أقوى من أي رابطة في الدنيا أنه رابط المودة والرحمة وهما أكبر من رابط الحب والله عز وجل يقول في كتابه الكريم : {وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُم مِّنْ أَنفُسِكُمْ أَزْوَاجاً لِّتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُم مَّوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ }الروم21ومن آياته الدالة على عظمته وكمال قدرته أن خلق لأجلكم من جنسكم -أيها الرجال- أزواجًا; لتطمئن نفوسكم إليها وتسكن, وجعل بين المرأة وزوجها محبة وشفقة, إن في خلق الله ذلك لآيات دالة على قدرة الله ووحدانيته لقوم يتفكرون, ويتدبرون ...

• زوجي الحبيب.. أنت أحب الناس الي.. واريد أن أكون لك انت فقط.. لك أنت وحدك..

• زوجي الحبيب.. لا أريد أن أكون سبب عقوقك لوالديك.. أو ابتعادك عن أسرتك التي أهدتك لي أنا..

• زوجي الحبيب.. أريد أن أكون سبب دخولك جنة ربك.. وأن تكون سبب دخولي جنة ربي..

• زوجي الحبيب.. أريد أن نكون لبعضنا عونا في هذه الدنيا..

• زوجي الغالي أنت هبة من السماء ونعمة يجب أن أصونها حتى تدوم .حباك الله صفات كثيرة تحببك إليّ فلم لا أتصف بصفات أنت تحبها .أنا وأنت شركاء في مشروع كبير هذا المشروع هو بناء أسرة وحتى يتم المشروع لا بد من جهد وتفكير وعمل مستمر فلا يجب أن نقف عند المعوقات ، ولا يجب أن نستسلم للمثبطات . ولتكن الشورى بيننا وسيلتنا ولتكن القراءة نبراسنا وليكن التعاون رائدنا ولتكن المحبة طوق نجاتنا

• على كل زوجة أن تحتسب كل حياتها الخاصة لله عز وجل من عمل منزلي واهتمام بأطفالها ومن وقوفها في مطبخها تعد به طعام عائلتها تحتسبه عند الله عز وجل فيعود ذلك عليها بالأجر العظيم ..

• زوجي الحبيب" أنا منك وأنت مني" أحب أن أشعر بإهتمامك,, أحب أن أحس بوجودك دائما حتى وأنت في عملك,, أحب أن تصارحني بما يجول في خاطرك لا أريدك صامتا,, حتى لو كنت ستنقد,, فهذا مفيد أحيانا فبذكائك الذي عرفته عنك,, وبديهتك التي عهدت ستساعدني لأكون لك كما تريد,, وتكون لي كما أريد

• زوجي الغالي ما أجمل الحياة بتوافق ! أراك تحاول أن نكون متقاربين تارة بالحوار وأخرى بالمسايرة وثالثة بوقفة حاسمة فأنت قائد السفينة التي ترجو لها النجاة ونحن في رحلتنا معك تجمعنا الصحبة ووحدة المصير وحب السلامة والتنزه والتفكر في المشاهد والمواقف وحين نصل إلى شاطئ الأمان نكون قد حققنا ما طلبه الله من الإنسان .

• اياك ان تخوني ثقة زوجك فتفتشي سره فإن ذلك مما يوغل صدره عليك ويجعله لا يثق بك ثانيةً فاصمتي على سره وكوني بئره العميق التي يدفن بها أسراره ..

• زوجي الحبيب منذ ان تعرفت عليك وانا أحيا في عالم جميل لم اكن اعرفه قبلا .. هذه مشاعر خالجتني فاحببت ان تطلع عليها فانت منذ ان اصبحت زوجي وانت مستودع سري...

فلقد أصبحنا أنا وأنت كياناً واحداً

• زوجي الحبيب حبنا تصونه أحكام ديننا وتنعشه طاعتنا للرحمن ويقويه أفكارنا المشتركة والتعاون على الخير والتواصي بالحق

• زوجي الحبيب يمر الزمان وتُطوى الأيام ويكبر حبنا على الدوام كل يوم يمر هو لبنة في جدار حبنا وهذا الجدار يعلو ليصد الرياح والعواصف نجعل من محبة الله وخوفه ورجائه مادة تمسك هذه اللبنات بإحكام وثبات ويتفيأ أولادنا ظلال هذا الجدار ، ويهربون إليه إذا لمسوا لظى الحياة ويتدربون على بناء مثل هذا الجدار وهم يراقبوننا ويعرفون سر هذا البناء

• إن الكلمة الجميلة تخرج من فم الزوجة تكلل حياته بالفرح والسرور ويشعر وقتها أنه أعظم رجل في العالم ..فعلينا معشر الزوجات أن نحرص على الكلمات الرقيقة اللطيفة التي تزين حياتنا الزوجية ..... فلا تحرميه من كلمة حب تضعين بها نفسك في أعماق قلبه وتسكنين بها داخله روحه وتملكين بها جوارحه .

• زوجي الغالي كم تذكرني شخصيتك وتعاملك بالبحر فالبحر لا يمل الإنسان من النظر إليه

والبحر يكتنز اللؤلؤ والمرجان والبحر وسيلة خيّرة لنقل الناس والبضائع من مكان إلى آخر وللبحر سكون عجيب يريح النفس وللبحر أمواج متصلة لا تنتهي تذكرني بتجديد همتك وعزيمتك وهذه الأمواج أحياناً تعلو وتصبح مزعجة ، وأحيانا مدمرة ولكن مهما علا سطح البحر الزبد ومهما هاج البحر وماج يعود ساكناً مريحاً ويبقى دائماً في داخله الدرر ولا عجب أنا وأنت من البشر

• عندما تغيب يا زوجي ينتابني حزن وفرح حزن على فراقك وفرح بأمل لقائك وكيف لا أحزن على فراقك وأنا أرى أيامي تعيد ذكراك هنا شربنا القهوة وهنا تلونا القرآن وهنا تناقشنا بشؤون أسرتنا أنا أزور هذه الأطلال وتلوح صورتك من زواياها فينطلق لساني بالدعاء لك

أن يعيدك سالما فالحياة مع أنيس حلوة والحديث مع الحبيب غذاء والنقاش مع الزوج دواء ودعائي للزوج.

كيف تكون كبير في عين زوجتك؟!

لكل رجل يهمه أن يكون كبير في عيني زوجته!

هل تفكر أيها الرجل كيف تنظر لك زوجتك؟؟!!

هل يهمك أن تراك زوجتك كبيرا في عينها؟؟!!

هل يعني لك شيئاأن تعتبر زوجتك أنك الرجل الوحيد في هذا العالم؟؟!!!

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

ليعلم كل زوج أن المرأة لديها صورة لزوجها في مخيلتها..ولايمكن لأحد أن يرى تلك الصورة إلا هي..فهل تحرص على تلك الصورة في ذلك البرواز.إذا كان يهمك ذلك فعليك فعل مايلي:

غض البصر: فأقوى مايمكن أن يشوه صورتك أن تأخذزوجتك فكرة عنك بأنك ضعيف أمام النساء ولاتستطيع أن تملك زمام نظرتك وفي كل مرة تتأمل فيها إمرأة لاتحل لك تكون قد لطخت صورتك وأظهرت ضعفك.

التردد: إياك والترددفي حل مشاكلك حتى وإن كان ذلك بينك وبين نفسكولاتشعرها بذلك لأن الرجل المترددصغير في عين زوجته.

البخل: يجعلك البخل في عين زوجتك قزما بينما الكرم يجعلك عملاقاوهذه أكره صفة تراها المرأة في الرجل.

الكذب: لايمكن أن تتخيل التركيبة التالية المشوهة (الرجل+الكذب)وإعلم أنه لايوجد أجمل من الصدق الذي يجعل الزوجة في قرارة نفسها تحترمك.

وحتى تكون صورتك ناصعة ومتألقة في عين زوجتك ينبغي أن تراك(رجل بمعنى الكلمة)وهذه الكلمة والصفة الجميلة(الرجولة) تتصف بها إن تحليت بما يلي:

(الصدق..العفة..الإحترام..الشجاعة..الكرم..القوة)

أخيرا: صورتك أنت تصنعها بنفسك..وأنت وحدك من يجعلها لامعة أوباهتة مشوهة.

وإنشـــ الله ـــاء..الجميع تكون صورهم واضحة ولامعة.

كيف تغري زوجتك

هل فكرت اخي الكريم ان تغري زوجتك يوماً برجولتك..وان تثيرها بسحرك..وتجعلها تصل للإفتتان بقربك..؟

اعلم انك مأجور بإذن الله بفعلك هذا..في زمن ظهرت فيها الفتن في البر والبحر , واني قد اتجرأ في كلماتي .. ولكن تأكد انها لن تكون مبتذلة او كتبت من فراغ ولعلمي ايضاً بتحرج كثير من النساء من طلب هذه الأمور من ازواجهن .. اذ جرت العاده ان تقوم المرأه هي بدور الإغراء في العلاقه الزوجيه..ولاتنسى (انه كما تحب ان تتزين لك زوجتك وتظهر امامك بكامل زينتها الداخليه والخارجيه هي ايضا ترغب بأن تتزين لها وتظهر لها بكامل رجولتك وفحولتك الخارجيه والداخليه)..وبإغرائك لزوجتك سوف تكتشف انك المستفيد الأكبر اذ تعزز انوثـــــه زوجتك أمامك وتجبرها بشكل رقيق على القيام بالمزيد لأجلك..

النظرة: نظرة الشوق واللهفة التي تغمر بها زوجتك بعد غياب نهار ..ونظره الاعجاب الثاقبه التي ترمق بها عينيها مباشرة مع ابتسامه خفيفه ستجعلها تذوب خجلا وسيتراقص قلبها فرحا..

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

العطر: حاول معرفة ما يثير زوجتك من عطور وقم باستشارتها عند الشراء، وخصص لزوجتك عطراً خاصاً لاتضع منه الا في أمسياتكم الخاصة..فليس من اللائق ان تنام مع زوجتك وانت برائحه غير طيبه او بغير رائحه تماما..

الصدر: لهذا المكان ميزة عند الكثير من النساء دون ان ينتبه الرجال لهذا ..فجرب ان تلبس يوماً قميصاً مفتوحاً أو البقاء بلا قميص مع فرد كتفيك وجلوسك باستقامه ..

الملابس والتي قد تجذُب بها زوجتك وشريكة حياتك: نعم اخي الفاضل ، يجب ان تكون ملابسك طوال اليوم غير تلك التي تلبسها لزوجتك فقط ، و في مراكز المستلزمات الرجاليه ستجد الكثير من الانواع..جرب شراءعدد من الاشكال ..الضيقه والشورت وغيرها ..

رائحة الفم: نجد بعضا من الرجال يشتكي من رائحة فم الزوجـــــة .. ويغفلون رائحتهم هم ، فيا أخي رفقاً بزوجتك لا تأكل الثوم والبصل وتقربها، ولاتدخن السجائر والشيشه وتقربها، ولاتصحو من النوم مباشرة وتقربها..يجب ان تكون احدى عاداتك الحسنة قبل لقاء زوجتك ان تغسل فمك جيداً وتفرش اسنانك بمعجون رائحته منعشه (وان كانت زوجتك تشكو من هذه المشكلة فبمجرد رؤيتها لك تفعل ذلك .. ستفعل مثلك)

نبرة الصوت: بتحوير صوتك العالي المعتاد والتحدث برقة آسرة وبتنهدات غير مبالغ فيها والضغط على بعض الأحرف وانتقاء اجمل العبارات .. مع المصداقيه في الحديث (فما يخرج من القلب يصل للقلب)..ستلهب قلب زوجتك وتستميلها بعذوبة حديثك ..الأمر يستحق التجربه

تقويه العضلات: فبناء جسم رجولي قوي يختلف تماما عن جسم هزيل ضعيف ، او جسم متهدل وبطن بارز، أنت تعمل على جعل زوجتك تشعر بالأمن بقربك والفخر بقوتك وجاذبيتك..

نعومه الشفاه: اذا كانت القُبل امر محبوب .. لن تكون كذلك ان كانت من شفاة جافه متشققه تبعث على الاشمئزاز، جرب استخدام مرطب الشفاة يومياً..

الاهتمام بنظافه الجسم عموما: هي في البداية سنة نبويه وطهاره فطريه كما قال صلى الله عليه وآله وسلم : فلاتتواني عن الاقتداء بالرسول عليه افضل الصلاة والسلام ، وكسب القبول اللامتناهي من شريكة حياتك برؤيتك نظيفاً على الدوام.

الانصات اليها وقت الشكوى: من اكثر الامور ابهاراً في قوة التأثير على الزوجات .. هو طولة البال وسعة الخاطر من الزوج حينما تلجأ اليه زوجته لتشتكي من هموم الدنيا وعناء الاطفال والارهاق في العمل ..حتى وان كانت تشكو بصوت مرتفع وبنبرة تذمر .. دعها تتكلم وتفرغ كل مشاعرها السلبيه ولا تحاول ان تقاطع حديثها لإيجاد الحلول .. فقط ربت على كتفها ، تعاطف معها .. ادع لها بالإعانة والجزاء من الله بلطف..ستدهش من سرعة تحسن نفسية زوجتك وشعورها بالامتنان نحوك لقيامك باحتوائها .. وستشعر انه لن يستطيع احداً فهمها كما تفهما أنت.

زوج يعشق زوجته بجنون والسر؟ *

نحن نؤمن أن التوفيق بيدالله سبحانه وحدة وأن كل شئ مقدر و مكتوب ..ولكن هناك أسباب يجب الأخذ بها معا لتوكل على الله ... أختلف الكثيرين حول الوسائل المؤدية للسعادة الزوجية ..بداية بجمال المرأة واهتمامها بنفسها و مظهرها ووصولاً إلى الذكاء والتعليم... ما سبق قد يكون له تأثير لكنه ليس السبب الأساسي في السعادة الزوجية ... وهنا أذكر لكم ما قالته عجوز وهي سيدة حكيمة يحبها زوجها كثيراً حتى أنه كان يحلو له أن ينشد لها أبيات الحب والغرام و كلما تقدما في السن ازداد حبهما و سعادتهما... – وعندما سألت تلك المرأة عن سر سعادتها الدائمة,هل هو المهارة في إعداد الطعام؟؟؟ أم الجمال؟؟؟ أم إنجاب الأولاد ؟؟؟ أم غير ذلك ؟؟؟ قالت : الحصول على السعادة الزوجية بيد المرأة , فالمرأة تستطيع أن تجعل من بيتها جنة وارفة الظلال أوجهنم مستعرة النيران . لا تقولي المال فكثير من النساء الغنيات تعيسات و هرب منهن أزواجهن ...و لا الأولاد فهناك من النساء من أنجبن 10 صبيان زوجها يهينها و لا يحبها أو يطلقها.. و الكثير منهن ماهرات في الطبخ , فالواحدة منهن تطبخ طوال النهار و مع ذلك تشكو سوء معاملة زوجها و قلةاحترامه لها ... – إذا ما هو السر ؟؟؟ ماذاكنت تعملين عند حدوث المشاكل مع زوجك ؟قالت : عندما يغضب و يثور زوجي – و قد كان عصبياً – كنت ألجأ إلى الصمت المطبق بكل احترام ,, إياك و الصمت المصاحب لنظرة سخرية و لو بالعين لأن الرجل ذكي و يفهمها . – لم لا تخرجي من الغرفة؟؟

قالت : إياك .. قد يظن أنك تهربين منه و لا تريدين سماعه , عليك بالصمت و موافقته على ما يقول حتى يهدأ ثم بعد ذلك أقول له هل انتهيت ثم أخرج لأنه سيتعب و بحاجة للراحة بعد الكلام و الصراخ و أخرج من الغرفة أكمل أعمالي المنزلية و شؤون أولادي و يظل بمفرده و قد أنهكته الحرب التي شنها علي .

– ماذا تفعلين هل تلجئين إلى أسلوب المقاطعة فلا تكلمينه لمدة أيام أو أسبوع ؟

قالت: لا إياك و تلك العادة السيئة فهي سلاح ذو حدين عندما تقاطعين زوجك أسبوعاً قد يكون ذلك صعباً عليه في البداية و يحاول أن يكلمك و لكن مع الأيام سوف يتعود على ذلك و إن قاطعته أسبوعقاطعك أسبوعين . عليك أن تعوديه على أنك الهواء الذي يستنشقه و الماء الذي يشربه ولا يستغني عنه ....كوني كالهواء الرقيق و إياك و الريح الشديدة.

– إذاً ماذا تفعلين بعد ذلك؟؟

قالت: بعد ساعتين أو أكثر أضعله كوباً من العصير أو فنجاناً من القهوة و أقول له تفضل اشرب , لأنه فعلاً محتاجإليه وأكلمه بشكل عادي... فيصر على سؤالي هل أنت غاضبة ؟؟ فأقول لا.فيبدأ بالاعتذارعن كلامه القاسي و يسمعني الكلام الجميل .

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

- وهل تصدقين اعتذاره وكلامه الجميل ؟؟
قالت: طبعاً ... لأني أثق بنفسي ولست غبية ...!!! هل تريدين مني تصديق كلامه وهو غاضب و تكذيبه و هو هادئ ؟؟!!! إن الإسلام لا يقر طلاق الغاضب ...و هو طلاق!! فكيف ما حصل معي أنا ؟
- فقيل لها ...و كرامتك؟؟
قالت : أي كرامة ؟ كرامتكألا تصدقي أي كلمة جارحة من إنسان غاضب و أن تصدقي كلامه عندما يكون هادئاً ..أسامحه فوراً لأني قد نسيت كل الشتائم وأدركت أهمية سماع الكلام المفيد . وباختصار و مما سبق يمكن أن أقول: سر السعادة الزوجية عقل المرأة و مربط تلك السعادة لسانها .
وهناك جوانب مهمة أخرى:
اول شيء: المهارة ف اعداد الطعام شيء اساسي والله العظيم له تأثير على غالب الازواج بشكل رائع وجيد
ثاني شي: شوفي رحمة الزوجة بزوجها وربي انها انسانة رائعه اللي بعد ما عصب عليها وبهذلها تدري انه محتاج لها وانه ما يقدر على شيء بدونها راحت سوت له العصير وجابته مجرد دخلتها عليه بالعصير تسوى الدنيا باللي فيها ربي يجزاها خير العاقل اللي مثل هذي وهو يتفاجأ فيها بغض النظر من اللي بيكون غلطان او مقصر مع العلم ان الرجاجيل ما يقصرون ف الغالب إلا الشخص البخيل هذا اعوذ بالله منه او البارد اللي ميت احساسه او الجاهل او اللي فيه اي طبع من عموم الطباع السيئة ويا شين حظها اللي تطيح في زوج فاسد او ما فيه دين صدقوني يا بنات اسوأ شيء ممكن يحصل لكم الزوج اللي ما يصيلي ولا فيه دين ولا هداية تراهي اهم من العلم لان الدين يدل على العلم ويجب الشخص على العلم اما المتعلم إلا ان يهديه الله فيهتدي للدين.
واسباب هالحظ العاثر هو عقوق الوالدين او عدم ارضائهم والتنازل عن اي شيء لإرضائهم وفي الغالب يكون اثر للمعاصي ف حياتك وعدم برك وارضائك للأم والأب وان رضاهم من رضا الله واذا رضا عليك الله ارضاك والله اكرم واعلم
لكن من واقع تجربة والتجارب اللي مرت علي من اعتنى بوالديه اعتنى الله به والله اعلم
اما عن غضب الرجل لابد ان هناك اسباب والمرأة التي لا تستمع لكلام زوجها ولا يكون ذو اهمية عندها وتقوم بتطبيقه ستخر مملكتها وتتحطم صروح زواجها ان لم تعدل هذا الطبع
واما عن صدها عنه بصراحة انا اعتبر الصد طعنه وليس حل وكلما كثر الصد .. سيقابله صد ف قلب الرجل لها والبحث عن متنفس وربما يؤدي ذلك للطلاق لماذا لا يتراضون ما هي اسباب المشاكل اغلب السباب المشاكل ((العناد وتعنت بعض الزوجات)) اين الطاعه للزوج اذاً ف الإسلام التي امر بها النبي صلى الله عليه وسلم . اختي الستي مسلمة ؟

وطاعة الزوج ورضاه لا يأتيان إلا بخير وان الله يعطي على الرفق ما لا يعطي على غيره وان الله رفيق يحب الرفق في الأمر كله وارجوا منكم اخواتي تجربة كل الطرق والمقارنة بينها وصدقوني يمكنكم سلب الرجل وجيبه وكل ما يملك بإرضائه وحينها تكون رغباتكم و امنياتكم وقعها على قلبه كأنها امر صارم يجب تنفيذه.

حقوق التطبيق محفوظة لكل مسلمة.

كتبت هذا الكلام من خوفي عليكم ان تنجرفون بالمعاصي ومني مطول عليكم وتفضلوا الحياة الزوجية ..طريق محفوف بالفرح أحياناً وبالشوك الجارح أحياناً الحياة الزوجية ..قائمة طويلة من التضحيات والتفاني والصبر!.

هنا يظهر دور الزوجة المسيطرة ..!. لا أعني تلك التي تمتاز بلسانها السليط بل المسيطرة على عواطفها بكبح جماح الغضب و الانفعال بجيش من الحكمة والتعقل .

زوجة ذكية بلا شك .. تلك التي تستطيع بفطنتها أن تقلم شوك العقبات لا توليه ذلك الاهتمام ولا تسلط عليه شمس الغيره .. بل تعيشه في الظل ربما يموت عطشاً .. وربما يخضر ويزهر من عذب الاحتساب..!

– الحياة الزوجية ..كوب من شراب الليمون منهم من لا يستسيغ طعمه يشربه بمرارته كالدواء الذي ربما يأتي بنتيجة مع الزمن..! ومنهم من يحليه بقطعة سكر قبول لا أكثر، ومنهم من يفضله سكر زيادة .. مضافاً إليه نعناع الطيبة قلباً يفوح بعطر الإيمان والحنان وقالباً مبدأه الاحترام رغم ضبابية الأحلام واصطدامها بالأيام !.

زوجة ذكية بلا شك .. تلك التي تكحل عين زوجها بالسكينة والرضا.

روح سراجها الفرح والمرح وشعلتها إتباع أمهات المؤمنين رضي الله عنهن أجمعين الحياة الزوجية ..طريق سهل لم أرادت أن تحكم العقل وصعب لمن هوايتها الاحتدام والتعصب الذي مصيره الفشل!

– الحياة الزوجية .. سفر للجنة لمن أطاعت زوجها فيما يرضي الله وقهر يستأصل قهقهة السعادة.

– الحياة الزوجية ..لباس مرصع بجواهر الأخلاق والاحتشام .. إن لم يتمزق من كثرة الشد والجذب وفجوة الخلافات التي تتسع..!لن تنال الأنثى حياة الاستقرار بتقشف المشاعر.. بل تشيع عطر السعادة وطيب الذكر ولا أن تطأ طأ رأسها انكسارا.. بل حياء وشكرا ..أو أن تكون بليدة في حل معادلة يكون الناتج اثنين لا أكثر !!.

باختصار تتقن السحر الحلال والدعاء وكثرة الاستغفار ...أنتِ أيتها الملكة المتوجة بالفضائل ورقي الشمائل التي وإن حاول بعض المستهترات الحصول على قدر أنملة منها لن يبلغن ذلك . حقوق مصونة

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

مكرمة ختمت بصك من طهر ...ولمن صبرت وسترت على ما واجهت ظفرت بالرضا في الدنيا وبالجنة في الآخرة . حقوق التطبيق محفوظة لكل مسلمة.!

المطلقة: هل هي نصف امرأة ؟

الطلاق هو ثمرة الخلافات الزوجية على مر الأيام وحتى لا نقع في شر الطلاق علينا أن نعلم أسبابه الموجبة له فالخلافات الزوجية منشؤها يكمن في ثلاثة أسباب:

أولا : عدم توجيه الحب في المكان المؤثر لكلا الطرفين

ثانيا : عدم الاهتمام بمشاعر ورغبات الطرف الآخر

ثالثا : العيش في سلبيات الماضي وعدم صناعة المستقبل حياة بين طرفين خالية من كل نوع من أنواع المشاعر، وجافه في أبسط الحقوق العاطفية بين الطرفين، هي صوره من صور الجحيم .والخيانة ثمرة من ثمرات الحرمان ، وضياع الأبناء هي نتيجة من نتائج النفره بين كلا الطرفين.فالزواج حياة ، والعلاقة فن ، والرابط مقدس ، والأبناء أمانة ، والخلاف شر.

– الأطفال فريسة الصراع: المرأة أمٌّ وليست أَمَة، مربية وليست خادمة، شريكة عمر لا رفيقة درب عابر، والرجل هو ربَّان السفينة، يفترض ألا يعرضها لهوج الرياح، ونتوء البحار وإلا

حطمها بمن فيها، وشتَّت أفرادها؛ فها هم الأطفال قد وقفوا والصدمة تكاد تقتلهم بعدما فقدوا معاني الإحساس بالأمن والحماية والاستقرار، وباتوا فريسة صراعات بين والديهم حول تبعيتهم التي قد تتجاوز حدود المعقول؛ حيث يتسابق كل منهما ليكسب الطفل إلى جانبه، ولو أدى ذلك إلى استخدام الوسائل الجذابة كالرشوة أو التجسس أو تشويه صورة الآخر. هنا تتحطم الصورة المتوازية لتركيبة الزوجين في ذهنية الطفل، الأمر الذي يجعله يفقد الثقة بالاثنين معاً، وقد يضيق ذرعاً بهذا الوسط الذي يعيش فيه محكوماً بخبرات سيئة؛ فيبدأ في البحث عن وسط جديد علّه يجد فيه تعويضاً عمَّا فقده من حب وحنان، مما يعرضه أحياناً

إلى رفاق السوء الذين يقودونه إلى عالم الجريمة والانحراف.

– فقد "السترة": أما الزوجة، فتعود حاملة جراحها وآلامها ودموعها في حقيبتها، وكونها الجنس الأضعف في مجتمعنا التقليدي فإن معاناتها النفسية أقوى من أية معاناة؛ إذ إنها وبحكم التنشئة الاجتماعية واقتناعها أن الزواج ضرورة لا بد منها؛ لأنه "السترة" بالمفهوم التقليدي، فإنها بطلاقها تفقدها، وتصبح عرضة لأطماع الناس وللإتهام بالانحرافات الأخلاقية نظراً للظن بعدم وجود الحاجز الجنسي الفسيولوجي (العذرية) الذي يمنعها من ذلك(!)، وهي ليست مسئولة فقط عن انحرافها بل عن انحراف الرجل أيضاً؛ لأنها أصل الفتنة والغواية؛ لذلك عرّف مجتمعنا جرائم الشرف ضدها وجعلها مرتبطة بالمرأة فقط.

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

- المطلقة عبء اجتماعي!!: وينظر المجتمع إلى المطلقة نظرة ريبة وشك في تصرفاتها وسلوكها؛ لذا غالباً ما تشعر بالذنب والفشل العاطفي والجنسي وخيبة الأمل والإحباط، مما يزيدها تعقيداً ويؤخر تكيفها مع واقعها الحالي، فرجوعها إذن إلى أهلها وبعد أن ظنوا أنهم ستروها بزواجها، وصدمتهم بعودتها موسومة بلقب "مطلقة" الرديف المباشر لكلمة "العار"، فإنهم سيتنصلون من مسئولية أطفالها وتربيتهم ويلفظونهم خارجًا؛ مما يرغم الأم في كثير من الأحيان على التخلي عن حقها في رعايتهم إذا لم تكن عاملة أو ليس لها مصدر مادي كاف؛ لأن ذلك يثقل كاهلها ويزيد من معاناتها، أما إذا كانت عاملة تحتك بالجنس الآخر أو حاملة لأفكار تحررية فتلوكها ألسنة السوء وتكون المراقبة والحراسة أشد وأكثر إيلاماً.

وتؤكد دراسات ميدانية اجريت مؤخرا أن أكثر من 90% من المطلقات عُدْن إلى بيوت أهلهن بعد طلاقهن، مما شكل عبئاً آخر على ذويهن؛ لأنه من الصعب على المرأة المطلقة في مجتمعنا أن تستقل في بيت منفرد (حتى لو كانت قادرة)، فمكانتها الجديدة محكومة بعادات وتقاليد قاسية من الصعب أن تفك نفسها منها بسهولة، فالأسرة االمسلمة ترى أنه من العيب أن يكون بين أفرادها مطلقة؛ لذا نجد ملل أهلها منها، وفي حالات قليلة الشفقة والعطف، ورغم أن التعاليم الدينية شرعت الطلاق واعتبرته حقًّا من حقوق الرجل إلا أن المجتمع وضع في الغالب اللوم على المرأة في انهيار الأسرة لأنها كان يجب أن "تصبر"؛ لذا نجدها تجابه سلسلة من المشكلات تتمثل في تغيير نظرة الآخرين لها كأنثى وامرأة فاشلة، مقيدة في حركاتها محسوبة خطواتها؛ وهي تستطيع أن تمحو الاسم الذي علق بها "مطلقة" بكل ما تعنيه هذه الكلمة في شرقنا العربي الذي يُعَدُّ بمثابة إعدام امرأة أو اغتيال سمعتها، ولا هي لملمت جراحها وتجاوزت آلامها؛ لذا نجد عدداً من المطلقات يرفضن حتى التعويضات المادية المترتبة على الطلاق: "إذا ما كنتش بكيت على الجمل هابكي على قيده؟!" كما ورد في إحدى الدراسات الميدانية على لسان إحدى المطلقات.

- مراحل لتكيف المطلقة مع واقعها: ومع أن الطلاق في كثير من الأحيان وبالنسبة للمرأة خلاصاً من زوج تعيش أتعس أيام حياتها تحت سمائه، فالمرأة لا تلجأ إلى الطلاق إلا بعد أن تصل ذروة اليأس والفشل والألم، وتحتاج إلى فترة تطول أو تقصر ليعود لها التوافق النفسي؛ وأوضحت دراسات ميدانية عديدة أن عملية التوافق النفسي تمر بثلاث مراحل:

1. مرحلة الصدمة: حيث يعاني المطلقون من الاضطراب الوجداني والقلق بدرجة عالية.

2. مرحلة التوتر: يغلب عليها القلق والاكتئاب وتتضح آثارها في الأساس بالاضطهاد والظلم والوحدة والاغتراب والانطواء والتشاؤم وضعف الثقة بالنفس، وعدم الرضا عن الحياة.

3. مرحلة إعادة التوافق: وفيها ينخفض مستوى الاضطراب الوجداني، ويبدأ المطلقون إعادة النظر في مواقفهم في الحياة بصفة عامة، والزواج بصفة خاصة.

ولا شك أن لعملية الطلاق آثار سلبية على الأسرة كاملة، بل إنها عملية مؤلمة نفسيًّا، وتوافق الفرد مع الطلاق يرتبط بمدى استعداده لمناقشة هذا الموضوع، والمقصود بالسلوك التوافقي: هو السلوك الموجه من الفرد عن وعي وإدراك للتغلب العقبات والمشكلات التي تحول بينه وبين تحقيق أهدافه وإشباع حاجاته، ويتم ذلك عن طريق تعديل الفرد لذاته وبيئته؛ ليتحقق له الانسجام مع بيئته بشكل يحقق له الرضا الذاتي والقبول الاجتماعي ويخفض توتراته وقلقه وإحباطاته.

وتحتاج المرأة في الفترة التالية لأزمة الطلاق إلى فترة تعيد فيها ثقتها بنفسها، وإعادة حساباتها، والتخلص من أخطائها وتعديل وجهة نظرها نحو الحياة بصفة عامة والرجال بصفة خاصة، وتعويض الحرمان وشغل الفراغ الذي خلفه ترك زوجها لها وحيدة خاصة إذا كانت لا تعمل، فالتغلب على ما تعانيه من صراعات نفسية تولدت عن تجربة الفشل التي عاشتها نتيجة لتغير النظرة إليها، وانخفاض مفهوم الذات لديها، وكذلك لما مرَّ بها من حرمان ومآسي طوال حياتها الزوجية الفاشلة أمر غاية في الصعوبة. كما أن المرأة التي ما زالت تحت زوجها وليست مستعدة للطلاق تحتاج وقت أطول كي تستعيد توافقها.

– وبعد الطلاق: الآن وبعد الطلاق، وبعد أن تهدأ النفوس بعامل الفراق وعامل الزمن تبحث الزوجة عن رفيق جديد للحياة وتصدمها الحقيقة المُرة وهي أن الرجال غير مستعدين – في

شرقنا العربي– أن يتزوجوا امرأة لم تستطع في تجربتها الأولى أن تكسب ودَّ زوجها فيحتفظ بها، فطلقها، أو أصرت هي على الطلاق. وتصدمها الحقيقة الثانية وهي مشكلة الأولاد فمن من النساء من ترضى أن تتخلى عن أولادها وتخدم أولاداً غير أولادها إن هي تزوجت رجلاً أرمل أو مطلقًا مثلها – لن يتمكن من سد حاجيات أطفاله وأطفالها معاً – بالإضافة إلى غيرته من هؤلاء الأطفال كلما رآهم؛ لأنهم يذكِّرونه دائماً بأن أمهم كانت لرجل قبله. وتصدمها الحقيقة الثالثة وهي أن أهل المطلقة نفسها ومحيطها لا يقبلون لها حياة العزوبية للاستقرار أولاً وخشية كلام الناس ثانيًا، فالمرأة المطلقة لا مكان لها وبخاصة إذا كانت شابة جميلة، ذلك أن المجتمع ربَّى المرأة على فكرة ثابتة وهي أن الجمال الجسماني هو كنزها، فتحول جسدها إلى إطار ذهني وأصبح الشغل الشاغل للرجل جمال المرأة؛ لذا يسارعون في تزويجها قبل أن تلتئم جراحاتها النفسية وفي كثير من الأحيان يجبرونها على ذلك.

أما إذا حدث الطلاق وقد تقدم بها العمر فلا فرصة أمامها للزواج ثانية، ذلك أن الرجل كما أسلفنا يتزوج صغيرة السن والجميلة؛ "لأن الجميلة تُصبي من يتزوجها" كما يقولون. أما الأخريات فينظر إليهن كسلعة تم استهلاكها وقد نجد بعض المطلقات ممن يحتفظن بأبنائهن، ويرفضن الزواج فتكون المسؤولية الملقاة على عاتقهن ثقيلة بالإضافة إلى كثرة الضغوط النفسية والقيود التي تحيط بهن؛ إذ على الرغم من كل هذه التضحيات إلا أن المجتمع لا زال ينظر إليهن نظرة دونية؛ لأنها امرأة أولاً ومطلقة ثانياً، كل

هذا قد يدفعها السير "بالدفع الذاتي" في الحياة مكبلات بالوحدة والفراغ النفسي والروحي ويتقوقعن على أنفسهن.

فمتى سندرك أن الطلاق بحالته الصحيحة ليس وصمة عار على جبين المرأة بل قد يكون نهاية سعيدة لحياة شقية ومرهقة؟

- كلمة = حياة: خطورة موضوع الطلاق حينما يُفهم على أنه لعبة يلهو بها الرجل، وأن الحياة الزوجية لا قداسة لها ولا احترام، فيخرج الطلاق عن الغرض الذي أباحه بسببه الباري عـز وجل، واعتبره أبغض الحلال، فالله تعالى يريد للحياة الزوجية دواماً واستقراراً، ولكن بـشرط أن يكون ذلك محققاً لقدر من السعادة تسير الأسرة في ركابه. ولكن عندما يعنـي اسـتمرار الحياة الزوجية تدميراً لسعادتها، وعندما تنقطع كل رابطة مقدسة، وتُستَنفد كل سبل الإصلاح يصبح أبغض ما أحل الله هو الحل؛ تماماً كالطبيب لا يلجأ إلى إجراء عملية جراحية إلا عنـد الضرورة القصوى، فلا يجوز للرجل أن يهدد زوجته كلما تعكَّر الجو بينهما: أنتِ طالق!! ولا أن تهدد المرأة زوجها كلما لاحت بادرة خلاف: طلِّقني!! فذلك خروج عن جادة

الصواب؛ لأن الصواب أن الطلاق لم يُشْرَع ليتلهى به اللاهون، ويعبث به العابثون، وإنما بعد استنفاد جميع وسائل التفاهم والإصلاح والعتاب، وبعد تدخل الحكام لإصلاح ذات البين من أهل الزوج أو الزوجة، وإلا فإلى دفتر المأذون ليفكَّ عرى ما وُثِّق.

فلا تقل أنتِ... ؟ إلا إذا تعذر لك العيش مع زوجتك وأسرتك، وإلا تكون قد هدمت بيتك بيديك وشردت أطفالاً لا ذنب لهم إلا أنهم أطفالك.

ولا تطلبيه سيدتي..لا.. لا تطلبيها: طلِّقني ؟!! إلا إذا تعذر عيشك مع زوجك، وإلا تكون قـد شردت أطفالك لتعيشي في مجتمع لا يرحم. فالطلاق حلال لكنه أبغض الحلال.

وزيارة قصيرة إلى إحدى المحاكم الشرعية لنرى بأم أعيننا المآسي والمآسي العائليـة التـي تتجاوز العشرات كل يوم والمطروحة على المحاكم، ولتجعلنا نفكر بعمق قبل أن نلجأ إلى هذا الحل

-

كبريائي.. دمر حياتي

لم يكن في حسباني أن أرى بأم عيني، ما شاهدته وأنا في كامل وعيي ويقظتي وقواي العقلية، ولكن أحياناً يحدث أن يرى المرء ما لا يسره، ولا يستطيع أن يفعل شيئاً خصوصاً إذا كان هو المتسبب في ذلك.ذات مرة وبينما كنا عائدين من جولة ترفيهية، زوجي وأنا، وابنتنا الصغيرة

(رشا) والخادمة الآسيوية (الهادئة) وكانت السيارة تتهادى عبر الطريق الخالي من الحركة إلا في فترات متقطعة.. حدث خلاف في الرأي حول أحد الموضوعات التي تهمنا، واحتد الكلام بيننا وتعصب

كلانا لرأيه، رفض التنازل فهو رجل له شخصيته وليس من السهل أن ينثني، وأنا اعتبرت المسألة تتعلق بالكرامة وعزة النفس، وقلت طالما أنا على حق.. فلن أرجع عن رأيي.
نصف مسافة الطريق تقريباً، أمضيناها في صمت رهيب، كأننا ركاب في أحد القطارات الأوروبية، حيث لا يعرف أحد الراكب الذي بجواره، ولا حديث ولا مؤانسة، ومرت تلك الدقائق ثقيلة ومملة وقاتلة، حتى وصلنا إلى منزلنا، وبعد أن أدخلنا ما معنا من أمتعة دخل كل منا غرفة، ولم نجلس سوياً.. كان يتوقع أن أعتذر له، وأتودد إليه، وأذهب إليه في الغرفة التي بقي فيها كنوع من الترضية وتطييب الخاطر. لكنني لم أفعل شيئاً من ذلك.. صار لا يكلمني ولا يقترب من غرفتنا التي نقيم فيها سوياً، ولا يطلب أكلاً ولا شرباً ولا سلام بيننا، تأزمت الأمور ووصلت حد القطيعة، صار يذهب إلى المطاعم ليتناول الوجبات، ويعود إلى المنزل ليقضي تلك السويعات في غرفة خاصة به، حتى إذا طل الصباح نهض وأعد نفسه للعمل.. وإذا جاء ومعه بعض الأغراض أو المواد التموينية، ناولها للخادمة لتضعها في أماكنها المحددة.
كان يتحرق من الداخل ويتألم ولكنه لا يبوح بذلك.. حيث كان يأمل أن آتيه سعياً أو (حبواً) لكنني (للأسف) لم أفعل ذلك.. كنت مثله أيضاً.. أحترق داخلياً وأتألم.. وربما أكثر منه، لكن لم تبدر مني كلمة تعبر عن فقدي له بجواري واحتياجي له في كل الأوقات، وعذابي النفسي لابتعاده عنا.. وكنت أكتم ذلك أشد ما يكون الكتمان.. لكن الكبرياء والغرور.. جعلني أتجاهل كل معاناتي وأصر على ألا أنكسر له، وأقول في نفسي: طالما أراد ذلك فليكن له ما أراد، ولا شك أنه كان يكظم غيظه، ويعتصر ألمه، ويداري معاناته، ولكن ماذا كان يجري في الخفاء؟ الله وحده أعلم بذلك..لم يتراجع أحدنا ويتنازل للآخر، مرت الأيام، والقطيعة قائمة، ومتفاقمة،
والأثر النفسي يفيض، ويبدو أن حالته كانت أسوأ مما أتصور، خصوصاً أنه كان يتوقع ألا تطول مدة القطيعة، وألا أعامله بتلك القسوة.
خلال هذه الفترة، كانت علاقته بالخادمة أكثر مما سبق حيث كانت هي التي تعد له مستلزماته، وتجهز ملابسه وتستلم منه الأغراض المحضرة من السوق، وتبلغه بالطلبات الناقصة في البيت. فكان التواصل معها تمليه ظروف عدم التواصل بيننا.. لكن هذه العلاقة – فيما يبدو – لم تقف عند حدود الضروريات وقضاء الحاجات.. بل تعدت ذلك ووصلت إلى مستوى الزيارات والمحادثات، وقد أحسست بذلك قبل أن أراه بأم عيني.
ذات ليلة استيقظت في ساعة متأخرة، وسمعت صوت حركة مشي داخل البيت، وخرجت أتتبعه، وقبل أن أعرف عنه شيئاً سمعت باب غرفة الخادمة يغلق بعنف.. اتجهت نحوه وقلبي يخفق، فوصلت عنده وطرقت الباب فإذا هي مستيقظة، مرتبكة.. قدمت من الغرفة التي ينام فيها زوجي.. وبتوجيه الاتهام لها والضغط عليها انهارت وأقرت بأنها كانت معه على اختلاء.

وفيما بعد عرفت أنها كانت تزوده بالخمر عبر طرف ثالث بواسطة أحد السائقين من بني جلدتها.. فاكتشفت أن الضغط النفسي الذي تعرض له، وأن وجود فرصة لتواصله مع الخادمة كانا سبباً في أن يضعف أمامها وينحرف في الهلاك.. لا أخفيكم انهارت الثقة بيننا بعد أن انكشف المستور، وتم القبض على الخادمة والشبكة التي تتعامل معها من أبناء جلدتها.

المجرم الخائن.. الذي يمكن أن يطلق عليه (الضحية) أصبح هائماً.. تعيساً، يعيش بمفرده في شقته، ومبلغ علمي أن ظروفه العملية ساءت، وكذلك حالته النفسية، صار كثير الغياب عن العمل وكثير السفر، والانزواء بعيداً عن الأهل والأصدقاء.

أما أنا فقد عدت إلى بيت أهلي، أحمل (رشا) الصغيرة وأحمل هماً في رأسي، وهماً في أحشائي، وفقدت زوجي ولم أرض نفسي، وكان بالإمكان معالجة الأمر في مراحله الأولى.. ولكن ذلك لم يحدث.. وبسبب عنجهيتي وكبريائي.. أضعت زوجي ومستقبل ابنتي وكذلك المجهول الذي حملته في بطني.. والذي صار اليوم (الشاب ف).

أما الحد الفاصل في العلاقة مع أبيهما.. فكانت علاقته بالخادمة فأصبحت بعد ذلك كل علاقاته الاجتماعية سيئة، وتجاربه فاشلة، فلم ينجح في الزوجة الثانية، ولا الثالثة ولا في حياته العملية..إنها مأساة إنسانية لا أبرئ نفسي من المشاركة في صنعها، وإزكاء النار التي احترق فيها زوجي السابق كإنسان!!.

النظافه الزوجيه هل هي سر العلاقه بين الزوجيين

اولا: اهتمام الزوجه في نظافة جسمها من الداخل وذا اهم شيء فا الاسلام حثنا على النظافه و نظافة الجسم فيجب على الزوجه الاهتمام بنظافة جسمها بالاستحمام يوميا وبذات في الصيف لان الاستحمام يعطي حيويه للجسم ونشاط وعلى ذلك تحسي بنظافه ورائحه عطره

ثانيا: مراعاة الزوجه الاهتمام في جسمها حتى تفتح نفس زوجها فالنظافه مهمه للزوجين لاحظي عزيزتي لزوجه اذا رائحتك عطره وكذلك الزوج يكون في تجاذب بين الطرفين مثلا اهتمي برائحة جسمك كما قلنا الاسستحمام يوميا وايضا الاهتمام بالاسنان ذا شي مهم جدا جدا لانو عندما تهتمي باسناك فتكون رائحة فمك عطره تجذب الزوج لكي وايضا نظافة اليدين والرجلين والمناطق الحساسه

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب
hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

من الشعر لانو الشعر يعطي رائحه كريهه والاستحمام افضل من انا اتضعي روئح دهنيه او عطر فوق جسم متعرق.
ثالثا: اهتمام الزوجه بلبسها بدون تكلف لان اغلب الرجال يحبون الزوجه البسيطه في لبسها ومكياجها حتى عطرها يكون عطر رقيق وجذاب كي يستمتع الزوج في كل شيء وهو يتكلم معها بكلام رومنسي يجد الراحه في الحديث والنقاش والتقبل.
رابعا: مصارحة الزوجه بكل ما ترغب فيه او تكرهه حتى يكون بينها ووبين زوجها توافق وهذه النقطه مهمه لابد ان يكون هناك مصارحه في كل أمر كي يكون البيت سعيد والجميع في راحه كي لايكون هناك كتم في أي أمر وبعد ذلك يتحول الا أمر أخر ربما ينكد عليهم الحياة.
خامسا: اختيار الوقت المناسب من الزوجه لمصارحة زوجها فيما يخصهم او فيما هيا تحس فيه من جميع النواحي بدون اي خجل عمل جو رومنسي في وقت يكون الزوج محتاج الى ذلك وطبعا انتي تعرفي الوقت المناسب للزوج غير ذلك يكون النقاش بكلام معسول وورومنسي كي يكون هناك قبول من الطرفيين في تقبل الرأي ويكون النقاش جميل بكلام رومنسي واخيرا
اقووول النظافه من الايمان.

أبدية العلاقة الزوجية

الحياة الزوجية يفترض فيها أنها أبدية, وأبدية هنا لا تعنى استمرارها فقط في حياة الزوجين بل تعنى أيضا امتدادها في الحياة الآخرة بشكل أكثر روعة وإمتاعا في حالة كونهما زوجين وفيين مخلصين صالحين.
وأبدية العلاقة الزوجية ضرورة لإشباع حاجات الطرفين من السكن والمودة والرحمة وما يتفرع عنها من حب ورعاية واحتواء وارتواء, وضرورة أيضا لنمو الأبناء في جو أسرى دافئ ومستقر ومطمئن, خاصة وأن طفولة الإنسان هي أطول طفولة بين المخلوقات, ولذلك تحتاج لمحضن أسرى مناسب يمنح الأبناء ما يحتاجونه من مأكل ومشرب ومأوى وأمان وحب وتقدير ورعاية لكي يحققوا الغاية العظمى التي خلقوا من أجلها. ولكن للأسف يحدث في بعض الأحيان خلل في منظومة الحياة الزوجية يكون سببه مشكلة في أحد الزوجين أو كليهما أو مشكلة في توافقهما أو مشكلة في طبيعة العلاقة بينهما ولكي نتجنب فشل الحياة الزوجية تعالوا نستعرض أهم أسباب ذلك الفشل :
* أسباب شخصية:
1- اضطراب شخصية أحد الزوجين أو كليهما: وفيما يلي نستعرض بعض سمات الشخصيات الأقرب للفشل في الحياة الزوجية, وهذه السمات والأنماط الشخصية قد توجد في الزوج أو الزوجة على حد سواء, وننبه القارئ أننا سنستخدم صيغة المذكر في أغلب الأحوال (باستثناء الشخصية الهستيرية التي

يغلب وجودها في النساء) لسهولة التناول ولكن ما سنقوله ينطبق على الرجل أو المرأة على حد سواء:

– الشخصية البارانوية: الشكّاك, الغيور, المستبد, المتعالي)

– الشخصية النرجسية: المتمركز حول ذاته, الأناني, المعجباني, الطاووس, المتفرد, الساعي إلى النجومية والنجاح والتألق وحده على حساب الآخرين, الذي يستخدم الآخرين لتحقيق نجاحه حتى إذا استنفذوا أغراضهم ألقاهم على قارعة الطريق وبحث عن غيرهم .

– الشخصية السيكوباتية: الكذّاب, المحتال, المخادع, الساحر, معسول الكلام, الذي لا يلتزم بعهد ولا يفي بوعد, ويبحث دائما عن متعته الشخصية على حساب الآخرين, ولا يلتزم بقانون, ولا يحترم العرف, ولا يشعر بالذنب, ولا يتعلم من خبراته السابقة فيقع في الخطأ مرات ومرات)

– الشخصية الهستيرية: الدرامية, الاستعراضية, الزائفة, الخادعة والمخدوع, السطحية, المغوية, التي تعد ولا تفي وتغوى ولا تشبع, الجذابة, المهتمة بمظهرها أكثر من جوهرها, الخاوية من الداخل رغم مظهرها الخارجي البرّاق الأخّاذ, التي تجيد تمثيل العواطف رغم برودها العاطفي, وتجيد الإغواء الجنسي رغم برودها الجنسي, ولا تستطيع تحمل مسئولية زوج أو أبناء, هي للعرض فقط وليست للحياة, كل همها جذب اهتمام الجميع لها)

– الشخصية الو سواسية: المدقق, الحريص بشدة على النظام, العنيد, البطيء, البخيل في المال والمشاعر, المهتم بالشكل والنظام الخارجي على حساب المعنى والروح .

– الشخصية الحدية: شديد التقلب في أرائه وعلاقاته ومشاعره, سريع الثورة, كثير الاندفاع, غير المستقر في دراسته أو عمله أو علاقاته, يميل إلى إيذاء نفسه, ويميل إلى الاكتئاب والغضب, ومعرض للدخول في الإدمان, ومعرض لمحاولات الانتحار)

– الشخصية الاعتمادية السلبية: الضعيف, السلبي, الاعتمادي, المتطفل, أينما توجهه لا يأتي بخير)

– الشخصية الاكتئابية: الحزين, المهموم, المنهزم, اليائس, قليل الحيلة, المتشائم, النكد, المنسحب, المنطوي.

2– عدم التوافق رغم سواء الطرفين: قد يكون كلا من الزوجين سويا في حد ذاته, ولكنه في هذه العلاقة الثنائية يبدو سيئا , وكأن هذه العلاقة وهذه الظروف تخرج منه أسوأ ما فيه .

3– القصور في فهم النفس البشرية بما تحويه من جوانب مختلفة إيجابية وسلبية: فهناك بعض الناس لديهم بعض التصورات المسبقة وغير الواقعية لشريك الحياة, وعندما لا يحقق الشريك هذه التوقعات نجدهم في حالة سخط وتبرم, فهم لا يستطيعون قبول الشريك كما هو ويحبونه كما هو, وإنما يريدونه وفقا لمواصفات وضعوها له, فإن لم يحققها سخطوا عليه وعلى الحياة, وهؤلاء يفشلون في رؤية إيجابيات الشريك لأنهم مشغولون بسلبياته ونقائصه .

4- القصور في فهم احتياجات الطرف الآخر بشكل خاص: فالمرأة لها احتياجات خاصة في الحب والاحتواء والرعاية لا يوفيها الرجل أو لا ينتبه إليها (رغم حسن نواياه أحيانا), والرجل له مطالب من الاحترام والتقدير والسكن والرعاية لا توفيها المرأة أو لا تنتبه إليها رغم حسن النوايا غالبا.
5- عدم القدرة على التعايش مع آخر: فهناك أفراد أدمنوا العيش وحدهم, وهم لا يتحملون وجود آخر في حياتهم, فهم يعشقون الوحدة , ويفضلون حريتهم الشخصية على أي شيء, ويعتبرون وجود آخر قيد على حريتهم وحياتهم, لذلك يفشلون في حياتهم الزوجية ويهربون منها في أقرب فرصة متاحة .
6- العناد: قد يكون أحد الزوجين أو كليهما عنيدا , ومن هنا يصعب تجاوز أي موقف أو أي أزمة لأن الطرف العنيد يستمتع ببقاء الصراع واحتدامه بلا نهاية , وهذا يجهد الطرف الآخر ويجعل حياته جحيما .

7- العدوان: سواء كان لفظيا (السب , الانتقاد الدائم , السخرية اللاذعة), أو جسدي (الضرب) وهذا العدوان ينزع الحب والاحترام من العلاقة الزوجية ويجعله أقرب لعلاقة سيد ظالم بجارية مظلومة . والأسباب الشخصية لفشل العلاقة الزوجية تزيد بشكل خاص في هذه الأيام نظرا لما يرتديه الناس من أقنعة تخفى حقيقتهم, ونظرا لعدم أو ضعف معرفة الطرفين ببعضهما قبل الزواج, وصعوبة المعرفة عن طريق سؤال الأقارب أو الجيران حيث ضعفت العلاقات بين الناس ولم يعد لديهم تلك المعرفة الكافية ببعضهم.

* أسباب عاطفية :

- غياب الحب : فالحب هو شهادة الضمان لاستمرار الحياة الزوجية , وهذه الشهادة تحتاج لأن تكتب وتؤكد كل يوم بكل اللغات المتاحة (لفظية وغير لفظية) والتي تصل إلى الطرف الآخر فتسعده وتشعره بالأمان والرغبة في الاستمرار اللانهائي .
- الغيرة الشديدة: فعلى الرغم من أن الغيرة السوية المعقولة دليل حب ورسالة حرص وتنبيه رقيق للطرف الآخر, إلا أن الغيرة الشديدة المرضية هي بمثابة سم زعاف ينتشر في جسد الحياة الزوجية فيقضى عليها لأنها تحول الحياة الزوجية إلى نكد وعذاب لا يحتمله الطرف الآخر فيضطر للهروب.
- الشك: وهو مرحلة أخطر من الغيرة لأنه اتهام للطرف الآخر ينتظر إقامة الدليل لإذلاله أو إهانته أو إنهاء العلاقة به.
- الرغبة في التملك: وهى تدفع الطرف المتملك إلى خنق الطرف الآخر حيث يحوطه من كل جانب ويشل حركته, ويمنعه من التواصل مع غيره مهما كانت الأسباب.

* أسباب عائلية :

1- التدخل المفرط من إحدى أو كلا العائلتين: ذلك التدخل الذي ينتهك صفة الخصوصية والثنائية في العلاقة الزوجية , ويسممها بمشاعر وأفكار واتجاهات متضاربة بعضها حسن النية وبعضها سيء النية
.

2- تأخر الفطام العائلي لأحد الطرفين: وهذا يجعل الزوج أو الزوجة شديد الارتباط والاعتماد على أسرة المنشأ, وكأن الحبل السري بينه وبينهم لم ينقطع, وعلامة ذلك عدم قدرة هذا الطرف الذي لم يفطم على الابتعاد ولو قليلا عن أسرة المنشأ فهو يريد أن يقضى كل وقته أو معظمه لديهم, ويأتي ذلك على حساب شريك الحياة الذي يجد نفسه وحيدا

3- وجود حالات طلاق في العائلة: فهذا يسهل اتخاذ قرار الطلاق, ويجعل الهجر سهلا, ويؤكد أن الحياة بدون شريك ممكنة.

* أسباب دينية :1

- عدم فهم وإدراك قداسة العلاقة الزوجية: تلك العلاقة التي يرعاها الله ويحوطها بسياج من القداسة ويجعلها أصل الحياة ويصفها بصفات خاصة مثل: " وكيف تأخذونه وقد أفضى بعضكم إلى بعض وأخذن منكم ميثاقا غليظا " ... " ومن آياته أن خلق لكم من أنفسكم أزواجا لتسكنوا إليها وجعل بينكم مودة ورحمة "…. " هنّ لباس لكم وأنتم لباس لهن ".

2- غياب مفاهيم السكن والمودة والرحمة من الحياة الزوجية: السكن بمعنى الطمأنينة والاستقرار, والمودة جامعة لكل معاني الحب والرعاية والحنان (خاصة في حالة الرضا), والرحمة جامعة لكل معاني التسامح والغفران ونسيان الإساءة والتغاضي عن الزلات (وخاصة في حالة الغضب)

3- الوضوح: عدم وضوح دور الرجل والمرأة وواجباتها في العلاقة الزوجية

4- سوء استغلال مفهوم القوامة: فبعض الرجال يراها تحكما واستعبادا وانتقاصا من حرية المرأة وانتهاكا لكرامتها, في حين أن القوامة في مفهومها الصحيح هي قيادة حكيمة ورعاية مسئولة.

5- غياب مفهومي الصبر والرضا: فلا يوجد شريك يحقق لنا كل توقعاتنا, لذلك يصبح صبرنا على الأخطاء والزلات ورضانا بما يمنحه لنا الشريك قدر استطاعته من ضرورات استمرار الحياة الزوجية السعيدة.

6- عدم القدرة على التسامح: فلا يوجد إنسان (أو إنسانة) بلا زلات أو أخطاء, وبالتالي فلا بد من وجود آلية مثل التسامح لكي تستمر الحياة.

7- النشوز: وهو استعلاء طرف على آخر وتمرده عليه وعصيانه له, ولا يوجد إنسان سوى يحب من يستعلى أو يتمرد عليه أو يعصيه احتقارا أو استهزاءا.

* أسباب اجتماعية :

- ضغوط العمل والحياة عموما : وهى تجعل كلا الطرفين أو أحدهما شديد الحساسية وقابل للانفجار, فالمرأة تعمل كموظفة ثم تعود للقيام بواجبات رعاية الأسرة ومساعدة الأبناء في واجباتهم الدراسية, والرجل يعمل في أكثر من وظيفة ولساعات طويلة ليلا ونهارا ليغطى احتياجات الأسرة

- تهديد التفوق الذكوري: فالمرأة التي تحاول الاستعلاء على زوجها بمالها أو منصبها أو حسبها, إنما تهدد عقيدة التميز الذكورى لدى زوجها, وتنزع منه قيمة يعتز بها, وتفجر لديه مشاعر الانتقام والعدوان بلا مبرر.

*** أسباب اقتصادية :**

- الضغوط المادية الخانقة: والتي تجعل الحياة الزوجية عبارة عن حلقات من الشقاء والمعاناة يصعب معها الإحساس بالمشاعر الرقيقة.

- الفقر الشديد أو الغنى الفاحش: فكلاهما يؤديان إلى حالة من عدم التوازن النفسي لدى أحد الطرفين أو كليهما خاصة في حالة عدم النضج وعدم القدرة على التواؤم مع النقص الشديد أو الزيادة الشديدة في المال.

*** فشل أو اضطراب العلاقة الجنسية :**

وهذا هو السبب الخفي (والأهم في نفس الوقت) لفشل كثير من العلاقات الزوجية, ونادرا ما يتطوع الزوجان بالحديث عنه رغم أهميته, وإنما يأتيان للعيادة الزوجية أو لمحاضر الصلح العائلي أو لمحكمة الأسرة بأسباب فرعية هامشية, ولكن السبب الأصلي للشقاق يكون كامنا في العلاقة الخاصة بينهما, وقد وجدت بعض الدراسات أن هذا السبب يكمن وراء 70-90% من حالات الطلاق, ومع هذا فهو سبب صامت لا يبوح به الكثيرون, ومن هنا نستطيع أن نقول دون مبالغة أن نجاح الحياة الزوجية يبدأ من الفراش, وأن فشلها يبدأ أيضا من الفراش .

العلامات المبكرة للفشل :

1- الإحساس السلبي بالآخر, وذلك يبدو في صورة عدم الارتياح في وجوده, وتمنى البعد عنه قدر الإمكان

2- المشاحنات والخلافات المتكررة أو المستمرة, واختلافات وجهات النظر حول كل شيء, وكأن كل منهما يسير دائما عكس اتجاه الآخر .

3- فقد أو جفاف الإحساس بالآخر, فكأنه غير موجود, حيث أصبحت المستقبلات النفسية ترفض وتنكر وجوده.

الارتباطات الشرطية وأثرها: نمو ارتباطات شرطية سالبة تجعل وجود الطرفين معاً وجوداً مؤلماً أو على الأقل غير مريح. وهذا يحدث نتيجة الاختلافات والخلافات العميقة بينهما ونتيجة الصراعات المستمرة والمؤلمة, والتي تجعل ظهور أي طرف أمام الآخر محفزا لظهور مشاعر الغضب والكره

والاحتقار والاشمئزاز, مع ما يصاحب ذلك من آلام جسما نية,
أو رغبة في القيء أو صداع أو دوار.

محاولات الإنقاذ المبكر :1

– محاولات يقوم بها الطرفان: حين يستشعران زحف المشاعر السلبية على حياتهما يجلسان سويا ليتدبرا أسباب ذلك دون أن يلقى أحدهما المسئولية على الآخر .

وهذا الحل ينجح في حالة نضج الطرفين نضجا كافيا, وهو بمثابة مراجعة ذاتية للعلاقة الزوجية وإعادتها إلى مسارها الصحيح دون تدخل أطراف خارجية.

– دخول طرف ثالث: من أحد الأسرتين أو كليهما، استشارة زواجية، علاج زواجي أو عائلي. ودخول الطرف الثالث يصبح ضروريا في حالة إصرار أو عناد أحد الطرفين أو كليهما, وفى حالة تفاقم المشكلة بما يستدعى جهودا خارجية لاستعادة التناغم في الحياة الزوجية بعد إحداث تغييرات في مواقف الطرفين من خلال إقناع أو ضغط أو ضمانات خارجية تضمن عدم انتهاك طرف لحقوق الآخر.

2– تعلم مهارات حل الصراع: فالحياة عموما لا تخلو من أوجه خلاف, وحين نفشل في تجاوز الخلافات تتحول مع الوقت إلى صراعات, ولهذا نحتاج أن نتعلم مهارات أساسية في كيفية حل الصراع حين ينشأ حتى لا يهدد حياتنا واستقرارنا, وهذه المهارات تتعلم من خلال قراءات ودورات متخصصة ومبسطة.

3– تكوين ارتباطات شرطية جديدة بهدف تحسين العلاقة بين الزوجين: مثل: تغييرات في البيئة المحيطة بهما كأن ينتقلا من مكان لآخر أكثر راحة وبعيدا عن تدخلات العائلة الأكبر – تخفيف الضغوط المادية أو الاجتماعية أو ضغوط العمل – رحلات زوجية تسمح لهما بقضاء أوقات سعيدة كالتي اعتاداها وسعدا بها في فترة الخطوبة.

4– العلاقة مع الله: تخفف من حدة الصراع وتهيئ النفس للتسامح

5– ترشيد لغة الخلاف في حالة حتميته واستمراره: وذلك بتجنب استخدام العبارات الجارحة أو التهديد أو كشف الأسرار الزوجية.

6– الأبناء: تجنب استخدام الأبناء كأدوات في الصراع للي الذراع أو الضغط على الطرف الآخر.

7– التدخلات العائلية المتحيزة: التنبه للتدخلات العائلية المتحيزة أو ذات المصلحة (الشعورية أو غير الشعورية) في الانفصال

8– الرؤية والاكتشاف: إعادة الرؤية والاكتشاف للطرف الآخر بعيدا عن الأحكام المسبقة والاتهامات سابقة التجهيز.

9– الانتقاد: الكف عن الانتقاد أو اللوم المتبادل, فهما يقتلان أي عاطفة جميلة.

10- الحواس: العلاقة بالحواس الخمس, وذلك بتنشيط كل وسائل ومستويات الإمتاع والاستمتاع بين الزوجين بحيث لا نترك حاسة إلا وتأخذ حقها لدى الطرفين حبا وفرحا وطربا.

11- اللغات المعنوية: العلاقة بكل اللغات الممكن, من الكلمة الطيبة إلى الغزل الرقيق, إلى النظرة المحبة الودودة إلى اللمسة الرقيقة, إلى الحضن الدافئ, إلى العلاقة المشبعة, إلى نظرة الشكر والامتنان, إلى الهدية المعبرة, إلى النوايا والأمنيات البريئة والجميلة....بقلم د/ محمد المهدى

لعبة غرفة النوم الزوجية الجريئة



المحتويات:

1- لوح رومانسي فاخر يتكون من أكثر من 50 منزلة تحتوي أقسام ومهام زوجية بطريقة تحرك ممتعة ومميزه.

2- مفتاح اللعبة لتوضيح الخانات.

3- 96 بطاقة زوجية مقسمة إلى :

أنا أحبك I LOVE YOU (16 بطاقة) مثل:

[قم بترديد أنا أحبك 10 مرات مع قبلات متواصلة إن طبقت تتقدم ثلاث خطوات]

- أجمل إحساس (16 بطاقة) مثل:

[زوجتي العزيزة أجمل إحساس أن أجلس بين ساقيك وأقبل قدميك وسيقانك ووسط فخذيك وأرى كل ما أريد وأعطيك ما تريدي فكوني مستعدة دائما]

- رسالـــة (16 بطاقة) مثل:

من عيوني خذ مراسيل الغرام كان تفهم في لغة حب العيون

معك أنا ما أقدر على لفظ الكلام من غلاك اللي وصل حد الجنون

لا تتغلى تذبح العاشق حرام يا رفيق العمر خلك لي حنون

- غرفة النوم (16 بطاقة) مثل:

[قبل زوجتك وسط نهديها وأكتب بلسانك على صدرها .. أحبك]

[إجلسي بحضن زوجك مرتين متتاليتين بكل دلع وتغنج]

- عطلة زوجية (16 بطاقة) مثل:

[أكتب طلب خاص لزوجتك وأخبرها أن تنفذه لك وإلا لن تكمل اللعبة]

[خمس دقائق من وقتك إمنحها للطرف الآخر بلمس أجزاء جسمة]

4- 12 قلب للتحرك على لوحة اللعب

5- ملحق خاص لكيفية تجهيز ليلة رومنسية بمساعدة اللعبة وبطاقات (لأنك تستحق ذلك) وعددها 16 بطاقة

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

لعبة الشوكولاته الزوجية المطورة والجريئة بالكريستال



مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

المحتويات

1- لوح اللعب الرومانسي الفاخر ويتكون من 32 خانه مع أربع
خانات رئيسية بمجموع 16 كرت

2- لوحة السجن

3- 40 كرستالة خاصة بالبنك + عصار شوكولاته

4- حبتان من الكرستال الكبير الخاص بالزوج والزوجة

5- ست قطع فراولة للعب (عليها أرقام صغيرة)

6- صكوك للأملاك الخاصة (14 كرت) مثل:
[بيت الشوكولاته – حديقة الشوكولاته – طريق الشوكلاته العام - شركة الشوكولاته]
وتكون محجوزة مقابل أعمال رومانسية خطيرة.

7- عالم الشوكولاته الرومانسي (28 بطاقة) مثل:
[لا تنسى ملاطفتها ومداعبتها في الفراش وإشباع أنوثتها]
[التحدث عن الآثار الحسنة التي خلفتها معاشرة سابقة]

8- صندوق الشوكولاته (21 بطاقة) مثل:
[ضع دائرة حول حلمة الصدر بالشوكولاته وتذوقها]
[اسحب كرت من عالم الشوكولاته الرومانسي وتقدم خطوتين]

9- فرصة الشوكولاته عبارة عن 21 كرت
[إذهبي إلى السجن مباشرة ودع زوجك يقبلك على الشفاه]
[هل تحفظ الأسرار الزوجية .. لا – البنك يخصم منك 3 كريستالات .. نعم – البنك يعطيك 5 كريستالات]

لعبة الحب الزوجية المطو بالكريستال



الـمحـتـويـــات:

1- لوح اللعب الرومانسي الفاخر مقسم على 6 أجزاء كل جزء 30 بطاقة كالتالي:

- أبيات شعرية (30 بطاقة) مثل:

تعــال وضمنــي بيــن أيـاديــك ضمت غلا تحيي بها ميت روحي

حتى وأنا في غفوة النوم أناديك وطيفك على شاشة خيالي يلوحي

- همسة ولمسة (30 بطاقة) مثل:

همسة [لا تنسي هذه الكلمات يا حبيبي ... يا عمري .. لا أستطيع العيش بدونك .. أنت كذلك لك بطاقة من المهام وقبلها قبلة من الطرف الآخر]

لمسة [زوجتك ترغب في تقبيلها خلف أذنها فلا تبخل بذلك ... الآن قبله خلف الأذن وأهمس لها في أذنها أحبك يا حبيبتي]

- الصندوق (30 بطاقة) مثل:

[احتفظ بهذه البطاقة وأعرضها حين تهدد بخصم نقاطك]

[اسحب بطاقة من أبيات شعرية واسحب للطرف الآخر بطاقة جزاء]

[قم بمبادلة النقاط مع الطرف الآخر]

المهام (30 بطاقة) مثل:

[قم بتقبيل ما بين نهديها وعلى الشفة السفلى من فمها]

[مارس الجنس والإضاءة مفتوحة]

[أغمضي عيني زوجك ودعيه يلمس ما يريد]

- الجزاء (30 بطاقة) مثل:

[ادعوا محبوبك على العشاء ليلة الغد]*[اسحب بطاقة من وقفة من فضلك]**

[مخصوم منك 4 نقاط لصالح البنك]

- وقفة من فضلك (30 بطاقة) مثل:

[أهدي هذا القلب أو قم ببيعه للبنك بنقطتين] ** [تبرع بدورتك مرتين متتاليتين لحبيبك]

2- 50 كريستاله (نقاط اللعب)

3- قطعة كريستال كبيرة

4- دليل الجماع

مع تحيات: أبو مالك وأبو معاذ أبناء بن حازب

hazeb2007@gmail.com أو hazeb2007@yahoo.com أو hazeb2007@hotmail.com

....

الخاتم الـهزاز(سر متعة العلاقة الزوجية)



سر المتعة الجديد الذي يعمل كل مرة . هذا الخاتم الهزاز الفريد يلبسه الزوج بكل سهولة وببساطة ويقوم بإيصال أحاسيس الخاتم الهزاز التي تنبض بالحيوية والنشاط للطرفين .
الخاتم الهزاز مناسب لكل الأحجام والأشكال فحلقة الخاتم المرنة قابلة للتمدد والتقلص وستساعدك في الحصول على قوة وصلابة أكثر
*** الخاتم الهزاز آمن وفعال ونتائجه أكيدة لرضا الطرفين**
*** الخاتم الهزاز أحدث هدية تخترع لرضا الطرفين في نفس الوقت .**
*** الخاتم الهزاز يحتوي على جزء بارز صمم خصيصا لها لكي يساعد على المداعبة والدغدغة والحصول على أحاسيس الخاتم الهزاز التي تنبض بالحيوية والنشاط وبالتالي الوصول إلى قمة المتعة عدة مرات .**
الخاتم الهزاز يساعدك ويساعدها على:
*** قوة وصلابة أكثر**
*** الحصول على أقصى درجات الرضا للطرفين**
*** التخلص من مشكلة القذف السريع**
*** زيادة الإثارة والوصول إلى قمة المتعة عدة مرات**
*** هو الحل لمن يواجه مثل هذه الصعوبات بالنسبة للزوج أو الزوجه مثل (البرود الجنسي)**

ولطلب: 0565707470 إيميل: hazeb4u@hotmail.com

....